



国家教育部推荐读物·语文新课标必读丛书

中华上下五千年

ZHONGHUA SHANGXIA WUQIANNIAN



余良丽 主编

名师导读 注音释义 批注点评 考题链接

彩图珍藏版

一部中国历史的**百科全书**，一幅民族精神的传承画卷。全景呈现了**华夏文明**的波澜壮阔。不可不知的**知识宝库**，学习历史的绝佳读本，畅销不衰的永恒经典。品读中华历史，汲取无穷智慧，追寻历史足迹，触摸**文明脉搏**。

历史是国家和人类的传记。

——列夫·托尔斯泰

北京工业大学出版社



国家教育部推荐读物·语文新课标必读丛书

中华上下五千年



余良丽 主编



北京工业大学出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中华上下五千年 / 余良丽主编. — 北京: 北京工业大学出版社, 2014. 12

(语文新课标必读丛书)

ISBN 978-7-5639-4144-5

I. ①中… II. ①余… III. ①中国历史—青少年读物
IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第258074号

中华上下五千年

主 编: 余良丽

责任编辑: 钱子亮

封面设计: 吴闲工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园100号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京市松源印刷有限公司

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张: 5.5

字 数: 150千字

版 次: 2014年12月第1版

印 次: 2014年12月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-4144-5

定 价: 15.80 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题,请寄本社发行部调换 010-67391106)

阅读，从这里开始……

了解社会变迁
感悟人生精彩



我们有一个丰富的文学宝库，那就是多少代作家留下的杰作，它们教育我们，鼓励我们，要我们变得更好，更纯洁，更善良，对别人更有用。文学的目的就是要人变得更好。

——巴金

书籍是人类的编年史，它将整个人类积累的
无数丰富的经验，世世代代传下去。

——坎耶里



专家名师审定委员会



崔 峦

著名教育专家，全国小学语文教学专业委员会理事长，教育部语文课程标准专家组核心成员，人民教育出版社编审。



苏立康

著名教育专家，原中学语文教学专业委员会理事长，北京市语文教学研究会理事长。国家教育部中小学继续教育教材评审专家，曾宪梓奖获得者。



张在军

全国著名语文特级教师，中小学生阅读教育研究专家，中国教育学会“中华人文读书活动”办公室主任，曾荣获“全国十佳教师”称号。



钱守旺

全国著名特级教师，国家级骨干教师，原中国人民大学附属小学副校长。中国教育学会“十一五”《名师教学思想与教法研究》总课题组核心专家。

经典名著读什么

丛书让学生受益的四个关键词



名著，一个既古老又流行的字眼，里面既有精彩绝伦的故事和知识，又散发着一股无形的精神力量，感染、激励着一代又一代的读者。当今青少年学生更需要名著去引导和滋养。那么，如何既让这些名著启迪学生智慧、激励学生成长，又能让学生汲取知识、兼顾学习呢？

关键词一——励志

一本书中散发着的 精神力量足以影响人的一生。编委会精编了这套启迪学生心性、激励学生成长的经典名著，传递宝贵 的生活阅历和成长智慧。每一章节后的“阅读鉴赏”即是教育专家对书中精神内涵的总结，全书末尾的读后感更是表达了学生读后的切身感悟。

关键词二——内涵

每一本经典名著都散发着她特有的文化内涵。如《老人与海》传达着一种不可打败的硬汉精神，《鲁滨孙漂流记》宣扬着一种奋斗不息、永不放弃的进取精神……书中的“名师导航”，即对全书的思想内涵进行了概述，让学生更好地把握名著精髓。

关键词三——知识

学生时代是大量吸取知识、提升自我的黄金年龄段，因此，本书通过“知识拓展”让学生很容易地了解各类百科知识，拓展知识面。书末的“考点直击”收集实用性更强的考点知识，让学生为考试做好充足的准备。

关键词四——兴趣

兴趣是最好的老师，更能激发学生阅读的主动性。每一章节的“名师导读”巧妙提示章节精彩内容，提出一些疑问，引发学生往下阅读、一探究竟的欲望。书中的插图更是将丰富的情节转化为可感的彩图，激发学生的兴趣。

总之，对经典名著的阅读，既是对自身精神品质的滋养，又是对人文素养的提升。本套书紧密结合青少年学生的认知心理，从各个关键点引导学生，让他们快速从中汲取精神营养，提升自己，健全自我，充实自我。

年轻的同学们，打开书，去吸收这丰富的文化营养吧！



经典名著怎么读

——鲁迅教你读书

1 浏览

这是对专业以外的绝大多数书籍采用的一种阅读方法。鲁迅说，“书在手头，不管它是什么，总要拿来翻一下，或者看一遍序目，或者读几页内容”，“就如游公园似的，随随便便去”。

2 泛读

泛读就是博览群书，“必须如蜜蜂一样，采过许多花，这才能酿出蜜来，倘若叮在一处，所得就非常有限，枯燥了”。鲁迅渊博的学识就来自他的广泛阅读，他主张不要只看课内的书，也要看课外的书；不要只看本专业的书，还要看专业以外的书；不要只看一家之书，而要博采众长。

3 略读

略读就是遇到疑难问题时跳过去读的方法，鲁迅说：“若是碰到疑问而只看那个地方，那么无论到多久都不会懂的。所以跳过去，再向前进，于是连以前的地方都明白了。”这种读书方法很早就有人采用，《三国志》中记载诸葛亮读书是“观其大略”，陶渊明在《五柳先生传》中也说自己“好读书，不求甚解；每有会意，便欣然忘食”。

4 思考

古语“学而不思则罔”，阐明了读书不注重思考的危害。“倘只看书，便变成书橱，即使自己觉得有趣，而那趣味其实是已在逐渐硬化，逐渐死去了”。鲁迅看书学习，为了弄清一个问题，有时甚至彻夜不眠，绝不马马虎虎，以一知半解为满足，而是经常琢磨、推敲，反复对照、比较。

5 标记

读书标记就是读书时标重点，勾要害，这是我国传统的读书法。鲁迅读书“有时在书上做记号加眉批，有时加上一张纸条，有时把一些有价值的材料记录下来，以便随时应用”。做标记可以帮助自己集中注意力，促进思考，抓住重点，加深对书籍的理解，也有助于日后的查阅。常见的标记符号如：分层用“/”，重点词用“.”，重点句用“—”。当然还可以根据自己的习惯创造一些记号。

重要的不是知识的数量，而是知识的质量，有些人知道很多很多，但却不知道最有用的东西。

——托尔斯泰

读名著 赢未来

学生必读 信心之选

读彩图珍藏版名著

有效解决学习7大障碍 提高学习力

名师导读 解决导入障碍

引出本章节的内容，提出一些疑问，点明学生阅读的重心，引导学生进行有效的阅读。

注音释义 解决字词障碍

在每一章的文字中，都将超出课标要求的疑难字词进行了规范的汉语拼音标注，解决了学生阅读过程中的字词障碍。

批注点评 解决理解障碍

对重要情节和关键之处进行评析，解决理解障碍，并给出生僻字词释义，扫除字词障碍。

阅读鉴赏 解决感悟障碍

每一章节结束，配有名家对本章节的鉴赏内容，让学生更好地感悟作品精彩的情节与内在的魅力。

知识拓展 解决储备障碍

对作品中涉及的一些较为生僻的知识点附以小百科式的讲解，让学生在解除阅读疑惑的同时，拓展知识面，提升知识储备。

读后有感 解决抒发障碍

在全书正文结尾部分，配有学生精彩的读后感，传达学生读完作品后的感悟以及由此引发的思考。

考点直击 解决练习障碍

在全书末尾，精心搜集和整理了近年来与本书相关的考试真题，便于学生有针对性地熟悉相关考点，准备相关考试。

丛书栏目结构图

名师导读

开宗明义

引导阅读

彩插与感言

撷取经典画面

感悟生活

无障碍阅读

评析释义

无障碍阅读

读后感

读后写感悟

分享心得



阅读鉴赏

赏析作品

感悟魅力

知识拓展

衔接相关知识

拓展阅读视野

考点直击

衔接真题

储备知识点

名师导航

阐释作品

整体把握



王昭君在汉朝和匈奴官员的护送下，离开了长安。她骑着马，冒着刺骨的寒风，千里迢迢地到了匈奴，做了呼韩邪单于的“宁胡阏氏”。日子一久，她慢慢地也就生活习惯了，和匈奴人相处得很好。匈奴人都很喜欢她，尊敬她。

人|生|感|悟 >>>

人的一生会面临许多的选择，选择了就应该勇敢走下去，哪怕前路漫漫，也要无怨无悔。前方等待我们的有坎坷与荆棘，更有鲜花与果实。

昭君出塞 ●





黄河水系有主流、支流之分，如果把主流加深加宽，把支流疏通，与主流相接，这样就可使所有支流的水，都归主流。同时，他们把原来的高处培修使它更高，把原来的低地疏浚使它更深，便自然形成了隆地和沼泽。他们把这些大小湖泽与大小支流连接起来，洪水就能畅通无阻地流向大海了。

人|生|感|悟 >>>

若是确定了目标，就要在这个目标的指引下坚定地走下去。在实现目标的过程中应该学会灵活运用各种方法，这样才能像大禹治水一样取得成功。

大禹治水



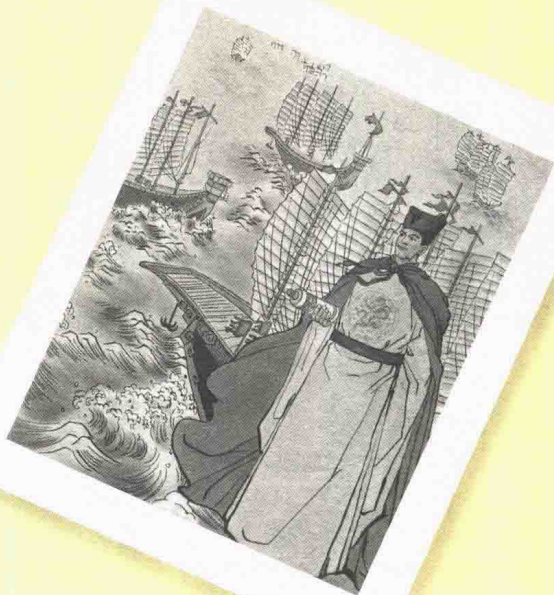


郑和的七次远航，表现了我国古代人民顽强的探索精神，也说明当时我国的航海技术已经有很高的水平。郑和的出使，促进了我国和亚非许多国家的经济文化交流和友好往来。直到现在，那些国家还流传着三保太监的事迹。

人|生|感|悟 >>>

不要为自己的懒惰和懦弱找任何借口，前方虽不可知，但只要你前进了、投入了，成功了便会收获胜利的成果，失败了也会收获经验与智慧。

郑和下西洋 ●





》》》 公元690年农历九月，武则天接受大家的请愿，自称“圣神皇帝”，改国号为周。她成了中国历史上唯一的女皇帝。从她称帝开始，至公元705年唐中宗复位，武则天足足当了十五年的皇帝，如果算上她实际掌握朝政的时间，则差不多有五十年之久。

人|生|感|悟 >>>

世俗的枷锁让多少女子在人生这条充满荆棘的路上,被刺得伤痕累累。然而,“女汉子”武则天还是选择了做自己想做的事。无字碑便是她的人生态度。

女皇武则天 ●

