



老年 常见疾病读本

徐冬岩

刘王

锐清

副主编
主编

丛书主编 王胜今

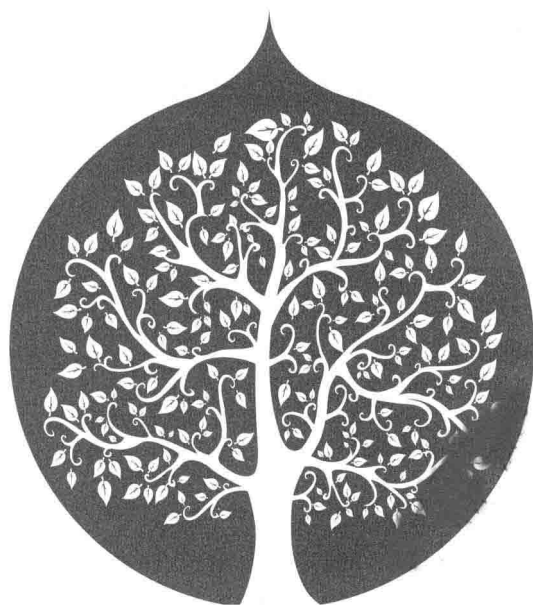
学习出版社



老年

常见疾病读本

徐冬岩 王清锐 主编
刘锐 副主编



丛书主编 王胜今

学习出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老年常见疾病读本 / 王清主编. -- 北京 :
学习出版社, 2017. 1

(金色年华读本丛书 / 王胜今主编)

ISBN 978-7-5147-0745-8

I. ①老… II. ①王… III. ①老年病—防治
IV. ①R592

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第293755号

老年常见疾病读本

LAONIAN CHANGJIAN JIBING DUBEN

王清 主编 徐冬岩 刘锐 副主编

责任编辑: 边 极

技术编辑: 周媛卿

装帧设计: 华夏策略 永诚天地

插 图: 东方润达 上海典众

出版发行: 学习出版社

北京市崇外大街11号新成文化大厦B座11层 (100062)

010-66063020 010-66061634 010-66061646

网 址: <http://www.xuexiph.cn>

经 销: 新华书店

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

开 本: 710毫米×1000毫米 1/16

印 张: 18

字 数: 178千字

版次印次: 2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5147-0745-8

定 价: 40.00元

如有印装错误请与本社联系调换

金色年华读本

编委会

主 任：王胜今

副主任（按姓氏笔画为序）：

于学军 于 潇 王海东 杨文庄 姜卫平

高松柏 廖立国

委 员（按姓氏笔画为序）：

于洗河 于雅琴 王 清 王晓峰 田毅鹏

安力彬 迟宝荣 孙洪波 许钟镐 刘 娅

宋宝安 李俊江 周延民 金晓彤 杨 雪

张福贵 赵俊芳 郭永志 黄冬梅 麻宝斌

漆 思

本书主要编者

(按姓氏笔画排列)

主 编：王 清

副主编：徐冬岩 刘 锐

编 者：丁秀君 王 清 石琳琳

刘 锐 张宏宇 张 研

杨 杰 陈兆杰 赵凤芹

郑广翔 徐冬岩 徐 森

顾 睿 常 颖 温 言

蒋鸿阳



序 言

人口老龄化是人类社会发展到一定阶段的必然现象。法国是世界上最早进入老龄化社会的国家，早在 1865 年法国 65 岁及以上老年人口的比重就超过 7%。瑞典是第二个进入老龄化社会的国家，1890 年瑞典 65 岁及以上老年人口超过了 7%。20 世纪以来，主要发达国家先后进入老龄化社会，英国和德国于 1930 年进入老龄化社会，美国于 1945 年进入老龄化社会。

20 世纪 60 年代以来，西方发达国家就着手对人口老龄化的特点和基本规律进行深入研究，国际社会也越来越重视人口老龄化问题。1974 年，世界人口大会通过的《世界人口行动计划》呼吁各国政府在发展政策

中充分关注老年人问题。1982年，联合国在奥地利维也纳召开了第一次老龄问题世界大会，通过了《老龄问题国际行动计划》，提出保健和营养、保护老年消费者、住房和生活环境、社会福利、收入保障和就业等7个领域的行动建议。此后，很多国家开始积极采取行动，构建适应老龄化社会的社会保障、公共政策和养老设施。

21世纪是全球人口老龄化的世纪，不仅发达国家人口老龄化问题更加严重，绝大多数发展中国家也将陆续进入老龄化社会。预计到2050年大部分发达国家65岁及以上老年人口比例将超过30%，发展中国家也将超过15%。人口老龄化正在深刻地影响着人类社会生活的方方面面。2002年联合国召开的第二次世界老龄问题大会通过了《马德里老龄问题国际行动计划》，提出了三大优先领域：老年人和发展、增进老年人的健康和福利、确保形成有利和支持性的环境，并郑重提出“建立不分年龄人人共享的社会”，以增强人们对老龄化和老年人问题的重视。

20世纪70年代以来，由于我国实施了人口计划生育政策，仅用了30年的时间就实现了人口转变，从高出生率、低死亡率、高增长率，转变为低出生率、低死亡率、低增长率，走完了发达国家人口转变70—100年的历程。

我国人口老龄化速度快，老龄人口规模大。2000年，65岁及以上老年人口达8838万人，占总人口的7.0%，标志着我

国进入老龄化社会。21 世纪前 10 年，我国人口老龄化处于平稳发展时期。2000—2010 年，全国 65 岁及以上老年人口比重从 7% 提高到 8.87%。2010 年以后，我国人口老龄化进入加速发展时期，预计到 2050 年 65 岁及以上老年人口将达到 3.3 亿人，占总人口的比重将近 1/4。60 岁及以上老年人口将达到 4.4 亿人，超过总人口的 30%。

老年人曾经为我国经济社会发展作出过巨大贡献，是宝贵的资源和财富，是实现中华民族伟大复兴的中国梦的重要力量。目前，我国应对人口老龄化的各种准备还相对滞后，要全面做好应对人口老龄化高峰的准备，时间十分紧迫，任务非常繁重。为此，需要深入研究老龄化社会的特点和规律，以及与此相关的各种问题，努力探索具有中国特色的、积极的、健康的人口老龄化道路。

为了加强人口老龄化研究，原国家人口计生委（现国家卫生计生委）与吉林大学于 2009 年开始合作共建“中国人口老龄化与经济社会发展研究中心”，开展人口老龄化综合研究，组织人员培训，举办学术研讨，开展国际交流。2012 年以来，中心组织吉林大学 14 个学院的专家学者，撰写了这套“金色年华读本”。该系列读本共 20 本，面向老年人群体，围绕老年人生活和健康相关的各个方面，内容涉及哲学、文学、法学、经济学、管理学、社会学、医学、工学等领域，这套读本通俗易懂，图文并茂，可以为老年人健康快乐的生活提供一种知识

参考。

人口与家庭问题一直是我从省到国家所承担工作中的一个重要组成部分,也是我多年来比较关注的一个问题。基于此,“中国人口老龄化与经济社会发展研究中心”的负责同志希望我能为这套丛书作序。我几次推辞,盛情难却。考虑到这项工作越来越重要,从事这项工作的同志及广大人民群众也需要这样一套丛书进行学习,因此我写了以上认识和想法,作为此书的推荐。我衷心希望,“金色年华读本”的出版,让全社会更加重视和关心老年人,为早日实现老有所养、老有所依、老有所乐、老有所为的发展目标而积极努力。我相信,该书的出版对于我们积极应对 21 世纪人口老龄化社会,将提供丰富的经验和智慧。

是为序。

王东岳
二〇一五年九月



目 录

第一章

老年性糖尿病 / 001

一、老年性糖尿病的现状与病因 / 003

(一) 老年性糖尿病的现状 / 003

(二) 老年性糖尿病的病因 / 004

二、老年性糖尿病的临床表现、并发症及诊断 / 006

(一) 老年性糖尿病的临床表现 / 006

(二) 老年性糖尿病的并发症 / 007

(三) 老年性糖尿病的诊断标准 / 009

三、老年性糖尿病的治疗与预后 / 011

(一) 老年性糖尿病人群的饮食及运动治疗 / 011

(二) 临床上应用的降糖药物 / 016

(三) 老年性糖尿病患者的预后 / 026

第二章 老年性高血压病 / 027

一、老年性高血压病的现状与病因 / 029

(一) 老年性高血压病的现状 / 029

(二) 老年性高血压病的病因 / 030

二、老年性高血压病的常见表现与诊断 / 031

(一) 老年性高血压病的常见表现 / 031

(二) 老年性高血压病的诊断 / 033

三、老年性高血压病的治疗与预防 / 034

(一) 老年性高血压病的治疗 / 034

(二) 老年性高血压病的预防 / 045

第三章 老年性冠心病 / 049

一、老年性冠心病的现状与病因 / 051

(一) 老年性冠心病的现状 / 051

(二) 老年人易患冠心病的原因 / 052

二、老年性冠心病的临床表现和并发症 / 057

(一) 老年性冠心病的临床表现 / 057

(二) 老年性冠心病的并发症 / 064

三、老年性冠心病的诊断 / 066

四、老年性冠心病的治疗及预后 / 070

(一) 老年性冠心病的治疗 / 070

(二) 老年性冠心病的预后 / 072

第四章 老年性脑卒中 / 075

一、老年性脑卒中的现状与病因 / 077

(一) 老年性脑卒中的定义 / 077

(二) 老年性脑卒中的现状 / 078

(三) 老年性脑卒中的病因 / 078

(四) 老年性脑卒中的发病机制 / 079

二、老年性脑卒中的临床表现 / 080

(一) 老年性缺血性脑卒中的临床表现 / 080

(二) 老年性脑出血的临床表现 / 081

(三) 老年性蛛网膜下腔出血的临床表现 / 082

三、老年性脑卒中的诊断与鉴别诊断 / 085

(一) 老年性脑卒中的诊断 / 085

(二) 老年性脑出血的诊断要点 / 086

(三) 老年性蛛网膜下腔出血的诊断要点 / 087

(四) 老年性脑卒中的鉴别诊断 / 087

四、老年性脑卒中的治疗 / 089

(一) 老年性脑梗死的治疗 / 089

(二) 老年性短暂性脑缺血发作(TIA)的治疗 / 094

(三) 老年性脑出血的治疗 / 095

(四) 老年性蛛网膜下腔出血的治疗 / 096

(五) 中国脑卒中一级预防指导规范 / 098

第五章 老年性尿路感染 / 099

一、老年性尿路感染的现状与病因 / 101

(一) 老年性尿路感染的现状 / 101

(二) 老年性尿路感染的病因 / 101

(三) 老年性尿路感染常见致病菌及感染途径 / 103

二、老年性尿路感染的临床表现与诊断 / 105

(一) 老年性尿路感染的临床表现 / 105

(二) 老年性尿路感染的诊断方法 / 106

三、老年性尿路感染的治疗与预防 / 107

(一) 老年性尿路感染的中医治疗方法 / 107

(二) 老年性尿路感染的西医治疗方法 / 108

(三) 老年性尿路感染的预防 / 109

第六章 老年性肿瘤 / 113

一、老年性肿瘤的现状与病因 / 115

(一) 老年性肿瘤的现状 / 115

(二) 老年性肿瘤的病因 / 118

(三) 老年性肿瘤发生的诱因 / 119

二、老年性肿瘤的常见表现与诊断 / 120

(一) 老年性肿瘤的常见表现 / 120

(二) 老年性肿瘤的诊断 / 123

三、老年性肿瘤的治疗与预防 / 133

(一) 老年性肿瘤的治疗 / 133

(二) 老年性肿瘤的预防 / 141

第七章 老年性骨与关节疾病 / 145

一、老年性骨质疏松症 / 147

(一) 老年性骨质疏松症的现状与定义 / 147

(二) 老年性骨质疏松症临床表现与诊断 / 150

(三) 老年性骨质疏松症的治疗与预防 / 153

二、老年性腰椎管狭窄症 / 158

(一) 老年性腰椎管狭窄症的定义与病因 / 158

(二) 老年性腰椎管狭窄症的临床表现与诊断 / 160

(三) 老年性腰椎管狭窄症的治疗与预防 / 162

三、老年性骨关节炎 / 164

(一) 老年性骨关节炎的定义与病因 / 164

(二) 老年性骨关节炎的临床表现与诊断 / 166

(三) 老年性骨关节炎的治疗与预防 / 169

第八章 老年性慢性支气管炎 / 173

一、老年性慢性支气管炎的现状与病因 / 175

(一) 老年性慢性支气管炎的现状 / 175

(二) 老年性慢性支气管炎的病因 / 176

二、老年性慢性支气管炎的临床表现、并发症及 诊断 / 179

(一) 老年性慢性支气管炎的临床表现 / 179

(二) 老年性慢性支气管炎并发症 / 180

(三) 老年性慢性支气管炎的诊断及鉴别诊断 / 181

三、老年性慢性支气管炎的预防、治疗及 预后 / 185

(一) 老年性慢性支气管炎的预防 / 185

(二) 老年性慢性支气管炎的治疗 / 188

(三) 老年性慢性支气管炎的预后 / 199

第九章 老年性便秘 / 201

一、老年性便秘的定义、生理机制和病因 / 203

(一) 老年性便秘的定义 / 203

(二) 老年性便秘的生理机制 / 203

(三) 老年性便秘的病因 / 204

二、老年性便秘的表现与诊断 / 207

(一) 老年性便秘的临床表现及危害 / 207

(二) 老年性便秘的检查方法 / 209

(三) 老年性便秘的诊断和鉴别诊断 / 212

三、老年性便秘的治疗与预防 / 216

(一) 老年性便秘的临床治疗 / 216

(二) 老年性便秘的膳食治疗 / 223

(三) 老年性便秘的预防 / 225

第十章 老年期痴呆 / 227

一、老年期痴呆的现状与危险因素 / 229

(一) 老年期痴呆的现状 / 229

(二) 老年期痴呆的危险因素 / 230

二、老年期痴呆的常见表现与诊断 / 232

(一) 老年期痴呆的常见表现 / 232

(二) 老年期痴呆的诊断标准 / 234

三、老年期痴呆的治疗与防护 / 236

(一) 老年期痴呆的治疗 / 236

(二) 老年期痴呆的防护 / 237

(三) 老年期痴呆的预后 / 238

第十一章 老年期精神障碍 / 239

一、老年期抑郁症 / 241

(一) 老年期抑郁症的现状与病因 / 242

(二) 老年期抑郁症的常见表现与诊断 / 243

(三) 老年期抑郁症的治疗与预后 / 245

二、老年期精神分裂症 / 247

- (一) 老年期精神分裂症的现状与病因 / 248
- (二) 老年期精神分裂症的常见表现与诊断 / 248
- (三) 老年期精神分裂症的治疗与预后 / 251

参考文献 / 252

后 记 / 258