



中国

竖横针刺法



ZHONGGUO SHUHEN
ZHENCIFA
钱德金◎著

长江出版传媒
湖北科学



中国

竖横针刺法

ZHONGGUO SHUHENG ZHENCIFA

钱德金◎著

长江出版传媒
湖北科学技术出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

中国竖横针刺法 / 钱德金著. —武汉: 湖北科学技术出版社, 2017. 11

ISBN 978-7-5352-9730-3

I. ①中… II. ①钱… III. ①针刺疗法 IV. ①R245.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 240639 号

责任编辑: 黄国香

封面设计: 胡博

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 湖北恒泰印务有限公司

邮编: 430223

700×1000

1/16

15 印张

300 千字

2017 年 11 月第 1 版

2017 年 11 月第 1 次印刷

定价: 98.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

前 言

中国竖横针刺法全称：软组织运动障碍性疾病骨骼肌竖横针刺法，简称竖横针刺法。1987年通过专家组鉴定并于同年9月获江苏省卫生厅甲级科学技术进步奖，2014年国家中医药管理局定为国家级继续教育项目。

针灸疗法是祖国医学的宝贵遗产，是对世界医学的重要贡献之一。中国针灸博大精深，不能只是按传统经络、穴位、古典经书去沿袭、继承，而要多视角、多学科、深层次地理解与挖掘，这样中国针灸才能被世界医学所接受，才能成为世界医学无与伦比的瑰宝。中国针灸也是世界的，定会被世界认同与接受。

竖横针刺法其强大生命力与独特的临床疗效就是从多视角、多学科、深层次地理解与挖掘针灸理论，发现针刺与肌肉纤维之间，针刺与软组织、神经、血管、骨骼之间的奥妙，并用现代医学中运动生物力学、解剖学、肌肉学、神经学等理论去探讨，去研究竖横针刺法的治疗机理，从生理到病理，再通过临床运用使之从病理到生理。

运用现代医学的理论去探讨，去研究竖横针刺法的治疗机理，实质也是探讨、研究中国针灸的现代医学。研究、挖掘的结果告诉我们：中国针灸博大精深，它不仅是传统医学，而且蕴藏着丰富的现代医学。中

国针灸中所蕴藏的现代医学理论要比西医早上几千年。

竖横针刺法是传统针灸医学与现代医学相结合的治疗方法，是看得见，摸得到的治疗方法。

竖横针刺法基本上不循经取穴，取肌肉、肌腱、韧带，并在传统针灸理论的基础上进一步发展、充实传统针灸理论。竖横针刺法的推广与运用必将得到现代医学的认同。

竖横针刺法用针极少，可减轻病人对针刺的畏惧感与针刺的刺痛；竖横针刺法疗效快，能治疗一些难以治疗的疾病，不仅对软组织运动障碍性疾病有效，而且对一些内科疾病也有效；竖横针刺法针刺治疗疾病时因不取穴位，就可大大扩大针刺部位与面积，避免长期在一个点（穴位）上用针而产生穴位的疲劳与皮肤损害；竖横针刺法中有许多固定针法，只要诊断明确则运用固定针法必速效，复制性强并疗效可靠。竖横针刺法治病法则是从生理到病理，由病理到生理，是取肌肉的针刺法，所以只要有现代医学理论就能驾驭，不需记背许多穴位。

竖横针刺法临床应用至今近四十年，其理论与治疗不断丰富与成熟。为了让中国针灸，让竖横针刺法更好、更广泛地为人类解疾祛病，为体育运动康复医学做出贡献，为使竖横针刺法这一科研成果得到更广泛的社会效益，现将《中国竖横针刺法》一书，奉献给针灸医者、针灸爱好者，奉献给社会，奉献给世界。

竖横针刺法形成初期受到针灸界前辈的关怀与指导，这里衷心感谢邱茂良、杨长森、肖少卿、盛灿若、杨兆明、朱复林、李忠仁等老师。

目 录

● 上篇 总论

第一章 竖横针刺法概论.....	2
第一节 竖横针刺法的作用和适应证.....	3
第二节 针具.....	5
第三节 针刺方向及进针点	5
第四节 针刺角度与深度.....	6
第五节 针刺手法.....	7
第六节 竖横针刺法与传统刺法的区别.....	8
第七节 临床运用注意点.....	8
第八节 治疗原则.....	9
第九节 针灸治疗仪的使用.....	10
第二章 竖横针刺法理论.....	13
第一节 竖横针刺法中传统针灸理论解析.....	14
第二节 竖横针刺法中的运动生物力学.....	33
第三节 运动障碍性疾病临床痛症诊断片面性的立论解析.....	45

第四节 颈肌综合征	50
第三章 竖横针刺法临床中的哲理	56
第一节 整体观念	57
第二节 任何一个事物总有其一定规律性	58
第三节 “局部与整体” “阴阳中有阴阳”	58
第四节 阴阳平衡	59
第五节 “阴中求阳” “阳中求阴”	60
第六节 矛盾的转化与疾病关系	61
第七节 热甚则寒, 寒甚则热	62
第八节 正气存内, 邪不可干	63
第九节 治病必求其本	63
第十节 “治未病” 和 “治病宜早”	64
第四章 竖横针刺法治疗机理及临床意义	66
第一节 竖横针刺法治疗机理	67
第二节 竖横针刺法临床意义	70
第五章 竖横针刺法动物试验研究	74
第六章 竖横针刺法所创临床试验	77

● 下篇 各论

第七章 头面部	83
第一节 三叉神经痛	84
第二节 颞下颌关节痛 (炎、紊乱)	86
第三节 头皮痛	90

第四节	眼肌型重症肌无力·····	91
第五节	周围性面神经麻痹·····	94
第六节	双眼型复视·····	97
第八章	颈及上肢部·····	100
第一节	颈肌综合征·····	101
第二节	肩关节周围炎——肩关节运动障碍·····	123
第三节	网球肘症与反网球肘症·····	129
第四节	尺骨鹰嘴滑囊炎·····	134
第五节	腕关节背伸、背屈受限·····	135
第六节	小关节损伤（扭伤）·····	142
第七节	狭窄性腱鞘炎·····	146
第九章	腰背部·····	149
第一节	强直性脊柱炎·····	150
第二节	腰痛·····	153
第三节	肋间神经痛·····	161
第四节	带状疱疹·····	162
第五节	胸腰椎压缩性骨折后遗症·····	166
第六节	尾骨挫伤·····	167
第十章	腰腿部·····	169
第一节	腰1～腰4神经根受压症·····	170
第二节	腰椎间盘突出症（梨状肌综合征）·····	173
第三节	膝内、外侧副韧带损伤（半月板损伤）·····	179
第四节	腓总神经损伤（足下垂）·····	183
第五节	股四头肌损伤·····	188
第六节	跟腱损伤（小腿后缘肌群损伤与痉挛）·····	189

第七节 踝关节扭伤·····	192
第八节 糖尿病足·····	194
第九节 足跟痛·····	201
第十一章 瘫痪性疾病·····	204
第一节 卒中后遗症·····	205
第二节 格林巴利综合征后遗症·····	213
第三节 小儿脑瘫·····	219
第十二章 内科病症·····	225
第一节 胃部疾病·····	226
第二节 肠疾·····	227
第三节 痛经·····	229

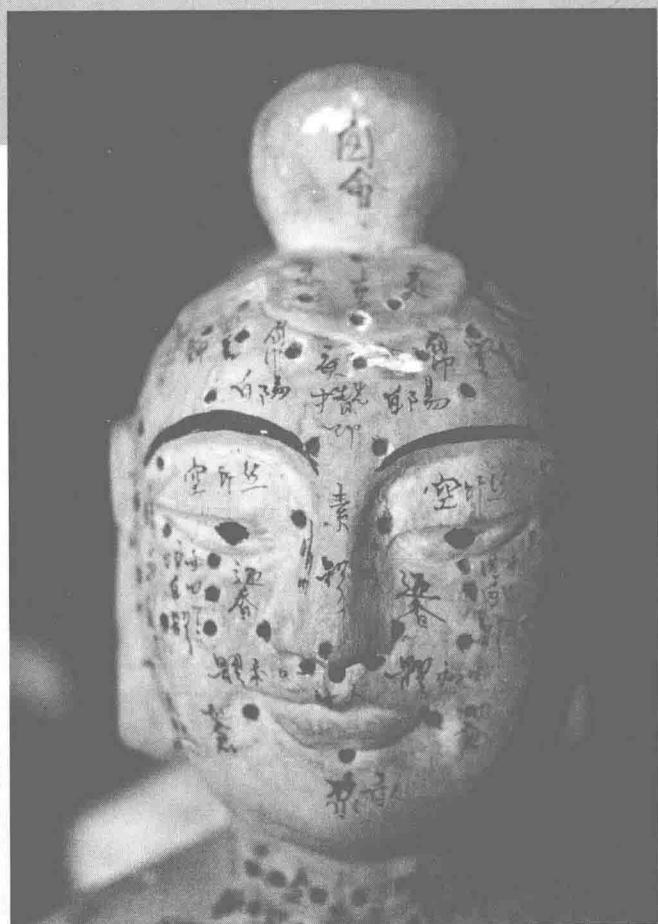
上篇

总 论



第一章

竖横针刺法概论



Diyizhang
Shuheng Zhencifa Gailun

第一节 竖横针刺法的作用和适应证

人体受外因、内因或非内外因产生局部肢体或大部肢体活动受限，生理活动功能产生障碍称为运动障碍性疾病。现代医学又把运动定义为：骨骼肌在神经系统支配下牵动关节产生运动。其实这个运动的定义还不完整，只是人们在日常生活、工作、活动的外部运动，或叫作动作，如人体内部胃的运动、肠的运动等，如果产生运动障碍也会产生相应的运动障碍性疾病。无论是传统医学还是现代医学都认为人体的肌肉（筋经）是运动的主体，是运动的动力。现代医学认为肌肉有收缩、放松的生理功能；竖横针刺法认为肌肉不仅有收缩、放松的生理功能，而且有延展功能。在运动生物力学中叫作肌肉的“伸展性和弹性”。收缩功能和延展功能都是在肌肉放松功能基础上才能产生。当骨骼肌某一功能产生障碍或不协调时就会产生运动障碍。

人体骨骼肌产生一个运动其实是多块（束）肌肉产生协调运动的结果，有的肌肉束（群）要产生收缩，有的肌肉束（群）要放松，有的肌肉束（群）要延展，协调性差或不协调则会导致运动障碍。

肌肉产生动力的基础是肌纤维。每块肌肉由很多肌束集合而成，每一肌肉束又由无数肌纤维组成。值得注意的是，肌肉力量大小和肌纤维粗细有关，也和每束肌纤维总量有关，不可随意把肌纤维割断。

竖横针刺法在长期的临床实践中，结合现代医学，进行了动物试验，从而挖掘出古老针刺法。这小小银针具有现代医学不能替代的特殊作用，从而形成中国针灸之中又一理论体系——通过不同的刺式可调节、恢复肌肉收缩功能、放松功能、延展功能。

竖横针刺法大体分为：“竖刺式”和“横刺式”。

【竖刺式】

顺着肌肉纤维走向进针的针法称为竖刺式。竖刺法有调节、恢复肌肉收缩功能的作用。在临床使用时为竖刺法。

【横刺式】

截断肌肉纤维走向进针的针法称为横刺式。横刺法有调节、恢复肌肉放松功能的作用。在临床使用时为横刺法。

软组织运动障碍性疾病是临床常见多发的疾病，名目繁多，治疗难度较大，以疼痛而言，就有牵涉痛、放射痛、本部位损伤（劳损）痛等；就疼痛的性质来讲，有神经性疼痛、血管性疼痛、肌肉性疼痛、韧带肌性疼痛、关节性疼痛等；就疼痛的病机而言有内因、外因、不内外因，有主动肌为主病，有协同肌为主病等；从病种来说，形形色色，复杂多变，往往不是一个单一的病变放在医者面前治疗，另外还有许许多多无痛症型运动性障碍疾病。

大道易简，万变不离其宗。任何软组织运动障碍性疾病所致的疼痛大多表现为肌肉的酸、麻、胀、痛；任何肌肉的疼痛大都是收缩功能失调、放松功能失调或延展功能失调；任何伤及骨（关节）病，伤骨必伤筋（肌腱韧带），伤筋不一定伤骨，伤筋必伤肌；任何运动神经性、血管性的疾病，最终表现形式为所支配的运动肌群疾病，痛症如此，无痛症亦如此。

竖横针刺法最大特点是能较迅速地恢复肌肉收缩、放松、延展功能，使形形色色、复杂多变的运动障碍性疾病从病理状态恢复到生理状态。其恢复过程有的放矢，并包涵着现代医学的解剖学、神经学、肌肉力学、运动生物力学等理论。

竖横针刺法治疗在临床应用中比较广泛，首先是对运动障碍性疾病疼痛症型与无痛症型有较好的治疗或辅助治疗作用，另对内科肠胃疾病

也有较好的治疗或辅助治疗作用，如胃痉挛、胃动力差引起的消化不良、肠动力差引起的便秘等。

第二节 针 具

竖横针刺法，是中国传统针灸与现代医学相融合的针刺法。竖横针刺法的针具就是中国针灸针具——毫针。

由于竖横针刺法有时需要针刺较深层肌肉，有时也会用5寸针。但仍以1寸、2寸、3寸毫针为主。

临床一般选用市售26号、28号、30号毫针。其中1寸针以30号为宜。2寸、3寸针以28号针为宜。5寸针以26号针为宜。临床运用也可根据医者习惯选针，不可拘泥。

第三节 针刺方向及进针点

在竖横针刺法中进针方向是决定疗效的先决条件，进针方向错了，不仅影响疗效，甚则没有一点疗效。

【进针方向】

1. 竖刺法

顺着肌肉束纤维的走向进针，即进针方向与肌纤维走向呈平行方向。在四肢肌肉竖刺法中分为向心刺和离心刺。向心刺的进针方向是由肌肉束的远端刺向近端，离心刺的进针方向是由肌肉束的近端刺向远端。近

心脏部位为近端，远离心脏部位为远端。

2. 横刺法

截断肌肉束纤维的走向进针，进针方向与肌纤维走向呈 90 度夹角刺入，肌肉束左右两方均可进针。

【进针点】

进针点归纳为两个选择一个决定。

(1) 进针点的选择一：一般选病灶部位所在的肌肉束（群）。

(2) 进针点的选择二：一般是选择要调节恢复的肌肉束（群）。

(3) 进针点的选择决定：要调节恢复的肌肉束（群）的需要可取上或取下，可取中间，可取左或右。

进针点的选择，要熟知两个选择一个决定，灵活选择；进针方向的选择往往决定治疗效果。

第四节 针刺角度与深度

【角度】

常用的针刺角度分斜刺和平刺两种。

1. 斜刺

针身进入表皮后呈 25 ~ 45 度夹角，适用于治疗深层肌肉束（群）或皮下脂肪厚者。

2. 平刺

针身与皮肤呈 10 ~ 25 度夹角刺入，适用于治疗浅层肌肉束（群）或皮下脂肪薄者。

临床中斜刺与平刺并不是绝对的，如用 5 寸针治疗疾病时，为了使

针尖与针身完全产生治疗效果，调节恢复股四头肌收缩功能则需斜刺才能达到治疗目的。

【深度】

《素问·刺要论》曰：“病有沉浮，刺有深浅，各致其理，无过其道”，其意就是要根据不同病情的需要及组织深浅来决定针刺的深浅。竖横针刺法针刺深浅仍遵循“病有沉浮，刺有深浅”古训，但因针刺法的不同也有所异。古训中“沉浮”，是讲疾病的虚实、表里；竖横针刺法中“沉浮”，则指病灶部位深浅，肌肉的长短、宽窄、薄厚，而定刺之深浅。深层肌肉束（群）之疾，刺之浅，则不能调节恢复其生理功能；反之，浅层肌肉束（群）之疾，刺之深，亦不能调节恢复其生理功能。

竖横针刺法中针刺之深浅，必须对所针治的疾病进行详尽的被动试验、临床试验来鉴别诊断；竖横针刺法中针刺之深浅，就要求医者有目的地进行治疗，有目的、有方向地调节恢复其生理功能，以达用1枚针当百枚针。

第五节 针刺手法

竖刺法与横刺法的针刺手法均采用传统针刺手法。竖横针刺法临床使用的毫针以2寸、3寸为主，再者针刺治疗时目的性强，所以一般进针后采用插法将针身送入需要调节恢复的肌肉束部位，然后再进行捻转等法，以免肌纤维缠于针身。

第六节 竖横针刺法与传统刺法的区别

竖横针刺法与传统刺法的区别如下。

(1) 传统针刺法指导理论是以经络理论为主体的中医理论；竖横针刺法是以中医经络理论为主体，并融入了现代医学的解剖学、肌肉生物力学等作为指导理论。

(2) 传统针刺法治疗取经络，取穴位；竖横针刺法治疗主要取肌肉。

(3) 竖横针刺法治疗运动障碍性疾病，治疗病种广泛，固定针法中的某一种针法可以治疗多种运动障碍性疾病，同病异治，异病同治，并且对一些内科疾病治之也有效。

(4) 传统针刺法中一些刺法的学习较难掌握；竖横针刺法里固定针法易复制，疗效显著。

(5) 传统针刺法用针较多；竖横针刺法用针少，极大地减少了人们对针刺的畏惧。

(6) 传统针刺法是通过外络肢节的穴位调整各脏器平衡；竖横针刺法是通过肢体外软组织（肌肉、神经和血管），从生理到病理，使之平衡，调节恢复到生理。

第七节 临床运用注意点

竖横针刺法在治疗疾病时，一般单独使用。竖横针刺法讲究的是“针