

段晓梅 樊国盛 / 主编

滇南乡土

园林树木



科学出版社

滇南乡土 园林树木

段晓梅 樊国盛 / 主编

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书选择具有滇南特色的乡土园林树木共165种，书中分别介绍了所选乡土园林树木的学名、别名、所属科属、识别特征、生态习性、分布情况、观赏特性、园林用途、繁殖方法及栽培技术，并附有600余张高清晰彩色照片，每种树木都尽可能配有植物的本真形态和观赏特征。

全书图文对照，让读者在欣赏植物的同时，又能全面了解园林应用的基础知识，具有较强的可读性、观赏性和实用性。本书可供风景园林高校师生、科研人员、城乡绿化专业人员，苗木生产技术人员等使用。

图书在版编目（CIP）数据

滇南乡土园林树木 / 段晓梅，樊国盛主编. — 北京：科学出版社，2016.10
ISBN 978-7-03-050076-2

I. ①滇… II. ①段… ②樊… III. ①园林树木—云南—图集 IV. ①S68-64

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第228688号

责任编辑：杨 岭 刘 琳 / 责任校对：刘 琳

责任印制：余少力 / 封面设计：墨创文化

科 学 出 版 社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码：100717

http: //www. sciencep. com

成都锦瑞印刷有限责任公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2016年10月第 一 版 开本787*1092 1/16

2016年10月第一次印刷 印张：18.25

字数：430千字

定价：218.00元

（如有印装质量问题，我社负责调换）

编者名单

主编 / 段晓梅 樊国盛

编委 / 陆 敏 谭 冬 江燕辉

杨茗琪 刘 佳 明 珠

李 煜

照片 / 段晓梅 段方俊

前言

Q I A N Y A N

滇南地处热带植物区系与温带植物区系交汇区域,植物多样性极其丰富,乡土园林树木种类繁多,在城乡园林绿化中应用价值高。

滇南少数民族众多,民族植物文化底蕴深厚,在素有“植物王国”美誉,正在建设旅游大省的云南,充分利用乡土园林树木塑造滇南地域和民族植物文化特色,是本书编辑的初衷,期望本书能为滇南城乡园林绿化建设,尤其是乡土园林树木的推广应用起到一定帮助和促进作用。

本书选择具有滇南特色的乡土园林树木共 165 种,考虑到本书的实用性,按树木的生态习性分为四类:常绿大乔木、常绿小乔木,落叶大乔木、落叶小乔木,其下再按裸子植物、被子植物分类,双子叶植物、单子叶植物分类。

书中分别介绍了所选乡土园林树木的学名、别名、所属科属、识别特征、生态习性、分布情况、观赏特性、园林用途、繁殖方法及栽培技术,并附有 600 余张高清晰彩色照片,每种树木都尽可能配有植物的本真形态和观赏特征。全书图文对照,让读者在欣赏植物的同时,又能全面了解园林应用的基础知识,具有较强的可读性、观赏性和实用性。可供风景园林高校师生、科研人员、城乡绿化专业人员,苗木生产技术人员等使用。

本书由西南林业大学段晓梅教授、樊国盛教授主编。西南林业大学风景园林重点学科和普洱市规划局资助编写。董晓蕾、洪伟、杨涛、周庄铖、廖双、刘晏廷、付蓉、姚延晓、张冰清、陈顾中、龙玉婷、丁威、史赛男、胡中涛、柴静、喜晟乘等同学在研究生期间参加了部分实地调查和前期基础资料收集整理工作,西南林业大学标本馆李双智老师帮助鉴定了部分植物,在此致以诚挚的谢意!

在编写过程中力求内容的科学性和准确性。由于编者水平有限,书中难免存在不足之处,敬请读者批评指正,敬请至信 842543697@qq.com,衷心感谢!

编 者

2016 年 6 月



目录

CONTENTS

第一部分 总 论	1
----------	---

第二部分 常绿大乔木	7
------------	---

思茅松 <i>Pinus kesiya</i> Royle ex Gord. var. <i>angbianensis</i> (A. Chev.) Gaussen	9
柳杉 (长叶孔雀松) <i>Cunninghamia fortunei</i> Hooibrenk ex Otto et Dietr.	11
杉木 (沙木、沙树、刺杉、正杉) <i>Cunninghamia lanceolata</i> (Lamb.) Itok	13
翠柏 <i>Calocedrus macrolepis</i> Kurz	15
柏木 (宋柏) <i>Cupressus funebris</i> Endl.	17
干香柏 (冲天柏、滇柏) <i>Cupressus duclouxiana</i> Hickel	18
鸡毛松 <i>Podocarpus imbricatus</i> Bl.	20
百日青 <i>Podocarpus neriifolius</i> D. Don	21
三尖杉 (桃松、山榧树) <i>Cephalotaxus fortunei</i> Hook.f.	23
山玉兰 <i>Magnolia delavayi</i> Franch.	24
香木莲 <i>Manglietia aromatica</i> Dandy	26
木莲 <i>Manglietia fordiana</i> Oliv.	28
石碌含笑 <i>Michelia shiluensis</i> Chun et Y. F. Wu	29
红花木莲 <i>Manglietia insignis</i> (Wall.) Bl.	31
黄缅桂 (黄兰) <i>Michelia champaca</i> L.	33
毛果含笑 (球花含笑) <i>Michelia sphaerantha</i> C. Y. Wu	35
香樟 (樟、芳樟、油樟、樟木) <i>Cinnamomum camphora</i> (L.) presl	37
云南樟 (香樟、臭樟、樟脑树、樟叶树、红樟、青皮树) <i>Cinnamomum glanduliferum</i> (Wall.) Nees	39
滇润楠 (滇楠、云南楠木、滇桢楠) <i>Machilus yunnanensis</i> Lec.	40
八宝树 (平头树) <i>Duabanga grandiflora</i> (Roxb. ex DC.) Walp.	42
沉香 (土沉香) <i>Aquilaria sinensis</i> (Lour.) Spreng.	43

五桠果 (第伦桃) <i>Dillenia indica</i> Linn.	45
大花五桠果 (大花第伦桃) <i>Dillenia turbinata</i> Finet et Gagnep.	46
羊脆木 (滇南海桐、杨翠木) <i>Pittosporum kerrii</i> Craib	48
伊桐 (盐巴菜、木桃果) <i>Itoa orientalis</i> Hemsl.	49
银木荷 <i>Schima argentea</i> Pritz. ex Diels	51
木荷 <i>Schima superba</i> Gardn. et Champ	52
西南木荷 (红木荷) <i>Schima wallichii</i> (DC.) Choisy	54
肋果茶 (毒药树) <i>Sladenia celastriifolia</i> Kurz.	55
红花蒲桃 (马窝果、果马根) <i>Syzygium malaccense</i> (L.) Merr. et Perry	57
四棱蒲桃 <i>Syzygium tragonum</i> Wall.	58
千果榄仁 (大马缨子花) <i>Terminalia myriocarpa</i> Vaniot Huerck et Muell.-Arg.	60
大叶藤黄 <i>Garcinia xanthochymus</i> Hook.f. ex T. Anders.	61
铁力木 (铁棱、埋波朗、喃木波朗、莫拉) <i>Mesua ferrea</i> L.	63
假苹婆 <i>Sterculia lanceolata</i> Cav.	64
秋枫 (万年青树、重阳木) <i>Bischofia javanica</i> Bl.	66
移依 (红叶移) <i>Docynia indica</i> (Wall.) Dcne.	68
球花石楠 <i>Photinia glommerata</i> Rehd. et Wils.	69
铁刀木 (黑心树) <i>Cassia siamea</i> Lam	71
格木 <i>Erythrophleum fordii</i> Oliv.	73
酸豆 (酸角、罗望子) <i>Tamarindus indica</i> L.	74
无忧花 <i>Saraca declinata</i> Miq.	76
细青皮 (高阿丁枫) <i>Altingia excelsa</i> Noronha.	78
马蹄荷 (合掌木) <i>Exbucklandia populnea</i> (R. Br.) R. W. Brown	80
壳菜果 <i>Mytilaria laosensis</i> Lec.	81
山杨梅 <i>Myrica rubra</i> (Lour.) S. et Zucc.	82
木麻黄 <i>Casuarina equisetifolia</i> Forst.	84
波罗蜜 (牛肚子果) <i>Artocarpus heterophyllus</i> Lam.	85
高山榕 (大青树、大叶榕) <i>Ficus altissima</i> Bl.	87
垂叶榕 (细叶榕) <i>Ficus benamina</i> L.	89
柳叶榕 <i>Ficus binnendijkii</i> Miq.	90
硬皮榕 (厚皮榕) <i>Ficus callosa</i> Willd.	92
雅榕 (万年青) <i>Ficus concinna</i> (Miq.) Miq.	93
大青树 <i>Ficus hookeriana</i> Corner	95

瘤枝榕 <i>Ficus maclellandi</i> King	96
小叶榕 <i>Ficus microcarpa</i> L. f.	98
聚果榕 <i>Ficus racemosa</i> L.	99
菩提树 (思维树) <i>Ficus religiosa</i> L.	101
橄榄 <i>Canarium album</i> (Lour.) Raeusch.	102
荔枝 (离枝) <i>Litchi chinensis</i> Sonn.	104
绒毛番龙眼 <i>Pometia tomentosa</i> (Bl.) Teysm. et Binn.	106
杧果 <i>Mangifera indica</i> L.	107
清香木 (香叶树、紫叶、紫柚木、清香树)	
<i>Pistacia weinmannifolia</i> J. Poisson ex Franch.	109
桂花 <i>Osmanthus fragrans</i> (Thunb.) Lour	111
糖胶树 (灯台树) <i>Alstonia scholaris</i> (L.) R. Br.	112
假槟榔 (亚力山大椰子)	
<i>Archontophoenix alexandrae</i> (F. Muell.) H. Wendl. et Drude	114
董棕 (酒假桄榔、果榜) <i>Caryota urens</i> L.	116
椰子 (可可椰子、椰树) <i>Cocos nucifera</i> L.	117
贝叶棕 (行李叶椰子) <i>Corypha umbraculifera</i> L.	119
美丽蒲葵 <i>Livistona speciosa</i> Kurz	121

○ 第三部分 落叶大乔木 123

水杉 <i>Metasequoia glyptostroboides</i> Hu et Cheng	125
鹅掌楸 (马褂木) <i>Liriodendron chinense</i> (Hemsl.) Sargent	126
大叶榄仁 <i>Terminalia catappa</i> L.	128
木棉 <i>Bombax malabaricum</i> DC.	129
海红豆 <i>Adenanthera microsperma</i> L.	131
毛叶合欢 (滇合欢、大毛毛花) <i>Albizia mollis</i> (Wall.) Boiv.	133
银合欢 <i>Leucaena leucocephala</i> (Lam.) de Wit	134
粉花山扁豆 (节果决明、粉花决明) <i>Cassia nodosa</i> Buch.-Ham.ex Boxb.	136
凤凰木 (金凤树、红花楹) <i>Delonix regia</i> (Boj.) Raf.	138
刺桐 <i>Erythrina variegata</i> Linn.	140
枫香 <i>Liquidambar formosana</i> Hance	141
栓皮栎 <i>Quercus variabilis</i> Bl.	143
滇朴 (四蕊朴) <i>Celtis tetrandra</i> Roxb.	145

构树 (名榖、楮树) <i>Broussonetia papyrifera</i> (L.) L'Hér. ex Vent.	146
假菩提 <i>Ficus rumphii</i> Bl.	148
黄葛树 (黄葛榕、大叶榕) <i>Ficus virens</i> Ait. var. <i>sublanceolata</i> (Miq.) Corner	149
苦楝 <i>Melia azedarach</i> Linn.	151
红椿 (红楝子) <i>Toona ciliata</i> Roem.	153
香椿 <i>Toona sinensis</i> (A. Juss.) Roem.	154
云南七叶树 (火麻树、牛卵子果、马卵果) <i>Aesculus wangii</i> Hu	155
无患子 <i>Sapindus mukorossi</i> Gaertn.	157
黄连木 (鸡冠果、黄连树、茶树、黄连茶) <i>Pistacia chinensis</i> Bunge	158
槟榔青 (咖喱啰) <i>Spondias pinnata</i> (L. f.) Kurz	160
喜树 <i>Camptotheca acuminat</i> Decne.	161

○ 第四部分 常绿小乔木 163

刺柏 <i>Juniperus formosana</i> Hayata	165
侧柏 <i>Platycladus orientalis</i> (L.) Franco	166
龙柏 <i>Sabina chinensis</i> (L.) Ant. 'Kaizuca'	168
罗汉松 <i>Podocarpus macrophyllus</i> (Thunb.) D. Don	169
苦梓含笑 (绿楠、八角苦梓、春花苦梓、八围含笑)	
<i>Michelia balansae</i> (A. DC.) Dandy	171
天竺桂 (竺香、山肉桂) <i>Cinnamomum japonicum</i> Sieb.	173
香叶树 (红油果、红果树) <i>Lindera communis</i> Hemsl.	174
番木瓜 <i>Carica papaya</i> L.	176
茶梨 <i>Anneslea fragrans</i> Wall.	177
长核果茶 (长果核果茶) <i>Pyrenaria oblongicarpa</i> Chang	179
番石榴 <i>Psidium guajava</i> L.	180
蒲桃 <i>Syzygium jambos</i> (L.) Alston	182
红花玉蕊 (玉蕊水茄苳) <i>Barringtonia racemosa</i> (L.) Spreng.	183
竹节树 <i>Carallia brachiata</i> (Lour.) Merr.	185
水石榕 <i>Elaeocarpus hainanensis</i> Oliver	186
苹婆 (凤眼果、七姐果) <i>Sterculia nobilis</i> Smith	188
木奶果 (三丫果) <i>Baccaurea ramiflora</i> Lour.	190
白树 <i>Suregada glomerulata</i> (Bl.) Baill.	192
枇杷 <i>Eriobotrya japonica</i> (Thunb.) Lindl.	193

光叶石楠 <i>Photinia glabra</i> (Thunb.) Maxim.	195
石楠 (石楠千年红、扇骨木) <i>Photinia serrulata</i> Lindl.	197
红花羊蹄甲 (红花紫荆、洋紫荆) <i>Bauhinia blakeana</i> Dunn	199
白花羊蹄甲 (老白花、白花洋紫荆) <i>Bauhinia acuminata</i> Linn.	200
美丽决明 <i>Cassia spectabilis</i> DC.	202
仪花 <i>Lysidice rhodostegia</i> Hance	204
杨梅 <i>Morella rubra</i> (Lour.) Zucc.	205
大果榕 (大木瓜、大无花果) <i>Ficus auriculata</i> Lour.	207
钝叶榕 <i>Ficus curtipes</i> Corner.	209
尖叶榕 <i>Ficus henryi</i> Warb. ex Diels	210
直脉榕 (红河榕) <i>Ficus orthoneura</i> Levl. et Vant.	212
鸡嗉子榕 (鸡嗉子果、阿亏、山枇杷果、郭吗蜡、偏叶榕) <i>Ficus semicordata</i> Buch.-Ham. ex J. E. Sm.	213
龙眼 <i>Dimocarpus longana</i> Lour.	215
林生杧果 <i>Mangifera sylvatica</i> Roxb.	216
中华鹅掌柴 <i>Schefflera chinensis</i> (Dunn) Li	218
刺通草 (党楠、裂叶木通、天罗伞) <i>Trevesia palmata</i> (Roxb.) Vis.	219
蒙自桂花 <i>Osmanthus henryi</i> P. S. Green	221
蕊木 (假乌榄树) <i>Kopsia lancibracteolata</i> Merr.	222
水红木 <i>Viburnum cylindricum</i> Buch.-Ham. ex D. Don	224
火烧花 (缅木) <i>Mayodendron igneum</i> (Kurz) Kurz	225
千张纸 (海床、木蝴蝶) <i>Oroxylum indicum</i> (L.) Kurz	227
火焰木 (火焰树、喷泉树、火烧花) <i>Spathodea campanulata</i> Beauv.	228
槟榔 (宾门、大肚子、青仔) <i>Areca catechu</i> L.	230
长穗鱼尾葵 (鱼尾葵、假桃榔、果株) <i>Caryota ochlandra</i> Hance	231
蒲葵 (葵树) <i>Livistona chinensis</i> (Jacq.) R. Br.	233
棕榈 (栟榈、棕树) <i>Trachycarpus fortunei</i> (Hook.) H. Wendl.	234
分叉露兜树 <i>Pandanus furcatus</i> Roxb.	236

○ 第五部分 落叶小乔木 239

白缅桂 (白兰) <i>Michelia alba</i> DC.	241
大花紫薇 (大叶紫薇) <i>Lagerstroemia speciosa</i> (L.) Pers.	242
怪柳 <i>Tamarix chinensis</i> Lour.	244

梧桐 (青桐) <i>Firmiana platanifolia</i> (L. f.) Marsili	245
木芙蓉 <i>Hibiscus mutabilis</i> Linn.	247
乌桕 <i>Sapium sebiferum</i> (L.) Roxb.	248
冬樱花 <i>Cerasus cerasoides</i> (D. Don) Sok.	250
云南樱花 <i>Cerasus cerasoides</i> (D. Don) Sok var. <i>rubra</i> Yu	251
毛叶木瓜 (木瓜海棠) <i>Chaenomeles cathayensis</i> Schneid.	253
山楂 <i>Crataegus pinnatifida</i> Bge.	254
棠梨 (川梨) <i>Pyrus pashia</i> D. Don	256
腊肠树 (阿勃勒、牛角树、波斯皂荚) <i>Cassia fistula</i> Linn.	257
紫荆 (裸枝树、紫珠) <i>Cercis chinensis</i> Bge.	259
垂柳 (清明柳) <i>Salix babylonica</i> L.	261
拐枣 <i>Hovenia acerba</i> Lindl.	262
滇刺枣 (缅枣、酸枣) <i>Ziziphus mauritiana</i> Lam.	264
三角槭 (三角枫) <i>Acer buergerianum</i> Miq.	266
鸡爪槭 <i>Acer palmatum</i> Thunb.	268
头状四照花 (鸡嗉子果) <i>Dendrobenthamia capitata</i> (Wall.) Hutch.	269
柿 (朱果、猴枣) <i>Diospyros kaki</i> Thunb.	271
倭柿 <i>Diospyros kerrii</i> Craib	272
君迁子 (黑枣、野柿子、牛奶柿、软枣) <i>Diospyros lotus</i> L.	273
大花野茉莉 <i>Styrax grandiflorus</i> Griff.	275
鸡蛋花 <i>Plumeria rubra</i> L. 'Acutifolia'	276
滇厚壳 <i>Ehretia corylifolia</i> C. H. Wright	278
参考文献	280



第一部分



总论



第一节

滇南所包含的区域



滇南位于云南省南部，其纬度位置范围为：北回归线穿过的县市或北回归线以南的县市，其中北回归线（ $23^{\circ}30'N$ ）穿过的有蒙自市、个旧市、文山市、富宁县、西畴县、砚山县、元江县、墨江县、景谷县、双江县、耿马县等市县，其余位于北回归线以南的市县是景洪市、临沧市、麻栗坡县、马关县、屏边县、河口县、红河县、元阳县、金平县、绿春县、江城县、宁洱县、思茅区、沧源县、西盟县、孟连县、澜沧县、勐腊县、

勐海县，总计该线穿过及该线以南的县市共30个市、县或区，它包括文山、红河、普洱的大部分地区，玉溪、临沧的一部分地区，西双版纳州的全部。从北纬 $21^{\circ}29'$ 的勐腊半岛南端到北纬 $23^{\circ}30'$ ，共跨纬度 $2^{\circ}21'$ ，面积 150552.7km^2 ，占全省土地面积的 38.24% 。

第二节

乡土园林树木的概念

乡土园林树木指在城乡绿化中已有应用，在城郊森林及风景名胜区域等也有自然分布，具有文化底蕴丰富、适应性强、管理便利等特点，是绿化、美化城市不可缺少的树种。乡土园林树木的应用水平对城乡绿地景观效果与生态功能的发挥又起到至关重要的作用，通过驯化利用乡土树种丰富当地园林树木种类，具有作用明显、收效快的优点，并能在短期内以较少的投入取得较大的成效。

“乡土”一词所指范围十分宽泛，广义上，对乡土植物的界定需要从时间、空间以及人类活动的影响三个方面来考虑。从时间角度考虑，乡土植物可以是经过长期的物种演替后，对某一特定地区有高度的生态适应的自然植物区系的总称。从空间角度考虑，乡土植物的内涵随地理区域不同，大致可分为：世界地理区域性乡土植物，如美洲乡土植物、东南亚乡土植物；国域性乡土植物，如中国乡土植物、日本乡土植物；地区性乡土植物，如宁夏乡土植物、云南乡土植物等。由于对温度、水分、土壤条件的敏感性的差异，有的乡土植物分布较广，如榆树、杨树及松柏类

等植物,而有些乡土植物如木棉、凤凰木及大部分棕榈科植物只在华南和西南地区有分布,而油松、白桦等只在北方分布。有些植物经长期引种已经完全适应了引种地的生态环境,并且具有了乡土植物的特性,则可将其视为乡土植物,如雪松、悬铃木、石榴等。城市园林中应用的乡土园林树木多以地区划分,指所在区域内固有的,或经长期引种驯化,能很好的适应当地的自然条件,融入当地自然生态系统并生长良好,且具有一定的观赏价值的树木。

在城市园林绿化中常出现“乡土植物”“乡土树木”“本地植物”“原生植物”等多种称谓,由于缺乏统一的规范,各地理解不一。本书编写的“乡土园林树木”,强调了应为本地原生树木或虽非本地原生但长期适应本地自然气候条件并融入了本地生态系统,对本地区原生物种和生物环境不产生威胁,且在城乡绿化中常见的树种。



第三节

滇南所包含的区域

(一) 滇南气候的季节划分

云南南部终年温暖,温度年变化在 10°C 左右,植物四季常青,二十四节气的春、夏、秋、冬四季变化在滇南不明显,周年温度变化不大,但降雨变化十分显著。

旱季为10月至翌年4月,是一年中少雨的时期,由热带大陆气团控制。旱季初期,土壤湿润,水热状况适于植物生长,是雨后湿润季节,末期则高温、干旱。因此可将旱季划分为雾、凉季和干、热季两个季节。这样本区就可以将周年划分为三个季节:

雨季:5月中旬前后~10月下旬。雨季集中了全年83%~90%以上的降水,在7~8月间几乎每日有雨。多为短暂的雷阵雨、对流雨,强度大,多降于午后。雨过之后,云消天晴。在雨季中可间隔有周期性的晴天,太阳高悬晴空,光耀夺目,湿热难当,宛似旱季末的天气。在阴云天气里,和风吹拂,凉爽宜人。

雾凉季:10月下旬~3月中、下旬。降雨稀少,云量减少,日照增长,气温下降快,昼夜温差增大。此期间以晨雾、朝露为特征,在海拔较高而空气又较干燥的地区,如蒙自,出现雾的

机会比较少,可称为凉季。西双版纳州雾日多,可称为雾季。

干热季:3月中、下旬~5月中旬前后。春分后太阳高度增加,日照亦增长,土壤和空气渐显干燥,大气层结不稳定。此时,地面扬尘加强,大气混浊,透明度、能见度减小。中午地方性雷暴活动频繁,但由于蒸发强烈,少量的雷阵雨不足以润湿土壤。此时,水热失调,高温干旱为本季特点,持续时间约一个多月,后期干旱最严重。



(二) 滇南气候的主要特征

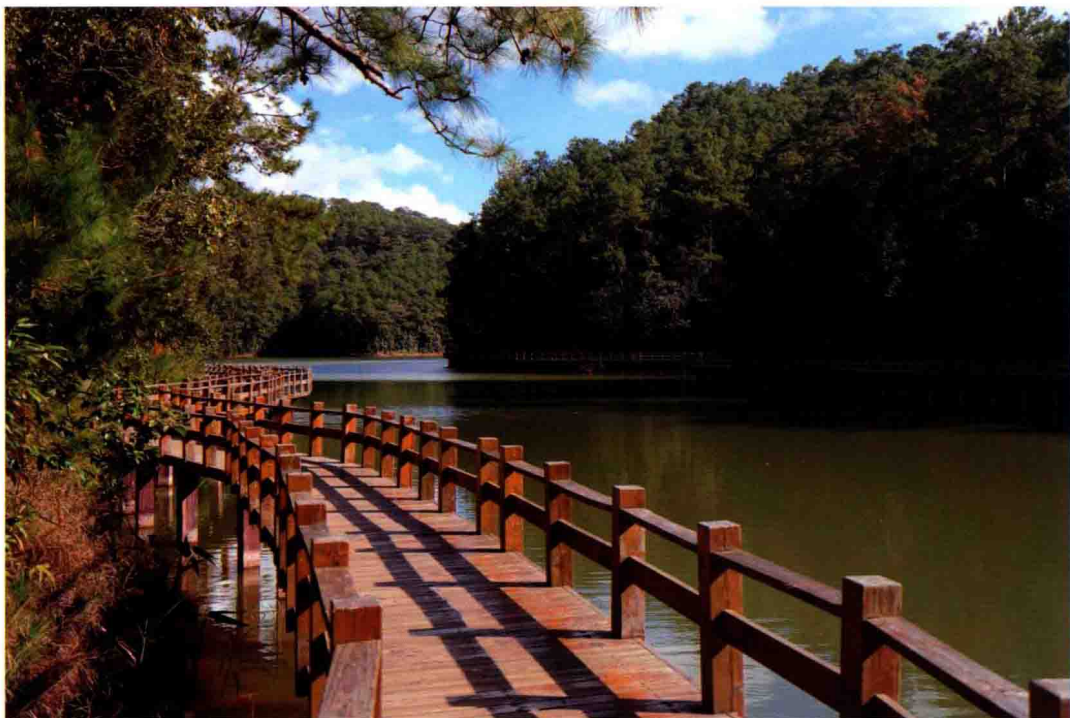
滇南地区主要受印度风系影响,东部受太平洋副热带高压的影响。滇南地区下垫面复杂、海拔高差悬殊,是气候复杂化的主要原因。本区内的气候可以在很小的范围内,发生巨大的变异,形成多种多样的地方性气候和小气候。

1. 气流

气流影响以哀牢山脉为分界线,西部的澜沧、勐遮、勐龙、勐腊、墨江一带,受印度洋西南暖湿气流的影响,以偏西南风为主,而本区东部的文山、河口、蒙自、元江一带,东部受太平洋西伸高压楔的影响,以偏东南风为主。

2. 积温

北回归线穿过滇南,纬度低、太阳高度角大,终年接受太阳辐射量较强,日照充足,例如元江以东的马关和元江以西的普洱全年 $\geq 10^{\circ}\text{C}$ 积温在5300~6100度,年均温也在 $17\sim 18^{\circ}\text{C}$ 。从地形上来分析,高差大而形成的立体气候明显,例如河谷地带的元江、河口、景谷、景洪等地它



们的年均温都在 $20 \sim 23^{\circ}\text{C}$ ，而高海拔的西盟，气温就要稍低（海拔 1898 m ，气温 15°C ），可谓“冬暖夏凉”，冬季温度谷地在 15°C 以上，山地在 10°C 以上，而夏季温度（谷地约 25°C ）较华南、华北及长江流域约低 3°C 。

3. 降水

本区东南、西南为水源的来向。西南季风受西部怒山山脉所阻，故西部雨量（ $1400 \sim 1600\text{ mm}$ ）比东部雨量（ $1600 \sim 1800\text{ mm}$ 或更多）减少；在哀牢山脉背西南季风地区，则是一个常年雨影区，如：元江、开远、建水、蒙自的雨量在 800 mm 以下，为全区最少。其他多数市、县降水量平均在 $1300 \sim 1500\text{ mm}$ 以内，如：元江下游、哀牢山南段的金平、绿春，元阳年雨量是 $1600 \sim 2200\text{ mm}$ ，而元江以西的西盟、澜沧年雨量在 $1500 \sim 2500\text{ mm}$ 。从大气环流方面来分析，元江以西夏季受来自于印度洋孟加拉湾西南季风的影响，元江以东夏季受来自太平洋北部湾东南季风的控制，因此滇南雨季长，85% 的雨量集中于 $5 \sim 10$ 月份的下半年。而冬季又处于西风环流的范围内，这支强劲的气流把北非西亚、印度半岛干暖空气引导过来，同时云南东北部高大山系和东部云贵高原阻滞着冬季寒潮和冷空气的推移，因而冬季晴天多，日照充足，云量少，白天空气干燥。早晨多雾，日均温一般多在 10°C 以上。