

组织编写



重庆市肿瘤医院
CHONGQING CANCER HOSPITAL

重庆大学附属肿瘤医院
CHONGQING UNIVERSITY CANCER HOSPITAL



肿瘤防治科普丛书

妇科肿瘤

主编 周琦 王冬



感染了HPV一定会得宫颈癌吗？

宫颈癌的早期筛查怎么做？

患卵巢癌有信号吗？

子宫肌瘤会癌变吗？



认识预防 · 早期筛查 · 规范诊疗 · 康复管理
关注妇科肿瘤从女性自身做起！



人民卫生出版社



肿瘤防治科普丛书

妇科肿瘤

主 编

周 琦 王 冬

副主编

李 蓉 邹冬玲 唐 郢

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科肿瘤 / 重庆市肿瘤医院, 重庆大学附属肿瘤医院
组织编写. —北京: 人民卫生出版社, 2018

(肿瘤防治科普丛书)

ISBN 978-7-117-26496-9

I. ①妇… II. ①重…②重… III. ①妇科病 - 肿瘤 -
诊疗 IV. ①R737.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 070569 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

肿瘤防治科普丛书: 妇科肿瘤

组织编写: 重庆市肿瘤医院 重庆大学附属肿瘤医院

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889 × 1194 1/32 印张: 4.5

字 数: 125 千字

版 次: 2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-26496-9/R · 26497

定 价: 25.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

丛书编委会

(排名不分先后)

名誉主编

于金明

主编

吴永忠 周琦 王颖 郑晓东

副主编

周宏 汪波 张维 王东林 陈伟庆

秘书

袁维春 戴羽 黄渐青 陈霞 唐利

编委

吴永忠 周琦 周宏 汪波 张维

王颖 郑晓东 王东林 鞏伟奇 王维

张海燕 蔡润 周晓红 江跃全 邓和军

刘南 孙浩 陈伟庆 曾晓华 项颖

王全 王胜强 王冬



《妇科肿瘤分册》编委会成员
(排名不分先后)

主 编

周 琦 王 冬

副主编

李 蓉 邹冬玲 唐 郢

编 委

周 琦 王 冬 李 蓉 邹冬玲 唐 郢

黄 裕 李雨聪 王 晶 吴 科 雷翠蓉

袁 犁 陈文娟 舒 锦 钟 林

序言一

众所周知，恶性肿瘤已成为威胁人类生命和健康的首要敌人。不论城市还是农村，肿瘤都是中国居民的主要死亡原因。肿瘤防治是生命科学研究领域的难题。全球癌症报告显示：2012年，中国新增307万癌症患者并造成约220万人死亡，分别占全球总量的21.9%和26.8%；中国肿瘤发病率以每年大约3%的速度递增，中国新增和死亡病例世界第一。由于人们对肿瘤预防认知不足，缺乏癌症筛查和早诊早治的意识，就诊普遍偏晚，导致中国癌症死亡率高于全球平均水平。

习近平总书记在全国卫生与健康大会上指出，没有全民健康，就没有全面小康，要把人民健康放在优先发展的战略地位，加快推进健康中国建设。基于我国肿瘤防治严峻形势，可以说，健康中国，肿瘤先行，科普优先。肿瘤防治科学知识的普及，对于提高全民防癌意识，正确认识肿瘤筛查，科学理解肿瘤诊治，降低肿瘤发病率，提高治愈率，节约社会卫生资源，提升我国健康水平，具有极其重要的意义。

近年来，国内肿瘤防治工作者已编写了多本肿瘤防治科普书籍，从不同角度与层面介绍肿瘤防治相关科普知识，但瘤种全覆盖的成套

肿瘤防治科普丛书尚缺乏。吴永忠教授团队长期从事肿瘤防治工作，具有丰富的经验，创新性地在重庆构建了“一网一链”肿瘤防治体系。本丛书的编写顺应国家重视科普，大力向全社会推广医学科普知识的要求，以系统介绍肿瘤防治“一链”科普知识，即围绕肿瘤的认识预防、早期筛查、规范诊疗、康复管理为一体的完整诊疗服务链为鲜明特色，科学实用地介绍有关防癌抗癌的科普知识。

该丛书以一问一答的形式，通过通俗易懂的语言，生动形象的插图，站在患者角度介绍临床实际中的常见问题，力图将肿瘤医学专业知识变为普通民众易懂易记的常识。相信该丛书将对提高患者及家属对肿瘤总体认识、增强全民防癌抗癌知识起到重要的推进作用。期盼该丛书能够早日出版发行！

中国工程院院士
于金明
2018年2月

序言二

作为全国癌症防治协作网络成员单位、区域性肿瘤防治中心的重庆市肿瘤医院长期肩负恶性肿瘤防治任务，已经形成融科普宣教、早期筛查、规范诊疗、康复管理为一体的肿瘤完整诊疗服务链。

近年来，我国恶性肿瘤死亡率呈明显上升趋势，已成为城乡居民的第一位死因，严重影响人民群众健康及生命安全。对于恶性肿瘤来说，预防胜于治疗。因此，加强肿瘤预防的科普教育刻不容缓，也是重庆市肿瘤医院为提高大众的肿瘤预防科普知识、提高综合医疗服务质量以及提高国民生活素质应尽的责任！

为此，重庆市肿瘤医院组织全院专家编写本套《肿瘤防治科普丛书》，普及防癌知识和科学理念，引导公众关注癌症和癌症患者；正确认识癌症的成因、预防和治疗，消除癌症认识误区；推广科学规范的诊疗模式，切实提高癌症防治水平；帮助癌症患者及其家属树立正确认识癌症的观念和战胜癌症的信心，提高患者生命质量！

重庆市肿瘤医院 重庆大学附属肿瘤医院 院长
中国抗癌协会肿瘤放射治疗专业委员会副主任委员
重庆市医学会肿瘤专委会主任委员
吴永忠

2018年3月

前言

妇科恶性肿瘤严重威胁我国女性的身心健康。妇科恶性肿瘤包括宫颈癌、卵巢癌、子宫内膜癌、阴道癌、外阴癌等。以宫颈癌为例，在西方发达国家通过疫苗接种和规范的筛查，其发病率下降，规范治疗生存率明显提高。而在我国虽然已经开展多种形式的筛查，但由于人口众多，地区间经济发展不平衡，筛查面不够，大众防癌意识不强等原因，发病率仍逐年升高，且有年轻化的趋势。所以普及妇科肿瘤防病知识，提高早期识别身体发出的异常信号的意识，并定期进行妇科检查和筛查是预防妇科恶性肿瘤最简单有效的措施。

妇科肿瘤常会出现不规则阴道流血，常被误以为是“月经紊乱”！外阴、阴道、宫颈甚至子宫和卵巢的肿瘤大都可通过妇科检查发现，取到病变组织进行活检，可以明确诊断，也是制定治疗方案的重要依据。中国女性由于受传统观念的影响，常羞于就诊，有些因经济原因，不愿就诊，就更不接受定期的常规体检了。直到症状明显、难以忍受才来就诊，往往已是晚期，导致花费高，疗效差。所以提高广大妇女同胞的健康意识，提倡早诊早治，是我们始终需要关注的！

妇科肿瘤的诊治规范可以提高治疗疗效，作为医生不仅要为患者提供既规范又个体的治疗方案，提高疗效，延长生命，改善生活质量，更应该为提高人民群众的防癌意识，早期发现病变，做好科普工作！基于此，本书将以通俗易懂的方式让读者明确妇科肿瘤的防治方法，防治结合，正确筛查、早期发现、早期诊断、早期治疗，阻断癌症的发展，让大家了解如何在患癌之后通过正规的检查、治疗、随访，提高治疗效果，延长生存期，提高生活质量，从而挽救更多生命，造福更多家庭。

周琦 王冬

2018年2月

前言

妇科恶性肿瘤严重威胁我国女性的身心健康。妇科恶性肿瘤包括宫颈癌、卵巢癌、子宫内膜癌、阴道癌、外阴癌等。以宫颈癌为例，在西方发达国家通过疫苗接种和规范的筛查，其发病率下降，规范治疗生存率明显提高。而在我国虽然已经开展多种形式的筛查，但由于人口众多，地区间经济发展不平衡，筛查面不够，大众防癌意识不强等原因，发病率仍逐年升高，且有年轻化的趋势。所以普及妇科肿瘤防病知识，提高早期识别身体发出的异常信号的意识，并定期进行妇科检查和筛查是预防妇科恶性肿瘤最简单有效的措施。

妇科肿瘤常会出现不规则阴道流血，常被误以为是“月经紊乱”！外阴、阴道、宫颈甚至子宫和卵巢的肿瘤大都可通过妇科检查发现，取到病变组织进行活检，可以明确诊断，也是制定治疗方案的重要依据。中国女性由于受传统观念的影响，常羞于就诊，有些因经济原因，不愿就诊，就更不接受定期的常规体检了。直到症状明显、难以忍受才来就诊，往往已是晚期，导致花费高，疗效差。所以提高广大妇女同胞的健康意识，提倡早诊早治，是我们始终需要关注的！

妇科肿瘤的诊治规范可以提高治疗疗效，作为医生不仅要为患者提供既规范又个体的治疗方案，提高疗效，延长生命，改善生活质量，更应该为提高人民群众的防癌意识，早期发现病变，做好科普工作！基于此，本书将以通俗易懂的方式让读者明确妇科肿瘤的防治方法，防治结合，正确筛查、早期发现、早期诊断、早期治疗，阻断癌症的发展，让大家了解如何在患癌之后通过正规的检查、治疗、随访，提高治疗效果，延长生存期，提高生活质量，从而挽救更多生命，造福更多家庭。

周琦 王冬
2018年2月

重庆市肿瘤医院 重庆大学附属肿瘤医院

重庆市肿瘤医院、重庆大学附属肿瘤医院、重庆市肿瘤研究所、重庆市癌症中心是集医疗、教学、科研、预防、康复为一体的国家三级甲等肿瘤专科医院，牵头重庆市肿瘤防治、科普宣传、技术研究和区域肿瘤专科人才培养；是国家肿瘤药物临床试验机构、重庆市肿瘤临床医学研究中心、重庆市肿瘤医疗质量控制中心、重庆市肿瘤放射治疗质量控制中心；是重庆市肿瘤防治办公室挂靠单位；是重庆市肿瘤防治科普基地和重庆市健康促进医院。

医院编制床位 1480 张，开放床位 1800 张，设有临床和医技科室 31 个，其中国家级重点专科 1 个、省级重点学科 4 个、省级临床重点专科 7 个、省级临床诊疗中心 3 个。医院年诊治病人 50 万余人次，住院病员 5.5 万余人次，外埠比例达 22%，病员来源实现了全国所有省市区全覆盖。医院专业技术人员占 90% 以上，其中高级专业技术人员 196 人，其中博士 106 人，硕士 328 人，博士硕士研究生导师 35 人，重庆市学术学科带头人 3 人，后备学术学科带头人 4 人，国务院政府津贴专家 9 人，重庆市有突出贡献的中青年专家 4 人。

医院拥有国家临床药物试验机构、国家博士后科研工作站、市级重点实验室、市级临床医学研究中心、市级专家工作室、市级协同创新中心、市级院士专家工作站、市级众创空间、重庆市肿瘤精准医学转化创新创业团队等国家级省部级研究平台 10 个；拥有国家级住院医师规范化培训基地、国家博士后科研工作站、重庆大学研究生联合培养点、广西医科大学研究生培养基地、重庆医科大学硕士联合培养点、重庆市护士规范化培训基地、重庆市肿瘤专科护士培训基地等教学平台 7 个。

按照重庆市战略定位及卫生区域规划，医院秉承“敬业、诚信、求实、创新”的院训与“向善向上、尚德尚学”的核心文化，积极构建以重庆市肿瘤医院牵头的“1515”区域肿瘤防治网，网内同质化建立肿瘤登记、科普宣教、早期筛查、规范诊疗、康复管理为一体的肿瘤完整诊疗服务链，形成“一网一链”区域肿瘤防治体系，引导人民群众正确认识肿瘤的防诊治，不断创新理念与革新技术，提高医疗服务品质，努力建成国家肿瘤区域医疗中心，为人民群众提供全方位全周期健康服务。

目录



跟胖熊医生学习肿瘤知识



1 宫颈病变和宫颈癌

预防宫颈疾病的重要性·····	1
认识宫颈病变	
宫颈的构成与作用·····	2
什么是宫颈病变? ·····	2
什么是宫颈息肉? ·····	3
什么是宫颈糜烂? ·····	4
宫颈长良性肿瘤吗? ·····	4
什么是宫颈上皮细胞学异常? ·····	4
认识宫颈癌	
什么是宫颈癌? ·····	6
宫颈癌的病理类型有哪些? ·····	6
宫颈癌的高危因素有哪些? ·····	7
认识宫颈癌筛查	
为什么要定期做宫颈癌筛查? ·····	8
宫颈癌筛查项目有哪些? ·····	8
宫颈癌筛查间隔多长时间? ·····	9
开始宫颈癌筛查的年龄? ·····	9
绝经后还需要进行宫颈癌筛查吗? ·····	9
认识宫颈癌预防	
宫颈癌可以预防吗? ·····	10



为什么注射 HPV 疫苗能预防宫颈癌?	10
HPV 疫苗的接种对象是哪些?	12
HPV 疫苗可以治疗宫颈癌吗?	13
接种 HPV 疫苗有哪些副反应?	13
感染了 HPV 就一定会得癌症吗?	13
宫颈病变的早期诊断	
什么是阴道分泌物检查?	14
什么是薄层液基细胞学检查和巴氏涂片?	14
做宫颈细胞涂片检查前, 需要注意什么?	15
什么是阴道镜检查?	15
阴道镜检查适合哪些人群?	16
什么是宫颈活检?	16
宫颈活检的注意事项有哪些?	17
宫颈良性肿瘤有什么临床表现?	17
宫颈癌的早期诊断	
宫颈癌有什么临床表现?	18
宫颈癌的诊断方法包括哪些?	19
宫颈癌患者需要做 MRI 和 CT 检查吗?	19
宫颈癌患者需要抽血检查吗?	20
宫颈癌常用的肿瘤标志物有哪些?	20
什么是宫颈锥形切除?	21
宫颈锥形切除有什么注意事项?	21
宫颈活检结果提示阴性或提示上皮内瘤变就一定不是 宫颈癌吗?	22
宫颈癌如何分期?	22
宫颈病变的规范治疗	
如何规范治疗宫颈低级别鳞状上皮内病变?	24

青春期或妊娠期女性如何治疗宫颈低级别鳞状上皮内 病变?	24
如何治疗宫颈高级别鳞状上皮内瘤病变?	24
青春期或妊娠期女性如何治疗宫颈高度鳞状上皮内 病变?	25
宫颈癌的规范治疗	
宫颈癌都可以手术治疗吗?	26
为什么宫颈癌都以放射治疗为主?	26
宫颈癌放疗期间有什么注意事项?	27
为何宫颈癌放疗患者要做阴道冲洗?	27
什么是腔内后装治疗?	28
宫颈癌都需要腔内放疗吗?	28
宫颈癌需要化疗吗?	28
为什么化疗时要行深静脉穿刺置管?	29
宫颈癌化疗期间应该注意什么?	29
妊娠期间检查发现宫颈癌怎么办?	29
宫颈癌患者能否保留生育功能?	30
宫颈癌患者能否保留卵巢功能?	30
宫颈癌的康复管理	
宫颈癌治疗后会复发吗?	31
宫颈癌治疗结束后多久复查一次?	31
宫颈癌治疗结束后复查项目有哪些?	31



2 卵巢癌

卵巢癌自述	33
认识卵巢	
什么是卵巢?	34



卵巢有什么作用?	35
认识卵巢良性肿瘤	
卵巢良性肿瘤有哪些?	38
卵巢的非肿瘤性肿物有哪些?	38
卵巢的肿瘤性病变有哪些?	39
什么是卵巢交界性肿瘤?	40
认识卵巢恶性肿瘤	
卵巢常见的恶性上皮性肿瘤有哪些?	42
恶性生殖细胞肿瘤	43
性索间质肿瘤	45
卵巢继发性(转移性)肿瘤	45
预防卵巢恶性肿瘤	
卵巢恶性肿瘤可以预防吗?	46
卵巢癌会遗传吗?	46
卵巢癌的高危因素有哪些?	48
患卵巢癌有信号吗?	50
卵巢良性肿瘤的早期诊断	
卵巢良性肿瘤有什么临床表现?	52
什么是“卵巢巧克力囊肿”?	53
“卵巢巧克力囊肿”有哪些症状?	53
卵巢子宫内膜异位症会癌变吗?	54
鉴别卵巢良恶性肿瘤的常见检查方法有哪些?	55
基因检测	57
超声可以鉴别卵巢肿瘤的不良恶性吗?	57
卵巢恶性肿瘤的早期诊断	
卵巢恶性肿瘤有什么临床表现?	58
卵巢恶性肿瘤需要做 MRI 或 CT 检查吗?	58

卵巢癌敏感的肿瘤标志物有哪些?	59
卵巢癌的病理类型有哪些?	60
卵巢恶性肿瘤是如何分期的?	60
卵巢良性肿瘤的规范治疗	
卵巢肿瘤都需要手术治疗吗?	62
卵巢肿瘤都可以行腹腔镜手术吗?	62
卵巢巧克力囊肿有哪些治疗方法?	63
卵巢恶性肿瘤的规范治疗	
卵巢恶性肿瘤的治疗原则是什么?	64
什么是卵巢恶性肿瘤的新辅助化疗?	65
什么是卵巢恶性肿瘤细胞减灭术?	65
卵巢恶性肿瘤出现远处转移还能做手术吗?	66
卵巢癌复发如何治疗?	66
育龄期卵巢恶性肿瘤患者能保留生育功能吗?	67
对确诊的卵巢恶性肿瘤,为什么还要做进一步检查?	68
如何看待卵巢癌分子靶向治疗?	68
卵巢恶性肿瘤可以放疗吗?	68
卵巢恶性肿瘤化疗期间应该注意什么?	69
康复管理	
卵巢恶性肿瘤治疗后会复发吗?	70
卵巢恶性肿瘤治疗结束后多长时间复查一次?	70
卵巢恶性肿瘤治疗结束后复查的项目是什么?	70
 3 子宫体肿瘤	
什么是子宫?	71
认识子宫体良性肿瘤	
什么是子宫肌瘤?	72



什么是子宫内膜增生?	72
如何预防子宫恶性肿瘤?	73
认识子宫体恶性肿瘤	
什么是子宫内膜癌?	74
子宫内膜癌的高危因素是什么?	75
子宫内膜癌的常见病理类型有哪些?	76
预防子宫内膜癌的主要措施?	76
什么是子宫肉瘤?	77
子宫体良性肿瘤的早期诊断	
子宫肌瘤有什么临床表现?	78
什么是子宫肌瘤变性?	79
子宫肌瘤什么时候需要做刮宫检查?	79
子宫内膜增生的检查方法有哪些?	79
子宫体恶性肿瘤的早期诊断	
子宫内膜癌的临床表现是什么?	80
如何诊断子宫内膜癌?	80
什么是子宫内膜诊刮术?	80
宫腔镜检查适合疑有子宫内膜癌的患者吗?	81
子宫内膜癌患者需要做 MRI 或 CT 检查吗?	82
子宫内膜癌容易与哪些疾病混淆?	83
子宫内膜癌如何分期?	84
子宫体良性肿瘤的规范治疗	
子宫肌瘤剔除术后多久可以怀孕?	86
子宫肌瘤有哪些治疗方式?	86
子宫肌瘤手术时, 选择肌瘤剔除术还是子宫切除术?	87
子宫内膜增生该不该治疗?	87