

翻开大宋朝史·且看真实历程

传承历史知识，提高文化素养。
以史为鉴，品读人生，方明得失。



刘亚玲 编著

正说 大宋

十八帝



 当代世界出版社
THE CONTEMPORARY WORLD PRESS

正说
大宋

十八帝



刘亚玲◎编著



当代世界出版社
THE CONTEMPORARY WORLD PRESS

图书在版编目（CIP）数据

正说大宋十八帝 / 刘亚玲编著. -- 北京：当代世界出版社，2017.9
ISBN 978-7-5090-1263-5

I. ①正… II. ①刘… III. ①皇帝—人物研究—中国—宋代 IV. ①K827=44

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 215456 号

正说大宋十八帝

作 者：刘亚玲
出版发行：当代世界出版社
地 址：北京市复兴路 4 号（100860）
网 址：<http://www.worldpress.org.cn>
编务电话：（010）83908456
发行电话：（010）83908410（传真）
 （010）83908408
 （010）83908409
 （010）83908423（邮购）
经 销：新华书店
印 刷：北京时捷印刷有限公司
开 本：710mm × 1000mm 1/16
印 张：17
字 数：226 千字
版 次：2017 年 9 月第 1 版
印 次：2017 年 9 月第 1 次
书 号：ISBN 978-7-5090-1263-5
定 价：39.80 元

如发现印装质量问题，请与承印厂联系调换
版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载！

前言

P R E F A C E

宋朝（960—1279年）是中国历史上一个特殊的朝代。作为中国历史上第四个在分裂的土地上建立的大一统王朝，宋朝无论是在文化、艺术、经济还是军事实力上，都远远超越了之前的秦、汉、唐三个大一统王朝。赵氏家族两宋十八朝都遵循同一个治国策略——昌文偃武，走的是一条通过发展经济实现富裕的道路。众所周知，文武皆为“国之大器”，二者相辅相成，不可分割，富国不等于强兵，因而终宋一朝，由于军事上的孱弱或软弱，自始至终受制于周边的少数民族政权，尤其是受到来自北方的辽、金、蒙古的威胁，使得整个赵宋基业虽屹立三百年，却又飘摇不定、摇摇欲坠，给后世留下了“积贫积弱”的印象。

宋朝“守内虚外”“强干弱枝”的国策，发端于赵氏家族基业的缔造者——宋太祖赵匡胤。赵匡胤黄袍加身建立了宋朝，由此对手握重兵的大将保持着警惕，唯恐有朝一日，他人黄袍加身推翻了自己的江山。由于存在这种顾虑，赵氏历代君主重文轻武，以文制武的现象十分突出。所以在宋代，文化的昌盛达到了中国封建时代的顶峰时期，在教科文方面处于当时世界的领先水平。

与中国历史上其他封建统治家族相比，赵氏家族有一个非常显著的特点，就是子嗣不昌。除了宋末二帝外，宋朝共有16位君主，其中，有6人

无亲生儿子继承皇位，若加上太宗的兄终弟及，皇储更显缺少。这在中国帝王时代，恐怕是独一无二的。在父死无子继的特殊情况下，赵氏政权的皇位传承相对顺利，并未出现大的危机，这不能不让人惊讶。可见，赵氏家族“昌文偃武”的国策还是有成效的。虽然在这表象的背后，也夹杂着极其复杂的内外因素，也有各种政治势力暗中角力，上演了一幕幕精彩之戏。但至少从表面上看，皇帝的“家”是稳定而安静的。

宋王朝消极接受中晚唐、五代的教训，着重推行文官政治，按照皇帝集权、臣僚分权、中央集权、地方分权的原则，有效地维护了政治稳定，消弭了各种内讧，促进了经济和文化的发展。

几千年的中国历史，大多数朝代的更迭都伴随着血腥、屠戮。唯有宋朝是中国历史上一个少有的例外。赵匡胤取代后周时，并未采取血腥手段，更没有担心前朝子孙复辟而大加屠戮，反而勒石为盟，要求后嗣新君遵守誓言，善待周室。大宋三代，儒学复兴，社会上弥漫着尊师重教的风气，大宋皇帝在强调大权独揽的同时，又兼顾对臣僚的体貌宽柔，故其争斗少有诛杀，较为开明廉洁。终宋一朝，没有严重的宦官乱政和地方割据，兵变、民乱次数在中国历史上也相对较少。然而，由于过分看重“以儒立国”，整个时代尚武精神沦落，结果大大削弱了国家的军事实力，使得大宋王朝在面对外来强敌时既无招架之功，更无还手之力，任外虏欺凌，终至走上了一条不归路。

《正说大宋十八帝》一书，为读者描述了赵氏家族历代君主是如何处理家族以及社会各个阶层的矛盾，以实现长久统治的故事。书中全面刻画了宋王朝皇帝的性格、命运，从中勾勒出了宋代320年的风云变幻、喜剧悲歌。

目 录

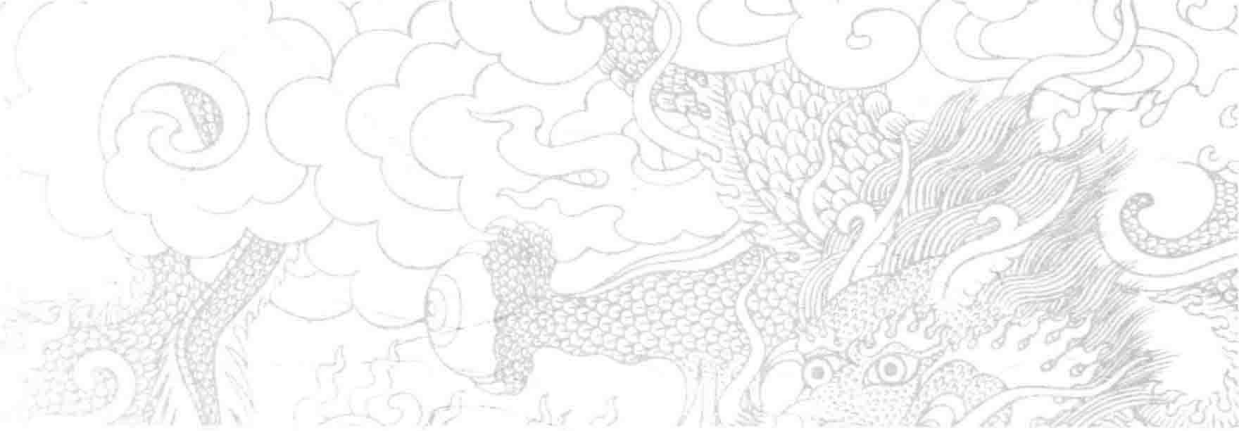
CONTENTS

第一章 乱世英杰 太祖赵匡胤	1
1. 出身将门，善抓机遇的赵匡胤	2
2. 上演陈桥兵变，建立赵宋政权	7
3. 皇权集中：杯酒释兵权	10
4. 卧榻情节：未完成的统一心愿	16
5. 重文轻武的赵氏集权统治	22
6. 兄友弟悌，身死成谜	26
第二章 崇尚文治 太宗赵光义	29
1. 烛影斧声中代侄继位	30
2. 守内虚外的统治策略	33
3. 吸取教训，以文治国	37
4. 贬抑祖系，确立宗嗣	40
第三章 好大喜功 真宗赵恒	45
1. 勤修内政再现太平盛世	46
2. 澶渊之盟：以屈辱换和平	49
3. 粉饰太平，抑直任佞	52
第四章 偃武修文 仁宗赵祯	57
1. 少小继位，太后秉政	58

2. 景祐亲政，不值称道·····	65
3. 国母之争，生死两皇后·····	69
4. 再次上演的“澶渊之盟”·····	72
5. 半途而废的庆历新政·····	75
6. 宫廷惊变，无奈立储·····	78
第五章 锐意改革 英宗赵曙、神宗赵顼 ·····	81
1. 养子继嗣，解怨两宫·····	82
2. “濮议”论战：追赠生父名分·····	85
3. 病榻立储：英宗大志难酬的短暂一生·····	88
4. 受命即位的宋神宗赵顼·····	92
5. 踌躇满志：锐意进取的少年天子·····	95
6. 熙丰变法：变法图强的宋神宗·····	97
7. 雄心未酬，抑郁而终·····	100
第六章 无力回天 哲宗赵煦 ·····	103
1. 垂帘听政的高太后和影子皇帝·····	104
2. 元祐更化：改革背后的朝廷·····	109
3. 蜀、洛、朔党争，不见硝烟的战场·····	112
4. 影子皇帝的复仇始末·····	115
5. 哲宗孟皇后的悲喜一生·····	119
第七章 任人宰割 徽宗赵佶、钦宗赵桓 ·····	123
1. 浪子当朝：从建中到崇宁的执政过程·····	124
2. 雅好艺术，崇信道教·····	128
3. 粉饰太平，镇压起义·····	131
4. “光复”燕云：长久的梦想与短暂的辉煌·····	134
5. 被迫禅位，异邦偷生·····	137

6. 强披龙袍的宋钦宗	140
7. 柔弱寡谋怎能救国	143
8. 靖康之耻，亡国遗恨	145
第八章 偏安江东 高宗赵构	149
1. 求和使者，患难皇帝	150
2. 无意抗敌，有心偏安	153
3. 苗、刘之变：宠信奸佞的后果	156
4. 宋高宗的“杯酒释兵权”	159
5. 绍兴和议	163
6. 甘当附庸，无奈退位	166
7. 深明大义吴皇后	169
第九章 壮志难酬 孝宗赵昚	173
1. 皇权重回太祖脉	174
2. 隆兴北伐与隆兴和议	177
3. 得与失：孝宗重振皇权的努力	180
第十章 庸碌无道 光宗赵惇	185
1. 绍熙初政，不孝子登基	186
2. 跋扈善妒的李皇后	190
3. 偏执疯皇帝，儿夺父位得人心	193
第十一章 傀儡皇帝 宁宗赵扩	197
1. 理政无方，有德无才	198
2. 庆元党禁下的傀儡皇帝	202
3. 嘉定议和：草草收场的开禧北伐	206
4. 重臣弄权，矫诏立嗣	209

第十二章 志大才疏 理宗赵昀	213
1. 废立阴谋：从平民到皇帝的奇旅	214
2. 端平更化：有名无实的中兴之梦	217
3. 端平入洛：收复故都梦想的破灭	220
4. 蒙军南进，宋朝岌岌可危	224
5. 荒贻晚年，委政佞臣	227
第十三章 无能丧国 度宗赵禛	231
1. 十年天子：先天不足的皇帝	232
2. 蟋蟀宰相：欺君误国的权臣	235
第十四章 破国亡家 恭帝赵昚、端宗赵昞、末帝赵昺	241
1. 孤儿寡母：赵氏王朝的穷途末路	242
2. 吐蕃高僧：恭帝的最后岁月	247
3. 抗元英雄：永照汗青的文天祥	250
4. 亡命天涯的宋端宗赵昞	253
5. 崖海大战：赵氏家族的悲壮末路	256
6. 宋陵大浩劫	259



第一章 乱世英杰 太祖赵匡胤

赵匡胤（927—976年），宋朝开国皇帝，公元960—976年在位，庙号“太祖”。他出身官宦之家，父亲赵宏殷，母亲杜氏。宋朝的建立基本上结束了从唐中叶就已开始的二百多年的分裂局面。

作为大宋朝的缔造者，为了赵氏家族的百年基业、长久统治，赵匡胤深谙要想成就一番事业，必须要掌握军权的道理。于是，他在统一全国后，以文治国，军政分开，削弱藩镇势力。

赵匡胤的雄才大略，文武全能，不仅医治了国家数十年的战争创伤，也为赵氏家族三百多年的帝业奠定了坚实的基础。同时，他开始的昌文偃武、偏重防内的政权统治模式，对赵家历代君主都产生了深远的影响。终宋一朝，虽然没有发生武将夺权的情况，但文官专权却一次次将赵氏家族推向风口浪尖，造成赵家统治长期的积弱不振，最终走向灭亡。



1. 出身将门，善抓机遇的赵匡胤

乱世出英雄，古代封建社会的朝代更替，皆为新兴家族与旧家族的此消彼长。李唐家族统治的没落，唐末的藩镇割据，为不甘人后的赵氏家族提供了舞台。

公元927年，赵匡胤出生于洛阳夹马营的一个军人家庭。曾祖赵眺，唐朝时任幽都令；祖父赵敬，历任营、蓟、涿三州刺史；父亲赵弘殷，为后周检校司徒、岳州防御使。赵家在当地也是让人尊敬的名门望族。相传，赵匡胤出生时，“赤光绕室，异香经宿不散，体有金色，三日不变”。由于出身将门，受家庭的熏陶，赵匡胤自幼便学习骑射和练武，表现出极强的恒心和毅力，并摔打出一身好武艺。

赵匡胤出生时，威赫数百年的大唐帝国，已经在世界上消失整整20年了。社会平衡被打破，接踵而来的就是长久不息的动乱。在赵匡胤出生后的十几年间，朝代两度更迭，天子也换了五六位。

公元945年，19岁的赵匡胤结婚成家，娶妻贺氏。21岁那年，颇有冒险精神的赵匡胤毅然决定离家外出游历，闯荡一番。于是，他告别父母妻子，开始浪迹天涯，寻找那份属于自己的事业。

赵匡胤离家后，一路南下。他去投奔父亲昔日的同僚复州防御使王彦超，但世态炎凉，他不但没有从这个有权有势的前辈那里讨得一官半职，

反而受到了不少白眼和冷遇。王彦超给了赵匡胤几贯钱就把他打发走了，父亲其他的好友也给了他同样的白眼和冷遇。

两年的流浪生活颇为艰辛，但却磨炼了赵匡胤的意志，使他的眼界也更为开阔。他漫游了华北、中原、西北的不少地方，但都未能如愿。一日，赵匡胤到了汉水边的重镇襄阳，住在一所寺院里。寺院里有一位饱经沧桑、阅世知人颇深的老僧。他见赵匡胤方面大耳，虽满脸风尘却难掩富贵之相，一身破旧装束，却不带寒酸之态，透出英伟之气，又见赵匡胤谈吐不凡，胸中自有一番天地，便劝赵匡胤北上。老僧告诉赵匡胤，南方地区的各个政权相对较稳定，而北方却是战乱频繁，乱世出英雄。赵匡胤接受了老僧的建议，带着老僧的厚赠，北上寻找发展机遇。

乾佑元年（949年），23岁的赵匡胤终于等来了机会。在北上途中，赵匡胤遇到了当时正担任后汉枢密使的郭威。郭威此时正在河中（今山西永济）平叛，于是，身强力壮、精通武艺的赵匡胤就投奔到了郭威的旗下，从此开始了他的戎马生涯。

赵匡胤武艺娴熟，又精通兵法，很受郭威的赏识。乾佑三年（951年），郭威发动兵变，推翻了后汉政权，建立了后周，时为周太祖。赵匡胤在拥立郭威做皇帝的过程中出了不少力，被提拔为禁军东西班行首，官拜滑州副指挥，负责宫廷禁卫。在郭威这场兵变中，赵匡胤也受到了启发：要想成就一番事业，就必须掌握军权。于是，赵匡胤在后周禁军中兢兢业业，干得很出色。

周太祖的养子、开封府尹柴荣时常出入皇宫，见赵匡胤颇有才能，便将他调到自己帐下，让他担任开封府的骑兵指挥官。周太祖无子，柴荣被选为皇位继承人。赵匡胤来到未来皇帝的门下，并且与柴荣结下了深厚的友谊，由此走上了通往权力顶峰的道路。

显德元年（954年），周太祖郭威病逝，柴荣即位称帝，时为周世宗。周世宗的即位，为赵匡胤施展才华和抱负创造了极为有利的条件。这

一方面因为赵匡胤是周世宗称帝前的亲信将领，自然会受到重用；另一方面，也是更重要的一点，周世宗是一个顺应历史趋势的英明君主，他后来所积极从事的统一中国的事业，为赵匡胤等有才华的文武大臣提供了用武之地。

周世宗即位后，赵匡胤随之被调到中央禁军任职。同年二月，北汉刘崇联合契丹大举进攻后周，周世宗调兵遣将，御驾亲征，赵匡胤随同出征。双方部队在山西高平相遇，展开激战。战斗开始不久，北汉军队就占了上风，后周大将樊爱能、何徽等人畏敌如虎，一见阵势不好，竟临阵逃脱，一时间后周军队阵脚大乱，情形十分危急。而周世宗身边只有赵匡胤和另一个将军张永德所率领的亲兵4000人。危急之时，赵匡胤镇定自若，在他的建议下，周世宗将身边的禁军兵分两路夹击辽军，分别由赵匡胤和张永德领兵。赵匡胤带领骑兵冲入敌阵，士气大振。后周的增援部队及时赶到，投入战斗，北汉军队经受不住这突如其来的冲击，纷纷败退，后周军队取得了胜利。

班师回京后，赵匡胤因高平之战的出色表现，得到了周世宗的进一步赏识。他不但被破格提拔为殿前都虞侯，还被周世宗委以禁军高级将领的重任。在赵匡胤主持下，后周禁军完成了汰除老弱、挑选精壮和组建殿前司诸军三项工作，后周军队的面貌大大改观，增强了战斗力。

也正是在整顿军队过程中，赵匡胤开始在禁军中形成自己的势力。他利用主持整顿的机会，陆续将自己的心腹罗彦环、李重进、潘美、米信、张琼和王彦升等人，安排到禁军中担任各级将领，进而从上而下控制了禁军。此外，他又结交禁军其他高级将领，与石守信、王审琦、杨光义、李继勋、王政忠、刘庆义、刘守忠、刘延让、韩重赓结为“义社十兄弟”，由此逐渐形成了一个以赵匡胤为核心的势力圈子。

周世宗是位很有作为的皇帝，素怀统一天下的大志。从显德三年（956年）到显德五年（958年），周世宗先后对南唐发起过三次进攻，逼

迫南唐将江北15州的土地割让给后周。在为统一天下进行的战争中，赵匡胤战功赫赫，官位一步步上升，被提升为忠武军节度使兼殿前都指挥使。他逐渐成为周世宗的左膀右臂，掌握了军政大权。

自南唐战役以后，赵匡胤在处事待物上与以前也大不相同了。以前，他只注重在军队中交结武将，而现在对文人也比较重视了。赵普、王仁瞻、楚昭辅、李处耘等人都在这前后被他罗致在麾下，成为其心腹幕僚。除此之外，他自己也开始留意经史，一改从前那种不喜诗书的草莽作风。

唐末藩镇割据者所依恃的骄兵悍将经常废立主将，这种风气自下而上，造成了唐末五代的军阀割据、政权频繁更易的局面。照此风气，大权在握的赵匡胤也有做皇帝的机会。但赵匡胤要做皇帝，眼前还有大障碍，当时，觊觎皇位的至少还有两人，即周太祖的女婿张永德和外甥李重进。周太祖郭威去世前，任命张永德为殿前都指挥使，让李重进担任马步军都虞侯。高平之战后，赵匡胤奉世宗之命整顿禁军，殿前司的实力和地位晋升了一步。张永德和李重进虽然都握有兵权，但李重进的地位比张永德高，张永德心中很不服气，两人之间的矛盾很大。周世宗为此设立了殿前司都点检一职，由张永德担任，让他在地位上与李重进平起平坐。张永德与赵匡胤交情深厚，赵匡胤的第一位夫人贺氏去世后，续娶将军王饶的女儿，张永德赠给赵匡胤大量钱财，让他办了个风光的婚礼。

显德六年（959年），周世宗在北征契丹的途中，无意中得到一块木牌，上面写着“点检做天子”，显然，是有人事先安排好要陷害张永德的，但周世宗还是起了疑心。北征途中，周世宗不幸染病，只得回京。他命宰相范质、王朴参知枢密院事，魏仁浦兼枢密使，三相并掌军政大权，以辅佐年仅7岁的幼主。武臣方面，他又想到了那块神秘的木牌，认为张永德手握重兵，又与李重进争权夺利，便格外担心张永德发动兵变。于是，周世宗解除张永德都点检之职，换上了自认为很可靠的赵匡胤。

张永德失势后，对赵匡胤的皇帝之路产生障碍的还有李重进和宰相

王朴。李重进缺乏政治家的远见，虽手握兵权，却没有形成自己牢固的政治势力。宰相王朴办事异常果断，性格刚毅，文武大臣都很敬畏他。显德六年（959年）三月，王朴突发脑溢血而死。赵匡胤平生最怕王朴，几天前，他还被王朴训斥得“唯唯而退”，现在，他终于可以松一口气了。

同年六月，周世宗去世，他7岁的儿子柴宗训即位，史称周恭帝。此时，后周的军事大权就掌握在赵匡胤手中。赵匡胤便设计轻而易举地将李重进名升实贬到扬州做节度使，控制了整个京城局势。时局变化之快，机遇得来之易，连赵匡胤自己也没有料到。

当时，在京城禁军两司将领中，几乎都是赵匡胤的结义兄弟或好友。五代皇帝多由军将拥立，已成惯例。赵匡胤和他的弟弟赵匡义、幕僚赵普等人，看到周恭帝年幼无能，就秘密策划准备夺取皇位。不久，赵匡胤在帐下谋士们的精心策划下，通过陈桥兵变，最终实现了从流浪汉到皇帝的梦想。

赵匡胤在群雄并起的混战中，凭借个人的心机与谋略，以卓越的军事家才干，用武力消灭了一个个争雄一方的霸主，结束了从唐中叶就已开始的二百多年的分裂局面。赵匡胤执政后，“重文轻武”的思想对赵家历代君主都产生了深远的影响，从而造成宋朝长期的积弱不振，使赵氏家族的命运成了中国历史上独一无二的鲜明标志。赵氏家族的命运，见证了一个朝代兴衰荣辱的历程。

2. 上演陈桥兵变，建立赵宋政权

“结义兄弟”对平民百姓来说，是感情的见证，但对于贵族来说，则是家族利益的集合体。陈桥兵变，既是赵匡胤主观求取的结果，又是绑在战车上的一干兄弟及其家族的共同利益诉求。宋代后周，只因柴荣家族根浅叶疏，无力支撑起整个天下，这也是历史发展的必然。

显德六年（959年）六月，周世宗去世，由他年仅7岁的儿子柴宗训即位。当时，后周的局面是“主少国疑”，人心浮动，谣言四起，“时人咸谓天下无主”。一时间，后周政权处于风雨飘摇之中。

在周世宗去世后的半年里，禁军高级将领的安排，发生了对赵匡胤绝对有利的变动。在殿前司系统，原来一直空缺的殿前副都点检一职，由慕容延钊出任，赵匡胤对慕容“素所兄事”，两人私交甚好，关系非同一般；原来空缺的殿前都虞侯一职，则由王审琦担任，此人既为赵匡胤的“布衣故交”，又是“义社十兄弟”之一，与当时已经担任殿前都指挥使的石守信一样，都是赵匡胤势力圈子中的核心人物。这样，整个殿前司系统所有高级将领的职务均由赵匡胤的人担任了。而在侍卫司这一系统的高级将领中，赵匡胤与侍卫马步军都指挥使韩令坤有“兄弟”之谊，“情好亲密”，他当时正领兵驻守在淮南扬州。京城中拥护后周政权的实际上只

剩下副都指挥使韩通，韩通势孤力单，自然无法同赵匡胤相抗衡了。

在赵匡胤和帐下谋士们的精心策划下，一场兵变就要上演了。显德七年（960年）春节，太后和幼主升乾元殿，接受百官朝贺，人们正沉浸在欢庆祥和的佳节气氛中，位于边境线上的镇、定二州却传来了辽和北汉联军入侵的战报。小皇帝柴宗训征得宰相范质的同意后，令检校太尉赵匡胤率领禁军前往迎敌。这正中赵匡胤的心意。

显德七年正月初二，赵匡胤按计划率军从开封出发，当天驻扎在距开封四十里的陈桥驿。军中通晓天文的军校苗训指着天上对赵匡胤的亲信守门人楚昭辅说，他看到了两个太阳在相互搏斗，“黑光摩荡者久之”，并说：一日克一日，是天命所归。这类说法，无非是改朝换代之际，统治者为了笼络人心而惯用的伎俩而已，然而，这场煞有其事的说法却得到了大部分军士的认同。当晚五鼓时分，军士们聚集在军营门口，纷纷议论应将赵点检立为天子。有人出面辟谣，但军士们仍然坚持自己的看法。

次日黎明，赵匡胤还未醒来，一夜未眠的将士们握刀持剑，早已环立帐前，呼声四起。有些将士全副披挂，准备径直入帐拥立赵匡胤。守在帐外的赵匡胤连忙进帐唤醒赵匡胤，拥他出帐。帐外将士披坚执锐列队而候，一见赵匡胤出来，便大声高喊道：“诸军无主，愿策太尉为天子。”赵匡胤还来不及回答，一件黄袍已披在他身上。众将士一齐跪拜在地，山呼“万岁”。赵匡胤假装推辞，众将士不依，扶他上马南行。赵匡胤佯装无奈，说将士们贪图富贵强立他为天子，因此必须听他指挥，众将士都下马听命。于是赵匡胤颁布了入京以后的约束，率大军返回开封。

城门早在石守信的控制之下，大军顺利入城。赵匡胤在众人配合下，迅速控制了整个局势。正在早朝的后周大臣们得知兵变消息，个个大惊失色，手足无措。只有侍卫马步军副都指挥使韩通立即从朝中回家，企图组织抵抗，但刚进家门，便为赵匡胤的部将王彦升所杀。

当宰相范质等人被军士挟持来到都点检衙门时，赵匡胤哭着说他受先