



杨永胜 主编

优雅女人 的投资理财书

女人理财要趁早，有财力才能活得更优雅！
教你做个宠爱自己、正确理财、享受生活的优雅女人。

南海出版公司



优雅女人 的投资理财书

杨永胜 | 主編

南海出版公司

2014 · 海口

图书在版编目 (CIP) 数据

优雅女人的投资理财书 / 杨永胜主编. —海口:

南海出版公司, 2014. 12

ISBN 978 - 7 - 5442 - 7262 - 9

I. ①优… II. ①杨… III. ①女性 - 私人投资 - 通俗读物 IV. ①F830. 59 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 152620 号

敬启

本书在编写过程中, 参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难, 和部分作品的作者 (或译者) 未能取得联系, 对此谨致深深的歉意。敬请原作者 (或译者) 见到本书后, 及时与本书编者联系, 以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话: 010 - 84853028, 松雪。

YOUYA NÜREN DE TOUZI LICAI SHU

优雅女人的投资理财书

主 编 杨永胜

总 策 划 杨建峰

责任编辑 张 媛 白聪响

美术设计 松雪图文

出版发行 南海出版公司 电话: (0898) 66568511 (出版) (0898) 65350227 (发行)

社 址 海南省海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼 邮编: 570206

电子邮箱 nhpublishing@163.com

经 销 新华书店

印 刷 北京鹏润伟业印刷有限公司

开 本 889 毫米 × 1194 毫米 1/16

印 张 27.5

字 数 680 千

版 次 2014 年 12 月第 1 版 2014 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5442 - 7262 - 9

定 价 59.00 元

南海版图书 版权所有 盗版必究

前言

不论是街头巷尾的闲聊,还是人头攒动的证券交易大厅,理财已经成为这个时代最热的话题之一,是一门任何人都不得不了解的学科。理财的时代已经到来,特别是当今时代的女性朋友们,用其独特的眼光和特有的精打细算已经在财富的大潮中占有了一片天地。股票、基金、债券……不再是男人的“专利”,懂得理财就可以不必当金钱的奴隶,就能决定自己的生活质量,只有这样,人生才会由自己做主!

生活中很多年轻的女性朋友都把自己的未来寄托在另一半身上,希望能找个金龟婿,梦想日后能当上全职太太,婚后在家坐享一切,一辈子衣食无忧。遗憾的是,那些不知节俭、不善理财,而又生活幸福的全职太太真的非常少见。女人应该尽早开始投资和储蓄,越早开始充实这方面的常识就越有利。学习精打细算,学习理财知识,为未来做准备,不甘于贫穷,女人才能拥有真正的自由人生。

还有很多收入不高的女性认为:理财是有钱人的专利,我不是有钱人,每月固定的工资收入只能应付日常的生活开销,根本没有余钱可理。事实上,越是没钱就越需要理财,因为微不足道也有可能集腋成裘,运用得好更可能是翻身契机,关键是你自己对待金钱的态度如何。

一个财务独立的女人,在丈夫、孩子、父母与亲朋面前都抬得起头来。因为有了足够的经济能力,生命才能够有活力,才能够实现自己的梦想。女性争取财务独立的目的,其实不是在争强好胜,而是让自己成为生活的主导者。理财本身就是一种生活,它来自于生活的点点滴滴。女人想要一生都拥有富裕而舒适的生活,就必须将理财作为一项长期的事业来打理。

本书所阐释的理财观念,就是让你在非常闲适的状态下,心情愉快地轻松理财。书中将理财观念、理财方式、理财方案、理财风险一一呈现在读者面前。如果你想成为一个名副其实的“财”女,那就不要只做“发财梦”了。本书将告诉女人们如何配置好财富资源,如何通过有效的理财方法实现财富的保值和增值,女人们还可以从本书中找到怎样合理储蓄、怎样理性消费、怎样科学投资、怎样合理安排自己的收入与支出,从而实现财富的快速积累,为优雅的人生打下坚实的财富基础。哪怕你畏惧各种股票指数,哪怕你没有半点金融理财常识,不用担心,有了这本书,你就能轻松跨过这道门槛。

每个人都会慢慢变老,但没有人希望今天的收入比昨天还要少;每个人都希望长寿,但是没有人愿意到老了还晚景凄凉。希望任何年龄层的女性,都可以正确认识理财,衷心祝愿所有女性都能主宰自己的命运,掌管好自己的金钱,过优雅富足的生活。

目录

第一章 理财：一生的财富计划

第一节 理财观念是打开财富之门的钥匙.....	2
理财是现代人的必修课	2
投资是资产增值,理财是理想实现	2
女人理财要趁早	4
理财要掌握一种态度	5
女人的理财观念要随着年龄变	6
女性理财的误区	7
相比男性,女性理财更具优势	8
无论有钱没钱,理财都是必需的	10
理财要坚持到底,不要轻言放弃	11
财商决定你的未来	12
理财好处多多	13
第二节 转变观念,树立正确的理财观	14
要有一颗永远致富的心	14
提前使用未来的钱	17
赚钱是生存,花钱是生活	18
树立正确的理财观	19
节俭让人一生一世受用不尽	20
精打细算才能管好钱	22
未雨绸缪:养成储蓄的习惯	22
三分灵感,七分盘算	24
舍得财富,才能得到财富	24
变化中求生存	26

变得快才能发得快	27
第三节 用心理财,从行动开始	28
理财从赚小钱开始	28
小钱生大钱,理出幸福生活	30
不吃老本,另辟蹊径	31
投资高手是这样炼成的	31
财富都是开拓出来的	33
财富偏爱时刻准备“致富”的人	35
争取属于你的机会	36
心动还要行动	37
第四节 投资是理财的重要部分	39
金钱需要滚动才能体现其价值	39
让投资成为生活方式	39
财富滚雪球的秘密:提高你的投资回报率	40
叫醒存折上的“睡钱”,四招教你“钱生钱”	41
人闲钱不能闲,让你的闲钱“利滚利”	42
“小财”生“大财”的五个锦囊妙计	42
第五节 知识引领创富新潮	44
学习是到达财富王国的必经之路	44
赚钱的能力是通过经验和体验得来的	45
商人首先要有智慧	48
用知识创造财富	50
好奇心是获得知识的前提	51
第六节 驰骋职场,从薪水看财富的经营	52
“薪”情不佳时,想方设法给自己加薪	52
“薪”情不佳,兼职帮你赚到家	53
物价噌噌上涨,巧妙加薪有法宝	54
“薪时代”女性的“薪”主张	55
合理分配薪水,做快乐小财女	57
不要频繁跳槽,谨防财富流失	58
跳槽跳不好,荷包缩水一大半	59
现在收入低不要紧,一切都有办法解决	61
第七节 提升自己才能获得最宝贵的财富	63
广撒网,多角度提升自我	63
优秀的学习计划是实现致富目标的蓝图	65
有效的学习方法为提升自我锦上添花	66
随时随地充电,别让工作选择你	67

第二章 消费:理性合理

第一节 女人理财从日常的记账开始做起	70
记账拨响女人财商的金算盘	70
记账省钱,精打细算过日子	71
你不计较生活,生活就会来计较你——算算你的生活成本有多少	72
花钱也要花得有技术含量	74
月光族理财从记账开始	75
第二节 省钱是最快捷最简单的理财方式	77
家庭生活省钱的小细节	77
把钱花在刀刃上,日常小主妇省钱妙招	78
省钱又实用,让家居生活更有滋味	80
财富需要积少成多	80
精明网购轻松敛财	82
“省”是最有效的聚财方式	84
第三节 理性消费,量入为出	85
把钱花在刀刃上——树立正确的消费观	85
合理消费,不做“Buy”女	86
学会“省”下不必要的开支	88
金融消费要科学	88
第四节 女人管钱是功课,也是一门艺术	89
成为家庭的理财能手	89
让丈夫留足以支撑他面子的钱	90
需要大额支出时要和丈夫商量	91
女人谨防打折陷阱	92
女人看好自己的银行卡	93

第三章 银行:稳妥的理财

第一节 储蓄:积少成多的“游戏”	96
超实用的“攒”钱游戏	96
恰当储蓄获利多	97
储蓄,最安全的理财方式	98

人生的第一桶金是存出来的	99
储蓄是最稳妥的理财法	100
你必知的银行存款计息经	101
通知存款的妙用	102
银行中的“睡钱”也可生财	103
谨防银行储蓄中的“破财”行为	105
养成强制储蓄的好习惯	106
储蓄中的“破财”事儿	107
第二节 贷款:做到有债务,无负担	108
贷款,正在压弯你的腰	108
良性债务——适当负债,让你更有钱	110
避免债务,现代家庭理财的八大计划	111
信用卡不能当作储蓄卡	111
贷款买车先要仔细计算	112
做“卡神”,别做“卡奴”	114

第四章 股票:收益与风险并存

第一节 认识股票	117
股票	117
股利的分配	118
影响股票市场价格的因素	119
第二节 如何进行股票投资	121
成功炒股始于成功选股	121
巴菲特股票投资策略	123
买卖股票需要注意的问题	124
长期持有潜力股,不要担心短期波动	125
新手散户必须具备的止损意识和技术	127
股票投资的黄金法则	128
如何去买真正值钱的股票	129
个人投资要控制股票所占的比例	130
选择冷门股与热门股的技巧	130
选择入市的时机	131
如何防止股票被套牢	131
第三节 心态决定成败	132
什么样的人不适合炒股	132

股市永远都有钱赚,炒股心态要平和	133
主流股并不等于值钱股,跟风炒股要不得	134

第五章 债券:略趋于保守投资者的首选

第一节 细说债券投资	137
债券:一种稳定的投资工具	137
债券的种类	137
债券投资的收益和风险	138
柜台记账式债券交易业务介绍	141
第二节 国债	145
国债,稳妥为上	145
如何投资国债	146
如何规避国债的风险	147
第三节 债券交易的若干事项	147
债券投资原则	147
等级投资计划法	148
逐次等额买进摊平法	149
金字塔式操作法	149

第六章 基金:明智的理财工具

第一节 由“储民”向“基民”的转变	151
什么是投资基金	151
投资基金的发行	152
投资基金的投资	152
几种投资基金的介绍	154
养只“金基”好下蛋	157
基金:坐在家里也能轻松赚钱	159
第二节 警惕基金投资的风险	160
不要只看重收益而忽视风险	160
不可盲目认为指数型基金最好	161
认清基金选购的陷阱	162

第三节 如何进行基金投资	164
投资基金:七大注意事项让你擦亮双眼	164
找对时间下手	166
选择适合自己的基金	166
到银行还是到证券公司买基金	167
如何低成本购买基金	167

第七章 黄金:良好的财产保值、增值方式

第一节 黄金帮你圆财富梦	169
认识黄金	169
黄金的特性	169
世界主要黄金投资市场	170
黄金投资的种类	171
黄金投资的优势	172
第二节 影响黄金投资的因素	174
金价走势并非一路平坦	174
影响黄金价格的因素	175
黄金与基金、债券、股票等投资方式的比较	176
第三节 黄金投资实践	177
个人黄金投资	177
黄金投资策略	179
黄金 T + D 操作必胜技巧	182
白领一族热衷于黄金投资	183

第八章 期货、外汇与收藏品:女人获取财富的新方式

第一节 期货投资	186
期货交易八方风险	186
期货市场	187
如何进行期货投资	190
期权市场	191
期货:财富博弈中的“尖端武器”	193

第二节 外汇投资	194
了解外汇	194
外汇汇率	195
外汇市场	196
外汇投资基本策略	199
外汇投资,让钱生出更多钱	202
守为保本措施,攻为制胜之道	204
第三节 收藏品投资	205
收藏品投资的基本原则	205
收藏品投资的主要策略	206
收藏品投资的常见误区	210
藏品并非越老越值钱	211
古玩收藏全攻略	211
收藏品投资的主要风险	213
收藏品投资风险的规避	218
嗜好投资,玩中理财两不误	219

第九章 房地产:有效分散风险的投资方式

第一节 投资房产的时机	223
承载女人希望的“蜗居”	223
把握房地产周期	224
看准买房时机,抓住购房低点	225
投资房产趁年轻	226
第二节 贷款买房	227
贷款买房让你轻松运用财富的杠杆效应	227
房屋贷款的相关知识	228
第三节 房产投资的若干事项	231
投资房产不可忽视政策因素	231
只有一套房的享受不到房价上涨的好处	232
投资房产:四招让你有钱赚	233
初次买房,即便是买给自己住也要注意房子的投资价值	235
评估购房能力,做好购房预算	237
学会讨价还价,省下大笔支出	238
精打细算二手房	239
房产投资的金科玉律	241
投资房产的技巧与方法	242

投资房产要注意的风险	243
租售比——投资房地产不可不参考的重要指标	244

第十章 保险：女人该对自己的未来负责

第一节 未雨绸缪，给自己的家庭买份保险	248
保险，让风险最小化	248
办保险需要注意的几个问题	248
购买保险，准备工作要做足	251
选择一家值得信赖的保险公司	252
保险：女人不可或缺的保本护照	253
女人要选择适合自己的保险	254
第二节 投保的注意点	256
投保也要量力而行并科学规划	256
看懂保险合同	256
如何绕开保险公司的推销陷阱	257
要考虑定期调整保单	257
保险相关名词	259
不妨试试万能险	260

第十一章 婚姻家庭：理财时代的再发展

第一节 从恋爱到结婚有一本理财经	263
婚前协议，不浪漫但却实用	263
巧思妙想，低成本婚礼更热闹	264
投资夫婿，帮他事业成功	265
举行婚礼时坚持能省则省原则	266
理财是一辈子的事	267
钱靠赚而不靠攒	267
理财的基本规律	268
改变你的金钱观念	269
你是买婚房，不是买“昏房”	270
第二节 婚后理财对家庭的财富至关重要	273
新婚一族，你拿什么经营婚姻	273
幸福生活，开支有账单	274

达成共识,制定家庭理财模式	275
积少成多,节流开源两手抓	277
小夫妻会挣钱还要会攒钱	278
管理家庭财务须遵守的一些常识性的原则	279
高中低三套家庭理财方案	281
学会做善于理财的女人	282
家庭理财,省钱就是赚钱	284
怎样装修省钱又省事	285
婚后小两口,共同撑起美好明天	287
三口之家的理财经	288
第三节 家庭理财面面观	289
废弃旧物用好也是宝	289
低收入家庭,精心理财更重要	290
女性理财,克服情绪化	291
巧用 AA 制理财	292
家庭理财的八种主要方式	293
恪守量入为出的原则	295
家庭理财必备账本	296
企业模式管家财	298
分工合作,唯“财”是举	299
把“私房钱”变成家庭资产的“预备队”	300
第四节 教育:早选择,高受益	301
教育投资成本与收益	301
稳定投资补充教育经费	303
教育储蓄 PK 教育理财	304
根据家庭收入裁量教育经费	306
定期定额基金	307
第五节 养老:年轻也需要早规划	308
我国养老保障体系	308
老龄化社会趋势促使人们重视退休规划	309
如何制订未来养老计划	310
“坐吃山空”行不通,选好养老工具是良策	311

第十二章 创业:迎接挑战,创建个人事业

第一节 为创业做足准备	314
认清自己,选择创业方向	314

经验的积累,是创业不可省略的前提	315
做好市场调查,不打无把握的仗	316
顺势而为,创业需要与时俱进	317
合伙创业,慎重不可少	319
创业别怕“负债累累”	320
第二节 创业,如何才能成功	321
创业的四四种常见模式	321
创业的五大错误认识	323
借鸡下蛋,抓住机遇	324
别出心裁才能赢	327
敢想敢做,绝不放走任何获利的机会	329
创业成功的四条黄金定律	330
创业成功的三大关键能力	332
致富潜能是创业者的宝藏	333
九条有助于你创业成功的感悟	334
好的管理也是一种有效的竞争手段	335
抓住机遇,关键还得靠自己	337
第三节 信息:财富的指南针	339
用小信息成就冒险的大机会	339
利用多种渠道,广泛收集信息	340
最准确的信息就是财富的灵魂	341
科学筛选,获取有用信息	343
谨防信息失误	344
灵活运用,把信息转化为财富	345
活信息比死知识更重要	346
第四节 合法避税,保证收益	347
纳税天经地义,避税合法合理	347
合理避税有高招	348
高收入者怎样避税	349
决不漏税,合法避税	351
严守法律的底线	352
灵活利用政策发财	353

第十三章 多元投资:为幸福添加多种收益

第一节 巧用投资组合	356
最保守的投资组合:债券+信贷类理财产品+黄金	356

投资理财三大件：股票、基金、洋房	357
即使是股神也无法保证每投必中，关键在于资产配置	359
顺势变动投资对象，妙用投资组合	360
投资品三要素——风险、收益、流动性	362
适度分散是对投资最好的保护	363
资产配置三步走	364
调整资产配置组合的原则	365
第二节 投资讲究技巧	366
“傻瓜投资术”——逢低加码投资的 5 个窍门	366
抓住机遇，冒险投资赚大钱	368
投资心态决定成败，投资需要“三心二意”	371

第十四章 理财方案分析：适合自己的才是最好的

第一节 每一类女人都有适合自己的理财方法	374
“上班族”的致富法则	374
月薪三千该如何理财	376
懒人理财有妙招	376
初涉职场，女性要学会理财	377
月光族女性，如何成功理财	378
年轻白领女性开源节流的实用锦囊	380
会理财，让准妈妈给孩子一个美好的未来	382
中产阶层女性如何更好地理财	383
没有投资经验的家庭女性如何理财	387
分居两地的家庭女性如何理财	389
第二节 女性不同时期的投资理财规划	390
人生不同阶段的理财方法	390
年龄不同，“钱途”不同	392
攒钱、赚钱、护钱——80 后理财的三个关键	394
第三节 不同家庭投资理财规划	396
再婚家庭的理财之道	396
单亲家庭的理财之道	398
高消费家庭如何理财	399
中产阶级如何理财	402
新婚民企夫妇如何理财	403
年轻白领家庭如何理财	405

第十五章 妙招:防范理财风险

第一节 避险的有效攻略	408
6 个错误理财观念	408
跳出理财误区的制胜三“绝招”	410
中国人容易犯的 5 个理财错误	411
8 种理财方式让你误入歧途	413
上班族,你掉进这些理财陷阱了吗	415
私人理财应有的“四大转变”	416
四大误区让你的保险“不保险”	418
第二节 警惕可能的财富杀手	418
“月光族”转悲为喜不是梦	418
房奴也能得“解放”	420
量力而行,80 后要警惕沦为“险奴”	421

是财富之间的关系，很少有人会去认真思考。其实，严格地说，财富应该是投资理财活动的一部分，理财的范围则包括了财富的积累、财富的财富的保值和财富增值的保值和增值。因此，理财并不是一种以财富为唯一目的的活动，而是一种以财富为手段，以财富增值为目的的理财活动。理财活动是理财活动的重要组成部分，理财活动是理财活动的重要组成部分，理财活动是理财活动的重要组成部分。

一般来说，财富和个人的生活的主要方式有银行存款、购买股票、基金、债券、期货、期权、不动产市场上买卖的理财产品，例如房地产、黄金、艺术品、收藏品等。另外，个人还可以通过信托、保险、慈善等方式进行财富的传承和分配。

理财活动是个人生活的重要组成部分，理财活动是个人生活的重要组成部分，理财活动是个人生活的重要组成部分。理财活动是个人生活的重要组成部分，理财活动是个人生活的重要组成部分，理财活动是个人生活的重要组成部分。



第一章

理财： 一生的财富计划

理财活动是个人生活的重要组成部分，理财活动是个人生活的重要组成部分，理财活动是个人生活的重要组成部分。理财活动是个人生活的重要组成部分，理财活动是个人生活的重要组成部分，理财活动是个人生活的重要组成部分。