



承 门



著名中医学家承淡安先生亲传
中医经络穴位独特见解
经典针灸论著的注释、解析



王占伟 主编

CHENGMENZHONGYIZHENJIUBAODIAN

中医针灸宝典



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

承门中医针灸宝典

王占伟 主编

辽宁科学技术出版社

· 沈 阳 ·

主 编 王占伟

副主编 刘 芳 卢光磊

编 委 王洪波 孙良珍 黄河清 戴正兵 高 跃

周小鹏 宛明明 刘诗洋 陈 龙 王琪艳

图文编辑 刘 实 王 颖 刘立克 刘美思 林 玉

张 宏 韩莲玉

图书在版编目 (CIP) 数据

承门中医针灸宝典 / 王占伟主编. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2016.4

ISBN 978-7-5381-9712-9

I. ①承… II. ①王… III. ①针灸疗法 IV. ①R245

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第037297号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印 刷 者: 沈阳新天地印刷有限公司

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 170 mm × 240 mm

印 张: 16

字 数: 300千字

出版时间: 2016年4月第1版

印刷时间: 2016年4月第1次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 翰鼎文化/达达

版式设计: 袁 舒

责任校对: 李 霞

书 号: ISBN 978-7-5381-9712-9

定 价: 50.00元

联系电话: 024-23284370 13904057705

邮购热线: 024-23284502

E-mail: syh324115@126.com

前言 / Preface

笔者于2006年主编的《承门中医针经宝典图谱》一书，深受广大读者的欢迎。时至今日，仍有人索要此书。有鉴于此，笔者重新整理了近年的临床经验，编写了此书。本次出版整改了版面，在原书基础上，增加了承门绝技部分。

本书重点整理收录了承淡安先生和陈昕先生对中医经络穴位的独特见解和注释，也编录了承淡安先生对古代针灸家一些经典论著的注释、解析，最后把师门对灵龟八法的临床经验应用、各种常见疾病的经验治疗处方及绝招，一一简述。另外，把古今医家的治验方法也收录书中，供各位同仁及针灸爱好者借鉴、参考。需要说明的是，书中对古代文献名称多以简称著录；在引用古代文献时，为保持原著原貌，有些术语名词，仍维持原状。

多年来，唯恐辱没师门名声，勤耕不辍，潜心研究灵龟八法，现已将其演化灵龟八卦针法、元极针法等，临床应用，取效迅速，尤其对中风偏瘫、各种疼痛疾病，效果神奇。

王占伟

目录 / Contents

一、针经杂说1	浅注胜玉歌（《针灸大成》）.....103
导言.....2	灵龟取法飞腾针图
手太阴肺经.....3	（《针灸大成》）.....105
手阳明大肠经.....5	八脉图并治症穴
足阳明胃经.....10	（《针灸大成》）.....106
足太阴脾经.....21	十二经治症主客原络歌
手少阴心经.....25	（《针灸大成》）.....117
手太阳小肠经.....27	马丹阳天星十二穴治杂病歌
足太阳膀胱经.....31	（《针灸大成》）.....119
足少阴肾经.....45	回阳九针歌.....122
手厥阴心包经.....51	四总穴歌（浅注）.....122
手少阳三焦经.....53	十二经气血多少歌.....122
足少阳胆经.....58	
足厥阴肝经.....66	三、承门临床病证论治123
督脉.....68	风寒感冒.....124
任脉.....74	风热感冒.....125
	风寒咳嗽.....126
	痰热咳嗽.....127
	老年久咳.....128
	咳血.....129
	咳喘.....130
	阳虚自汗.....131
	阴虚盗汗.....132
	胃脘痛（附：气滞胃痛）.....133
	胃痉挛（附：食道炎）.....134
	淋证（附：前列腺炎）.....135
二、师门秘旨81	
师门指针经八法秘语.....82	
下手八法口诀（《针灸大成》）.....84	
运针不痛心法（《承氏》）.....84	
注释十四经特定穴.....86	
师门浅注脏腑井荣输经合主治.....90	
浅注《针灸大成》百症赋.....91	
行针指要歌浅注.....97	
注释《针灸大成》杂病穴法歌.....98	

癃闭 (附: 前列腺肥大).....	136	(附: 病后萎弱).....	172
遗尿.....	137	疲劳 (羸瘦).....	173
遗精.....	138	疲劳 (气血亏虚)	
阳痿.....	140	(附: 气虚畏寒).....	174
心悸.....	141	疲劳 (阴虚).....	175
失眠.....	142	疲劳 (阳虚).....	176
水肿 (阳水).....	144	瘰疬、瘰疬囊.....	177
水肿 (阴水).....	145	癫狂 (狂证).....	178
肝硬化腹水.....	147	癫狂 (癫证).....	179
腹胀.....	148	痫证.....	180
胸胁痛 (附: 胆石症、胆囊炎).....	149	厥证 (气厥) (附: 热厥).....	182
黄疸 (阴证).....	150	厥证 (食厥) (附: 痰厥).....	183
黄疸 (阳证).....	151	厥证 (寒厥).....	184
呕吐.....	151	痉证 (柔痉).....	185
呃逆.....	153	痉证 (刚痉).....	186
噎膈.....	154	痿证.....	187
泄泻 (附: 慢性结肠炎).....	155	颈痛.....	188
便秘.....	156	落枕.....	190
心绞痛.....	157	痹证.....	191
眩晕.....	158	肩凝证 (附: 网球肘).....	192
头痛证 (太阳经型).....	159	肩臂痛 (附: 弹响指).....	193
头痛证 (阳明经型).....	160	足跟痛.....	195
头痛证 (厥阴经型)		腿膝肿痛 (附: 滑膜炎、	
(附: 高血压).....	161	滑囊炎、风湿性关节炎).....	196
头痛证 (少阳经型).....	162	脑中风后遗症 (一).....	197
腰痛.....	163	脑中风后遗症 (二).....	198
腰背痛.....	164	面痛 (三叉神经痛).....	200
脚气 (湿脚气).....	165	面瘫 (附: 面肌痉挛).....	201
脚气 (干脚气).....	166	腰腿痛 (附: 坐骨神经痛).....	202
耳鸣耳聋.....	167	重症肌无力.....	203
消渴证 (上消).....	168	脊髓空洞症.....	204
消渴证 (中消).....	169	小儿泄泻 (附: 小儿疝气).....	205
消渴证 (下消).....	170	小儿流涎 (附: 小儿语迟).....	206
疲劳 (气虚萎靡)		小儿呕吐 (附: 小儿厌食).....	206

小儿脾疝 (附: 小儿肌软无力)···	207	目翳·····	232
小儿夜啼 (附: 小儿烂喉痧)·····	208	青盲 (附: 眼底出血)·····	233
小儿慢惊风·····	209	白内障·····	234
小儿急惊风·····	210	附骨疽 (附: 脱骨症)·····	235
小儿发热 (附: 小儿气喘)·····	211	蛇串疮 (带状疱疹)·····	236
月经不调·····	212	荨麻疹 (附: 皮肤瘙痒症)·····	237
痛经·····	213	脂溢性脱发·····	238
闭经·····	215	白癜风·····	239
带下·····	216	痔疮肿痛 (附: 痔漏脱肛)·····	240
崩漏·····	217	痔疮 (附: 痔疮出血)·····	241
不孕症 (附: 预防流产)·····	218	丹毒·····	242
胎位不正, 难产·····	219	牛皮癣·····	243
产后缺乳·····	220	神经性皮炎·····	244
恶露不下·····	221	肥胖症·····	245
乳癖 (乳腺增生) (附: 乳腺炎)···	222	股外侧皮神经炎·····	245
子宫脱垂 (附: 卵巢囊肿、子宫肌瘤)···	223	上眼睑下垂·····	246
阴痒 (附: 老年妇女尿道炎)·····	225	中耳炎·····	247
目痒目痛·····	226	鼻炎·····	248
牙痛·····	227	鼻衄·····	248
暴盲·····	228	口疮 (附: 口臭)·····	249
迎风流泪 (附: 老花眼)·····	229	失音·····	249
目偏视·····	230	咽喉肿痛 (附: 慢性咽炎)·····	250

针经杂说

ZHENJING ZASHUO

承门中医针灸宝典

导 言

上自春秋《灵枢》问世，晋代皇甫谧著《针灸甲乙经》，唐代王焘著《外台秘要》，宋代王维一著《铜人针灸腧穴图经》，定针灸穴位名，以此为准绳。宋代王执中著《针灸资生经》，金代窦汉卿著《针经指南》，元代杜恩敬著《针灸摘英集》《针灸捷要》二本。明代徐凤著《针灸大全》，明代高式著《针灸聚英》《针灸节要》二本。明代杨继洲著《针灸大成》。清代至今，著针灸者不止千万。

唯有承氏谿庵针灸学阴阳学说有序，经络分明，辨证有条，配穴施治井然，颇有独到之风，实为应用启蒙之明珠。吾所著“针经杂说”，是共弟子探讨穴位的命名，每穴主治与配方，经络之交会，布行内外之所用所见之疗效，细细记述，以志师徒这段因缘。

弟子向好，然吾已逾古稀，才学浅薄，错误必多。上恐有辱先师、承氏之尊，下恐误人子弟。

敬请诸君指正。

陈昕

手太阴肺经

《灵枢·经脉》：肺手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈属肺，从肺系。横出腋下，循膈内行少阴心主之前，下肘中，循臂内上骨下廉，入寸口，上鱼际，循鱼际出大指端，多气少血，寅时注此。

1. 中府穴（一名膺俞）云门穴下 1.6 寸，乳上三肋间动脉应手陷中，去胸中行各 1.6 寸。足厥阴肝经之气内循上膈属肺，出表肝经会。本穴原名膺中俞，是肺之募府者之府，募者气之会也，气之招募也，故名中府穴。

《铜人》：针三分，留五呼，灸七壮。

《大成》：主治腹胀，食不下，喘气胸满，肩背痛，呕吐，咳逆上气，肺系急，肺寒热，胸悚悚，胆热呕吐，咳唾浊涕，风汗出，皮痛面肿，少气不得卧，伤寒胸中热。

杂说：肺内通达诸脏，外主皮毛，肺为五脏之华盖，声音之所出，皮肤之润泽。内伤七情，外感六淫，肺金则不清。刺此穴可使郁气结散，补之可使气升降得平。

2. 云门穴 中府上 1.6 寸，去中行 6 寸，侠气户旁 2 寸陷中，动脉应手，举臂取之。此穴在于肺气化布于表，气出入之门户，使太阴之气，通达于表阳，气在表行肺主皮毛之功，故名云门穴也。

《铜人》：针三分，灸五壮。

《素注》：针七分。

《大成》：主治伤寒四肢热不已，咳逆，喘不得息，气上冲心，癭气。

杂说：云门深针人晕倒，胸膜刺伤须慎防，此穴针灸切莫用，中府代劳气便畅。

3. 天府穴 腋下 3 寸，肘腕上 5 寸。天者肺居其上，府乃气之聚散，化布升降之处，故名天府穴。

《铜人》：针四分，禁灸。

《大成》：主暴痹，中风邪，泣出，目眩。

杂说：正气不摄身虚症，虚汗盗汗风汗出，此穴莫灸宜针补，气不守中配合谷，身肿气逆针可补。

4. 侠白穴 肘上 5 寸，穴在上膊内侧腋下，膊内白肉处，故名侠白穴也。是肺经行循之夹道也。

《铜人》：针三分，灸五壮。

《素注》：针二分，灸五壮。

《大成》：主治心痛，烦满，短气，呕逆。

杂说：结气烦满心不畅，气短胸闷心悸恍，行针得气天府至，心胸烦满立通畅。

5. 尺泽穴 自肘横纹至手腕横纹同身1.3尺，寸关尺三部脉候取3寸，尺脉至上肘横纹为同身寸1尺，手太阴肺脉所入为合水，泽者水也，故名尺泽穴。

《铜人》：针五分，灸七壮。

《明堂》：针三分，灸七壮。

《大成》：主治肩臂痛，汗出中风，小便数，善嚏，悲哭，寒热风痹，臑肘挛，手臂不举，喉痹，口干，四肢暴肿，心疼臂寒，短气，肺膨胀，心烦闷，少气劳热，喘满，腰臂强痛。小儿惊风。

杂说：咽干，舌燥，通身津液失调，所谓之干燥综合征患者，泻尺泽、委中，补合谷、承浆其效良好。急性腹痛，上吐下泻，胃肠炎，尺泽、委中放血，其痛立止，上吐下泻顿消。

6. 孔最穴 去腕上7寸，侧取之。本穴是肺经之郄穴，孔者洞有通也，上达云门中府之气，下通少商之气，是肺经行本经之气上承下达之要穴，故名孔最穴。

《铜人》：针三分，灸五壮。

《大成》：主治热病汗不出，呕逆，肘臂厥痛伸屈难，手不及头，手不握，吐血，失音，咽肿头痛。

杂说：上达天府下通商，肺金之别称肺也。身热疼痛孔最当，失语配穴天突好，咽咽喉燥配少商。

7. 列缺穴 以两手交叉，食指尽处，两筋骨罅中。手太阴之络，别走阳明。穴在少阴，别走阳明，大有阳刚制约阴柔之象。古人雷电二神为列缺神，虽是阴经穴，却有阳刚之功，治巅顶诸疾，故名列缺穴。

《铜人》：针二分，留五呼，泻五吸，灸五壮。

《大成》：主治偏风口面喎斜，手腕无力，半身不遂，掌中热，口噤不开，寒热疟，呕沫，咳嗽，善笑纵唇口，健忘，溺血精出，阴茎痛，小便热，痫惊妄见，面目四肢臃肿，肩痹，胸背寒栗，少气不足以息，尸厥寒热，交两手而瞽。实则胸背热，汗出，四肢暴肿；虚则胸背寒栗，少气不足以息。

杂说：偏头头痛病难医，留针风池列缺泻，翳风听宫任君用，补泻分明痛立止。

8. 经渠穴 寸口动脉陷中。经者肺脉之行径，渠乃通而诸气会集之处，上疏肺气与足厥阴之气布于阳经而交会，故名经渠穴。

《铜人》：针二分，留三呼，禁灸。

《甲乙》：针三分，禁灸。

《大成》：主治疟寒热，胸臂拘急，胸满胀，喉痹，掌中热，咳逆上气，伤寒，热病汗不出，暴痹喘促，心痛呕吐。

杂说：阴经入阳承刚气，五心烦热补莫迟，胸背拘急楚酸痛，经渠肺俞泻即愈。

9. 太渊穴（一名太泉）穴在掌后内侧横纹头。太者大也，渊者，江河渠水之聚处曰湖，《难经》曰：脉会太渊，太渊是十二经之总汇，汇后而溢，分布诸经而运行，故名太渊穴。

《铜人》：针二分，灸三壮。

《大成》：主治胸痹逆气，呕饮食，烦闷不得眠，肺胀膨，臂内廉痛，目生白翳，眼赤痛，乍寒乍热，缺盆中引痛，肩背酸痛，掌中热。

杂说：肺脉所注为俞土，十二经脉气血会，咽干舌燥效果好，乳肿乳痛立见消。

10. 鱼际穴 大指本节后，散脉中。拇指后肉，其形如鱼腹，上承泽渊、经渠，肺气会诸经之气于太渊，如龙入海，鱼归水渠，畅行无息之势，行而无端之长，故名鱼际穴。

《铜人》：针二分，禁灸。

《大成》：主治酒病，恶风寒，心烦少气，乳痛，胃气下溜，五脏气乱。

杂说：宗气不足胃气溜，心烦气闷喉中干，痹走胸背痛不止，鱼际取后痛便安。

11. 少商穴 大指内侧，去爪甲角如韭叶。肺经所出为井木。肺在形为金，在时为秋，在声为商，故名少商穴。

《铜人》：轻刺微出血，不宜灸。

《大成》：主治咽肿喉闭，汗出而寒，喉痛，小儿乳蛾（即口疮）。

杂说：酒后狂淫声嘶哑，咽干喉痛症立消。妇人乳头如针刺，少商放血即安宁。

手阳明大肠经

《灵枢·经脉》：大肠手阳明之脉，起于大拇指外侧出其端，循指上廉出合谷上两骨之间，入两筋之中，循臂上廉，入肘外廉，上循臑外前廉，上肩，出髃骨之前廉，上出柱骨之会上，下入缺盆络肺，下膈属大肠，其支者，从缺盆上颈贯颊，入下齿缝中，还出挟口，交人中左之右，右之左上挟鼻孔，循禾髻，迎香而终，以交于阳明。本经气血俱多，卯时气血注此，受手太阴之交。

1. 商阳穴（一名绝阳）手大指次指内侧，去爪甲角如韭叶。手阳明大肠脉所

出为井金。手阳明大肠经与手太阴肺经合谷会，肺金之气传入阳明，故阳中有阴，命名商阳穴。

《铜人》：针一分，灸三壮，留一呼。

《甲乙》：针一分，灸七壮。

《素注》：针一分，留二呼。

《大成》：主治肺中气满，咳喘中满，热病汗不出，耳鸣聋，寒热痲症，口干颌颌肿，肩背急相引，缺盆中痛，目青盲，灸三壮，左取右，右取左，如食顷立已。

杂说：庚金之腑乃大肠，脉在右寸阴阳泽。实则脉实，因伤热肠满不通，用药辛温可泻，然天枢、三里速泻引以气海而便立通。虚脉则虚，伤寒而肠鸣泻痛，补以酸凉，补三里泻阴交而痛止，取长强而泻止。解酒毒，蒸黄连甚好，商阳尺泽放血更妙。炒厚朴而止便红，温灸天枢关元中极大肠俞，红止腹胀亦轻。肠风用川乌荆芥，灸神阙天枢更灵。脏毒寄卷柏黄芪，气海灸委中放血可行。痢中六神丸有效，温灸八髎大肠俞立效。润肠通秘，麻仁丸果有神效，行滞推坚六磨汤岂无奇神之功，大小肠俞针补，天枢归来也妙。当泻则泻，当补则补。针药源一理，辨标本识阴阳，自得其妙。

2. 二间穴（一名间谷穴）穴在食指本节前陷中。商阳在次指内侧，而二间之意是手指二节间，故名二间穴。

《铜人》：针三分，留六呼，灸五壮。

《大成》：主治喉痹，颌肿，肩背痛，振寒，鼻衄衄出血，多惊，齿痛，口干口歪，急食不通，伤寒口结。

杂说：肺与大肠配表里，爆结不通实肺火，泄泻不止肺寒虚，二间内庭牙痛止。

3. 三间穴（又名小谷，一名少谷）食指本节内陷中。谷乃肉也。意同二间，故名三间穴。手阳明大肠脉所注为俞木。

《铜人》：针三分，留三呼，灸三壮。

《大成》：主治喉痹，咽中如鲠，下齿齲痛，嗜卧，胸腹满，肠鸣洞泄，寒热唇焦口干，气喘，目眦急痛。吐舌，戾颈，伤寒气热，身寒结水。

杂说：东垣曰：气在臂足取之，先出血脉，后深取手阳明之荣俞二间三间。大肠之疾寒热虚实，宜先诊肺气之虚实，配大肠俞穴，合足阳明之三里穴，虚则补之，实则泻之，胀满则配中脘尤效。

4. 合谷穴（又名虎口）少阴、阳明在此相会，故名合谷穴。次指岐骨间陷中，手阳明大肠脉所过为原，虚实皆拔之。

《铜人》：针三分，留六呼，灸三壮。

《大成》：主治伤寒大渴，脉浮在表，发热恶寒，头痛脊强，无汗，寒热症，鼻衄不止，热病汗不出，目视不明，生白翳，头痛，下齿齲痛，耳聋，喉痹咽肿，面肿，唇吻不收，暗不能言，口噤不开，偏风，风疹，痲疥，偏正头痛，腰脊内引痛，小儿单乳蛾。

杂说：合谷手阳明大肠脉之要穴，承肺金之气而上行，肺主皮毛，故为外感风寒内秘结不通，口面诸患之主穴。

合谷、太冲各二穴名曰四关，合谷、足三里相配，表里诸症可取，扶正祛邪。

5. 阳溪穴（一名中魁）腕中上侧两筋陷中。手阳明大肠脉所行为经火。《内经》云：“肉之小会曰溪。”穴在阳明，故命名阳溪穴。

《铜人》：针三分，留七呼，灸七壮。

《大成》：主治狂言喜笑见鬼，热病烦心，目风赤烂有翳，厥逆头痛，胸满不得息，寒热疟疾，寒嗽呕沫，耳鸣，耳聋，惊掣肘臂不举。

杂说：耳鸣如啸兮，阳溪听宫翳风能医，狂言无眠兮，取阳溪肝俞。臂不举兮，阳溪曲池补肩髃。

6. 偏历穴 穴在腕中后3寸。手阳明络脉，别走太阴，手太阴阳明之络穴，阴气盛而阳气不足，则手指皆冷，反之掌指皆热，经络之通处，故名偏历穴。

《铜人》：针三分，留三呼，灸三壮。

《明下》：灸五壮。

《针灸聚英》：针三分，灸五壮。

《大成》：主治肩膊肘腕酸痛，齿痛，鼻衄寒热症，癡疾多言，喉痹，耳鸣，汗不出，利小便。实则齲聋，泻之；虚则齿寒痹膈，补之。

杂说：手指皆冷偏历补，泻治指掌热有余，阳气不足手厥冷，阴气虚时热掌心。

7. 温溜穴（一名逆注，又名池头）穴在腕后5.5寸。偏历穴承上启下，温溜承偏历经气，络脉温和而畅，故名温溜穴。

《铜人》：针三分，灸三壮。

《大成》：主治肠鸣腹痛，伤寒哕逆噫。膈中气闭，寒热头痛，喜哭狂言，风逆四肢肿，吐舌口舌痛，喉痹。

杂说：散寒结膊臂酸痛，化郁结三焦畅通，寒厥头痛效果好，治肠鸣更有奇功。

8. 下廉穴 辅骨下，上廉下1寸。廉是侧边，两肌之交界处，称为廉，故名下廉穴。

《铜人》：斜针五分，留三呼，灸五壮。

《大成》：主治泄泻，劳瘵。小腹满，小便黄，便血，狂言，偏风热风，冷痹

不遂，风湿痹，小肠气不足，面无颜色，痿痹，腹痛如刀刺难忍，腹胁痛满，狂走，挟脐痛，食不化，唇干涎出，乳痛。

杂说：独取下廉治腹痛有效，若配天枢阴交关元，针灸大肠俞足三里，其效更佳。手臂麻木不仁，先取井穴而后取合谷曲池更妙。

9. 上廉穴 手三里下1寸处。下廉上廉穴之名意相同，故名上廉穴。

《铜人》：斜针五分，灸五壮。

《大成》：主治小便难，黄赤，肠鸣，胸痛，偏风半身不遂，骨髓冷，手足不仁，喘息，大肠气，脑风头痛。

杂说：治手足不仁，配后溪合谷曲池均补，下肢需配照海昆仑，点刺井穴效更佳。

10. 三里穴（又名手三里，因足有三里） 穴在曲池下2寸处。里者实乃同身寸也，谓里之意经络循行如人行程迢迢万里，周而复始不息而行，故名三里穴。

《铜人》：针二分，灸三壮。

《大成》：主治霍乱遗矢，失音，齿痛，颊颌肿，瘰疬，手臂不仁，肘挛不伸，手足不遂。

杂说：经络如流水交会，行程之循如山如谷，渊川泉溪海，水河之流，万里形成而后归任督一统。

《内经》云：“天枢之上天气主之，天枢地令主之，令交之分人气主之，万物由之。”天枢之分乃三焦之分，故三里能治三焦之疾。

11. 曲池穴 曲肘纹头尽陷中。以手拱胸取之。手阳明大肠经所入为合土。曲肘而取穴气之会处，故名曲池穴。

《铜人》：针七分，得气先泻后补，灸三壮。

《素注》：针五分，留三呼。

《明堂》：日灸七壮至二百壮。

《大成》：主治绕踝风，手臂红肿，肘中痛，偏风半身不遂，恶风邪气，泣出善忘，风瘾疹、喉痹不能言，胸中烦满，臂膊疼痛，筋缓提物不得，挽弓不开，屈伸难，肘细无力，伤寒余热不尽，皮肤干燥，瘰疬癩疾。举身痛痒如虫嗑，皮脱作疮，妇人经脉不调。

杂说：伤寒热不退曲池大椎配。臂膊不举肘不伸，曲池泻，合谷肩髃针泻，气至肘痛消，乘风曲垣来相配。筋缓无力上穴补，应手立见气力还。

12. 肘髎穴 肘外廉陷中，肘是人身大关节之一，处肘尖端窝中，肘外缘曰“按”，内缘曰拿。髎者大骨也，故名肘髎穴。

《铜人》：针三分，灸三壮。

《大成》：主治风劳嗜卧，肘关节风痹，臂痛不举，屈伸挛急，肘臂麻木不仁。

杂说：肘关节挛急，伸屈不利针肘髻。外关泻温灸半小时，其效颇佳。

13. 手五里穴 肘上3寸，行向里大脉中央。肘尖上5寸处，故名五里穴。

《铜人》：灸三壮，禁针。

《素注》：灸五壮，禁针。

《大成》：主治风劳惊恐，吐血咳嗽，肘臂痛，嗜卧，四肢不得动，心下胀满上气，身黄，时有微热，瘰疬。

杂说：余从针药五十余载，尚遵古训，五里穴下有曲池可通达肩髃，肩髃上联阳维、阳明。不取此穴。

14. 臂臑穴（一名肩臑） 穴在臑肉端，肘上7寸，肩髃下1寸。筋两骨陷中。凡肌肉不贴于骨者曰臑肉。举臂取之，故名臂臑穴。臂臑穴是手阳明之络，手足太阳、阳维之会穴。

《铜人》：针三分，灸三壮。

《明堂》：宜灸不宜针，日灸七壮至二百壮。若针不过三五分。

《大成》：主治寒热臂痛，颈项拘急。

杂说：针伤骨膜，遗痛良久。臂肩胛引项强痛有奇效。

15. 肩髃穴（一名中肩井，一名偏肩） 穴在膊骨头，肩端上，两骨肩陷中。髃者髀也，肩头曰髃。故名肩髃穴。

《铜人》：七壮，至二七壮。

《素注》：针一寸，灸七壮。

《明堂》：针八分，灸不如针。

《大成》：中风手足不遂，偏风，风瘫，风痿，风病，半身不遂，热风肩中热。头不可回顾，肩臂疼痛臂无力，手不能向头，挛急，风热瘾疹，颜色枯焦，劳气泄精，伤寒热不已，四肢热。

杂说：论肩髃、曲池、合谷：肩髃为手阳明、跷脉之会，虽此一穴达颈而入脑，下通阳明合穴，借足阳明之气走太阳自风池直通昆仑；合谷手阳明原穴，气之虚实，血之盈亏皆可取之。故此经多言中风、半身不遂，固华盖之清气主之，肺之气内通三焦脏腑，外联筋骨皮毛，配穴有方，补泻分明，针出即效。

16. 巨骨穴 肩尖端上行，两叉骨罅陷中，巨者，方圆方规曰巨，古矩字。穴在锁骨、肩胛骨、膊骨之间，故名巨骨穴。

《铜人》：针寸半，灸五壮。

《明堂》：灸三壮至七壮。

《素注》：禁针。

《大成》：主治吐血，臂膊疼痛，肩臂不得伸屈。

杂说：肩胛拘急颈强痛，手不及头肩胛痛，风池乘风肩髃取，慎事谨行巨骨

禁。

17. 天鼎穴 颈缺盆上，直扶突后1寸处（又名天盖穴）。鼎者：古代庙堂宫殿，殿前三脚之祭器，天鼎天者头也，左右天鼎穴和督脉大椎穴形如三脚，故名天鼎穴。

《铜人》：针三分，灸三壮。

《素注》：针四分。

《明堂》：灸七壮。

《大成》：暴暗气哽，喉痹嗑肿，不得息，喉中鸣，饮食不下。

杂说：取天鼎穴，穴近颈动脉，下针时应倍加小心刺伤动脉，如出血数日红肿胀痛，最好不取此穴。

18. 扶突穴（又名水穴） 气舍上1.5寸，在颈当曲颊下1寸，人迎后1.5寸，仰而取之。此穴所谓之水穴，水者泉，泉水涌出奔跳如颈动脉突突应手，故名扶突穴。

《铜人》：针三分，灸三壮。

《素注》：针四分。

《大成》：主治同天鼎穴。

杂说：解同天鼎穴。

19. 口禾髎穴（一名长颧） 鼻孔下，水沟内旁5分处，穴在齿根，食谷物必先以牙齿咀嚼而后咽下，所食之物由此而过，谷物之髎乃精华，故名禾髎穴。

《铜人》：针三分，禁灸。

《大成》：口不可开，鼻衄。

杂说：针后牙龈易出血，不用此穴。

20. 迎香穴 穴在鼻孔旁5分，又有8分之说。鼻主呼吸辨别诸味，其穴在鼻旁，故名迎香穴。手足阳明之会穴。

《铜人》：针三分，禁灸。

《素注》：针四分。

《大成》：主治不闻香臭，偏风口歪，面痒浮肿，面唇如虫行。

杂说：嗅觉障碍味不辨，先取合谷泻迎香，上星百会须针补，针出方知有奇术。

足阳明胃经

《灵枢·经脉》：胃足阳明之脉，起于鼻旁凹陷中，旁纳太阳之脉，下循鼻外，上入齿中，环出挟口还唇，下交承浆穴，却循颐后下廉，出大迎循颊车过客主人，