

现代外科健康教育丛书

现代外科健康教育

——肝胆胰外科分册

主 审◎郑启昌 万赤丹 吴河水

主 编◎田 敏 左晓艳

华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

现代外科健康教育丛书

现代外科健康教育

——肝胆胰外科分册

主 审 郑启昌 万赤丹 吴河水

主 编 田 敏 左晓艳

副主编 曾 莉 张 悦 张献娜 张香兰

编 者 (以姓氏笔画为序)

田 敏 张香兰 张晓红 李道娟

曾 莉 张 悦 黄 玲 刘 丽

陈思思 谈 薇 任克军 付 娜

柯 卉 张献娜 左晓艳 许以宙

曾祥英 张 桃 刘文佩 龚 晴

夏国琴 张 丽 许 威

绘 图 许 威 何 亮



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

图书在版编目(CIP)数据

现代外科健康教育. 肝胆胰外科分册/田敏, 左晓艳主编. —武汉: 华中科技大学出版社, 2017. 11

ISBN 978-7-5680-2210-1

I. ①现… II. ①田… ②左… III. ①外科学 ②肝疾病-外科学
③胆道疾病-外科学 ④胰腺疾病-外科学 IV. ①R6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 219840 号

现代外科健康教育——肝胆胰外科分册

Xiandai Waike Jiankang Jiaoyu

田 敏 左晓艳 主编

——Gandanyi Waike Fence

策划编辑: 车 巍

责任编辑: 车 巍 陈 鹏

封面设计: 原色设计

责任校对: 何 欢

责任监印: 周治超

出版发行: 华中科技大学出版社(中国·武汉)

电话: (027)81321913

武汉市东湖新技术开发区华工科技园

邮编: 430223

录 排: 华中科技大学惠友文印中心

印 刷: 武汉华工鑫宏印务有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 10.625

字 数: 304 千字

版 次: 2017 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 38.00 元



华中出版

本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线: 400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

现代外科健康教育丛书

编 委 会

总主编 喻姣花 李素云

编委会成员(以姓氏笔画为序)

王培红	王曾妍	左晓艳	田 敏	史雯嘉
付 诗	乐革芬	刘志荣	刘彦林	汤运红
许妮娜	李素云	李燕君	杨荆艳	杨晓霞
张 琳	陈慧芬	周文娟	周慧敏	姜湘红
徐 芬	徐丽芬	高兴莲	喻姣花	程 芳
程湘玮	谢 芬	褚 婕	谭翠莲	熊丹莉

网络增值服务 使用说明

1. PC 端读者操作步骤

(1) 登录

a. 登录网址 <http://yixue.hustp.com/index.php>, 完成注册后点击“登录”。输入账号、密码后, 提示登录成功。

b. 完善个人信息, 将个人信息补充完整后, 点击保存即可。

(2) 查看图片

点击“课程”, 选择相应图书, 即可看到书内图片。

2. 手机端读者操作步骤

(1) 用手机扫描二维码, 按提示登录; 新用户先注册, 然后再登录。

(2) 登录之后, 按页面要求完善个人信息。

(3) 验证成功后, 即可看到该二维码所对应的图片。

序 1

护理是诊断和处理人类对现存的或潜在的健康问题的反应。现代护理学赋予护士的根本任务是“帮助患者恢复健康,并帮助健康人提高健康水平”。根据这一任务,护理活动可以分为两大类:一类是临床护理活动,即帮助患者维持生命、减轻痛苦和促进健康的恢复;另一类则是健康教育和健康促进活动,即帮助患者获得与健康相关的知识,预防疾病发生,提高自我保健能力和建立健康相关行为。

外科手术作为一种压力源,会造成患者的心理应激,对患者的康复不利。不同专科手术护理的健康教育满足了人们对健康的关注和需要,充分体现了护理专业在人类健康领域中的重要性。开展专科护理健康教育,有助于住院手术患者及家属配合手术,可增强手术患者的适应能力,促进手术顺利实施,提高手术疗效,促进患者康复,具有深远的社会意义。

“现代外科健康教育丛书”由长期工作在外科护理工作一线的护理专家,结合多年实践经验,总结、归纳外科临床护理工作中的常见问题,并根据当前外科护理学发展的要求编撰而成。本套丛书根据外科手术科室的具体专科特点,系统地介绍了专科手术护理等健康教育工作的内容,围绕患者最担心、最关心、最需要解决的问题展开,重点介绍术前健康教育、术后健康教育和出院健康指导等内容,对住院手术患者和家属进行有

目的、有计划、有效果的健康教育,促进患者快速康复,提高患者生活质量。

值此华中科技大学同济医学院附属协和医院建院 150 周年之际,我谨将本套丛书推荐给广大患者!

中华医学会外科学分会常委

中华医学会外科学分会实验外科学组组长

中华医学会湖北省腔镜外科学会主任委员

中华医学会武汉市普通外科学会主任委员

华中科技大学同济医学院附属协和医院院长

华中科技大学同济医学院第一临床学院院长

医学博士 教授 主任医师 博士生导师



2016 年 10 月 26 日

序 2

当您感觉不适去医院看病时,您会不会抱怨:看病难,与医生沟通时间太短,听不懂医生说的医学名词。您会不会疑惑:我该挂哪个科?我需要做哪些检查?我必须做手术吗?……阅读“现代外科健康教育丛书”可以帮助您解答以上问题。本套丛书使用通俗易懂的语言,采用问答的形式及清晰直观的图片,帮助您熟悉自己的身体部位、结构和功能,了解外科疾病的相关基本知识,获得必要的健康常识。

21 世纪是人类社会迈向健康文明时代的世纪,人类发展关注的是尽量避免不良的健康状况和死亡,健康促进和健康教育已经成为 21 世纪的主旋律。在我国近年来的护理工作改革中,最引人注目的转变之一就是越来越多的医院在实施责任制整体护理的过程中,开展了对患者及其家属的健康促进和健康教育工作。

“现代外科健康教育丛书”体现了国家护理工作改革的最新趋势,以及国内、外护理健康教育的先进理念,参加编写的人员均为国内三级甲等医院护理部的资深护理专家和长期从事临床专科护理工作的一线护理人员。

“现代外科健康教育丛书”配合国家护理工作改革目标,深入、持久地开展护理健康教育,对社会、医院及患者都将产生积

极的影响,具有深远的社会意义。本套丛书共分为 17 个分册,根据专科特色,翔实地介绍了外科门诊就诊患者及住院患者亟须解决的问题。本套丛书系统性地告诉您什么时候应该去医院就诊、应该做哪些检查、怎样与医生积极配合等,更重要的是还会教您如何休息、如何合理膳食、如何适度运动,就像是一位陪伴在您身边的专业、细致的贴心“保健师”。无论您是健康者,还是外科疾病患者或是患者家属,都能从这套丛书中得到实用且通俗易懂的医学护理知识。

国家卫生标准委员会医院感染控制标准专业委员会委员兼秘书长

原卫生部护理中心主任

中国护理管理杂志社副社长 编辑部主任

张玉秀

前言

当您或者您的亲人不幸罹患肝脏肿瘤、胆石症、重症胰腺炎、门静脉高压症等疾病时，您一定会焦急万分：得上述疾病后应该做哪些检查？如何治疗？需要手术治疗吗？手术后怎么护理？如何进行饮食调理？对今后的工作和生活产生什么样的影响？诸多疑问相信会接踵而至。

本书是“现代外科健康教育丛书”中的一本。针对您的疑问，本书使用通俗易懂的语言，采用问答的形式、清晰直观的图片，详尽地阐述了肝胆胰疾病基础知识，帮助广大肝胆胰疾病患者掌握疾病防治知识，提高健康素质，满足人民群众日益增长的多元化医疗卫生服务需求。

现代社会已步入信息时代，医学知识资讯种类繁多，如何用最简单、最快捷的方式使人们树立健康意识，促使人们改变不健康的行为生活方式已成为关注焦点。在近年来的医疗护理工作中，健康教育贯穿于患者入院到出院的各个阶段，通过健康教育达到改善、维护和促进患者健康的目的。

本书帮助患者树立健康意识，促进患者养成良好的行为生活方式，以降低或消除影响健康的危险因素，并使患者早日康复。本书分为上、下两篇，分别为肝胆胰外科基础知识和肝胆胰外科常见疾病的健康教育，以问答形式系统地介绍了肝脏、胆道系统、门静脉系统、胰腺的解剖及生理功能，对疾病的发病原因、临床表现、并发症、治疗方案、术前护理、术后护理、出院后康复指导等内容进行了详尽阐述，并对肝胆胰疾病常用特殊检查技术，如血清甲胎蛋白（AFP）检测、肝功能检查、经皮肝穿刺胆管造影、经十二指肠内镜胆管造影、肝穿刺活组织检查、胆道镜检查、肝脏 3D 成像等技术进行了介

绍。书中会建议您应接受哪些检查、如何配合医生治疗等,还会教您如何休息、如何饮食、怎样运动,就像是陪伴在您身边的一位专业、细致的贴心“健康管理师”。

本书体现了肝胆胰领域的新进展,结合了国内外肝脏、胆道系统、胰腺等健康教育先进理念。参加编写人员均为国内一流医院肝胆胰外科资深护理专家和长期从事临床专科护理工作的一线护理人员。本书健康教育内容科学翔实,通俗易懂,无论您是健康者、肝胆胰疾病患者、患者家属,还是临床护理工作者,都能从这本书里获取实用、易懂的专业知识。

编 者

目录

上篇 肝胆胰外科基础知识

第一章 肝脏的解剖生理和病理生理概要 /3

第二章 胆道系统的解剖生理和病理生理概要 /20

第三章 胰腺的解剖生理和病理生理概要 /25

第四章 肝胆胰外科的特殊检查 /32

一、肝胆外科的特殊检查 /32

二、胰腺疾病相关实验室检查 /46

下篇 肝胆胰外科常见疾病的健康教育

第五章 肝脏疾病围手术期的健康教育 /53

一、原发性肝癌围手术期的健康教育 /53

(一) 原发性肝癌基础知识 /53

(二) 原发性肝癌术前健康指导 /62

(三) 原发性肝癌术后健康指导 /69

(四) 原发性肝癌术后的出院指导 /74

二、肝血管瘤围手术期健康教育 /76

(一) 肝血管瘤基础知识 /76

(二) 肝血管瘤术前健康指导 /78

(三) 肝血管瘤术后健康指导 /81

(四) 肝血管瘤出院指导 /82

三、肝囊肿患者的围手术期健康教育 /83

(一) 肝囊肿基础知识 /83

(二) 肝囊肿术前健康指导 /86

(三) 肝囊肿术后健康指导 /88

(四) 肝囊肿出院指导 /90

四、细菌性肝脓肿围手术期健康教育 /91

(一) 肝脓肿基础知识 /91

(二) 非手术治疗/术前健康指导 /94

(三) 术后健康指导 /97

(四) 出院后的健康指导 /98

五、肝损伤患者的围手术期健康教育 /99

(一) 肝损伤基础知识 /99

(二) 肝损伤术前指导 /101

(三) 肝损伤术后健康指导 /103

(四) 肝损伤出院指导 /105

第六章 门静脉高压症围手术期健康教育 /106

(一) 门静脉高压症基础知识 /106

(二) 门静脉高压症非手术治疗/术前健康指导 /110

(三) 门静脉高压症术后健康指导 /115

第七章 胆道疾病围手术期健康教育 /123

一、胆石症围手术期健康指导 /123

(一) 胆囊结石的基础知识 /123

(二) 胆管结石的基础知识 /127

- (三) 胆源性胰腺炎的基础知识 /131
- (四) 术前健康指导 /132
- (五) 术后护理健康指导 /146
- (六) 出院后的健康指导 /154
- 二、胆系感染围手术期康复指导 /158
 - (一) 胆系感染基础知识 /158
 - (二) 胆系感染术前健康指导 /164
 - (三) 胆道感染术后健康指导 /167
 - (四) 出院后的健康指导 /170
- 三、胆道肿瘤围手术期健康教育 /171
 - (一) 胆囊息肉样病变的基础知识 /171
 - (二) 胆囊癌的基础知识 /174
 - (三) 胆管癌的基础知识 /177
 - (四) 术前健康指导 /179
 - (五) 术后健康教育知识 /186
 - (六) 出院后的健康指导 /190

第八章 胰腺疾病围手术期健康教育 /194

- 一、胰腺炎围手术期康复指导 /194
 - (一) 急性胰腺炎的基础知识 /194
 - (二) 慢性胰腺炎的基础知识 /199
 - (三) 术前健康指导 /202
 - (四) 术后健康教育知识 /205
 - (五) 出院后的健康指导 /209
 - (六) 胰腺炎患者的营养支持 /211
- 二、胰腺囊性疾病围手术期健康指导 /213
 - (一) 胰腺囊肿的基础知识 /213
 - (二) 胰腺囊性疾病术前健康指导 /217
 - (三) 胰腺囊性疾病术后护理健康指导 /223
 - (四) 胰腺囊性疾病出院后的健康指导 /226
- 三、胰腺肿瘤围手术期康复指导 /228
 - (一) 胰腺癌的基础知识 /228
 - (二) 壶腹部癌的基础知识 /230
 - (三) 胰腺实性假乳头状瘤的基本知识 /231

- (四) 胰母细胞瘤的基础知识 /233
- (五) 胰腺肿瘤患者术前健康指导 /235
- (六) 胰腺肿瘤患者术后健康指导 /237
- (七) 胰腺肿瘤患者的健康教育 /241
- 四、胰腺内分泌肿瘤围手术期康复指导 /246
 - (一) 胰岛素瘤的基础知识 /246
 - (二) 胃泌素瘤的基础知识 /250
 - (三) 术前健康教育 /255
 - (四) 术后健康教育 /257
 - (五) 出院后的健康指导 /258
- 五、胰腺损伤患者的围手术期的康复指导 /260
 - (一) 胰腺损伤的基础知识 /260
 - (二) 术前健康指导 /264
 - (三) 术后护理健康指导 /266
 - (四) 居家健康教育 /269

第九章 胰腺其他疾病患者的围手术期康复指导 /271

- (一) 梗阻性黄疸的基础知识 /271
- (二) 胰腺先天性疾病的基础知识 /272
- (三) 糖尿病的基础知识 /274
- (四) 胰源性消化不良的基础知识 /277
- (五) 胰痿的基础知识 /278
- (六) 肠痿的基础知识 /279
- (七) 胰源性门静脉高压的基础知识 /280
- (八) 术前健康指导 /281
- (九) 术后健康指导 /290
- (十) 出院指导 /295

第十章 胰腺疾病内镜检查及治疗的健康教育 /297

- (一) ERCP 术的基础知识 /297
- (二) PTCD 的基础知识 /300
- (三) 术前健康指导 /301
- (四) 术后护理要点及健康教育知识 /303
- (五) 出院后的健康指导 /307

第十一章 胰腺疾病的微创治疗的围手术期康复指导 /309

- (一) B超引导下胸腔穿刺的基础知识 /309
- (二) B超引导下腹腔穿刺的基础知识 /310
- (三) CT引导下腹腔穿刺的基础知识 /311
- (四) 腹腔镜下胰腺疾病的基础知识 /313
- (五) 胰腺疾病微创术前健康指导 /315
- (六) B超引导下胸腔穿刺术的术后健康指导 /316
- (七) B超引导下腹腔穿刺术的术后健康指导 /319
- (八) 腹腔镜下胰腺疾病手术的术后健康指导 /319

主要参考文献 /321

上

篇

肝胆胰外科基础知识

