

徐振晔治癌经验

徐振晔 主审 邓海滨 王立芳 赵晓珍 主编



辨治恶性肿瘤的学术思想及临床用药特色

益气养精、抑癌解毒法治疗中晚期肺癌

益气健脾、抑癌解毒法治疗中晚期肺癌

中医药分阶段结合化疗治疗非小细胞肺癌

益气养精、补肾生髓法防治化疗后骨髓抑制

补肾坚骨、化瘀通络法治疗肿瘤骨转移疼痛

中医肿瘤临床医生、医学生的必备读物

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

徐振晔 治癌经验

主审 徐振晔

主编 邓海滨 王立芳 赵晓珍

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

徐振晔治癌经验 / 邓海滨, 王立芳, 赵晓珍主编. —北京: 中国中医药出版社, 2018.1

ISBN 978-7-5132-4682-8

I. ①徐… II. ①邓… ②王… ③赵… III. ①癌—中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R273

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 310259 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

廊坊市晶艺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 21.5 字数 301 千字

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4682-8

定价 69.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《徐振晔治癌经验》编委会

主 审 徐振晔

主 编 邓海滨 王立芳 赵晓珍

副主编 王中奇 张 铭 周卫东 龚亚斌

编 委 (按姓氏笔画排序)

于璟璐 马 玥 王 瑞 王少墨 王雯珺

白月琴 刘 畅 严桂英 苏 婉 杨 鹭

吴 继 吴时礼 沈 璟 张琦君 张程程

罗琴琴 金贵玉 周 航 郑 展 胡紫洁

顾 贤 徐祖红 高 嵩 郭毅峻 董 昀

钦敬茹 韩 丹 鲁叶云 谢 瑜 蔡霄月

蔡玥娇

序

徐振晔教授是上海市名中医、上海中医药大学附属龙华医院终身教授，徜徉于杏林 40 余载，孜孜于将中医经典著作的精髓融会贯通于临床实践，并将临床与科研、教学有机结合，互为促进，从而成为饮誉全国的中医肿瘤专家。

龙华医院作为沪上岐黄重地，名家荟萃，先贤齐聚，学术思想百花争鸣，不拘一格。徐振晔教授深受教益于此，融汇新知，潜心临证，深耕杏苑。他将中医经典理论与名老中医的临床经验相结合，知常达变，善用经方，屡起沉疴。然《易经》云：“形而上为之道，形而下为之器。”作为一位肿瘤科工作者，尤其是一位有理想、有抱负的肿瘤科医生，徐振晔教授深知治病不仅要有“术”，而且更要有“道”。他法于古而不泥于古，勤于学敏于思，在肿瘤的治疗中提出了一些新观念、新方法。如其提出“分阶段治疗非小细胞肺癌”等见解，明显提高了

中医肿瘤临床疗效，丰富了中医肿瘤学内涵。

《徐振晔治癌经验》一书，内容翔实，体例新颖，对有效案例的总结分析精辟，对读者的医理思路有极大的启迪。书中无论是医案医话，还是学术论文，都充分体现了徐振晔教授丰富的临床经验及由此凝聚而成的学术思想。徐振晔教授的临床成就，源于他对疾病的深邃分析，对疾病传变转归的超前认识，施药于未病的预防和对已病的防变，蕴含了中医治未病思想。

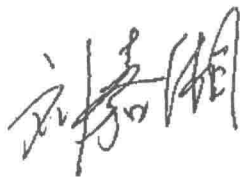
徐振晔教授作为沪上名医，虽工作繁忙，但仍勤奋喜学，笔耕不辍。喜闻其书稿初成，读后深感欣悦。有感而发，言不尽意，权且作序，祈同道赐教。

国医大师

上海市名中医

上海中医药大学终身教授

上海中医药大学附属龙华医院终身教授



2017年9月10日

前言

中医学的生命在临床。而对临床疗效的不断追求，历代杏林名家无不是遵循精研古籍、勤求师训、躬身临床、实践中创新的道路。故而对现代中医临床人才的培养，应在研读先贤医话典籍，总结继承名老中医学术思想、辨治思路以及处方用药规律和特色的同时，重视现代科学诊疗技术和方法的运用，在临床实践中思考，将转化医学、循证医学与个体精确医疗的理念贯穿于整个临床诊疗过程中。尤其在恶性肿瘤的治疗中，体现中西医结合，辨病与辨证相结合，整体与局部相结合，扶正与祛邪相结合，调节阴阳平衡。

吾早年求学岐黄，师从著名中医肿瘤临床大家刘嘉湘教授，一边临床，一边研修。于临证之间，察病患之神，问病患之疾；于医林之中，拜师交友，博采众长，获益良多。寻寻觅觅，矜矜业业，至今漫漫 40 余载。今年初春，应中国中医药出版社之邀，劳烦学生为吾编撰、

整理出若干个人于恶性肿瘤临证辨治之见解及治验医案，集成一册，通俗定名为《徐振晔治癌经验》。望此书能为中医肿瘤临床医者提供一些临证思路和参考。

国医医道深邃，其术洋洋，愚见犹似沧海拾贝。抛砖引玉，愿与诸君共进之。不足之处，恳望同行指正。

丁酉七月徐振晔

目 录

名医小传 / 001

上篇 学术思想特色 / 011

- 一、肿瘤的发病观 / 013
- 二、精气内虚，癌毒内结理论 / 024
- 三、辨证与辨病相结合、扶正与祛邪相结合、整体与局部相结合、调节情志、阴阳平衡法治疗恶性肿瘤 / 034
- 四、善调中焦以治肺癌 / 041
- 五、擅长舌诊，审视阴阳 / 047
- 六、善用古方治疗癌症 / 052
- 七、以通为用治疗晚期恶性肿瘤 / 058
- 八、益气养精、抑癌解毒法治疗中晚期肺癌 / 062
- 九、益气健脾、抑癌解毒法治疗中晚期肺癌 / 067
- 十、中医药分阶段结合化疗治疗非小细胞肺癌 / 071
- 十一、益气养精、补肾生髓法防治化疗后骨髓抑制 / 077
- 十二、补肾通络、破瘀止痛、抑癌解毒法治疗骨转移疼痛 / 083
- 十三、益气化瘀、补肾通络、抑癌解毒法治疗脑肿瘤 / 093
- 十四、泻肺健脾、解毒利水法治疗癌性胸水 / 101

中篇 临床诊疗经验 / 107

- 一、肺癌 / 109
- 二、乳腺癌 / 120
- 三、鼻咽癌 / 137
- 四、喉癌 / 141
- 五、食管癌 / 146
- 六、肝癌 / 151
- 七、胃癌 / 163
- 八、大肠癌 / 173
- 九、恶性淋巴瘤 / 179

下篇 治癌用药经验 / 185

- 一、单味中药 / 187
- 二、药对配伍 / 205
- 三、组药经验 / 213
- 四、活血化瘀中药在肿瘤治疗中的应用经验 / 216
- 五、数据挖掘徐振晔教授治疗非小细胞肺癌病案证型特点及用药规律 / 225

附篇 验案精选 / 263

- 一、肺癌医案 / 265
- 二、乳腺癌医案 / 280
- 三、肝癌医案 / 284
- 四、胃癌医案 / 291
- 五、大肠癌医案 / 295
- 六、甲状腺癌医案 / 300
- 七、妇科癌医案 / 301
- 八、其他癌病医案 / 306

参考文献 / 329

名医小传





徐振晔，上海中医药大学附属龙华医院、国家中医临床研究基地肿瘤科主任医师，终身教授，博士研究生导师，上海市名中医，第六批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师。先后任龙华医院肿瘤科主任，上海中医药研究院中医肿瘤研究所所长、顾问，龙华医院副院长，龙华医院浦东分院院长。中国中西医结合

学会肿瘤专业委员会副主任委员、顾问，世界中医药学会联合会肿瘤专业委员会副会长，世界中医药学会联合会癌姑息治疗研究理事会副会长，中国老年肿瘤学会常委、指导委员，中国民族医药学会肿瘤分会顾问，海峡两岸医药卫生交流协会肿瘤顾问，上海市中西医结合学会高级荣誉委员，上海市抗癌理事会理事，上海市中医肿瘤临床医学中心副主任，浦东新区政协教科文卫体特聘委员，崇明县首届“十佳”好乡贤。

徐教授从事恶性肿瘤中医、中西医结合治疗与研究 40 年，具有丰富的临床经验和较深的学术造诣。源于现代肺癌患者年龄发病特点、临床证候的改变，以及中医五行“金水相生”和张景岳补肾学术思想，徐振晔教授提出了肺癌治疗的精气理论。由此研制了益气养精、抑癌解毒的肺岩宁方，益气养精、清热化湿和中的抗癌增效方，以及益气养精、补肾生髓的双黄升白颗粒，补肾通络、化

瘀止痛的骨痛灵方，并开展了相关转化研究。通过体内体外实验模型，针对肺癌免疫逃逸、肿瘤血管生成、上皮间质转化、肺癌干细胞、细胞自噬等方面，开展了作用机制的研究，取得了重要成果。发表学术论文近 200 篇，其中 SCI 收录 10 余篇。主编、副主编、参编学术专著 13 部。荣获国家教育部科学技术奖、中华中医药学会科学技术奖、上海市科学技术进步奖、上海市优秀发明选拔赛技术创新成果金奖等 13 项。先后主持、指导、参与国家自然科学基金，国家卫计委重大新药创新科技重大专项，上海市科委攻关项目、创新项目，上海市教委重大创新课题，上海市启明星计划，国家“六五”“七五”“八五”科技攻关课题等 50 余项。获发明专利 5 项。指导硕、博士研究生 50 余名，各类人才计划近 20 人次。

徐振晔教授 1947 年 9 月 22 日出生于上海崇明，1975 年毕业于上海中医学院（现上海中医药大学）。在内科工作时曾师从著名教授刘树农先生。1978 年 2 月开始师从著名中医肿瘤专家、国医大师刘嘉湘教授，从此踏上了中医、中西医结合治疗恶性肿瘤的征途。1986 年 2 月至 1987 年 5 月在上海市胸科医院肺内科进修学习，有幸聆听国内著名的肺癌权威徐昌文、廖美琳教授的教诲，刻苦学习现代肿瘤学理论、影像学诊断及治疗，日积月累，其恶性肿瘤诊治水平不断提高。1991 年 2 月至 1991 年 8 月脱产在上海市卫生局英语高级培训班学习；1994 年 3 月赴德国明斯特约翰内斯底医院进修学习 1 年。1997 年 3 月至 1998 年 10 月在上海中医药大学研究生部硕士班学习。

（一）侍诊名医，师古创新，注重临证辨治

自 1978 起侍诊著名中医肿瘤专家刘嘉湘教授左右，虚心学习，并在刘教授指导下研读《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》《医宗金鉴》等经典著作，以及《蒲辅周医案》《柳选四家医案》《丁甘仁医案》《张伯臾医案》《李斯炽医案》《张聿青医案》等名家医案。

刘嘉湘教授中医功底深厚，精于辨证，处方严谨又灵活。刘教授十分推崇《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》等经典著作的经方、名方，并结合治疗肿瘤的经验，巧治各种癌症，疗效显著。刘嘉湘教授作为当代中医肿瘤大师，他的中医扶正法治癌的学术思想和学术观点在国内影响力很大。多年来徐教授面聆刘嘉湘先生教诲，耳濡目染，心领神会。

20 世纪 80 年代末，徐振晔教授基于总结刘嘉湘教授多年丰富的治癌经验，认为中医中药治癌的优势和特色是带瘤生存、稳定瘤灶、提高生存质量、延长生存期，而不是着眼于“灭瘤”。扶正法不仅仅是调理补益，扶正可以祛邪，祛邪可以顾护正气，是辨证的统一观，内涵丰富。他在治疗过程中强调阴阳平衡，治疗的目的也是调节肿瘤患者阴阳平衡。他先后多次在杂志上发表了总结刘嘉湘教授学术经验的论文，如《刘嘉湘治疗恶性脑瘤的经验》《升提固涩、导下通腑治疗直肠癌》《中医阴阳平衡法治疗癌症——附 112 例生存 1 年以上中晚期和晚期癌症患者疗效分析》《刘嘉湘重舌苔论治肺癌》。

在刘嘉湘教授中医扶正法治疗恶性肿瘤学术思想的指导下，徐教授开展了有益的理论和实践探讨，可谓是后辈们传承发展的榜样。他在长期临床实践中逐渐形成了益气养精补肾法为主治疗肺癌的理论和方药。

（二）益气养精、抑癌解毒法为主，中医药分阶段 治疗肺癌

徐振晔教授对肿瘤内科疾病研究较深，尤其是对肺癌的论治更是独具匠心。认为正虚癌毒内侵是肺癌的基本病因病机，提出调整阴阳平衡治疗肺癌的重要论点，临证注重舌诊，衷中参西。其中对于正虚特别强调精气亏虚。他认为，根据肺癌病人年龄发病特点、中医证候的演变，以及中医五行学说“金水相生”理论和张景岳

大师的补肾理论，提出肺癌精气亏虚理论。“气归精……精能生气”正说明了“精气互根”的妙理；“阴阳互根”“精气互生”“善治精者，能使精中生气；善补气者，能够气中生精”。由此提出了“益气养精、抑癌解毒”的治则，研制了肺岩宁方。以生黄芪、黄精益气养精为君药；山茱萸、仙灵脾、灵芝、白术补肾健脾为臣药，山茱萸、仙灵脾阴阳互根的药对正是刘嘉湘教授的经验；山慈菇、干蟾皮、蜂房、七叶一枝花抑癌解毒为佐药。他根据肺癌化疗时多数患者出现神疲乏力、腰膝酸软、食纳不馨、舌苔腻等精气亏虚、湿热中阻证候，提出了中医分阶段治疗的方法，在化疗时给予扶正减毒、益气养精、清热化湿和中的治法，研制了抗瘤增效方。生黄芪、黄精、灵芝补益精气而扶正，制苍术、川黄连清热化湿和中而减毒。在化疗结束后以肺岩宁方加味抗肿瘤生长，防治肿瘤复发转移。先后对 346 例晚期 NSCLC 进行了随机对照研究，中位生存期、远期生存率优于标准化疗方案。基础研究围绕抗肿瘤生长和转移，体内体外研究相结合，从组织、细胞、基因表达、肺癌干细胞、蛋白组学多层次对本方法的作用机制进行了系列深入的探讨，证明了益气养精解毒散结的肺岩宁方具有多靶点抗肿瘤生长转移的作用，为深入研究中医药抗肿瘤机理提供了新的思路。

在此学术思想及研究的发展过程中，共发表学术论文 80 余篇，其中 SCI 收录 6 篇，1 篇临床论文被 2010 年 ASCO 会议接收，并在其网站上登载。相关论文曾在德国、日本、英国、俄罗斯、新加坡、韩国、香港等国际肿瘤学术会议上发言交流或壁报登出；多次在全国性学术大会上作交流发言。本项目在上海交通大学附属胸科医院、上海中医药大学附属岳阳医院、同济大学附属肺科医院、嘉定区中医医院、上海市第十人民医院崇明分院等多家医院应用至今，取得了良好的临床疗效。

（三）益气养精、补肾生髓法治疗肿瘤化疗骨髓抑制

徐振晔教授在国内首先提出了补肾生髓法治疗肿瘤化疗骨髓抑制的学术观点，研制了补肾生髓的双黄升白颗粒，先后3次对共250例骨髓抑制患者（多数为复治）进行了前瞻性随机对照研究，结果发现服用双黄升白方/颗粒的治疗组与茜草双酯相比，治疗组疗效明显优于茜草双酯组；在与集落细胞刺激因子自身交叉对照研究中，发现双黄升白颗粒可以有效地防治中重度骨髓抑制。随后又通过多家单位对双黄升白颗粒与利可君对照，开展了332例肿瘤患者化疗预防性的临床观察，结果表明双黄升白颗粒预防肿瘤化疗骨髓抑制疗效明显优于利可君。本项目国内首次报道了中药对肿瘤化疗严重骨髓抑制的治疗效果，突破了中药仅用于轻中度骨髓抑制的瓶颈。基础研究证明了双黄升白颗粒不仅具有促进骨髓造血细胞周期的作用，还具有抑制肿瘤细胞周期的作用；不仅能促进造血干/祖细胞增殖与分化，还能保护和促进造血微环境恢复，以及联合化疗抑制肺癌干细胞的作用。

在本项目研究过程中已获得专利2项，发表学术论文20余篇，其中SCI收录4篇，多次在全国性学术会议上交流发言，并获得大会优秀论文奖励，成果推广应用于多家医院。本项目还荣获第二十五届上海市优秀发明选拔赛职工技术创新成果金奖。

（四）补肾通络、破瘀止痛、抑癌解毒法治疗骨转移疼痛

肿瘤骨转移发生率较高，此类患者常遭受着骨痛及病理性骨折、脊椎压迫等骨相关事件的折磨，严重影响了肿瘤患者的生活质量及生存时间。现代医学缓解骨癌痛的镇痛方法包括使用镇痛药、放疗治疗、二三代磷酸盐等治疗方法。但这些方法都存在局限性，阿片类止痛药是治疗骨转移中重度疼痛常用药物，但久用后可出现神志异常、尿潴留、恶心呕吐、大便秘结等毒副反应。针对肿