

读者文摘

精 华



我要去历险 ——撒哈拉沙漠

吕长青◎主编

穿越雨林、征服沙漠、领略美景、探索古代文明……
让我们一起遨游世界，
踏上惊险刺激的探秘历程！

学生版

饱览世界奇景

尽享惊险旅程

北京工业大学出版社

9. 8105, 林道康等: 北工 卷土, 第 11 期, 1981 年。

读者文摘 (精 华)



 我要去历险

——撒哈拉沙漠

吕长青◎主编

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读者文摘精华：学生版．我要去历险．撒哈拉沙漠/吕长青
主编．—北京：北京工业大学出版社，2018.6

ISBN 978 - 7 - 5639 - 6130 - 6

I. ①读… II. ①吕… III. ①文摘—世界 IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 053250 号

读者文摘精华学生版·我要去历险——撒哈拉沙漠

主 编：吕长青

编 写：丁艳丽

责任编辑：宫晓梅

封面设计：李尘工作室

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编：100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：三河市兴国印务有限公司

开 本：787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张：12

字 数：130 千字

版 次：2018 年 6 月第 1 版

印 次：2018 年 6 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978 - 7 - 5639 - 6130 - 6

定 价：24.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄回本社发行部调换 010-67391106)

前言

常言说：读万卷书，行万里路。好奇是孩子的天性，玩耍是孩子生活中的重头戏，而旅游历险则正好满足了孩子好奇与玩耍的双重需求。到世界各地游历探险，去名山大川极目四望或许是每个孩子的心愿。然而，现实要求孩子们必须在校读书，他们没有那么多的时间和精力去领略山水风情、看遍名山古迹，无法身临其境地去体会、思考。为此我们推出“读者文摘精华学生版·我要去历险”这套书，以满足广大青少年读者的好奇之心、求知之欲。

古埃及金字塔、玛雅古迹、中国万里长城、亚马孙热带雨林、夏威夷、撒哈拉沙漠……这些地方或有悠久的文明历史，或有优美的地理风光，或有独特的人情风物，吸引着热爱探索的人们的目光。这套书将这些地方囊括起来，呈现在大家面前，对青少年读者开阔视野、培养兴趣有着积极促进作用。

“撒哈拉沙漠”是这套书中的一本，作者用通俗的语言、丰富的知识带你走进神奇的沙漠世界。撒哈拉大沙漠是世界上最大的沙漠，是地球上最不适合生物生存的地方之一。就是这么一片沙漠，却让无数人神往。这里生活着奇特的动物和植物，它们以勃勃生机点缀着荒凉黄沙地；这里埋藏着无数古迹、千年文明，吸引着众多科学家前去探索、研究；这里有恐怖的大风暴、虚幻的海市蜃楼……撒哈拉的一切都是那么神奇，吸引着全世界人们的目光。本书详细介绍了撒哈拉的自然奇景、人文生活和生态环境，并介绍了一些必备的沙漠探险常识。

第三章 撒哈拉的文明

目

录



第一章 天然烤箱——撒哈拉沙漠

撒哈拉沙漠是世界上最热的地方之一，最热时气温超过 50 摄氏度，素有“天然烤箱”之称。这样的—个地方是怎样形成的呢？它—直就是这个样子吗？我们首先来探索—下这片黄沙浩渺的大沙漠的前尘后世吧。

初识撒哈拉沙漠 / 2

撒哈拉沙漠的过去 / 3

沙漠的种类 / 5

世界最热的地方之一 / 7

撒哈拉中心探秘 / 9

伟大的尼罗河 / 10

沙海明珠——绿洲 / 11

旅游胜地——南部非洲 / 13

撒哈拉资源的开发 / 14

沙漠居民生活现状 / 15

撒哈拉的生态问题 / 17

盘点世界十大美丽绿洲 / 19

第二章 撒哈拉的怪现象

漫漫黄沙也能掀起狂风巨浪，做出千奇百怪的鬼脸，有的令人恐惧，有的令人滋生好奇，有的让人百思不解……大自然就是这么神奇，它不停地挥舞着手中的魔法棒，在撒哈拉沙漠中兴风作雨，幻化出光怪陆离的现象。

恐怖的雨蒸风 / 24

从火炉到冰窖 / 25

虚幻的海市蜃楼 / 27

遭遇干雾不要慌 / 28

山羊上树 / 29

不得不防的沙漠洪水 / 31

危害极大的流动沙丘 / 33

撒哈拉沙漠里并非只有沙 / 34

可怕的流沙 / 37

独特的陨石坑 / 38

神奇的闪电熔岩 / 39

地狱之门——撒哈拉之眼 / 41

怪石林立的阿哈加尔山脉 / 42

第三章 撒哈拉的文明

撒哈拉沙漠生存条件恶劣，是世界上最不适合人类生活的地方之一。不适合并不是没有人生活，现在不适合并不是过去也不适合，考古学家已经在沙漠中发现了许多遗址，证明这里曾有过文明，而且直到今天仍有一些人在那里顽强地生活着，继续创造着令人称奇的文化。

- 千塔之城——开罗 / 46
- 沙漠中的绿洲——突尼斯 / 47
- 撒哈拉最早的居民——柏柏尔人 / 49
- 沙漠之王——图阿雷格人 / 50
- 撒哈拉的门户——杜兹小镇 / 54
- 沙漠深处的埃及粮仓——法尤姆绿洲 / 55
- 穿越沙漠的古老商道 / 57
- 宏伟的沙漠建筑——埃及金字塔 / 59
- 大漠中的“女王”——廷巴克图 / 62
- 大漠中的原始村落 / 64
- 神秘的史前壁画 / 65
- 加拉曼特王国遗址 / 67
- 尼日尔河谷的宝石——杰内古城 / 69
- 烈日下的清凉王国——摩洛哥 / 72
- 玫瑰之城——佩特拉古城 / 73
- 沙漠下掩藏着千年文明 / 75
- 金色斧子——非斯古城 / 77

毛里塔尼亚独特的审美观 / 80

宁静之城——盖尔达耶 / 81

魔鬼赛事——达喀尔拉力赛 / 83

撒哈拉沙漠中的地狱马拉松 / 87

新兴沙漠运动——沙漠滑板 / 89

第四章 装点沙漠的那点绿

有不少人用“像沙漠植物那样活着”来激励自己。是的，沙漠植物是坚强的，即使太阳毒辣，缺水少“食”，它们依然顽强地在撒哈拉大沙漠中生存着。为了适应这里恶劣的环境，它们用不同的方法来改变自己，为荒凉的沙漠带来了少许生机，增添了一抹别样的风情。

沙漠蔬菜——仙人掌 / 94

沙漠美食——椰枣 / 96

沙漠剧毒——白花牛角瓜 / 98

备受青睐的阿拉伯胶树 / 99

神奇的金合欢树 / 101

石油植物——光棍树 / 102

生命之树——猴面包树 / 104

植物新星——芦荟 / 106

美丽的沙漠玫瑰 / 107

“甜蜜”的柯拉果 / 109

最早的染发剂之一——散沫花 / 111

能起死回生的复活草 / 113

沙海中的“隐形森林”——短命植物 / 114

第五章 活跃在沙漠中的动物

撒哈拉沙漠中不仅有独特的植物，还有独具特色的动物，比如沙漠之舟骆驼、会爬树的柏柏里羊，还有沙漠杀手角蝰、肥尾蝎、吸血蚂蚁等。动物们也像沙漠植物一样，各有各的生存之道，在茫茫大沙漠中各显神通，自在生活。

沙漠之舟——骆驼 / 118

长角毒蛇——角蝰 / 120

沙漠杀手——肥尾蝎 / 122

沙漠恶魔——吸血蚂蚁 / 123

沙漠里的“游泳”高手——砂鱼蜥 / 125

沙漠猓羚 / 127

猫科另类——沙猫 / 128

撒哈拉沙鼠 / 129

野生绵羊——柏柏里羊 / 131

擅长奔跑的瞪羚 / 132

世界上最小的狐狸——耳廓狐 / 134

沙漠之狐——大耳狐 / 135

沙漠长跑健将——胡狼 / 136

努比亚野驴 / 138

努比亚鹁 / 139

有趣的大鸨 / 141

夜行猛禽雕鹗 / 143

美丽的岩燕 / 145

最耐热的动物之一——撒哈拉银蚁 / 146

第六章 沙漠探险的必备常识

撒哈拉沙漠虽然条件恶劣，缺水少食，但仍然吸引着不少人前去旅游。沙漠旅游就是一种冒险行为，不仅要對沙漠有着充分的了解，还要做好充分的准备，并学会一些必备的沙漠生存技能。

沙漠旅行的工具箱 / 150

沙漠旅行的行头 / 152

沙漠找水有技巧 / 154

寻找沙漠美食 / 156

沙漠降温秘诀 / 158

沙漠庇护所——石头墙 / 160

必须学会的取火方法 / 162

寻找沙漠燃料 / 164

沙漠迷路不要慌 / 165

沙漠求救有窍门 / 167

被毒蛇咬伤怎么办 / 169

遭遇沙暴怎么办 / 171

撒哈拉沙漠中最致命的杀手 / 173

认识魔鬼 3 公式 / 175

撒哈拉沙漠的天气，白天烈日炎炎，气温会急剧下降，特别是冬季的夜晚，最低气温可达零下摄氏温度。由于昼夜温差过大，撒哈拉沙漠的岩石在白天会因受热而膨胀，在晚上则会因冷却而收缩，不断出现裂缝、分裂、剥落，变成细小的碎石，这些碎石又被风化成大大小小的砾石和沙子，成为沙漠戈壁滩。如果继续受风化作用，就会变成更细的

第一章 | 天然烤箱——撒哈拉沙漠



撒哈拉沙漠是世界上最热的地方之一，最热时气温超过 50 摄氏度，素有“天然烤箱”之称。这样的地方是怎样形成的呢？它一直就是这个样子吗？我们首先来探索一下这片黄沙浩渺的大沙漠的前尘后世吧。

初识撒哈拉沙漠

撒哈拉沙漠位于非洲北部，是世界最大的沙漠，面积九百多万平方千米，约占整个非洲总面积的32%。

“撒哈拉”是阿拉伯语的音译，源自当地游牧民族图阿雷格人的语言，是“广阔的不毛之地”的意思，言下之意就是这里是地球上最不适合生物生存的地方之一。

撒哈拉沙漠地区为一个起伏不大又有多种地貌类型的辽阔高原。主要可分为几个部分：西撒哈拉；中部高原山地，包括阿哈加尔高原、提贝斯提高原等；东部的特内雷沙漠和利比亚沙漠。撒哈拉沙漠的最高点为位于提贝斯提高原的库西山，海拔3415米；最低点是海平面以下133米的盖塔拉洼地。

撒哈拉沙漠气候条件极其恶劣，是世界上阳光最充足的地方之一，也是世界上自然条件最为严酷的沙漠。其全境处于副热带高压带的控制下，时常出现许多极端气候。这里有世界上最高的蒸发率，并且有一连好几年不降雨的最大面积纪录。气温在海拔高的地方可达到霜冻和冰冻地步，而在海拔低处又酷热。

撒哈拉沙漠将非洲大陆分割成两部分：北非和南部非洲，这两部分的气候和文化截然不同，撒哈拉沙漠南部边界是半干旱的热带稀树草原，阿拉伯语称为“萨赫勒”，再往南就是雨水充沛、植物繁茂的南部非洲，阿拉伯语称为“苏丹”。

撒哈拉沙漠白天很热，但每到夜晚，气温就急剧下降，特别是冬季的夜晚，最低气温接近零摄氏度。由于昼夜的温差较大，撒哈拉地表岩石长期在这种热胀冷缩的作用下，不断地出现裂纹、分裂、剥落，变成很小的碎石，这些碎石又被风化成大大小小的砾石和沙子，最终形成戈壁滩；如果继续受到风化侵蚀，就会演变成沙漠戈壁。细沙被风吹到较低的地方，形成沙丘。

撒哈拉沙漠虽然地理条件、气候条件都相当恶劣，但仍存在着许多顽强的生命，比如沙漠刺猬、沙狐、骆驼等，还有一些独特的植物，如仙人掌等。当然也有少量的人居住在这里。据统计，生活在撒哈拉沙漠的居民大约有 250 万人，每平方千米还不到 1 人，以阿拉伯人为主，其次是柏柏尔人。这些人在这种环境下已经拥有了超强的适应能力。

撒哈拉沙漠的过去

有人说，撒哈拉过去并不是黄沙一片，而是一片汪洋大海。许多沙漠探险家在撒哈拉沙漠中见到很多化石，据专家判断是海洋生物化石，于是一位探险家在石油刚被开采时断言：撒哈拉沙漠之下可能埋藏着丰富的石油资源。后来的事实证明他的判断是正确的，现在利比亚、阿尔及利亚、苏丹等国都成了重要的石油输出国。而且在沙漠岩壁上有许多内容丰富的壁画，壁画中有很多人像，也有许多千姿百态的动物，还有撒哈拉文字和提斐那古文字，这些文化

遗迹证明这里曾经有过自己的文明。

那么撒哈拉是怎样变成今天这个样子的呢？这得从地球板块变化说起。在距今5.4亿年的寒武纪时期，地球上存在着两块硕大的陆地——劳亚大陆和冈瓦纳大陆，在这两块大陆之间是特提斯海。这个海洋占据着现在亚洲南部、欧洲南部、印度洋、地中海和非洲北部的大片区域，被称为“古地中海”。现在的撒哈拉沙漠地区就淹没在这片海洋之下。

然而特提斯海并不稳定，那两大块陆地要合并在一起，便使劲地排挤它，海洋只能一缩再缩，直到2.4亿年前它被挤消失了，地球上的大陆合成了一块，叫“盘古大陆”。这个超级大陆是怎样发展的呢？在这块大陆形成的初期，边缘地带因为受到大洋板块的俯冲抬升，而形成了一系列高大的山脉，这些山脉特别高，以至于来自海洋的水汽只能在山的一侧形成云基，从而只在那里产生降水。而在大陆的內部，则是一望无际的沙漠，这片沙漠占据全部陆地面积的百分之六十以上，而撒哈拉沙漠的前身只是其中很小的一部分。

然而这种情况还没来得及留下痕迹就又变化了。大陆分裂，然后发生了漂移，在这个过程中，许多巨大的山脉和台地都塌陷了，海水涌进板块之间的裂隙，形成新的海洋，大西洋就是这样形成的。在最初形成的大西洋东岸，海水涌进撒哈拉沙漠，这里便又沦为浅海区，而且是热带海滨。但是事情并没有结束，撒哈拉沙漠的台地再次被抬升，这里的海水便向北、向西分别流入了地中海和大西洋，这个过程留下了许多痕迹，比如海水在奔向大海时形成了深深的沟谷，一些海洋生物的化石被保存在岩层中等。

这种变化使撒哈拉地区一度变成美丽的草原，这就是沙漠岩画

中有许多关于古代狩猎和农耕的画面的原因。在那个时候，这里有成群的野生动物，甚至还出现了驯化的公牛和马匹。

但是这美好的一切却因地球稍稍调整了一下自转轴而改变了，这场改变无疑是灾难性的。在副热带高压的控制下，撒哈拉开始成为世界上干旱少雨的地区，地上的河流干涸了，草场退化了，动物死掉了，农田荒芜了，人们只得背井离乡去逃命，天长日久，撒哈拉地区就成了今天的样子。

沙漠的种类

从撒哈拉沙漠的演变过程我们可以知道，沙漠就是因为降水少，大多数植物因为没有水分而无法生长，大多数动物因为没有食物而无法生存而形成的荒漠地带。这也是沙漠毫无生机的原因。如果从气候上讲，沙漠地区要么被副热带高压带控制，要么深居于大陆内部，要么即使位于沿海，却有寒流经过，这些寒流是无法带来降水的。撒哈拉沙漠就是被副热带高压带控制的典型地区，气候非常干燥，而来自印度洋的湿润气流根本无法越过东非高原和埃塞俄比亚高原进入撒哈拉。

了解了沙漠的形成原因，我们就可以轻松地给沙漠分类。不过沙漠的分类方法有很多，按照形成原因，可以划分为内陆沙漠、贸易风沙漠、雨影沙漠——就是前面所说的因山脉阻挡了降水而形成的沙漠——和寒流沙漠；按照所处的温度带划分，可以划分为热带

沙漠、温带沙漠；按照地表形态划分，可以划分为石质沙漠、砾质沙漠和沙质沙漠。

有人说最后一种分类方法似乎不太科学，它说明的是一块沙漠区域的地表形态情况：石质沙漠是地面只有大石头、岩石和石山的荒漠，而这种地方称为荒山似乎更合适一些，并不是我们所想象的沙漠；砾质沙漠就是戈壁滩，比如有古诗说“一川碎石大如斗，随风满地石乱走”，说的就是戈壁滩，遍地都是裸露的岩石和大小不一的石块，但总体上地势比较平坦；沙质沙漠才是我们想象的、在电影电视中常见的漫天黄沙、沙丘连绵的沙漠，这种沙漠约占地球沙漠总面积的三分之一。

同一片沙漠中也会因为盛行风和地表形态的原因，而同时具备这三种类型，撒哈拉沙漠就是这样。

知 识 连 连 看

南美洲的玻利维亚，地处高原，沙漠广阔而平坦。这里有一个著名的盐沙漠——乌尤尼盐原。这里是由古代巨大湖泊干涸后形成的。在每年的雨季，盐湖表面才会形成平滑的明镜。据估计，这里的盐量大约有100亿吨，目前，每年的开采量不到25000吨。这里还贮有一亿吨锂，是世界上锂储量最大的地区之一。

乌尤尼盐原一望无际，还有许多珍稀的动植物，如巨大的仙人掌、稀有的蜂雀、粉红的红鹤等。每年都有来自世界各地的旅客到这里游览观光。

世界最热的地方之一

南极是世界上最冷的地方之一，与之相反，撒哈拉则是世界上最热

的地方之一。南极是风冷，而撒哈拉是沙热。

撒哈拉沙漠为何这么热呢？这是有一定原因的。我们来举个例子，用三堆火势一样的火苗分别让它在空气中燃烧、用它煮一锅水和烘烤一块铁板，过一会儿后，空气、水和铁板哪个更热？想必答案很明显，当然是铁板热了。影响物体受热升温的因素有以下几个：物体的比热容、流动性和导热性，水的比热容最大，而空气的流动性最好，所以它们可以吸收很多热量却不会过快地升温。由此我们就能理解撒哈拉沙漠高温的原因了。这里每一平方厘米的沙地上都承受着毒辣辣的阳光，沙子吸收热量后，会快速升温，以至于超过空气很多，当这两者之间出现温差的时候，沙子会把热量传导进空气中。从这一点上来讲，阳光的热量在撒哈拉沙漠里几乎没有浪费，全部用来加热了。更重要的是，在撒哈拉沙漠最热的时候，还没有一点风。

有人说撒哈拉沙漠就是一个天然烤箱，还有人说，如果把鸡蛋放在沙地上，用不了多长时间鸡蛋就被烤熟了。说它是天然烤箱，还有点科学性，形象生动，但要说它能把鸡蛋烫熟，就没有理论依据了。在撒哈拉沙漠里，沙子的最高温度可以达到七八十摄氏度，但是用这样温度的水来把鸡蛋煮熟，也不是那么容易的事情。如