



用药咨询标准化手册丛书

总主编 封国生 于鲁明

儿童保健用药咨询 标准化手册

北京市医院管理局
张君莉

组织编写
主 编



人民卫生出版社



用药咨询标准化手册丛书

总主编 封国生 于鲁明

儿童保健用药咨询 标准化手册

北京市医院管理局 组织编写

主 审 罗 毅 陈博文 张晓乐

主 编 张君莉

副主编 宋 远 马丽霜 张克敏

编 者 (按姓氏笔画排序)

马丽霜 王翔岩 宋 远 张 立

张克敏 张君莉 尚蓓蓓 钟旭丽

 人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童保健用药咨询标准化手册/张君莉主编. —北京:
人民卫生出版社, 2016

(用药咨询标准化手册丛书)

ISBN 978-7-117-22761-2

I. ①儿… II. ①张… III. ①小儿疾病-用药法-
咨询-手册 IV. ①R985-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 163500 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

用药咨询标准化手册丛书 儿童保健用药咨询标准化手册

组织编写: 北京市医院管理局

主 编: 张君莉

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 2.5

字 数: 38千字

版 次: 2016年8月第1版 2016年8月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-22761-2/R · 22762

定 价: 10.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

丛书编委会

主任委员 封国生 于鲁明

副主任委员 边宝生 颜 冰 林 阳

编 委 (按姓氏笔画排序)

王咏梅 王晓玲 王家伟 方振威 孔繁翠

石秀锦 冯 欣 刘丽宏 刘秀平 刘珊珊

闫素英 孙忠实 孙路路 纪立伟 杨 勇

沈 素 张君莉 张晓乐 张艳华 林晓兰

所 伟 周 洋 赵志刚 胡永芳 战寒秋

袁锁中 聂建明 郭桂明 郭振勇 曹俊岭

黑文明 鄢 丹 甄健存 蔡 郁 魏娟娟

序一

药学服务是临床服务团队的重要组成部分,用药咨询又是药学服务常规的核心任务之一。随着医改的深入,药师的工作重点正从传统的“以药品保障为中心”向“以药学服务为中心”转变,时代给药师的用药咨询工作提出了更高的要求 and 更好的发展机遇。

用药咨询工作不是孤立的,需要完整的配套体系的建设。首先是政府的引导和学术机构的支持,才能集合行政和专业资源启动和持续发展。北京市医院管理局以管理创新的理念,在2014年率先在国内提出医院用药咨询中心建设工作方案,开启了用药咨询工作规范化管理的新阶段,将记入中国医院药学服务的史册。

用药咨询工作需要的技术支撑包括权威数据库,工具书,案头参考书,专家团队及稳定的工作平台等部分。本书内容选自北京市属22家医院临床用药咨询的实际案例,经过对咨询问题的梳理和定向文献检索及评估后,给出标准化的有根有据的答案。咨询问题涵盖各科临

床用药,内容丰富,解答简明,形式新颖,方便实用,可作为药师咨询的标配案头参考书。此外读者不仅知道了用药咨询的答案,也学习到处理类似用药咨询的路径和方法。

医药科学进步和人类健康需求是永恒的,用药咨询要与之保持同步发展,希望本书能持续进步,成为用药咨询的经典之作。

感谢北京市医院管理局和编写团队对我国药学服务的贡献。

李大魁

2016年1月

序二

随着我国医药卫生事业的发展,医院药师除了完成基本的药品供应保障任务外,在提升百姓药学服务质量、促进临床合理用药、保障患者用药安全等方面也发挥了越来越重要的作用。用药咨询工作集中体现了药师的专业服务能力。在2014年,北京市医院管理局提出了市属医院用药咨询中心建设工作方案,明确了中心的工作目标、工作安排、保障措施、实施步骤等。2014年3月,市属医院用药咨询中心建设现场会在北京安贞医院召开,第一批用药咨询中心正式挂牌。之后,全市所有市属医院均建立了用药咨询中心,并通过了市医管局组织的验收,至今已顺利运行2年。

各家市属医院高水平的用药咨询服务,使得临床用药更加合理、患者药品使用更加规范,降低了因药物使用不当造成的安全隐患,节约了患者药品花费,成为医院药学服务的新亮点。在获得社会普遍称赞的同时,咨询药师在一线工作过程也积累了大量咨询服务经验及常用药品的典型咨询问题。为了能够更好地

汇总各家医院经验,形成一整套可以推广的咨询服务标准体系,北京市医院管理局委托首都医科大学附属北京安贞医院组织所有市属医院,针对各自优势学科开展咨询服务标准化的研究,最终形成了本套手册丛书。

本丛书编写人员在编写过程中,归纳了临床用药咨询中常用药品及典型咨询问题,编写人员运用科学方法开展文献调研,并结合自身工作经验总结了标准解答,再加上资深临床医学与药学专家充分审阅与把关,力争能够形成一套可以指导一线咨询药师从事用药咨询工作的操作手册,从而提升药学服务能力。

全套丛书按照常见系统疾病分成若干分册,每册以典型咨询问题为主线,涵盖了该病种常用的药品使用中易出现的问题,总结了所列问题的标准解答和参考资料,旨在指导一线工作的咨询药师、临床药师及调剂药师,使其能够具备基本的解答能力与技巧。

由于编者水平有限及时间仓促,难免有所遗漏甚至错误,望各位读者朋友能够多多反馈指正,并提出宝贵意见。

丛书编委会

2016年1月

前言

孩子是家庭的太阳,尤其是“6+1”式家庭结构非常普遍,孩子的任何不适都会让家长们焦虑不安。此外,儿童身体的各个器官组织发育尚未成熟,用对药、用好药至关重要。维生素、矿物质的缺乏及其不合理使用导致的儿童生长发育不良等问题十分普遍。临床上咨询关于儿童营养素补充、湿疹、腹泻等用药问题的家长非常多。另外,新出生的宝宝其各项生理功能还不是十分完善,出现问题后家长又担心是由于不合理的用药而引起的。为了能够提供专业的、标准的、规范的儿童用药咨询服务,方便咨询药师给予正确的用药指导,我们编写了本书。

本书为《用药咨询标准化手册丛书》之儿童保健分册,总结分析咨询工作中出现最多的问题,力求从多点面的视角、使用通俗易懂的语言、注重科普性与实用性,希望对临床药师及患儿家长有所指导和帮助。

首都儿科研究所附属儿童医院是一所三级甲等的儿童专科医院,拥有经验丰富的专家为患儿进行诊断和治疗,有优秀的药师团队对临床用药把关,保证儿童合理、安全用药。本书的

编者均来自这里。由于时间仓促以及我们水平有限,此书编写中难免有不足或错误之处,希望读者朋友予以反馈指正。

编 者

2016年6月

目录

用法用量问题..... 1

咨询问题1 我们家宝宝刚出生2周,想咨询一下需要给孩子补钙吗?如果需要的话,补充多少合适?..... 1

咨询问题2 之前宝宝每天服用一次维生素D,夏天了,是否要减量服用?..... 2

咨询问题3 宝宝每日补充多少维生素D合适呢?..... 3

咨询问题4 今天医生开了伊可新,发现药盒里边都是小胶囊,怎么给婴儿服用呢?..... 4

咨询问题5 宝宝发烧了,担心退热药的使用安全问题,儿童常用的退热药有什么,使用时应注意什么呢?..... 5

使用疗程问题..... 8

咨询问题6 孩子每天都服用钙粉,需要服用多长时间呢?..... 8

咨询问题7 孩子1岁,诊断为营养不良,开了铁、锌制剂各3盒,这些药需要服用多长时间?...8

咨询问题8 我们孩子已经服用铁、锌剂一段

时间了,这次检查结果正常,医生让再服用一段时间,有必要吗? 10

用药注意事项..... 12

咨询问题9 钙粉和鱼肝油可以一起吃吗? ... 12

咨询问题10 宝宝刚刚4个月,钙粉可以加在奶里一起给孩子喝吗? 12

咨询问题11 碳酸钙泡腾颗粒怎么冲水? ... 13

咨询问题12 宝宝腹泻,医生开了口服补液盐,服用此药需要注意什么吗? 13

咨询问题13 宝宝腹泻,医生开了蒙脱石散,服用此药需要注意什么吗? 14

药物比较和成分..... 16

咨询问题14 医生开了维生素AD,我知道维生素D可以帮助钙吸收,宝宝可以服用维生素A吗? 16

咨询问题15 今天医生开了维生素AD,家里有维生素D,可以继续服用吗? 17

咨询问题16 今天皮肤科医生开了维生素AD胶丸,100粒每瓶的,我家里有维生素AD滴剂,这个药可以不拿吗? 17

咨询问题17 外边药店有很多种钙,想跟您咨询哪种钙孩子服用效果好? 18

- 咨询问题18** 今天医生开了维生素AD滴剂,家里的鱼油可以服用吗? 19
- 药理作用和药物相互作用..... 20
- 咨询问题19** 孩子平时吃奶很好,今天做保健检查,医生只开了维生素D,没让其吃钙粉可以吗?(维生素D有什么作用?)..... 20
- 咨询问题20** 医生开了葡萄糖酸亚铁剂和葡萄糖酸锌,可以一起服用吗? 21
- 咨询问题21** 孩子不喜欢服用维生素AD,我们只服用钙粉补钙可以吗? 22
- 咨询问题22** 有些钙粉的成分只有钙,有的钙粉中多加了磷,哪一种更好呢? 23
- 咨询问题23** 维生素B₁、维生素B₂、维生素B₆、维生素B₁₂、叶酸、维生素C的作用及副作用有哪些? 家里有从国外买的维生素补充剂,可以给孩子长期补充吗? 24
- 咨询问题24** 宝宝1岁了,我们需要买补锌的保健品给宝宝服用吗? 26
- 咨询问题25** 宝宝被诊断为贫血,医生开了葡萄糖酸亚铁。缺铁会对宝宝造成什么危害呢? 除了服药我们还需要做些什么呢? ... 28
- 咨询问题26** 宝宝持续高热不退,朋友建议对乙酰氨基酚和布洛芬交替使用,可以吗? ... 30
- 咨询问题27** 宝宝腹胀,经常因此哭闹不止,

医生开了西甲硅油滴剂,请问西甲硅油滴剂给宝宝使用是否安全? 31

咨询问题28 宝宝便秘如何用药? 33

促进药效问题..... 36

咨询问题29 请问钙粉什么时间服用效果最好? 怎么做可以帮助钙吸收? 36

咨询问题30 医生开了葡萄糖酸锌和葡萄糖酸亚铁,请问这两种药什么时间服用效果最好? 怎么做可以帮助它们吸收? 37

药物不良反应..... 38

咨询问题31 孩子服用碳酸钙泡腾颗粒后总溢奶,不服就没事,该怎么办? 38

咨询问题32 大家都给孩子服用钙、鱼肝油、铁、锌,我今天也买了些,我应该怎么服用这些药呢? 38

咨询问题33 从国外购买的保健品,如辅酶Q₁₀,孩子能长期服用吗? 41

咨询问题34 孩子正在服用葡萄糖酸亚铁和葡萄糖酸锌,总说肚子不舒服,看说明书上写着有消化道不良反应,孩子的这些情况是药物引起的吗? 41

咨询问题35 宝宝皮肤有红疹子,医生说是湿疹,开了一些药膏配合使用,其中有激素,担

- 心此药的不良反应,可以不用吗? 43
- 特殊人群用药..... 47
- 咨询问题36** 孩子现在腹泻(或感冒)了,要吃很多种药,家里的钙粉可以吃吗? 47
- 咨询问题37** 孩子正服用复方锌铁钙,什么时间服用可以促进药物的吸收? 47
- 咨询问题38** 我感觉孩子发育慢,长得比同龄孩子矮很多,可以自己买点微量元素补充吗? 49
- 咨询问题39** 宝宝2个月,纯母乳喂养,大便一直很稀,需要服药干预吗? 50
- 咨询问题40** 宝宝最近被诊断为过敏性腹泻,是怎么回事? 需要哪些药物进行治疗? ... 52
- 咨询问题41** 宝宝之前得了细菌性腹泻,使用抗生素5天,现在大便检查结果正常,但宝宝食用乳制品后腹泻加重,被诊断为乳糖不耐受腹泻,是怎么回事? 需要哪些药物进行治疗? ... 54
- 咨询问题42** 宝宝诊断是轮状病毒肠炎,该如何用药? 56
- 咨询问题43** 宝宝鼻塞、鼻分泌物多,使得通气不畅,影响睡眠和饮食,家长应该怎么办? 用些什么药可以帮帮孩子呢? 58

用法用量问题

咨询问题1 我们家宝宝刚出生2周,想咨询一下需要给孩子补钙吗?如果需要的话,补充多少合适?

知识类型 用法用量

知识链接 首先强调膳食平衡就不需要额外补钙。根据我国居民膳食调查结果,补钙量为适宜量的1/3或1/2。适宜量为0~0.5岁300mg/d、0.5~1岁400mg/d、1~4岁800mg/d,由此可以推算出各个年龄段的补钙量。一般是由此年龄段的适宜钙剂量减掉从食物中获取的钙量,就是应该用药物补充的量。如果从饮食中可以获取足够量的钙,原则上是可以不用另外补充的。我国营养调查发现,全国居民摄入钙量还不到定量的1/2,吃含钙较多的食品和补充适量的钙对健康是必要的。

问题解答 缺钙需要补,不缺钙可以不补,要判断好患儿的缺钙情况再决定补充的钙量。

----- 资料来源 -----

[1] 中华医学会儿科学分会儿童保健学组,《中华儿科杂志》编辑委员会. 儿童微量元素营

养缺乏防治建议[J]. 中华儿科杂志, 2010, 48(07): 502-509.

咨询问题2 之前宝宝每天服用一次维生素D, 夏天了, 是否要减量服用?

知识类型 用法用量

知识链接 维生素D的补充量应包括食物、日光照射、维生素D制剂、维生素D强化食品中的维生素D含量。婴儿(包括纯母乳喂养儿)出生后2周~2岁摄入维生素D 400U/d(10 μ g/d), 如婴儿摄入配方奶500ml/d, 可摄取维生素D约200U(5 μ g), 加之适当的户外活动(尤其是夏季户外活动较多时), 可不必另外补充维生素D制剂。指导家长携带婴儿尽早户外活动, 逐渐达到每天1~2小时, 尽量暴露婴儿身体部位, 如头面部、手足等, 阳光可以把宝宝身体内的脱氢胆固醇转化为维生素D, 可以帮助钙吸收。

问题解答 2岁以下用预防量, 冬、春季节的用量可比预防量稍大些。如果宝宝日照充足, 每日超过2小时, 可以不服药。

----- 资料来源 -----

[1] 《中华儿科杂志》编辑委员会, 中华医学会儿科分会儿童保健组, 全国佝偻病防治科研