



中华优秀传统文化教育  
必读丛书

丛书主编 郑佳明

国 学 经 典

# 增广贤文

褚丽华 编著



昔时贤文

诲汝谆谆

集韵增广

多见多闻



湖南师范大学出版社

湖南省教育科学“十三五”规划重点资助课题  
“义务教育阶段区域推进国学教育的研究与实践”成果



中华优秀传统文化教育  
必读丛书

丛书主编 郑佳明

国 学 经 典

# 增广贤文

褚俪华 编著



多见多闻

集韵增广

诲汝谆谆

昔时贤文

湖南师范大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

增广贤文 / 褚俪华编著. --长沙:湖南师范大学出版社, 2017. 11  
(中华优秀传统文化教育必读丛书. 国学经典)  
ISBN 978 - 7 - 5648 - 3047 - 2

I. ①增… II. ①褚… III. ①古汉语 - 启蒙读物 IV. ①H194. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 269877 号

## 国学经典 增广贤文

Guoxue Jingdian Zengguang Xianwen

褚俪华 编著

◇策划组稿:李 阳

◇责任编辑:李红霞 孙雪姣

◇责任校对:李健宁

◇出版发行:湖南师范大学出版社

地址/长沙市岳麓山 邮编/410081

电话/0731 - 88873071 88873070 传真/0731 - 88872636

网址/http://press. hunnu. edu. cn

◇经销:新华书店

◇印刷:长沙鸿发印务实业有限公司

◇开本:710mm × 1000mm 1/16

◇印张:6. 25

◇字数:120 千字

◇版次:2017 年 11 月第 1 版

◇印次:2017 年 11 月第 1 次印刷

◇书号:ISBN 978 - 7 - 5648 - 3047 - 2

◇定价:23. 80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换。

投稿热线:0731 - 88872256 13975805626 QQ:1349748847

# 序 言

“义务教育阶段区域推进国学教育的研究与实践”课题组的胡老师带给我他们拟交付出版的“国学经典系列”书稿，请我做这套书的主编，还提出让我写一篇序言。我心里很矛盾，一方面推广国学，让孩子们早一点读到经典，这是我的一个愿望，也是很多中国读书人的愿望；另一方面，我们这一代人由于历史的原因，童子功差，自己的国学基础就不好，虽然后来一直在学，一直在补，但是这种先天不足是很难补上的。做这样一套丛书的主编，应该具备两个条件：第一就是要能够贯通古今，或者叫作博古通今，对中国的传统文化经典有一个总体的了解和把握，这样才能选出最重要、孩子们最需要、也最适合于当代孩子们读的经典。这是一种眼光，一种学养。第二，读中国的经典，要能够学贯中西。其实，我们在讲国学的时候，始终面对的是西学；我们讲经典的时候，实际上始终面对的是当代。如果我们不能够了解世界文化的潮流，就不可能很好地了解我们自己的文化。陈乐民先生有一本书叫《欧洲文明十五讲》，我一直推荐给我的研究生读，其中有一句话，说他是站在欧洲来看中国的。这种角度的转换对我们来说非常重要。能够贯通古今中外的人其实有，估计在中国的文化大家里面就有，但是他们不一定在湖南。现在湖南人找到我做这件事，我的诚惶诚恐可以想见。那么，我为什么没有推辞掉呢？我实际上是推辞了，只是没有推辞掉，当然也是我不够坚决。之所以没有坚决推辞，第一是敬佩他们，为他们所感动，第二也想支持他们把这件事做好。

我们在选择“国学经典系列”书目的时候，基于以下几个考虑：一是要考虑经典的涵盖面，要基本上能够把最重要的中华优秀传统文化的经典涵盖其中。我们这套“国学经典系列”基本上做到了，只是我们选择的这些本子里边，有一部分严格意义上说不是经典，实际上是唐宋以后根据国家的需要，官方编撰的一些意识形态的通俗读物，如《三字经》《弟子规》等。这些读物实际上是经典的延伸，

是经典的通俗化。二是要考虑孩子们的接受程度。“四书五经”是咱们中国传统文化的原点，是经典中的经典，但我们只选了“四书”和《诗经》，对于其他的经，我们没有选。之所以没有选，主要是我们觉得这些经典对孩子们而言太难懂，太久远。三是还要考虑让孩子们有兴趣。中国古代的教育往往是让孩子先背诵，然后在一生中慢慢地去领会，但是那个时代他的人生就是道德文章，读书做官。我们今天这个时代的孩子们，面临着繁重的学业、多样化的兴趣，面临着世界和未来，学习经典的时间非常有限。所以，我们选取书目和编撰读本时，从经典的代表性、通俗易懂性，从孩子的兴趣出发，尽量贴近他们的心理，使其爱上经典。

关于如何看待国学，我还想说两句话。一句就是古为今用。国学实际上是一条河，在不同的时代，它流淌过不同的地方，养育过不同的人。我们今天读国学，要和今天中国的发展，要和今天的世界大势，要和科学技术，要和民主潮流，要和社会进步，要和市场规则、法治要求等融会贯通，不能食古不化。还有一句就是要警惕传统文化中的糟粕。毛主席在谈到如何对待传统文化时说“取其精华，去其糟粕”。此乃至理名言。我们的传统文化实际上是有糟粕的，这也是五四新文化运动中一批先进的知识分子猛烈抨击儒学、礼教的原因。我们把中国近代落后挨打完全归咎于传统文化是不公道的，但是传统文化毕竟是旧时代、旧文化的产物，我们一定要有一种批判的精神和批判的眼光，对传统文化中那些消极的因素进行认真的剥离、剖析。当然，我这是杞人忧天，历史在大踏步前进，开倒车是没有出路的，但是既然叫我做主编，要我写序言，我就不得不唠叨这么几句，供读者包括老师、家长、孩子们参考。

是为序。

郑佳明

2017年11月8日于岳麓书院

（郑佳明，湖南省委宣传部原副部长，湖南省政府文史研究馆馆员，湖南师范大学历史文化学院教授，湖湘文化研究会常务副会长，湖南商学院文新学院院长，湖南践行国学公益基金会专家委员会委员。）

# 导 读

《增广贤文》和《三字经》《百家姓》一样在我国历史上极有影响力，可以说妇孺皆知。它的作者和成书时间现在已无法考证，据说大约在清朝时候，有一位叫周希陶的学者对它重新进行了编辑，使它更便于诵读。

本书选取了近 100 条浓缩传统文化、适合于青少年儿童通读的经典格言。其内容涉及孝敬父母、尊敬师长、团结友爱、立志勤学、求索攻坚、谦虚礼貌、诚实守信、律己宽人、勤劳节俭等方方面面。这些句子一部分来源于中国古代文化典籍，一部分来源于民间，句句极富智慧，深含哲理，是对中国人处世经验、智慧和原则的总结，其中许多格言至今仍广为流传。

《增广贤文》以韵文的形式排列，读起来容易记诵。本书所选句子都通俗易懂，都是我们耳熟能详的，每一句格言在注释和译文之后，都配有一个古代小故事和插图，以便于儿童阅读和理解。本书是一本老少咸宜的读本，常读此书，定会增长智慧，获得收益。

# 目

# 录

## 第一单元 勤学早

- 1 一年之计在于春..... (1)
- 2 一寸光阴一寸金..... (7)
- 国学园地 (一) ..... (12)



## 第二单元 传家风

- 3 孝悌为先 ..... (13)
- 4 苗从地发 ..... (18)
- 5 大家礼义教子弟 ..... (23)
- 国学园地 (二) ..... (28)



## 第三单元 学处世

- 6 凡事要好 ..... (29)
- 7 见事莫说 ..... (34)
- 8 合理可作 ..... (38)
- 9 为善最乐 ..... (43)
- 10 出家如初 ..... (48)

- 11 知足常足..... (53)
- 国学园地 (三) ..... (58)



## 第四单元 多交往

- 12 凡人不可貌相..... (59)
- 13 结交须胜己 ..... (64)
- 14 事久见人心 ..... (68)
- 15 知己知彼..... (73)
- 国学园地 (四) ..... (78)



## 第五单元 善思考(世事看法)

- 16 人生智慧..... (79)
- 17 善有善报..... (83)
- 18 忠言逆耳利于行... (87)
- 国学园地 (五) ..... (91)



# 第一单元 勤学早

你知道吗？在古代，人们把学习视为头等大事。“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时”讲的就是，从早上4、5点钟起，到晚上临睡前这段时间，都是学习的最好时间。“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”这一单元让我们来了解学习的重要性和应该怎样进行学习，学会珍惜时间。

## 1 yì nián zhī jì zài yú chūn 一年之计在于春

yì nián zhī jì zài yú chūn      yī rì zhī jì zài yú chén  
一年之计在于春，一日之计在于晨。

yì jiā zhī jì zài yú hé      yì shēng zhī jì zài yú qín  
一家之计在于和，一生之计在于勤。

### 注释

计：计划，打算。

和：和睦，这里指家庭关系和睦。



## 译文

一年的计划应在春天里做好，一天的计划在早晨做好，一个家庭最宝贵的是和睦，一个人一生要有成就就必须勤劳。

xué zhě rú hé rú dào      bù xué zhě rú hāo rú cǎo  
学者如禾如稻，不学者如蒿如草。

shì jiè wàn bān jiē xià pǐn      sī liang wéi yǒu dú shū gāo  
世界万般皆下品，思量唯有读书高。

shì jiān hǎo yǔ shū shuō jìn      tiān xià míng shān sēng zhàn duō  
世间好语书说尽，天下名山僧占多。

## 注释

下品：不入流的，次品。

高：高尚。

## 译文

爱好学习的人像庄稼禾苗一样十分有用，不爱学习的人像只能作柴烧的蒿草一样。世界上一切都是次要的，只有读书最重要、最高尚。世界上的好话让各种书籍都说尽了，天下有名的山多数都让僧侣所建的寺庙占去了。

jiàn zhě yì      xué zhě nán  
见者易，学者难。

mò jiāng róng yì dé      biàn zuò děng xián kàn  
莫将容易得，便作等闲看。

dú shū xū yòng yì      yí zì zhí qiān jīn  
读书需用意，一字值千金。



## 注释

等闲：普通、平常的事情。

用意：用心。意，意图，动机。

值：价值。

## 译文

在旁边看别人做事觉得很容易，轮到自己学和做就觉得很难了。不要把这些看起来容易得来的东西，看成习以为常。读书只有下苦功夫，才会言辞精妙，字字千金。



## 亲子共读

### wén jī qǐ wǔ 闻鸡起舞

zǔ tì yì shí dào zì jǐ zhī shì de pín fá shēn gǎn bù dú shū  
祖逖意识到自己知识的贫乏，深感不读书  
wú yǐ bào xiào guó jiā yú shì jiù fā fèn dú qǐ shū lái tā guǎng  
无以报效国家，于是就发奋读起书来。他广  
fàn yuè dú shū jí rèn zhēn xué xí lì shǐ cóng zhōng jí qǔ le  
泛阅读书籍，认真学习历史，从中汲取了  
fēng fù de zhī shì xué wèn dà yǒu zhǎng jìn tā céng jǐ cì jìn  
丰富的知识，学问大有长进。他曾几次进  
chū jīng dū luò yáng jiē chù guò tā de rén dōu shuō zǔ tì shì gè  
出京都洛阳，接触过他的人都认为，祖逖是个  
néng fǔ zuǒ dì wáng zhì lǐ guó jiā de rén cái zǔ tì suì de shí  
能辅佐帝王治理国家的人才。祖逖24岁的时  
hou céng yǒu rén tuī jiàn tā qù zuò guān tā méi yǒu dā yīng réng  
候，曾有人推荐他去做官，他没有答应，仍  
rán bú xiè de nǔ lì dú shū  
然不懈地努力读书。



hòu lái zǔ tì hé yòu shí de hǎo yǒu liú kūn yì qǐ dān rèn sī  
后来，祖逖和幼时的好友刘琨一起担任司  
zhōu zhǔ bù tā yǔ liú kūn gǎn qíng shēn hòu bù jǐn cháng cháng tóng  
州主簿。他与刘琨感情深厚，不仅常常同  
chuáng ér wò tóng bèi ér mián ér qiě hái yǒu zhe gòng tóng de yuǎn  
床而卧，同被而眠，而且还有着共同的远  
dà lǐ xiǎng jiàn gōng lì yè fù xīng jìn guó chéng wéi guó jiā  
大理想：建功立业，复兴晋国，成为国家  
de dòng liáng zhī cái  
的栋梁之才。

yì tiān bàn yè zǔ tì zài shuì mèng zhōng tīng dào gōng jī de  
一天，半夜，祖逖在睡梦中听到公鸡的  
dǎ míng shēng tā yì jiǎo bǎ liú kūn tī xǐng duì tā shuō bié  
打鸣声，他一脚把刘琨踢醒，对他说：“别  
rén dōu rèn wéi bàn yè tīng jiàn jī jiào bù jí lì wǒ piān bú zhè yàng  
人都认为半夜听见鸡叫不吉利，我偏不这样  
xiǎng zán men gān cuì yǐ hòu tīng jiàn jī jiào jiù qǐ chuáng liàn jiàn rú  
想，咱们干脆以后听见鸡叫就起床练剑如  
hé? ” liú kūn xīn rán tóng yì yú shì tā men měi tiān jī jiào hòu  
何？”刘琨欣然同意。于是他们每天鸡叫后  
jiù qǐ chuáng liàn jiàn jiàn guāng fēi wǔ jiàn shēng kēng qiāng chūn  
就起床练剑，剑光飞舞，剑声铿锵。春





qù dōng lái hán lái shǔ wǎng cóng bù jiǎn duàn gōng fu bù fù  
 去冬来，寒来暑往，从不间断。功夫不负  
 yǒu xīn rén jīng guò cháng qī kè kǔ de xué xí hé liàn wǔ tā men  
 有心人，经过长期刻苦的学习和练武，他们  
 zhōng yú chéng wéi le wén wǔ shuāng quán de rén cái jì néng xiě de  
 终于成为了文武双全的人才：既能写得  
 yì shǒu hǎo wén zhāng yòu néng dài bīng dǎ shèng zhàng hòu lái zǔ tì  
 一手好文章，又能带兵打胜仗。后来祖逖  
 bèi fēng wéi zhèn xī jiāng jūn shí xiàn le tā bào xiào guó jiā de yuàn  
 被封为镇西将军，实现了他报效国家的愿  
 wàng liú kūn zuò le dū du jiān guǎn bìng jì yōu sān zhōu de  
 望；刘琨做了都督，兼管并、冀、幽三州的  
 jūn shì yě chōng fēn fā huī le tā de wén cái wǔ lüè  
 军事，也充分发挥了他的文才武略。



### 说来听听

有关勤奋好学的成语故事有很多，你知道下面这些成语中的主人公分别是谁吗？

韦编三绝\_\_\_\_\_

闻鸡起舞\_\_\_\_\_

凿壁偷光\_\_\_\_\_

牛角挂书\_\_\_\_\_



### 国学生活

我会说：

有的人认为学校是学习的圣地，但是出了校门就可以不用学习了。说一说你的看法。

-----



我会做：

古人夸奖一个人学问好、有学识，就说他“一字值千金”。  
请你查一查这句话的出处。



### 信尾问“安”（一）

给父母及长辈的信称：金安、钧安、崇安、颐安。

给夫妇的信称：双安。

给女戚的信称：坤安、壶安。

给病人的信称：痊安。

给旅人的信称：旅安。



## 2 yí cùn guāng yīn yí cùn jīn 一寸光阴一寸金

yí cùn guāng yīn yí cùn jīn cùn jīn nán mǎi cùn guāng yīn  
一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

hēi fà bù zhī qín xué zǎo zhuǎn yǎn biàn shì bái tóu wēng  
黑发不知勤学早，转眼便是白头翁。

### 注释

翁：是对老年男人的称呼，即老人。

### 译文

一寸光阴好比一寸长的黄金一样昂贵，而一寸金子却很难买到一寸光阴。年轻时不知道勤学苦读，转眼光阴逝去，很快便会成为白发老翁。

yǒu tián bù gēng cāng lǐn xū yǒu shū bù dú zǐ sūn yú  
有田不耕仓廩虚，有书不读子孙愚。

cāng lǐn xū xī suì yuè fá zǐ sūn yú xī lǐ yí shū  
仓廩虚兮岁月乏，子孙愚兮礼仪疏。

### 注释

仓廩：贮存米谷的仓库。

虚：空虚。

乏：假借为贬，指物质财富短缺。

疏：疏忽。



## 译文

有田不耕仓库就会空虚，有书不读子孙就会愚笨。仓库里空虚了就无法过日子，子孙愚笨了就会缺乏礼仪道德。

rén bú quàn bú shàn      zhōng bù qiāo bù míng  
人不劝不善，钟不敲不鸣。

jī jīn qiān liǎng      bù rú míng jiě jīng shū  
积金千两，不如明解经书。

yì jǔ shǒu dēng lóng hǔ bǎng      shí nián shēn dào fèng huáng chí  
一举首登龙虎榜，十年身到凤凰池。

shí nián chuāng xià wú rén wèn      yì jǔ chéng míng tiān xià zhī  
十年窗下无人问，一举成名天下知。

## 注释

劝：劝学，勉励学习。

善：完好，完美，这里指成才的意思。

龙虎榜：龙虎榜和凤凰池，可以说代表的都是古代的典故。《新唐书·欧阳詹传》：“举进士，与韩愈、崔群、王涯、冯宿、庾承宣联第，皆天下选，时称‘龙虎榜’。”

凤凰池：唐朝时中书省所在的地方。

## 译文

人不劝导不会学好，就和钟不敲不响一个道理。积攒黄金千两，也不如通读四书五经重要。一次科举考试，名字登上了龙虎榜，这是经过十年苦读，才终于获得了大展宏图的机会。十年寒窗苦读无人知晓，一下子成了名后天下人都会知道。



# 亲子共读

## wáng xī zhī xué yì 王羲之学艺

wáng xī zhī bèi chēng wéi shū shèng shì lì shǐ shàng fēi  
王羲之被称为“书圣”，是历史上非  
cháng zhù míng de dà shū fǎ jiā  
常著名的大书法家。

wáng xī zhī cóng xiǎo jiù ài hào xiě zì fù qīn kàn dào ér zǐ  
王羲之从小就爱好写字，父亲看到儿子  
zhè me ài xiě zì jiù bǎ tā lǐng dào dāng shí yǒu míng de shū fǎ jiā  
这么爱写字，就把他领到当时有名的书法家  
wèi fū rén jiā lǐ bài fǎng xī wàng wèi fū rén shōu tā zuò tú dì  
卫夫人家里拜访，希望卫夫人收他做徒弟。

wèi fū rén kàn tā zhè me xiǎo jiù wèn tā nǐ jīn nián jǐ suì  
卫夫人看他这么小，就问他：“你今年几岁  
le?” wáng xī zhī huí dá shuō qī suì wèi fū rén fú mó  
了？”王羲之回答说：“七岁。”卫夫人抚摩

zhe tā de tóu cí ài de shuō děng nǐ zhǎng dà yì xiē wǒ jiāo nǐ  
着他的头慈爱地说：“等你长大一些我教你  
xiě zì hǎo ma wáng xī zhī tīng le zhī hòu zhāo jí de shuō  
写字，好吗？”王羲之听了之后，着急地说：

tài wǎn le! xué xí shì bù néng děng de ya shuō wán tā biàn  
“太晚了！学习是不能等的呀。”说完他便  
gěi wèi fū rén kē tóu kěn qiú wèi fū rén shōu xià tā wèi fū rén  
给卫夫人磕头，恳求卫夫人收下他。卫夫人  
kàn dào tā nián jì zhè me xiǎo jiù dǒng de zhēn xī shí jiān nǚ lì xué  
看到他年纪这么小就懂得珍惜时间，努力学  
xí fēi cháng gāo xìng ràng wáng xī zhī xiān xiě jǐ gè zì gěi tā  
习，非常高兴，让王羲之先写几个字给她  
kàn wèi fū rén kàn le wáng xī zhī rèn zhēn xiě de zì zhī hòu rèn  
看。卫夫人看了王羲之认真写的字之后，认



wéi tā shì yí gè kě zào zhī cái yú shì shōu tā zuò le xué sheng  
为他是一个可造之材，于是收他做了学生。

wáng xī zhī cóng cǐ zhī hòu gèng jiā qín fèn nǚ lì de xué xí zài lǎo  
王羲之从此之后更加勤奋努力地学习，在老

shī de jiào dǎo xià tā  
师的教导下，他

kè kǔ liàn xí dá dào  
刻苦练习，达到

le fèi qīn wàng shí de  
了废寝忘食的

dì bù shū fǎ jìn bù  
地步，书法进步

de hěn kuài hòu lái  
得很快。后来，

wáng xī zhī xué xí gè  
王羲之学习各



zhǒng shū fǎ qǔ cháng bǔ duǎn yǒu le zì jǐ de dú chuàng fēng gé  
种书法，取长补短，有了自己的独创风格。

rén men dōu fēi cháng xǐ huan tā de zì shōu jí tā de zì dāng chéng  
人们都非常喜欢他的字，收集他的字当成

zhēn bǎo ér tā de lán tíng jí xù gèng shì bèi píng wéi tiān  
珍宝。而他的《兰亭集序》更是被评为“天

xià dì yī xíng shū  
下第一行书”。



### 说来听听

王羲之是什么时期著名书法家？他与谁并称为“三王”？