



平常的日子并不平凡，
手写的祝福
更添一份温暖与安慰！

写字的日常

侯信永
叶晔

著

刘德华、林青霞、蒋 勋、
吴宗宪、徐静蕾、井柏然 ……
他们都在写字！
在写字中获得力量，成就人生！

把思念、祝福、爱慕 ……
都用笔写下来吧，
送给你爱的人。



写字的日常

侯信永 叶晔 著

图书在版编目（CIP）数据

写字的日常 / 侯信永、叶晔著. -- 北京：中信出版社，2017.8
（写字的力量系列）
ISBN 978-7-5086-7715-6

I. ①写… II. ①侯…②叶… III. ①生活方式—通俗读物②汉字—书法—通俗读物 IV. ①C913.3-49
②J292.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 106234 号

本书由台北远流出版公司授权出版，仅限在中国大陆地区发行

写字的日常

著 者：侯信永 叶 晔

出版发行：中信出版集团股份有限公司

（北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029）

承 印 者：北京汇瑞嘉合文化发展有限公司

开 本：787mm×1092mm 1/16 印 张：4 字 数：25 千字

版 次：2017 年 8 月第 1 版 印 次：2017 年 8 月第 1 次印刷

广告经营许可证：京朝工商广字第 8087 号

书 号：ISBN 978-7-5086-7715-6

定 价：32.00 元

版权所有·侵权必究

如有印刷、装订问题，本公司负责调换。

服务热线：400-600-8099

投稿邮箱：author@citicpub.com

作者序 写出美好的日常时刻·侯信永 ————— 4

作者序 为人生的重要时刻增添风采·叶晔 ————— 5

十个让你的字与众不同的生活时刻

爱恋的时刻 ————— 8

想念的时刻 ————— 14

祝福的时刻 ————— 20

孝顺的时刻 ————— 26

感谢的时刻 ————— 32

追梦的时刻 ————— 38

鼓励的时刻 ————— 42

愤怒的时刻 ————— 48

独处的时刻 ————— 52

离别的时刻 ————— 58

写字的日常

侯信永
叶晔
——
著

中信出版集团 · 北京

作者序 写出美好的日常时刻·侯信永 ————— 4

作者序 为人生的重要时刻增添风采·叶晔 ——— 5

十个让你的字与众不同的生活时刻

爱恋的时刻 ————— 8

想念的时刻 ————— 14

祝福的时刻 ————— 20

孝顺的时刻 ————— 26

感谢的时刻 ————— 32

追梦的时刻 ————— 38

鼓励的时刻 ————— 42

愤怒的时刻 ————— 48

独处的时刻 ————— 52

离别的时刻 ————— 58

写出美好的日常时刻

文 | 侯信永

“书写的美好，在于静默生成的自信及勇气。”书写的同时，更可带来愉悦的心情，沉浸字句间的感动。

在嘉义市社区大学上硬笔书法课的沈惠足同学，曾经分享一段有趣的恋爱史。她在就读高中时，参加夏令营结交了几位朋友，其中有两位在营队结束后同时写信追求她。她收到情书时虽然心花怒放，却不知如何是好，就将信件拿给姐姐过目。姐姐说，就挑文笔好而且写字漂亮的这位。果不其然，这位写出一手美字的男生，不仅掳获她的芳心，还与她步入礼堂，成为人生的伴侣。这一年多来，沈同学在硬笔书法之美的潜移默化下，字迹变美，经常向她先生展示成果。某日，先生竟对她说：“以后的红白包都交给你写了。”由此可见，手写文字不仅能传递温厚的情感，在笔画间巧妙的勾勒更可展现文字的生命力，从而让人建立信心，让美感融入生活日常。

本书精选了十个我们想要提笔写字的日常时刻，帮助大家在写出美字前有可依循与练习的参考，其中包含了在恋爱时想写下的片段心语，在追求梦想时想激励自己与朋友的句子。期待大家也能借由一句动人的话传递正向积极的能量，时时刻刻体会写字的力量。

为人生重要时刻增添风采

文 | 叶晔

还记得中学时期，练字有一点斩获时，我便开始期待每一个特别的节日。因为我能借此机会手写卡片送给同学。那种手写的温度永远无法被电脑打字所取代。刚开始写卡片，我还会参考班上写字高手的字，思考这些特定字句要怎么写才会好看。除了自己的姓名外，也练习写常用的祝福语，到适合的时间场合就能运用自如。虽然“字”到用时方恨少，但是若能从常用的字句开始练习，总是不易出错。

每年都有的节日如情人节、父亲节、母亲节等，或是人生仅有的重大日子如毕业、结婚、生子，大部分的人可能已经习惯用手机传达祝福，或是直接套用制式卡片内容来表达情感。或许你也曾想过以手写卡片来表达祝福，却缺乏写出美字美句的信心，这本书正好提供了这些重要书写时刻的参考。

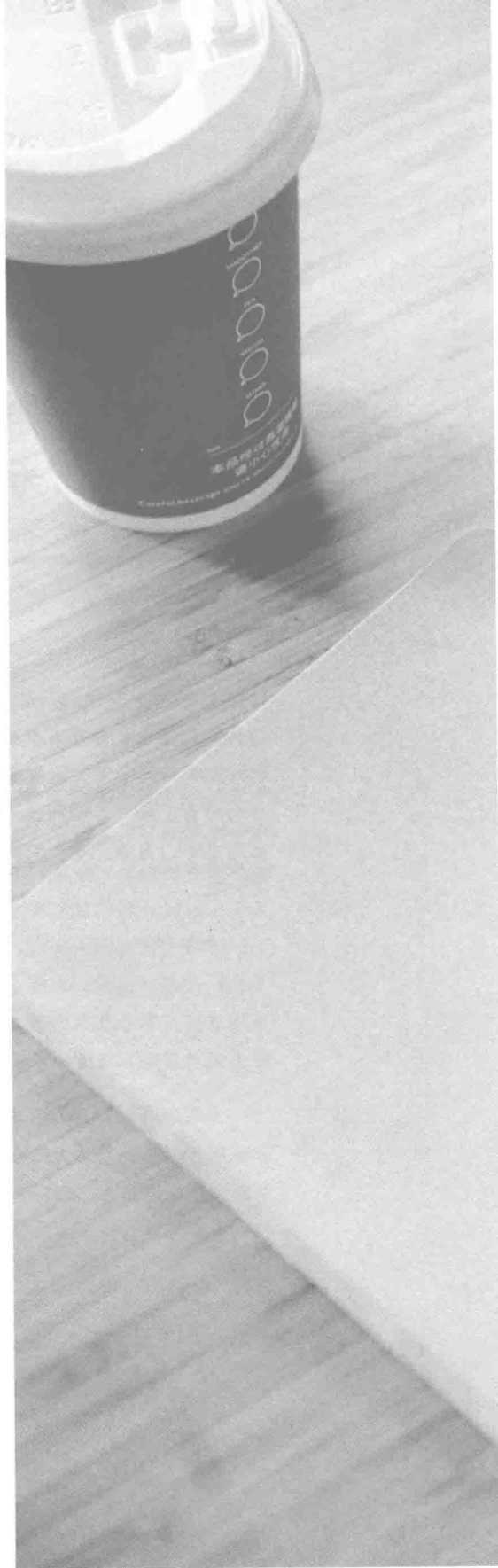
在这数字时代里，手写的祝福弥足珍贵，也更容易令人感动。在特别的节日，让我们一起用美字为自己和家人朋友留下更深刻的回忆吧！

十个让你的字 与众不同的生活时刻

最美的字，是真情流露时写出来的字
此时彼刻，总有话想说给你爱的人听
想提笔写给心爱的人，
爸爸妈妈、好友、同事，甚至是自己

那些感人的、甜蜜的、充满力量的、
享受静谧时光的句子都在这里

当你亲手写下
传递给在乎的人
这些字句就有了魔力
给你再次感动的回忆……





爱恋的时刻

爱是幸福的，被爱是幸运的。在幸福与幸运的时刻，
提笔为自己写下片段心语，无论是情话或情诗，每个字句
都是呢喃爱语和悸动的情怀……

一切情，不在言語，在心上。

一切情，不在言語，在心上。

相戀才能夠讓生命燃燒、讓生活充實。

相戀才能夠讓生命燃燒、讓生活充實。

愛是無止盡的謎，因為沒有什麼可以解釋它。

愛是無止盡的謎，因為沒有什麼可以解釋它。

讓我花掉一整幅青春，用來尋你。

讓我花掉一整幅青春，用來尋你。

愛情是生命的火花、友誼的升華、心靈的吻合。

愛情是生命的火花、友誼的升華、心靈的吻合。

衣帶漸寬終不悔，為伊消得人憔悴。

衣帶漸寬終不悔，為伊消得人憔悴。

生命是花朵，愛情就是花蜜。

生命是花朵，愛情就是花蜜。

寫給自己的話

还有哪些话语可以表达你的所思所想？

这些隽永的文字，或是书信告白，或是心灵随笔，或是警世醒言……

不妨尝试创作，自己写写看。

写给他人，写给自己……

人生自是有情痴，此恨不关风与月。

最是凝眸无限意，似曾相识在前生。

眼睛为她下着雨，心却为她打着伞，这就是爱情。

答案很长，我准备用一生的时间来回答，你准备要听了吗？

我一天一天明白你的平凡，同时却一天一天愈更深切地爱你。你如照镜子，你不会看见你特别好的所在，但你如走进我的心里来，你一定能知道自己是怎样好法。

我自从混迹到尘世间，便忘却了我自己；在你的灵魂我才知是谁。

我会有这样的爱情，全世界在我眼中这时分为两半：一半是你，那里一切都是欢喜、希望、光明；另一半是没有你的一切，那里一切是苦闷和黑暗。

我又把你这封信拿起了看，那信中间每个字我看了都爱，因为我想起了你是怎样写字，写字时是怎样一种神气，每个字都叫我想起来。

心是一棵树，爱与希望的根须扎在土里，智慧与情感的枝叶招展在蓝天下。无论是岁月的风雨扑面而来，还是滚滚红尘遮蔽了翠叶青枝，它总是静默地矗立在那里等待，并接受一切来临，既不倨傲，也不卑微。

我是天空里的一片云，
偶尔投影在你的波心——
你不必讶异，
更无须欢喜——
在转瞬间消灭了踪影。
你我相逢在黑夜的海上，
你有你的，我有我的，方向；
你记得也好，
最好你忘掉，
在这交会时互放的光亮！