

无印良品的

无印良品

家庭整理收纳

高品质的生活美学

整理收纳



[日]梶谷阳子 著

曹永洁 译

无印良品的 整理收纳

「日」梶谷阳子 著

曹永洁 译



×



图书在版编目 (CIP) 数据

无印良品的整理收纳 / (日) 梶谷阳子著 ; 曹永洁
译. -- 北京 : 中信出版社, 2017.10
ISBN 978-7-5086-7640-1

I. ①无… II. ①梶…②曹… III. ①家庭生活—基
本知识 IV. ①TS976.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第115882号

MUJIRUSHI RYOUHIN NO SEIRI SHUUNOU by Yoko Kajigaya
Copyright © 2016 YOKO KAJIGAYA & Mynavi Publishing Corporation
All rights reserved.
Original Japanese edition published by Mynavi Publishing Corporation.

This Simplified Chinese edition is published by arrangement with
Mynavi Publishing Corporation, Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo
through Beijing GW Culture Communications Co., Ltd., Beijing
Simplified Chinese translation copyright © 2017 by CITIC Press Corporation
本书仅限中国大陆地区发行销售

无印良品的整理收纳

著 者 : [日] 梶谷阳子
译 者 : 曹永洁
出版发行 : 中信出版集团股份有限公司
(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)
承 印 者 : 北京利丰雅高长城印刷有限公司

开 本 : 787mm × 1092mm 1/16 印 张 : 8 字 数 : 150千字
版 次 : 2017年10月第1版 印 次 : 2017年10月第1次印刷
京权图字 : 01-2017-0376 广告经营许可证 : 京朝工商广字第8087号
书 号 : ISBN 978-7-5086-7640-1
定 价 : 58.00元

版权所有 · 侵权必究
如有印刷、装订问题, 本公司负责调换。
服务热线: 400-600-8099
投稿邮箱: author@citicpub.com



整理收纳的基本原则 08

Part1——无印良品收纳术 14

厨房 16

起居室 24

和室 28

楼梯下收纳处 32

儿童房 1 36

儿童房 2 40

步入式衣橱 44

卫生间 48

厕所 50

玄关 51

Part2——开放式博物架的收纳办法 54

三层博物架靠墙使用 56

三层博物架做屏风使用 58

两层博物架在儿童房使用 64

两层博物架在和室使用 66

Part3——无印良品最佳收纳工具 70

塑料箱 72

厚重的藤编筐 76

抽屉式塑料收纳箱 80

高度可调的无纺布盒子	84
聚酯纤维棉麻混纺软盒	86
塑料文件盒	88
塑料整理盒	90
有机玻璃分隔台	92
透明封口袋	94
书桌内整理盘	96

Part4——登门帮您解决烦恼!

收纳实例集

100

衣橱的烦恼	102
厨房水槽下的烦恼	110
孩子玩具收纳的烦恼	116
后记	126

Column

保持舒适空间的整理收纳规则	52
始终保持整洁空间的“轻扫除”	99
成功进行整理收纳的提示集锦	122

关于商品的尺寸标示：文中载有商品名及其尺寸。
尺寸按长 × 宽 × 高来表示。

无印良品的 整理收纳

〔日〕梶谷阳子 著

曹永洁 译



×



前言

你会在哪个瞬间感觉自己的家是舒适自在的呢？

当家人露出笑脸时，当看到喜欢的物品时，当拥有向往的物品时，我感到家是舒适自在的。

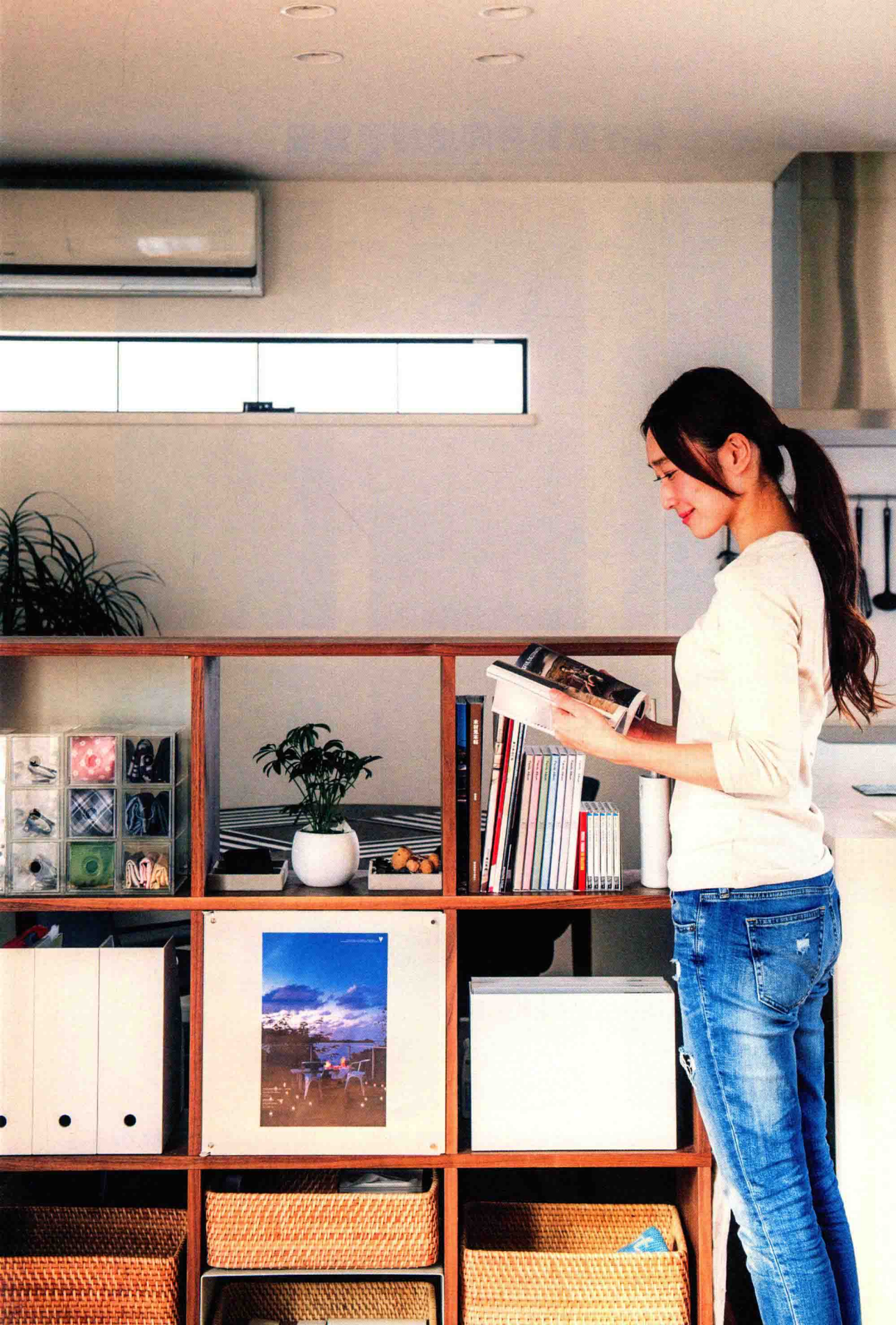
家是生活的重要场所，为了使自己和家人住得舒适，合理利用空间归置必要的物品，是非常重要的。如果坚持不置一物，固然可以保持宽敞的空间，但一家人生活在一起，还是需要很多必需品。而这些物品以什么样的状态位于家里的什么位置，就成为舒适度日的关键所在。

正因为空间有限，所以我置办任何物品都会谋定而后动。我会从性能、便利度，以及跟房间的搭配等多个角度进行选购，只有真正中意的东西才可以登堂入室成为家庭一员。

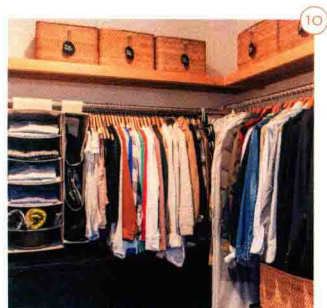
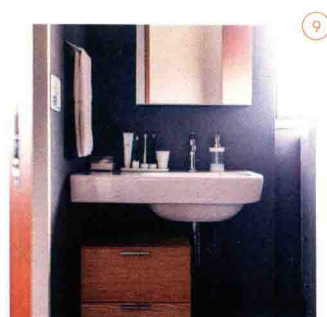
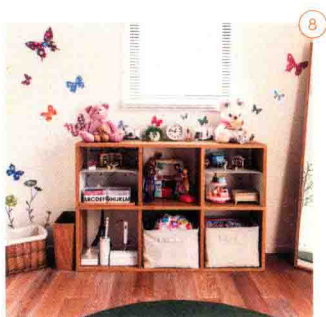
环视我家，处处可见各种无印良品的归置用具。我并不是刻意挑精品来买，但这些真正得心应手的东西，每一件都成了“无印良品”*。这些材质多样、功能齐全、适用于任何房间，并且跟周围的物品能和睦相处的归置用具，是我营造舒适家居的得力助手。

整理收纳物品时，根据房型、物品以及使用人的不同，最佳的收纳位置和收纳方法都会有所不同。这些可以配合不同房间、不同收纳人而呈现无限收纳可能的归置用具是我的最爱。当然家中也并不尽是无印良品的产品，但任何时候都能触手可及的它们，对我来说就是无印良品。

*“无印良品”的本意是“没有商标的优质产品”。——编者注



梶谷家的房间结构示意图

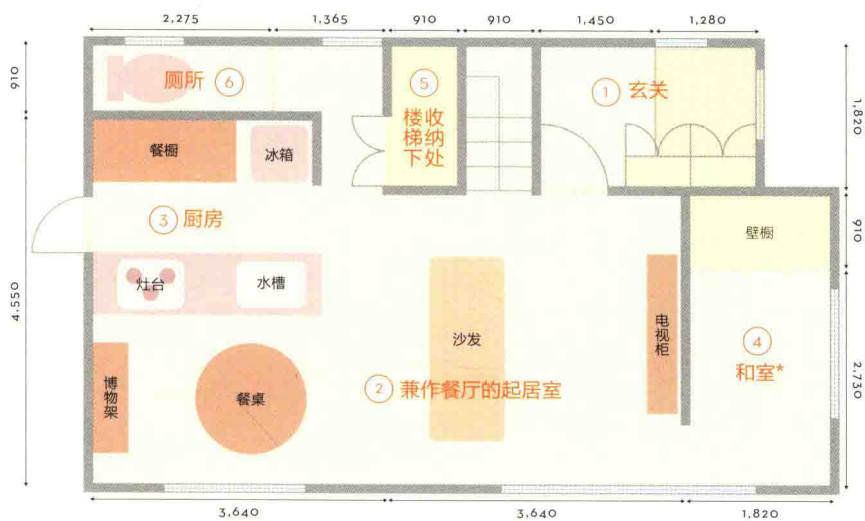


—— 家庭基本信息 ——

成员构成	夫妇
	女儿 (7岁)
	儿子 (2岁)
住房形态	· 独门独院
面积	· 115㎡
建筑年龄	· 4年
房型	· 3LDK
	(即3居室+餐厅+厨房)

建这所房子时，我最在意的是一楼的房型，因为即使孩子长大以后，这里仍然是家人聚会的场所。为了处处都能感觉到家人的存在，我特意在一楼做了开放式的厨房，这是我最满意的地方。

1F



2F



单位: 毫米

*和室: 日本传统样式房间, 以天然木材装饰装修, 功能不固定。——编者注



整理收纳的基本原则 08

Part1——无印良品收纳术 14

厨房 16

起居室 24

和室 28

楼梯下收纳处 32

儿童房 1 36

儿童房 2 40

步入式衣橱 44

卫生间 48

厕所 50

玄关 51

Part2——开放式博物架的收纳办法 54

三层博物架靠墙使用 56

三层博物架做屏风使用 58

两层博物架在儿童房使用 64

两层博物架在和室使用 66

Part3——无印良品最佳收纳工具 70

塑料箱 72

厚重的藤编筐 76

抽屉式塑料收纳箱 80

高度可调的无纺布盒子	84
聚酯纤维棉麻混纺软盒	86
塑料文件盒	88
塑料整理盒	90
有机玻璃分隔台	92
透明封口袋	94
书桌内整理盘	96

Part4——登门帮您解决烦恼!

收纳实例集

100

衣橱的烦恼	102
厨房水槽下的烦恼	110
孩子玩具收纳的烦恼	116
后记	126

Column

保持舒适空间的整理收纳规则	52
始终保持整洁空间的“轻扫除”	99
成功进行整理收纳的提示集锦	122

关于商品的尺寸标示：文中载有商品名及其尺寸。
尺寸按长 × 宽 × 高来表示。

明白了“基本原则”，房间就会成为舒适的空间

整理收纳的基本原则



物品的增减一定是人为使然。首先，把所有物品都取出来，看看自己有哪些东西。

整理之后的收纳至关重要

所谓“整理收纳”是颇有深意的词组。正如“整理”之后才是“收纳”的文字排列，不整理是无法收纳的。当你认为必须把塞满东西的空间收拾一下时，你会增加收纳家具和收纳用品，但这样并不能解决问题。首先，你必须进行整理。查看现存的所有东西，认清哪些是现在的生活所必需的，然后把不要的东西清理掉。进行“整理”之后，才能进入“收纳”步骤，因此才有“整理收纳”一词。

基本步骤：

放弃物品——放弃的标准非常简单。除了有纪念意义的东西以外，一律用“现在是否使用”来判断。不要用“或许以后用得着”、“花大价钱买来的”等未来或过去的事为基准，重要的是“现在”。

1. 重新检查物品



2. 分类



按类别来分类：T 恤类、衬衫类、下装类等。要一边考虑“怎样分类使用时更方便”一边将之分类。衣服可以先按着装者来分类，再进一步按类别分类，这样搭配起来会更省力。

3. 收纳



衬衫可以用衣架或夹子挂起，T 恤类可以竖起来摆放，下装可以立起放进抽屉。收纳的基本原则是“把东西放在易取易放的地方”。想一下以什么样的方式收纳，才能毫不费力地取放，来决定适合自己的收纳方法吧。

1. 重新检查物品



七分整理，三分收纳

所谓“整理收纳”，最重要的工作是“整理”，可以说“七分整理，三分收纳”。跟现有物品面对面地操作，相当费时费力。但是，“面对现有物品”同时也是“面对如今的自己”。塞满东西的空间是必要的吗？适合现在的自己吗？认真地对视，整理的不仅是物品，心情也一起收拾起来。把握真正必需品的数量，进行有效的收纳吧。

2. 分类

◎以使用频率为基准

自己家中所有的物品都可以以“使用频率”来区分。除了日用品之外，还有女儿节人偶、圣诞树等季节性用品，以及旅行用的旅行箱等一年只用几次的物品。按照使用频率来分类，可以将经常用的物品收纳到易取放的地方，高效率地度过每一天。但是，防灾用品、急救箱等紧急情况用品，则要归于高频使用的一类。

◎按使用场合、目的来分类

分类时要想一下“这个东西是做什么用的”，把同一用途的东西放在一处。例如：把外出用的手帕、纸巾等放一起；把邮寄物品用的剪刀、胶带、绳子等归置一处。另外，也可以按“使用场所”来分类。即使是同一物品，充分考虑到它是由谁在何处使用，也是非常重要的。

◎放弃无用之物

在整理时，即使明白应该以“使用或不使用”来判断，还是会有很多物品诸如崭新却不合适的衣服、没有故障的家电等不舍放弃的东西，想扔又扔不了，即使是我也会遇到同样的难题。这种时候，可以利用慈善机构、跳蚤市场、回收商店等，让物品到需要它的人身边去。

犹豫不决时的检验条目

即使只有一条切中，也要选择放手。与物品认真对视吧！

衣服

- 应季的衣服却一次都没穿过
- 尺寸不合适了
- 已经不适合现在的自己

物品

- 几乎没有使用机会，失去它也不会带来不便
- 过多的囤货
- 认为或许总有一天会用到而保留下来的物品

3. 收纳



布置收纳空间时要考虑是否便于取用

与物品面对面的工作结束后，你对于现在的生活所需的物品数量已经有了把握，终于可以进入收纳阶段了。在布置收纳空间时，你要明确何人、何时，以怎样的频率取用这些东西，把使用频率高的物品放在易取放的位置。然后，你要考虑以怎样的方式收纳这些物品会更方便些。收纳用品的颜色以及收纳的方法，会改变室内装饰的气氛。虽说装饰风格接近理想状态是好事，但也不要一味追求整齐的外观，不要忘记让全家人都取用方便这一点。