

葡萄牙亲历实操指南



●逐年修订●年年升级

第4版

《亲历者》编辑部 编著

Let's GO

葡萄牙旅行

·实用攻略+手绘图解· 现看现用,“码”上出游 Portugal



文化体验 **5分钟**解读葡萄牙魅力



图解直观 **20余幅**景点位置交通图+景区示意图

懒人速读 **结构导图+分栏注释**

攻略加油站 **扫一扫“码”**上有料



真实再现葡萄牙全过程
让你轻松逛遍全Portugal

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

实用攻略+手绘图解

Let's GO

葡萄牙 (第4版) Portugal 旅行

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

葡萄牙旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著. —4版. —北京: 中国铁道出版社, 2018.4

(亲历者)

ISBN 978-7-113-24154-4

I. ①葡… II. ①亲… III. ①旅游指南—葡萄牙 IV. ①K955.29

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第321536号

书 名: 葡萄牙旅行Let's Go(第4版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 杨 旭

版式设计: 袁英兰

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街8号)

印 刷: 中煤(北京)印务有限公司

版 次: 2013年1月第1版 2018年4月第4版 2018年4月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 13 字数: 280千

书 号: ISBN 978-7-113-24154-4

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

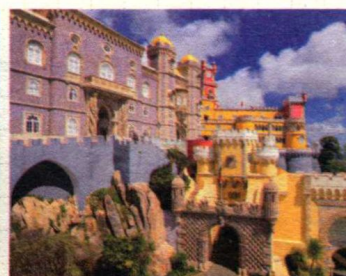
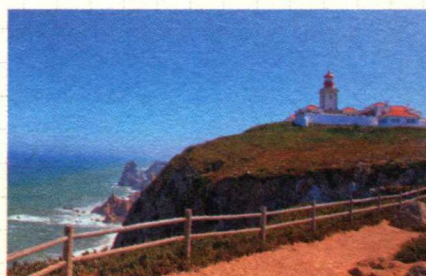
打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

里斯本阿法玛镇



前言

PREFACE



码/上有料



葡萄牙旅游局官网



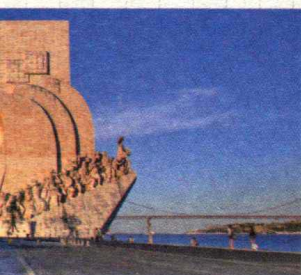
精彩视频：魅力
葡萄牙

葡萄牙，欧洲最西端的古国，一座开启了航海大时代的欧洲国家，也正是它的出现，极大地拓展了已经存在1700多年的海上丝绸之路。

如果你要问我如何形容葡萄牙？我一定会说它精彩纷呈的葡式斗牛、美味的葡萄酒、淡淡哀伤的法朵、迷人的欧洲“天涯海角”、古老的建筑群、中式的青花瓷、大西洋慵懒的阳光、漂洋过海的东方艺术……但倾尽所有的词汇恐怕都难以概括出葡萄牙的美好。

当你走在葡萄牙的街道上，处处都能发现惊喜，无论是历史、民风、风景、娱乐还是美食，都会给你眼前一亮的感觉。

本书囊括了葡萄牙这个国家著名城市的景点，图文并茂地展现出旅行的实用信息。除了景点的详细攻略以外，本书还包括目的地的人文、自然解读，行前准备、回国的具体步骤，美食、住宿酒店和知名购物街区的推荐等。一方面可以对旅行进行“预热”，另一方面也可以更好地安排自己的衣、食、住、行。



与传统旅行指南不同的是，全新设计的“Let's Go”系列旅行指南加入了新的解读方法，能够让读者更高效、更详细地了解葡萄牙，帮助每一位旅行者轻松地做好旅行规划，不再为出行而烦恼。

新增实用二维码和手绘示意图

本书添加了大量包含实用信息的二维码，只需要打开手机客户端“扫一扫”，就能轻松了解旅行详细信息。如果因为找不找旅行地而烦恼，本书的手绘示意图清晰标出各城市著名的旅游景点，还有乘车路线，省去翻攻略的烦恼。

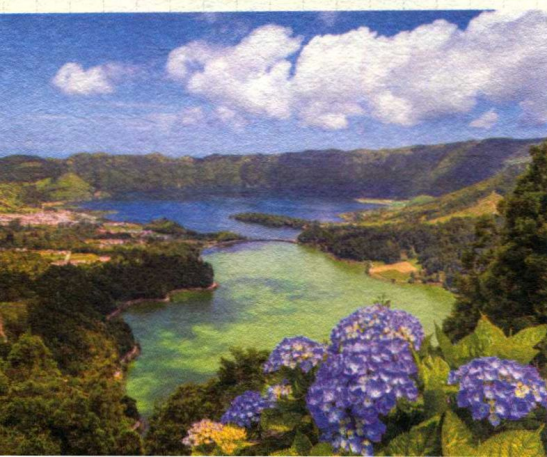
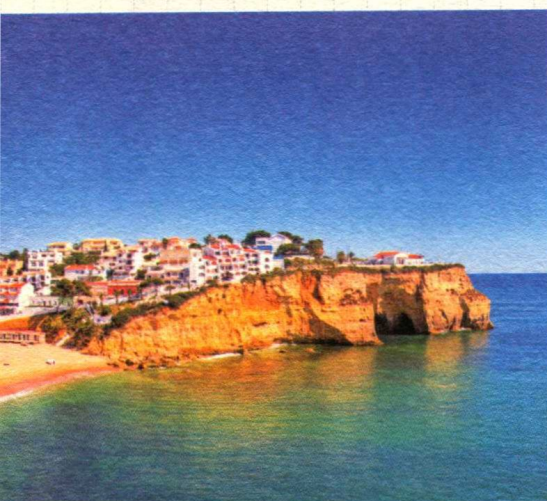
清晰的拉线详解

去葡萄牙不认识交通标识？去餐厅就餐不认识菜单？这些问题我们在书中用图片和拉线的方法，详细介绍经常出现的旅行实景。让你不用再为陌生的环境而顾虑，快翻开本书寻找答案吧！

简单明了的思维导图

详细的文字描述没有时间看？没关系，侧栏的思维导图将主要内容提取出来，让你快速掌握关键信息，节省时间。

总之，这本书就像是你的旅行锦囊妙计，也是你认识世界的实用帮手，让你不再为去葡萄牙旅行而发愁。还在犹豫什么，让我们成为一个快乐的旅行者吧！



导读：5分钟了解葡萄牙

012~037

014 人文速览

航海王国的兴败荣辱 / 014

温文尔雅的葡萄牙文化 / 017

根深蒂固的宗教信仰 / 021

022 百态日常

风俗习惯 / 022

葡萄牙特色传统节日 / 024

026 自然概貌

地理 / 026

气候 / 027

环境 / 029

时区 / 029



030 游玩亮点

最值得一游的10大特色名城 / 030

最著名的9大必游景点 / 033

不可不做的8件事 / 036

行前干货解烦忧 038~067

040 行程规划

旅行方式 / 040

旅行季节 / 041

旅行预算 / 042

省钱方法 / 043

044 准备证件

护照 / 044

签证 / 045

ISIC的申请与办理 / 049

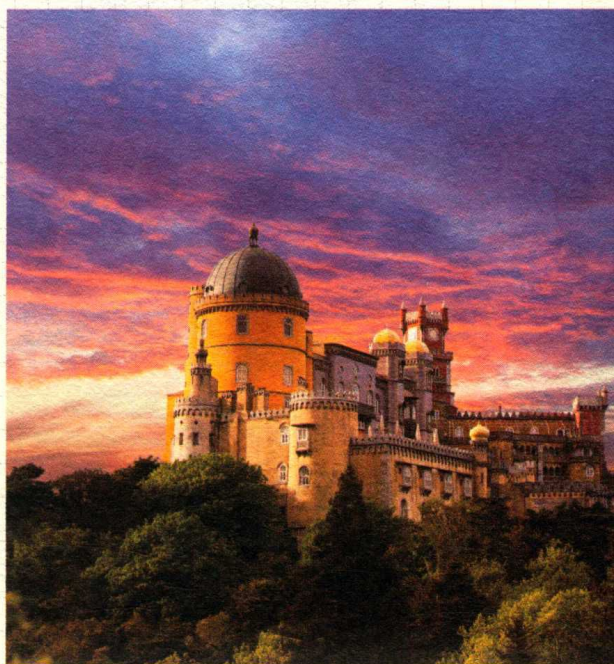
青年旅舍会员卡 / 050

自驾所需证件 / 051

052 卡与货币

货币兑换 / 052

信用卡与银联卡 / 053



055 机票与酒店

如何购买飞往葡萄牙的机票 / 055

如何预订葡萄牙的酒店 / 056

058 电话与网络

在葡萄牙打电话 / 058

在葡萄牙上网 / 060

061 APP与网站

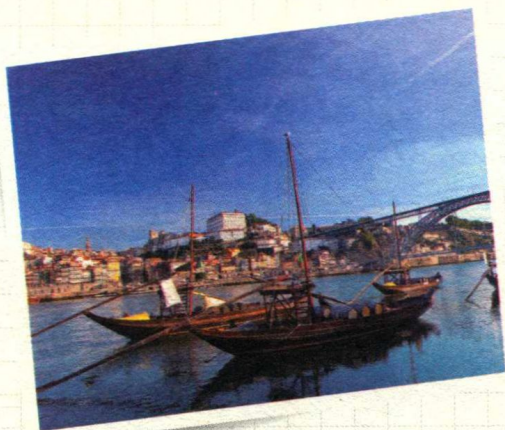
063 行李清单

065 应急攻略

物品遗失怎么办 / 065

突然生病怎么办 / 066

财物盗抢怎么办 / 066



乘巴士游葡萄牙 / 080

租车自驾游葡萄牙 / 081

082 市内交通

里斯本 / 082

波尔图 / 089

吉马良斯 / 094

辛特拉 / 095

科英布拉 / 096

埃武拉 / 097

马德拉岛 / 097

布拉加 / 098

圣米格尔岛 / 099

过关入境全攻略 068~075

070 办理登机

071 入境检查

入境流程 / 071

了解海关禁止携带物品 / 073

074 机场到市区

景点资讯超图解 100~165

102 里斯本

卡尔莫修道院 / 102

圣朱斯塔升降机 / 102

商业广场 / 103

圣乔治城堡 / 103

埃什特雷拉圣殿 / 104

葡萄牙斗牛场 / 105

古尔班基安博物馆 / 105

交通出行全解读 076~099

078 城市来往

乘飞机游葡萄牙 / 078

乘火车游葡萄牙 / 079





爱德华七世公园 / 105
航海纪念碑 / 106
热罗尼姆斯修道院 / 107
贝伦宫 / 107
贝伦塔 / 107
国家马车博物馆 / 110
“四二五”大桥 / 111
耶稣像 / 111
里斯本万国公园 / 112
边疆长官宫殿 / 113
克鲁斯王宫 / 113

114 波尔图

波尔图主教座堂 / 114
里贝拉广场 / 115
圣弗朗西斯科教堂 / 115
战斗广场 / 116
莱罗书店 / 116
自由广场 / 117
教士教堂 / 117
波尔图水晶宫 / 118

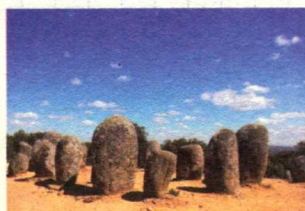
波尔图音乐厅 / 119
罗曼蒂克博物馆 / 119
塞尔拉维斯公园 / 119

120 吉马良斯

布拉甘萨公爵府 / 120
吉马良斯城堡 / 121
圣米格尔教堂 / 121
阿方索·恩里克体育场 / 122
奥利维拉广场 / 122
圣马利尼亚·科斯塔教堂 / 123
法菲山石头屋 / 125

126 辛特拉

摩尔城遗迹 / 126
雷加莱拉庄园 / 126
瑟特阿斯宫 / 127
辛特拉王宫 / 127



佩纳宫 / 130

高十字架峰 / 131

蒙塞拉特庄园 / 132

罗卡角 / 133

卡斯凯什海滩 / 133

马夫拉宫 / 135

136 科英布拉

旧大教堂 / 136

圣十字修道院 / 136

植物园 / 137

科英布拉大学 / 137

圣弗朗西斯科教堂 / 140

圣克拉拉修道院 / 141

微型葡萄牙博物馆 / 141

科尼布里加古罗马遗址 / 142

王室狩猎场 / 143

蒙桑图 / 144

146 埃武拉

人骨教堂 / 146

埃武拉大学 / 147

慈悲圣母大教堂 / 147

希拉尔多广场 / 147

埃武拉大教堂 / 148

埃武拉博物馆 / 149

狄安娜罗马神庙 / 149

圣约翰教堂 / 149

引水道拱桥 / 150

阿蒙特雷斯环形石阵 / 151

巴多卡原始公园 / 152

154 马德拉岛

雷德宫酒店 / 154

神圣艺术博物馆 / 155

蒙特帕里斯热带花园 / 155

卡马拉-德洛布什 / 155

月桂树公园 / 156

Pico Ruivo / 157

修女庵 / 157

桑塔纳村 / 157

158 布拉加

耶稣圣殿 / 158

布拉加市政球场 / 159

比斯尼奥斯宫 / 159

布拉加大教堂 / 159

160 圣米格尔岛

双子湖 / 160

维拉弗兰卡湖小岛尾 / 161

拉戈阿弗格 / 161

里贝拉热河渔村 / 162

温泉小镇富尔纳斯 / 162

诺斯特拉公园 / 163

诺德什蒂自然风景区 / 163

英雄港 / 164

皮库岛酒庄文化景观 / 164



寻味葡萄牙 166~193

165 美食信息大搜罗

在葡萄牙如何享用一日三餐 / 166

葡萄牙就餐常识 / 166

葡萄牙必吃美食 / 167

168 最值得品尝的美食

里斯本 / 168

波尔图 / 171

吉马良斯 / 175

辛特拉 / 178

科英布拉 / 180

埃武拉 / 183

马德拉岛 / 185

布拉加 / 189

圣米格尔 / 191



特色商品买买买 194~199

195 葡萄牙购物概况

葡萄牙特产 / 194

特色工艺品产地 / 195

196 知名的奥特莱斯

里斯本 / 196

波尔图 / 196

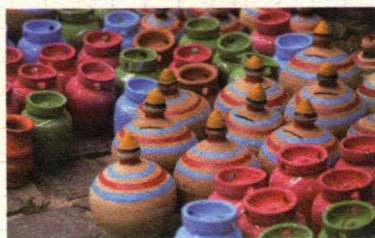
197 知名的购物中心

里斯本 / 197

198 知名购物街区

里斯本 / 198

199 当地特色市场



娱乐生活必体验 200~201

贝伦文化中心 / 201

出境回国三步骤 202~207

204 邮政与快递

邮局怎么寄快递 / 204

205 退税有诀窍

葡萄牙免税店 / 205

207 如何快速出境



Introduction

导读

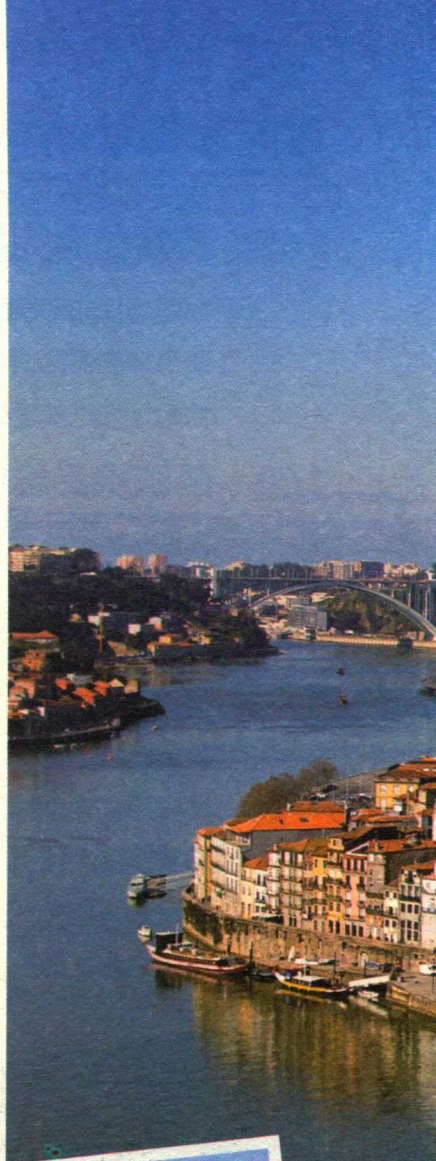
5分钟了解 葡萄牙

人文速览 / 014

百态日常 / 022

自然概貌 / 026

游玩亮点 / 030



实用攻略 + 手绘图解

Let's GO

葡萄牙 (第4版)

Portugal 旅行

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

葡萄牙旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著. -4 版. -北京: 中国铁道出版社, 2018.4

(亲历者)

ISBN 978-7-113-24154-4

I. ①葡… II. ①亲… III. ①旅游指南-葡萄牙 IV. ①K955.29

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第321536号

书 名: 葡萄牙旅行Let's Go(第4版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 杨 旭

版式设计: 袁英兰

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街8号)

印 刷: 中煤(北京)印务有限公司

版 次: 2013年1月第1版 2018年4月第4版 2018年4月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 13 字数: 280千

书 号: ISBN 978-7-113-24154-4

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

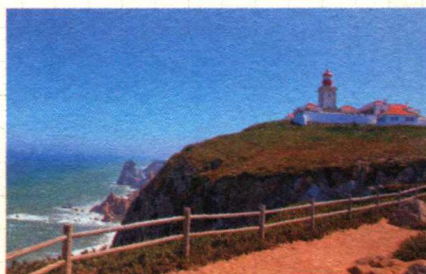
打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

里斯本阿法玛镇



前言

PREFACE



码/上有料



葡萄牙旅游局官网



精彩视频：魅力
葡萄牙

葡萄牙，欧洲最西端的古国，一座开启了航海大时代的欧洲国家，也正是它的出现，极大地拓展了已经存在1700多年的海上丝绸之路。

如果你要问我如何形容葡萄牙？我一定会说它精彩纷呈的葡式斗牛、美味的葡萄酒、淡淡哀伤的法朵、迷人的欧洲“天涯海角”、古老的建筑群、中式的青花瓷、大西洋慵懒的阳光、漂洋过海的东方艺术……但倾尽所有的词汇恐怕都难以概括出葡萄牙的美好。

当你走在葡萄牙的街道上，处处都能发现惊喜，无论是历史、民风、风景、娱乐还是美食，都会给你眼前一亮的感觉。

本书囊括了葡萄牙这个国家著名城市的景点，图文并茂地展现出旅行的实用信息。除了景点的详细攻略以外，本书还包括目的地的人文、自然解读，行前准备、回国的具体步骤，美食、住宿酒店和知名购物街区的推荐等。一方面可以对旅行进行“预热”，另一方面也可以更好地安排自己的衣、食、住、行。