

读懂二十四个节气，聆听大自然的声音。

二十四节气



金鼎文博 / 著 瞳绘视界 / 绘

二十四节气 · 冬

金鼎文博 / 文 瞳绘视界 / 绘



 吉林大学出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

二十四节气·冬 / 金鼎文博文; 瞳绘视界绘. --
长春: 吉林大学出版社, 2017.9
ISBN 978-7-5692-1213-6

I. ①二… II. ①金… ②瞳… III. ①二十四节气—
青少年读物 IV. ① P462-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 275335 号



二十四节气·冬
ERSHISI JIEQI · DONG

著 者: 金鼎文博 文 瞳绘视界 绘
策划编辑: 魏丹丹
责任编辑: 魏丹丹
责任校对: 邹燕妮
开 本: 787mm × 1092mm 1/16
字 数: 20 千字
印 张: 2.25
版 次: 2018 年 1 月第 1 版
印 次: 2018 年 1 月第 1 次印刷

出版发行: 吉林大学出版社
地 址: 长春市人民大街 4059 号 (130021)
0431-89580028/29/21
<http://www.jlup.com.cn>
E-mail: jdcbs@jlu.edu.cn
印 刷: 天津泰宇印务有限公司

ISBN 978-7-5692-1213-6

定价: 28.00 元

二十四节气 · 冬

金鼎文博 / 文 瞳绘视界 / 绘



 吉林大学出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

二十四节气·冬 / 金鼎文博文; 瞳绘视界绘. ---
长春: 吉林大学出版社, 2017.9
ISBN 978-7-5692-1213-6

I . ①二… II . ①金… ②瞳… III . ①二十四节气—
青少年读物 IV . ① P462-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 275335 号



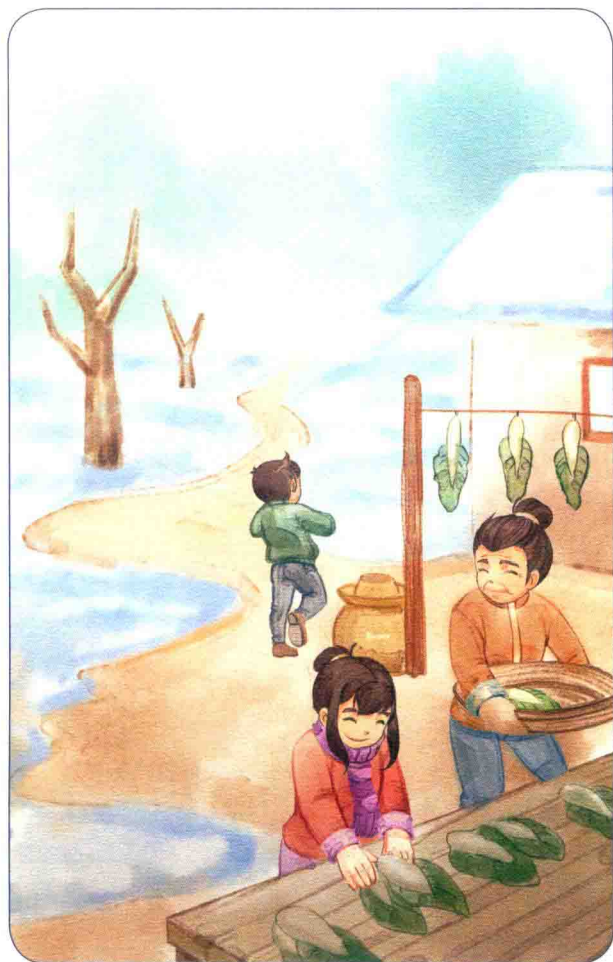
二十四节气·冬 ERSHISI JIEQI · DONG

著 者: 金鼎文博 文 瞳绘视界 绘
策划编辑: 魏丹丹
责任编辑: 魏丹丹
责任校对: 邹燕妮
开 本: 787mm × 1092mm 1/16
字 数: 20 千字
印 张: 2.25
版 次: 2018 年 1 月第 1 版
印 次: 2018 年 1 月第 1 次印刷

出版发行: 吉林大学出版社
地 址: 长春市人民大街 4059 号 (130021)
0431-89580028/29/21
<http://www.jlup.com.cn>
E-mail: jdcbs@jlu.edu.cn
印 刷: 天津泰宇印务有限公司

ISBN 978-7-5692-1213-6

定价: 28.00 元



冬天到了，天气渐渐冷起来。屋里生起了炉火，人们围坐在火炉旁，一起吃香喷喷、热乎乎的烤红薯。孩子们穿上了厚厚的棉衣，盖上了新棉被，好暖和呀！

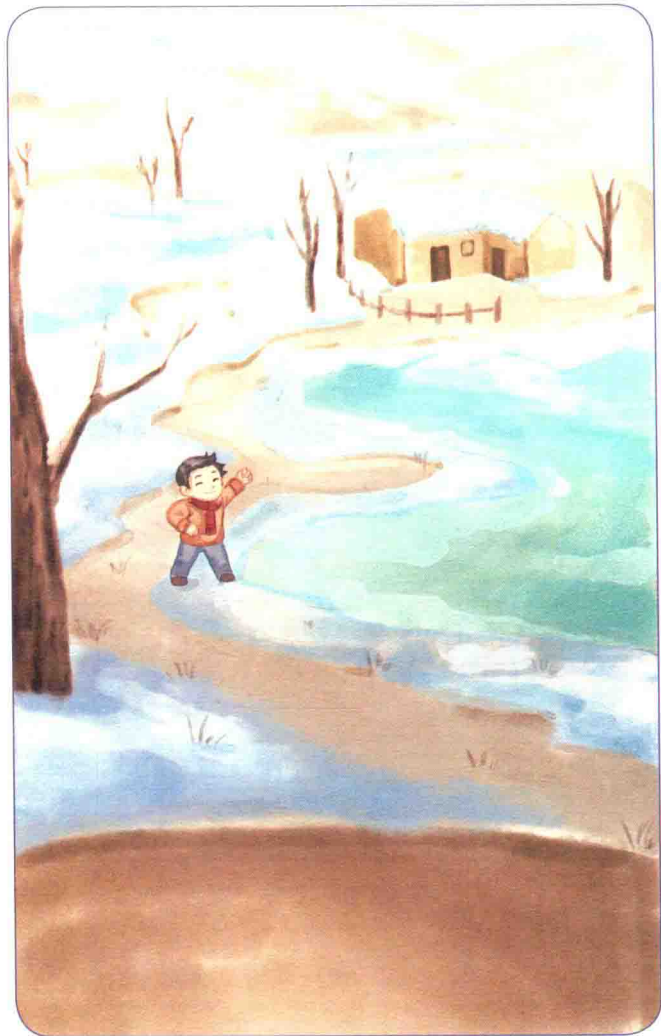
下雪了。妞妞好奇地伸出手，想接一片雪花，看看它究竟是什么样子的，还没看清楚，雪花就已经慢慢地融化在手心里了。

“小雪腌菜，大雪腌肉。”大人们趁着严冬，忙着腌制年肴，腌白菜，做腊肉，等到春节时正好享用美食。

寒冷的冬天，最有意思的
当然是在一场大雪之后，打雪
仗、堆雪人。鸟儿看到美丽的
雪景，忍不住落在雪地上用爪
子作画，一片又一片，像竹叶，
像梅花……还像什么呢？



立冬



天气越来越冷了，大地冻得结结实实的，河面逐渐有了薄薄的冰层，树上的叶子都落光了。田野里，很少再见到奔跑的小动物，只有不怕寒冷的麻雀、喜鹊等留鸟偶尔出来寻找食物。人们封好门窗，生起了炉火，准备好棉衣和棉被，大部分时间都待在温暖的屋里，很少外出，这也算是一种冬眠吧。

立冬

立冬，是二十四节气之中的第十九个节气。时间在公历每年11月7日至8日之间，太阳到达黄经225度时。“立”表示冬季自此开始。“冬”是终了的意思，有

农作物收割后要收藏起来的含义。立冬后，日照时间逐渐缩短，太阳高度继续偏低。寒风乍起，万木凋零，大地开始封冻，农作物进入越冬期，动物开始冬眠。忙碌的农民进入农闲时节，在立冬这天，要吃些鸡鸭鱼肉进补，犒劳自己一年来的辛苦，有句谚语“立冬补冬，补嘴空”就是最好的比喻。

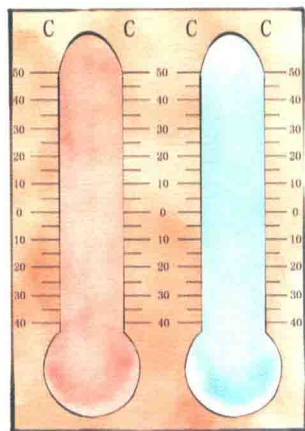


雨雪天气

气温明显下降，降水的形式出现多样化：有雨、雪、雨夹雪、霰、冰粒等。如果遇到较强的冷空气入侵，有暖气流呼应，南方地区多出现阴冷雨天，北方地区开始出现初雪。城市里，由于大气中积累的水汽和污染微粒结合凝结后，形成烟雾或是浓雾，影响着人们的健康和交通运行。



记下立冬这一天的气温吧。



最高气温 ____℃ 最低气温 ____℃

立冬即事二首(之一)

〔宋〕仇远

细雨生寒未有霜，庭前木叶半青黄。
小春此去无多日，何处梅花一绽香。

冬 泳

现在很多地方在立冬这一天采用冬泳的方式迎接冬天的到来。湖水或河水中含有的丰富矿物质与微量元素、空气中的负氧离子、日光浴中的紫外线对健身都很有益处。当人的身体受到冷水刺激后，全身血液循环和新陈代谢就会加强，所以无论在北方还是南方，冬泳都是一种不错的锻炼方式。



立冬三候

一候水始冰，
二候地始冻，
三候雉入大水为蜃。



冬 眠

立冬后天气寒冷，食物不足，很多变温动物进入冬眠，比如松鼠、蜗牛、蝙蝠、泥鳅等，它们在巢穴中不吃不喝也不动，长达数月之久，到来年春天才苏醒。一些恒温动物像兔子、喜鹊是不冬眠的，它们的毛到了冬天变得又长又软，十分保暖，所以再冷的天气也能看到它们外出捕食。

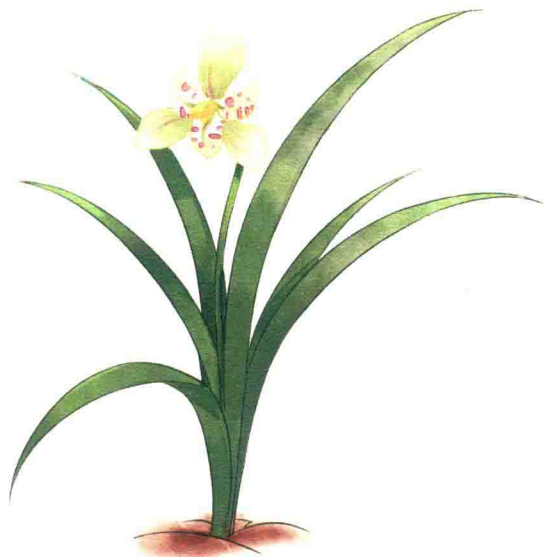


开始结冰

北方地区气温下降，尤其到了晚上，会低到0摄氏度以下，土地也开始冻结，河面逐渐有薄薄的冰层。而此时的南方却是阴冷的深秋季节，农民忙着抢种晚茬冬麦、抓紧移栽油菜。

兰 花 开

兰花品种众多，株型修长健美，花色素雅多变，幽香袭人，深受中国人的喜爱。兰花喜阴，立冬前后正是冬寒兰开放的时候。凌寒冒霜开放，已属可贵，而且越冷越香。因此，兰与梅、竹、菊并称四君子。人们常以兰花比喻谦谦君子，借兰花表达纯洁的情谊。



取 暖

为了抵御寒冷，北方人早早就密封好门窗，生起了炉火。孩子们穿上了厚厚的棉衣，柔软的新棉花做成的衣服十分保暖。同时，人们为圈栏里铺上了干草，准备了充足的饲料，牛、羊很少外出活动，安闲自在度过这个冬天。



修剪果树

立冬后，果树停止养分贮存及运输，处于稳定的休眠状态。这时候需要为果树进行修剪整形。剪除一些长垂枝、过密枝、病虫枝和弱小枝，这样可以让果树有充足的透光空间，促进营养吸收，这样到了第二年，果树结的果子才能又好又大。

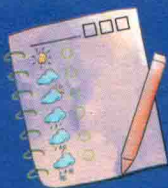
“小雪不收菜，必定要受害（冻）。”小雪节气后，气温逐渐下降到0摄氏度以下，村里人忙着收获地里的蔬菜。北方的冬天寒冷而漫长，为了能在冬季吃上新鲜蔬菜，家家户户都要在地窖里储存一些蔬菜，如大白菜、土豆、萝卜、大葱、红薯等。这些蔬菜可以一直吃到来年开春。

小雪



小雪

小雪，是二十四节气之中的第二十个节气。时间在公历每年11月22日或23日，太阳到达黄经240度时。“小雪”是反映天气现象的节令。北方大部分地区气温下降到0摄氏度以下，开始有小雪天气出现，但降雪量很小，到了白天，气温上升后，雪也就慢慢融化了。南方地区正式进入冬季，呈现初冬景象。

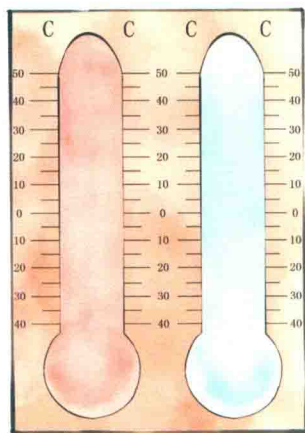


防寒保暖

寒冷的西北风成为常客，空气干燥，大地封冻，气温逐渐降到0摄氏度以下。北方有些地区开始降雪，虽然雪量不大，但寒潮和强冷空气活动频繁，所以要注意增添衣服，防寒保暖。特别是阴冷的雨雪天气，更要戴上帽子和手套，免得冻伤。



记下小雪这一天的气温吧。



最高气温 ____℃ 最低气温 ____℃

小雪十月中

〔唐〕元稹

莫怪虹无影，如今小雪时。
阴阳依上下，寒暑喜分离。
满月光天汉，长风响树枝。
横琴对渌醑，犹自敛愁眉。



水仙花开

水仙喜欢温暖、湿润的环境，很好养活，只要将它的球状鳞茎放在一盆清水中，用石子固定住，勤换水，放在阳光充足的地方就可以了。水仙一般在秋天种植，农历十一月份开花。叶子细长低垂，花朵秀丽，花香扑鼻，清秀典雅，为传统的观赏花卉，深受中国人的喜爱。



培植水仙的过程

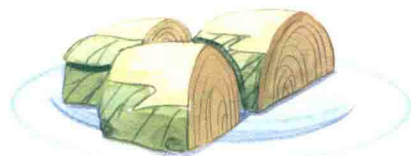
1. 买回的鳞茎剥去外皮，竖直放入水盆里。
2. 注入清水，没过根部2到3厘米。
3. 放在阳光充足、温暖湿润的地方。每天换一次清水。
4. 快开花时，移到阴凉处，可延长花期。

小雪三候

一候虹藏不见，
二候天气上腾地气下降，
三候闭塞而成冬。

腌 菜

小雪节气后气温急剧下降，天气变得干燥，人们开始忙着制作容易储藏的食物，像腌白菜、腌萝卜、腌黄瓜等，几乎所有的蔬菜都可以腌制，既可以放置很长时间，又可以增进蔬菜风味。适当吃些腌菜，具有助消化、解消油腻、调节脾胃等作用。



腌白菜

腌萝卜



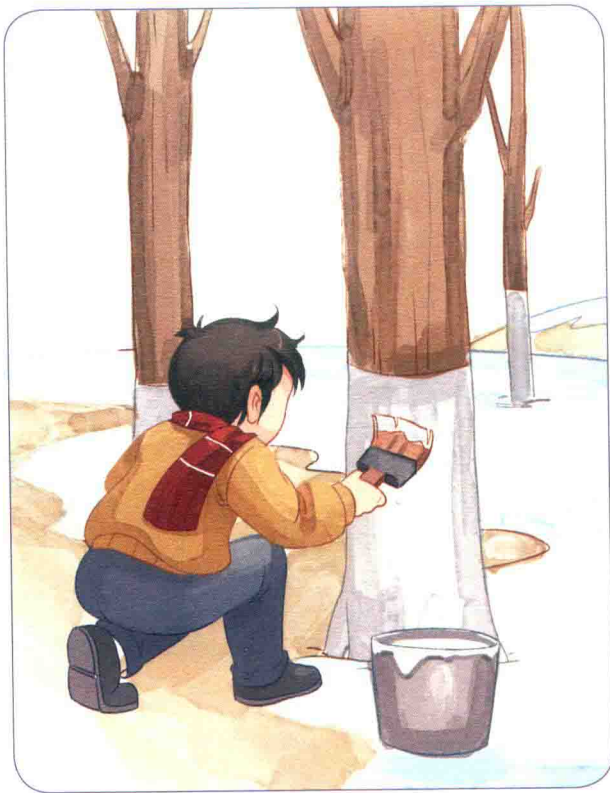
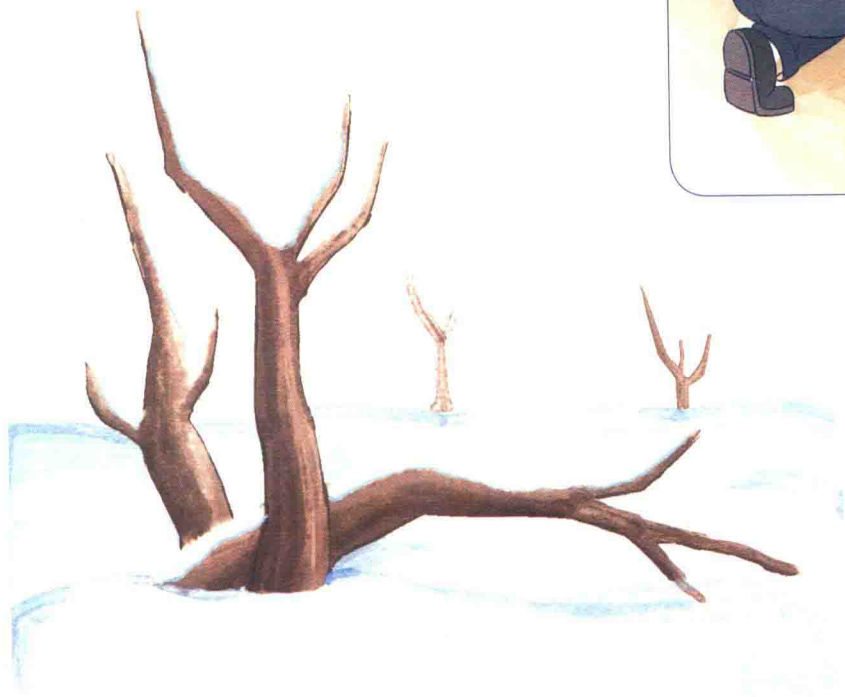
贮藏蔬菜

北方地区冬天时间长，储存好蔬菜非常重要。收白菜之前一周停止浇水，趁晴天及时采收，并将白菜根部向阳晾晒几天，直到白菜外叶稍微发软。然后，将白菜放入地窖，或用土埋，既不会冻伤，又保持新鲜。其他像土豆、萝卜等蔬菜也可以采用这种方式进行储存。



树木过冬

耐寒的树木，比如杨树、柳树等在根部涂抹白石灰。这样做，一是可以杀死一些害虫和真菌，二是白色可以反射掉一部分太阳光，以免温差太大将树木冻坏。不耐寒的树木，像苹果树之类，可以在其树干绑上草绳或缠上稻草。像月季花之类的花草，可以将其地上部分留 20 厘米左右，其余剪掉，然后培上土或盖上杂草，这样它们就可以安然过冬了。



白 灾

白灾又称“白毛风”，在气象上叫作“吹雪”或“雪暴”。多发生在牧区。它常在狂风暴雪时出现，或多次降雪、地面积雪很深后，再遇上 5 至 6 级大风，松散的积雪被卷起，到处白茫茫一片，看不清东西，容易导致牧民和羊群迷失方向，甚至令人畜冻伤，是牧区一大灾害。

大雪



早上，妞妞推开窗户，向外一看，“哇！下雪啦！”只见地上、树上、房顶上都披上了一层厚厚的雪毯。妈妈在清扫院子里的积雪，爸爸在为牛羊圈里铺上更多的干草。鸡鸭、麻雀似乎不知道寒冷，在雪地上走来走去寻找食物，留下了一串串可爱的脚印。

雪花还在纷纷扬扬地飘着，妞妞和小伙伴玩起了滚雪球、打雪仗的游戏，快乐得忘记了寒冷。



大雪，是二十四节气之中的第二十个节气。时间在公历每年12月7日或8日，太阳到达黄

经255度时。大雪和小雪、雨水、

谷雨等节气一样，都是直接反映降水的节气。它表示这一时期降大雪的起始时间和雪量程度；大雪节气后，大部分地区的最低气温都降到了0摄氏度以下，开始下大雪，甚至暴雪。

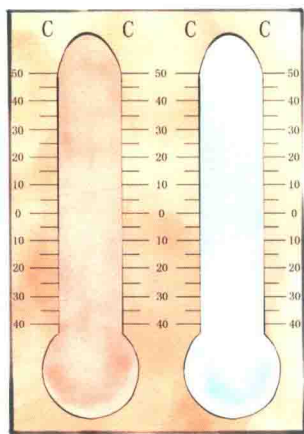


瑞雪兆丰年

大雪节气后，多数地区会出现千里冰封、万里雪飘的景象。适时的降雪对农作物十分有益。积雪覆盖大地一是可以保护作物不受寒流侵袭，二是积雪融化还可以增加土壤水分，还有一定的肥田作用，有利于作物春季生长。所以有“今年麦盖三层被，来年枕着馒头睡”的农谚。



记下大雪这一天的气温吧。



最高气温 ____℃ 最低气温 ____℃

江 雪

〔唐〕柳宗元

千山鸟飞绝，万径人踪灭。

孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪。