

1912~1926

中国近现代教育资料汇编

第一百六十一册

海豚出版社

1912~1926

中国近代教育资料汇编

第一百六十一册

海豚出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国近现代教育资料汇编. 1912-1926 / 庄俞等编—北京：
海豚出版社，2016.8

ISBN 978-7-5110-3400-7

I. ①中… II. ①庄… III. ①教育史—资料—汇编—
中国—1912-1926 IV. ①G529.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第184045号

书 名：中国近现代教育资料汇编（1912～1926）
编 者：庄俞、蒋维乔等

总发行人：俞晓群

责任编辑：李忠孝 李宏声 邹媛 孙时然

责任印制：王瑞松

出 版：海豚出版社有限责任公司

网 址：<http://www.dolphin-books.com.cn>

地 址：北京市西城区百万庄大街24号

邮 编：100037

电 话：010-68997480（销售） 010-68998879（总编室）

传 真：010-68998879

印 刷：虎彩印艺股份有限公司

经 销：北京人天书店有限公司

开 本：16开（710毫米×1000毫米）

印 张：8000

字 数：50000千

版 次：2016年9月第1版 2016年9月第1次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5110-3400-7

定 价：180000.00元（全套300册）

ISBN 978-7-5110-3400-7



9 787511 034007 >

版权所有 侵权必究

目 录

民国师范类

师范学校新教科书 体操

师范学校新教科书 教育史

本科用

師範學校
新教科書

體操

商務印書館出版

新師範學校
教科書
體操

編輯大意

一本書編輯旨趣。依據部頒師範學校規程第二十五條之規定。
『體操要旨。在使身體各部平均發育。強健體質。活潑精神。兼
養成守規律。尚協同之習慣。並解悟小學校體操教授法。』程
度由預科而漸進。期合於師範學校本科之用。
一本書材料。約分二種。甲種為師範生鍛鍊身體之材料。其選擇
皆取小學生徒所能兼用者。乙種為師範生研究之材料。其選
擇咸以初等小學為標準。俾師範生畢業後。得卽以本書教授
小學生徒。

編輯大意

一

本科

師範學校新教科書 體操

二

本科

一 兵式教練之方法及號令等。均照陸軍部新編之操典。
一 每一運動必詳述其練習前後之次序。及生徒易蹈之各種弊病。以補助教員經驗之不足。
一 本書所載教練中教材。有軍隊中絕無此等動作。而學校教育上實爲不可躐等者數種。教者勿以蛇足視之。
一 卷末附載理論及教授法。以便師範生之研究。又詳列教材之配置及練習教授。專供教員之參考。
一 師範本科生體操科時間。每星期爲四小時。本書編纂準此。唯教授時。必於一小時內。同時教授普通兵式遊戲三種。以普通體操爲主。而以兵式及遊戲納入其中。勿以三者各自獨立。致失教授之本旨。

師範學校
教科書
體操

目次

第一編 普通體操教材

頁數

第一級

一

第二級

一三

甲類

預備運動

一三

乙類

各個體操

一一

第三級

三一

甲類

預備運動

三一

乙類

各個體操

三七

目次

本科

丙類 連續體操四五

第四級五四

甲類 預備運動五四

乙類 各個體操六〇

丙類 連續體操六八

第五級七八

甲類 預備運動七八

乙類 連續體操八〇

第六級一〇〇

甲類 預備運動一〇〇

乙類 連續體操一〇三

第七級		一五二
第二編	遊戲教材	一七七
第一級		一七七
第二級		一九五
第三級		二一五
甲類	積極的遊戲	二一五
乙類	消極的遊戲	二二六
第四級		二三六
甲類	積極的遊戲	二三六
乙類	消極的遊戲	二五〇
第五級		二六〇

目次

三

本科

師範學校新教科書 體操

四

本科

甲類 積極的遊戲……………二六〇

乙類 消極的遊戲……………二七七

第六級……………二八八

甲類 積極的遊戲……………二八八

乙類 消極的遊戲……………三〇二

第七級……………三一四

甲類 積極的遊戲……………三一五

乙類 消極的遊戲……………三四九

第三編 兵式教練……………三六一

第一級……………三六一

第二級……………三七一

甲步	執槍教練	三七二
乙步	散兵教練	三九三
第三級		三九七
甲步	一班教練	三九七
乙步	一排教練	四〇〇
第四編	理論及教授法	四三一
第一章	體操科教授之要旨	四三一
第二章	體操科教材之種類	四三二
甲	體操	四三三
乙	遊戲	四三四
丙	教練	四三五
目次		五
	本科	

第三章 體操科教授之形式……………四三五

甲 教授之目的……………四三六

乙 教授之形式……………四三七

第四章 教授上之注意……………四四八

第五編 教材之配置……………四五五

第六編 練習教授……………四五七

師範學校
新教科書
體操

第一編 普通體操教材

第一級

本級材料。乃體操遊戲上之預備動作。兼及簡易之體操數節。均爲後日之準備。

一 集合、解散（一列縱隊）

依課堂上出入之順序。生徒長者在前。魚貫至操場。於適當處停止。各人務以前一人之頭。遮掩其他以前者之頭。庶不屈曲。若於兒童散亂在場上時。欲排成此隊形。其令如左。

號令 一行縱隊歸隊——

解散時。仍由先導者引至操場外。自由散隊。

教授上之順序 先指定一位置。使第一人至是處正立。然後第二人至其後。次第三人。第四人。以不曲爲宜。至極熟。則每前後二人。須有一定距離。以臂前舉定之。姿勢上之矯正 見有偏向一面者。呼其名。指示方向。使彼更正。而成一直線。

二 整容休息

各生足踵密接。兩足尖之距離。等於自己一足之長。骯伸直。腹引入。胸挺出。肩向後。臂自然下垂。頭正。眼直視前面。

號令 立——正

教授上之順序 此姿勢最複雜。自頂至踵。均宜留意。初學困難。當先將大畧教過一次後。逐一分解教之。但身上各部。生徒往

往不知其名稱。故教師當先使各生同時示手。示足。示骹。示膝。示頭。示軀幹。示足尖。示踵。示腰部。示腹部。示胸部。然後詳教立正時足之位置。俟熟後。再教骹之姿勢。熟後。教腹與腰之關係。總之須自下而上。一種習熟後。再及他種。

姿勢上之矯正。怠慢者足尖距離過小。熱心者過大。膝部稍屈。頭及上體傾斜等。逐一矯正之。但初學者不必詳細矯正。使該生背柱而立。足踵。臀部。肩胛部。頭部。接觸柱上。即爲立正姿勢。休息時。生徒各出左足。如時過久。可換右足。惟須將左足歸本位。後。再出右足。

號令 稍一息

休息時。勿高聲談話。嬉笑離位。