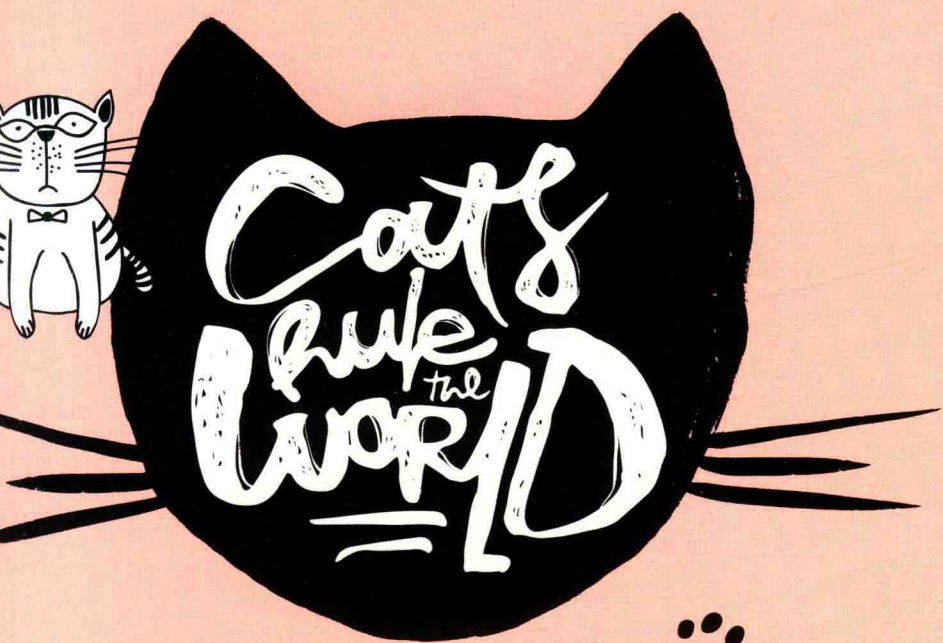


享受职场与生活的 88 个态度

好好对待猫咪，它可能正在拯救人类



# 猫是严师， 我是高徒

张傲 著

为可爱却迷茫的年轻人支招指路，实实在在地缓解你的成长焦虑



化学工业出版社

# 猫是严师， 我是高徒



享受职场  
与生活的  
88个态度

张傲○著



化学工业出版社

·北京·

88 只萌猫，直击 8 大问题，给你 88 种关于职场和人生的积极态度，全面强大你的内心，教你在难搞的日子里笑出声来，给你直面残酷青春的勇气。实实在在地缓解年轻人的成长焦虑，让你在迷茫的年纪，做个身体有力量、心里有能量、灵魂有热量的人。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

猫是严师，我是高徒 / 张傲著. — 北京：化学工业出版社，2017.9

ISBN 978-7-122-30437-7

I. ①猫… II. ①张… III. ①成功心理 - 通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 197692 号

---

责任编辑：张 曼 龙 婧 梁 虹  
责任校对：王 静

装帧设计：悦风书衣

---

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）

印 装：北京瑞禾彩色印刷有限公司

880mm × 1230mm 1/32 印张 6 ½ 字数 150 千字

2018 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

---

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

---

定 价：39.80 元

版权所有 违者必究



在这迷茫的年代，  
让猫咪来教你做个  
身体有力量、  
心里有能量、  
灵魂有热量的人。

## 前 言

命运有一半在你手里，另一半在上天的手里。你的努力越超常，你手里掌握的那一半就越庞大，你获得的成果就越丰硕。

在你彻底绝望的时候，别忘了自己拥有一半的命运；在你得意忘形的时候，别忘了上天手里还有一半的命运。

你一生的努力就是：用你自己的一半去获取上天手中的一半。这就是人一生的命运。

不必为模糊不清的未来过分担忧，只为清清楚楚的现在努力。只要你还愿意努力付出，便可以无所不能。

希望你能够怀有信心，并且满心欢喜地去面对生活的挑战，因为上天，只会给你过得去的坎。

理想的人生是这样的：既有敏感的灵魂，又有粗糙的神经；既有滚烫的血液，又有沉静的眼神；既有深沉的想法，又有世俗的趣味；既有仰望星空的诗意，又有脚踏实地的坚定……经历了长夜，守到了黎明，穿行过黑暗，依旧还能相



信阳光，依然还能带着强大的内心上路。

能让人感到快乐的事，莫过于经过一番努力后，所有东西正慢慢变成你想要的样子。

每个人的心都是一棵树，爱与希望的根须扎在土里，智慧与情感的枝叶招展在蓝天下。

无论是岁月的风雨扑面而来，还是滚滚尘埃遮蔽了翠叶青枝，它总是静默地矗立在那里等待，并接受一切来临，既不倨傲，也不卑微。

当全世界都要你放弃时，希望你能对自己轻语一声：“再试一次。”你要明白，你自己才是你梦想路上的高墙，越过去，全世界都能看见你的光亮。

你若光明，这世界就不会黑暗；你若心怀希望，这世界就不会彻底绝望；你若不屈服，这世界就不能把你怎样。

挺得住，世界就是你的。



恭喜你！你的猫病终于有救了！

hello!





# 世界从不曾亏欠 一个努力的灵魂

这世上，没有谁比谁活得容易，  
只是有人在呼天抢地，有人在默默努力。  
我们迫切寻求改变，而努力是我们唯一能掌握的变量。

# 目 录

## PART ONE

### 世界从不曾 亏欠一个 努力的 灵魂



- 01/ 尽了全力，才有资格说自己运气不佳 002
- 02/ 世界从不亏欠一个努力的灵魂 004
- 03/ 暗自忧伤，不如立即行动 006
- 04/ 绝大多数的无能为力，都是因为不曾努力 008
- 05/ 选一种姿态，让自己活得无可替代 010
- 06/ 不断地自我超越，才是难得一见的成就 012
- 07/ 你多学一样本事，就少说一句求人的话 014
- 08/ 你努力的每一天，都是成功的前奏 016
- 09/ 努力的时候，运气最好 018
- 10/ 你必须很努力，才能看起来毫不费力 020
- 11/ 如果你不信时光，那么时光就会辜负你 022



## PART TWO

### 在难熬的 日子里， 要笑出 声来

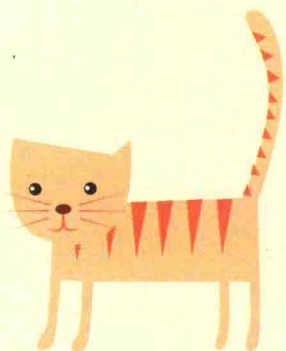
- 12/ 有些笑容的背后，是咬紧牙关的灵魂 026
- 13/ 挺住，意味着一切 028
- 14/ 你受的苦，终会照亮你要走的路 030
- 15/ 拼搏到无懈可击，坚持到感动自己 032
- 16/ 被嘲笑过的梦想，总有一天会让你闪闪发光 034
- 17/ 拼了命，尽了兴 036
- 18/ 那些没有消灭你的东西，会使你变得更强壮 038
- 19/ 逆风的方向，更适合飞翔 040
- 20/ 世间所有的美好，都是因为坚持 042
- 21/ 谁都在拼命努力，不是只有你受尽委屈 044
- 22/ 只要心里还有不甘心，就还没到放弃的时候 046

### PART THREE

## 只要出发， 就能 到达

- 23/ 有些弯路，是一定要走的 050
- 24/ 华丽地跌倒，胜过无谓的徘徊 052
- 25/ 生命太短，等不得 054
- 26/ 永远没有准备好这回事，现在就放手去做 056
- 27/ 心有多大，舞台就有多大 058
- 28/ 在输得起的年纪，遇见不放弃的自己 060
- 29/ 你活着是为了做自己，而不是向别人解释自己 062
- 30/ 只要不服输，失败就不是定局 064
- 31/ 想到达明天，现在就要启程 066
- 32/ 没有一颗心是因为追逐梦想而受伤的 068
- 33/ 身处低谷，怎么走都是向上 070





## PART FOUR

# 一无 所知的 世界， 走下去， 总会有 惊喜

34/ 谢谢自己，够勇敢 074

35/ 慢慢来，一切都会好起来 076

36/ 一无所知的世界，走下去，总会有惊喜 078

37/ 如果你知道去哪里，全世界都会给你让路 080

38/ 曾经的跌跌撞撞，才有后来的被人仰望 082

39/ 要坚信，美好的事情即将发生 084

40/ 可以接受失败，但不能接受从未尝试 086

41/ 保持对世界的善意，好运总会与你不期而遇 088

42/ 生活无常，别辜负了好时光 090

43/ 就算在阴沟里，依然有仰望星空的权利 092

44/ 不要因为走得太远，而忘了为什么出发 094



## PART FIVE

# 理想的 生活， 就是 “我愿意”

- 45/ 所有失去的，都会以另一种方式归来 098
- 46/ 每一个认真生活的人，都值得被认真对待 100
- 47/ 理想的生活，就是“我愿意” 102
- 48/ 一切都是美好的安排 104
- 49/ 你能作茧自缚，就能破茧成蝶 106
- 50/ 只要心是晴朗的，人生就没有雨天 108
- 51/ 你想要的，岁月统统都会给你 110
- 52/ 抱怨他人不如改变自己 112
- 53/ 如意的生活，是从爱上不完美开始的 114
- 54/ 每逢一片漆黑的时候，就当是睡前关了灯 116
- 55/ 你给生活机会，它才会赠予你风景 118

## PART SIX

# 不畏 将来， 不念 过往

- 56/ 世界如此慌张，你要内心强大 122
- 57/ 生命没有彩排，每一天都是现场直播 124
- 58/ 不畏将来，不念过往 126
- 59/ 让过去过去，让未来到来 128
- 60/ 人始终要学会向前看 130
- 61/ 得意时瞧得起别人，失意时瞧得起自己 132
- 62/ 明天什么样，由今天你怎么做来决定 134
- 63/ 时光永远不会逆行，把握好每一个属于自己的清晨 136
- 64/ 你若是有勇气说再见，生活会还你一个的开始 138
- 65/ 昨天的太阳，晒不干今天的衣裳 140
- 66/ 只承诺自己能做到的，然后尽力兑现 142



## PART SEVEN

### 有的路， 你必须 一个人 走

67/ 每个优秀的人，都有一段孤独的时光 146

68/ 有的路，你必须一个人走 148

69/ 没有人能浪费时间，浪费的都是自己 150

70/ 如果没有人欣赏你，那就自己欣赏自己 152

71/ 任何值得去的地方，都没有捷径 154

72/ 一直陪着你的，正是那个了不起的自己 156

73/ 用倔强的骄傲，活出无人能及的精彩 158

74/ 不必仰望别人，你自己就是风景 160

75/ 我们终将独自长大 162

76/ 就算全世界都否定你，还有自己相信自己 164

77/ 如果生活突然向你发难，躲不过的话就正面交锋吧 166





## PART EIGHT

# 让未来的你，感谢现在的自己

- 78/ 你要去相信，没有到不了的明天 170
- 79/ 和那个顽固的自己，坦诚相待 172
- 80/ 让未来的你，感谢现在拼命的自己 174
- 81/ 你愿意做的事情，才是你的天赋所在 176
- 82/ 你足够努力，值得拥有未来所有的美好 178
- 83/ 逼自己一把，你就知道自己有多出色 180
- 84/ 每一天的努力，只是为了让远方变得更近一些 182
- 85/ 生命可以随心所欲，但不能随波逐流 184
- 86/ 人生只有一次，选择做喜欢的自己 186
- 87/ 有本事任性的人，也要有本事坚强 188
- 88/ 不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力 190

## 01/ 尽了全力，才有资格说自己运气不佳



猫喜欢吃鱼，可猫不会游泳；鱼喜欢吃蚯蚓，可鱼又不能上岸。上天给了我们许多诱惑，却不让我们轻易得到。要想得到自己想要的，就要努力奋斗。

你不能无所事事地坐等命运替你安排好一切，再赐予你一个美好人生，你必须自己去努力争取。

很多事情，只要咬牙坚持下来，一切就都不一样了。你努力了、尽力了，才有资格说自己的运气不好。

无论你是谁，无论你正在经历什么，坚持住，你定会看见最好的自己。

### 即食的小鱼干

要想成功，并不只是尽力而已，而是竭尽全力。

\*

如果有得选，选最好的；如果没得选，就尽力做到最好。

\*

你不努力，永远不会有运气。