

“万寿公园黄昏纳凉”本周主要活动安排

周一黄昏·陪护机器人薇薇小姐推介会

周二黄昏·灵奇长寿丸发售

周三黄昏·返老还青虚拟世界体验

周四黄昏·“人类未来的寿命”讲座

周五黄昏·陪护老人经验谈（上）

周六黄昏·陪护老人经验谈（中）

周日黄昏·陪护老人经验谈（下）

周大新——著

getting old
slowly

天黑得很慢



人民文学出版社

周大新——著

getting old
slowly

天黑得很慢

图书在版编目(CIP)数据

天黑得很慢/周大新著. —北京:人民文学出版社,2018
ISBN 978-7-02-013629-2

I. ①天… II. ①周… III. ①长篇小说—中国—当代 IV. ①I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 317433 号

责任编辑 付如初
装饰设计 刘 静
责任校对 李 雪 李晓静
责任印制 王重艺

出版发行 人民文学出版社
社 址 北京市朝内大街 166 号
邮政编码 100705
网 址 <http://www.rw-cn.com>

印 刷 三河市宏盛印务有限公司
经 销 全国新华书店等

字 数 211 千字
开 本 680 毫米×1000 毫米 1/16
印 张 17 插页 9
印 数 1—60000
版 次 2018 年 1 月北京第 1 版
印 次 2018 年 1 月第 1 次印刷

书 号 978-7-02-013629-2
定 价 39.00 元

如有印装质量问题,请与本社图书销售中心调换。电话:010-65233595

鸣 谢

本书引用了一些科学家的话和他们已公开发表的一些研究成果,使用了一些记者撰写的科研进展消息,在此,谨向这些科学家和记者表示最诚挚的谢意!引用和使用中若有讹误,责任全在笔者本人。

“万寿公园黄昏纳凉”本周主要活动安排

周一黄昏·陪护机器人薇薇小姐推介会

(注:凭身份证入场。65岁以上人员(含65岁)方可参加。现场免费派送贵重纪念品,入场者每人1份。)

周二黄昏·灵奇长寿丸发售

(注:凭身份证购买。65岁以上老人每人最多只能买3盒,男女同等对待;初步证实,1盒吃罢可延寿1个月零7天。)

周三黄昏·返老还青虚拟世界体验

(注:凭身份证入场。限70岁以上(含70岁)老人入场,每人只能体验1次,体验费300元;体验者须预先准备1张本人20岁左右时的照片。经科学测试,体验1次可使心理年龄年轻2岁。)

周四黄昏·“人类未来的寿限”讲座

(注:特邀纽约“人类寿命研究院”华裔副院长林心涵主讲,内容是有关长寿的最新信息;因场地有限,要求入场者年龄最低达到30岁,即1987年以前出生者,凭身份证入场;讲座后免费派发最新研制的微型电子感应血压、血糖、血脂显示器,每人限领3个显示器中的1个。)

周五黄昏·陪护老人经验谈(上)

(注:只限持“北京陪护证”的家庭陪护人员参加,入场时要登记姓名及陪护证号码,其他人员禁入;讲授者要求不预先公开姓名,但绝对值得一听;

听者负有保密义务。)

周六黄昏·陪护老人经验谈(中)

(注:入场要求同上。)

周日黄昏·陪护老人经验谈(下)

(注:入场要求同上。活动结束后,到场的每个陪护员可凭陪护证免费领取家用急救箱一个,价值 880 元。本活动由谊达集团赞助。)

以上活动均安排在本园南区半露天剧场内。

周一黄昏

各位长者好！

首先郑重告知诸位，你们今天来到这个活动现场，等于比没有来的老人多了一个长寿的机会！因为我们碧泉养老院软硬件均优，现在又拥有了薇薇小姐，经世界养老权威机构考察评审，进入本养老院生活的老人，寿命有望比那些居家养老的老人平均高出3至5岁！

3至5岁呀！这可不是一个小数字！

我还要告诉大家一个好消息，今天每一个到场的老人，都可以在推介会结束后去2号桌领取一个贵重的纪念品。男士可领取的是心梗发作报警器，这个报警器可在心肌梗死发病15分钟之前发出预警；女士可领取的是脑中风报警器，此报警器可在脑中风13分钟之前发出预警。这两种报警器均是我院特聘医疗专家研制的，每个价值均在800元以上，由此诸位也可以了解我们的科研水平和经济实力。

接下来，我要代表碧泉养老院的董事会和全体工作人员，郑重欢迎你们来到这个推介会现场。我们推介的是目前全国最好最美的陪护机器人——薇薇小姐。

现在，我们以热烈的掌声欢迎薇薇小姐盛装出场。

薇薇小姐身高1米58，瓜子脸、柳叶眉，双目灵动，秀发纷披，旗袍合身；因要将有关内置物藏于胸内，她的胸部显得有点过于丰满，

但没有超过男性喜欢的限度；她的臀部和双腿还是非常标准和秀美的。她的双脚，由于要支撑体内装载的东西，显得有些粗大，这是我们要请大家原谅的。薇薇的研制人员已经答应，下一步一定要让她的双脚变得小巧、白嫩、莹润起来。坐在前排的爷爷奶奶们可以伸手摸摸薇薇小姐的皮肤，是不是质感很好？我们的研制人员已经表示，很快就会改用更好的材料来做薇薇的肌肉和皮肤，到那时，你再摸到薇薇，那感觉就像摸到真实的姑娘一样，柔软而富于弹性，而且会闻到真的处女之身才能发出的馨香味道。

薇薇小姐的智力现在已经达到了8岁女孩的水平，凡8岁女孩能听懂能动手做的事情，她都能明白、都能做。研制者们有信心、有决心尽快把她的智力提高到16岁少女的水准，到那时，薇薇就真的变成一位靓女了。

薇薇小姐就诞生在我们碧泉养老院，她的爸爸妈妈都是我们的特聘科学家。我们碧泉养老院坐落在北京美丽的清泉山下。院子被山、树、竹、藤环绕；院内有大量的绿地和花园；有天然的山泉、温泉和人造水系；有供游览观景的亭台轩阁；有被绿植过滤了的澄澈空气；四季都有悦耳的鸟鸣和淙淙的流水声。现在又有了薇薇小姐，我们更有决心把养老院打造成一个适宜老人生活的人间天堂。

我们碧泉养老院本来就有一流的医生团队和陪护团队。医生中有全国最著名的老年病专家方家甄先生，他为世界上多个国家的高龄退休总统看过病；陪护人员中有在国际护士节上获得“南丁格尔奖”的林韵远女士。任何突发疾病的治疗和护理，本院都可以轻松完成。薇薇小姐的诞生和加入，将使我们的陪护质量得到进一步的提高。薇薇会提醒你何时服用什么药物，会测量你的脉搏和尿样，会触摸你的身体让你有一种温馨亲切的感觉，就好像你的孙女或外孙女来看望你了。她智力只有8岁，可身高挺高，这会给我们一个她已成熟的错觉，所以我要提醒先生们，最好不要故意去触摸她的身体，

那样她会自动拍摄下来并传回中央控制室。（众人笑）

我们碧泉养老院，有着最先进的老人健身设备。薇薇小姐可以全程陪着你。走、跑、跳、举、拎、抡，她都会帮你；你想游泳，泡温泉，打门球、网球、羽毛球、乒乓球、室内高尔夫球、桌球，她都会给予周到的协助。你完全可以把她看成陪伴你的亲人。

我们碧泉养老院也有最先进的娱乐设备。薇薇小姐会陪你看电影，会扶你看戏剧，会依偎着你听音乐，会随同你逛超市；她还会同你对弈，下军棋和跳棋，抱歉的是眼下她还不会陪你下象棋。在看电影、戏剧和听音乐时，她可能会偎在你的肩头，小鸟依人，给你特别的温馨感；在同你下棋时，她偶尔会悔一下棋，你可以把这看作是她的撒娇之举，不必生气。

我们碧泉养老院，内设多个书吧、茶社、小酒馆和咖啡厅，薇薇小姐会在你读书时安静地坐在一边等待你；会在你品茶、饮酒、喝咖啡时为你唱歌跳舞助兴，还会陪你简单地聊聊家务事。她唱的歌有很多是二十世纪三十、四十、五十、六十、七十、八十、九十年代流行的，倘若你不想听某一首歌曲，你可以对着她摇摇头或摆摆手，她就会再换一首新的。她跳的舞蹈，动作都不复杂，但舞姿非常柔美，相信大家会喜欢。她陪你聊的家务事，只有最简单的几个方面，比如儿女不常来看你，比如女儿成了剩女却一点儿不着急，比如儿子不愿意相亲，等等。可能不会令你满意，但你要原谅她，她只是看起来像个大姑娘。

我们碧泉养老院内，设有几十家的京味、川味、湘味、上海味、淮扬味、鲁味、豫味、陕味等各地风味的小餐馆，无论你想吃哪一家，她都会去为你买了送到房间里。薇薇小姐能熟练地开门关门、上下楼梯和使用电梯。

我们碧泉养老院，设有雕塑、绘画、书法、编织、制陶、垂钓、庭院设计、盆景艺术等多个培训班，你若想再学门手艺和本领，薇薇小姐

都会耐心地陪着你。

我们碧泉养老院里供老人住宿的房子有三种：第一种是这张照片上的单间，供单身老人使用，共有 2000 间。大家看到了，室内有一张最现代化的疗养用床，床头有最先进的监护设备。人一躺上床，血压、心率和血氧饱和度数值会自动显现出来；床可做各种角度的升降；还铺有自动按摩床垫，睡这种床，决不会得褥疮。室内设卫生间，卫生间里有浴缸和坐式淋浴设施，有供行动不便的老人使用的专用马桶。室内的家具电器大家从照片上也看到了：有衣柜、冰箱、电视机、沙发、餐桌。第二种是这张照片上的双人间，供有伴侣的老年男女使用，共有 2000 间。面积比单人间稍大些，摆两张疗养用床，其他的设施和设备与单人间相同。第三种，是这张照片上的豪华套间，共有 1000 间，供经济宽裕的老人使用，有专门的客厅和小厨房。老人入住后，我们会根据其口味配备厨师，做其喜欢吃的美食。这三种房子，都装有安全检测系统、紧急报警系统和红外监控系统，每间房子里都配有一名薇薇小姐来进行 24 小时陪护服务。当然，除了薇薇之外，每三个老人还配有一名真人护士。护士除了做好自己的工作之外，也负责为监管的几名薇薇小姐充电、清洁身子、换洗衣服和更新陪护程序。每个薇薇都有一个编号，便于大家区分。比如站在大家眼前的这位薇薇小姐，其胸前佩戴的铭牌编号为 106，你可以叫她 106 号薇薇。

我们碧泉养老院因为开业时间还不长，所以到目前为止，三种房间都还有空置的，欢迎各位随时向我们提出入住申请。每种房间的收费标准，这个展板上都有标示。鉴于大家在这个闷热的黄昏赶来参加推介会，我们董事长为了回报大家的厚爱，特别提出，凡在现场提出申请的，费用优惠 1%。薇薇小姐每天陪伴你时，还会特意为你送上一个热吻。（众人笑）

若有哪位想买一个薇薇小姐回家，我们也非常欢迎。因为薇薇

所穿衣服的布料、款式不同，价格也略有差异，价目表就在3号桌前的展板上。要是今天就签单，我们也优惠1%。

在你将薇薇小姐领回家后，我们的售后服务人员会定期上门对她进行体检和保养，以保证她每天都能提供正常服务。我在这儿特别声明：薇薇小姐决不会对用户造成任何伤害。我们的设计团队对其设计了三重安全闸门。她对服务对象能造成的最严重的问题只是罢工。她罢工时的面部表情是生气，嘟起小嘴看着你，一手叉腰，身子一动不动。（众人笑）是不是还有几分可爱？用户遇到这种情况只要拨打我们的维修电话就行了。

请问那位举手的老人，你有什么问题要我解答吗？薇薇小姐会不会照顾老人？抱歉，眼下她还不能完成这样的任务，主要是因为她在擦拭老人身子时掌握不好动作的轻重，对老人的排便要求不能准确应对。也许在不久的将来，经过改进升级，她能有这种本领。你说要我们届时通知你？好的，请你留下你的姓名和联系方式。你叫符晓？好，你的手机号码是17799999089。请问这个孩子是你的孙子吗？哦，是儿子？！我的天，看样子你有八十多岁了吧？你还有这么小的孩子，真是可喜可贺！

下边，请感兴趣的老人，到1号桌前排队，我们有专门的服务顾问为您细致解答其他问题……

周二黄昏

女士们、先生们，大家好！

我叫张景仰，是灵奇长寿丸研制团队的首席研究员。在售卖灵奇长寿丸之前，我先向你们介绍一下这款长寿药丸诞生的经过。

我们知道，世界上几乎所有的人都想让自己在人间活得时间长一些，当然也有极个别的人例外。我们在回首人类成长和发展的历史过程中会发现，生活水平的提高，尤其是先进药物的出现，也的确不断让人类的平均寿命得到了延长。青铜时代的欧洲人平均寿命只有 18 岁左右；古罗马时代欧洲人的平均寿命达到了 29 岁；到了文艺复兴时代，人们的平均寿命为 35 岁。普希金有句诗写道：“屋内走进一位 30 岁的老汉。”说的就是当时人们的寿命状况。他还有篇作品叫《叶甫盖尼·奥涅金》，其中的女主人公的母亲，36 岁已被称作“老太太”了。在陀思妥耶夫斯基的长篇小说《罪与罚》中，男主人公杀害的“老太太”只有 42 岁。到 19 世纪末，欧洲人的平均寿命也才达到 45 岁。20 世纪 50 年代，由于物质生活的丰富及大批延寿新药的出现，欧洲人的平均寿命一下子提升到了 68 岁。如今，他们的平均寿命大约在 78 岁。我们中国人的平均寿命，据专家推断，夏代是 18 岁，秦和西汉时期是 20 岁，东汉时期是 22 岁，到唐朝时是 27 岁，宋代时是 30 岁，清代达到了 35 岁。民国时期没有进步，仍是 35 岁。建国以后，由于生活水平提高、医疗技术水平提升和延寿新药的不断

出现,目前的平均寿命为76岁左右。在一些大城市和长寿地区,平均寿命已达78岁甚至80岁。历史表明,延寿药物的力量巨大,人的寿命有很大的潜能可挖。

那么人的寿命极限究竟有多长?

眼下,推断寿命极限的方法有以下几种:其一是按生长期来推算。想必有些人了解“巴丰生命系数”。巴丰是法国的生物学家,他认为,人的生长期是20—25年,哺乳动物的寿命约为生长期的5—7倍,这样一算,人可活100—150年。其二是按性成熟的时间推算。人的性成熟期为14—15年,不论男的还是女的,长到14、15岁,在性上算是成熟了。一般哺乳动物的寿命是性成熟期的8—10倍,这样算下来,人可以活到110—150岁。其三是按细胞在体外分裂次数推算。美国有个海弗利克博士,在实验室条件下对人体细胞进行实验,发现人体的成纤维细胞在体外分裂到50次左右中止,50次因此被视为培养细胞的“传代次数”,也叫“海弗利克限度”,而细胞每次的分裂周期约为2.4年,据此推算,人类的寿命约为120年。其四是生命周期算法。俄罗斯科学家穆尔斯基和库兹明认为,人的第一个生命周期是诞生时期,也即正常妊娠天数266天;第二个周期是266天的15.15倍,即11年;用11乘以15.15,为167岁。他们认为167岁是人类的寿命极限。

不管用上述的哪种推算方法来推算,人在世上能活的时间都比今天实际活的平均年龄要高很多,因此,我们应该不断去发明长寿药物来延长人的寿命,来挖掘人类寿命的潜能,为人类造福。目前,世界各国都在进行长寿药物的研究和制造,2006年的俄罗斯《共青团真理报》报道,莫斯科州立大学的研究人员已经发明了一种强大的抗氧化剂;如果这种抗氧化剂能在人体内持续起作用,可保证人们活到150岁以上。2010年,英国科学家说,他们已从千年冰川中提取到一种细菌,将其制成药物让人服下去,可以让人活到140岁,眼下

遇到的困难是如何将这种细菌制成药物。还是2010年,美国纽约阿尔伯特·爱因斯坦医学院一个科研小组表示,他们已经找到三种基因,可以阻止老年疾病的发生,以此原理研制的药物,可以让绝大多数人活到100岁。我们中国也有很多科学家,在夜以继日地从事长寿药物的研发。我所在的研发团队今天带来的灵奇长寿丸,并不是体制内科学家的研究成果,而是一家民营企业自己召集一批国药高手,汲取历史上的神方妙药研制而成的。

在座诸位都是我的长辈,很多人都熟悉汉代历史,该知道汉武帝刘彻当年对常生之术是何等的感兴趣。这也可以理解,一般人都想长寿,何况顿顿有美食可吃、天天有华服可穿、时时有仙乐可听、夜夜有美女可拥的皇帝刘彻?他当然不想死了。为此,他想了很多办法去增寿,在派张骞出使西域诸国时,交代完如何联络西域各国对付匈奴,打通前往西域的商道,扩大大汉国丝绸和茶叶的销售渠道之后,还特别交代了一项秘密任务:到西域探求长生不老之药。为此,他把一位名叫姚鸣盛的御医安排进西域之行的队伍里,要姚鸣盛在沿途专办这件事。

张骞打通西域商道的事咱留给历史学家去说,我今天想给大家讲的是,那个名叫姚鸣盛的御医在西行路上的作为。这姚鸣盛每到西域一国,都背上一些丝绸和茶叶,雇一个懂得汉话的当地人做伴,走街串巷,到民间私访当地的名医和长寿名方。

在楼兰古国,他从一位白发医者口中得知,该国一批医者利用一种植物罗布麻与其他土药掺和,为楼兰国王制作了一种长生不老药丸,国王吃了觉得身体状况极好,确有延寿作用,但因为原料稀少,他们一个月只能做出三丸,做出后全部上交国王的总管。姚鸣盛随即向张骞报告了此事,张骞再见楼兰国王时,就直接提出了用最上等丝绸与楼兰国王交换罗布麻丸的事。楼兰国王思虑再三,觉得还是不得罪实力强大的大汉皇帝为好,当即取出了十二丸交予了姚鸣盛,告

诉他,请汉皇每月食用一丸。在继续西行的路上,姚鸣盛在大月氏国探访民间名医得知,沙漠胡杨的根须经炮制有延寿作用;在大宛国得知,汗血宝马之马鬃在沸水中浸泡之后的水也有延寿作用。在龟兹国,他更听到一个惊人的消息:将罗布麻与汗血宝马的马鬃和千年胡杨的根须,还有几味当地草药按一定比例在沸水中浸泡,再加上当地一种无名果仁熬的汤汁,于午夜置于月下两个时辰后服用,服三匙可延寿半年。姚鸣盛悄悄用丝绸和茶叶换了这几样药材,每样虽都不多,可很齐全。但他辗转返国后,因并未弄清此药方的真假,没敢向皇帝刘彻报告,只是向刘彻献上了楼兰国王的那十二丸贡品。刘彻得到那十二丸长寿药时大喜,当即开始服用,并在此后多次派人携礼物去楼兰国交换这种长寿丸。就是这种长寿丸,使得刘彻最终活到了71岁,成为我国历史上第一位寿命超过70岁的皇帝。71岁在今天不起眼,但在平均年龄只有20岁的西汉时期,这已是很高很高的寿命了。

我们放下刘彻不说,且说姚鸣盛。他回到汉宫之后,悄悄用从西域带回来的罗布麻、汗血宝马的马鬃、无名果仁、几味草药及千年胡杨的根须,开始试验。当时的大夫做药,并没有今天的小白鼠和志愿者可以试吃,只能自己服用着来看效果,跟神农尝百草差不多。他边做边吃,渐渐开始发现自己变得越来越有精神。他此时已经快到六十岁,原本手提几十斤的东西就觉吃力,慢慢竟能重新背负一百多斤的药材;原本掉下的牙齿,又生出了新牙;身上的皮肤重新变得光滑无比;阴茎又出现了晨勃。他暗暗称奇,知道是药物在发挥作用,但这时他想:反正此事无人知晓,我何必要进献给皇上?多一事还不如少一事,还是我自己来享用吧。于是他就用此方让自己活到了99岁。这在当时实在是大寿星了,朝野轰动。当然,无人知道他长寿的原因。他死前,把自己做此长寿药的方法写在竹简上,交给了儿子。为了防止泄密,他在竹简上加了不少无用的字,用今天的说法就叫

“加密”。他的儿子没再进宫做御医，只在民间行医，因此方的用料稀有，他无能力再配出长寿药，方子也就渐渐弃置于木箱之内，几代人过后，竟已无人能看懂那竹简的内容了。后来，西汉亡，东汉立，姚鸣盛的后代携家人东迁洛阳，照旧在民间行医，只是姚家的医术和医名都已大不如昨。

一日，姚家后人读到了一本名叫《伤寒杂病论》的书，觉着写得好，便打听书的作者张仲景所住何处。得知张仲景家住南阳郡之后，就生了去拜师学习的心，可惜他到南阳见到张仲景时，张仲景已经重病在身，无力授徒了。姚家后人与张仲景作别时，拿出先人留下的竹简让张仲景帮着辨识，医术高超的张仲景一眼就看明白了那竹简上所有字迹的含意，并用笔写下了在内地可以找到的能够替代罗布麻、汗血宝马马鬃、无名果仁和千年胡杨根须的药物名称，意思是这个延寿方子可以在内地继续使用。姚家后人大喜，回洛阳后，就用张仲景修改后的方子，开始找药配制，试吃一段时间后，果然效果奇好，人显得特别年轻，白发变黑，皱纹见少，力气倍增。一开始他们只将此药用在家族的人身上，后来开始用在来求医的老年病人身上。因服了此药后确可使人增寿，一时使得姚家医声又再次大振。姚家就因有了此方，世代在洛阳行医，一直持续到唐代的安史之乱。

大家知道，安史之乱中，安禄山攻开洛阳之后，于天宝十五载正月初一在洛阳称帝，曰大燕皇帝。大燕皇帝登基的第三天，得知城中姚家有长寿不老之药方，遂命手下绑来姚家人，要他们献上长寿之药。姚家哪敢不从，便开始为安禄山配药，可惜安禄山没有这份长寿的命，不久被其儿子安庆绪所杀。之后，姚家人又被史思明的部队掠至范阳，也就是今天的北京，为史思明家看病。安史之乱被平定之后，姚家人便在范阳一带的民间行医。姚家虽累累迁移，但那个长寿的药方一直没丢，并世代相传。话说到了明朝，明成祖朱棣于1421年迁都北京后，听宫中说有一家姓姚的郎中，医术高强，有长寿药

方,可使人延寿多年,遂派人四处寻访并最终将姚家传召入宫中为御医。正因为有了姚家的长寿药,长期因征战劳心伤体的朱棣,硬是活到了 65 岁。这在明朝的皇帝中,也算是高龄的了。清灭明之后,明宫中的御医趁乱四散,姚家传人重回民间行医。大家都晓得,清朝晚期的慈禧太后对长寿一事看得更重,她曾广派医官深入各地暗访名医,期望寻到能使其长寿的秘方,最终,世代为医的姚家被查到,姚家的传人重又被召进紫禁城中伺候慈禧太后。正是因了姚家的长寿秘方,早有隐疾的慈禧才活到了 73 岁。

清朝灭亡之后,姚家传人再次回返民间行医。此后,袁世凯、张作霖都曾派人寻找过姚家传人,但姚家人深知为皇帝和高官看病的凶险,便隐入燕山深处的一个村庄,靠为山乡农人看病和采药为生。直到近年,我们顺天长寿公司在研究长寿丸的过程中,才偶然得知姚家后人的住处,公司领导亲往拜访,以 1000 万人民币的高价,购得他们家族世代相传的长寿秘方。之后,我们又根据现代医学的研究成果,进一步丰富了那份秘方,研制出了我今天带来的这种灵奇长寿丸。

现代医学认为,人衰老的原因主要有以下七个:一是基因退变,随着年龄增长,人体细胞的处理能力越来越弱,从而引起基因退化变质;二是人体的组织器官随着年龄增加,因各种感染而发炎的地方越来越多;三是自由基给人体带来的氧化应激反应增多,影响许多生理过程的正常流向;四是细胞能量枯竭,心、脑、肌肉等组织细胞的功能衰退;五是人体内的不饱和脂肪酸与其他脂肪酸的比例越来越不平衡;六是消化酶分泌不足,消化系统产生慢性机能不全;七是钙化作用失调,使血管壁、心瓣膜、脑细胞内积聚了过多的钙。我们在研发灵奇长寿丸时,特别注意了有针对性地解决这些问题。

我们的灵奇长寿丸目前已让 1555668 位 65 岁以上老人服用过,服用过此丸的老人现在均在世,最高龄者已达 101 岁又 5 个月,最低