

中草药古方养生宝典

本草纲目

彩色图鉴



老中医养生堂
■ 编著

全彩图解《本草纲目》中草药
独家收录整理《本草纲目》对症经典名方



全方位解读、全新视角呈现中华本草精华



海峡出版发行集团
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

老中医养生堂 ■ 编著

中草药古方养生宝典

本草纲目

彩色图鉴

编 著 老中医养生堂

名方整理 孙孝忠

绘 图 卫 江 王习卢 邓盈丰

邓晶发 杨浚宣 余 峰

余汉平 陈文虎 陈素珍

黄明泓 梁顺坤

照片提供 周 繇 周重建

图书在版编目 (CIP) 数据

本草纲目彩色图鉴 / 老中医养生堂编著. —福州:
福建科学技术出版社, 2016.8 (2017.10 重印)

ISBN 978-7-5335-5049-3

I. ①本… II. ①老… III. ①《本草纲目》—图集
IV. ①R281.3-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 110965 号

书 名 本草纲目彩色图鉴

编 著 老中医养生堂

出版发行 海峡出版发行集团

福建科学技术出版社

社 址 福州市东水路76号 (邮编350001)

网 址 www.fjstp.com

经 销 福建新华发行 (集团) 有限责任公司

印 刷 福州华悦印务有限公司

开 本 710 毫米 × 1020 毫米 1/16

印 张 30

图 文 480 码

版 次 2016 年 8 月第 1 版

印 次 2017 年 10 月第 4 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5335-5049-3

定 价 75.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

目录

上篇

图解本草纲目中草药

土部

儿茶2

草部一

甘草3	肉苁蓉 13	玄参 24
黄芪 4	冬虫夏草 14	地榆 25
人参 5	锁阳15	丹参 26
南沙参 6	天麻16	紫草 27
北沙参 7	白术 17	白头翁 28
党参 8	狗脊 18	白及 29
太子参 8	贯众 19	千年健 30
桔梗 9	巴戟天 20	仙鹤草 30
黄精10	远志 21	紫珠叶 30
玉竹 11	淫羊藿 22	三七 31
知母 12	仙茅 23	

草部二

黄连 32	秦艽 35	独活 39
胡黄连33	柴胡 36	羌活 40
银柴胡 33	前胡 37	升麻 41
黄芩 34	防风 38	苦参 42



白鲜皮	43
延胡索	44
川贝母	45
浙贝母	46
山慈菇	47
水仙	48
芒茎	48

白茅根	49
龙胆	50
细辛	51
徐长卿	52
白薇	53
白前	54

钗子股	55
朱砂根	56
杜衡	57
锦地罗	57
矮地茶	58
金丝草	59

草部三

当归	60
川芎	61
蛇床子	62
藁本	63
白芷	64
白芍	65
赤芍	66
牡丹皮	67
木香	68
甘松	69
高良姜	70
草豆蔻	71
草果	72

白豆蔻	73
砂仁	74
益智	75
荜茇	76
肉豆蔻	77
补骨脂	78
姜黄	79
郁金	80
莪术	81
三棱	82
香附	83
茉莉	84
郁金香	85

迷迭香	85
艾纳香	86
山柰	86
藿香	87
佩兰	88
泽兰	89
香薷	90
爵床	91
荆芥	92
薄荷	93
积雪草	94
紫苏	95

草部四

菊花	96
野菊花	97
艾叶	98
茵陈	99

青蒿	100
益母草	101
夏枯草	102
刘寄奴	103

阴地蕨	104
旋覆花	104
青箱子	105
鸡冠花	106

红花	107	苎麻根	112	豨莶草	118
番红花	107	苘麻	113	芦根	119
大蓟	108	葫芦巴	114	蕤苐	120
小蓟	109	牛蒡子	115	麻黄	121
续断	110	苍耳子	116	木贼	122
漏芦	111	鹤虱	117	灯心草	122

草部五

地黄	123	鼠麴草	137	火炭母	150
牛膝	124	决明子	138	三白草	151
鸡血藤	125	地肤子	139	虎杖	152
紫菀	126	瞿麦	139	篇蓄	153
麦冬	127	王不留行	140	蒺藜	154
萱草	128	葶苈子	141	沙苑子	155
淡竹叶	129	车前	142	金钱草	156
鸭跖草	130	蛇含	143	罗布麻叶	156
冬葵子	131	旱莲草	144	谷精草	157
黄蜀葵花	132	连翘	145	海金沙	158
龙葵	133	陆英	146	水杨梅	159
金盏草	133	大青叶	147	半边莲	160
鹿衔草	134	青黛	148	紫花地丁	161
败酱草	135	辣蓼	149	鬼针草	162
款冬花	136				

草部六

大黄	163	商陆	164	大戟	165
----------	-----	----------	-----	----------	-----





泽漆	166	白附子	173	闹羊花	180
甘遂	167	天南星	174	芫花	181
千金子	168	半夏	175	醉鱼草	182
天仙子	169	重楼	176	石龙芮	183
苎麻	169	射干	177	毛茛	184
常山	170	鸢尾	178	海芋	185
附子	171	急性子	178	钩吻	186
川乌	172	洋金花	179		

草部七

菟丝子	187	雷公藤	202	木通	218
五味子	188	栝楼	203	通草	219
南五味子	189	葛	205	钩藤	220
蓬蘽	190	天冬	206	白英	221
覆盆子	191	百部	207	萝藦	222
蛇莓	192	何首乌	208	葎草	223
使君子	193	草薢	209	络石藤	224
木鳖子	194	菝葜	210	老鹳草	225
马钱子	195	土茯苓	211	常春藤	226
马兜铃	196	白蔹	212	金银花	227
预知子	198	山豆根	213	青风藤	228
牵牛子	199	黄药子	214	千金藤	228
凌霄花	200	威灵仙	215	千里光	229
月季花	201	茜草	216	藤黄	230
玫瑰花	202	防己	217		

草部八

泽泻	231	蒲黄	234	海藻	236
羊蹄	232	酸模	235	昆布	237
石菖蒲	233	浮萍	235		

草部九

石斛	238	马勃	240	酢浆草	243
骨碎补	238	垂盆草	241	鸦胆子	244
石韦	239	虎耳草	241	地锦草	245
景天	240	鹅不食草	242		

草部十

乌韭	246	卷柏	247	伸筋草	248
----------	-----	----------	-----	-----------	-----

谷部一

黑芝麻	249	荞麦	251	金荞麦	253
火麻仁	250	麦芽	252	稻芽	253
浮小麦	251				

谷部二

玉米须	254	薏苡仁	255	罂粟壳	256
-----------	-----	-----------	-----	-----------	-----

谷部三

大豆黄卷	257	绿豆	258	蚕豆	259
------------	-----	----------	-----	----------	-----





白扁豆 260



刀豆 261



菜部一

淡豆豉 262
葱白 263
薤白 264
大蒜 265
白芥子 266

莱菔子 267
干姜 268
胡荽 269
紫堇 270

八角茴香 271
小茴香 272
罗勒 273
焯菜 274

菜部二

菠菜 275
荠菜 276
东风菜 277
繁缕 277
马齿苋 278

翻白草 279
蒲公英 280
落葵 281
鱼腥草 282
蕨 283

芋子 284
山药 285
百合 286
山丹 287
草石蚕 288

菜部三

茄子 289
冬瓜 290
南瓜子 291

丝瓜络 291
苦瓜 292

灵芝 293
木耳 294

果部一

苦杏仁 295
乌梅 296

桃仁 297

大枣 298

果部二

梨 299

木瓜 299

山楂 300

柿蒂	301	橙	305	枇杷	309
石榴皮	302	柚子	306	杨梅根	310
陈皮	303	化橘红	307	白果	311
青皮	304	佛手	308	核桃仁	312
林檎	305				

果部三

荔枝核	313	木蝴蝶	314	波罗蜜	317
龙眼肉	313	榧子	315	无花果	318
橄榄	314	槟榔	316	枳椇子	319

果部四

花椒	320	萆澄茄	321	盐肤子	323
胡椒	321	吴茱萸	322		

果部五

瓜蒂	324	蓼莪	326	莲	328
西瓜皮	324	甘蔗	326	芡实	330
葡萄	325	猕猴桃	327		

木部一

侧柏	331	葶苈	335	檀香	339
松节	332	辛夷	336	降香	340
肉桂	333	沉香	337	乌药	341
天竺桂	334	丁香	338	枫香	342





乳香 343

没药 343

苏合香 344

阿魏 344

樟脑 345

芦荟 346

木部二

黄柏 347

厚朴 348

杜仲 349

椿皮 350

梧桐 351

海桐皮 352

苦楝 353

槐 354

秦皮 355

合欢皮 356

皂荚 357

土荆皮 358

无患子 358

诃子 359

柳花 360

怪柳 361

芜荑 362

苏木 363

棕榈 364

巴豆 365

木部三

桑 366

柘子 368

楮实子 369

枳 370

栀子 371

酸枣仁 372

山茱萸 373

胡颓子 374

金樱子 375

山矾 376

郁李仁 376

女贞子 377

毛冬青 378

枸骨叶 379

卫矛 380

五加皮 381

枸杞子 382

地骨皮 383

牡荆子 384

蔓荆子 385

紫荆皮 386

扶桑花 387

木芙蓉 388

石楠叶 389

山茶花 389

蜡梅花 390

密蒙花 391

木棉花 392

接骨木 393

楸木 394

木部四

茯苓 395

猪苓 396

雷丸 397

桑寄生 397

竹 398

虫部

五倍子 399

下篇

本草纲目对症名方精选

内科

肺系病证 402	腹痛 408	阳痿(附: 阳强、阴冷) 416
感冒 402	泄泻 409	遗精 417
咳嗽 402	便秘 410	遗尿 417
哮病 403	健脾开胃方 410	气血津液病证 418
喘证 404	肝胆系病证 411	便血 418
心系病证 405	胁痛 411	尿血 419
心悸 405	头痛 412	消渴 419
不寐 405	眩晕 413	汗证 420
胸痹 406	中风 413	内伤发热 421
脾胃系病证 406	肾系病证 414	肢体经络病证 422
胃痛(附: 吐酸).....406	水肿 414	痹证 422
呕吐 407	淋证(附: 尿浊、尿频).....415	腰痛 423
噎膈(附: 反胃).....408	癃闭 416	
呃逆 408		

外科

疮疡 424	皮肤病 426	疥疮 427
疖 424	风疹 426	疣 428
疔 424	丹毒 426	湿疹 428
痈 424	汗斑 427	其他皮肤病 429
疽 425	秃疮 427	阴部肛肠病 429
诸疮 425	鹅掌风、脚湿气 ... 427	阴疮 429



阴肿、阴痛、阴痒...430
痔.....430
脱肛.....430
其他外科病.....431



跌打损伤.....431
骨折脱臼.....431
烧伤.....432
冻疮.....432



护发美容.....433
乌发去屑.....433
增白祛斑.....433

妇科

月经病.....435
 月经不调.....435
 崩漏.....435
带下病.....436
妊娠病.....436
 妊娠恶阻.....436

胎漏.....436
胎动不安(附:堕胎、
小产).....437
妊娠肿胀.....437
其他妊娠病.....438
产后病.....439

缺乳(附:回乳).....439
乳痈.....439
恶露不净.....440
产后诸病.....440
妇科杂病.....441

儿科

新生儿疾病.....443
肺系病证.....444

脾胃系病证.....445
心肝系病证.....446

肾系病证.....447
其他疾病.....447

五官科

眼科疾病.....449
耳科疾病.....450
鼻科疾病.....451

咽喉科疾病.....451
口腔科疾病.....452

口唇舌疾病.....452
牙齿疾病.....452

附录一 本草纲目中草药功效速查.....454
附录二 历代度量衡折合标准.....461
附录三 本草纲目中草药拼音索引.....462

上篇

图解本草纲目中草药



本篇精选了《本草纲目》中最为常用的中草药，按原著目录顺序编排，贯古通今，讲述植物的“前世今生”，力求让读者知其源、晓其性、明其用。本篇每个植物药还原《本草纲目》原貌，从《本草纲目》中的药物别名、有趣味的药物描述或故事说起，接着介绍它们的来源、功效主治、用法用量、现代运用、原植物识别特征，配以手绘图或特征照片图。内容通俗易懂、明晰实用，让您识药认药不求人，轻松“玩转”《本草纲目》。

儿茶

活血化瘀药·
活血疗伤药

药用部位：枝干或枝叶煎
汁浓缩而成的干燥浸膏。

《本草纲目》

【别名】乌爹泥、乌叠泥、孩儿茶。

【集解】时珍曰：乌爹泥，出南番爪哇、暹罗、老挝诸国，今云南等地造之。云是细茶末入竹筒中，坚塞两头，埋污泥沟中，日久取出，捣汁熬制而成。其块小而润泽者为上，块大而焦枯者次之。

来源 豆科植物儿茶 *Acacia catechu* (L. f.) Willd.。

功效主治 活血疗伤，止血生肌，收湿敛疮，清肺化痰。主治跌打损伤、出血、疮疡、湿疮、牙疳、肺热咳嗽。

用法用量 煎服，1~3克，宜布包入煎；或入丸、散剂。外用适量，研末外撒或调敷。

现代运用 儿茶有抗菌、抗病毒、抗氧化、抗血小板凝聚、抗癌、有护肝利胆、止泻、降血糖、降血脂等作用。常用于宫颈炎、唇炎、慢性结肠炎、肺结核咯血、消化性溃疡出血、烧伤等。

识别特征

落叶乔木。树皮棕色或灰棕色，常成薄片状剥离但不脱落。小枝纤细柔弱，棕色或绿褐色。2回偶数羽状复叶，互生；叶柄连同叶轴均被长伏毛，叶轴基部具长圆形腺体；小叶片平行排列或成覆瓦状，几无柄，线形，两面被疏毛。总状花序腋生；花黄色或白色。荚果，先端急尖，扁而薄，紫褐色，有光泽。种子7~8枚。花期8~9月，果期10~11月。主产于云南。

草部一

《本草纲目》

【别名】国老、灵通、蜜甘、蜜草、美草、露草。

【集解】弘景曰：此草最为众药之主，经方少有不用者，犹如香中有沉香也。

【发明】时珍曰：甘草外赤中黄，色兼坤离；味浓气薄，资金土德。协和群品，有元老之功；普治百邪，得王道之化。赞帝力而人不知，敛神功而已不与，可谓药中之良相也。然中满、呕吐、酒客之病，不喜其甘，而大戟、芫花、甘遂、海藻，与之相反。

甘草

补虚药·补气药

药用部位：根及根茎。

功效主治 益气补中，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和药性。主治脾虚倦怠乏力、心悸气短、疮疡肿毒、药物或食物中毒、口舌生疮、小便短赤、咳嗽痰多、咽喉肿痛、脘腹或肢体挛急疼痛。

用法用量 煎服，3~10克。清热解毒宜生用，补中缓急宜炙用。

现代运用 甘草有抗炎、抗消化系统溃疡、抗心律失常、升高血压、镇咳、祛痰、平喘、抗菌、抗肿瘤、免疫调节、镇痛、解毒、缓解胃肠平滑肌痉挛、利尿、抗过敏、降血脂、保肝等作用。常用于湿疹、胃及十二指肠溃疡、过敏性鼻炎、支气管哮喘、咽炎、食物中毒、肝炎、血栓性静脉炎、心律不齐、低血压等。



豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch.

识别特征

多年生草本。茎被白色短毛和刺毛状腺体。奇数羽状复叶互生；小叶卵状椭圆形，两面被腺鳞及短毛。总状花序，花密集；花萼钟状；蝶形花冠淡红紫色。荚果条状长圆形，密被棕色刺毛状腺体；种子2~8粒，扁球形或稍肾形。花期6~7月，果期7~9月。生于向阳干燥的钙质草原、河岸沙质土等地。主产于内蒙古、山西、甘肃、新疆等地。

黄芪

补虚药·补气药

药用部位：根。

【别名】戴糝、戴椹、百本、王孙。

【释名】时珍曰：耆，长也。黄耆色黄，为补药之长，故名。今俗通作黄芪。

【发明】元素曰：黄耆甘温纯阳，其用有五：补诸虚不足，一也；益元气，二也；壮脾胃，三也；去肌热，四也；排脓止痛，活血生血，内托阴疽，为疮家圣药，五也。又曰：补五脏诸虚，治脉弦自汗，泻阴火，去虚热，无汗则发之，有汗则止之。



【功效主治】补气升阳，益卫固表，利水消肿，托毒生肌。主治脾肺气虚证、中气下陷证、气虚自汗、气虚浮肿尿少、气血不足而疮疡难溃或溃久不敛、气虚血弱、血滞痹痛麻木、中风半身不遂。

【用法用量】煎服，10~15克；大剂量可用至30~60克。益气补中宜蜜炙用。

【现代运用】黄芪有促进机体代谢、抗疲劳、促进血清和肝脏蛋白质更新、利尿、改善贫血、调节血糖、兴奋呼吸、调节机体免疫功能、抗肿瘤、抗病毒、抗菌、延长寿命、抗心律失常、降血压、抗血栓、降血脂、抗衰老、抗缺氧、抗辐射、保肝等作用。常用于脑卒中后遗症、半身不遂、咳喘日久、自主神经功能紊乱、内脏下垂、疮疡溃久难敛等。

豆科植物蒙古黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. var. *mongholicus* (Bge.) Hsiao

识别特征

多年生草本。茎直立，上部有分枝。奇数羽状复叶互生；小叶12~18对，小叶片广椭圆形或椭圆形，下面被柔毛；托叶披针形。总状花序腋生；花萼钟状，密被短柔毛，具5萼齿；花冠黄色，旗瓣长圆状倒卵形，翼瓣及龙骨瓣均有长爪。荚果膜质，半卵圆形，无毛。花期6~7月，果期7~9月。生于向阳山坡及草地，多栽培。分布于内蒙古、河北、山西、黑龙江、吉林、甘肃等地。