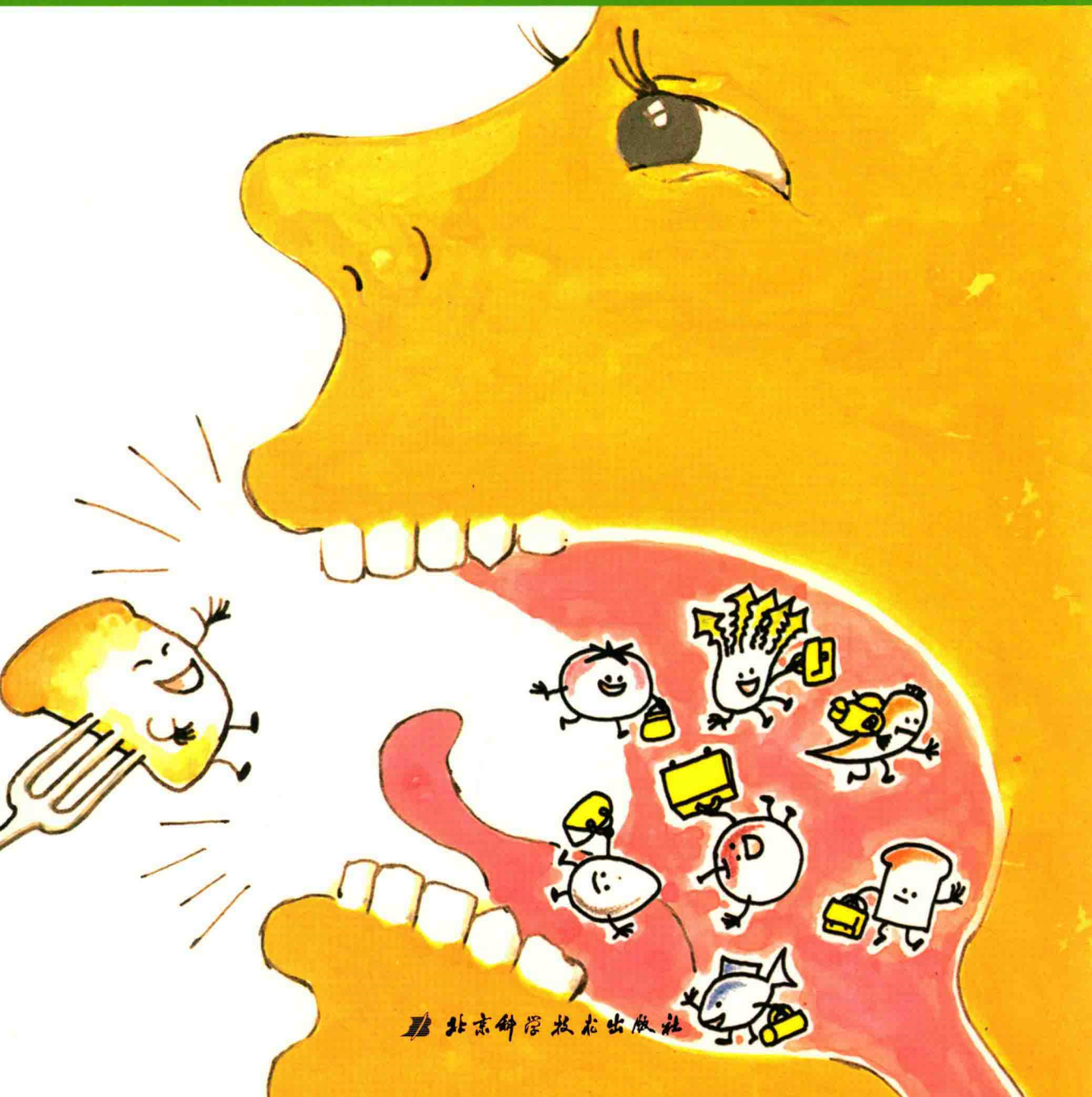


加古里子的
身体科学绘本

(日) 加古里子◎著 金海英◎译

食物的神奇旅行



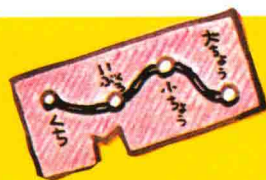
北京科学技术出版社

加古里子的身体科学绘本

食物的神奇旅行

〔日〕加古里子◎著

金海英◎译



北京科学技术出版社

KAKO SATOSHI KARADA NO HON

2.TABEMONO NO TABI

Copyright © 1976 by Satoshi KAKO

First published in 1976 in Japan by DOSHINSHA Publishing Co., Ltd

Simplified Chinese translation rights arranged with DOSHINSHA Publishing Co., Ltd through Japan Foreign-Rights
Centre/Bardon-Chinese Media Agency

Simplified Chinese translation copyrights © 2018 by Beijing Science and Technology Publishing Co., Ltd

著作权合同登记号 图字：01-2017-6873

图书在版编目(CIP)数据

食物的神奇旅行 / (日)加古里子著;金海英译. — 北京:北京科学技术出版社, 2018.4
(加古里子的身体科学绘本)

ISBN 978-7-5304-9346-5

I. ①食… II. ①加… ②金… III. ①儿童故事-图画故事-日本-现代 IV. ①I313.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第263616号

食物的神奇旅行(加古里子的身体科学绘本)

作 者:〔日〕加古里子

策划编辑:刘 洋

责任印制:张 良

出 版 人:曾庆宇

社 址:北京西直门南大街16号

电话传真:0086-10-66135495(总编室)

0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱:bjkj@bjkjpress.com

经 销:新华书店

开 本:787mm×1380mm 1/24

版 次:2018年4月第1版

ISBN 978-7-5304-9346-5/I·658

译 者:金海英

责任编辑:原 娟

图文制作:沈学成

出版发行:北京科学技术出版社

邮政编码:100035

0086-10-66113227(发行部)

网 址:www.bkydw.cn

印 刷:北京宝隆世纪印刷有限公司

印 张:1.5

印 次:2018年4月第1次印刷

定价:220.00元(全10册)



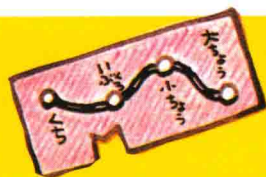
京科版图书,版权所有,侵权必究。
京科版图书,印装差错,负责退换。

加古里子的身体科学绘本

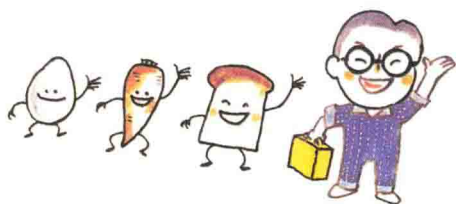
食物的神奇旅行

〔日〕加古里子◎著

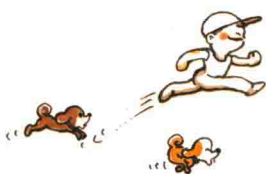
金海英◎译



北京科学技术出版社



与加古里子一起享受科学



所谓“科学”就是把很多事情讲清楚，而且讲得要有逻辑。有逻辑就是不仅自己明白，还能让自己以外的人明白，这是称之为科学的必要条件。只有自己明白的事情，很遗憾，还不是科学。

有些东西虽然没有逻辑，但里面隐藏着非常重要的信息，这个叫作感性。例如，“好棒啊”“真漂亮”之类的感觉，虽然没有道理可讲，但你能明白，这是和科学完全不同的另外一种非常重要的东西。

虽然有很多方法可以帮助我们认识和理解事物，但是配合孩子的感觉来展现科学仍然是一件很难的事情。对智力尚在发育的孩子们来说，太详细的专业书太难，而图文并茂的科学绘本更适合解答他们的疑问，因为绘本表达出来的东西孩子更容易理解。

孩子对周围的一切都非常感兴趣，从股票到赛马，从甲壳虫到人的身体，有些女孩子甚至会捉来连大人都非常讨厌的东西观察，这就是孩子们的特点，他们有千差万别、多种多样的才能和兴趣。对没有任何经验的孩子来说，从图画和文字浑然一体的绘本中来学习科学是一个最好的选择。

我今年 83 岁了，从事绘本创作已经六十余年，我从事连环画剧和绘本创作的初衷就是帮助孩子们



学习。只有学习，孩子们才能变得更聪明。如果不聪明就不会知道什么是错，结果只能留下一腔悔恨，给周围的人们带来麻烦。因此明白事理是非常重要的。

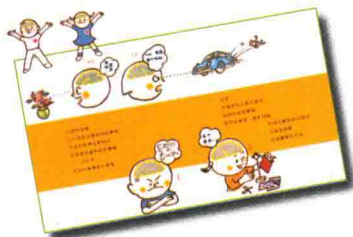
当然，我们不仅要学习科学，还要学习艺术和文学，以及一切先人积累下来的东西。另外要注意的是，被动地学习什么都学不会，只有自己主动地去吸取知识才是真正的学习。

当然，我们的生活里并不是只有学习，天下的父母们如果让孩子聪明健康，保持自己的身心健康是非常重要的。只注意食物和营养补充剂、只会命令他人的父母，是称不上身心健康的父母的。所以一定要注意培养健康的心态，我担心新近为人父母者会欠缺这一点。

我们如今的富裕生活要与身体不健全的人们和不发达国家的人们一起分享，这一点一定要由父母身体力行地告诉孩子。如果孩子太小，还做不到，父母一定要告诉孩子，长大之后一定要自立，这样将来才能帮助困难的人们。

那么，现在就让孩子踏出生活自立的第一步吧！我希望孩子们都能成长为不依靠别人的、聪明健康的有用之人。这是我的一点愿望。

（以上内容由「この本よんで」08夏号
日本出版文化产业振兴财团刊提供）



小朋友们，你们是喜欢吃米饭，
还是喜欢吃面包啊？

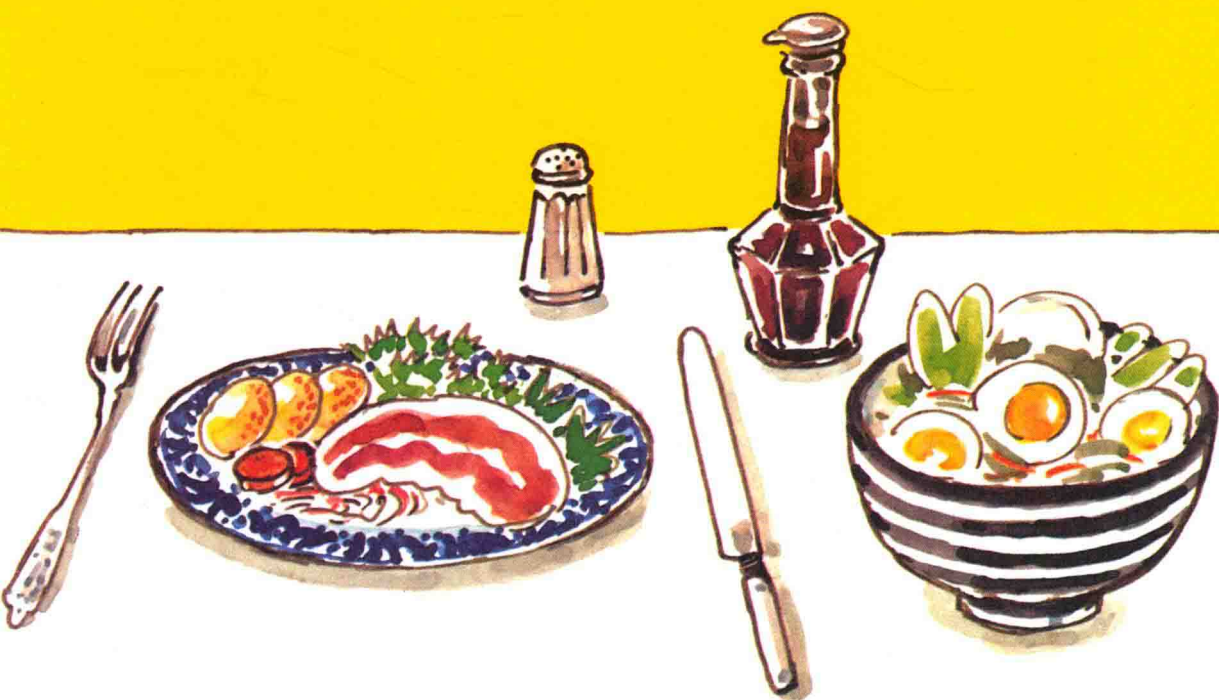


喜欢吃鱼吗？

喜欢吃肉吗？

应该喜欢吃荷包蛋吧？

也吃胡萝卜吗？



苹果、葡萄、橘子都吃吧？

饼干、蛋糕什么的，

也很喜欢吃吧？

所有的食物，

都含有丰富的

营养物质，

这些对我们的身体

都是很有用的。

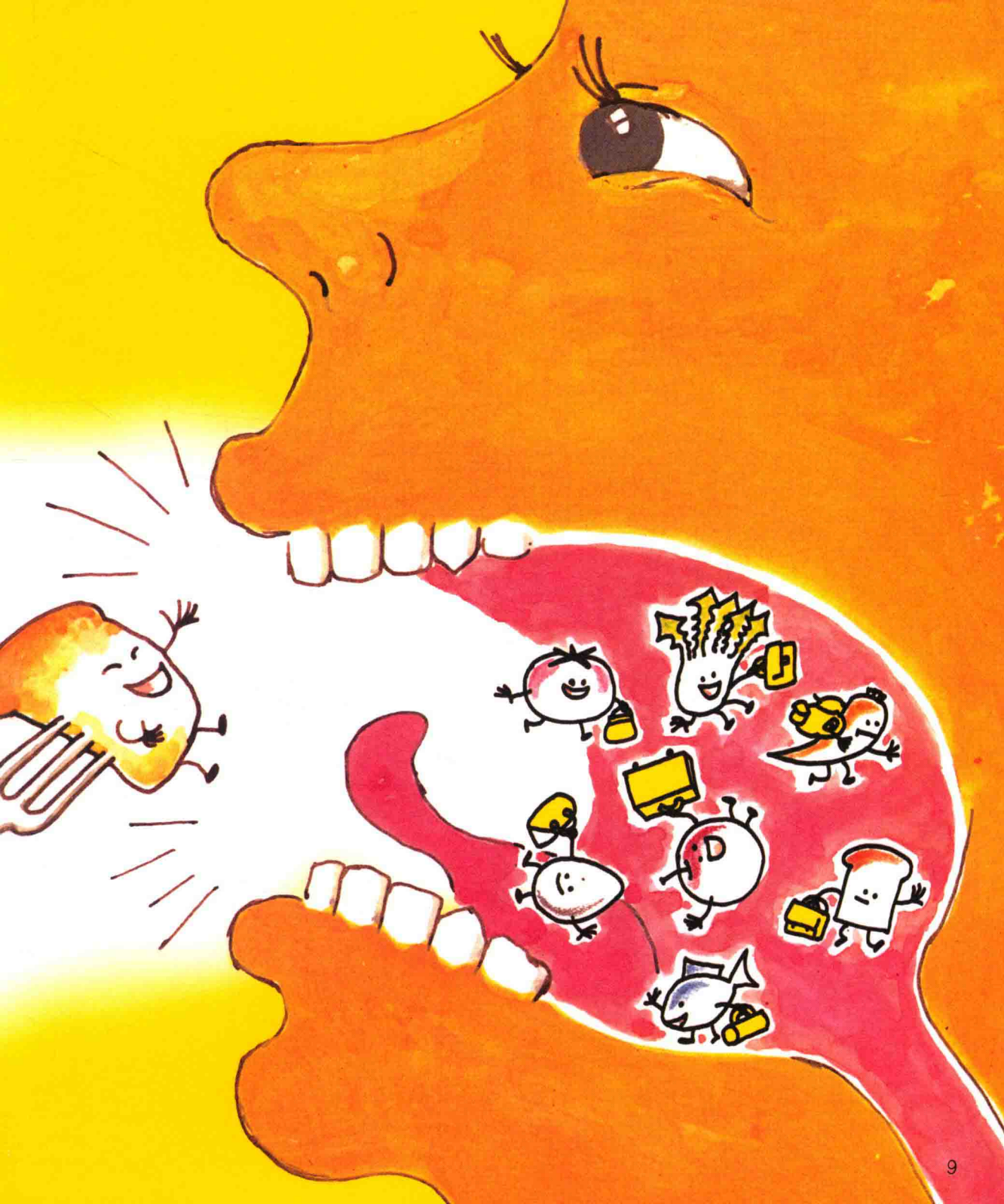


现在，我们
把这些营养物质
装进黄色箱子和黄色手提包吧。
好了，食物们拎着这些箱子和手提包，
要开始它们
在身体里面的神奇旅程了。
小朋友们也准备好了吗？
有没有落下什么东西啊？
好了，
我们出发了——
一路顺风哦！



食物们的神奇旅程，
是从粉红色隧道——口腔开始的。
小朋友们大口大口、津津有味地吃进食物后，
食物们就进入了这条粉红色隧道。
接着，牙齿把它们切断并嚼碎，
让它们变成一小块一小块的。
嘎嘣嘎嘣，嘎吱嘎吱。

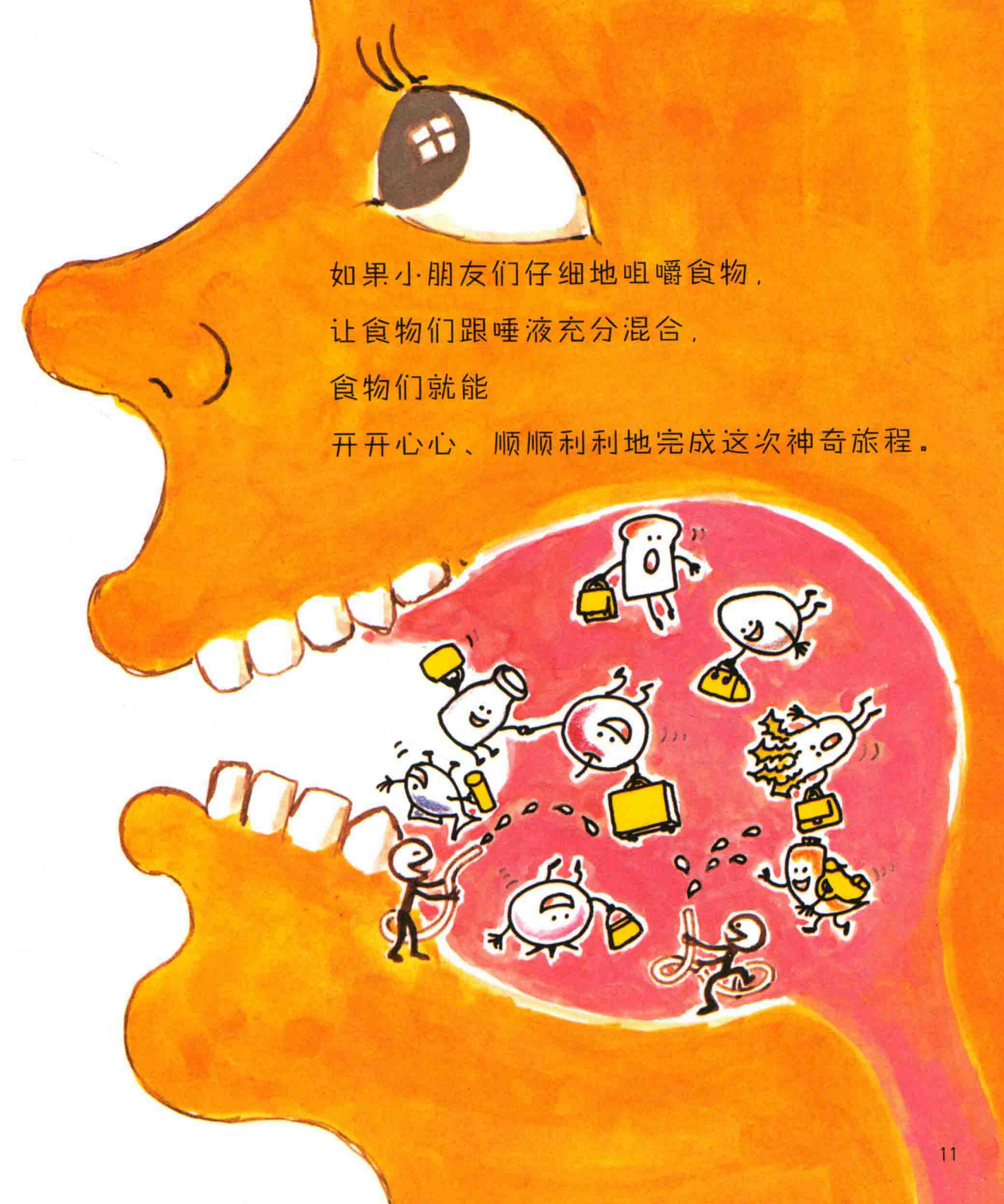




这时，唾液，
也就是口水，
从粉红色隧道的两边流出来，
跟小块的食物们
混合在一起。

哎呀，
你们快看，
有个贪吃的小朋友在流口水哦！
不过只流出来一点点，
大部分还在粉红色隧道里面。





如果小朋友们仔细地咀嚼食物，
让食物们跟唾液充分混合，
食物们就能
开开心心、顺顺利利地完成这次神奇旅程。

经过咀嚼

和与唾液的充分混合之后，

食物们变得更小更碎了，

接着，就从粉红色隧道

走到了喉咙深处的

狭窄通道的前端。

你看，如果食物们都

匆匆忙忙、一窝蜂地

往通道里挤的话，

小朋友们就会打嗝，甚至被噎着。

所以别着急，

一个一个来，

慢慢地前进吧。



对不起，
让大家久等了。
现在，我们到了
神奇的
胃袋公园。

食物们
到达这个公园以后，
公园的四周
开始喷水。
这可不是普通的喷泉，
它喷出的是
能帮助消化食物的
神奇之水。

而且——