

文化自信

中华优秀传统文化 核心思想理念读本

主编◎张绍元 李晓慧



 中国言实出版社

文化自信

中华优秀传统文化 核心思想理念读本

主 编◎张绍元 李晓慧

副主编◎王 爽 周家丞 段颖龙 裴 颖

 中国言实出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

文化自信：中华优秀传统文化核心思想理念读本 /
张绍元，李晓慧主编. —北京：中国言实出版社，2017. 7
ISBN 978-7-5171-2481-8

I. ①文… II. ①张… ②李… III. ①中华文化—通俗
读物 IV. ①K203

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第173897号

责任编辑：胡 明

封面设计：杨 光

出版发行 中国言实出版社

地 址：北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编：100101

编辑部：北京市海淀区北太平庄路甲1号

邮 编：100088

电 话：64924853（总编室） 64924716（发行部）

网 址：www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 三河市腾飞印务有限公司

版 次 2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷

规 格 710毫米×1000毫米 1/16 22印张

字 数 300千字

定 价 48.00元 ISBN 978-7-5171-2481-8

前 言

2017年10月18日，习近平总书记在党的十九大报告中强调：“没有高度的文化自信，没有文化的繁荣兴盛，就没有中华民族伟大复兴。”“中国特色社会主义文化，源自于中华民族五千多年文明历史所孕育的中华优秀传统文化，熔铸于党领导人民在革命、建设、改革中创造的革命文化和社会主义先进文化，植根于中国特色社会主义伟大实践。”“深入挖掘中华优秀传统文化蕴含的思想观念、人文精神、道德规范，结合时代要求继承创新，让中华文化展现出永久魅力和时代风采。”

为了继承和弘扬中华优秀传统文化，2017年1月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程的意见》。该《意见》指出，文化是民族的血脉，是人民的精神家园。中华民族和中国人民在修齐治平、尊时守位、知常达变、开物成务、建功立业过程中培育和形成的基本思想理念，可以为人们认识和改造世界提供有益启迪，可以为治国理政提供有益借鉴。传承发展中华优秀传统文化，就要大力弘扬讲仁爱、重民本、守诚信、崇正义、尚和合、求大同等核心思想理念。

“仁爱”是中华优秀传统文化最核心的思想理念，其内涵包括尽己之“忠”与推己之“恕”。一方面是“己欲立而立人，己欲达而达人”，自己想要站得住，同时也要让别人站得住；自己想通达起来，同时也要让别人通达起来。另一方面是“己所不欲，勿施于人”，自己不想要的，也不要强加给别人。儒家的仁爱以“孝”为起点，然后推己及人，由爱亲人推到爱大众，由爱大众推到爱万物。在政治上，仁爱就是要求执政者施行仁政、德政。仁爱思想在当代也有着极强的生命力，无论是国家的发展还是个人的进步，都应以仁爱为基础和目的。

在中国古代政治思想中，“民本”是最耀眼的明珠。中国传统民本思想包括贵民、顺民、富民、教民等重要理念，强调了人民在国家政治体系中的重要地位。民本思想深刻揭示了执政规律，在约束执政权力、顺应民意、维护社会秩序和国家稳定等方面起到了重要作用。今天，我们应该继承和发扬传统民本思想的精华，深入挖掘和阐发其潜在价值和现代意义。

“诚信”是中华优秀传统文化中的重要理念，包括“诚”与“信”两个方面。“诚”重在内心修养，是“信”的内在自觉；“信”重在为人准则，是“诚”的外在表现。诚信被古人视作为人之本、立国之基，“人而无信，不知其可也”，与人交往应“言而有信”；对于执政者来说，“民无信不立”。今天，诚信仍然是需要大力弘扬的美德，建设诚信社会、诚信政府、诚信企业、诚信家庭是诚信文化在新时代的要求。

“正义”是传统价值观对人生的终极目标和根本价值的思考与追求，是判断是非善恶的标准。“义者，宜也”，也就是应当、合宜、正当；义，是“人之正路”，是人应该遵循的最高道义。与仁爱一样，正义深深地融入了中华民族的价值观念和道德体系之中。今天，我们将“义”与社会主义核心价值观倡导的平等、公正等理念相承接，将其作为国家与人民的道德追求。

“和合”是中华优秀传统文化的重要价值观，这种观念追求在一个广泛存在差异性、矛盾性的世界里，实现安定、和谐的局面。值得一提的是，中华民族对和合的追求，既包括人与人之间的和谐，也包括人与自然之间的和谐。今天，和合精神有助于我们更好地把握建设和谐社会的基本目标，也有助于我们以“和而不同”的理念处理与不同国家、不同文化之间的关系。

“大同”思想反映了中华民族对理想社会的理解与憧憬，它包含两个方面：一方面，大同社会的人是无私、友爱的，大同社会的社会关系是和谐、平等的；另一方面，可以将大同理解为“天下大同”，中华民族追求的是各个民族和国家和平共处、共同发展，最终消除民族、国家之间的壁垒，实现天下一家的梦想。今天，大同思想有助于我们审视、反思今天的生活，破除狭隘的、极端的民族主义，增进各国人民之间的相互理解和情感。

博大精深的传统文化是我们实现中华民族伟大复兴的力量之源，党员干部应结合时代要求继承和弘扬传统文化，吸取前人在修身处世、治国理政等方面的智慧和经验，养浩然之气，塑高尚人格，不断提高人文素养和精神境界。有鉴于此，我们在本书中分别从讲仁爱、重民本、守诚信、崇正义、尚和合、求大同六个方面深入阐释中华优秀传统文化的核心思想理念，以帮助党员干部学习传统文化。

编 者

目 录

C O N T E N T S

第一章 讲仁爱

“仁爱”是中华优秀传统文化最核心的思想理念，其内涵包括尽己之“忠”与推己之“恕”，即“己欲立而立人，己欲达而达人”“己所不欲，勿施于人”。儒家的仁爱以“孝”为起点，然后推己及人，由爱亲人推到爱大众，由爱大众推到爱万物。在政治上，仁爱要求执政者施行仁政、德政。今天，无论是国家的发展还是个人的进步，都应该以仁爱为基础和目的。

◎仁政——为政以德，仁者无敌	/3
◎仁爱——仁者爱人，爱恨分明	/11
◎礼义——克己复礼，天下归仁	/17
◎忠孝——孝悌之道，为仁之本	/23
◎恒心——仁不远人，仁贵有恒	/31
◎忠恕——忠恕之道，仁者之方	/37
◎积极——杀身成仁，当仁不让	/42
◎智勇——大智大勇，仁者无忧	/47
◎心态——智者乐水，仁者乐山	/53
◎博爱——仁民爱物，一视同仁	/58

第二章 重民本

在中国古代政治思想中，“民本”是最耀眼的明珠。中国传统民本思想包括贵民、顺民、富民、教民、养民等重要理念，强调人民在国家政治体系中的重要地位。民本思想深刻揭示了执政规律，在约束执政权力、顺应民意、维护社会秩序和国家稳定等方面起到了重要作用。今天，我们应该继承和发扬传统民本思想的精华，深入挖掘和阐发其潜在价值和现代意义。

- | | |
|----------------|------|
| ◎重民——民惟邦本，本固邦宁 | /65 |
| ◎顺民——政之所兴，在顺民心 | /71 |
| ◎贵民——民贵君轻，社稷次之 | /76 |
| ◎忧民——忧民之忧，乐民之乐 | /82 |
| ◎强民——德惟善政，政在强民 | /87 |
| ◎惜民——察民之情，惜民之力 | /93 |
| ◎养民——鳏寡孤独，皆有所养 | /99 |
| ◎富民——治国之道，必先富民 | /105 |
| ◎教民——富而后教，尊师重道 | /111 |
| ◎治民——政简刑清，天下太平 | /120 |

第三章 守诚信

“诚信”是中华优秀传统文化中的重要理念，包括“诚”与“信”两个方面。“诚”重在内心修养，是“信”的内在自觉；“信”重在为人准则，是“诚”的外在表现。诚信被中华民族和中国人民视作为人之本、立国之基。今天，诚信仍是需要大力弘扬的美德，建设诚信社会、诚信政府、诚信企业、诚信家庭是诚信文化在新时代的要求。

- | | |
|------------------|------|
| ◎诚信为本——以诚为本，不诚无物 | /129 |
| ◎施政要诚——取信于民，无信不立 | /134 |
| ◎做人要诚——人而无信，不知其可 | /140 |
| ◎言行一致——表里如一，言行相称 | /146 |
| ◎信守承诺——轻诺寡信，一诺千金 | /151 |
| ◎讷言敏行——行之以躬，不言而信 | /156 |
| ◎重视小信——小信不诚，大信不立 | /161 |
| ◎君子慎独——君子慎独，正心诚意 | /167 |
| ◎义字当先——诚信之道，惟义所在 | /172 |
| ◎心诚则灵——精诚所至，金石为开 | /178 |

第四章 崇正义

“正义”是传统价值观对人生的终极目标和根本价值的思考与追求，是判断是非善恶的标准。“义者，宜也”，也就是应当、合宜、正当；义，是“人之正路”，是人应该遵循的最高道义。今天，“义”与社会主义核心价值观倡导的平等、公正等理念相承接，成为国家与人民的道德追求。

◎身正——政者正也，身正令行	/185
◎心正——光明磊落，问心无愧	/190
◎名正——名正言顺，万事可成	/194
◎正己——以仁安人，以义正我	/198
◎正直——以德报德，以直报怨	/203
◎改正——一日三省，有过必改	/208
◎中正——不卑不亢，不骄不谄	/213
◎重义——见利思义，重义轻利	/217
◎取义——见义勇为，舍生取义	/222
◎守义——多行不义，必将自毙	/226

第五章 尚和合

“和合”是中华优秀传统文化的重要价值观，这种价值观追求在一个广泛存在差异性、矛盾性的世界里，实现安定、和谐的局面。中华民族对和合的追求，既包括人与人之间的和谐，也包括人与自然之间的和谐。今天，和合精神有助于我们把握建设和谐社会的基本目标，处理与不同国家、不同文化之间的关系。

- | | |
|----------------|------|
| ◎贵和——礼之为用，以和为贵 | /233 |
| ◎求同——周而不比，和而不同 | /238 |
| ◎宽和——和以处众，宽以待下 | /243 |
| ◎和气——和气致祥，乖气致戾 | /248 |
| ◎同心——和衷共济，上下同欲 | /253 |
| ◎和顺——政通人和，安居乐业 | /258 |
| ◎和睦——家门和顺，万事乃兴 | /263 |
| ◎和平——亲仁善邻，国之宝也 | /268 |
| ◎道合——志同道合，择善而交 | /272 |
| ◎合一——天人合一，万物齐一 | /277 |

第六章 求大同

“大同”思想反映了中华民族对理想社会的理解与憧憬。一方面，大同社会的人是无私、友爱的，大同社会的社会关系是和谐、平等的。另一方面，中华民族追求的是各个民族和国家和平共处、共同发展，最终实现“天下大同”的梦想。今天，大同思想有助于我们审视、反思今天的生活，增进各国人民之间的相互理解和情感。

◎大公——大道之行，天下为公	/285
◎无私——天无私覆，地无私载	/290
◎民主——天之立君，以为民也	/295
◎尚贤——任人唯贤，德才兼备	/301
◎有序——各尽其能，各得其所	/307
◎兼爱——四海之内，皆为兄弟	/312
◎美德——成人之美，修善立德	/317
◎尚同——柔远能迩，平一字内	/323
◎民风——路不拾遗，夜不闭户	/328
◎邦交——讲信修睦，近悦远来	/333

第一章 讲仁爱

“仁”是儒家的核心思想之一，是中国古代伦理道德的宗旨和根本，是人们立身处世、治国理政的指南和规范。从孔孟到程朱的历代大儒，都把“仁”作为最高的道德准则。

据统计，“仁”字在《论语》中出现了109次，孔子对“仁”从不同方面和角度作了全面深入的阐释。第一，要有仁爱之心。“仁者爱人”“仁者，人也”，即一个有仁爱的人才能算是真正的人，才能真正爱别人。第二，要自爱。仁爱是以自爱为起点并不断扩展的。第三，要爱亲人，即血缘亲情之爱。孔子非常重视孝悌之道，主张处理一切人伦关系，都要从孝悌做起。第四，“泛爱众”，即爱一切人。孔子将亲情之“爱”推广开来，要求人与人之间要充满爱心，要讲究“忠恕之道”“己欲立而立人，己欲达而达人”“己所不欲，勿施于人”。第五，爱万物。儒家还把“仁爱”推向万物，达到仁者“与天地万物为一体”的境界。

之后，孟子发展了孔子的仁学思想，提出了“仁政”学说，其内涵就是统治者要以仁爱之心推己及人，施于百姓，只有这样才能称王于天下。以仁学为中心，孔子、孟子等儒家学者阐发了修身、齐家、治国等多领域的德目，影响了一代又一代的中国人。

要使以儒家为代表的中华优秀传统文化在当代道德重建中发挥重要作用，就要抓住儒学的核心价值，就要有一系列“仁”的举措。首先，社会上要大力倡导孝悌之风，孝悌之风起，仁爱友善、诚实守信的价值观自然应运而生，其他社会问题也可迎刃而解。其次，党员干部要有仁爱之心，始终坚持以仁为本、以仁立身、以仁办事，做一个“仁爱”之人，进而形成社会示范效应，带动广大人民群众践行仁爱之道。

总之，儒家的仁爱思想凝聚着中华民族最深层次的精神追求，至今仍然需要我们不断挖掘、阐发、践行，使之根于心、施于行。

◎仁政——为政以德，仁者无敌

◎仁爱——仁者爱人，爱恨分明

◎礼义——克己复礼，天下归仁

◎忠孝——孝悌之道，为仁之本

◎恒心——仁不远人，仁贵有恒

◎忠恕——忠恕之道，仁者之方

◎积极——杀身成仁，当仁不让

◎智勇——大智大勇，仁者无忧

◎心态——智者乐水，仁者乐山

◎博爱——仁民爱物，一视同仁

仁政——为政以德，仁者无敌

对于执政者来说，“仁爱”意味着施行“德治”“仁政”。唯有心存仁爱，一个政府才能确保求新而不妖、思变而不乱，执政者做事才能求真务实、克己奉公，全心全意为百姓办事。古代一些英明的执政者，无论是打天下还是治天下，都不忘施“仁政”、行“德治”。如刘邦兵进咸阳，与民“约法三章”，秋毫无犯，故能赢得百姓拥护，最终战胜“西楚霸王”项羽而开创两汉四百年的基业；唐太宗李世民勤政爱民，执政之时国家物阜民丰，百姓安居乐业，被誉为“贞观之治”。中国历史上出现的几次“盛世”，都与执政者注重实行“德治”有着密切的联系，那些为政不仁的暴君则难逃迅速败亡的宿命。如秦王朝不怀民以德、与民休息，反而专事刑罚，实行高压统治，终于二世而亡；隋炀帝骄奢淫逸，残暴专横，不施仁政于天下，终蹈秦朝覆辙。中国古代关于“德治”“仁政”的治国思想和实践，是中国传统政治文化的重要内容之一，其基本思路至今仍有一定的借鉴意义。

(一)

子曰：“为政以德，譬如北辰，居其所而众星共之。”（《论语·为政》）

【译文】

孔子说：“以道德来治理政事，就会像北极星那样，自己居于一定的方位，而群星都会环绕在它的周围。”

【点评】

在这里，孔子提出了著名的“为政以德”思想，强调道德对政治生活的重要作用。一个仁德的、凡事以百姓利益为先的政府，才能聚拢民心，顺畅

而长久地运行下去。否则，执政者无才无德，以权谋私，做出了一系列违背仁德的行为，就会背离人心，成为孤家寡人，政府也难以有效地运转。

(二)

子曰：“道之以政，齐之以刑，民免而无耻；道之以德，齐之以礼，有耻且格。”（《论语·为政》）

【译文】

孔子说：“如果用法令、禁令去引导百姓，使用刑法来约束他们，百姓只求得免于获罪受刑，却没有廉耻之心；如果用道德教化来引导百姓，使用‘礼’去规范百姓的言行，百姓不仅会有羞耻之心，而且也守规矩了。”

【点评】

道德作为人们共同的行为准则和规范，是构成社会文明的重要因素，也是维系和谐人际关系、良好社会秩序的基本条件。道德规范与法律规范不同，法律具有强制性，是由国家权力机关制定并依靠强制手段来实行的，道德则是靠人们的思想观念、社会舆论、传统习俗以及文化教育等方面来维持的。孔子认为，法律手段只能使人避免犯罪，不能使人懂得犯罪可耻的道理，而道德教化既能使百姓遵守规矩，又能使百姓有廉耻之心，要比法律手段高明得多。由此可见，治理国家不能光靠法制，更不能依靠严刑峻法，而应该重视道德在治理国家过程中的重要作用。

(三)

季康子问政于孔子曰：“如杀无道，以就有道，何如？”孔子对曰：“子为政，焉用杀？子欲善而民善矣。君子之德风，小人之德草，草上之风，必偃。”（《论语·颜渊》）

【译文】

季康子问孔子如何治理政事，说：“如果杀掉无道的人来成全有道的人，怎么样？”孔子说：“您治理政事，哪里用得着杀戮呢？您想要行善，百姓也会跟着行善。在上位的人的品德好比风，在下位的人的品德好比草，风吹

到草上，草一定跟着伏倒。”

【点评】

孔子主张“德政”，反对暴政，即所谓“政者，正也，子帅以正，孰敢不正？”在上位的人以仁德之心处理政事，百姓也会以仁德之心待人，自然不会犯上作乱，这种效果不是使用高压手段能达到的。所谓“得道多助，失道寡助”，那些有仁德的全心全意为百姓服务的执政者，一定会受到百姓的拥戴，而那些暴虐的、滥行无道的执政者，一定会激起百姓的反对。

（四）

子曰：“知及之，仁不能守之，虽得之，必失之。知及之，仁能守之，不庄以莅之，则民不敬。知及之，仁能守之，庄以莅之，动之不以礼，未善也。”（《论语·卫灵公》）

【译文】

孔子说：“能用聪明才智得到它，但不能用仁德守住它，那么即使得到，也一定会失去。能用聪明才智得到它，也能用仁德守住它，但不能用严肃态度对待它，那么百姓就会不敬。能用聪明才智得到它，能用仁德守住它，还能用严肃态度对待它，但不能按照礼的要求去指挥、动员百姓，那也是不完善的。”

【点评】

正所谓“创业不易，守成更难”，政权是可以靠聪明才智取得的，但要长久守住就很难了。因为守成不仅需要聪明才智，还需要统治者怀有仁德之心，用庄严的态度去治理，用礼法去约束、指挥百姓。“庄”和“礼”都是“仁”的外在要求，也就是说，统治者要想自己的社稷江山长治久安，必须有一颗仁德之心，懂得施行“仁政”。

（五）

梁惠王曰：“晋国，天下莫强焉，叟之所知也。及寡人之身，东败于齐，长子死焉；西丧地于秦七百里；南辱于楚。寡人耻之，愿比死者壹洒之，

如之何则可？”

孟子对曰：“地方百里而可以王。王如施仁政于民：省刑罚，薄税敛，深耕易耨；壮者以暇日修其孝悌忠信，入以事其父兄，出以事其长上，可使制梃以挾秦楚之坚甲利兵矣。彼夺其民时，使不得耕耨以养其父母，父母冻饿，兄弟妻子离散。彼陷溺其民，王往而征之，夫谁与王敌？故曰：‘仁者无敌。’王请勿疑！”（《孟子·梁惠王上》）

【译文】

梁惠王说：“以前，天下没有哪个国家比我们魏国更强大了，这是老先生您知道的。可是魏国传到手中后，东边败给了齐国，我的长子也牺牲了；西边丢失七百里土地给秦国；南边被楚国欺凌。对此我深感耻辱，想要为死难者报仇雪恨，应该怎么办才好呢？”

孟子回答道：“土地只有一百里见方的小国也能取得天下。大王如果对百姓施行仁政，减少刑罚，减轻赋税，让百姓深耕细作、勤除杂草，让年轻力壮的人在闲暇之时学习孝悌忠信之道，在家侍奉父兄，在外敬重尊长，就可以让他们拿着木棍打败秦、楚两国装备精良的军队了。他们（秦、楚）常年侵夺农时，使百姓不能耕作来奉养父母，父母受冻挨饿，兄弟妻儿离散。他们使自己的百姓陷入了痛苦之中，大王如果前去讨伐他们，谁还能与大王相抗衡呢？所以说：‘有仁德的人天下无敌。’请大王不要怀疑这个道理。”

【点评】

梁惠王向孟子询问复兴魏国、报仇雪耻的策略。于是，孟子提出了“仁政”的主张，包括减轻刑罚、减少赋税、加强农业生产、推行“孝悌忠信”等道德教育等，涉及政治、经济、教育三个方面。孟子认为，只要统治者施行“仁政”，就能发展壮大，以弱胜强，打败那些为政不仁的国家，所以说“有仁德的人是天下无敌的”。虽然孟子的具体主张带有明显的时代特征，不符合当今社会的现实，但孟子“仁政”思想的根本精神，还是很值得当今执政者学习的。

（六）

齐人有言曰：“虽有智慧，不如乘势；虽有镃基，不如待时。”今时则易然也。夏后、殷、周之盛，地未有过千者也。而齐有其地矣。