



中国中医科学院教授、博士生导师

吴中朝 / 主编

〔明〕李时珍 / 原著

本草纲目

真品插图版



真品图清晰不失真 手绘图形象好识别

在忠于原著的基础上，又解释了难理解的古文，
集本草识别、养生保健于一身，通俗易懂，便于自学。

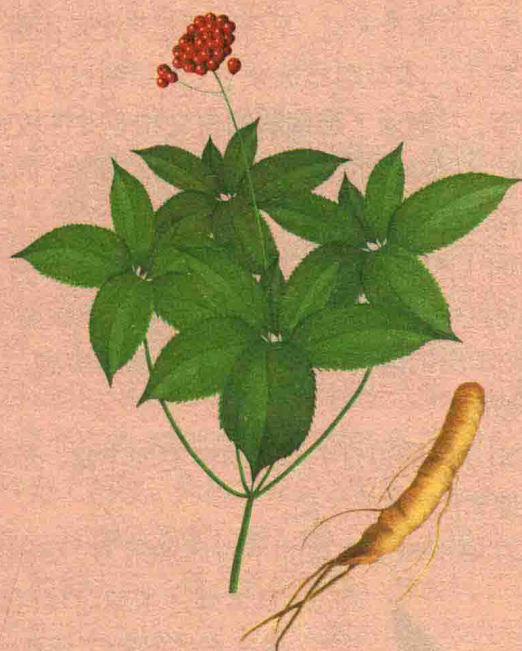
江苏凤凰科学技术出版社
全国百佳图书出版单位

汉竹编著·健康爱家系列

本草纲目

真品插图版

吴中朝 / 主编



汉竹图书微博

<http://weibo.com/hanzhutushu>



江苏凤凰文艺出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

本草纲目：真品插图版 / 吴中朝主编. -- 南京：江苏凤凰科学技术出版社，2018.2

(汉竹·健康爱家系列)

ISBN 978-7-5537-7352-0

I. ①本… II. ①吴… III. ①《本草纲目》IV. ①R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 247681 号



中国健康生活图书实力品牌

本草纲目：真品插图版

主 编	吴中朝
编 著	汉 竹
责 任 编 辑	刘玉锋 张晓凤
特邀 编 辑	麻丽娟 杨晓晔
责 任 校 对	郝慧华
责 任 监 制	曹叶平 方 晨

出 版 发 行	江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼，邮编：210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
印 刷	南京精艺印刷有限公司

开 本	787 mm × 1 092 mm 1/16
印 张	39
字 数	290 000
版 次	2018年2月第1版
印 次	2018年2月第1次印刷

标 准 书 号	ISBN 978-7-5537-7352-0
定 价	128.00 元

图书如有印装质量问题，可向我社出版科调换。



前言

我们常常听到养生节目中说：“《本草纲目》记载……”听起来很有说服力，可是你清楚《本草纲目》到底记载了什么吗？

也许你听过景天、龙葵、徐长卿等植物名字，可是你知道这些也是中草药的名字吗。你会好奇它们长什么样子吗？如若有一天你真的见到了，你能准确无误地认出它们吗？你想知道这些中草药都可以治疗我们日常生活中遇到的哪些常见病症吗？

……

以往我们看到的《本草纲目》都是古本原文，或者是通篇的白话文版本，对读者来说，不是理解起来比较困难，就是和原文的出入比较大。本书则是选编了《本草纲目》原文，在生僻字后加了注音，并翻译了难理解的古文和专业性较强的医学术语、疾病名称，让你感到内容不都是枯燥的理论，而是贴近生活的，更为实用的防病治病方法。



现在市面上的彩图版也不少，但是大多数图片质量一般，清晰度低，而且中草药植物一般配手绘图，辨识度不高。在本书中，真品和手绘相结合，图片质量佳，清晰度高，让你一眼就能辨认出中草药。

内文采用三栏的设计方式，内容更加丰富，而不会感觉乏味。图书轻便实用，性价比高。

本书还在精选常见本草的下方添加附方，突出重点，以便阅读，具体阐述本草对其日常病症的实用性，使读者能轻松了解传统的中药养生方法，实现对健康养生的追求。



《本草纲目》原序

纪称：望龙光知古剑；觐宝气，辨明珠。故萍实商羊，非天明莫洞。厥后博物称华，辨字称康，析宝玉称倚顿，亦仅仅晨星耳。楚蕲阳李君东璧，一日过予弇(yǎn)山园谒予，留饮数日。予窥其人，晬(zuì)然貌也，癯然身也，津津然谭议也，真北斗以南一人。解其装，无长物，有《本草纲目》数十卷。谓予曰：“时珍，荆楚鄙人也，幼多羸疾，质成钝椎，长耽典籍，若啖蔗飴。遂渔猎群书，搜罗百氏。凡子、史、经、传、声韵家圃、医卜星相、乐府诸家，稍有得处，辄著数言。古有《本草》一书，自炎皇及汉、梁、唐、宋，下迨国朝，注解群氏旧矣。第其中舛谬差讹遗漏不可枚数，乃敢奋编摩之志，僭纂述之权。岁历三十稔，书考八百余家，稿凡三易。复者芟之，阙者缉之，讹者绳之。旧本一千五百一十八种，今增药三百七十四种，分为一十六部，著成五十二卷。虽非集成，亦粗大备，僭名曰《本草纲目》，愿乞一言，以托不朽”。予开卷细玩，每药标正名为纲，附释名为目，正释也。次以集解、辨疑、正误，详其土产形状也。次以气味、主治、附方，著其体用也。上自坟典，下及传奇，凡有相关，靡不备采。如入金谷之园，种色夺目；如登龙君之宫，宝藏悉陈；如对冰壶玉鉴，毛发可指数也。博而不繁，详而有要，综核究竟，直窥渊海，兹岂仅以医书觐(gòu)哉？实性理之精微，格物之通典，帝王之秘箴，臣民之重宝也。李君用心，加惠何勤哉！噫！砮(wǔ)玉莫剖，朱紫相倾，弊也久矣。故辨专车之骨，必俟鲁儒；博支机之石，必访卖卜。予方著《弇州卮言》，患(huàn)博古如《丹铅卮言》后乏人也，何幸睹兹集哉！兹集也，藏之深山石室无当，盍镌之，以共天下后世味《太玄》如子云者。

时万历岁庚寅春上元日，弇州山人凤洲王世贞拜撰

本书导航

本书根据《本草纲目》权威古文金陵本进行选编，总共分十六卷，在剔除了一些日常生活中不常见的、有害的、有毒的及失传的药物品种的基础上，收录了动物、植物、谷物、矿石等1100种，附方2000余种。并采用真品图和手绘图共500多幅，每张图片都超清晰，不失真，辨识度极高，让读者一眼就能认清中草药。

500多幅逼真的药用植物彩色手绘图

500多幅逼真的中草药彩色手绘图，对药用植物的花、果、茎、根等部位都有超细致的描绘，能满足人们对野外药用植物的识别要求。

原本古文+重难点白话翻译

选编了《本草纲目》原文，并在生僻字后加了注音，翻译了难理解的古文和专业性较强的医学术语、疾病名称，让你感到内容不都是枯燥的理论，而是贴近生活的，更为实用的防病治病方法。

草部

本草纲目：真品插图版



有催吐副作用，用量不宜过大。

常山、蜀漆

《本经》下品

【释名】恒山、互草。

【集解】《别录》曰：常山生益州川谷及汉中。二月、八月采根，阴干。又曰：蜀漆生江林山川谷及蜀汉中，常山苗也。五月采叶，阴干。《恭曰》：常山生山谷间。茎圆有节，高者不过三四尺。叶似茗而狭长，两两相当。三月生白花，青萼。五月结实青圆，三子为房。其草暴燥色青白，堪用。若阴干便黑烂郁坏矣。《颂曰》：今汴西、淮、浙、湖南州郡亦有之，并如上说。而海州出者，叶似楸叶，八月有花，红白色，子碧色，似山楸子而小。今天台山出一种草，名土常山，苗叶极甘。人用为饮，甘味如蜜，又名蜜香草，性凉益人，非此常山也。

常山

【气味】苦，寒，有毒。

【主治】伤寒寒热，热发温疟，鬼毒，胸中痰结吐逆。



花蓝色或白色。

蜀漆

【气味】辛，平，有毒。

【主治】疟及咳逆寒热，腹中症坚结，积聚邪气，蛊毒鬼疟。疗胸中邪结气，吐去之。治瘴、鬼疟多时不瘥，温疟寒热，下肥气。破血，洗去腥，与苦酸同用，导胆邪。

【附方】1. 截疟诸汤。《外台秘要》：用常山三两，浆水三升，浸一宿，煎取一升，欲发前顿服，取吐。2. 太阴肺疟。痰聚胸中，病至令人心寒，寒甚乃热，热间善惊，如有所见。恒山三钱，甘草半钱，秫米三十五粒，水二钟，煎一钟，发日早分三次服。3. 少阴肾疟。凄凄然寒，手足寒，腰脊痛，大便难，目眊眊然。恒山二钱半，豉半两，乌梅一钱，竹叶一钱半，葱白三根，水一升半，煎一升，发前分三次服。4. 温疟热多。恒山一钱，小麦三钱，淡竹叶二钱。水煎，五更服，甚良。5. 三十年疟。常山、黄连各一两。酒三升，渍一宿，以瓦釜煮取一升半。

发日早服五合，发时再服。热当吐，冷当利，无不瘥者。

常见指数：■■■■■■■■

藜芦

《本经》下品

【释名】山葱、葱苒、葱葵。

【集解】《弘景曰》：近道处处有之。根下极似葱而多毛。用之止剔取根，微炙之。《保升曰》：所在山谷皆有。叶似郁金、秦艽、藜芦等，根若龙胆，茎下多毛。夏生冬凋，八月采根。《颂曰》：今陕西、山南东、西州郡皆有之，辽州、均州、解州者尤佳。三月生苗。叶青，似初出棕心，又似车前。茎似葱白，青紫色，高五六寸。上有黑皮裹茎，似棕皮。有花肉红色。根似马肠根，长四五寸许，黄白色。二月、三月采根阴干。此有二种：一种水藜芦，茎叶大同，只是生在近水溪涧石上，根须百余茎，不中药用。今用者名葱白藜芦，根须甚少，只是二十茎，生高山者为佳，均州土俗亦呼为鹿葱。



味苦、辛，有刺喉感。

2000 种超实用附方

附方中出现的病症重点突出，让读者一眼就能看到每种中药能运用于治疗哪些疾病当中，充分做到了注重其在日常生活中的实用性。

根

【气味】辛，寒，有毒。
【主治】温毒咳逆，泄痢肠癖，头疡疥瘙恶疮，杀诸虫毒，去死肌。疗哆逆，喉痹不通，鼻中息肉，马刀烂疮。不入汤用。主上气，去积年瘀血泄痢。吐上膈风涎，暗风痼病。末，治马疥癣。
【附方】1. 诸风痰饮。藜芦十分，郁金一分，为末。每以一字，温浆水一盏和服，探吐。2. 中风不省，牙关紧急者。藜芦一两去苗头，浓煎防风汤浴过，焙干切，炒微褐色，为末。每服半钱，小儿减半，温水调灌，以吐风涎为效。3. 中风不语。喉中如曳锯声，口中涎沫。取藜芦一分，天南星一个去浮皮，于脐上剜一坑，纳入陈醋二铤斗，四面火逼黄色，研为末，生面丸小豆大。每服三丸，温酒下。3. 诸风头

痛。和州藜芦一茎晒干研末，入麝香少许。吹鼻。又方：通顶散：藜芦半两，黄连三分。啗鼻。5. 痰疟积疳。藜芦、皂荚炙各一两，巴豆二十五枚，熬黄，研末，蜜丸小豆大。每空心服一丸，未发时一丸，临发时又服一丸。勿用饮食。6. 黄疸肿疾。藜芦灰中炮，为末。水服半钱匕，小吐，不过数服效。7. 牙齿虫痛。藜芦末，内入孔中，勿吞汁，神效。8. 反花恶疮，恶肉反出如米。藜芦末，猪脂和敷，日三五上。9. 疥癣虫疮。藜芦末，生油和涂。10. 误吞水蛭。藜芦炒，为末。水服一钱，必吐出。
常见指数：■■■■■

附子

《本经》下品
【释名】其母名乌头。
【集解】弘景曰：乌头与附

第六卷 草部



真热假寒者及孕妇禁服。

子同根。乌头四月采。春时茎初生有脑头，如乌乌之头，故谓之乌头。有两歧共蒂，其蒂状如牛角者，名乌喙。取汁煎为射罔。天雄似附子，细而长，乃至三四寸。侧子即附子边角之大者。〔恭曰〕天雄、附子、乌头，并以蜀道绵州、龙州者佳，俱以八月采造。余处虽有造得者，力弱，都不相似。江南来者，全不堪用。〔大明曰〕天雄大而长，少角刺而实；附子大而短，有角平穩而实。乌喙似天雄，乌头次于附子，侧子小于乌头，连聚生者名为虎掌，并是天雄一裔，子母之类，气力乃有殊等，即宿根与嫩者尔。〔颂曰〕五者今并出蜀土，都是一种所产，其种出于龙州。其苗高三四尺，茎作四棱，叶如艾，其花紫碧色作穗，其实细小如桑椹状，黑色。然采收时月与本草不同。谨按本草冬采为附子，春采为乌头。

草部

500 多幅中成药照片

为读者呈现出每种中药的成品形态，帮助读者在买药时进行鉴别。

每种中药都给出其常见指数

每种中药最后都用醒目的黑色方块表示这种中药的常见指数，常见指数从一格到五格，让读者在选择阅读的时候有所参考。



藜芦，密生黑紫色两性花。

500 多幅高质量超清晰的药用植物真品照片

500 多幅高质量超清晰的中草药真品照片，和手绘图相结合，药用植物的真实形态马上就展现在读者眼前。

寒热温平表 1

章节 / 药性	土部	介部	禽部
性寒	蚯蚓泥	水龟、瑇瑁(玳瑁)鼈、蟹、车渠珍珠、田羸摄龟	鹤、鹄、鸛鹑、雉
性热	砂锅		
性温	赤土	牡蛎、淡菜、蛭、甲煎	鸛鹑、英鸡、鸛鸡
性平	黄土、土蜂巢、白瓷器	贝子、紫贝、石决明、鲎鱼、海蛤、文蛤、鳖、担罗、魁蛤	鸛、鸳鸯、鸛、斑鸛、鹭
性冷	井底泥	马刀、蛤蜊、车螯、蚌、蚬肉、海羸	孔雀、鳧



寒热温平表 2

章节 / 药性	谷部	金石部	虫部	鳞部
性寒	白油麻、小麦、大麦、荞麦、稷、粱、粟、秫稗、菰米、薏苡仁、粟、绿豆、豆腐、大豆豉、胡麻油、小米	玛瑙、玻璃、水晶、水银、消石、石膏、理石、方解石、滑石、井泉石、石胆、食盐、卤碱、戎盐、朴消、矾石	蜜蜂、竹蜂、五倍子、蜻蛉、蜘蛛、麤虫、蝼蛄、蛤蟆、蚯蚓、蜗牛、蛙	守宫、章鱼、鲛鱼胆、青鱼胆
性热	烧酒、葡萄酒、春杵头细糠			
性温	胡麻、雀麦、狼尾草、罌子、赤小豆、腐婢、蚕豆、豇豆、刀豆、蒸饼、亚麻、苦荞麦、大麻、黍、稻、阿芙蓉、黄大豆、菹(biǎn)豆、黎豆、糕豆黄、粽、醋、神曲、红曲、蘖(niè)米、饴糖	白石英、紫石英、丹砂、石钟乳、玄精石、石硫黄	蜜蜡、虫白蜡、蜈蚣	白花蛇、鱠鱼、(鲙)鱼、鱠鱼、鲛鱼肉、鲚鱼、鲫鱼、鲂鱼、河豚、虾、鲍鱼、鱼脂
性平	蓬草子、白豆、豌豆、米粃(bǐ)	珊瑚、云母、花浮石	蜂蜜、紫铆、螳螂、蝎、水蛭、土蜂、露蜂房、螭蛄、桑螵蛸	蛤蚧、蛇蛻、乌蛇、鲤鱼、青鱼、石首鱼、鲳鱼、鲈鱼、鳊鱼、金鱼、鳗鲡鱼、鳅鱼、蛇婆、青鱼肉、竹鱼、鲞、勒鱼、比目鱼、乌贼鱼(章鱼)、海虾、海马、魼(鰩)、鱼鲙、鱼鲚
性凉		绿矾		
性暖				
性冷	酱	水银粉、蛇黄	蟾蜍、大黄蜂	

寒热温平表 3

章节 / 药性	木部	果部	菜部
性寒	木兰、檀香、芦荟、楸、桐、楝、槐、白棘、卫矛、蔓荆、枸杞、地骨皮、竹黄、秦皮、黄枌、柳、桑、白杨、朗榆、枳、栀子、漫疏、雷丸、蝉蜕、负蝥（虻）	梨、鹿梨、棠梨、柰、柑、柚、庵罗果、毗梨勒、盐麸子、甜瓜、猕猴桃、沙糖、石蜜、芡实、乌芋、慈姑、柿、苦枣、阿勃勒、马槟榔、茗	山韭、马齿苋、蕒（tián）菜、苦菜、白苣、落葵、苦瓜、冬瓜、蘑菰蕈、越瓜、土菌、龙须菜、睡菜、竹蓐、地耳、生瓜菜、蕨薇、薯蓣、茄竹笋、石花菜、鹿角菜、土芋、水苦苣、胡瓜、东风菜、紫菜、翻白草、舵菜
性热	大风子	枣、食茱萸、樱桃、崖椒	芥
性温	杉、月桂、楠、辛夷、沉香、丁香、降真香、樟、钓樟、乌药、薰陆香、苏合香、椿、漆、皂荚、巴豆、柘、枸橘、蕤核、五加、牡荆、蜡梅、木棉、肥皂荚、松、蜜香、九香虫	李、杏、梅、橙、木瓜、榲桲、杨梅、橡实、荔枝、橄榄、槟榔、大腹子、椰子、无漏子、蜀椒、胡椒、吴茱萸、金橘、安石榴、天师栗、仲思枣、橘实、都念子、韶子、秦椒、蔓椒、地椒、毕澄茄、醋林子	葱、韭、胡葱、薤、蒜、山蒜、白芥、芫菁、生姜、干姜、胡荽、胡萝卜、紫萁、苣荬、罗勒、蔊菜、芥、南瓜、葫、杉菌、荅葱、五辛菜、芸薹、菘叶、菜菔、马薺、藟、仙人杖草、秦艽、零余子
性平	枫香脂、没药、蜚蠊、安息香、阿魏、杜仲、梧桐、无患子、水杨、榆、竹、桦木、棕榈、山茱萸、郁李、胡颓子、金樱子、女贞、檀、松萝、桑上寄生、接骨木、密蒙花、柞木、茯苓、紫荆、木槿、扶桑、琥珀、猪苓、木芙蓉、合欢、柏实、海桐、柯树、乌木、黄杨木、独脚蜂	苡、栗、楂子、龙眼、榧实、甘蔗、君迁子、芡实、五敛子、榲桲、桃椰子、葡萄、波罗蜜、枇杷、无花果、银杏、都桷子、榛、槲子、榔梅、桃、海红、山樱桃、胡桃、钩栗、沙棠果、榉（chán）子、都咸子、枳椇、皋芦、红白莲花	水蘩、苘蒿、草豉、蒲公英、蕤菜、繁缕、鸡肠草、苜蓿、翘摇、鹿藿、藜、芋、百合、壶卢、丝瓜、木耳、香蕈、鸡枞、芝、败瓢、甘藷、天花蕈、石耳
性凉	枸骨	鹿耳	
性冷	鼠李、冬青	山楂、西瓜	苋、莴苣、山丹、菠菜

寒热温平表 4

章节 / 药性	兽部	草部
性寒		人参、沙参、荠苎 (nǐ)、知母、贯众、玄参、地榆、丹参、黄连、升麻、苦参、水仙、白茅、龙胆、牡丹、高良姜、白豆蔻、姜黄、郁金、莎草 (香附子)、积雪草、茵陈蒿、青蒿、夏枯草、青箱、苦苣、苘麻、大青、苍耳 (茎、叶)、天名精、豨薟 (xī xiān)、芦、芭蕉 (甘蔗)、灯芯草、地黄、鸭跖草、蜀葵、天葵、黄蜀葵、龙葵、酸浆、地肤、瞿麦、葶苈、车前草、马鞭草、蛇含、鼠尾草、连翘根、陆英、蓝实、青黛、荭草、海金沙、紫花地丁、大黄、防葵、狼牙、大戟、甘遂、莨菪、常山、藜芦、蚤休、玉簪、蛇莓、马兜铃、预知子、牵牛子、紫葳、栝楼 (guā lóu)、山豆根、解毒子、茜草、通脱木、钓藤、白花藤、白英、紫葛、乌菰 (liǎn) 莓、葶 (lǔ) 草、羊桃、羊蹄、水萍、水藻、海藻、海带、金星草、石长生、酢浆草、仙人掌草、干苔、乌韭、鼠尾草、淫羊藿、紫草、前胡、白鲜、漏芦、淡竹叶、金盏草、水甘草、泽漆、蒺藜、苘麻、番木鳖、酸模、昆布、虎耳草
性热	羊、山羊	茉莉、侧子
性温	狗、黄牛肉、骡肉、驴 (骆驼) 鹿	列当、黄芪、桔梗、肉苁 (cōng) 蓉、赤箭、白术、巴戟天、白头翁、三七、防风、石蒜、杜衡、白前、当归、川芎、藜苳、藁 (gǎo) 本、白芷、木香、山柰、杜若、豆蔻、缩砂密 (砂仁)、益智子、萆薢 (bì bá)、肉豆蔻、蓬莪 (é) 术、郁金香、茅香、锁阳、天麻、远志、仙茅、土当归、玄胡索、山慈姑、细辛、徐长卿、锦地罗、紫金牛、补骨脂、迷迭香、薯、角蒿 (hāo)、益母草、线香、藿香、泽兰、香薷、假苏、薄荷、苏 (紫苏) 水苏、野菊、艾、刘寄奴草、旋覆花、红蓝花、大蓟、小蓟、续断、葫芦巴、麻黄、紫菀、女菀、款冬花、蒴藋、蓼子、虎杖、蒺藜、谷精草、续随子、云实、附子、乌头、白附子、天南星、鬼臼、凤仙、曼陀罗花、羊躑躅 (zhí zhú)、芫花、莽草、茵芋、毛茛、钩吻、五味子、使君子、旋花、月季花、百部、何首乌、白药子、威灵仙、萝藦、络石、常春藤、忍冬、天仙藤、南藤、菖蒲、骨碎补、陟厘、卷柏、虎杖、水杨梅
性平	牛黄、阿胶、脬、水牛肉、兔	甘草、黄精、狗脊、白及、黄芩、秦艽、苕胡 (柴胡)、独活、贝母、白微、蛇床、芍药、荆三棱、兰草、菊、白蒿、薇衔、苘麻、蠹实、麦门冬、败酱、鼠曲草、决明、王不留行、女青、甘蓝、商陆、狼毒、蓖麻、半夏、射干、鸢尾、石龙芮、菟丝子、覆盆子、木鳖子、楮 (kē) 藤子、王瓜、葛、天门冬、萆薢 (bì xiè)、菝葜 (bá qiā)、土茯苓、白菰、黄药子、防己、通草、赤地利、木莲、石斛、石韦、景天、地锦、昨叶何草、马勃、篇 (biān) 蓄、蜀漆、悬钩子、番红花、牛膝、迎春花、旱莲草、半边莲、鬼针草、香蒲
性凉		鸡冠、萱草
性暖	马肉、驴肉	桑花
性冷		蔷薇根、剪草、蕪、苳菜、地衣草

中药材炮制流程

炮制

炮制是指用中草药原料制成药物的过程。一般采用修制、火制、水制或水火共制、储藏等加工方法。按照不同要求及药材自身的性质，将药材加工成饮片。主要目的是加强药物的效用，减除毒性或副作用，便于储藏及服用等。



刮去茸毛的金狗脊。



修制后，便于储藏。

修制

最简单的炮制方法，是准备阶段对药物进行的纯净、粉碎和切制的一些处理办法。

拣：拣去不入药的部分和杂质，一般是除净核粒、果柄、枝梗、皮壳、虫蛀、霉粒、走油种仁（油粒）、泥块、沙石等，如枣仁、柏子仁拣净核壳，连翘拣去果柄，杏仁拣净油粒，佩兰、荆芥拣去须根和杂草，乳香、没药拣去木屑，五灵脂拣去泥沙。

摘：将根茎、花叶等类药物的残茎、叶柄摘除，使药纯净，如夏枯草摘梗柄，川连摘除绒根及叶柄等。

揉：某些药物须揉碎后，再通过筛、簸除去茎梗杂质，如桑叶、臭梧桐叶等；某些质地松软而呈条状的药物，须揉搓成团，便于调配和煎煮，如竹茹、谷精草等。

擦：用两块木板，将药物置于中间来回摩擦，达到除去外皮和擦碎的目的，如莱菔子、火麻仁、牛蒡子等。

磨：用石磨垫高磨芯，把药物磨去外皮、壳、刺等，如扁豆衣、刺蒺藜、苍耳子等。

刷：用刷子刷去药物表面的灰尘或茸毛，如枇杷叶、石韦须刷去叶背的绒毛；瓦楞子、牡蛎刷去沙土。

刮：用铁刀、竹刀或瓷片刮去药材外面的粗皮或青苔，如杜仲、肉桂、厚朴、黄檗等；刮去茸毛的有金狗脊、毛知平等。

镑、刨：用镑刀或木刨，将药物镑刨成薄片，便于入药煎汁，如鹿角片、羚羊角片、檀香片、苏木片等。

剥：将药物敲击后，取壳去种仁，或取仁去壳，如薏仁、薏壳、草果仁、砂仁壳、使君子仁、石莲肉、白果、桃仁、杏仁等。

切：切法广泛应用于根茎、藤木、皮壳、叶、草类药材，将原药或润软后的药材，按不同的药物用刀或切片机切成片或小块。一般分横切的圆形咀片，斜切成斜片，直切成顺片，横或直切成丝、方块等。

水制

用水或其他液体辅料处理药材的方法。

淋洗：用水来冲洗药物，以去掉泥土杂质或使药材软化。

润泡：药物软硬程度不一，有时则需要将药材置于清水或药液中，使液体水分渗入药材当中，使药材软化，以除去药材的毒性。

切片：通过不同程度的水浸、水洗处理后，药材湿润回软后即可进行切制，一般用刀具切成片、丝、段、块等形状的炮制过程。

淘洗：用水清洗药物，以去掉泥土等杂质，但要注意时间不宜太久，以防易溶于水的有效成分大量丢失，从而影响中药的疗效。

水飞：将药物适当破碎后，置于容器中，加入适量清水，研磨成糊状，再加适量水搅拌，粗粒即下沉，然后倾出混悬液，再将剩下的粗粒继续研磨，如此反复，至研细为止。最后将不能研磨的颗粒当杂质弃掉。前后混悬液合并静置一旁，沉淀后，倾去上部的清水，将沉淀的药物研磨成极细的粉末。



药材回软后，再切片。

火制

将药物经火进行加工处理的办法。

炒：将洗净或是切好的药物，置于加热的容器内，用不同程度的火力继续加热，并在炒制的过程中不断翻炒至一定程度的炮制方法。

煨：将药物放在无烟的炉火中或适当的耐火容器内煨烧的炮制方法。

炙：将药物加入一定量的液体辅料拌炒，使辅料渗入药物的方法。根据所加辅料的不同，可分为酒炙、醋炙、盐炙、蜜炙等。

烘焙：将药物用小火加热使之充分干燥，以达到降低毒性、便于粉碎的目的。



翻炒，用小火。

水火共制

用水又用火进行加工炮制的方法。主要有蒸、煮、淬等。

蒸：利用水蒸气隔水加热药物，可以达到增强疗效、缓和药性的作用。

煮：将清水或液体辅料同药物共同加热，可增强疗效，减少毒副作用。

炖：使用砂锅等，将水或液体辅料同药物共同用旺火烧沸以后，转中小火长时间烧煮，可以增强疗效，缓和药性。

淬：将药物快速放入沸水中，立即取出。目的是在保存有效成分的前提下除去非药用成分。

炮：把生药放在热铁锅里炒，使其焦黄爆裂。



炖药，应使用砂锅。

其他制法

制霜：药物经过一定的加工处理而产生的松散粉末或是析出的小晶体。目的是降低毒性，缓和药性，消除毒副作用，增强药物的疗效。

发酵：药物在一定的温度和湿度条件下，由于霉菌和霉的催化分解作用，使药物发泡生衣。目的是改变性能，产生新的治疗作用，扩大药物品种。

发芽：使成熟的果实或者种子在一定的温度和湿度条件下萌发幼芽，古称蘖法。目的是改变或产生新的功效。



陶器，保温良好。

储藏

干燥：干燥有晒干、烘干、阴干等方法，但必须注意干燥温度。温度过高会使药材的有效成分受影响。容易受温度影响的药材应在40℃以下的低温环境中为好。根和地下茎类以30℃~65℃为宜，浆果类以70℃~90℃的温度为宜。

储藏：在低温的环境下储存，存放时最好能使用干燥的非铁器类的密封罐，若是经常有取药的情况，也可以将药品制成小包装，以免整体受潮。



蜜炙的药，用瓷器储藏。

目录

第一卷 凡例 /33

神农本经名例·····	33
七方·····	33
十剂·····	35
气味阴阳·····	37
五味宜忌·····	38
五味偏胜·····	38
四时用药例·····	39
六腑六脏用药气味补泻	39
五脏五味补泻·····	39
脏腑虚实标本用药式··	40
相须相使相畏相恶诸药	43
相反诸药·····	46
服药忌食·····	46
妊娠禁忌·····	47

第二卷 百病主治 /52

诸风·····	52
痉风·····	53
项强·····	54
癫痫·····	54
伤寒热病·····	54
暑·····	55
湿·····	55
火热·····	55
诸气·····	56
痰饮·····	57
脾胃·····	58
吞酸嘈杂·····	59
噎膈 (gé) ·····	59
反胃·····	59
呕吐·····	59
啰哕 (yuě yuē) ·····	60
呃逆·····	60
霍乱·····	60
泄泻·····	61
痢·····	61
疟·····	62
心下痞满·····	63
胀满·····	64
诸肿·····	65
黄疸·····	66
脚气·····	67
痿·····	68
转筋·····	68

喘逆·····	68
咳嗽·····	69
虚损·····	70
寒热·····	71
吐血鼻出血·····	71
齿衄·····	72
血汗·····	72
咳嗽血·····	73
诸汗·····	73
怔忡·····	73
健忘·····	73
惊悸·····	74
狂惑·····	74



烦躁·····	74
不眠·····	75
多眠·····	75
消渴·····	75
遗精梦泄·····	76
赤白浊·····	76
溲数遗尿·····	77
小便血·····	77
阴痿·····	78
强中·····	78
囊痒·····	78
大便燥结·····	79
下血·····	79
瘀血·····	81
积聚癥瘕 (jiǎ) ·····	81
诸虫·····	82
肠鸣·····	82



本草纲目：真品插图版

心腹痛	82
胁痛	83
腰痛	84



痛风	84
头痛	85
眩晕	85
眼目	86
耳	87
面	87
鼻	88
唇	89
口舌	89
咽喉	90
音声	91
牙齿	91
须发	91
狐臭	92
丹毒	92
风瘙疹	92
疥癩 (yáng) 癩风	92
瘰癧疣痣	93
瘰 (luǒ) 癧	93
九漏	93
外伤诸疮	93
跌仆折伤	94
五绝	94
诸虫伤	94
诸毒	95
蛊毒	96

诸物哽咽	96
妇人经水	96
带下	97
崩中漏下	97
胎前	98
产难	98
产后	98
阴病	99
小儿初生诸病	99
惊痫	100
诸疳	100
痘疮	100
小儿惊痫	101

第三卷 火部 /102

阳火、阴火	102
桑柴火	102
炭火	102
芦火、竹火	103
艾火	103
火针	103
神针火	104
灯火	104
灯花	104
烛烬	104

第四卷 土部 /105

赤土	105
黄土	105
土蜂巢	105
蚯蚓泥	106
井底泥	106
砂锅	106
白瓷器	106

第五卷 金石部 /107

金	107
珊瑚	108
马脑	108
宝石	108
玻璃	108
水精	108
琉璃	109
云母	109
白石英	109
石膏	110
理石	110
方解石	110
滑石	111
井泉石	111
石钟乳	111
石胆	112
花乳石	112
河砂	112
石燕	112
蛇黄	113
食盐	113
戎盐	114
卤碱	114
玄精石	114
朴消	115
消石	115



石硫黄·····	116
矾石·····	117
绿矾·····	118
黄矾·····	118

第六卷 草部 /119

甘草·····	119
黄芪·····	120
人参·····	121
沙参·····	123
荠苎 (nǐ) ·····	124
桔梗·····	124
黄精·····	125
知母·····	126
肉苁 (cōng) 蓉 ·····	127
列当·····	127
锁阳·····	128
赤箭 (天麻) ·····	128
术·····	129

狗脊·····	131
巴戟天·····	132



贯众·····	132
远志·····	133
淫羊藿·····	134
仙茅·····	135
玄参·····	135
地榆·····	136
丹参·····	137
紫草·····	138
白头翁·····	138
白及·····	139
三七·····	140
黄连·····	140
黄芩·····	141
秦艽·····	142
茈胡 (柴胡) ·····	143
前胡·····	144
防风·····	145
独活·····	146
土当归·····	147
升麻·····	147
苦参·····	148
白鲜·····	148
延胡索·····	149
贝母·····	150
山慈姑·····	150
石蒜·····	151
水仙·····	152
白茅·····	152

龙胆·····	153
细辛·····	154
杜衡·····	155
徐长卿·····	155
白微·····	156
白前·····	156
锦地罗·····	157
紫金牛·····	157
拳参·····	157
当归·····	157
川芎·····	158
藜苳·····	160
蛇床·····	160
藁 (gǎo) 本 ·····	161
白芷·····	161
芍药·····	162
牡丹·····	164
木香·····	164
山柰·····	165
杜若·····	166
高良姜·····	166
豆蔻·····	167
白豆蔻·····	168
缩砂薤 (砂仁) ·····	168
益智子·····	169
荜茇 (bì bá) ·····	170
肉豆蔻·····	171
补骨脂·····	172
姜黄·····	172
郁金·····	173
蓬莪 (é) 茂 ·····	174
荆三棱·····	174
莎草 (香附子) ·····	175
瑞香·····	176
茉莉·····	177

