

发音、语法、词汇，三大障碍——攻克
日常话题、深度话题、文化话题，三重素材层层积累

带你完成从 **口语菜鸟** 到
口语高手 的完美蜕变！



从开口到畅聊， **超实用** 英语口语**宝典**

丹尼尔·科特拉尔(新西兰) 陈思清 \ 著

- 有的放矢，循序渐进
- 对菜鸟级错误说拜拜，跟口语高手们学表达
- 不怕开口，轻松畅聊



附音频

★
可扫码
可下载

外语教学与研究出版社
FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

从开口到畅聊，
超实用
英语口语宝典

丹尼尔·科特拉尔(新西兰) 陈思清 \ 著

外语教学与研究出版社

FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

北京 BEIJING

图书在版编目(CIP)数据

从开口到畅聊,超实用英语口语宝典 / (新西兰) 丹尼尔·科特拉尔 (Daniel Cotterall), 陈思清著. — 北京: 外语教学与研究出版社, 2017.4
ISBN 978-7-5135-8750-1

I. ①从… II. ①丹… ②陈… III. ①英语—口语—自学参考资料
IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 086821 号

出版人 蔡剑峰
责任编辑 吕游
执行编辑 宣婧雅
封面设计 蒋宏工作室
版式设计 彩奇风
出版发行 外语教学与研究出版社
社址 北京市西三环北路 19 号 (100089)
网址 <http://www.fltrp.com>
印刷 三河市北燕印装有限公司
开本 880×1230 1/32
印张 9
版次 2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5135-8750-1
定价 32.90 元

购书咨询: (010) 88819926 电子邮箱: club@fltrp.com

外研书店: <https://waiyants.tmall.com>

凡印刷、装订质量问题, 请联系我社印制部

联系电话: (010) 61207896 电子邮箱: zhijian@fltrp.com

凡侵权、盗版书籍线索, 请联系我社法律事务部

举报电话: (010) 88817519 电子邮箱: banquan@fltrp.com

法律顾问: 立方律师事务所 刘旭东律师

中咨律师事务所 殷斌律师

物料号: 287500001

写在前面

- 不敢开口，担心老外介意你的 Chinglish?
- 明明发音都正确，为什么老外还是听不懂你说的话?
- 和老外聊着聊着就词穷了，到底该怎么办?

.....

口语菜鸟们在和老外聊天儿时总是会有各种各样的苦恼。发音不标准，语法频出错，词汇量可怜，无话可说……看到那些口语高手跟老外们畅所欲言，不禁心生羡慕。

其实不用担心，只要你能够克服口语障碍，学会积累口语素材，你也可以和口语高手一样，和老外聊天儿再也不用犯怵。两个层面，六个步骤，快来一起学习吧！

一、“阻挡你好好聊天儿的障碍”——三座大山要攻克

首先，你得找出自己的口语问题并改正。**发音、语法、词汇**，三大障碍待你一一攻克！

Step 1 找到发音症结，总结发音方法和要素，跟随文本和录音进行模仿与练习，更有世界各地的英语等你来感受！

在中国教授英语口语的外教，对中国学习者的发音习惯非常了解。他们总结了中国人最难发的九个音：

1. 在发 /ʒ/ 这个音时，中国人通常会犯错，例如把 usually /'ju:ʒuəli/ 读成 /'ju:rəli/。类似的单词还有 measure /'meʒə/, casual /'kæʒuəl/ 和 vision /'vɪʒən/ 等。

2. 在发 clothes /kləʊðz/ 中的 /ðz/ 这个音时，中国人常读成 /ziz/, 这样 clothes 听起来就像 closes。

3. 汉语中没有 /v/ 这个音，因此中国人常把 /v/ 和 /w/ 弄混，例如会把 invite /ɪn'vaɪt/ 读成 /ɪn'waɪt/, 把 development /dɪ'veləpmənt/ 读成 /dɪ'weləpmənt/。

罗列词汇、句型、时态中的常见语法知识，通过外教
Step 2 与高手、菜鸟的会话实例，结合外教点评，学习优点、
避免错误。高手与菜鸟的差距一目了然！



实例 1: 先看一段关于购物的对话。

① 外

教: How often do you go shopping?

你多久去购物一次?

语法高手: Mmm, about once a week or once every two weeks, usually in one of the big shopping centres in the city centre.



外教点评: 语法准确，回答流利，但尚无语法变化。

Step 3

词汇量不一样怎么做朋友？没有对比就没有伤害！词源记忆法、近义词反义词记忆法……教你拓展词汇量，出口成章不是梦！

下面来看几个例子，直观地感受一下词汇量不同的人、在对话时给人的不同印象。

1. 设想学习者在描述一个他认识的人，而这个人一直喜欢吃大量的快餐。

词汇菜鸟会说：He is too big, too fat. 他块头太大，太胖。

进阶学习者会说：He is fat and overweight. 他很胖，体重超常。

优秀学习者会说：He is seriously overweight, I mean, way beyond plump! 他严重超重，我是说，他可远远不只是偏胖！

词汇高手会说：He has ballooned out to an incredible size. He's so fat now he can scarcely walk. 他像吹气球似的胖了起来，块头大得令人难以置信，胖得几乎都走不了路。



二、“这么说才算会聊天儿”——干货 GET 三部曲

攻克了三大障碍，发音标准了、语法准确了、词汇丰富了，可还是没法和老外畅聊怎么办？聊天儿最需要的是什麼？话题！只有围绕一定的话题，对话才能继续。所以接下来的三步同样重要哦！让我们从三个不同的层次看看都有哪些口语对话素材可供学习吧。

Step 4

日常话题手到擒来——寒暄是成功的第一步，日常话题应有尽有，更有高手为你示范和点拨！



1. 聊家庭

对话 (1) 21

W: I have to get a ticket from Ctrip.

P: Where are you going?

W: To the US.

P: Really? Why? I thought you didn't like the US.

W: It's not my favourite country, that's for sure, but my cousin is getting married and my auntie is very keen for me to go. She said she'd paid my hotel...

P: How long are you going to stay?

W: Maybe ten days or so.

...

老外: 我得在携程网上买张票。

高手: 你要去哪儿?

老外: 美国。

高手: 真的吗? 为什么啊? 我还以为你不喜欢美国呢。

老外: 它确实不是我最喜欢的国家, 但我表哥要结婚了, 我姨妈非常想让我去。她说她连酒店的钱都帮我付好了……

高手: 你打算呆多久?

老外: 可能 10 天左右吧。

.....



高手点拨: 该对话中有许多地道的表达, 学习者可进行积累, 用于日常会话。

1. that's for sure 那是肯定的 / 当然的 / 毫无疑问的
2. be keen for sb to do sth 非常想让某人做某事
3. ten days or so 意为“大约 10 天”, or so 表示“大约, 左右”。
4. meet up with sb 和某人碰面
5. hang out 表示“闲逛, 出去消遣”, 如 hang out in some place.
6. be into ... 对……感兴趣

Step 5 深度话题彰显思想——社会经济文化有所涉猎，还传授聊天儿中的小秘诀！

1. 社会和商业趋势：过去、现在和将来 41

Social and Business Trends: Current or Past Situation, Predictions About the Future

外教： You said that a lot of people have migrated to cities in China over the last two decades. Will this trend continue in the future or will people start to move back to the countryside?

你提到在过去的二十年中，中国有很多人迁移到了城市。这种趋势将来会持续下去还是人们会开始迁回农村？

口语高手： Well, I am no expert in urban planning or demographics or anything, but I can't see why this trend will stop. I mean, all over the world, countries are becoming more urbanised, I guess because there are more opportunities in the cities, and resources are concentrated there ...

嗯，我不是城市规划和人口统计学方面的专家，但是我觉得这个趋势不会停止。我的意思是，全世界各个国家的城市化水平都越来越高，我想这是因为城市中的机会更多，资源更集中……

Step 6 文化话题百试不爽——中西方对比话题多多，十二个论点等你来驳！



讨论观点: 在中国的课堂上,一般都是老师占据主动权;而在西方的课堂上,老师则期望学生们可以掌握主动权。

口语达人

Chinese students act in the traditional Chinese style: they listen instead of thinking for themselves. When I was a child, I was often told that “listen to your teacher” means to follow what teachers say, and is a sign of being good...

中国学生在课堂上会遵循传统的中国教学方式:听讲多于思考。我小时候经常听到的话就是“要听老师的话”,意思是要照老师的话去做,这才是好学生……



老 外

This has begun to change in China but it is still largely true. Teacher dominance and student silence seem to be deep-rooted in Chinese culture and in the Chinese education system...

这一点在中国已经开始发生改变,但从很大程度上来看依然属实。老师处于主导地位而学生一言不发,这种现象在中国的文化和教育体系中似乎根深蒂固……



扫除了障碍,备好了干货,现在和老外聊天儿肯定不在话下! 有的放矢,循序渐进,从口语菜鸟到口语高手的距离其实并不遥远!

目录

第一篇 阻挡你好好聊天儿的障碍 /001

第一章 扫除障碍之一：发音错误 /003

- 一、该如何评价自己的发音呢?004
- 二、中国人最难发的九个音004
- 三、教你改善英语发音006
- 四、五大发音要素，如何各个击破006
- 五、同形不同音，意义有不同018
- 六、老外不会介意你的口音022
- 七、来自世界各地的声音023

第二章 扫除障碍之二：语法错误 /039

- 一、不要犯错的词040
- 二、高手必备的句子058
- 三、必须掌握的七种动词时态063
- 四、实例：如何在聊天儿中展现语法水平070

第三章 扫除障碍之三：词汇贫乏 /077

- 一、没有对比就没有伤害078
- 二、让你冷汗直流的自我测验080
- 三、说文解字：了解单词词源083

四、100 个让格调步步高升的副词	086
五、锦上添花的俚语	101
六、帮你成为优秀学习者的动词短语	105
七、告别老掉牙词汇：学习近义词和反义词	112

第二篇 这么说才算会聊天儿 /121

第四章 越来越会聊：日常话题手到擒来 /123

一、一开口就高下立现	124
二、高手给你做示范	152

第五章 越来越会聊：深度话题彰显思想 /191

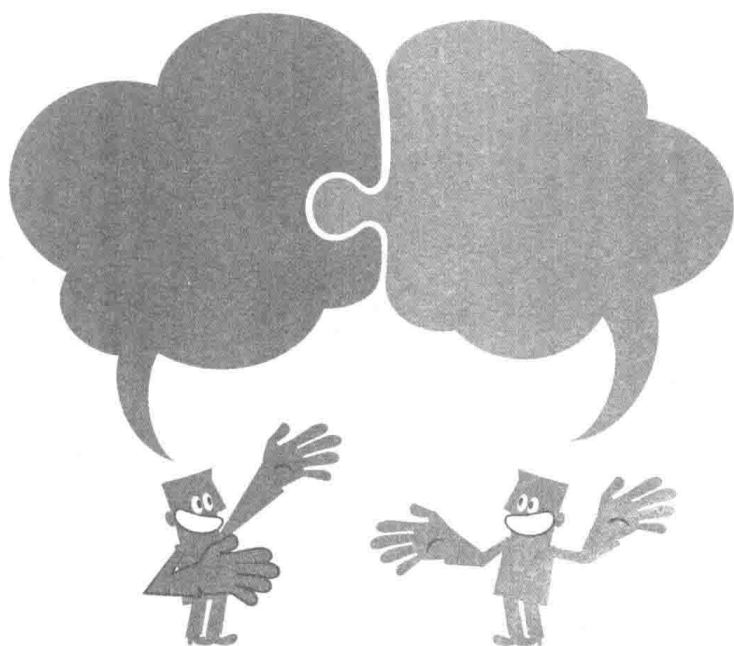
一、深度话题常采用的四个角度	192
二、外教点评与口语高手的深度对话	206
三、高手给你做示范	221

第六章 越来越会聊：文化话题百试不爽 /253

一、我在课堂上应该怎么做?	254
二、我在工作或读大学时能直言不讳吗?	255
三、在西方大学里,我必须主动学习吗?	257
四、我什么时候能够独立?	259
五、在西方国家找工作..... ..	260
六、关系和工作——哪个更重要?	262
七、如何与老板相处?	264
八、我能适应改变吗?	265
九、爱情会受文化因素的影响吗?	267
十、人与人如何交流?	269
十一、什么方式的身体接触才合适?	271
十二、如何表达谢意?	272

第一篇

阻挡你好好聊天儿的障碍



1

第一章

扫除障碍之一： 发音错误

中国人在学习英语时，会感觉有些音特别难发，比如经常会经常念错 clothes（衣服）、development（发展）和 usually（通常）这些词。因此，如果你能准确地说出 I usually wear formal



clothes to talk about criteria to measure international trade in Vienna 这句话，你的发音问题就不会太大。不过，多数情况下，学习者身上真正的问题并不是个别单词的发音，而是说话的节奏。英语的节奏与其他语言不同，这是英语学习者需要掌握的。

这一章主要跟大家讨论中国学习者在学习英语的过程中碰到的发音、节奏和重读音节等问题，还会介绍几种改善发音的切实可行的方法。



一、该如何评价自己的发音呢？

How to Evaluate Your Pronunciation Level

- 问：老外会介意我的发音吗？
答：对于一个和中国人交流的老外来说，他 / 她最看重的是能否听懂你说的话。大多数学了一段时间英语的学习者所说的话都是可以让老外听懂的。
- 问：如果我的发音不好，会给老外留下负面印象吗？
答：从某种程度上说，的确如此。
- 问：老外很快就能判断出我的发音水平吗？
答：是的，可以说不到一分钟。
- 问：元音的发音会给学习者带来特别困扰吗？
答：与汉语相比，英语中元音的发音更多样，所以这就会产生问题。英语有 26 个字母，但有 44 种发音。
- 问：做到什么程度才算发音良好呢？
答：除了每个单词的发音要正确，在说话时还要做到发音清晰、重音位置准确、节奏自然。
- 问：“节奏自然”指的是什么？
答：英语的节奏是根据强调的重点而定的。语句读起来需要按照意群进行停顿，即断句要正确。不重要的词可以轻轻带过，但重要的词要重读。

二、中国人最难发的九个音

Difficult English Sounds for Chinese Learners

在中国教授英语口语的外教，对中国学习者的发音习惯非常了解。他们总结出了中国人最难发的九个音：

1. 在发 /ʒ/ 这个音时，中国人通常会犯错，例如把 usually /'ju:ʒuəli/ 读成 /ju:rəli/。类似的单词还有 measure /'meʒə/, casual /'kæʒuəl/ 和 vision /'vɪʒən/ 等。

2. 在发 clothes /kləʊðz/ 中的 /ðz/ 这个音时，中国人常读成 /ziz/, 这样 clothes 听起来就像 closes。

3. 汉语中没有 /v/ 这个音，因此中国人常把 /v/ 和 /w/ 弄混，例如会把 invite /ɪn'vaɪt/ 读成 /ɪn'waɪt/, 把 development /drɪ'veləpmənt/ 读成 /drɪ'weləpmənt/。

4. 在读 train 或 trade 中的元音 /eɪ/ 时，中国人尤其需要把它和 bed, thread, head 或 tread 中的元音 /e/ 区别开。

5. 读 kind 或 mind 时要特别注意元音 /aɪ/ 的读法。

6. school 或 movie 里的元音 /u:/ 和 full 里的元音 /ʊ/ 容易混淆，必须区别开。请通过下面这个句子来体会两者的区别：His wallet may be full /fʊl/, but he is still a fool /fu:l/.

7. lot, cotton 或 shot 里的元音 /ɒ/ 在汉语中没有对等的音节。因此，不要混淆 shot /ʃɒt/ 和 short /ʃɔ:t/ 的读音。

8. 中国的一些南方人容易混淆 /l/ 和 /r/ 的发音，例如会把 fried rice 说成 flied lice。

9. 中国的英语学习者有时还会误读词尾的辅音连缀音节¹，因为在汉语中很少发这种音。有些学习者会在辅音后面额外加一个元音，例如把 basketball 读成 /'bɑ:skɪtbɔ:lə/；有些学习者会添加音节，例如把 asks 读成 /ɑ:skəz/；还有一些人会把辅音去掉，例如把 asks 读成 /ɑ:sk/。



如果你把以上提到的错误发音纠正后再跟老外聊天，那么你一开口就会给他们留下良好的印象。

¹ 辅音连缀指两个或两个以上辅音相邻，出现在词首、词中或词尾。

三、教你改善英语发音

Methods for Dealing with Pronunciation Problems

如果想改善英语发音，有哪些切实可行的方法呢？

1. 找出你有哪些发音让别人难以听懂，然后看看这些发音主要是元音还是辅音。
2. 听听英语为母语的人如何发这些音。
3. 把你的发音录下来。录音时，不要单独发孤立的音，而是要将其放在句子中去读。
4. 找出自己的发音与纯正发音的区别。
5. 找出正确的发音方法，即应该以什么样的口形发音和如何运用发音部位。如果身边有母语是英语的人，你可以仔细观察他们发音时的口形。
6. 在不同语境中进行练习。例如，这个音在句子的开头怎么发，在句子的中间又如何发。把自己的发音录下来并仔细辨听。
7. 请母语是英语的人听一段你连续说话的发音，并给出评价。



四、五大发音要素，如何各个击破

Five Key Success Factors for Pronunciation

1. 节奏和重音 01

语言学家把英语称作“有重音节奏的语言”，意思是说英语的节奏是按照强调的重点来划分的。重点词汇就是具有实际意

