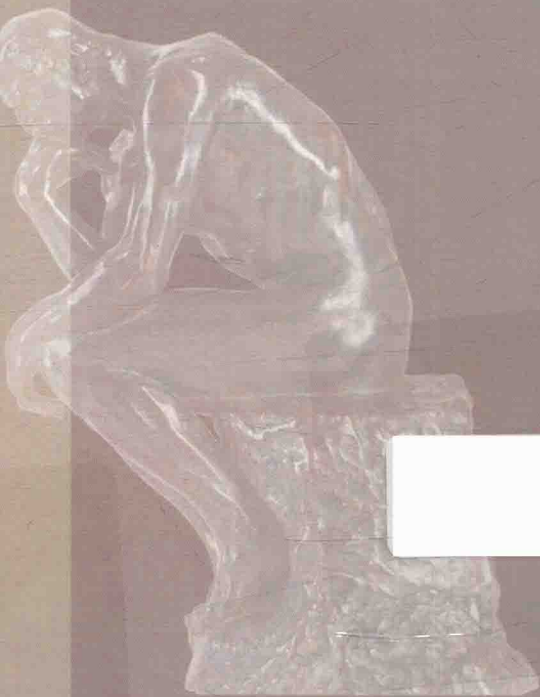


阅读的目标、
价值和层次

YUEDU DE MUBIAO JIAZHI
FANGFA HE CENGCI

杨江峰 编著



海峡出版发行集团 | 福建人民出版社

阅读的目标、
价值和层次

YUEDU DE MUBIAO JIAZHI
FANGFA HE CENGCI

杨江峰 编著



海峡出版发行集团 | 福建人民出版社

HEXIAI PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP | FUJIAN PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

阅读的目标、价值、方法和层次/杨江峰编著. —福州:
福建人民出版社, 2018. 1

ISBN 978-7-211-07929-2

I. ①阅… II. ①杨… III. ①读书方法 IV. ①G792

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 011146 号

阅读的目标、价值、方法和层次

YUEDU DE MUBIAO JIAZHI FANGFA HE CENGCI

编 著: 杨江峰

责任编辑: 张辉兰

出版发行: 海峡出版发行集团

福建人民出版社

电 话: 0591-87533169(发行部)

网 址: <http://www.fjpph.com>

电子邮箱: fjpph7211@126.com

地 址: 福州市东水路 76 号

邮政编码: 350001

经 销: 福建新华发行(集团)有限责任公司

印 刷: 福州万达印刷有限公司

地 址: 福州市仓山区金山大道 618 号橘园洲工业园仓山园 19 号楼

开 本: 700 毫米×1000 毫米 1/16

印 张: 8

字 数: 112 千字

版 次: 2018 年 1 月第 1 版

2018 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-211-07929-2

定 价: 30.00 元

本书如有印装质量问题, 影响阅读, 请直接向承印厂调换

版权所有, 翻印必究

目 录

导 言	(1)
第一章 阅读的目标：塑造优秀的自己	(3)
第一节 心态决定未来	(4)
第二节 志向超越自我	(9)
第三节 信念支撑意志	(11)
第四节 守望催生希望	(14)
第五节 责任展现担当	(16)
第六节 精细体现水平	(18)
第七节 协作实现共赢	(23)
第八节 信任催人奋进	(25)
第九节 落实彰显能力	(29)
第十节 包容诠释胸襟	(31)
第十一节 诚信安身立命	(34)
第十二节 尊重凸显人本	(37)
第十三节 变通创造机会	(40)
第十四节 低调蕴含境界	(42)
第十五节 坚毅成就事业	(45)

阅读的目标、价值、方法和层次

第二章 阅读的价值：造就精神贵族	(55)
第一节 阅读是积累知识、丰富内涵的有效途径	(59)
第二节 阅读是培养创新能力的基础和源泉	(60)
第三节 阅读是提高写作水平的必经之路	(62)
第四节 阅读关乎民族的兴衰存亡	(63)
第三章 阅读的方法：泛读中精读	(66)
第一节 研读、精读	(76)
第二节 养成良好的读书习惯	(78)
第四章 阅读的层次：从基础到主题	(110)
结 语	(120)

导 言

读书是一种信仰。

——杨绛

阅读的价值在于造就精神贵族、思想领袖。贵族精神的高贵之处，在于干净地活着、优雅地活着、有尊严地活着。读书，是为了成为一个有温度懂情趣会思考的人；你现在的的气质里藏着你走过的路、读过的书、爱过的人；你读过的书其实早已融进你的骨血，只要有一个触动点就会喷薄而出。

读书，是一种别样的优雅。“读书使人得到一种优雅和风味，这就是读书的整个目的，而只有抱着这种目的的读书才可以叫作艺术。一个人读书的目的并不是要‘改进心智’，因为当他开始想要改进心智的时候，一切读书的乐趣便丧失净尽了。”语言学家林语堂如是说。“读书多了，容颜自然改变，许多时候，自己可能以为许多看过的书籍都成了过眼云烟，不复记忆，其实他们仍是潜在的。在气质里，在谈吐上，在胸襟的无涯，当然也可能显露在生活 and 文字里。”这是台湾作家三毛的读书感悟。“阅读的最大理由是想摆脱平庸，早一天就多一份人生的精彩；迟一天就多一天平庸的困扰。”这是文化学者余秋雨的读书感怀。“读书有两个作用，一是让我自以为非，一是让我有一间自己的房子，有内心的生活。”这是画家陈丹青的读书心得。“喜欢爱读书的女人。书不是胭脂，却会使女人心颜常驻；书不是棍棒，却会使女人铿锵有力；书不是羽毛，却会使女人飞翔；书不是万能的，却会使女人千变万化。”这是作家毕淑

阅读的目标、价值、方法和层次

敏的读书遐想。“喜欢读书，就等于把生活中寂寞的辰光换成巨大的享受时刻。”这是法国思想家孟德斯鸠的哲人睿语。“要热爱书，它会使你的生活轻松；它会友爱地来帮助你了解复杂的思想、情感和事件；它会教导你尊重别人和你自己；它以热爱世界、热爱人类的情感来鼓舞智慧和心灵。”这是前苏联作家高尔基的读书体会。“当我们第一遍读一本好书的时候，我们仿佛觉得找到了一个朋友；当我们再一次读这本好书的时候，仿佛又和老朋友重逢。”这是法国作家伏尔泰的读书感言。“要是童年的日子能重新回来，那我一定不再浪费光阴，我要把每分每秒都用来读书。”这是印度大文豪泰戈尔的感慨。

1995年国际出版商协会把每年4月23日确定为“世界读书日”，目的在于推动更多的人去阅读和写作，希望所有人都能尊重和感谢为人类文明做出过巨大贡献的文学、文化、科学以及思想大师们。“让城市因热爱读书而受人尊重”这是特区人提炼出的深圳十大观念之一，已然成为深圳特区一张亮丽的名片，持续点燃着市民阅读的热情。深圳读书月，是由深圳市委市政府于2000年创立并举办的一项大型综合性群众读书文化活动，时间为每年的11月1日至30日。

深圳读书月秉承营造书香社会、实现市民文化权利的宗旨，以“阅读·进步·和谐”为总主题，着力于提升市民素质，建设学习型城市，每年举办数百项读书文化活动，创出了深圳读书论坛、经典诗文朗诵会、年度十大好书、领导荐书、诗歌人间、中小学生现场作文大赛、书香家庭、赠书献爱心、绘本剧大赛、青工阳光阅读、手机阅读季、海洋文化论坛、温馨阅读夜等一系列知名品牌活动，年度参与人次逐年上升，由首届的170多万人次上升至逾千万人次。作为由政府推动的一项公众文化节庆，深圳读书月已经走进千家万户，融入市民生活，成为深圳市民的文化庆典，城市的文化名片和实现市民文化权利的重要载体，影响遍及全国及世界。2013年10月，联合国教科文组织特别授予深圳“全球全民阅读典范城市”光荣称号，以表彰深圳坚持不懈地推动国际化和全球文化交流合作，尤其在推广书籍和阅读方面为全球树立了典范。

第一章 阅读的目标：塑造优秀的自己

读书能让人多活几辈子。

——梁文道

本科生、研究生、中小学教师的学习目标，重点在于增强研究能力，包括发现问题的意识和敏感性、探究问题原因的分析能力以及提出对策的问题解决能力。能力不是凭空产生的，而是需要付出努力的。从人力资本理论的角度，能力就是人力资本，人力资本的形成源于投资。接受教育是一种主要的人力资本投资。上大学、读研究生，都是人力资本投资形式。然而，投资的结果，因人而异。有的人大学毕业，能力素质得到显著提升和增强，而有的人则感到长进不大。为什么如此呢？

人与人的先天素质大致差不多，但是为什么后天区别那么大呢？这与态度有密切关系。本科生、研究生、中小学教师就业岗位竞争日益激烈，这是客观形势。但是，面对同样的形势，可以有不同的选择。有的人茫然不知所措，有的人浮躁焦虑，有的人每天浑浑噩噩，得过且过，有的人将大量时间或用于花前月下、酒吧牌社，或用于网络游戏聊天等等。这都是不可取的态度。

理性的态度，应该是保持一种平静的心态，积极乐观地面对未来生活，充实自我，让自己变得优秀！这个优秀是指个人综合素质的过硬！综合素质包括知识丰富、能力突出、身体健康、有正确的人生观念等等。

成功是优秀的副产品，或者说，成功是优秀的水到渠成的结果。各种成绩、奖励等证明成功的东西，其实是优秀的结果。按照职业生涯理

阅读的目标、价值、方法和层次

论，优秀强调的是个人内在的素质，而成功只是优秀的外在表现。这是内职业生涯与外职业生涯的区别，但二者有密切联系，有因果关系。

阅读有利于塑造优秀的自己，何以如此？在于阅读具有多方面的意义和作用。

第一节 心态决定未来

心态，即心理状态。通过阅读懂得心态的重要性，要学会适时调整心态。不同的心态导致不同的结局，心态决定未来。

（案例1）三个敲石头的工人

著名文化学者、北京师范大学教授于丹在她的《于丹心得全集》中为我们讲述了一个意味深长的故事：一位心理学家在研究过程中，为了实地了解人们对于同一事件在心理上所反映出来的个别差异，他来到一所正在建设中的大教堂，对现场忙碌的敲石工人进行访问。对同一个问题“请问你在做什么？”三位工人的回答迥然不同。第一位工人没好气地回答：“你没看到吗？我正在用这个重得要命的铁锤敲碎这些该死的石头，而这些石头又特别硬，害我的手又酸又麻，这真不是人干的工作”；第二位工人无奈地回答：“为了每天的500元工资，我才会做这种工作，若不是为了一家人的温饱，谁愿意干这份敲石头的粗活？”第三位工人回答时眼光中闪烁着喜悦的神采：“我正在参与兴建这座雄伟华丽的大教堂，落成之后，这里可以容纳许多人做礼拜。虽然敲石头的工作并不轻松，但想到将来会有无数人来这里再次接受上帝的爱，心中便常为这份工作献上感恩。”十年之后，第一个人依然在敲石，第二个人成了工程师，第三个人成了前面两人的老板。

每个人都会有自己的长处——属于自己的宝藏，开启宝藏的钥匙就

在自己的手中，轻言放弃，这些宝藏就永无见天之日。也许你现在并不如意，但永远不能放弃的是成功的决心和斗志，更为关键的是你能不能正确地意识到什么是自己最擅长的，尽管因为现实的某些原因不得不在现在的位子上待着，但总要找到自己的宝藏，并努力去开采它。

一位拳击运动员说：“当你左眼被打伤时，右眼还得睁得大大的，才能看清对手，也才能够有机会还手，如果右眼同时闭上，那么不但右眼也要挨拳，恐怕命都难保。”拳击就是这样，即使面对对手强劲无比的攻击，你还是得睁大眼睛面对受伤的感受，不然就会败得更惨，其实人生又何尝不是如此呢？

在冰雪中历险的人都知道，凡是在途中说：“我撑不下去了，让我躺下喘口气”的同伴，很快就可能死亡，因为当他不再走，不再动时，他的体温就会迅速地降低而被冻死，在人生的战场上如果失去了跌倒以后再爬起来的勇气，那就只能得到彻底的失败。

“仁者乐山，智者乐水。”孔子的学生颜回，只要“一箪食、一瓢羹”，身处陋巷，仍不改其乐，这是乐在对自己行为方式的坚信上。人们若能对一片水、一座山，一只鸟，一棵树都能产生欢喜情结，那才是真正意义上的乐观、豁达之人，才具有真正的人生情怀。

沈从文，被迫辍笔几十年却没有倒下，他用文弱的双肩撑起了另一片艺术空间。他入故宫讲解文物，一讲就是十年，但能静下心来，用智慧写成《中国服饰研究》，这是第一部中国服饰史著作！这表明，战胜苦难未必是轰轰烈烈的，它就在日常的坚守中，只要你的心态健全，眼望远空，你就能穿透黑暗，找到光明，即使到了山穷水尽之境，你还可以点起心中的灯，照亮自己的道路。

顾准，少年天才，无师自通，是一个才华横溢具有鲜明个性的奇人，19岁写出《银行会计》，成为中国第一套系统规范的银行会计大专通用教材。他到过延安，参加过地下党，担任过游击队长，上海解放后成为首任市场体系税务局长，倡导了至今仍全国通行的财税专管制度，二度被打成右派，妻子与他离婚，子女与他断绝来往，顾准孑然一身，过着

阅读的目标、价值、方法和层次

孤独、凄苦的生活，但他在绝境中追求真理，百折而不挠，虽身陷万劫而不悔，面对落下的皮鞭，他仰天长啸：“我就是不服！”他于1956年提出社会主义市场经济理论，1964年提出进行价格改革，他对中国和世界历史的一系列重大问题提出了自己独到的见解，写出了划时代的代表作《希腊城邦制度》，令欧洲史学家赞叹不已，他比同时代的人思想领先了30年。顾准是一个顶天立地、威武不屈的硬汉。一个人只有拥有这样的人格，有这样对民族、对人民高度的责任感和为人类争取更美好的未来的使命感，才有可能在那十分险恶的政治环境和极其艰苦的生活条件下孜孜不倦地探求真理。

人的生命不应只完成它的物质运动，在机体衰老时不得不离开人世，而应无论在顺境还是逆境都能宠辱不惊，活出生命的尊严和精彩。当别人都不把你当回事的时候，你偏要把自己当回事；当别人都把你当回事的时候，你偏不把自己当回事。尤其是在艰辛的时代要耐得住寂寞、忍受孤独、顶住压力，在生活中完成精神的创造，活得情趣盎然、悠然自得。

“敲石头”原本是平凡、平淡的工作，但这3位工人在工作中所表现的“心态”却迥然不同：第一个工人只是把“敲石”当作谋生的手段，怀着抱怨命运的“近视”心态，其结局可想而知；第二个工人眼界稍开阔一些，有着较为积极的“中视”心态，命运有了转机；第三个工人则志存高远，把工作当作事业来做，倾注满腔热情，有了一种超越现实、超越功利、超越物质的“超越”意识，进入了一个“远视”的崇高精神境界，在理想的彼岸始终有一个信念在呼唤。信念指向目标，目标产生动力，动力催生奋斗，奋斗结出硕果！

教育教学工作从某种意义上也像“敲石头”，同样平凡、平淡，有时甚至是枯燥、乏味的：每天都要备课、上课、批作业、个别辅导、谈话，有时甚至会碰到几个淘气的学生、难缠的家长，有着无尽的辛苦、委屈、无奈，如果我们教育工作者也像第一个工人那样，牢骚满腹，抱怨命运不公，仅仅把教师这个职业当作谋生的“饭碗”，每天只是按部就班，应付工作，不反思、不创新，永远只是一个“匠”。

我们教育工作者要从第三个工人身上看到自己努力的方向：乐观向上、志存高远、信念不灭。力争做一个充满智慧、敬业乐业、甘愿奉献的学者型、教育家式的教师，能通过体验、分享、反思、创新，从一般中发现特殊，从灰暗中发现闪光，从丑陋中发现美好，从平庸中捕捉非凡，从共性中捕捉个性。从一般中发现特殊，需要一双观察敏锐的眼睛；从灰暗中发现闪光，需要有一颗慈母般的爱心；从丑陋中发现美好，需要客观公正、辩证思维、没有私心和偏见的头脑及胸怀；从平庸中捕捉非凡，需要投入真挚热烈的情感；从共性中捕捉个性，需要放下架子、俯下身子，深入到学生中间去，怀揣一颗平等的心。

要想活出生命的精彩，就需要调整心态，亮起“灯塔”，怀抱终极理想，坚守信念，提升境界，执着“守望”，把“事务”当作“事业”来做，把工作当作生活的重要组成部分，享受工作，用心感受。即使在最困难、最无助的时候也不要轻言放弃。德国存在主义哲学家、教育家雅斯贝尔斯说过：人的精神要达到这样的境界，只要我还活着，我就要尽最大努力，虽然我不知道我能得到什么，但我必须积极行动，只要有了充实的今天，才会有明天，只要我们今天做了我们力所能及之事，我们就可能拥有明天。具有这一积极、能动的理性的人才能超越自我，超越意味着未来，意味着永恒。^①在脚踏实地的同时别忘了要不时地仰望星空：“我将来可能就是其中的那一颗！”今天你站在哪里并不重要，重要的是你必须明确自己将来可能站在何处。成功的教育工作者懂得着眼于明日的需要，着手于今天的准备，在成就事业的同时实现个人的人生价值。

（案例2）书销中外百余本，诗译英法唯一人

许渊冲，江西南昌人，北大教授，从事文学翻译60余年。他的翻译

^① 雅斯贝尔斯. 存在与超越——雅斯贝尔斯文集 [M]. 余灵灵, 徐信华, 译. 上海: 上海三联书店, 1989: 8.

阅读的目标、价值、方法和层次

作品有：《诗经》《楚辞》《李白诗选》《西厢记》《唐诗》《红与黑》《包法利夫人》《追忆逝水流年》等，当年他将《王宝钏》译成英文，在英国上演引起轰动，并受到英国戏剧家萧伯纳的接见，他当时在南昌二中上学，英语就已出类拔萃了。1938年，他17岁时考上西南联大外文系，成为钱锺书的弟子，他18岁时将林徽因的诗《别丢掉》翻译成英语。他性格豪放，心直口快，曾在飞虎队陈纳德手下担任翻译。他38岁结婚，“文革”中受到冲击，被戴上“漏网右派”的帽子。简单、率性、乐观、执着的性格让他吃了不少苦头，同时也收获了学术上的辉煌。

央视综艺文化类节目《朗读者》2017年2月19日开播，在第一期节目最后压轴出场的是96岁高龄的著名翻译家许渊冲。许渊冲先生上台就递给董卿一张名片，名片上的一行字令人震撼：书销中外百余本，诗译英法唯一人。许渊冲先生曾经留学英法，精通英文和法语，迄今为止，已经将大量唐诗宋词翻译成英文和法语，并在英法两国结集出版，同时，他也将英法两国的优秀文学作品翻译成中文。自2007年被查出患有结肠癌之后，医生断定老先生只剩下7年的时间。但是老先生没有屈服于病魔，每天都熬夜到凌晨三四点钟，翻译莎士比亚的诗集。到目前为止，已经有10本莎士比亚的诗集被翻译成中文，许老先生还计划在未来的时间里，将剩下的三十多本莎士比亚诗集翻译成中文。2014年8月2日，在德国柏林第20届世界翻译协会会员代表大会上，93岁的许渊冲获得“北极光”杰出文学翻译奖（国际翻译界最高奖项之一，每3年评一次，每次评1人），许教授是首位获此殊荣的亚洲翻译家。许先生至今每天坚持翻译工作至凌晨三四点，他说夜里做事，这是他偷英国诗人托马斯·摩尔的“The best of all ways”（一切办法中最好的办法）“To lengthen our days”（延长我们的白天）“To steal some hours from the night”（从夜晚偷几点钟）。主持人董卿即兴诠释：就是熬夜！

作为一名著名的翻译家，文化学者，许渊冲老先生在将近百岁的高龄依然充满了童真。在舞台上，讲起自己翻译诗句送给当年的女同学一事时眉飞色舞，得意之色不减。而朗读起徐志摩的诗句时，仍然能流下

激动的泪水：“只要我翻译得比别人好一点或比自己好一点，就是很大的乐趣，这个乐趣是别人夺不走的！”百年阅世，依然没有磨灭老人内心的那一份纯真。2017年，许老先生已是96岁的高龄，但在谈论自己热爱的翻译事业时依旧滔滔不绝，说到动情时刻依旧是热泪盈眶。正如许老先生所说：“生命并不是你活了多少日子，而在于你记住了多少日子。”许渊冲淡定、平和的心态造就了一位伟大的翻译家，使辉煌的人生充满了乐趣和成就感。

（案例3）北漂歌手杨坤的《无所谓》

歌手杨坤怀揣着对音乐的梦想，一把吉他游走四方，后来到北京成为“北漂”。一开始在夜总会唱歌谋生，因为不善言谈也不会迎合客人的喜好，没有稳定的工作和收入，杨坤经常要过着饥饱不均的生活。在北京住地下室，啃方便面，曾经和弹棉花的住在一起，搬家55次，甘苦备尝。

2002年，他推出首张个人音乐专辑《无所谓》，2003年，获得“第十届中国歌曲排行榜颁奖典礼”年度最受欢迎新人奖。

淡定从容的心态、强大执着的内心坚守，使他百折不挠、勇往直前。2004年、2013年、2014年，杨坤三度登上春晚舞台，跻身成为中国内地流行乐坛一线歌手、影视演员、音乐制作人。

第二节 志向超越自我

志向，指人们在某一方面决心有所作为的努力方向。通过阅读确立志向，超越自我。

（案例1）做中国最好的教育培训机构

俞敏洪，新东方教育集团创始人，新东方教育集团董事长，英语教

阅读的目标、价值、方法和层次

学与管理专家。他的志向是“做中国最好的教育培训机构”。

1962年10月15日，俞敏洪出生于江苏省江阴市，1978年，俞敏洪参加高考落榜，英语成绩只有33分；1979年，第二次参加高考再次落榜，这次英语考了55分；1980年，第三次参加高考，英语成绩是93分。顺利考入北京大学，本科毕业后留校任教。

1991年他从北大辞职，和女友租下一间农民房。女友给房东的孩子做家教，俞敏洪在社会上的培训学校打工，随后发现观念相差颇大，于是萌发了自立门户的念头。1993年，俞敏洪正式创办北京新东方学校，在34个城市建立了英语学校和其他学习中心。2006年带领新东方在美国纽约证券交易所上市，2009年获得中央电视台年度经济人物，2012年获得中国最具影响力的50位商界领袖。

俞敏洪著有自传《在绝望中寻找希望》，他在大学读书的5年时间里读了800多本书。阅读使他厚积薄发，在商场游刃有余。“一个曾经的留级生，让无数学子的人生升级；他从未留过洋，却组建了一支跨国的船队。”媒体曾这样评价他。

（案例2）舞蹈是我生命的一部分

杨丽萍1971年进入云南西双版纳州歌舞团，之后调入中央民族歌舞团，并以“孔雀舞”闻名。1992年，她成为大陆第一位赴台湾表演的舞蹈家。1994年，独舞《雀之灵》荣获中华民族20世纪舞蹈经典作品金奖。2009年，凭借《云南印象》及其姊妹篇《云南的响声》，杨丽萍成为中国第一个举办个人舞蹈晚会的舞蹈家。还有后续的《藏迷》，以及2012央视春晚，她梦幻演绎的舞蹈《雀之恋》等作品连续获得成功。

舞蹈家杨丽萍是一位为艺术献身的艺术家，她说：“舞蹈是我生命的一部分。”当年为了创作大型原生态舞台剧《云南印象》，她用一年时间在云南各族的田间地头采风寻觅，观看了无数民间舞蹈，再从其中将精彩的动作剪辑下来，浓缩在歌舞集中。舞蹈中充满了原汁原味的云南民

族元素，四分之三的舞蹈演员是那些山寨里土生土长的村民，其中包括一个只有五岁的小姑娘。对此她解释道，这些山民、族人舞蹈是为了表达对万物的感情。因为他们相信万物是有灵性的，需要去沟通，因而跳舞是在和天地对话，这才是与生俱来的舞蹈的本质，也是她坚持起用这些质朴淳厚的舞者的原因。

有人说，杨丽萍就是为艺术而生的。为了筹措创作资金，不惜变卖自己的房产；为了舞蹈，她不要孩子，牺牲了做母亲的权利。《云南印象》《云南的响声》原汁原味的真实服装道具，不加雕琢的唱腔和原始自在的舞技，将传统歌舞和新锐舞蹈、现代舞美完美融合，在现实的基础上再创了神话般的云南民族风情。

第三节 信念支撑意志

信念，是人们对事物的判断、观点或看法。信念是人生征途的一颗明珠，既能在阳光下熠熠生辉，也能在黑夜里闪闪发光。通过阅读坚定信念。

（案例1）改变世界的不是科技，而是梦想

马云，1964年9月10日生于浙江省杭州市，祖籍浙江省嵊州市谷来镇，阿里巴巴集团主要创始人，现担任阿里巴巴集团董事局主席。他有一个坚定的信念：“改变世界的不是科技，而是梦想”，坚信“天下没有难做的生意”。

1982年马云第一次参加高考，数学只得了1分；1983年，马云第二次参加高考，数学提高到了19分，再次落榜；1984年，马云第三次参加高考，这次数学考了89分，但总分离本科线还差5分，由于英语专业招生指标未满，部分英语优异者获得升本机会，马云被杭州师范学院破格

阅读的目标、价值、方法和层次

升入外语本科专业。1988年毕业于杭州师范学院外语系，同年担任杭州电子工业学院英文及国际贸易教师，后来成立翻译社、开过礼品店，1995年创办中国第一家互联网商业信息发布网站“中国黄页”，1998年出任中国国际电子商务中心国富通信息技术发展有限公司总经理，1999年创办阿里巴巴，并担任阿里集团董事局主席，2003年创立淘宝网，2004年创立支付宝。2014年9月19日，阿里巴巴集团于纽约证券交易所正式挂牌上市，同年捐赠1亿元人民币给母校设立“马云教育基金”。截至2017年6月，他的净资产达418亿美元，成为亚洲首富，在全球富豪榜排名第14位。

“马云是一个有理想的人，拥有一个不屈的灵魂。”有人这样评价他。

（案例2）展示海底世界宝藏的秘密

杰斯·瑞尔是一名从事海底打捞作业的美国潜水员，有人问他：“你年复一年、日复一日地做着同一件事不觉得枯燥乏味吗？是什么力量使你坚持了这么多年？”他回答：“信念支撑我这么多年乐此不疲，能把海底世界宝藏的秘密展示给世人，一想到这个，我就热血沸腾，广阔的海底成了我一个人的舞台，其他的都是道具和配角，我才是主角！好有成就感，这是一种奇妙的感觉！”杰斯·瑞尔执着的信念支撑着他坚持在海底打捞作业的岗位上。

（案例3）昂山素季的信念

昂山素季，1945年出身于缅甸仰光，2岁时父亲昂山将军遇刺身亡，母亲是缅甸驻印度大使。昂山素季18岁入牛津大学攻读哲学、政治学和经济学，获得学士学位，毕业后留校任职。后来回国，从事民权运动。她有一个信念：“在缅甸追求民主，是一国民作为世界大家庭中自由与平等的成员，过一种充实全面、富有意义的生活的斗争。它是永不停止的