

怎样给孩子起个

好名字

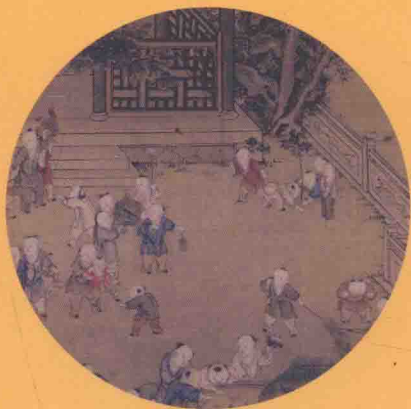
拆字起名法

给男孩子起个响亮的名字

给女孩子起个漂亮的名字

从古诗词中找名字

当代姓名中的文化传承与现状



关奎华 著

群众出版社

怎样给孩子起个好名字

关奎华 著



图书在版编目 (CIP) 数据

怎样给孩子起个好名字 / 关玺华著. —北京: 群众出版社, 2017. 12
ISBN 978 - 7 - 5014 - 5785 - 4

I. ①怎… II. ①关… III. ①姓名学—中国 IV. ①K810.2
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 293100 号

怎样给孩子起个好名字

关玺华 著

出版发行: 群众出版社

地 址: 北京市西城区木樨地南里

邮政编码: 100038

经 销: 新华书店

印 刷: 北京泰锐印刷有限责任公司

版 次: 2017 年 12 月第 1 版

印 次: 2017 年 12 月第 1 次

印 张: 10.625

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

字 数: 285 千字

书 号: ISBN 978 - 7 - 5014 - 5785 - 4

定 价: 39.00 元

网 址: www.qzchs.com

电子邮箱: qzchs@sohu.com

营销中心电话: 010 - 83903254

读者服务部电话 (门市): 010 - 83903257

警官读者俱乐部电话 (网购、邮购): 010 - 83903253

文艺分社电话: 010 - 83901330 010 - 83903973

本社图书出现印装质量问题, 由本社负责退换

版权所有 侵权必究



序

对姓名的兴趣，是从我到公安局户籍处的时候就开始了。1982年，我们几个初来公安局户籍处的复员兵，一进口卡科，见到这里存着北京市所有人的户口卡片，非常好奇，都争着看有没有自己的卡片。有的人找到了自己的卡片，可发现和自己同名同姓的人足有几百个，甚至上千个，很是懊丧。我也找自己的卡片，打开关姓卡柜，发现在众多的姓氏中，关姓实属小姓，远不如张、王、李、赵、刘那么多，而叫关玺华的人，全北京只有我一个，我大感自豪。

在我看来，和别人重名真是件不幸的事，就算你干了件成名的事，因为叫你这个名字的人太多，你的熟人也不会想到是你。那么你要成名就太不容易了，得在你的名字前面加上注解，说明你是某某单位的某某人，而不是其他的什么人，那真是太痛苦了。

有个问题一直在困扰着我，为什么北京有那么多重名的？叫王涛的已经有上万个了，可现在还有人在继续取这个名字，有的



小学里，一个年级就有好几个王涛。为什么都要叫同一个名？分得清谁是谁吗？换个名字不行吗？难道名字都取绝了？还是没有什么好名字可取？

经常有人找我给孩子起名字。大家都觉得给孩子起名字是件很难的事，尤其是要给孩子起一个有个性、重名少的名字，不好起。大家起名字往往是翻字典，却不知道起名字的思路有哪些。作为一个户籍警，我是不是能在起名的问题上为广大的市民当参谋，出点儿主意呢？

《怎样给孩子起名字》这本书，两次再版之后我发现这书名虽然叫《怎样给孩子起名字》，可书中并没写怎么起字的问题。因为姓和名加起来叫姓名，名和字加起来叫名字，没说怎么起字，就是内容与书名不符。因此在本书中，我既向大家介绍了十几种起名字的思路和方法，同时也在书中探讨了古人如何起字的问题。我一直在研究姓名文化，同时我也很想跟读者探讨一下中国的姓名文化，因为我觉得这个问题不弄明白，名字就起不好。现在社会上出现了很多稀奇古怪的名字，有的家长甚至用字母、符号给孩子起名字，比如张C、李@等，这都是因为我们的姓名文化出现了问题。今天我们如何参考古人的方法起字，进而弘扬中国的姓名文化，恢复姓、名、字、号，这些姓名文化的传承，是值得我们去思考的问题。当然，无论是怎么起名还是怎么起字，都是我的一家之言。我是冒昧地给读者充当起名字的参谋，如果能为读者提供些有益的东西，那也算我没白当了这么多年户籍警。

目 录

序 / 1

第一章 什么是中国的姓名文化 / 1

一、姓和氏 / 2

二、名和字 / 19

三、姓名字号以外的称呼 / 29

四、起名的传统规矩 / 30

五、姓名中的吉祥文化 / 32

六、当代姓名中的文化传承与现状 / 36

第二章 什么是好名字 / 51

一、起名的原则 / 51

二、如何防止重名 / 65

第三章 起名的思路 / 71

一、给男孩子起个响亮的名字 / 71

二、给女孩子起个漂亮的名字 / 112

目 录

- 三、到花丛中为孩子找名字 / 136
- 四、以草木为名 / 183
- 五、以自然现象为名 / 210
- 六、以山为名稳重实在 / 223
- 七、从古诗词中找名字 / 265
- 八、用地名作名字 / 283
- 九、从珍禽中找名字 / 287
- 十、以生辰及相关的吉兽为名 / 291
- 十一、在名著佳作中探访您喜欢的名字 / 296
- 十二、起个朴素的名字 / 299
- 十三、起个洋气的名字不是崇洋 / 300
- 十四、四字名的探讨 / 302
- 十五、拆字起名法 / 305
- 十六、起个有时代特色的名字 / 308

第四章 姓名自选商场 / 309

- 一、诗中的名字 / 309

目 录

二、女孩子的雅名 / 311

三、男孩子的阳刚名 / 312

四、洋气的名字 / 312

五、行字名 / 313

六、天字名 / 313

七、子字名 / 314

八、诗字名 / 314

九、秋字名 / 315

十、梦字名 / 315

十一、虚词名 / 316

第五章 怎样起表字 / 317

一、古人名与字关联的一般规律 / 317

二、起字的几种方法 / 319

后记 / 332

第一章 什么是中国的姓名文化

现在中国谈论最多的是文化两个字，而在传统的文化中，和每个人都有关系的，就是姓名文化。可当前我们恰恰忽视了姓名文化，甚至我们的姓名文化还出现了一些问题。比如我们的名字就剩下一半儿了，因为姓和名加起来叫姓名，名和字加起来叫名字。现在谁还有字？字的传承中断了，就在我们这一代。另外，还有的人起名字不用汉字，用英文字母，甚至符号。比如有人起名叫H，有的叫@，还有的用日本动画片《哆啦A梦》里的人物给孩子起名字，叫大雄。我不是说“大”姓不好，“大”是吉祥姓氏，按中国老祖宗的造字规律，“横”在上为天，在下为地，“大”是人上有天，天上出头，所以吉祥。我说的是现在这些出现在姓名问题上的现象，说明文化传承出了问题。文化是一个民族的精神支柱，是民族精神最重要的组成部分，所以我们要重视文化问题，尤其要重视姓名中的文化内涵，这是每个人都应该坚守的文化阵地。那么什么是中国的姓名文化？现在我们就来探讨一下这个问题。

北京电视台《身边》栏目请我去做一个节目，让我说说能



不能用字母起名字。我说能不能的问题我无法回答，因为中国没有姓名法，无法可依。但是我认为，用字母起名字不好，不符合中国的姓名文化传承。主持人问我：“什么是中国的姓名文化传承？”我说：“打个比方，一条河，河那面的人叫英淑，朴英淑、金英淑；河这边的叫淑英，王淑英、李淑英。东北被外国人占了十多年，您去看看，那儿有没有叫山本的？没有，有叫本山的。这就是文化传承问题。”当然这种说法是忽悠人的，中国的姓名文化传承没这么简单。什么是中国的姓名文化传承？简单地说，姓名文化最基本的内容包括姓、氏、名、字、号五项内容。

一、姓和氏

一般来说，人名是代表某个人的符号，一人一名就可以代表这个人了，但实际上每个人都不只有一个称呼。中国的历史悠久，人的称呼在不同的历史时期也不同，基本包括姓、氏、名、字、号五项内容。

（一）姓和氏的区别

我国是世界上最早使用姓氏的国家，大约有五千年的历史了。今天我们所说的姓氏是把姓和氏当成一个意思，然而在古代，“姓”和“氏”是有严格区别的。“姓”代表氏族的血统，称为族姓，是为了区分血缘，防止血缘婚配而发明的相应识别标志。

姓大家都能理解，那么“姓氏”的“氏”是什么意思呢？

我们一般所认为的“百家姓”中的诸姓，如赵、钱、孙、李等，实质上过去都是“氏”，而不能称为“姓”。

氏是从君主所封的地、所赐的爵位、所任的官职，或者死后按照功绩追加的称号而来。商周以前，姓用以区别婚姻，同姓不能通婚。氏用以区别贵贱，贵者有氏，而贫贱者有名无氏。所以贵族有姓，有名，也有氏；平民有姓，有名，没有氏。

（二）上古时期的一些重要姓氏

在中国历史上最有影响的三皇五帝，他们的姓氏也是关系到姓氏文化起源的问题。黄帝与炎帝被看作华夏民族的始祖，所以说中国人是炎黄子孙。那么炎帝姓什么，黄帝姓什么呢？据历史传说，炎帝姓姜，而黄帝姓姬。当今有不少人姓这两个姓，应该很自豪。三皇五帝的姓氏在司马迁的《史记》中有记载：“伏羲、神农、黄帝为三皇，少昊、颛顼、高辛、唐、虞为五帝。”而大部分的意见是燧人氏、伏羲氏、神农氏称为“三皇”，黄帝、颛顼、喾帝、尧帝、舜帝称为“五帝”，这些说法起源于春秋战国时期。《史记》中说：“黄帝生於寿丘，长於姬水，因以为姓。居轩辕之丘，因以为名，又以为号。是本姓公孙，长居姬水，因改姓姬。”这就是说黄帝姓姬，号轩辕。因此现代人都称他为轩辕黄帝。但《史记》中还说：“黄帝者，‘号有熊’。号‘有熊’者，以其本是有熊国君之子故也。”那么黄帝应该还有一个号，叫有熊，因为他在有熊这个地方当过国君。

司马迁还引用了《国语》胥臣的说法：“黄帝之子二十五宗，其得姓者十四人，为十二姓，姬、酉、祁、己、滕、箴、任、荀、僖、姁、僂、衣是也。唯青阳与夷鼓同己姓。又云‘青阳与苍林为姬姓’。是则十四人为十二姓，其文甚明。”这又说明，酉、祁、己、滕、箴、任、荀、僖、姁、僂、衣这些姓氏源于姬姓。

炎帝也称神农氏，据《说文解字》中说：“神农居姜水，以为姓。”姜水在今天的陕西省岐山县。炎帝是陕西、湖北一带姜氏族部落的首领，被称为中国的太阳神，也是农业之神，是传说中的农业和医药的发明者。他教民耕种，尝百草，传说他死于试尝毒草药。

颛顼帝姓姬，号高阳，是黄帝的孙子，昌意之子。他二十岁时，黄帝将帝位传给了他。颛顼即位后，进行政治改革和宗教改革。被黄帝征服的九黎族，到颛顼时，仍信奉巫教，杂拜鬼神。

颛顼禁绝巫教，强令他们顺从黄帝族的教化，促进了族与族之间的融合。他在位七十八年，死时九十多岁。颛顼子孙很多，屈原在《离骚》中称自己是颛顼之后：“帝高阳之苗裔兮，朕皇考曰伯庸。”

啻帝，姓姬，名俊，号高辛氏，黄帝长子玄器之孙，颛顼是其伯父。

据《史记》记载，帝啻“少昊以前，天下之号象其德。颛顼以来，天下之号因其名。高阳、高辛皆所兴之地名；颛顼与啻皆以字为号：上古质故也”。

尧帝姓尹祁，号放勋。因封于唐，又称陶唐氏。尧的都城在山西西南部。他德高望重，能团结族人，使邦族之间团结如一家，和睦相处。尧为人简朴，吃粗米饭，喝野菜汤，深受人民的爱戴。尧到年老时，由四岳十二牧推举部落联盟军事首长继承人，大家一致推荐了舜。尧帝把自己的两个女儿嫁给了舜，又把帝位禅让给舜。

舜帝姓姚，传说目有双瞳而起名“重华”，号有虞氏，也称虞舜。《尧典》所记舜的主要事迹有：命后稷按时播植百谷；挖沟开渠以利灌溉；疏通河道，治理洪水；公布五刑，除去四凶族。舜知人善任选用能人，任命了许多官职：命禹做司空，主平水土；命弃做后稷，主管农业；命契做司徒，主管五教；命皋陶管理五刑，等等。舜为首领时，开创了上古时期政通人和的局面，所以舜成为中原最强大的盟主。《史记》中说：“天下明德，皆自虞帝始”。实际上，当舜之时，国家机器的雏形已经具备了。舜帝禅位于禹。

太昊是传说中古代东夷族首领，也是中国神话中人类的始祖。太昊族以龙为图腾，曾以龙为官名，其后裔姓氏有任、郝及白姓的一支等。

少昊号金天氏，也是古代东夷族首领，相传他因修太昊之法，故曰少昊。少昊与太昊是继承关系，少昊部落是从太昊部落分离出来的，活动中心在今山东曲阜一带，但其后代却分布在全国

许多地方。少昊后裔有两个重要人物，即皋陶和伯益。皋陶是少昊的曾孙，也是东夷族的首领。当今第一大姓李及廖姓的一支，都是他的后裔。伯益是皋陶之子，是舜时东夷部落的首领。他是古代嬴姓各族的共同祖先，后裔相当繁盛，在当今一百二十个大姓中，赵、黄、徐、马、谭、江等姓都是他的后代。

既然中国人是炎黄子孙，那姜和姬是不是中国的第一姓呢？这还不能定论，因为从古代的传说来看，中国的第一姓是风姓。为什么是风姓？风姓人口并不多见，但这个姓氏确有传说认为是中国的姓氏之源。因为中华万姓同根，根在伏羲氏。《三坟》中说：“伏羲氏，燧人子也，因风而生，故为风姓”。这就是说，“风”是中华第一姓。传说人类是伏羲和女娲娘娘的后代，女娲姓风，叫风里希。又传说她以黄土造人，炼五色石补天，平洪水杀猛兽，人类始得以安居。女娲的名字最早出自屈原的《天问》：“女娲有体，孰制匠之？”意思是：女娲的身体，是谁造出来的？

伏羲氏和中国的姓氏起源有着重要的关系，他是我国上古时期著名的部族首领，不仅被列为三皇之首，还是中华民族的“人文始祖”。伏羲生于今天的甘肃天水，建都于陈，死后亦葬于陈。淮阳自古就被称为“太昊之墟”，就是传说中的陈都。伏羲氏贡献颇多，但他最重要的贡献是“正姓氏，通媒妁，制嫁娶”“正姓氏，别婚姻”。在原始社会之初，人们群居杂婚，难免有近亲婚育的弊端，伏羲氏认识到这种危害，制定了一套同姓不婚的嫁娶礼仪制度，从而避免了近亲通婚，实现了优生繁衍。姓作为“远禽兽，别婚姻”的符号，这是中华民族文明进步的重要标记。

伏羲氏生活的年代是母系社会，所以“姓”这个字是“女”和“生”组成，这也说明最早的姓是随母亲的。根据有关文献记载，西周铜器铭文中，明确考定的姓大多数都有女字旁，比如：姑、姜、姚、姁、姬、媧、婢、妊、妃、妨、好、嬴。相传最初的古姓只有十二个，《国语》中有这样的说法：“许书自女



部姬、姜等十二字而外，未有云姓者。”

这十二个姓我把它们称之为十二大古姓，现在这些古姓，常用的只有姜、姚和姬。其他很少见到。

我去年去了苏州，问当地的朋友，苏州为什么叫姑苏？谁都说不出来。我怀疑姑苏就是姓姑和苏氏，吴王夫差给西施盖的台就叫姑苏台，但没有证据。

姜姓很常见，我曾经问过不少人，孟姜女姓什么？都说当然姓孟。我认为孟姜女应该姓姜，因为按《说文解字》的解释：“孟伯皆长也”。嫡出为伯，庶出为孟。按这种说法，孟姜女应该是姜家的长女，而且是庶出的。

好姓现在很少见到，但历史上有个名人姓好。河南考古发现了殷商时期的妇好墓，妇好是中国第一位有甲骨文记载的女将。墓里出土了有错金铭文的钺，上面写着“妇好”。错金铭文的“错”现在的意思是错误，但是这个字的意思是引申来的，错的本意是金涂，它是金字边，与金属有关，就是用金粉一类的东西在青铜器上涂抹，是一种工艺。这“妇好”的“妇”不是姓，是姓前面的修饰字，有点儿像孟姜女的孟。妇是亲属关系。“好”按考古专家的解释是她的名字。但我认为，这妇好是商王武丁的王后，有自己的封地，就是方国，那她就有自己的氏，这个“好”应该是她的姓或者氏。这就是我们说的十二个古姓氏中的好姓。

当然，《国语》中的说法并不全面，应该说，中国的许多古姓是女字旁，但不全是。因为姓字在上古时期还有别的写法，从甲骨文的记载看，商周时期“姓”字还写作“亻”加“生”字，会意“人生”；还有“生”下面一个“自”字，会意“自生”。

随着社会生产力的发展，母系氏族制度过渡到父系氏族制度，氏族制度逐渐被阶级社会制度所替代，姓也得到了发展，这时候就产生了众多的氏。

历来以为中国人先有“姓”后有“氏”，事实上，姓、氏一直在混合使用。传说和文献中出现的“氏”有上百个，最早的

是盘古氏、天皇氏、地皇氏、人皇氏、五龙氏时代，随后为钜灵氏、黄神氏、鬼隗氏、空桑氏、次民氏等二十二氏，往后是辰放氏、蜀山氏、混沌氏、有巢氏、燧人氏、庸成氏等十三氏。在这个时代中，最重要的是有巢氏和燧人氏。有巢氏教民架木为巢，掘地为营；燧人氏发明了钻木取火，教人熟食，教民结绳记事。

伏羲时代中原出现了共工氏、柏皇氏、朱襄氏、昊英氏、栗陆氏、赫胥氏、昆吾氏、葛天氏、阴康氏、中皇氏、女娲氏等部落或国家。这个时期一个最重要的“氏”是中皇氏，其首领是仓颉，他创造了文字，替代结绳记事。

夏、商时期，贵族皆有姓氏。姓的分支为氏，意思相当于家或族。夏王室为姒姓，另有霸主昆吾为己姓，己姓中有苏、顾、温、董、豢龙等氏。商王室为子姓，另有霸主大彭、豕韦为彭姓。商代还有条氏、徐氏、萧氏等十三个氏。周代是中国姓氏大发展的一个重要时期，有记载的姓氏制度比较多。周王为姬姓，周王所封建的各诸侯国之君和卿大夫有同姓和异姓的区别。到东周春秋时，可考的有姬、姒、子、风、嬴、己、任、祁、芊、曹、董、姜、偃、归、曼、熊、隗、漆、允等二十二个姓。

（三）夏、商、周三个朝代的姓氏特点

中国的历朝历代都有一个共同的特点，就是一朝一姓，这是从远古传承下来的。现在我们看看三皇五帝以后的几个朝代的姓氏。

夏是姒姓王朝，上面我们说过十二个古姓中就有这个姓。夏朝第一任禹帝叫姒文命，第二任是姒启，第三任为姒太康。

商朝第一任成汤帝叫子天乙，第二任是子外丙，第三任为子仲壬。很明显，商是子姓王朝，商的君王多以天干地支为名。

周朝是姬姓王朝，第一任天王叫姬发，第二任是成王姬诵，第三任为康王姬钊。周朝虽说是姬姓王朝，但由于实行的是贵族分封制度，各被封的贵族都有自己的方国，他们都以国为氏。这些氏对后来中国姓氏的发展起到了至关重要的作用，因为后来这

些氏都变成了姓。

(四) 姓氏的起源

宋朝人郑樵在《通志·氏族略》中把姓氏来源分成三十二类。但中国历史久远，姓氏的来源当然不止三十二类。我们大概介绍几种姓氏的来源：

以国名为姓氏：西周的时候封诸侯，建立方国，封了四十八个同姓国，六十个异姓国，一共一百零八个。后来这些诸侯的后裔都以国名为姓氏，比如周成王封周公长子伯禽于鲁，就是现在的山东曲阜，伯禽的后裔就姓鲁。现在山东还被称为齐鲁大地。以国名为姓氏的诸侯后裔，后来形成了不少大姓，比如黄、江、谢、吕、蒋、胡、宋、陈、赵、田、许、朱、邓、梁、沈、徐、罗、晋、蔡、曹、郑、吴、魏、韩、何、郭、于、贾，等等。

以图腾定姓氏：熊、黑、豹、虎、龙等，这些都是部落的图腾，被用作姓氏。

以居住地为姓氏：西门、郭、丘、尹、常等。比如宋国乐大心居住在桐门，他就以桐门为姓氏。

以官职为姓氏：上官、卜、钱、士、司马等。比如宋国执政卿乐喜称司城子罕，其孙乐祁为司城氏，就是用司城这个官名为姓氏。

以职业为姓氏：张、顾、屠、甄、匠等，这些姓氏都与职业有关。

以山河名称为姓氏：乔、姬、姜、黄、武等。

皇帝赐姓氏的：刘、李、赵、完颜、朱等。

另外还有以数字、季节、方位、气候、花木等为姓氏的。

每个姓的起源都有故事，比如公元前222年，赵国为秦国所灭，其王室贵族和平民百姓纷纷以国名为姓，称赵氏。

钱姓起源也有传说：周代有个叫彭孚的人，在朝廷中做管钱财的官，称为“钱府上士”。彭孚的家族非常兴旺，他的后代以先辈钱府上士的官职为荣，就以“钱”为姓。



张姓，相传弓的发明者叫挥，因此他被封为弓正（监管制造的官），专门制造弓箭，后被赐姓张，因为张的象形字是一个手持弓箭欲射。

王姓源于先秦，先秦时帝王的子孙多称王子、王孙，他们的后人有不少就称为王氏。例如，商代的王子比干、周朝的王子晋、战国时魏国信陵君王子无忌，以及田氏齐王等，都有子孙称为王氏，分支众多。也有的认为周文王的一些后裔，因本来是王族，所以他们以王为姓。

李姓源于大理（司法长官）这个官名，帝尧时，皋陶担任大理的职务，以后他的子孙世袭这个职务，一直经历了虞、夏、商三代，被人称为理氏。商末时，理氏后人微得罪了纣王，被纣王处死。理微的妻子契氏带着儿子利贞逃亡。母子俩没吃没喝，幸好当地李子树很多，当时正是李子成熟的季节，他们母子以李子充饥，才活了下来。利贞不敢再称理氏，改称李氏。另外，据《姓氏考略》记载：“周之前未见有李氏，自从有老子姓李，名耳，为利贞的后裔，因祖上世代为理官，理、李两字古音相通，便也以李为氏。”按这种说法，李氏始于老子李耳。

刘姓起源有几种说法，不同地方的刘姓起源不同。一种是刘姓出自祁姓，为帝尧陶唐氏之后。相传祁姓是黄帝的后裔所分得的姓氏之一，后来祁氏被封于刘国，即今天的定州唐县。其子孙以国为姓，相传姓刘。史称刘氏正宗，这就是陕西刘氏。

另外河南的刘姓出自姬姓，为周太后的后裔。相传周武王去世后，周成王继位，封王季的儿子于刘邑，其后裔以邑为氏，世代相传姓刘。

也有的刘姓是他姓改嫁或赐姓刘。据史书记载，汉高祖刘邦实行和亲政策，以皇室宗女嫁于单于为妻。依照匈奴的习俗，贵者皆从母姓，单于的子孙于是皆从刘姓，便生成了这支刘姓。另有史籍记载，齐人娄敬在洛阳向刘邦献入关中建都之策，得到刘邦的重用，刘邦称帝后，赐姓刘氏，其后保持此姓；刘邦为了感