

大医释问
丛书

一本书读懂

带状疱疹

主编 王西京

临床一线专家亲自撰写，科学而通俗。一问一答，让读者一清二楚

立足老百姓求医问药中常见问题，为患者所想

做到及早诊断，积极预防，减少疾病的危害性



中原出版传媒集团

中原传媒股份公司

中原农民出版社

大医科问丛书

一本书读懂 带状疱疹

主编 王西京

中原农民出版社

· 郑州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

一本书读懂带状疱疹 / 王西京主编. — 郑州:
中原农民出版社, 2018. 4

(大医释问丛书)

ISBN 978 - 7 - 5542 - 1853 - 2

I . ①一… II . ①王… III . ①带状疱疹 - 防治 - 问题
解答 IV . ① R752. 1 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 036453 号

一本书读懂带状疱疹

YIBENSHU DUDONG DAIZHUANGPAOZHEN

出版社: 中原农民出版社

地址: 河南省郑州市经五路 66 号

邮编: 450002

网址: <http://www.zynm.com>

电话: 0371-65751257

发行: 全国新华书店

承印: 新乡市豫北印务有限公司

投稿邮箱: zynmpress@sina.com

医卫博客: <http://blog.sina.com.cn/zynmcbs>

策划编辑电话: 0371-65788653

邮购热线: 0371-65724566

开本: 710mm×1010mm

1/16

印张: 5.5

字数: 76 千字

插页: 4

版次: 2018 年 4 月第 1 版

印次: 2018 年 4 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5542 - 1853 - 2

定价: 23.00 元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换

内容提要



带状疱疹是皮肤科常见病、多发病，常发生于春秋季节，其神经痛症状最为明显，常使人痛苦不堪、寝食难安。为了帮助患者及家属，特请长期从事皮肤疾病研究、临床经验丰富的专家，以问答的形式，通俗生动的语言向大家介绍带状疱疹的相关知识。书中所提出的问题都是患者最关心、最常见、最具代表性的。全书详细介绍了带状疱疹那些事、基本知识、发病因素、临床表现、西医治疗、中医治疗、物理疗法、特色疗法、预防和护理、相关疾病鉴别等相关内容。另外，作者还选用了 33 幅具有典型特征的彩图，以便读者对比识别，更好地把握病情。愿本书能为您答疑解惑，成为您健康人生的好帮手。

目 录

带状疱疹那些事

1 难道父亲是得了带状疱疹？	001
2 彻夜未眠为哪般？	002
3 神经根阻断麻醉疗法能治好疱疹后神经痛吗？	003
4 他是得了播散性带状疱疹吗？	003
5 是带状疱疹，还是阑尾炎？	004
6 老师为何从日本东京发来微信？	005
7 演员张姐为何忧心忡忡？	006

基本知识

1 带状疱疹是怎样一种病？	008
2 带状疱疹这个“潘多拉”是如何被唤醒的？	008
3 哪些患者容易得疱疹后神经痛？ 其危害有哪些？	009
4 为什么癌症患者更易得带状疱疹？	009
5 为什么器官移植者易得带状疱疹？	010
6 免疫功能缺陷患者得了带状疱疹，会有什么特点？	010
7 艾滋病患者得带状疱疹会有什么特殊表现？	011
8 为什么熬夜、劳累能引发带状疱疹？	011
9 精神紧张能导致带状疱疹发生吗？	011
10 带状疱疹患者有哪些发病先兆？	012
11 缠腰龙能缠死人吗？	012
12 为什么说带状疱疹是一种“欺老怕幼”的病？	013

发病因素

- 1 水痘-带状疱疹病毒是怎样一种东西? 014
- 2 为什么说水痘-带状疱疹对我们人类情有独钟? 014
- 3 得了带状疱疹可以终生不再复发吗? 015
- 4 为什么VZV被称为水痘-带状疱疹病毒? 015
- 5 人类疱疹病毒可分哪些种类? 有什么特点? 015
- 6 人类疱疹病毒中的“八大金刚”是谁呀? 016
- 7 水痘-带状疱疹病毒可通过哪些途径传播? 016
- 8 带状疱疹有哪些诱发因素? 017
- 9 得了带状疱疹为什么要查艾滋病病毒? 017

临床表现

- 1 带状疱疹容易长在身体的哪些部位? 019
- 2 带状疱疹通常会有哪些表现? 019
- 3 带状疱疹也会玩“变脸”吗? 020
- 4 带状疱疹也会“模仿秀”吗? 020
- 5 带状疱疹的疼痛轻重和哪些因素有关? 021
- 6 带状疱疹相关疼痛可分哪些类型? 022
- 7 带状疱疹病程长短和哪些因素有关? 022
- 8 播散性带状疱疹有什么表现? 023
- 9 为什么在患者的鼻翼和鼻尖部出现水疱? 024
- 10 带状疱疹患者会有哪些眼睛损害? 024
- 11 耳带状疱疹是如何发生的? 025
- 12 带状疱疹性脑膜炎有何表现? 025
- 13 为什么说带状疱疹是内科病? 025
- 14 为什么带状疱疹患者会出现排尿困难? 026
- 15 在带状疱疹急性期可出现哪些并发症? 026

16 带状疱疹慢性期常出现哪些并发症？	027
17 带状疱疹患者可伴有严重的皮肤病症？	027
18 疱疹后神经痛在临床上有啥特点？	028
19 带状疱疹患者会发生面瘫吗？	028
20 为什么带状疱疹患者会出现耳聋？	029
21 带状疱疹的发病过程有什么特别之处？	029
22 带状疱疹可以传染吗？	030
23 带状疱疹的皮疹为什么要跟着神经走？	030
24 为什么不出水疱也叫带状疱疹？	031
25 带状疱疹患者出现皮肤播散为何应立即处置？	031
26 什么是带状疱疹后皮肤炎症性改变？	032

西医治疗

1 带状疱疹的治疗目标是什么？	034
2 带状疱疹患者出现哪些情况要给予抗病毒药物？	034
3 带状疱疹患者如何选择抗病毒治疗的时机？	035
4 如何用阿昔洛韦治疗带状疱疹？	035
5 阿昔洛韦与伐昔洛韦哪个对带状疱疹疗效更好？	036
6 如何用类固醇皮质激素缓解带状疱疹的症状？	036
7 带状疱疹患者出现眼部损害该怎么办？	037
8 如何治疗耳带状疱疹？	037
9 带状疱疹的神经系统病症怎样治疗？	038
10 少年儿童得了带状疱疹该如何治疗？	038
11 孕妇得了带状疱疹该怎么办？	039
12 免疫功能缺陷的带状疱疹患者如何用阿昔洛韦？	039
13 为何带状疱疹患者用阿昔洛韦前，要查肌酐清除率？	040
14 带状疱疹患者对抗病毒药物耐药该如何处理？	040
15 吗啡能治疗带状疱疹引起的神经痛吗？	040
16 如何用阿米替林治疗疱疹后神经痛？	041

17 如何用阿糖腺苷治疗带状疱疹？	041
18 带状疱疹为什么要用神经营养药物？	041
19 控制带状疱疹的疼痛该如何选择镇痛药物？	042
20 带状疱疹有哪些局部治疗方法？	042
21 为什么加巴喷丁能治疗疱疹后神经痛？	043
22 吲哚美辛治疗疱疹后神经痛效果如何？	043
23 为什么多塞平能治疗疱疹后神经痛？	044
24 利多卡因能治疗疱疹后神经痛吗？	044

中医治疗

1 古代中医如何认识带状疱疹？	045
2 带状疱疹可分哪些证型？	045
3 带状疱疹如何辨证治疗？	046
4 常用的带状疱疹经验方有哪些？	046
5 带状疱疹有哪些外治方？	049

物理疗法

1 带状疱疹的物理疗法主要有哪些？	051
2 氦-氖激光对带状疱疹疗效如何？	051
3 为什么半导体激光能治疗带状疱疹？	051
4 紫外线治疗带状疱疹效果怎样？	052
5 为什么远红外线照射能治疗带状疱疹？	052
6 能用红光治疗带状疱疹吗？	053
7 高压氧能治疗带状疱疹吗？	053
8 微波能治疗带状疱疹吗？	054
9 磁疗对带状疱疹效果怎样？	054
10 用物理疗法治疗带状疱疹应注意哪些问题？	054
11 什么叫直流电离子导入疗法？	055

12 为什么直流电离子导入疗法能治疗带状疱疹?	055
13 脉冲射频对疱疹后神经痛疗效如何?	056

特色疗法

1 如何用针刺疗法治疗带状疱疹?	057
2 什么叫蛇眼穴? 如何定位?	057
3 针刺治疗带状疱疹有什么新进展?	057
4 灸治带状疱疹有什么新进展?	058
5 推拿能治疗疱疹后神经痛吗?	059
6 什么是火针疗法?	059
7 用火针疗法治疗带状疱疹时应注意哪些问题?	060
8 神经根阻断麻醉疗法对疱疹后神经痛效果如何?	060
9 为什么阿霉素能治疗疱疹后神经痛?	061
10 鞘内给药治疗疱疹后神经痛靠谱吗?	061
11 神经破坏术对疱疹后神经痛效果如何?	062
12 何谓心理疗法? 对疱疹后神经痛效果怎样?	062
13 介入技术能治疗疱疹后神经痛吗?	063

预防和护理

1 带状疱疹可以预防吗?	064
2 老年人应如何预防带状疱疹?	064
3 预防带状疱疹应注意什么?	065
4 对带状疱疹患者应如何护理?	065
5 带状疱疹患者在饮食方面要注意什么?	066
6 带状疱疹患者应如何预防继发感染?	066
7 眼带状疱疹患者如何护理?	067
8 在带状疱疹患者护理中如何缓解疼痛?	067
9 带状疱疹患者应注意哪些问题?	067

- 10 如何对带状疱疹患者进行皮肤护理? 068
- 11 得了带状疱疹, 家人该怎么办? 069
- 12 带状疱疹患者出现发热应如何护理? 069
- 13 如何观察带状疱疹患者的病情变化? 070

相关疾病鉴别

- 1 单纯疱疹如何与带状疱疹进行鉴别? 071
- 2 水痘与带状疱疹有什么联系与区别? 071
- 3 三叉神经痛应如何与带状疱疹进行鉴别? 072
- 4 他为何被误诊为肾结石及输尿管结石? 072
- 5 腰椎间盘突出症如何与带状疱疹进行鉴别? 073
- 6 心绞痛如何与带状疱疹进行鉴别? 073
- 7 胸膜炎如何与带状疱疹进行鉴别? 074
- 8 胆囊炎如何与带状疱疹进行鉴别? 075
- 9 肋间神经痛与带状疱疹怎样鉴别? 075
- 10 坐骨神经痛如何与带状疱疹进行鉴别? 075
- 11 隐翅虫皮炎与带状疱疹有什么区别? 075

带状疱疹那些事

带状疱疹又名蛇串疮、缠腰龙、缠腰火丹，是皮肤科常见病、多发病。在皮肤科门诊，带状疱疹的发病率在 5% ~ 10%。在中小医院的皮肤科病区，带状疱疹患者可占总住院患者的 30% ~ 50%。

笔者从医 30 余年，接诊的带状疱疹患者应该在 3 万人以上。与带状疱疹患者也发生了许多的故事。

1

难道父亲是得了带状疱疹？

20 世纪 90 年代初，父亲终于退休了。忙碌了一辈子的父亲不习惯清闲的生活，让我帮他在郑州中药城的一家药店找了一份工作，同时，母亲也来到郑州，他们住在药店楼上的一间屋子里。

周末的一天，我去看望父亲和母亲。父亲告诉我，他得了皮肤病。

原来，父亲在感冒之后，突然感觉在左侧头面部有明显的刺痛。身为主管药师的父亲自己选择了正红花油外用，希望能够控制疼痛。谁知过了 2 天之后，非但疼痛没有好转，在他的左侧头面部还出现了数片红斑，上面有许多绿豆大小的水疱。父亲问我，他是不是因为抹了正红花油过敏了？

我仔细给父亲检查之后，认为他是得了带状疱疹。起初的感冒、疼痛也是由水痘—带状疱疹病毒感染所引起。

父亲开始还有些疑惑。随后，我给父亲开了阿昔洛韦等抗病毒药物静脉滴注，并口服了神经营养药物，配合红光照射。结果，3 天之后，父亲的病情就有了明显好转。随后，又治疗了 5 天，病情

就完全被控制了。

从此，父亲彻底相信了我的医术，得了病，再也“不自作主张”了。

2

彻夜未眠为哪般？

那一年，我在郑州的一家医院任皮肤科主治医师。当时，皮肤科病区 and 中医科在一起，共有 9 张床位。皮肤科住院患者的管理，主要由我来负责。

有一次，从门诊收治了一位带状疱疹患者，是一位 60 多岁的阿姨。那天，我详细询问了发病过程，并给她做了仔细检查。主要是左侧额部红斑水疱，疼痛。特别是眼睛周围肿胀明显，眼睛不能睁开。

患者住院的那天晚上，我几乎一夜没有休息，一直在担心，她的眼睛是否受到伤害？在检查时，我并没有看到左眼内有啥问题，因为患者眼睑肿胀得厉害，我看不到患者眼内的情况。并且，我也忘记提醒患者及家属可能存在的风险。万一她失明该怎么办？

第二天一大早，我就去看望这位患者，眼睛红肿情况已经明显消退。认真检查了眼睛，除了结膜有些充血之外，没有发现其他的异常。我的内心感觉稍微轻松了一些。

3 天之后，患者病情明显控制，眼睛红肿基本消失，视力也比较正常。

以后，我又接诊、管理许多带状疱疹患者。虽然有资料显示，带状疱疹可以引起患者眼睛损害，甚至导致失明。但在我的从医生涯中，还未遇到过这种严重情况。

3

神经根阻断麻醉疗法能治好疱疹后神经痛吗？

我在做主治医师的时候，曾经遇到过一位 70 多岁的老先生，他患带状疱疹，经过治疗之后，红斑、水疱已经消失。但是过了一个多月，头面部疼痛一直反复发作。曾经到省内许多医院就诊，疼痛一直未得到控制。

当时，我正在看一份资料，说是神经根阻断麻醉疗法能够治疗神经痛。于是，我就想给老人试一试。

根据解剖学知识，颈神经最表浅的位置是胸锁乳突肌的前缘与颈动脉交汇的地方。于是，我就选定那个位置，消毒后，给患者注射了利多卡因和曲安奈德混合液。注射之后，我心中还有些忐忑不安。

过了 2 天，患者又来找我，说他疼痛明显减轻了。我感到十分高兴，又给他做了 3 次注射，疼痛完全消失了。从此，我对治疗这种疼痛的信心就增加了许多。

后来，陆续又遇到一些类似疱疹后神经痛患者。但是用同样的方法进行治疗，并不是每一个人都效果理想。

4

他是得了播散性带状疱疹吗？

前几天，神经内科医生请我去会诊。他们有一位患者，是一位 80 多岁的老人，病情比较复杂。

老人左侧头部疼痛 5 天，十分严重。内科怀疑是脑梗死复发，但做了 CT 检查之后并未发现有新的病灶。老人全身出现散在分布的黄豆到蚕豆大水疱。先后到省内的 3 家医院找知名专家，检查有诊断为湿疹的，有诊断为天疱疮的。曾经有一家医院的专家建议做

病理检查。但这都被老人拒绝了，因为他害怕做手术。

同时，老人前发际部位有暗红色的斑块，表面有脱屑。曾经被诊断为脂溢性皮炎。

那天下午开完会之后，大约是晚上7点，我见到了患者。听了患者介绍自己发病以及就诊情况。随后，我又给他做了仔细检查。

我诊判老人是得了播散性带状疱疹、脂溢性湿疹。

因为，我最近在研读关于带状疱疹的资料，恰好对播散性带状疱疹的表现有所了解。老人首先出现发热、流涕等上呼吸道感染，随后出现一侧头部的刺痛，同时全身出现散在的黄豆到蚕豆大水疱。这些都可以用一种病来解释，就是感染了水痘-带状疱疹病毒，得了播散性带状疱疹。

随后，我给患者开了抗病毒药物、少量激素药物静脉滴注，配合神经营养的药物，同时给予红光照射。

过了3天，老人的水疱基本消失，疼痛也得到了控制。我没有想到疾病痊愈这样快。就要求再服药3天。随后，患者的疼痛症状完全消失，皮肤损害也都结痂，未有新疹出现。

后来，我给老人进行了封闭治疗，头部的皮炎症状也有了明显的好转。

5

是带状疱疹，还是阑尾炎？

2个月前，外科刘主任请我去会诊，患者的右侧腰腹部长了一串疱疹，十分疼痛。

在这之前，患者已经疼痛1周了。曾经到许多医院就诊，有怀疑肾结石的，有怀疑是结肠炎的，还有医生诊断为阑尾炎，计划在第二天就要做阑尾切除术。谁知当天晚上，患者的疼痛部位出现了

水疱。于是，外科医生怀疑是得了带状疱疹，请我去会诊。

我建议外科给予患者抗病毒药物、神经营养药物，配合红光照射。过了7天，症状已经消失。到了第10天，患者就提出了出院的要求。

带状疱疹的疼痛在没有出疹之前，常常被误诊为胆结石、阑尾炎、心绞痛、胰腺炎、脊柱炎、关节炎。并且有时超声科、放射科还能够查出胆结石、肾结石、骨质增生。但按照这些病来治，效果却总不太好。于是，才想到进行会诊。

通常在过了5~7天，皮肤损害部位出现了红斑疱疹，相关科室的医生才考虑请皮肤科医生来进行会诊。

6

老师为何从日本东京发来微信？

李老师是我大学时代的辅导员，后来随女儿去了日本东京，好久未联系。前几天他突然给我发来微信，说他几天前得了带状疱疹，疼痛得厉害，当地的医生建议他使用辣椒素外用。他问我，为什么要使用辣椒素来缓解疼痛？

带状疱疹是中老年人常患的皮肤病，其主要症状就是剧烈的疼痛。辣椒素为一种天然的植物碱，局部应用对于缓解带状疱疹的疼痛效果显著。

研究发现，在神经传递过程中，有一种特殊的神经传递因子，被称为P物质，是引起疼痛感觉的主要因素。辣椒素可以影响疼痛传递因子P物质的释放、合成与储藏。辣椒素软膏外用，可以减少P物质的含量，从而实现镇痛和止痒的功效。

目前，在临床上使用的主要有复方辣椒素贴片和复方辣椒素软膏，而且已证实对带状疱疹疼痛有较好的镇痛作用。

李老师听了我的介绍，恍然大悟，表示自己要试一试。

最后，我通过微信提醒李老师，辣椒素可能对皮肤具有一定的刺激性，开始用量要少，以后可根据皮肤反应酌情加减。

7

演员张姐为何忧心忡忡？

张姐是省豫剧团的演员，也是我认识多年的朋友。早在20年前，我还在郑州的另一家医院当医生，那时的张姐已经是一个小有名气的青年演员，偶尔找我看病，疗效不错。以后，我慢慢成了张姐的家庭医生。无论是张姐本人，还是她的家人、朋友，有了皮肤病就来找我。甚至患了其他的疾病，也让我推荐专家给他们诊治。

如今的张姐已经成了豫剧团里的领导了，对于自己的形象更加关注。前一段时间她带队到乡下演出。回来后，在她的左侧额头部位长了许多小水疱，眼睛也有些红肿，并伴有明显的疼痛。我仔细给她做了检查，认为她是得了带状疱疹。一听说是带状疱疹，张姐显得忧心忡忡。她问我，啥叫带状疱疹？病好之后会遗留瘢痕吗？

我告诉张姐，带状疱疹是一种由病毒感染引起的皮肤病。病毒主要侵犯人体的表皮组织以及神经纤维，因此多数患者在痊愈之后，可以不留任何瘢痕。

但是，在一些老年患者，以及一些免疫功能低下的患者，则可能出现皮肤组织的坏死，引起瘢痕。带状疱疹患者痊愈之后，是否遗留瘢痕，与最初皮肤损害的严重程度有很大关系。另外，带状疱疹通常创面比较大，如果并发了细菌感染，那就有可能留下瘢痕。

张姐今年刚过50岁，平素身体很健康，这次得了带状疱疹，是因为以前感染过病毒并存留在体内，由于近期连续演出、过度劳

累，病毒被激发而致病。因此，通常不会留下瘢痕。

最后，我还是建议张姐住院治疗。因为得了这个病，需要好好休息，特别是要注意预防继发性的细菌感染。