

第三十九册 何清湖◎主编

中华传世医书



开明出版社

第 39 册
综合类12

开明出版社

中华传世医书



- 石室秘录
- 辨证录

图书在版编目 (CIP) 数据

中华传世医书. 第39册, 综合类. 12 / 何清湖, 周慎主编. — 北京: 开明出版社, 2016.2

ISBN 978-7-5131-2461-4

I. ①中… II. ①何… ②周… III. ①中国医药学—古籍—汇编 IV. ①R2-52

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第001918号

总 执 行: 舒 达

项目执行: 食相依

责任编辑: 魏红岩

装帧设计: 刘 鹏

书名: 中华传世医书 (第 39 册)

主编: 何清湖 周 慎

出版: 开明出版社出版 (北京市海淀区西三环北路25号 邮编100089)

经销: 全国新华书店

印刷: 北京京华虎彩印刷有限公司

开本: 710 × 1000 1/16

印张: 47.75

字数: 857千字

版次: 2016年4月第1版

印次: 2016年4月第1次印刷

印数: 1 ~ 5,000册

定价: 28988.00元 (共48册精装)

印刷、装订质量问题, 出版社负责调换货 联系电话: (010) 88817647

中华传世医书编委会

顾问 王光英（第八、九届全国人大常委会副委员长）

陈至立（第十一届全国人大常委会副委员长）

张克辉（第九、十届全国政协副主席）

总策划 卢光明 杜杰慧 何清湖 周 慎 白 晶

审定工作委员会（按姓氏笔画排序）

马继兴 王永炎 王雪苔 王绵之 史常永

白永波 朱文锋 江育仁 李今庸 余瀛鳌

张灿理 陈可冀 欧阳琦 尚天裕 钱超尘

唐由之 董建华 谢海洲 裘沛然 谭新华

编辑工作委员会

主 任 徐安龙 朱文锋

总 编 何清湖 周 慎

编 委（按姓氏笔画排序）

仇湘中 白 晶 刘迪谦 刘畅鑫 刘 庆

李元聪 杨志波 吴润秋 杨维华 张崇泉

何清湖 旷惠桃 周小青 易法银 周 慎

赵泳波 贺菊乔 章 威 黄政德 程丑夫

谢其鑫 甄苗苗 路振平 蔡铁如 潘远根

责任编辑 杜杰慧 魏红岩 支 颖

责任总校对 宋建勋 刘惠玲 刘 青

宾 娥 王 佳 易 莉

中华传世医书分类主编

医经类：吴润秋

伤寒类：路振平

金匱类：旷惠桃

温病类：程丑夫

诊断类：周小青

本草类：周 慎

方书类：蔡铁如

内科类：张崇泉

外科类：贺菊乔 杨志波

伤科类：仇湘中

妇科类：潘远根

儿科类：黄政德

五官科类：李元聪

针灸类：章 威

养生类：杨维华

医论医话医案类：易法银

综合类：何清湖 周 慎

整理人员（按姓氏笔画排序）

卜献春	王 韬	王永宏	王书献	王维贤	王文波
王明辉	王令月	王旭东	仇湘中	文体端	邓奕辉
田令青	司银楚	朱传湘	伍大华	向显衡	刘 芳
刘丽芳	刘伶田	刘巧田	刘志龙	刘玉青	刘炳午
江建波	杜杰慧	严 洁	李 点	李佑生	李和生
李坤三	李元聪	李璜河	杨 柳	杨运高	杨维华
杨志波	杨坚贞	杨正望	杨少锋	吴永贵	吴润秋
吴勇军	旷惠桃	肖 瑄	肖森林	肖锦仁	何清湖
何江玥	何耀荣	邹青玉	宋含平	张颖清	张炜宁
张崇泉	陈其华	林 洁	欧阳剑虹	易振宁	易法银
罗青江	周 衡	周 慎	周 华	周小青	郑佑君
胡郁坤	胡静娟	钟 颖	钟共河	段晓慧	贺福元
贺菊乔	贺双腾	秦华珍	徐 英	徐基平	黄明舫
黄令月	黄水玥	黄政德	黄佑初	黄江波	黄惠勇
章 威	蒋文明	蒋士生	蒋益兰	韩育明	喻 嵘
喻桂华	喻正科	程丑夫	谢 林	谢 立	谢立科
谢春娥	蒲祖纯	路振平	解发良	蔡铁如	谭圣娥
谭光波	谭新华	潘远根	瞿岳云		

电脑制作（按姓氏笔画排序）

田赛男	何国荣	张喜辉	张惠云	吴玉华	浣金芝
-----	-----	-----	-----	-----	-----

校 对（按姓氏笔画排序）

邓子毅	叶 伟	朱宇红	刘 波	刘英曼	汤新艳
李启梅	李小琼	李智勇	杨丽娜	杨伏香	吴旭平
邹晓珊	宋宇红	张秋莲	陈 东	陈 琳	陈建兵
欧阳慧	罗文姣	赵春雷	钟小艳	徐 辉	徐 敏
黄 晓	喻华中				

中华传世医书总目录

第1册（医经类1）	素问 灵枢经 难经本义 类经
第2册（医经类2、伤寒类）	内经知要 伤寒论 类证活人书 注解伤寒论 伤寒明理论 伤寒论注 伤寒贯珠集 长沙方歌括
第3册（金匱类、温病类1）	金匱要略方论 金匱方论衍义 金匱要略心典 金匱方歌括 瘟疫论 痧胀玉衡 广瘟疫论 外感温热篇 疫疹一得 温病条辨
第4册（温病类2、诊断类1）	温热经纬 随息居重订霍乱论 六因条辨 伤寒温疫条辨 时病论 脉经 濒湖脉学 诊家正眼
第5册（诊断类2、本草类1）	脉诀汇辨 四诊抉微 三指禅 望诊遵经 察舌辨症新法 辨舌指南 神农本草经 雷公炮炙论 珍珠囊补遗药性赋
第6册（本草类2）	汤液本草 本草备要 得配本草 本草纲目拾遗
第7册（本草类3）	本草纲目（第一卷至第十四卷）
第8册（本草类4）	本草纲目（第十五卷至第三十三卷）
第9册（本草类5）	本草纲目（第三十四卷至第五十二卷）
第10册（方书类1）	肘后备急方 备急千金要方
第11册（方书类2）	太平惠民和剂局方 普济本事方 济生方 世医得效方
第12册（方书类3、内科类1）	医方考 名医方论 医方集解 重校汤头歌诀 串雅内编 串雅外编 串雅补 素问玄机原病式 宣明方论 内外伤辨 脾胃论
第13册（内科类2）	兰室秘藏 医学发明 阴证略例 十药神书 内科摘要 杂病证治准绳

第14册（内科类3）	济阳纲目（第一卷至第四十六卷）
第15册（内科类4）	济阳纲目（第四十七卷至卷一百零八）
第16册（内科类5）	痰火点雪 症因脉治 理虚元鉴 傅青主男科 金匱翼 风劳臆膈四大证治 医醇膳义
第17册（内科类6、外科类1）	血证论 中风斟论 刘涓子鬼遗方 卫济宝书 外科精 要 外科精义 外科理例 解围元藪 疮疡经验全书
第18册（外科类2）	外科启玄 外科正宗 霉疮秘录 洞天奥旨 外科证治 全生集 瘍科心得集 外科真詮 瘍科纲要
第19册（伤科类、妇科类1）	理伤续断方 跌打损伤妙方 正体类要 伤科汇纂 伤 科补要 救伤秘旨 救伤秘旨续刻 伤科大成 女科万 金方 卫生家宝产科备要 妇人大全良方
第20册（妇科类2）	济阴纲目 陈素庵妇科补解 傅青主女科 达生编 妇科玉尺 女科要旨
第21册（儿科类）	小儿药证直诀 小儿斑疹备急方论 婴童百问 幼科发 挥 幼科铁镜 幼幼集成 幼科释谜 遂生编 福幼编
第22册（五官科类）	原机启微 银海精微 秘传眼科龙木论 审视瑶函 目 经大成 尤氏喉科秘书 经验喉科紫珍集 咽喉脉证通 论 重楼玉钥 白喉全生集 口齿类要
第23册（养生类）	十问 合阴阳 天下至道谈 素女经 养性延命录 新 刻奉亲养老书 三元参赞延寿书 养生类要 饮膳正要 遵生八笺 内功图说
第24册（针灸类1）	针灸甲乙经 铜人腧穴针灸图经 子午流注针经 针灸 资生经 十四经发挥 针灸聚英 奇经八脉考
第25册（针灸类2、医论医话医案类1）	针灸大成 厘正按摩要术 格致余论 局方发挥 医经 溯源集 推求师意 医贯 医旨绪余 质疑录 医学真 传 医学读书记
第26册（医论医话医案类2）	医学源流论 重庆堂随笔 冷庐医话 医原 存存斋医 话稿 西溪书屋夜话录 名医类案

第27册（医论医话医案类3）	寓意草 临证指南医案 古今医案按
第28册（医论医话医案类4、综合类1）	清代名医医案精华 诸病源候论
第29册（综合类2）	华氏中藏经 三因极一病证方论 医学启源 洁古家珍 儒门事亲 洗冤集录 卫生宝鉴
第30册（综合类3）	此事难知 丹溪心法 脉因证治
第31册（综合类4）	玉机微义 证治要诀及类方 明医杂著 医学纲目（卷之一至卷之十四）
第32册（综合类5）	医学纲目（卷之十五至卷之四十）
第33册（综合类6）	医学正传 韩氏医通 万病回春 先醒斋医学广笔记
第34册（综合类7）	赤水玄珠
第35册（综合类8）	医学入门
第36册（综合类9）	医宗必读 医门法律 增补病机沙篆 证治汇补
第37册（综合类10）	古今医鉴 景岳全书（卷之一至卷之十七理集）
第38册（综合类11）	景岳全书（卷之十八理集至卷之六十四）
第39册（综合类12）	石室秘录 辨证录
第40册（综合类13）	张氏医通
第41册（综合类14）	医学心悟 医方一盘珠
第42册（综合类15）	医碁 兰台轨范 医林改错
第43册（综合类16）	医宗金鉴（卷一至卷四十九）
第44册（综合类17）	医宗金鉴（卷五十至卷九十）
第45册（综合类18）	杂病源流犀烛（卷一至卷二十五）
第46册（综合类19）	杂病源流犀烛（卷二十六至卷三十） 类证治裁
第47册（综合类20）	医学三字经 理渝骈文 医学衷中参西录（前三期至第四期第一卷）
第48册（综合类21）	医学衷中参西录（第四期第二卷至第八期）

石室秘录

[清]陈士铎 编述

程丑夫 谭圣娥 整理

整理说明

《石室秘录》，刊于1687年，清·陈士铎编述。陈士铎（生卒不详），号远公，别号朱华子，浙江山阴人。清代医家，曾客游燕都（今北京），假托岐伯、张机等口授，而将明末清初著名医家傅青主所传之著述整理成书。其整理成书者，除本书外，还有《外经微言》、《洞天奥旨》、《辨证录》、《本草秘录》等。

全书6卷。卷一至卷五，分述正医、反医、内治、外治、顺医、逆医等临症128法，并记述伤寒相舌秘法及阴阳、五行等18篇医论和儿科证治；卷六，为伤寒、杂病类证治。

本书假托岐伯、张机等口授，其实为傅青主之著述，书中不仅对慢性病治疗阐述入微，也介绍了危急重症的抢救经验。其议论多具独特见解，处方尤多新意，用药不落俗套，临证应用每获捷效，亦能起大疾沉痾，临床价值较大。

现存清康熙二十六年（1687）经元堂刻本、清三让堂刻本、清本澄堂刻本、清广陵萱永堂刻本和清崇文堂刻本等版本，此次整理以三让堂刻本为底本。

序

嗟乎！何医道之大也，精也，神也！然大而不知其大，精而不知其精，神而不知其神，且犹之不大、不精、不神也。陈子远公喜读岐黄之书，三十年于兹矣！于《内经》治法实能窥奥，而难医道之不多法门也。人之病，苦患多；医之道，苦患少，有以哉！丁卯仲冬著书玉河之南，逢岐伯与余辨难，惊怪诧异，因慨然曰：安得天上奇书秘录以活后世哉！岐伯乃传此书廿四法，因远公又请，每思一法，岐伯又传之一法，思之思之，神鬼通之，非陈子之谓欤！今其书现在，皆世所未见，诚恐旨意深邃，方法过奇，虑人之不信之，又请余发明。余嘉陈子活人之心无有尽期，乃逐门又尚论之，以见医道之大而精，精而神也。合而刊布天下，使世知天地之间，何所不有。有陈子之好善不倦，即有天上人乐为之传术无已也。吾愿天下人尽读兹编，研几深入，无再误天下人也。陈子请序，书之。

康熙丁卯长沙守张机职拜广德真人题于玉河之南

医道大矣哉！非学博天人，非理穷奥秘，非传得异人，则不可以谈医。甚矣，医道之大而难也。远公陈子，幼读班马之书，长习黄岐之教，且性好游，足迹几遍宇内，然而见闻不广，所见者不过世上之文，所闻者不过时师之语。欲匠心自师，以求刀圭之获效，虽所在奏功，终焦劳无术，仰天而叹有以也。康熙丁卯夏秋之间，遇我于玉河之西，初不知我为天上人也。与之辨难《内经》诸书，多未曾有。余出秘录示之，乃手抄行笈，慨然以著书为己任。余笑曰：君之志则大矣，而君之学则未也。远公愀然曰：我安得读尽碧落秘函，以救天下哉？余乃于袖中出此书与观，目瞪口呆，不敢出一语。余乃细加指示，尽传无隐。因戒之曰：子得此书，可以著书矣。而远公犹以未足也。余又为之辨难《内经》者一月，陈子改容而谢之曰：吾今而后，不敢以著书让之后世也。余亦欣然色笑，遂将《石室秘录》令抄录一遍，存之笥中，以备著书时之考稽也。第是书奇，世多不识，倘以此治人之症，未免惊愕欲走，吾传之以见天地之大，何所不有，正不必执此以治天下人，使人惊惧而动其议论也。因序数语于前，以警陈子远公也。

时康熙丁卯天师岐伯职拜中清殿下弘宣秘录无上天真大帝真君岐伯书

目 录

卷 之 一	1
礼 集	1
正 医 法	1
反 医 法	4
顺 医 法	5
逆 医 法	6
内 治 法	9
外 治 法	10
完 治 法	12
碎 治 法	14
大 治 法	18
小 治 法	20
偏 治 法	21
全 治 法	26
生 治 法	28
死 治 法	31
卷 之 二	34
乐 集	34
上 治 法	34
中 治 法	38
下 治 法	39

先 治 法	41
后 治 法	42
急 治 法	43
缓 治 法	46
本 治 法	47
末 治 法	49
不内外治法	51
阴 治 法	52
阳 治 法	53
假 治 法	55
真 治 法	56
男 治 法	57
女 治 法	58
虚 治 法	60
实 治 法	61
寒 治 法	61
热 治 法	63
通 治 法	64
塞 治 法	65
解 治 法	66
敛 治 法	68
升 治 法	69
堕 治 法	71

开 治 法	72
闭 治 法	73
吐 治 法	75
泄 治 法	76
卷 之 三	77
射 集	77
王 治 法	77
霸 治 法	78
倒 治 法	79
缚 治 法	80
肥 治 法	81
瘦 治 法	82
摩 治 法	82
浴 治 法	83
达 治 法	84
发 治 法	84
夺 治 法	85
深 治 法	86
浅 治 法	87
长 治 法	87
短 治 法	90
日 治 法	90
夜 治 法	91

气 治 法	92
血 治 法	93
脏 治 法	94
腑 治 法	96
常 治 法	97
变 治 法	98
初 治 法	100
终 治 法	102
专 治 法	103
分 治 法	104
同 治 法	106
异 治 法	106
劳 治 法	107
逸 治 法	108
吸 治 法	108
引 治 法	109
单 治 法	110
双 治 法	111
立 治 法	112
卧 治 法	113
饥 治 法	114
饱 治 法	115

卷 之 四	118
-------	-----

御 集	118
富 治 法	118
贫 治 法	118
产前治法	119
产后治法	121
老 治 法	122
少 治 法	123
东南治法	123
西北治法	124
皮毛治法	124
肌肤治法	125
筋脉治法	126
温 治 法	127
清 治 法	128
收 治 法	128
散 治 法	130
软 治 法	130
坚 治 法	132
抑 治 法	132
扬 治 法	134
痰 治 法	135
火 治 法	137
静 治 法	138