

守望拉萨

马新明 主编



守望拉萨

马新明 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

守望拉萨 / 马新明主编. -- 北京 : 北京联合出版公司, 2016.4

ISBN 978-7-5502-7550-8

I .①守… II .①马… III .①纪实文学—中国—当代 IV .①I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 071404 号

守望拉萨

主 编：马新明

执行主编：洪家志 徐宗军

出 品 人：唐学雷

责任编辑：刘 凯

版式设计：黄 婷

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京山华苑印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

字数 350 千字 787mm × 1092mm 1/16 26.25 印张

2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-7550-8

定价：98.00 元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。电话：(010) 64243832

序 言

西藏地处祖国西南边陲，是重要的国家安全屏障、重要的生态安全屏障、重要的战略资源储备基地、重要的中华民族特色文化保护地、重要的世界旅游目的地，也是面向南亚的重要通道。1994年，中央第三次西藏工作座谈会确定全国对口支援西藏的方略，这是中央基于国家发展稳定全局做出的重大战略部署，是着眼于推进西藏长足发展和长治久安而做出的重大战略决策。援藏，是共和国历史上感天动地的壮举、民族大家庭中和谐共进的乐章，倾全国之力襄助边疆民族地区发展之创举，世所罕见。

“治国必治边、治边先稳藏。”党的十八大以来，以习近平同志为总书记的党中央致力于实现各族人民共同富裕、民族振兴、国家富强的中华民族伟大复兴的中国梦，始终情系西藏、心系西藏各族人民，从战略高度统筹谋划西藏工作，全面支持西藏发展稳定，谱写了治边稳藏的新篇章。

“援藏”这条金色的哈达就把北京和拉萨两座城市紧紧连在一起。正如中央政治局委员、市委书记郭金龙率北京市代表团赴藏考察援藏工作时所说：“对口支援西藏是中央的重大决策，也是北京承担的光荣任务。要把援藏作为北京分内的事来办，捧出一颗心来服务西藏各族群众。”北京对口支援拉萨以来，北京市委市政府高度重视援藏工作，认真贯彻落实中央的决策部署，大力实施首善援藏、创新援藏、科学援藏、全面援藏、真情援藏，先后派出七批680多名援藏干部人才，累积投入资金30多亿元，建设了360多个项目，开展了一系列卓有成效的援助活动。“十二五”期间，北京市在落实财政收入的1‰作

为援藏资金外，又多投入 9 亿元支持拉萨市的重点项目建设，北京援藏资金达到 22 亿元，实施援藏项目 271 个，成为投入援藏资金最多的省市。特别是从 2013 年开始，北京第七批 283 名援藏干部人才肩负新的责任与使命，坚持“四个全面”和“五大发展理念”，投身拉萨六大战略建设，全面助推了拉萨经济社会发展。

北京援藏干部不负使命，舍小家为大家，克服海拔高、氧气少、气压低诸多困难，铸就了“首善、创新、奉献、律己”的北京援藏精神，全力以赴投入拉萨的各项建设。他们坚决落实区市党委部署，坚守维稳前沿阵地，和当地干部一起驻村进寺，维护祖国统一和民族团结；他们奉行“缺氧不缺精神、艰苦不降标准”的理念，置身在改革发展的一线，烈日炎炎的田间地头，热火朝天的工地现场，挑灯夜战加班加点，赢得了拉萨人民的赞誉；他们面对急难险重，勇于担当，冲锋陷阵，在山体滑坡、抗震救灾、交通事故、抗击疫情等事件中，第一时间赶赴现场，发挥了积极的作用；他们为帮助解决实际困难，进村入户、访贫问苦，认亲交友、捐款捐物，送医送药、开展义诊，奔波联络、促进情谊，增进民族交流交融；他们按照首善标准，争做学习上进的表率、民族团结的表率、政治坚定的表率、维护稳定的表率、推动发展的表率 and 廉洁自律的表率，全方位、多层次、高标准推进援藏工作，在全国援藏工作中发挥了榜样作用。

北京援藏工作坚持“依法治藏、富民兴藏、长期建藏、凝聚人心、夯实基础”，紧紧围绕拉萨市的中心工作，坚持“向基层倾斜、向农牧民倾斜、向民生倾斜”的原则，重点建设了一批打基础、立长远、填空白、惠民生的项目，着力抓好前期、质量、进度、安全和使用环节，在高原上建立了一座座丰碑。被誉为“小鸟巢”的拉萨群众文化体育中心竣工并荣获中国建筑业“鲁班奖”，这也是援藏 20 周年以来，第一个获此殊荣的援藏项目。文体中心的建成填补了西藏没有大型文化体育场所的空白，先后承办了“CBA 拉萨行”“全国男子

篮球联赛”“2014 跨年大型演唱会”“藏历春节晚会”等 20 多项大型活动。建成德吉罗布儿童乐园，结束了西藏没有大型游乐场所的历史；牦牛博物馆，成为全球首个牦牛文化主题博物馆；拉萨北京实验中学，已成为西藏软硬件最好的示范学校。

北京援藏始终把保障和改善民生作为首要任务，突出精准扶贫、精准脱贫，不断拓宽援藏领域，从教育、医疗、就业等方面支援拉萨建设。北京市出资 2.5 亿元建设的拉萨北京实验中学，创下西藏教育领域的多个纪录。北京“成建制”教育援藏得到中央领导的肯定并在全区推广。北京市 14 家三甲医院选调精兵强将组成了“组团式医疗团队”，支援拉萨市人民医院，开创了西藏医疗卫生援藏事业的崭新阶段。在就业和疏解任务异常繁重的形势下，北京先后拿出 850 个就业岗位，促进藏籍大学生在京就业。这些举措让拉萨各族群众深切感受到了社会主义制度的无比优越，深切地感受到了祖国大家庭的无比温暖，增强了民族凝聚力和向心力。

北京援藏充分发挥首都优势，着力促进民族团结和交往交流交融，开展多渠道、宽领域、多层次的援藏工作。开展智力人才援藏，提升拉萨干部人才素质；推进产业援藏，吸引宁算科技、京通易购、德青源等一批知名企业落户拉萨，提升自我发展能力；开展首都艺术家拉萨行、首都媒体拉萨行、首都科学家拉萨行、首都医疗专家拉萨行、京藏青少年夏令营、CBA 拉萨行、东方少年中国梦、京藏手拉手读书活动等 10 多项活动，形成了京藏交流的品牌；加大宣传和社会动员，完成十多个课题研究，组织开展深入新闻报道，动员全社会支持和参与援藏工作。可以说，在这片离太阳最近的地方，援藏的种子已长成参天大树，并绽放出了团结、和谐、进步的幸福之花。

现如今，拉萨这片古老而神奇的土地焕发出勃勃生机，这是拉萨历史上经济社会发展最快、百姓获得实惠最多的时期。“十二五”时期，拉萨实现了由低谷走向高速、由稳定走向繁荣，谱写了美丽家园幸福拉萨的辉煌篇章。2015 年，

完成地区生产总值 376.73 亿元，社会固定资产投资 546.04 亿元，全市财政收入完成 110.67 亿元，社会消费品零售总额 205.48 亿元，工业增加值 40.82 亿元，农村居民人均可支配收入 10378 元，城镇居民人均可支配收入 26908 元。“幸福”“安居”“绿色”“健康”“团结”“安全”……已经成为拉萨新的名片。拉萨先后荣获中国全面小康突出贡献城市、全国民生典范城市、全国文明城市、全国环保模范城市、全国卫生城市、全国园林城市、全国双拥模范城市等荣誉称号，连续七年被评为“百姓幸福感最强城市”。据中国社科院 2015 年发布的《公共服务蓝皮书》显示，拉萨市基本公共服务满意度位列全国 38 个主要城市之首，公共交通、公共安全、基础教育、社保就业、医疗卫生、城市环境、文化体育、公职服务、GDP 杠杆指数 9 项指标高居榜首。这些荣誉的背后，凝聚了中央和全国人民的关心关怀，凝聚了首都人民的深情厚谊，凝聚了北京援藏干部的心血汗水。

西藏自治区党委书记陈全国对北京援藏给予充分肯定，称赞北京市的援藏工作认识高、措施实、力度大、成就好，他批示：“北京市委、市政府认真贯彻党中央的部署，带着对西藏各族人民的深情厚谊，伸出温暖、友谊之手，在援藏工作中高度重视，积极主动，措施有力，成效很好。既派出了一批又一批的优秀干部，又安排了一批又一批的资金和项目，同时又多次组成慰问团来藏看望西藏的干部和各族人民，架起了北京和西藏团结、友谊的桥梁，对此西藏各族人民将永远铭记！”

援藏干部如青藏高原上搏击蓝天、凌风翱翔的雄鹰，始终坚守自己最初的方向和生命的高度。他们忍受着高寒缺氧对生命的侵蚀，忍受着孤独和对家人无尽的思念，把群众冷暖放在心上，默默地奉献着青春甚至生命。他们视拉萨为故乡，迅速融入西藏，继承发扬“老西藏精神”，讲政治、顾大局、比奉献，在神山圣湖间遍洒北京情，在雪域高原建立起一座座民族团结的丰碑，用真情谱写了动人的援藏曲。他们把援藏作为锤炼意志、增长才干的宝贵机遇，在倾

情付出的同时，个人的境界、能力、素养获得了前所未有的历练与提升。他们收获了兄弟般的情意、民族大家庭的温暖，托起了西藏人民和谐稳定、繁荣发展的梦想，奋力谱写中华民族伟大复兴中国梦的援藏新篇章。

以此作为《守望拉萨》一书的序。

齐扎拉

西藏自治区党委常委、拉萨市委书记

目 录

- 马新明 / 我的藏族亲戚们 001
- 洪家志 / 情系拉萨，无私奉献：雪域高原写人生 015
- 徐宗军 / 援藏感怀 021
- 陈献森 / 悠悠援藏路，一生堆龙情 025
- 范永红 / 雪域高原履使命，麦穗地里谱新章 031
- 刘汝鹏 / 拉萨市加快产业发展路径浅析：赴拉萨工作的总结与思考 039
- 李连华 / 我的援藏故事 047
- 喻琳 / 真情援藏：做高原光荣绽放的格桑花 055
- 傅力 / 援藏的“夜生活” 063
- 赵波 / 天下没有远方，人间都是故乡 069
- 邢志国 / 不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香 079
- 马骏 / 我的援藏岁月 085
- 高新军 / 我的拉萨岁月 091
- 胡欣宁 / 援藏是我此生无悔的抉择 097
- 顾国爱 / 人往高处走 105
- 付兴 / 天下没有远方，人间都是故乡 111
- 张腾 / 发扬“老西藏精神”，履行一名援藏干部的职责 117
- 李文军 / 我在西藏的“家” 127

柴珠峰 / 难忘圣城	131
杨 力 / 一名财政干部的拉萨岁月	137
谢志宽 / 投身环保，奉献雪域	143
夏 夜 / 守护碧水蓝天，造福子孙后代：记录我的援藏时光	147
舒瑞清 / 后生永远的话题	155
左春伟 / 肩负援藏重任，认真扎实工作	159
庞 飞 / 锤炼自身，挥洒青春	167
张小月 / 你留在了我的青春，留在了我的梦	173
姜 岭 / 关于推动拉萨旅游业跨越式发展的心得	179
韩 勇 / 青春无悔，献爱拉萨	193
胡晓冬 / 西藏：快速发展的中国的缩影	199
荀志国 / 援藏岁月，一生无悔	205
何虎啸 / 用责任构筑平安，树立和维护援藏安监干部的良好形象	211
李 国 / 援藏岁月，奉献雪域	219
李 扬 / 用无悔的青春为高原铺满绿色	225
车向宇 / 坚持首善标准，弘扬北京精神	231
杨新宇 / 援藏故事	239
施裕忠 / 无悔的援藏生涯	247
王万青 / 圣地召唤实践善行，脱胎换骨自在人生	255
苏云华 / 藏地行：我的援藏工作	263
李锦民 / 雪域高原，圆梦之旅	271
王 民 / 三载援藏路，一世雪域情	277
沈海明 / 援藏一任，造福一方	283
陈建民 / 一束清香入肺腑，半也不看别处花	289

- 姜相峰 / 三年援藏路，一生无悔情 297
- 闫涛 / 响应号召赴拉萨，真情实意干实事 305
- 彭松涛 / 结缘尼木，情系今生 311
- 李鲲鹏 / 激情无悔人生，奉献雪域高原 319
- 侯文英 / 感恩西藏 325
- 安霞 / 精彩无限的拉萨岁月 333
- 蔡玲 / 下乡义诊有感 341
- 冯翠竹 / 幸福的日子 345
- 梁考文 / 援藏感悟 351
- 刘萍 / 无怨无悔的援藏岁月 355
- 罗淑静 / 我的援藏生活 361
- 石玉生 / 援藏：我人生的闪光点 365
- 宋云山 / 援藏经历 371
- 邵文杰 / 稳藏有责，援藏无悔 377
- 郭永 / 我的西藏故事 385
- 李静 / 让阳光心态，成就最幸福的教师 391
- 果刚 / 北京异地医保服务助力援藏事业 397



左 1

我的藏族亲戚们

马新明 / 文

马新明，男，彝族，1972年12月出生，云南丽江人，中国社会科学院研究生院国际政治专业毕业，博士研究生学历，法学博士学位，现任拉萨市委副书记、北京市第七批援藏干部领队、北京援藏指挥部总指挥。

曾在北京市新闻出版局、北京市委宣传部、西藏拉萨市政府、拉萨市委宣传部工作。西藏自治区第十届人大代表，北京市青年联合会委员，北京市民族联谊会常务理事、副秘书长。

2008年被评为北京市“迎奥运、讲文明、树新风”先进个人；2009年被评为“庆祝新中国成立60周年活动”先进个人；2011年5月被评为“2011中华节庆创新先锋人物”；2013年7月被评为“优秀援藏干部”；2010—2013年连续三年年度考核被评为“优秀”。

先后完成多个大型研究课题，发表60余篇文章和研究论文。主编、撰写并出版《新闻的力量》《彝族习惯法》《闲话中国人》《中国大律师》《学习与思考》《保守与偏见》《援藏岁月》等作品。创立“未名奖学金”，并长期致力于公益事业。

我们来到这个世界，一路走来，会遇到很多人。有的是先天注定的亲人，出发以后离他们越走越远，但时刻牵挂和问候；有的是路上偶遇并一路前行的人，如自己的伴侣及好友；有的是擦肩而过然后变成陌路，或短时相处后很难再遇见和想起。

援藏人一路会有更多的起伏与转折，遇到更多的风景和人，自然多些与众不同的体验和感悟。2010年7月，我离开学习和工作了20年的北京，像是在做梦一般踏上雪域高原，开始了六年的援藏生活。我不知今后是否还有奇遇，至少在之前来说，这是一段刻骨铭心的经历，深深地烙在我生命的年轮里。在这段时间里，遇到了很多真诚的人，收获了浓浓的情谊。因为工作与机缘，也结下很多没有血缘关系的“亲戚”，他们不是亲人胜似亲人。在此，我想聊聊我与“亲戚们”的故事，他们善良淳朴，但也都有一些特殊困难。正因如此，才有缘结亲。

卓嘎：感谢党的好政策

卓嘎一家住在拉萨市堆龙德庆区东嘎镇桑木村，是典型的藏汉融合团结的家庭。在藏语中，卓嘎是白度母的意思，白度母乃观世音菩萨的慈悲化身。卓嘎今年50岁，身体清瘦微黑，从五官轮廓可以断定，年轻时应该很漂亮。她还有一个汉族名字金小菊，我叫她阿佳卓嘎，但是她每次打电话来都说“我是你金姐”。

这个汉族名字源于她的身世，卓嘎年轻时认识了从河南来拉萨做生意的丈夫，他们相识、相恋并结婚。为了好向亲戚介绍称呼，彼此尊重与亲近，丈夫给她起了这个名字。但天有不测风云，人有旦夕祸福，1998年，卓嘎的爱人因病去世。卓嘎身体不好，生有两个儿子，长子益西平措，1989年出生，自幼身患重病，未能完成学业；次子李闲1994年出生，还在上学。卓嘎一人把两个孩子带大，着实不容易。

每年，我和爱人孙伶俐到卓嘎家去看望四五次，通常带些酥油、藏茶、米面油、牦牛肉等，唠唠家常，访寒问暖。每次去时，卓嘎都早早站在门口，手里拿着哈达等候。每当我问起有什么困难需要帮助的时候，卓嘎总说“感谢党的好政策，现在什么都不缺，没有任何困难”。每次离开前，留些孩子的学费或生活费，她都推托半天才收下，嘴里不停地说着“托切哪，托切哪”（谢谢）。

因为丈夫去世早，卓嘎和大儿子身体欠佳，加上小儿子还在上学，全家主要收入靠征地补偿和村集体分红，条件在全村里来说，属于较为困难的家庭。但在我看来，生活过得还算殷实，房子是安居工程项目（政府补助修建），100多平米，带个院子，平时收拾得干干净净；孩子上学享受“三包”（包吃、包住、包学费），不用家里负担丝毫；生活方面也有各种惠民政策，吃饱穿暖没有问题。

我生长在云南偏僻的农村，那里山清水秀，但生活在那里的人们很穷，一年劳作，勉强果腹。后来在北京工作，常到郊区农村转转，村与村、户与户之间，生产、生活条件也很不均衡。到了拉萨，走遍农牧区，这里的农牧民群众生活富足，可以说衣食住无忧。所谓贫困户，也是相对而言，并没有生计无着的问题。这也是拉萨群众幸福指数排在全国前列的缘故。

2013年7月，卓嘎二儿子考上解放军第二炮兵工程大学，这是卓嘎最为自豪的事。她家客厅正面墙上挂着五代领袖像，把儿子录取通知书工整摆放在领袖像下面柜台最显著的位置上。客人第一次去她家时，她都会拿出来，

让客人欣赏一番。每次我去，她也都主动说起儿子学习生活的近况，脸上洋溢着幸福的表情。母以子为傲，一点不假。

2014年3月，我再去看望时，家里又有了新的变化。我一进院子，卓嘎献过哈达，把我领到家里参观一遍，发现家里重新做了粉刷，摆设也换了新的藏式家具，整个焕然一新。她很客气地说，都是托了我的福气，是我平时给她的钱积攒起来买的家具。现在她和大儿子都有了工作，她在村里建筑队工作，大儿子在一家美发店工作，家里每月加起来有5000多元的工资。那个下午，阳光正好从窗外照射进来，我们一边喝着酥油茶，一边聊着家常，整个客厅被浓浓的温馨所包围。

2015年中秋前夕，“西藏自治区成立50周年大庆”活动刚刚结束，我和往常一样，再次来到卓嘎家。我一进家，客厅里没有摆放着中央代表团带来的礼品，就问起礼品是否发到手里。卓嘎说：“已经领到了，放在里屋。”她把我引到里屋，有些暗，打开灯，才看到在佛龕上摆放着，上面挂着哈达。我问这里面装的是酥油机和茶杯，为什么不拿来用。卓嘎伸了伸舌头，说“太珍贵了，舍不得用”。我才意识到，在卓嘎心目中，这不只是一件普通的酥油机，它代表了党中央的关心关怀，因此要好好供奉和珍藏起来。

那段时间，拉萨雨季刚过。我发现房子外侧的厨房漏雨，雨水浸泡的痕迹布满墙面，天花板上还有些许裂纹。我让同去的小闫将村里建筑队负责工程的同志找来，商量修缮的办法。负责工程的同志说，厨房是用砖头简易搭建起来的，墙体出现了裂痕，加上高度太低，最好推倒重来。

我征求卓嘎意见，可否重新设计和修建厨房，这样面积可比原来大些，高度比原来高出一米，比原来显得宽敞，也方便使用。卓嘎怕花费会太高，我劝说费用的事不用她操心，费了一番周折，她最终答应了我的意见。没过多久，卓嘎家的厨房改造工程启动，并在邻里的热心帮助下如期建成。现在她家的厨房宽敞明亮，还摆放了沙发和餐桌等。我问卓嘎是否满意，她说“亚古协达哪”（非常满意）。

看着卓嘎家的生活变化，心里充满着丝丝的暖意。

欧珠：憧憬更美好的生活

2015年1月7日清早，我被一个手机电话从梦中惊醒，手机来电显示“其美（结对亲戚）”。因为藏族名字重名太多，我都在名字后边加注，否则容易混淆。

其美和欧珠一家也是我在堆龙德庆区东嘎镇桑木村的一组结对户，夫妻俩育有一儿一女，儿子旦增罗桑1996年出生，就读于江苏奔牛高级中学，去年考上了上海大学工商管理专业；女儿旦增白云1998年出生，现在拉萨北京实验中学上高三，学习很上进，成绩也不错。其美的丈夫2000年开车出车祸，腰部受伤，落下病根，用光了家中所有积蓄，还向亲戚朋友借了外债。其美身体一直不好，干不了重活。

上次去她家时，没有看见其美本人，我问欧珠：“其美啦出门了？”他说其美肾病又犯，在县医院住院，已经有一个星期，一直没有见好。我知道县医院条件有限，立即与拉萨市医院联系，问有没有床位。确认还有床位后，当天将其美转院到市医院治疗，并垫付治疗费用。经过一周治疗，其美已经治愈回家，但医生嘱咐不能从事太繁重的劳动。现在，其美被聘为保洁员，工作不是很累，每月也有2300元的收入。

前些日子，其美来电话，表达感谢帮忙之意，并说起爱人欧珠开出租车太辛苦，收入也不高，他有A本驾照，希望能够去开旅游班车。我知道西藏有A本的司机不多，很多公交和旅游公司都缺有A本的司机。因此，答应她帮忙推荐，并尽快回话。

这么早来电话，我猜测十有八九是问开旅游车的事。我接听电话，手机那头传来急促的声音，其美说欧珠昨天夜里突然发病，送到市医院、阜康医院和自治区人民医院都没有床位。现在军区总医院，初步诊断是急性阑尾炎，