

# 饮食 伦理

在中国文化的视野下

韩作珍 / 著

吃饭，是人生第一大事

吃什么？怎么吃？

这是一个值得研究的问题

人民出版社

# 饮食 伦理

在中国文化的视野下

韩作珍 / 著

 人民出版社

策划编辑:武丛伟

封面设计:石笑梦

### 图书在版编目(CIP)数据

饮食伦理:在中国文化的视野下/韩作珍 著. —北京:人民出版社,2017.6

ISBN 978-7-01-017587-4

I. ①饮… II. ①韩… III. ①饮食-文化-关系-伦理学-中国

IV. ①TS971.2②B82-059

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 075130 号

## 饮食伦理:在中国文化的视野下

YINSHI LUNLI:ZAI ZHONGGUO WENHUA DE SHIYEXIA

韩作珍 著

人民出版社 出版发行

(100706 北京市东城区隆福寺街 99 号)

环球东方(北京)印务有限公司印刷 新华书店经销

2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月北京第 1 次印刷

开本:710 毫米×1000 毫米 1/16 印张:20.25

字数:280 千字

ISBN 978-7-01-017587-4 定价:50.00 元

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街 99 号

人民东方图书销售中心 电话 (010)65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书,如有印制质量问题,我社负责调换。

服务电话:(010)65250042

## 食之有德（代序）

早在两千多年前，苏格拉底就指出：“未经反思的生活是不值得过的。”马克思说：“人们为了能够‘创造历史’，必须能够生活。但是为了生活，首先就需要吃喝住穿以及其他一些东西。因此第一个历史活动就是生产满足这些需要的资料，即生产物质生活本身。”<sup>①</sup>并进而指出：“现代历史著述方面的一切真正进步，都是当历史学家从政治形式的外表深入到社会生活深处时才取得的。”<sup>②</sup>马克思这两句话表明了生活之于社会历史发展的基础作用，并指明了学术进步的正确方向。

人们首先要生存，才能进行文化创造，生活世界是哲学与思想世界、科学与技术世界乃至艺术世界的源头和基础，因此，哲学必须面向生活世界，不仅要反思并批判日常生活，还要引导、建构新的生活方式。在西方文化中，伦理思考处于哲学价值论的核心，作为一种实践理性，更是要关注生活世界。在中国文化中，伦理是中华文化的核心、灵魂与特色，不仅重视生活的形上之思，更加注重形下的人伦日用，“极高明而道中庸”是中国思想的特质。在我看来，对于道德问题的思考方式，有如下几种：西方哲学反思型的、马克思主义社会历史结构—作用论的意识形态论分析方法。中国人对伦理问题的思考，主要是把它放在一种更为宏大

---

① 《马克思恩格斯选集》第1卷，人民出版社2012年版，第32页。

② 《马克思恩格斯全集》第12卷，人民出版社1962年版，第450页。

的文化背景中，即认为道德是以文化为根基和背景的，或者说道德是—定民族文化的核心组成部分，我本人就秉持这种文化—道德观。<sup>①</sup>在上述思想和理念的指导下，近些年来，我率领我的研究团队从事旨在贴近生活、贴近民众、贴近实践的日常生活伦理研究，并取得了一些阶段性成果。

在日常生活伦理的论题中，包含饮食、服饰、居住、行走、言语、工作、休闲、娱乐、健康、生死等，而饮食则是维持人的生命存在的首要活动，民间常常有“民以食为天”之谚语，这表明饮食之于人的生命活动的重要性。实际上，它不仅对于生命与生活是无比重要的，对于文化来说，也是非常重要的。文化大多起源于宗教。在我国上古社会生活中，祭祀活动是非常重要的文化活动。国之大事曰祀与戎，在祭祀活动中，除了行礼、颂祷之外，大都要有奉献食物，我国上古文化规定，只有献上“三牲”（猪、牛、羊）才能叫“祭”，而只有时蔬鲜果而没有“三牲”的只能叫“荐”。饮食活动的重要性不仅体现在敬祭神灵祖先的活动中，更在人类的日常生活中打上了深深的文化烙印。亲朋相聚、宴客交游，迎来送往，招待国宾，哪样能离开饮食呢？这不仅在于它是人人每天都不可缺少的维持生命存在的必不可少的需要和活动，更是具有深刻的社会文化意义。中国人为什么喜欢团桌同食，正是因为这种饮食形式创造了一种我们同吃一桌饭、同为一家人的亲切感。朋友请你吃饭，绝对不是简单地满足你吃饱的自然欲望，而是要和你增强友谊。很多朝代，为了表明敬老倡孝的精神，都曾举办“千叟宴”。这可不是简单地去吃一顿饭的事吧！显然，饮食活动包含着丰富的社会文化意义。

在饮食的诸多文化内涵中，其伦理含义也是非常丰富的，一个人有无吃相，在某种意义上反映出他的文明化程度，这就是为什么古代有修养的人往往都是用大袖子遮掩住嘴才进食，为什么中世纪西方的儿童教育要

---

① 参见拙文《论中国伦理的文化根基与诠释路径》，《新疆师范大学学报》2016年第5期。

从餐桌礼仪抓起。在人际饮食交往中，更是食之有道、饮之有礼。另外，在饮食中也折射出一定时代的社会风气，如当代社会一段时间内的奢靡之风不就是体现在公款畸形消费、严重铺张浪费上吗？在当代社会，道德问题集中体现在食品安全问题频发上，人们的日常生活和健康、安全难以保障，这不是突出的社会伦理问题吗？可见，研究饮食伦理问题，不仅具有重要的社会文化意义，而且具有非常强的现实价值。

韩作珍博士长期随我学习，他是我教育生涯中招收的第一个研究生，也就是所谓的开门弟子，他研究生毕业，任教六年后又再度考入中国人民大学哲学院，随我攻读博士学位，“饮食伦理”是我主持的日常生活伦理研究的重要领域。我作为导师，只是为他指出了一条路和研究领域，对这个问题和论域的深入研究，则是他自己独立完成的。对饮食伦理，他下了很大功夫，有自己独特的意识，能够把古代文化的历史经验与现实问题关怀结合起来，最初他给我的研究提纲中除了“民以食为天”，还有一句话即“食以安为先”，我当时很震撼，觉得他有现实关怀和问题意识。另外，由于长期系统的哲学训练，他对问题的横向把握也比较全面准确。他的这个研究课题曾先后得到教育部青年研究基金和国家社科基金的支持，这也从另一方面证明了社会对他的研究工作价值的肯定。

总之，从社会问题的角度批判当代饮食文化的著作已经有一些，《饮食伦理——在中国文化的视野下》一书是一本以文化分析、哲学反思、伦理批判、历史验证这样更为宏大的视角，全面深入细致地研究饮食伦理的一本学术著作，在古今中外的历史经验与比较中，从个体、人际、社会与当代社会问题批判诸维度对饮食伦理做了全面系统深入的研究，可以说是该领域研究中一部具有开拓和创新价值并有重要学术与现实应用价值的学术著作。该书是我国伦理学实现研究范式转型、方法突破的重要尝试，也是伦理学研究面向生活世界的具体实践。该书的出版，对于全面深入了解把握饮食伦理问题，具有学术积累价值；对于解决我国当代的食品安全问题，崇俭抑奢良好社会风气的形成都有实践助益作用，因此我乐见并祝贺

该书出版。

为自己学生的著作出版写序，总是一件令人感到愉快的事，因为“得天下英才而教育之，不亦乐乎”！不仅要对著作进行一种客观的学术评价，还能促人回忆那些与弟子相交相处的美好时光，这是为人师者的一种快乐。我与作珍的交往也有将近二十年了，那大概是世纪之交的2001年吧，那时我还供职于西北师范大学政法学院，以我为学术带头人，新建了一个伦理学硕士点，学校想当年就实现招生，可是学位点批下来后，招生时间已经过了，学院就决定从早两年就建立的社会学硕士点给我拨了一个学生过来，这个学生就是作珍，当班主任找他谈及其事时，他那时也不太了解伦理学是搞什么的，还不大情愿过来，后来才为师生结缘而庆幸（这些都是多年以后他写给我的长达三万字的求学自述中写的）。入门后，实际上他跟我学习也只是一年多，我就调到人大工作了。虽然要换硕士导师了，但结了这个缘却点燃了他考博士随我学习的理想。在硕士毕业六年中，曾三次考我的博士生，前两次都是专业成绩全部专业考生中排名第一，却以外语成绩差1分半而不能遂愿。在第六年的第三次考试中，终于心想事成。有理想，有追求，就会有结果。

作珍不仅与我有师生缘，还有乡谊。他是甘肃环县人，我是陕西彬县人，虽为两省，实际距离却离得很近，生活习惯和文化传统大致相同。他家境不太好，求学历程艰苦，但他为人忠厚，做事踏实，一步步走来，都是靠自己，这一点和我也有类似之处，因此更多一份亲切感。入中国人民大学后，跟我学习、做事，都很用心用功。读博三年，几乎很少出校园，我还常常说，有机会可让你媳妇来京玩一下，他总是以学习为先务。记得申报国家社会科学基金重点课题时，大量的论证工作和资料工作都是他协助我完成的，有一次赶时间，他一直加班到夜里两点多，我早上五点多起来就看到了他的文本。每每想起这些，就会感慨他的踏实与勤奋。

一个人做人忠厚，做事踏实，必有所成，现在也乐见他家庭和睦、

女儿茁壮成长，很是高兴，也借他的学术专著出版之际，再次祝愿他事业有成，人生幸福！

是为序。

中国人民大学哲学院 肖群忠

丙申（2016）岁末于京华世纪城时雨园幽风轩

# 目 录

|                   |    |
|-------------------|----|
| 食之有德（代序）.....     | 1  |
| 导 论.....          | 1  |
| 一、研究背景与意义 .....   | 2  |
| 二、饮食伦理的理论审视 ..... | 6  |
| 三、研究内容与方法 .....   | 27 |
| 第一章 饮食及其伦理价值..... | 31 |
| 第一节 饮食伦理内涵 .....  | 32 |
| 一、饮食文化的历史演变 ..... | 32 |
| 二、饮食的基本含义 .....   | 37 |
| 三、饮食的伦理意蕴 .....   | 42 |
| 第二节 饮食伦理维度 .....  | 46 |
| 一、文化价值传承 .....    | 47 |
| 二、个体生命价值 .....    | 50 |
| 三、人际伦理意义 .....    | 54 |
| 四、社会文明风尚 .....    | 57 |
| 五、生态文明承载 .....    | 60 |
| 第三节 饮食伦理价值 .....  | 63 |
| 一、强身健体，修身养性 ..... | 64 |
| 二、敬神祭祖，睦亲和族 ..... | 68 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 三、聚亲会友，人际亲和 .....    | 72  |
| 四、食民宴臣，政通人和 .....    | 76  |
| 第二章 饮食伦理的历史传统 .....  | 82  |
| 第一节 个体饮食伦理 .....     | 82  |
| 一、食以养生 .....         | 83  |
| 二、食之有德 .....         | 93  |
| 三、美食乐生 .....         | 107 |
| 第二节 人际饮食伦理 .....     | 114 |
| 一、中国传统饮食礼仪 .....     | 115 |
| 二、西方饮食礼仪 .....       | 125 |
| 三、饮食礼仪的伦理精神 .....    | 130 |
| 第三节 社会饮食伦理 .....     | 137 |
| 一、饮食的宗教伦理观念 .....    | 137 |
| 二、饮食的政治伦理功能 .....    | 143 |
| 三、饮食的民族伦理精神 .....    | 149 |
| 四、饮食风俗的伦理意义 .....    | 152 |
| 五、饮食的生态伦理价值 .....    | 158 |
| 第三章 饮食伦理的现实批判 .....  | 164 |
| 第一节 个体饮食伦理缺失 .....   | 165 |
| 一、饮食观念误区 .....       | 165 |
| 二、饮食行为劣迹 .....       | 171 |
| 三、饮食人格缺失 .....       | 176 |
| 第二节 人际饮食伦理批判 .....   | 181 |
| 一、“吃”对主体荣辱观的扭曲 ..... | 182 |
| 二、“吃”对意志自由的剥夺 .....  | 184 |
| 三、“吃”对人际关系的异化 .....  | 189 |
| 第三节 社会饮食伦理批判 .....   | 194 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 一、食品安全危机 .....         | 195 |
| 二、奢靡之风盛行 .....         | 204 |
| 三、公款消费腐败 .....         | 211 |
| 四、饮食消费不公 .....         | 218 |
| 五、生态系统恶化 .....         | 223 |
| 第四章 饮食伦理的当代建构 .....    | 229 |
| 第一节 提高个体饮食伦理修养 .....   | 229 |
| 一、重塑正确的饮食伦理观念 .....    | 230 |
| 二、加强个体饮食德性培养 .....     | 235 |
| 三、提升现代人的饮食道德主体精神 ..... | 241 |
| 第二节 形成新的人际饮食伦理规范 ..... | 245 |
| 一、重新审视人际饮食伦理价值 .....   | 246 |
| 二、推行文明餐聚方式 .....       | 251 |
| 三、倡导新的饮食礼仪 .....       | 257 |
| 第三节 建设社会文明饮食风尚 .....   | 262 |
| 一、弘扬节俭饮食美德 .....       | 262 |
| 二、努力实现饮食正义 .....       | 269 |
| 三、倡导饮食良风美俗 .....       | 277 |
| 结 语 .....              | 285 |
| 一、营养化 .....            | 285 |
| 二、绿色化 .....            | 286 |
| 三、节俭化 .....            | 287 |
| 四、文明化 .....            | 287 |
| 五、快乐化 .....            | 288 |
| 参考文献 .....             | 290 |
| 后 记 .....              | 307 |

## 导 论

饮食是人类维持生命、增进营养与健康的前提条件和基本保障。在自然本能的意义上，人和动物是相同的，但人类随着自身的不断进化、文明程度的不断提高，其饮食也在野蛮行为逐渐退化和文明行为逐渐前进中体现出灿烂的文化特征。表现最为突出的莫过于食人习俗、生食习俗的退化，饮食逐渐走向政治化、宗教化、养生化、伦理化、文明化。正是这些巨大的变化，使得人类的饮食行为从“人化”上升到“文化”的境界。“吃”不再简单地停留于动物的本能层面，而转变为人类的自觉行动；不再是满足人类低俗的生理需求，而转变为一种高雅的精神追求。而且不同国家、不同民族、不同地域对饮食的追求也不尽相同。有人形象地说，美国人是用“脑袋”吃饭，所以美国人很注重食物的营养；日本人是用“眼睛”吃饭，所以日本菜做得非常精美；法国人是用“心”吃饭，所以法国菜很浪漫；中国人是用“舌头”吃饭，所以中国菜的味道非常香。其实，中国饮食除了追求色香味等感官美之外，还包含着许多高雅的生活情趣、超凡脱俗的文化精神以及厚重的人伦道德。因此，通过对民众日常饮食生活的分析来深入探究我国传统伦理思想的优秀资源，体会其深邃的意蕴、无穷的魅力和强大的社会功效，不仅能更好地弘扬传统伦理精神，而且在受“食品恐怖主义”威胁的今天，充分发挥伦理的应有价值，使民众吃得安全、吃得健康、吃得文明，吃出德性修养，吃出幸福生活。

## 一、研究背景与意义

### （一）研究背景

中国是一个历史悠久的文明古国，几千年来创造了灿烂的文化，形成了高尚的道德品质和完善的礼仪制度，以“文明古国，礼仪之邦”著称于世。这些文明礼仪，尤其是传统伦理道德，渗透于人们的日常饮食生活中就形成了博大精深的饮食文化，对人们的饮食观念、饮食行为、饮食方式等的形成产生了深远影响。但时至今日，时代发生了巨大变化，我们要用现代的价值标准来重新审视传统饮食伦理，批判继承其优良传统，为当下人们的饮食生活提供伦理导向和价值依据。本书基于以下背景展开探讨：

第一，生活伦理学的研究需要。改革开放以来，随着公民社会的形成，公共领域和私人领域逐步分离，人民群众日常生活价值日益凸显。在长时期高度组织化、政治化的时代，我们在道德建设上实际是以政治取代了道德，道德仅仅被当作服务于政治的工具。事实上，道德作为人类合理生活方式的价值自觉的观念、规范及其实践，其作用主要是要调节民众的日常生活，而不是专为统治阶级的教化服务。道德文化不仅是哲学之思的“极高明”，而且也是面向庸常实践的“道中庸”。伦理学作为哲学价值论的核心，作为一种实践理性的探索，应面向生活、关注生活、描述生活、诠释生活、寻求生活的意义，揭示生活的价值，建构生活的规范，实现生活的目的，指导现实的人生。社会的变迁、时代的进步，民众日常生活日益凸显，就要求我们去研究、解释、评估、引导。党和政府也发出了伦理学要更加面向生活、贴近生活、指导生活的号召。可见，“生活伦理”的系统研究或者创立一门面向中国百姓生活实践的“日常生活伦理学”，不

仅是时代的迫切需要，也是伦理学发展的必由之路。因此，我们选取民众日常生活伦理的一个重要分支——饮食伦理进行研究。

第二，饮食文化的伦理内涵。在中国传统文化中，饮食与伦理形成有机结合，这为一切文化所少有。而且饮食伦理在人们的日常生活中具有十分重要的地位，对人们正确的饮食观念、文明的饮食行为和合理的饮食方式的形成提供价值导向和伦理规范，对饮食活动中个体德性的养成、良好人际关系的建立以及社会文明风尚的形成提供价值依据。先秦诸子都非常注重伦理在饮食中的价值作用，尤其中国古代丰富的道德规范，广泛地渗透在饮食活动中，从而使人们的饮食观念、饮食态度、饮食行为、饮食方式、人际饮食交往以及饮食风俗等都深受传统伦理道德的影响，进而影响整个日常生活，使人们的日常生活无处不受传统伦理道德的洗礼和浸润。因而，传统伦理道德在人们的日常生活中发挥着强大的教化作用：培养人们良好的道德品质，教育人们为人处世之道，协调人际关系，净化社会风气，维护社会稳定，从而也有利于社会的长期发展。今天，社会发生了巨大变化，传统伦理道德未必都能适应现代人们的饮食需求，这就需要我们仔细挖掘和深入研究，才能够去其糟粕，取其精华；才能够更好地弘扬传统饮食伦理的优秀传统，以伦理道德的完善来解决当下社会的饮食问题，以伦理理念的理想来引领和建构未来饮食文化。

第三，饮食伦理问题的现实关怀。民以食为天，食以安为先，饮食是人类赖以生存和发展的物质基础，人类要获得生存的可能，首先必须解决“吃”的问题，这是人类实现幸福生活的前提条件。《尚书大传·周传·洪范》曰：“食者，万物之始，人事之所本者也。”<sup>①</sup>毛泽东在《湘江评论》创刊宣言中写道：“世界上什么问题最大？吃饭问题最大。”因此，饮食在人们的社会生活中具有十分重要的价值，其重要性不只在满足口

<sup>①</sup> 《尚书大传》，郑玄注，王闿运补注，商务印书馆1937年版，第34页。

腹之欲，还会影响到一个民族的未来发展，关乎国家的命运、人的生命权与健康权以及伦理观念的传承。然而在当代中国饮食文化空前繁荣的同时，人们也备受其消极因素的影响，本是用以维持生命、增进营养和健康的饮食行为，却承载了过多表现尊荣、法权、亲疏、富贵等复杂关系的重负，负荷了过多谋权、逐利等目的，导致在饮食活动中出现种种不良现象。而且各个领域的恶性食品安全事件接踵而至，三聚氰胺、毒大米、瘦肉精、地沟油、染色馒头、苏丹红、塑化剂、毛发酱油等，无不暗藏着危险。面对这些恶性食品安全事件，我们不得不反思时下的政治制度、经济体制、文化价值观念与法律法规，更要反思社会的道德状况和人们的道德良知。当下，有些人竟连人的生命都可以肆无忌惮地践踏，可想而知我们的道德危机到了何等程度！这些不良的饮食现象和食品安全事件，践踏人的生命健康，破坏社会和谐稳定和人们良好的人际关系，给中国人造成了非常严重的影响，导致人的饮食伦理缺失，所以，必须予以解决。固然可以健全体制、加强食品安全立法与监管，但要从根本和长远上解决问题，却需要全体国人遵守合理的饮食伦理规范，形成正确的饮食观念与合理的饮食方式，因此，饮食伦理研究刻不容缓。正是在这样的时代背景下，本书提出了饮食伦理这一研究主题。

## （二）研究意义

饮食伦理研究，无论在理论上还是实践上都具有重要的意义：第一，有助于从伦理维度全面研究中外饮食文化，建构新的饮食伦理文明。分析当代中国饮食伦理的历史渊源，继承优良传统，摒弃陋习；批判当代饮食生活中一些不道德行为的现状，分析其成因，并借鉴西方饮食文化的优秀经验和解决现实饮食伦理问题的成功经验，在此基础上，提出应然性、合理性的伦理导向，形成新的饮食伦理文明。

第二，对民众正确的饮食观念、文明的饮食行为与合理的饮食方式的形成提供切实的价值指引与行为规范。“吃什么、什么该吃、什么不该

吃、如何吃”构成了人类今天饮食生活方式的核心内容，通过对这些问题的研究，形成新的饮食伦理规范。这种新的饮食伦理规范一旦形成就会变成一种风俗习惯、道德观念，进而上升为人们内在的道德信念，指导并约束食品企业的经营行为和民众的日常饮食生活。人们就会视遵守这种文明的规范为一种道德行为，而不遵守这种行为则是一种道德上的恶，从而达成饮食伦理规范食品行业与指导民众饮食生活的目的。使民众吃得安全、吃得健康、吃得文明，为还原民众饮食生活中的一片净土、树立科学健康的饮食伦理观念、形成合理的饮食方式做出贡献，从而使人性更完善，人格更高尚，食品市场更诚信，生态更平衡，社会更文明。

第三，有助于提升国人的饮食道德素养和实现人生幸福。饮食与伦理的高度契合，是我国饮食文化的一大特色。在人们的饮食活动中渗透一定伦理学的价值理念和行为规范，使人们的饮食观念、饮食行为、饮食方式符合伦理学的价值标准和规范要求，从而促使人们在合理饮食的同时，既满足了物质层面的营养与健康的需求，还体验了精神层面带来的享受，也可促进德性修养的提升。也就是说，在饮食活动中既能养生，实现生命价值；也能养德，提升道德素养；还能审美，实现精神愉悦，从而使饮食真、善、美三者达到和谐统一，实现人生幸福，这是我国饮食伦理发展的目标方向和价值意义所在。

第四，促进伦理学学术研究的视角与方法变革。克服以往伦理学研究与道德建设不关注民众、不关注生活的弊端，使伦理学研究实现视角、方法的根本性变革，促进以饮食伦理为主要内容的生活伦理学的形成。从而获得新的学术认知，取得新的研究成果，促进文化积累，推动伦理学学术发展。

## 二、饮食伦理的理论审视<sup>①</sup>

虽然近年来我国民众饮食伦理研究取得了长足的发展,在社会生活中发挥着越来越重要的作用,但大都是从文化史、社会史等视角来研究民众饮食生活,而从伦理学的视角研究较少,还需不断探索。

### (一) 食之以礼:中国传统饮食伦理研究

我国传统饮食伦理内容十分广泛,散落于各个经典文本之中,需要不断概括与总结,从目前的研究状况来看,主要围绕以下几方面展开:

第一,中国传统饮食礼仪思想。在中国传统饮食文化中,孔子礼食思想博大精深,在饮食方面有很多精到的论述,成为我国餐饮文化思想渊源和烹饪文化中的早期瑰宝,集中体现于《论语》一书中。齐鲁膳艺餐饮研究院编著的《餐饮〈论语〉——孔子礼食箴言》一书,从膳食之道、膳食礼仪的基本态度、膳食养生观、厨艺烹调的基本观念、饮酒观、斋膳观、膳食安全以及从礼食思想延伸而来的道德观念等方面高度概括了孔子的礼食思想,目的是教人食而有道、守节、知礼,倡导规范的膳食礼仪。<sup>②</sup>魏刚与于春燕认为,孔子的饮食观本质上体现着他的伦理道德思想和政治主张,他要求人们遵守食礼,通过餐饮的秩序,去体现敬神、忠君、尊长、孝悌的原则,去实现人际关系的和谐,通过食礼使人们的思想得到道德上的净化。<sup>③</sup>王伟与蒲丽娟指出,孔子的食品伦理思想在食品生

① 该部分的主要内容参见韩作珍:《我国饮食伦理研究回顾与展望》,《天府新论》2012年第5期。

② 参见齐鲁膳艺餐饮研究院:《餐饮〈论语〉——孔子礼食箴言》,齐鲁书社2010年版,第1—2页。

③ 参见魏刚、于春燕:《孔子的饮食观》,《大连大学学报》2002年第3期。