

阳明心学丛书

汪建初◎主编

心学功夫

XIN XUE GONG FU

王阳明集明代心学思想之大成，自成一派，影响超越明代而及于后世，阳明心学以强大的生命力和鲜活的实践意义，对我们今日之生活仍具有实际意义和指导价值。



王凯立
著

海外借

贵州出版集团
贵州人民出版社

王凯立

阳明心学丛书

汪建初◎主编

心学功夫

XIN XUE GONG FU

王阳明集明代心学思想之大成，自成一派，影响超越明代而及于后世，阳明心学以强大的生命力和鲜活的实践意义，对我们今日之生活仍具有实际意义和指导价值。



贵州出版集团
贵州人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心学功夫 / 王凯立著. -- 贵阳 : 贵州人民出版社,
2017.9

(阳明心学丛书 / 汪建初主编. 第二辑)

ISBN 978-7-221-14377-8

I. ①心… II. ①王… III. ①王守仁 (1472-1528)
—心学 IV. ①B248.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第233836号

心学功夫

王凯立 著

出版人 苏 桦

策划编辑 谢丹华

责任编辑 周湖越 龙 娜

装帧设计 陈红昌 黄红梅

出版发行 贵州出版集团 贵州人民出版社

印 刷 贵州兴隆印务有限责任公司

规 格 890毫米×1240毫米 1 / 32

字 数 140千字

印 张 6.25

版 印 次 2017年9月第1版第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-221-14377-8

定 价 28.00元

版权所有 侵权必究

本书获2016年贵州省出版传媒事业发展专项资金资助

阳明心学赞

孔孟绝学一脉传
三教归儒重开山
吾性自足龙岗月
逆境风流小洞天
静处体悟良知现
事上磨炼功夫真
灵觉不昧心贼翦
此心光明复何言

汪建初

总序

让阳明心学指引我们前行

王守仁，字伯安，明宪宗成化八年（1472年）生于浙江余姚，嘉靖七年末（1529年）卒于江西南安。因曾筑室于会稽山阳明洞，自号阳明子，世称阳明先生。王阳明传承文武周公、孔孟朱熹的文化血脉，是中华传统文化的集大成者，也是中华民族核心价值的自觉实践者。他深研易理，出入佛老，阐扬儒学，集教育家、文学家、哲学家、思想家、政治家、军事家于一身，成就立德、立功、立言“三不朽”。

王阳明一切成就的起因，就是在十二岁时提出立志成圣的目标。中华传统文化的核心，是围绕怎么做人展开的。儒家做圣、道家得道、佛家成佛，说到底，都是围绕以人为本这一核心建立的目标体系。所谓信仰，最终就是对人的信仰；一切成就，最终都是人格的成就；任何迷茫，都是在追求做什么样的人上出了问题。王阳明家学渊源深厚，家族名望颇高，而且父亲是当朝状元，他本可以过“官二代、富二代”的快乐生活，但他仿佛对前辈积淀的地位不感兴趣，而



是要站在前人的肩膀上，瞄向了更高的目标——做圣人。

为了实现做圣人的目标，王阳明的一生充满挫折，在正与邪的斗争、生与死的考验、进与退的纠结、破与立的执着中，与朝中贼斗，与山中贼斗，与心中贼斗，化解着冲突，洗练着良知，摈弃封建官场的奴性而始终保持心灵的自由及独立的人格与灵性。青少年时期，王阳明生母早逝、格竹失败、科举落榜、身染肺病，但明知山有虎，偏向虎山行。壮年时期，王阳明因仗义执言得罪权宦刘瑾而被贬谪至贵州龙场，面对语言不通、瘴疠纵横、虎狼出没、居无定所、衣食无着、疾病无医、官员迫害的个人处境，愈挫愈烈，愈挫愈勇，依旧时时审慎地问自己“圣人处此，更有何道”，仍然不失做人的常态，不忘成圣的目标，以千百年来历代圣贤作为参照系统。最终苦尽甘来，龙场悟道传为千古佳话。到了晚年，面对皇帝昏聩、朝廷腐败、权臣当道、赏罚不明的现实，他始终坚持自己的操守，临死前用一句“此心光明，亦复何言”了却世间一切是非荣辱。

王阳明集明代心学思想之大成，自成一家，影响超越明代而及于后世，阳明心学以强大的生命力和鲜活的实践意义，对我们今日之生活仍具有实际意义和指导价值。当我们



让阳明心学指引我们前行

面对中华数千年积淀的浩如烟海的经典望而却步的时候，他整合儒家、道家、佛家三大主流文化大智慧真精神而创造的思想给我们提供了一个瞭望精神家园的制高点；当我们被艰涩难懂的古代典籍困扰，他提炼的“心即理、致良知、知行合一”三个命题作为学习的指南，为我们建立了生命进化的坐标；当我们今天被文句烦琐的现代西方哲学搞得晕头转向的时候，他在几百年前就用自己一生中的学术跨越发展昭示着对社会、人生的正确解读；当我们被社会异化迷失自己的时候，他以自己践行道德生命的经历引领我们穿透心灵的种种藩篱；当我们困扰于现实世界的种种矛盾时，他用《传习录》耐心细致地教我们如何化解人与物、人与人、人与自我的冲突；当我们循环于宋明理学而不能契入的时候，他用《大学问》帮助我们厘清了世界观、人生观、价值观；当我们感慨命运不公的时候，他却在诡谲的命运面前告诉我们如何最大限度地发挥掌控命运的主动性、把握命运的可能性、超越命运的局限性；当我们被纷扰的世界牵着鼻子无法走进自己的心灵的时候，他以龙场悟道验证并告诉我们如何实现自我净化、自我革新、自我完善。他立德，不仅是文化的成就，还将人的自然属性、社会属性、精神属性统摄于尊德



性。他一生为官，有顺有逆，有起有落，有虚有实，有赞有贬，但他无论在什么岗位、什么处境，始终无悔地坚守儒家忠君爱民的核心官德，为我们树立了永恒的标杆；他立功，不仅是以儒家学说建设文化、凝聚民心，以兵家的学说荡平贼寇、镇压叛贼，还展现着墨家平等博爱的社会理想，道家自由宽容的人生智慧，法家公平公正的治理理念；他立言，不仅消解心与物的界限、六经与吾性的关系，还给予了心学向佛学延伸的巨大思想和学术空间，让徘徊于出世和入世的十字路口、纠结于执着和放下的百般选择、沉迷于有为与无为的种种思辨的众生迷途知返。他已经给我们展示了无限的维度……

今天，人们不再以人格的成就作为人生的目标，以致传统人格失效、现实人格失范、理想人格失落，轻者精神迷茫，重者信奉邪教。悠久的历史文化为我们民族留下了大量的寺庙、道观、书院，但这些当年用于传播文化的场所，今天大多成了烧香、算卦、喝茶的地方，甚至沦为纯粹的挣钱工具。这些代表中华民族传统主流文化的胜地已经失去了教化的功能，这是民族的悲哀、时代的悲哀！王阳明本人和阳明心学，可以帮助我们重新找回且定位我们的文化坐标，并



提供一个涵盖国家层面、社会层面、家庭层面、个体层面的公共文化空间，为社会各阶层的重新整合和日常道德的构建提供和谐的历史文化资源，尽量消弭社会分化带来的冲突和无处不在的戾气。

王阳明一生成就的标志性事件，就是在贵州龙场悟到了“圣人之道，吾性自足”这一真理，证悟了孟子所说的“人人皆可为尧舜”，佛祖所说的“人人皆可成佛”，证明了人性的同一性。虽然五百年过去了，王阳明心中的理，还是你我心中潜藏的理；王阳明所致的良知，也是你我生来本具的良知；王阳明悟的道，也是每一个人通向自由而全面发展的正道；王阳明悟道的那个心，就是我们今天大众的心。因此，我们完全可以从阳明心学中找到我们自己。也正因为如此，阳明心学不是作古的典籍，应当在当代继续发光；阳明心学不是学者的专利，应当在大众中传播；探索阳明心学不是寻找历史的遗迹，而是知行合一的践行。

人人皆可以为尧舜，人人心中都有属于自己的良知和阳明心学——我们这一辑的作者团队是由老中青三代构成，有书生意气，挥斥方遒的青年博士生，行文尽显朝气蓬勃；有曾经历军旅，梦回吹角连营的中年学者，落笔沉稳刚健；亦



有老骥伏枥，志在千里的老年研究员，字里行间满溢苍劲浑厚……不同的时代，不同的人生经历，却有同一个梦：追求真理、人生、事业的理想，实现中国梦的决心，对我炎炎华夏崛起的信心！

阳明心学继往开来，曾以强大的精神动力影响着一代又一代为中华国运的承继而探索真理的仁人志士。希望本书能够让读者初步了解王阳明这样一个代表着中华民族独特的精神标识的大人物，为精神流浪的朋友们提供一条回归家园的线索。

今天，文明的冲突正在重建世界的秩序，世界文明将因中华崛起力量的融入而影响发展进程。在中华民族大踏步走向世界的格局中，愿阳明心学像年轻人的生命状态一样焕发活力，像中年人的成熟稳健一样带给我们信心，像老年人的博闻睿智一样指引我们前行！

成书之际，感谢中国阳明文化园和贵州向黔进集团的支持，感谢我省学者对本书的指导，感谢中国社科院友人的鼓励！

汪建初

贵阳



代序

王阳明心学是中华优秀传统文化的杰出代表。作为一个在“立德、立功、立言”上皆有卓越建树的政治家和思想家，王阳明及其心学不仅在晚明家喻户晓，而且风靡东亚世界。近年来，阳明学已经成为当代显学，越来越受到社会各界的推崇。2016年4月10日，贵阳孔学堂正式挂牌成立了阳明心学与当代社会心态研究院；4月22日，中华孔子学会阳明学研究会在杭州正式成立；7月9日，阳明文化（贵阳）国际文献研究中心揭牌；10月18日，首届“人类智慧与共同命运——中国阳明心学高峰论坛”在京举行；10月29日，第五届国际阳明文化节在贵阳修文县启幕；11月18日，王阳明研究院在浙江绍兴市成立……在举国上下的王学热潮中，王凯立博士《心学功夫》一书的出版，为阳明学研究注入了新鲜的血液，开启了一个新的方向。该书从功夫视角来解读王阳明及其心学，通过对其功夫话语、功夫实践的深度揭示，集中展现了阳明哲学的精华，向我们敞开了一个鲜活而独特的功夫世界。

功夫视角

在中国哲学中，功夫论是最为丰富、最为神秘的思想



资源，是一把开启中国哲学之门的“金钥匙”。所谓“功夫”，是指个体身心修炼和体道的方法与技艺，是个体超越感官限制来提升自我，对天理（或大道）默会心知，从而完成个体精神的普遍性转化和超凡入圣的人格蜕变。所谓功夫论，指对个体身心修炼的方法与技艺的理论思考，个体体道经验的理论总结。功夫论是中国哲学特有的话语，它与当代法国哲学家哈代（Pierre Hadot）的“精神的修炼”哲学观有异曲同工之妙。

哈代认为哲学是一种生活方式，是一种“生活的艺术”，是一种“精神的修炼”。哲学本身，也就是作为生活方式的哲学，不再是各个部分组成的理论，而是作为一体的行为，它在于用逻辑的、物理的、伦理的方式去生活。在这里，我们不再研究逻辑理论，即如何更好地去思想和论述的理论，我们只是很好地去践行思想和论述的行为本身。我们不再研究有关物质世界的理论，而是对宇宙进行反思。我们不再将道德行为理论化，而是以正确的和正义的方式去行为。哲学是一种生活方式。哲学家需要训练的不只是如何去言说和论辩，更是如何去生活，如何进行精神的修炼。作为一种不断的过程，精神的修炼将带来“心灵的安宁”“内在的自由”以及一种完整的“宇宙意识”。在此意义上，哲学

的修炼呈现为一种“意义的治疗”，其目的在于治疗人类的痛苦。这种“心灵的安宁”就是我们讲到的心平气定，一种心灵的安静。“内在的自由”也就是得道。完整的“宇宙意识”就是天人合一，心与理一。

《心学功夫》一书对于阳明心学功夫的研究，一个最基本的立场就是：从王阳明晚年最为成熟的致良知功夫来反观其一生中关于功夫的诸多观念，由此一来，王阳明一生中关于心学功夫的建构均可视作是“致良知”的收摄，王阳明一生的生命历程也可视作是“致良知”的功夫践履。在某种意义上，致良知功夫就是一种生活方式，一种生命实践。它通过对生命意义的诊断、治疗与积极提升，从而获得一种“心灵的安宁”“内在的自由”以及一种完整的“万物一体”的“宇宙意识”。

功夫意味着人生命由内而外的整体转化，它以成己成物为内容，是一个以成圣为终极的无限过程。作为心学的代表人物，王阳明所建立的功夫系统自然是从人的本心开出——由人的本心直贯内外，以此打开生命之源、价值之源、理想之源，进而改造社会，开物成务，实现成己成物的圣王理想。纵观王阳明的一生，其功夫体系最凝练的概括当是阳明晚年自己提出的“致良知”。《心学功夫》一书以王阳明



致良知功夫为核心，从“功夫头脑的确立——致良知的提出”“功夫内容的践行——致良知的展开（上、下）”“功夫体系的完成——致良知的总结”三大方面，对阳明哲学进行系统反思，展现出了别具意味的思想图景。

功夫话语

话语分析方法是指对话语的语境、语义、产生、发展、实践以及话语与权力、话语与意识形态、话语与社会建构等问题进行深入探讨的研究方法。中国哲学话语分析方法是对传统子学范式、经学范式、西学范式（尤其是范畴研究范式）等研究范式的承传、创新与超越，它的问题意识来自中国哲学内部关键话语与问题，它立足中国，与西方对话，凸现出中国哲学的特色（如功夫话语与境界话语都是西方哲学所忽视的问题）。中国哲学话语分析与西方话语分析方法有意疏离哲学不同，中国哲学与话语分析方法有着内在的亲合性，它可以广泛应用于哲学与其他领域。相对于西方话语分析，中国哲学话语分析方法更注重话语的过程性、时间性、建构性、实践性、你与我的对话、内圣与外王之间的关联以及功夫话语所达成的境界。可见，话语分析虽然来自西方，但是中国哲学话语分析彰显了中国特色，在功夫话语、境界

话语、道德与政治的关联与对话等领域有了新的突破，这些新的话语理论形态，是对西方话语分析方法的丰富和发展。

话语分析是一种新的研究范式，它的展开，立足于日常生活世界，强调认知与行动的一致性，恰好与话语分析所坚持的基本原则相吻合，它也有力地证明了话语分析方法在中国哲学研究中的优先地位。话语分析方法能够回到中国哲学的原生态，回归内圣外王的整全性与统一性。话语分析方法注重本体、功夫、境界与社会政治文化之间的多元互动，其中，功夫话语是连接其他话语的关键，这一研究将成为中国哲学研究的新的增长点。随着话语分析方法的广泛运用，一大批新的人物、新的文本、新的命题、新的话语进入到人们的视野，拓宽了中国哲学研究的范围，为中国哲学研究注入了新的活力。话语分析方法与生命活动息息相关，它能充分表现中国人的生命情态、生命体验、生命境界和功夫实践，建立一种新的关联性的宇宙观和生命观。话语分析方法方便实用、操作简便，它将是未来中国哲学研究与西方哲学对话的新方向，是未来中国哲学研究的新的增长点和发展方向。

在《心学功夫》一书中，作者运用话语分析方法，系统地诠释了阳明哲学中的致良知、格物、诚意、知行合一、立志、静坐、事上磨炼、戒惧慎独、改过去恶等功夫话语，



提出了自己的新颖而独特的看法。该书指出，在中国思想史上，功夫的论说，往往关涉着“本体”与“境界”这两个范畴，它们与“功夫”一起在理论上相互联结、相互诠释，由之组成具有系统性的“功夫论”理论体系。在一定意义上，境界可视为是本体的实现，或说是对本体的复归。就学界以往的研究而言，学者们往往站在理论思维上认为本体乃功夫之根，功夫须由本体方能导出。但实际上，理论的本体并非是人生命的真正本体，真正的本体定要在人现实的功夫中方能证成，正如王阳明只有经历了“百死千难”的功夫历练之后方能真正将良知化为自己生命的本体。因此，并非是本体导出功夫，而是功夫证成本体，本体的真正提出事实上已经意味着某种境界的实现。要实现这一研究理路的转化，需要我们打破理论思维的僵化模式，将中国哲学的话语分析置于哲学家现实的生活场域中，并从哲学家的现实生命历程出发，去考察哲学观念的意义生发及其真理性证成。

《心学功夫》一书通过对阳明心学功夫的诠释，期望与当代哲学家伽达默尔（Hans-Georg Gadamer）的哲学诠释学进行对话。该书尝试打破以往对功夫进行单纯理论诠释的进路，尽量通过王阳明自身的生平事迹来阐释其哲学观念，这种诠释的理论与方法我们姑且称之为“实践诠释学”或“功