

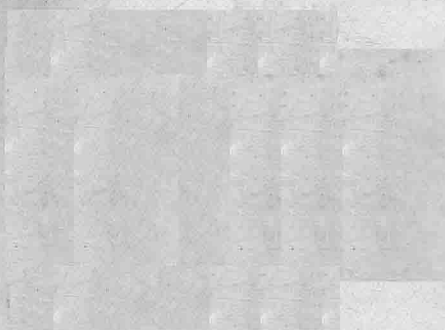
实用中药学

周凤梧 主编

山东科学技术出版社

实用中药学

周凤梧 主编



山东科学技术出版社

·主编 周凤梧

编写 周凤梧 史慕山 邹积隆

责任编辑 张舒普

封面设计 史速建

封面题字 蒋维崧

实用中 药 学

周凤梧 主编

*

山东科学技术出版社出版

山东省新华书店发行

章丘县第二印刷厂印刷

*

787×1092毫米32开本 28.25印张 2插页 545千字

1981年6月第1版 1991年7月第3次印刷

(精) 定价 15.00元 印数: 16,401--20,110

ISBN 7-5331-0914-7/R·241

编写说明

一、本书定名为《实用中药学》。为了结合临床实用，将所选中药均按功效分类，并于每类之前，概括地说明本类药的共同点和特点，以供学习、研究、教学及临床参考之用。

功效分类，是把功效相同的药物归为一类。在一类之中，又把传统药与中草药先后排列编写，使读者容易掌握运用。

凡一药有数种功效者，其归类以主要功效为依据。又如一种药物，因入药部分不同而功效相异者，则亦按功效分别归类。如麻黄归解表药类，而麻黄根则归收涩药类；桑椹归补益药类，而桑枝则归祛风湿药类等。

二、关于药物的用名，都以普通常用的为正名。但因时代地区关系，除正名外，尚有其它不同的名称，则选其比较通用者，列入“别名”项下，凡不常用者，概不列入。为了简要叙述，将药物的来源、产地、采收、炮制等合写成一段。其来源包括原植物（或动物、矿物）的中文名、拉丁学名和药用部分。

每味药名之下，注以最早记载的本草书名，以明出处。但有少数药物，虽古代早已使用，而本草收载很晚，则其出处仍以本草的记载为根据。

凡一般较常用的药，在药名上角注有“*”号，以便初学者识别。

由于炮制规格的不同以及地区名和商品名的易于混淆，

列有“处方用名”一项，以资划一，且避免含混不清，难于付药。

三、功效和应用，是本书介绍的重点，乃叙述各个中药的基本功效和主要应用范围，并引用必要的方剂为例，提示常用的配伍关系，着重阐明祖国医学辨证用药的理法，使读者能按中医理论掌握和运用中药。

四、凡中药“用量用法”项下所列的用量，现已改用公制计算。这些用量均系指成人内服汤剂一日的一般用量而言，如制丸剂、散剂或用于小儿，均应按比例酌情减少；用法系指生用、制用，以及先煎、后入和宜入丸剂或不宜入煎等内容。在处方时应加注意。

五、有某些药物品种相同或同出一本而功效近似者，则列为“附药”。如枳壳附于枳实，乌头附于附子等。

六、书中“按语”一项，是扼要论述每味药的性能，药与药的对比和古今临床的应用范围，证候禁忌等，以便于概括性的复习。

七、中药的“参考资料”，是收集和选录现代有关本药的化学成分、药理、临床等方面比较适用的研究资料。这些资料，仅供参考。

八、书后附录的“脏腑用药简介”，对归经作了简要的归纳，以便于教学和初学复习之用。

九、书后所附的“例方”、“中药索引”，均按简化字笔画的多少先后顺序排列。“中药索引”包括正名和别名，俾便查阅。为了便于初学者临床参考，所有“例方附录”的方剂，均加注了每味药的用量，但这些都是药药之间的比例用量，临证时还须根据患者体质、年龄及病情轻重等实际情况，酌予增减，灵活运用。

前 言

中药是祖国医学中的一个重要组成部分。数千年来，它为民族健康做出了巨大的贡献。为了很好地继承发扬整理提高，使它进一步为人类的保健事业，发挥更大的作用，进行研究和学习中药，是我们每个医药工作者的重要任务。《实用中药学》(第1次印刷名为《中药学》)的编写，就是把一般常用中药，根据古今经验，加以系统的整理和阐述，以适应当前中医温课和西医学习中医的需要，并作为研究中药及临床参考之用。

全书分总论、各论两部分，并于书后附有例方附录、脏腑用药简介、植物药化学成分简介、中药索引，以供参考查阅。

总论中除了介绍中药学的发展概况，及一般知识外，主要是阐述中药的药理及其运用规律，说明研究和运用中药，必须以中医理论体系为依据。

各论中共收载传统中药及地方草药 498 种，附药 118 种，举例方剂 647 首。由于中药的品类繁多，每因时代与地区不同，而造成名称不一，或名实不符等混乱现象，为了力求真实，在编写中，对某些药物作了必要的考证和审订。其个别药物有存在问题的，则有待于今后进一步研究。

由于我们的水平有限，加之临床实践不足，书中很可能存有不少缺点和错误，希广大读者给以批评指正，以便进一步修订提高。

编 者

1980年11月
于山东中医学院

目 录

总 论

第一章 中药学的发展	
概况	1
第二章 中药的认采与贮藏	10
第一节 植物学一般知识	10
第二节 植物腊叶标本压制法	27
第三节 采集	27
第四节 贮藏	31
第三章 中药的炮制和制剂	34

第一节 炮制	34
第二节 制剂	55
第四章 中药的性能	63
第一节 四气、五味	63
第二节 升降浮沉	67
第三节 补泻	68
第四节 归经	70
第五章 中药的用法	73
第一节 配伍	73
第二节 禁忌	75
第三节 用量	78
第四节 服法	80

各 论

第一章 解表药	83
第一节 辛温解表药	84
一、麻黄	84
二、桂枝	86
三、紫苏	89
四、荆芥	90
五、防风	92

六、羌活	93
七、细辛	94
八、白芷	96
九、藁本	98
一〇、苍耳子 附：苍耳草、苍耳虫	99
一一、辛夷	101

一二、櫻桃核	102
一三、生姜 附：生姜 汁、生姜皮、煨姜	102
一四、葱白	104
一五、芫荽	105

第二节 辛凉解表药106

一、薄荷	107
二、牛蒡子	108
三、桑叶	109
四、菊花 附：野菊花	111
五、蔓荆子	113
六、葛根 附：葛花	114
七、柴胡	116
八、升麻	118
九、蝉蜕	120
一〇、浮萍	121
一一、桤柳	122
一二、淡豆豉 附：大豆 黄卷	123
一三、黄荆 附：荆子、 荆根	124
一四、水蜈蚣	126

第二章 清热药130

第一节 清热泻火药131

一、石膏 附：寒水石	131
二、知母	133
三、栀子	135
四、天花粉	137

五、芦根	138
六、莲子心	139
七、茶叶	140
八、松罗茶	142
九、苦丁茶	143
十、猪胆汁	144

第二节 清热明目药146

一、夏枯草	146
二、决明子	147
三、青箱子	149
四、密蒙花	150
五、谷精草	151
六、木贼草	152
七、夜明砂	153
八、水红花子	154

第三节 清热凉血药155

一、生地黄	155
二、牡丹皮	157
三、赤芍药	159
四、紫草	160
五、犀角 附：水牛角	162
六、白头翁	165
七、白茅根 附：白茅花	166
八、丝瓜络	167
九、绶草	168

第四节 清热燥湿药169

一、黄芩	169
二、黄连	171

三、黄柏	173
四、龙胆草	175
五、苦参	176
六、白鲜皮	178
七、秦皮	179

第五节 清热解毒药180

一、金银花*附:忍冬藤	181
二、连翘	182
三、地丁	184
四、蒲公英	185
五、大青叶	186
六、板蓝根	188
七、败酱草	189
八、鱼腥草	191
九、红藤	192
一〇、射干	194
一一、马勃	195
一二、锦灯笼*附:灯笼草	196
一三、山豆根	197
一四、青果*附:青果核、藏青果、金果榄	198
一五、白蔹	199
一六、漏芦	200
一七、贯众	201
一八、土茯苓	203
一九、蚤休	204
二〇、拳参	206

二一、马齿苋	207
二二、半边莲	208
二三、翻白草	210
二四、穿心莲	210
二五、虎耳草	212
二六、无花果	213
二七、鬼针草	214
二八、乌莓莓	215

第六节 清退虚热药216

一、青蒿	216
二、白薇	218
三、银柴胡	219
四、地骨皮	220
五、胡黄连	221
六、十大功劳叶	222
七、葎草	224

第三章 祛暑药231

一、香薷	231
二、藿香	232
三、佩兰	234
四、白扁豆*附:扁豆衣、扁豆花	235
五、绿豆*附:绿豆衣	236
六、西瓜*附:西瓜翠衣、西瓜霜	238
七、荷叶*附:荷梗	239
八、辣蓼	240

第四章 祛风湿药244

一、独活	245
二、秦艽	246
三、苍术	247
四、木瓜	249
五、威灵仙	250
六、桑枝	251
七、桑寄生	252
八、五加皮	253
九、海桐皮	255
一〇、豨薟草	256
一一、透骨草	257
一二、伸筋草	258
一三、老鹳草	259
一四、千年健	260
一五、钻地风	261
一六、清风藤	261
一七、海风藤	262
一八、络石藤	263
一九、天仙藤	264
二〇、松节	265
二一、马钱子	265
二二、蚕砂	267
二三、虎骨 附：豹骨	268
二四、白花蛇 附：乌梢蛇	269
二五、臭梧桐	270
二六、凤仙草	271
二七、徐长卿	272

二八、虎杖	274
二九、穿山龙	275
三〇、照山白	276
三一、寻骨风	278
三二、接骨木	279
三三、芝麻叶 附：芝麻秸、 芝麻根、芝麻花	280

第五章 祛寒药 284

一、附子 附：川乌头、 草乌头	284
二、肉桂	287
三、干姜 附：炮姜	288
四、高良姜 附：红豆蔻	290
五、吴茱萸	291
六、小茴香 附：大茴香	292
七、丁香	293
八、草果 附：草豆蔻	295
九、川椒	296
一〇、胡椒	298
一一、荜茇	299
一二、荜澄茄	300
一三、艾叶	301
一四、火硝	302
一五、辣椒	304

第六章 泻下药 309

第一节 攻下药 310

一、大黄*	310
二、芒硝*	312
三、番泻叶	314
四、芦荟	315

第二节 峻下逐水药316

一、甘遂*	316
二、大戟*	317
三、芫花	318
四、牵牛子*	320
五、商陆	321
六、巴豆*	322
七、泽漆	323

第三节 润下药325

一、火麻仁*	325
二、郁李仁*	326
三、蜂蜜*	327

第七章 利水渗湿药.....330

第一节 利水消肿药330

一、茯苓* 附:赤茯苓、 茯苓皮	330
二、猪苓	332
三、泽泻*	333
四、车前子* 附:车前 草	334
五、防己*	336
六、薏苡仁*	337
七、冬瓜皮* 附:冬瓜 子	339

八、赤小豆	340
-------	-----

九、椒目	341
------	-----

一〇、玉米须*	341
---------	-----

一一、葫芦	342
-------	-----

一二、鸭跖草	343
--------	-----

第二节 利尿通淋药343

一、瞿麦*	343
-------	-----

二、瞿麦*	344
-------	-----

三、木通*	345
-------	-----

四、通草*	347
-------	-----

五、灯心草	348
-------	-----

六、淡竹叶* 附:竹叶、 竹叶卷心	348
----------------------	-----

七、地肤子*	350
--------	-----

八、冬葵子*	350
--------	-----

九、石苇*	351
-------	-----

一〇、海金沙* 附:海 金沙藤	353
--------------------	-----

一一、萆薢*	354
--------	-----

一二、滑石*	354
--------	-----

一三、糠谷老	356
--------	-----

一四、向日葵	356
--------	-----

第三节 利湿退黄药357

一、茵陈蒿*	357
--------	-----

二、金钱草*	358
--------	-----

三、地耳草	360
-------	-----

四、狗尾草	361
-------	-----

第八章 安神药365

第一节 重镇安神药365

一、龙骨* 附:龙齿365

二、牡蛎*367

三、朱砂*368

四、琥珀*369

五、珍珠 附:珍珠母371

六、紫石英 附:白石
英372

七、铁落373

第二节 养心安神药374

一、酸枣仁*374

二、柏子仁*375

三、远志*376

四、合欢皮* 附:合欢花377

五、夜交藤*378

六、小麦*379

七、榆钱 附:榆树皮、
榆叶380

第九章 平肝熄风药383

一、天麻*384

二、钩藤*385

三、白蒺藜*386

四、代赭石*387

五、磁石*388

六、石决明*389

七、羚羊角 附:山羊
角390

八、玳瑁392

九、地龙*393

一〇、僵蚕*394

一一、全蝎*396

一二、蜈蚣*397

一三、猪毛菜398

一四、芹菜399

第十章 开窍药402

一、牛黄*402

二、麝香*404

三、冰片*406

四、苏合香* 附:安息
香407

五、菖蒲* 附:水菖蒲409

六、鹅不食草410

第十一章 止咳化痰药414

第一节 止咳平喘药415

一、杏仁* 附:甜杏仁415

二、桔梗*417

三、白前*418

四、百部*419

五、紫菀*420

六、款冬花*421

七、旋复花* 附:金沸
草422

八、桑白皮*423

九、枇杷叶*424

一〇、白果*425

一一、苏子*426

一二、葶苈子	427
一三、马兜铃	428
一四、洋金花	430
一五、满山红	431
第二节 清化热痰药	32

一、前胡	432
二、川贝母 附：浙贝母、土贝母	433
三、桔梗	435
四、竹茹 附：竹沥	437
五、天竺黄	438
六、海浮石	439
七、海蛤壳	440
八、瓦楞子	441
九、海藻	442
一〇、昆布	443
一一、礞石	444

第三节 温化寒痰药	445
一、半夏	445
二、天南星 附：胆南星	448
三、白附子	450
四、白芥子	451
五、皂荚 附：皂荚子	452
六、钟乳石	455

第十二章 理气药	460
一、香附	461
二、木香 附：青木香	462

三、乌药	463
四、橘皮 附：橘红、橘络、橘核、橘叶	465
五、青皮	466
六、枳实 附：枳壳	467
七、厚朴 附：厚朴花	469
八、砂仁 附：砂仁壳	471
九、白豆蔻 附：豆蔻壳	472
一〇、川楝子	473
一一、薤白	474
一二、太腹皮	475
一三、甘松	476
一四、香橼	477
一五、佛手	478
一六、沉香 附：沉香曲	479
一七、檀香	480
一八、柿蒂 附：柿霜	481
一九、荔枝核	482
二〇、玫瑰花	482
二一、路路通	483
二二、枸橘	484

第十三章 理血药	488
第一节 活血化瘀药	488

一、川芎	488
二、丹参 附：白花丹参	490

三、桃仁	492
四、红花	附：藏红花 493
五、益母草	附：茺蔚子 494
六、泽兰	496
七、三棱	497
八、莪术	498
九、郁金	499
一〇、姜黄	501
一一、延胡索	502
一二、五灵脂	503
一三、乳香	附：白胶香 504
一四、没药	506
一五、苏木	507
一六、降真香	508
一七、牛膝	附：土牛膝 509
一八、穿山甲	511
一九、皂角刺	512
二〇、鸡血藤	513
二一、王不留行	514
二二、干漆	515
二三、刘寄奴	516
二四、马鞭草	517
二五、月季花	519
二六、急性子	附：凤仙花 519
二七、韭菜	520

二八、毛冬青	521
二九、自然铜	523
三〇、甜瓜子	524
三一、水蛭	525
三二、虻虫	526
三三、蜚虫	527
第二节 止血药	529
一、蒲黄	529
二、仙鹤草	530
三、白及	531
四、藕节	533
五、棕榈	534
六、灶心土	534
七、三七	535
八、血余炭	536
九、茜草根	537
一〇、小蓟	附：大蓟 538
一一、花蕊石	539
一二、侧柏叶	540
一三、卷柏	541
一四、地榆	542
一五、槐角	附：槐米、槐花 543
一六、苘麻根	附：苘麻梗 545
一七、鸡冠花	546
一八、羊蹄根	附：金不换 546
一九、铁苋菜	548

二〇、地锦草549

二一、紫珠草550

二二、荠菜551

第十四章 补益药558

第一节 补气药559

一、人参*559

二、党参*563

三、孩儿参*564

四、黄芪*565

五、山药*568

六、白术*569

七、甘草*571

八、大枣*574

九、饴糖575

一〇、棉花根 附：棉花
子、棉花壳576

第二节 助阳药577

一、鹿茸* 附：鹿角、
鹿角胶、鹿角霜578

二、海狗肾 附：羊肾、
狗肾580

三、蛤蚧*581

四、胎盘*582

五、冬虫夏草584

六、九香虫585

七、巴戟天*586

八、淫羊藿*587

九、仙茅588

一〇、肉苁蓉*589

一一、锁阳590

一二、补骨脂*591

一三、益智仁*592

一四、胡桃仁593

一五、狗脊*594

一六、杜仲*595

一七、续断*596

一八、骨碎补598

一九、菟丝子*598

二〇、沙苑蒺藜*600

二一、蛇床子*601

二二、葫芦巴602

二三、韭菜子* 附：韭
菜根603

二四、鹿衔草604

二五、阳起石605

第三节 养血药606

一、熟地黄*606

二、何首乌*607

三、当归*609

四、白芍药*611

五、阿胶*612

六、桂圆肉613

七、桑椹子614

八、皂矾615

第四节 滋阴药616

一、北沙参* 附：南沙
参617

二、明党参618

三、天门冬·····619

四、麦门冬·····620

五、玄参·····621

六、石斛·····622

七、黄精·····624

八、玉竹·····625

九、百合·····626

一〇、枸杞子·····626

一一、女贞子·····627

一二、旱莲草·····628

一三、黑脂麻 附：大

胡麻·····629

一四、黑大豆 附：稻

豆衣·····631

一五、龟板 附：龟

板胶·····632

一六、鳖甲·····633

第十五章 收涩药·····642

一、山茱萸·····642

二、覆盆子·····644

三、桑螵蛸·····644

四、金樱子·····645

五、五味子 附：南五

味子·····646

六、五倍子·····648

七、乌梅·····649

八、诃子·····651

九、肉豆蔻·····652

一〇、莲子 附：石莲

子、莲须、莲房、

荷蒂·····653

一一、芡实·····654

一二、罂粟壳·····655

一三、赤石脂·····656

一四、禹余粮·····657

一五、椿根皮·····658

一六、石榴皮 附：石

榴根皮·····659

一七、乌贼骨·····660

一八、刺猬皮·····662

一九、麻黄根·····663

二〇、浮小麦·····664

第十六章 消导药·····667

一、山楂 附：山楂核·····667

二、神曲 附：建曲·····669

三、麦芽·····670

四、谷芽·····671

五、莱菔子 附：白菜

菔、莱菔英、地骷髅·····671

六、鸡内金 附：鸭肫

皮·····673

第十七章 驱虫药·····675

一、使君子·····675

二、苦楝皮·····676

三、鹤虱·····677

四、槟榔·····678

五、樗子	679
六、雷丸	680
七、茺蓂	681
八、南瓜子	682
九、鸦胆子	683
一〇、大蒜	684

第十八章 催吐药688

一、瓜蒂	689
二、藜芦	690
三、常山	691
四、人参芦	692
五、胆矾	692
六、食盐	693
七、夹竹桃	694

第十九章 外用药698

一、铅丹	698
二、铅粉	699
三、密陀僧	700
四、水银	701
五、轻粉	702
六、银朱	704
七、硼砂	704
八、炉甘石	705
九、硫砂	706
一〇、砒石	708
一一、雄黄	709
一二、硫黄	710
一三、白矾	712

一四、铜绿	713
一五、无名异	714
一六、石灰	715
一七、青黛	716
一八、樟脑	717
一九、儿茶	719
二〇、血竭	720
二一、松香	721
二二、藤黄	722
二三、狼毒	723
二四、猫爪草	724
二五、蓖麻子	725
二六、大风子	726
二七、木鳖子	727
二八、木芙蓉	728
二九、木槿皮 附：木槿 花、土槿皮	729
三〇、紫荆皮	730
三一、枣树皮	731
三二、槐树皮 附：槐 枝、槐蛾	732
三三、柳枝 附：柳叶	733
三四、蟾酥	734
三五、斑蝥 附：芫青、 椿鸡、葛上亭长、 地胆	735
三六、壁钱 附：壁钱 窠	737
三七、蜗牛 附：蜒蚰	738