

读者
DUZHE

经典卷首合集



与生活 争夺自己

书部 编

陕西新华出版传媒集团
未来出版社

与生活

争夺自己

《读者》图书部 编

陕西新华出版传媒集团
未来出版社

图书在版编目(CIP)数据

与生活争夺自己 / 何风主编; 《读者》图书部编
— 西安: 未来出版社, 2017.1
(读者经典卷首合集)
ISBN 978-7-5417-5509-5

I. ①与… II. ①何… ②读… III. ①诗集—中国—
当代 ②散文集—中国—当代 IV. ① I217.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 021322 号

读者经典卷首合集

与生活争夺自己

YU SHENGHUO ZHENGDUO ZIJI

何风 / 主编 《读者》图书部 / 编

总策划: 孟讲儒 李 进

执行策划: 唐荣跃 柴 冕

责任编辑: 柴 冕

装帧设计: 许 歌 张 涛

内文绘图: 雨孩子

封面绘图: 武当小仙

发行总监: 董晓明

营销宣传: 薛少华 陈 欣

出版发行: 陕西新华出版传媒集团 未来出版社 (西安市丰庆路 91 号 电话: 029-84287959)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 西安新华印务有限公司

开 本: 880 mm × 1230 mm 1/32

印 张: 5.75 插页: 10 码

版 次: 2017 年 3 月第 1 版

印 次: 2017 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5417-5509-5

定 价: 25.80 元

版权所有 翻印必究 (如发现印装质量问题, 请与印厂联系, 电话: 029-84295408)

目 录

001

春水，我愿随你同去

我不要 /002 美丽 /003 日 /004 我的工作 /005 四月 /006 憧憬 /007 月影 /008 慈母泪 /009 无题 /010 大河的苦闷 /011 三月夜 /012 错过 /013 瞳孔 /014 喜欢 /015 母亲颂 /016 也许 /017 无题 /018 希望 /019 在你的理想和希望里 /020 春 /021 无题 /022

023

强者的座右铭

慰藉 /024 夏 /025 爱底哲学 /026 花之咏 /027 热爱生命 /029 我只是前行 /030 阳光 /031 向前走莫回头 /032 感谢 /033 落叶 /034 渴待，蒲公英 /035 我与生活争夺我自己 /036 繁花结出沉甸甸的遗憾 /037 我多么渺小 /038 霞 /039 我还要等…… /040

042

我不相信

我相信 /043 唯一的光明 /044 有那么一种 /045 青春赋 /047 一声鸟或一堵墙 /048 也要相信…… /049 永恒的变化 /051 理智 /052 倾诉 /053 仿佛 /054 蚕 /055 我，更多的是喜悦 /056 最后的交易 /057





058 | 民歌

人间天堂 /060 我啜饮过生活的芳醇 /061 庆幸 /063 正眼看人生 /064 给生活以时间 /065 活泼地歌唱 /066 月亮落下有太阳 /067 上帝只掌握一半 /068 走进生活 /069 春与光 /070 我的座右铭 /071 家 /072 考验 /073 即使 /074 人生真味 /075 曙光中的祷告 /076 生之旅 /077 幸福 /079 走向彼岸 /080 告诉你 /081 自由是感觉不到的 /082 生活 /083 爱的付出 /084 心灵 /085 这世界真美 /086 风花 /087 灵魂在高处 /088 创造 /089

090 | 一个人是一个谜

境由心造 /091 普通真好 /092 生活细笔 /094 这句话 /095 珍重人生 /098 读懂岁月 /099 不要丢掉自己的小伞 /100 赠人一片云 /101 思想的痕迹 /102 我的…… /103

104 | 没有白发的老者是让人遗憾的

梦中的青春 /105 墨趣 /106 还给我 /107 日子 /108 一笑 /109 香 /110 迎向风雨 /111 心花怒放 /112 无法偿还的是无价的 /113 我为肃然于国旗升起的人们感动 /114 大河 /115 五月是 /116 给予 /117 幸福的柴门 /118 没有书不好过日子 /119 浇铸一种新的人性 /120 平静 /121

122

为我的心

生命与美丽 / 123 未知数 / 124 好乐 / 125 召唤 / 126 如花 / 127 生命 / 128 选择 / 129 深坑和高空 / 132 领取生活 / 133 英雄 / 134 恩重如山 / 135 无声的绝望 / 136

137

人体中的繁星和穹苍

拥有 / 138 人生絮语 / 139 永恒 / 140 爱 / 141 信任是一种有生命的感觉 / 142 伟大与可悲 / 143 光阴 / 144 关于幸福 / 145 自心是佛 / 146 金箭与铅箭 / 147 让生活之泉涓涓不息 / 148 新年的快乐 / 150

153

真水无香

秋天里的春天 / 156 石缝间的生命 / 157 米洛的维纳斯 / 159 爱在爱中满足了 / 162 我的政治理想（外二则） / 165 德兰修女 / 167 今天最好 / 169 兄弟，为记住这一点而欢欣鼓舞吧 / 171 论爱（节选） / 173 美 / 175 发现快乐 / 177 这就是爱情 / 179 回音壁 / 181 感受优雅 / 183 大气 / 186



春水，我愿随你同去

全秉荣

打开坚冰的闸门，“哇”的一声，春水哭了——为了一冬监禁的委屈，也为着春来自由的释放。

春水，义无反顾地向前，以它新生的无比活力向前冲刺，撞击。它把一块块巨大的冰凌举起来，摔下去，再举起，再摔下，直至摔成粉末，融在自己的怀抱里。

春水胜利了，但它并不排斥异己，它偕同将融未融的冰块一道向前流去！

我看见，它泛起欢快的浪花，幸福地哭了，仿佛告诉沿路的每一棵树，每一株草，每一个匆匆的行路人：“快来分享斗争与团结的欢乐吧！”

是的，欢乐的奔流是无敌的，任何力量都无法把它阻挡！

春水，我愿随你同去……

我 不 要

邢 卓

路边的那一潭死水，
无纹无波。

我不要这样的生活！

要么就卷入长江大海，
要么就去无声地滋润田禾。

墙壁上的那幅肖像，
是谁？不哭不乐。

我不要这样的生活！

要哭就哭出眼泪，
要乐就乐出性格。

美 丽

宫 玺

年轻的时候，
心里有一只小鸟，
飞呀，唱呀，唱呀，飞呀，
无忧无虑，地阔天高；

爱什么？
爱那些美丽的云霞，
美丽的语言，
美丽的容貌。

如今不再年轻，
心里有一只铁锚，
沉呀，钩呀，钩呀，沉呀，
人生如海，驿站如岛；

爱什么？
爱那些美丽的山野，
美丽的灵魂，
美丽的情操。

日

巴 金

为着追求光和热，将身子扑向灯火，终于死在灯下，或者浸在油中，飞蛾是值得赞美的，在最后的一瞬间它得到光，也得到热了。

我怀念上古的夸父，他追赶日影，渴死在旸谷。

为着追求光和热，人宁愿舍弃自己的生命。生命是可爱的。但寒冷的、寂寞的生，却不如轰轰烈烈的死。

没有了光和热，这人间不是会成为黑暗的寒冷世界么？

倘使有一双翅膀，我甘愿做人间的飞蛾。我要飞向火热的日球，让我在眼前一阵光、身内一阵热的当儿，失去知觉，而化作一阵烟，一撮灰。

我的工作

〔乌干达〕卢安加·穆万杰

我要工作，
无论它伟大或渺小，
只要挥汗如雨便其乐无比。
播下种子，盼雨水挥洒土地，
辛勤耕耘，迎来丰硕果实。

我要工作，
无论它伟大或渺小，
只要挥汗如雨便其乐无比。

我要工作，
它出自我手，
出自我奋斗与希望，
出自我义务与探索。

我要做这工作，
因为在我心灵深处，
我懂得这正是我的工作。
它使我努力再努力，
有当代的男子气。

四 月

〔西班牙〕希梅内斯

野莺在杨树梢。

——还有呢？

——杨树在青天上。

——还有呢？

——青天在水里。

——还有呢？

——水在新叶上。

——还有呢？

——新叶在玫瑰中。

——还有呢？

——玫瑰在我心。

——还有呢？

——我心在你心。

憧憬

〔英〕斯特朗 薛菲译

得有个目标去不断地追寻，
让希望总烧起光明；
人生总得向往着什么，
心，怎经得起失去了憧憬。

要方向明确头脑清醒，
可不能随波逐流人云亦云；
一旦生活陷入了黑暗，
凭坚定的信念摸索中前进。

纵使星移物换，岁月匆匆，
对未来的追求可不能暂停；
生活不可能浑浑噩噩，
假如你心里有个美好的梦。

月 影

〔苏联〕B. 阿斯塔菲耶夫

夜航的轮船前面，月影在平滑的水面上嬉戏。它忽而泛着银色的光波，忽而闪着绿色的磷光，忽而左右扩展，忽而如游蛇蜿蜒，忽而像一只蝌蚪在跳跃，忽而像一只伶俐的蜥蜴在奔窜。

我焦急地等待：我相信，轮船马上就会追上这活泼的月影，制服它，用船头劈开它……

但时间一分钟一分钟过去，过了一小时又一小时，远方月亮在水面上的反光却一直向前奔跑，在轮船的前头奔跑，在紧张工作的机器前头轻快地奔跑。

这夜景与生活是多么相似啊——你不是总觉得眼看就会捕捉住生活的真谛，理解并揭示它永恒的奥秘吗？

慈母泪

〔日〕福岛元 刘光宇 译

汇集起
天下母亲的泪，
注入海洋，
海洋定将化出
美丽的樱贝。

汇集起
天下母亲的泪，
抛向天空，
天空定将撒满
明亮的星辉。

汇集起
天下母亲的泪，
洒向大地，
大地定将绽开
鲜艳的花蕾。

让天下的慈母泪啊，
都倾入赤子的心扉。
孩子们——
定将个个满怀挚爱，
心地聪睿。

无 题

刘湛秋

我不去想会怎样结束
既然幕已拉开了
就要愉快地演出
既然玫瑰花已在身边
就要尽情地去吮吸甘露
既然小船已经离了岸
哪怕驶向荒岛也不会孤单
既然已在荆棘中匍行
就不必害怕毒蛇和猛虎
啊，春天已在频频地招手
不用去担心冬天的冷酷
灵魂从来不想升上天堂
时刻准备被世俗所放逐
当整个剧场已空无一人
我和你，仍微笑着走来
对人生做最后的谢幕

大河的苦闷

刘再复

都怪他的血液是混浊的，都怪他过于狂妄，都怪他日夜不停地呼啸，都怪他染污两岸的土地，缺乏山泉般的纯粹。

他苦闷极了。他梦想化为洁净的水，梦想着仙境似的肃穆与静止，梦想着不再疲倦地奔走，梦想着像明镜一样清澈，可照着许多游人快意的微笑。

然而，他又厌恶这些很美的梦。

他总是固执地爱着自己不息的沸腾，总是爱着自己追求大海的狂妄，总是爱着自己和高山峡谷搏斗的呼啸，甚至总是固执地爱着自己的混浊，奔流着的混浊，跳动着生命大脉搏的混浊。

他知道他的混浊打湿过河岸，然而，这混浊也灌溉过田野，养育过黄黄绿绿的新鲜与繁荣。

他知道有奔流就有呼啸，死亡总是静悄悄的。

他知道有奔流就有泥沙，死亡总是苍白而干净的。

他苦闷极了。然而他已不再苦闷，他知道唯有不息地奔流，才有超越高山峡谷的壮观，才有明天无边无际的壮阔……