



光疗美甲轻松上手

Nail

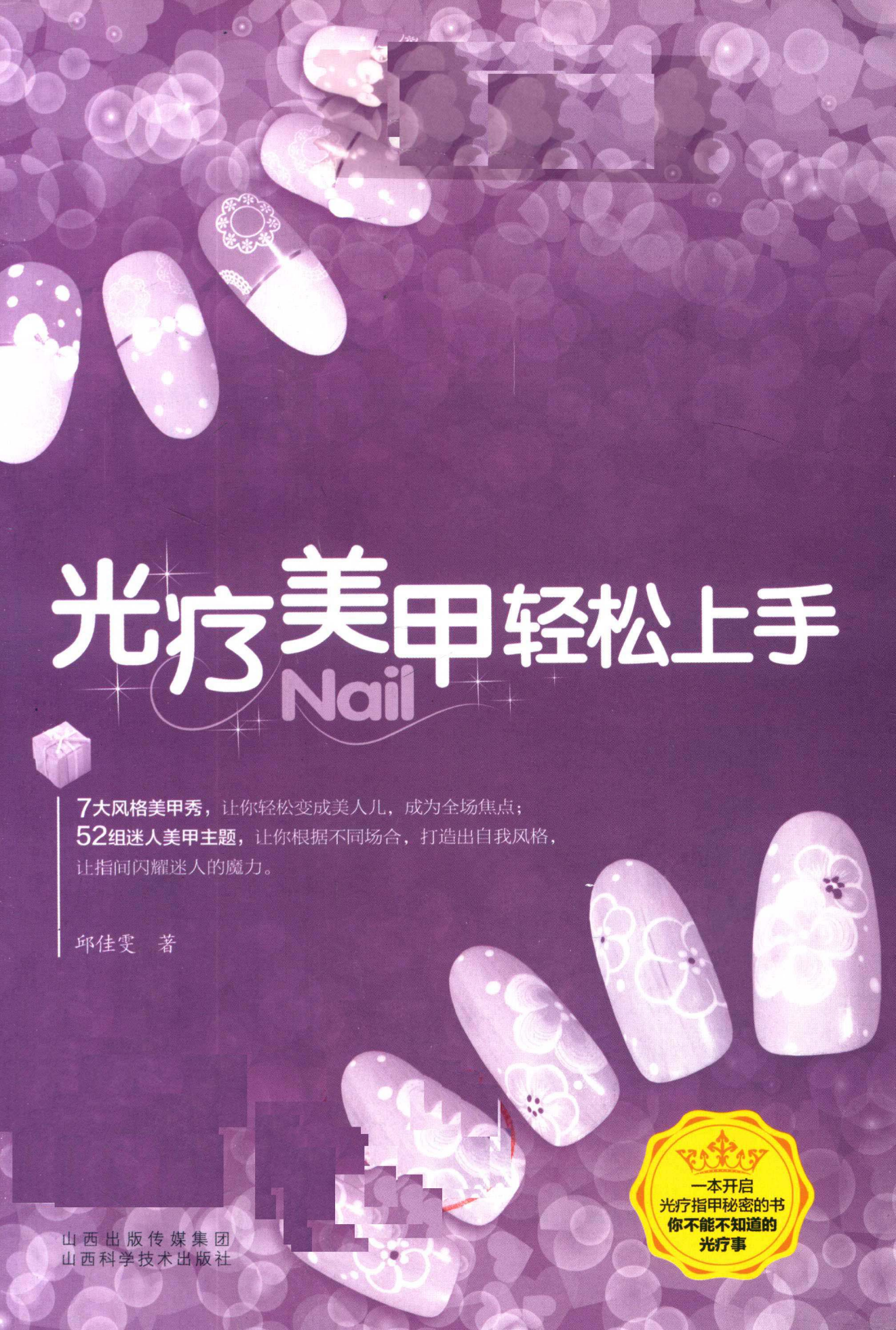


7大风格美甲秀，让你轻松变成美人儿，成为全场焦点；
52组迷人美甲主题，让你根据不同场合，打造出自我风格，
让指间闪耀迷人的魔力。

邱佳雯 著



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社



光疗美甲轻松上手

Nail

7大风格美甲秀，让你轻松变成美人儿，成为全场焦点；
52组迷人美甲主题，让你根据不同场合，打造出自我风格，
让指间闪耀迷人的魔力。

邱佳雯 著

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

光疗美甲轻松上手 / 邱佳雯著. —太原: 山西科学技术出版社, 2017.2

ISBN 978-7-5377-5468-2

I. ①光… II. ①邱… III. ①美甲—光疗法 IV. ①TS974.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 303332 号

本书中文简体出版权由旗林文化出版社有限公司授权, 同意经由山西科学技术出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

著作权合同登记号 图字 04-2017-008

光疗美甲轻松上手

出 版 人: 赵建伟

著 者: 邱佳雯

责 任 编 辑: 薄九深

责 任 发 行: 阎文凯

封 面 设 计: 吕雁军

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351-4922134

发 行 电 话: 0351-4922121

经 销: 各地新华书店

印 刷: 山西晋财印刷有限公司

网 址: www.sxkjscbs.com

微 信: sxkjcbbs

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印 张: 9.625

字 数: 260 千字

版 次: 2017 年 2 月第 1 版 2017 年 2 月太原第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-5377-5468-2

定 价: 48.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

目 录



- 01 作者序
- 02 目录
- 04 工具、材料介绍：光疗美甲常用工具
- 06 材料介绍：各式美甲装饰品
- 08 材料介绍：凝胶色卡
- 10 各甲片工具、材料列表
- 14 认识指甲构造
- 15 指甲的小秘密

Part 1 基础技巧 ●●

- 18 什么是光疗指甲?
- 19 基础指甲保养
- 19 涂刷凝胶的方法
- 20 上凝胶前的前置作业
- 21 上底层、上层凝胶的方式
- 22 上彩色凝胶的方式
- 23 上彩色渐层凝胶的方式
- 24 卸甲的技巧
- 25 凝胶笔的保养方法

Part 3 爱上浪漫 ●●

- 44 轻熟魅力
- 46 浪漫恋曲
- 48 迷恋花丛
- 50 甜蜜蕾丝
- 52 浪漫约定
- 54 爱恋情话
- 56 俏丽大方
- 58 甜蜜花样

Part 2 甜美可爱 ●●

- 27 亮丽圆点
- 29 爱恋之心
- 31 粉红甜心
- 33 少女情怀
- 35 经典豹纹
- 37 夏日甜心
- 39 缤纷点点
- 41 粉色泡泡

Part 4 高贵时尚 ●●

- 61 简约风格
- 63 紫色奢华
- 65 亮丽风采
- 67 紫光魅影
- 69 纯粹质感
- 71 璀钻迷情
- 74 时尚甜心

Part 5 梦幻童话 ●●

- 77 梦幻时光
- 79 独特品味
- 81 梦中情缘
- 83 女孩心机
- 86 清新自然
- 88 纯真爱恋
- 91 轻甜气息
- 93 神秘风尚

Part 7 搞怪复古 ●●

- 112 花之情调
- 115 异国风情
- 117 宝石蓝调
- 120 花语寄情
- 122 亮眼魅力
- 124 典藏爱恋
- 127 玫瑰情话

Part 6 浪漫法式 ●●

- 96 羽之重奏
- 98 甜美气息
- 100 典雅格纹
- 102 率性自然
- 104 粉嫩气质
- 106 高雅贵妇
- 109 典雅爱恋

Part 8 优雅日式 ●●

- 131 白色爱恋
- 134 典雅和风
- 137 别致品味
- 139 私藏甜味
- 142 日式风韵
- 144 玫瑰传情

Part 9 附录 ●●

- 148 光疗美甲常见问题解答

作者序

光疗指甲又称为凝胶指甲，是现今美甲流行的趋势，已渐渐取代水晶指甲。其特点是无毒性、无刺激性、无臭无味、不影响人体呼吸系统及精神系统；其持久性与亮度也较水晶指甲更佳，更能减轻指甲的负担，使甲面自然又闪耀动人。

光疗指甲的制作需具备正确的保养技能、彩绘运用与延甲技术，而凝胶的特性与涂刷凝胶的技巧则更为重要。此书内容从工具使用说明至上胶技巧到造型变化——完整呈现，让您可以轻松学习也可以做出美丽的光疗指甲喔！

作者简介：

专长：

美甲教学、贴膜教学、贴钻教学、定制化产品设计

经历：

指蝶指甲彩绘教育学苑专任讲师

世贸化妆品美容展美甲技术讲师

知名模特公司秀场表演美甲指导

多位知名艺人特约美甲师

著作：

《粉雕美甲轻松上手》

《彩绘美甲轻松上手》

《百变美妆情报站——美甲保养小撇步》

《爱上美甲新品味——光疗美甲轻松上手》



邱洪斐

目 录



- 01 作者序
- 02 目录
- 04 工具、材料介绍：光疗美甲常用工具
- 06 材料介绍：各式美甲装饰品
- 08 材料介绍：凝胶色卡
- 10 各甲片工具、材料列表
- 14 认识指甲构造
- 15 指甲的小秘密

Part 1 基础技巧 ●●

- 18 什么是光疗指甲?
- 19 基础指甲保养
- 19 涂刷凝胶的方法
- 20 上凝胶前的前置作业
- 21 上底层、上层凝胶的方式
- 22 上彩色凝胶的方式
- 23 上彩色渐层凝胶的方式
- 24 卸甲的技巧
- 25 凝胶笔的保养方法

Part 3 爱上浪漫 ●●

- 44 轻熟魅力
- 46 浪漫恋曲
- 48 迷恋花丛
- 50 甜蜜蕾丝
- 52 浪漫约定
- 54 爱恋情话
- 56 俏丽大方
- 58 甜蜜花样

Part 2 甜美可爱 ●●

- 27 亮丽圆点
- 29 爱恋之心
- 31 粉红甜心
- 33 少女情怀
- 35 经典豹纹
- 37 夏日甜心
- 39 缤纷点点
- 41 粉色泡泡

Part 4 高贵时尚 ●●

- 61 简约风格
- 63 紫色奢华
- 65 亮丽风采
- 67 紫光魅影
- 69 纯粹质感
- 71 璀钻迷情
- 74 时尚甜心

Part 5 梦幻童话 ●●

- 77 梦幻时光
- 79 独特品味
- 81 梦中情缘
- 83 女孩心机
- 86 清新自然
- 88 纯真爱恋
- 91 轻甜气息
- 93 神秘风尚

Part 6 浪漫法式 ●●

- 96 羽之重奏
- 98 甜美气息
- 100 典雅格纹
- 102 率性自然
- 104 粉嫩气质
- 106 高雅贵妇
- 109 典雅爱恋

Part 7 搞怪复古 ●●

- 112 花之情调
- 115 异国风情
- 117 宝石蓝调
- 120 花语寄情
- 122 亮眼魅力
- 124 典藏爱恋
- 127 玫瑰情话

Part 8 优雅日式 ●●

- 131 白色爱恋
- 134 典雅和风
- 137 别致品味
- 139 私藏甜味
- 142 日式风韵
- 144 玫瑰传情

Part 9 附录 ●●

- 148 光疗美甲常见问题解答

工具、材料介绍：光疗美甲常用工具

1.UV 光疗灯



常用瓦数 9 瓦、18 瓦、36 瓦，为紫外线灯光照射，照射时间较长，灯管使用寿命较短，建议每 6 个月替换灯管。

2.LED 光疗灯



可视光线光疗灯，采用高强效波长 LED 灯泡，硬化时间快速，消耗电力小，是环保又安全的灯，所以不需更换灯泡。

3. 陶瓷甘皮推棒



顶端陶瓷素材具适当摩擦力，可快速清除甘皮（甲上皮），斜面设计更便于使用。

4. 金属甘皮推棒



顶端弧度适合甲面弧度的勺形设计，使甲面推磨完整服帖，尾端弯度的设计适合推磨甲面周围。

5. 甘皮剪



可用来修剪甘皮（甲上皮）或肉刺等指甲上皮组织。

6. 抛磨棒



用于甲面侧边与甘皮（甲上皮）周围及延甲甲面抛磨，因磨棒粗细不同、用途不同而区分使用。

7. 磨棒



主要用来卸除指模延长的指甲，也可用在涂刷凝胶之后打磨或修饰指甲形状。

8. 薄磨板



用来修饰真甲的形状。

9. 榉木棒



使用于甲面清洁、推磨与指甲溢胶修边处理。

10. 圆口凝胶笔（圆口笔）



适用于涂刷底层胶、透明胶、上层胶，尤其在指缘区域较易涂刷。

11. 平头凝胶笔（平头笔）



适用于延甲胶，易涂刷，好控制平整度。

12. 短斜凝胶笔（短斜笔）



笔端斜面剪裁，适合绘画花瓣等图案。

13. 中斜凝胶笔（中斜笔）



笔毛比短斜凝胶笔略长，可画出较大的花瓣，或作为法式凝胶笔使用。

14. 渐层凝胶笔（渐层笔）



笔毛宽度、斜面的剪裁与毛量，能绘画出漂亮又自然的渐层感。

15. 短线凝胶笔（短线笔）



适合勾画亮粉线条，也可以描绘更细致的彩绘图形与线条。

16. 极细短线笔



主要用于绘制彩绘图形。

17. 长线凝胶笔（长线笔）



笔毛长度较短线凝胶笔略长，适合勾绘大理石纹等造型。

18. 彩绘凝胶笔（彩绘笔）



笔毛量略粗，可以描绘彩绘图案。

19. 平衡液



去除甲面油脂，使甲面干燥。

20. 可卸底层凝胶



可提高甲面与凝胶附着力的底胶。

21. 可卸彩色凝胶



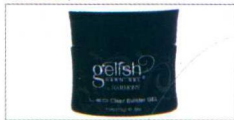
多色彩凝胶可任意搭配使用，卸甲方便又快速。

22. 可卸上层凝胶



搭配亮粉、亮片与彩钻时使用的透明凝胶，也可用于填补甲面厚度使其平整。

23. 建构胶



可用来延甲，或是在贴装饰品时使用。

24. 凝胶卸甲液



卸甲时使用的卸甲液。

25. 凝胶搅拌棒



色胶搅拌或是在凝胶与亮粉、亮片混胶使用的工具，需消毒时可使用酒精消毒液清洁。

26. 凝胶清洁液



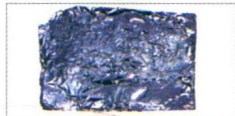
用清洁棉蘸湿后擦拭未固化凝胶，或去除甲面残留粉尘时使用。

27. 凝胶清洁棉



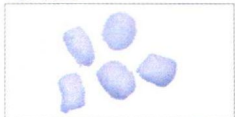
不易产生绒毛，残留纤维少，其吸水性适合擦拭未固化凝胶。

28. 卸甲铝箔纸



卸甲时，以棉球蘸湿卸甲液后包覆使用。

29. 棉球



可在卸甲时，蘸取卸甲液将液体渗透凝胶。

30. 凝胶笔架



用来放置凝胶笔，方便取用又美观

31. 凝胶笔套



保护凝胶笔刷，避免光线照射使笔刷干硬。

32. 粉尘刷



适合清洁甲面粉尘与污垢。

33. 针笔



用来蘸取亮片，也可微调装饰品的位罝。

34. 点珠笔



可用来蘸取彩色凝胶，在指甲上绘制出小点。

35. 镊子



夹取钻、贴纸等装饰品。

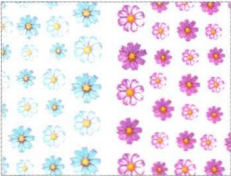
36. 剪刀



可剪下贴纸或修剪超出甲片的装饰品。

材料介绍：各式美甲装饰品

贴纸 1



贴纸 2



贴纸 3



贴纸 4



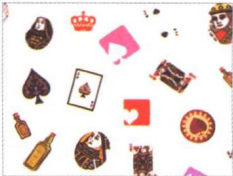
贴纸 5



贴纸 6



贴纸 7



贴纸 8



贴纸 9



贴纸 10



贴纸 11



贴纸 12



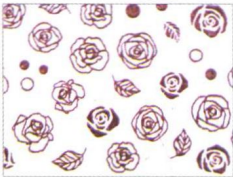
贴纸 13



贴纸 14



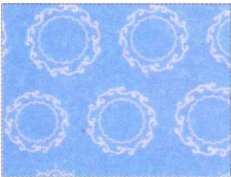
贴纸 15



贴纸 16



贴纸 17



贴纸 18



贴纸 19



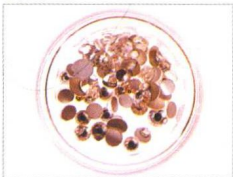
贴纸 1



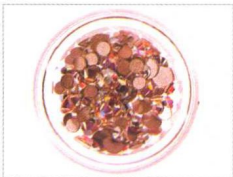
钻 2



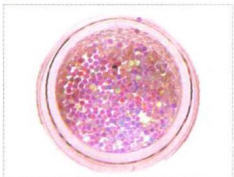
钻 3



钻 4



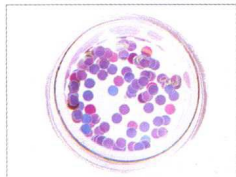
亮片 1



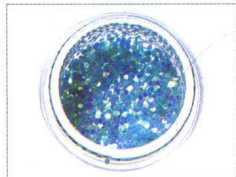
亮片 2



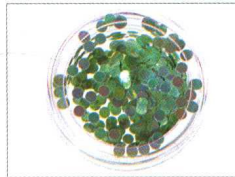
亮片 3



亮片 4



亮片 5



亮片 6



亮片 7



亮片 8



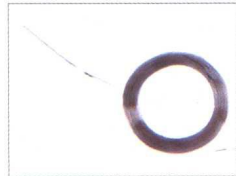
亮片 9



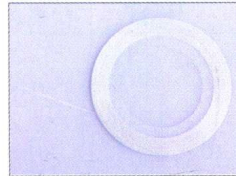
特殊贴—金线贴



特殊贴—银线贴



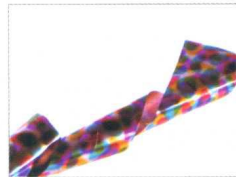
特殊贴—白线贴



特殊贴—炫彩星空纸 1



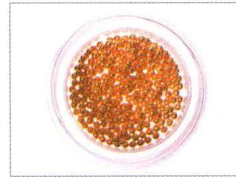
特殊贴—炫彩星空纸 2



装饰品—银粉



装饰品—金色珠链



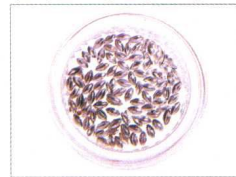
装饰品—金色电镀珠



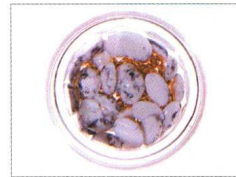
装饰品—金色菱形铝片



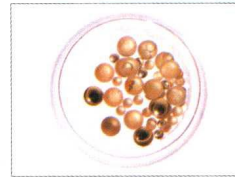
装饰品—银色菱形铝片



装饰品—大理石纹宝石



装饰品—圆形铝片



装饰品—方型铆片



装饰品—金色铁环



亚克力颜料—彩绘颜料



特殊胶—雕花胶

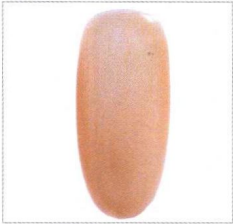


材料介绍：凝胶色卡

色卡 1



色卡 2



色卡 3



色卡 4



色卡 5



色卡 6



色卡 7



色卡 8



色卡 9



色卡 10



色卡 11



色卡 12



色卡 13



色卡 14



色卡 15



色卡 16



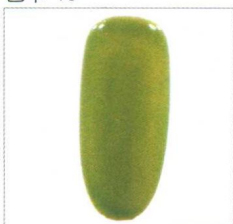
色卡 17



色卡 18



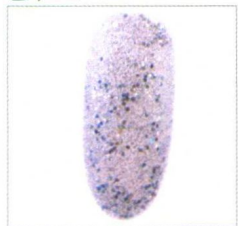
色卡 19



色卡 20



色卡 21



色卡 22



色卡 23



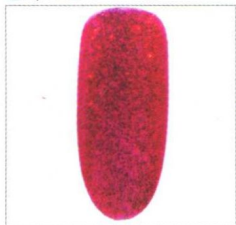
色卡 24



色卡 25



色卡 26



色卡 27



色卡 28



色卡 29



色卡 30



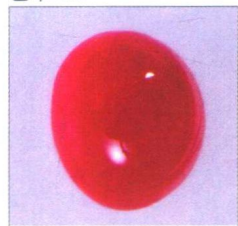
色卡 31



色卡 32



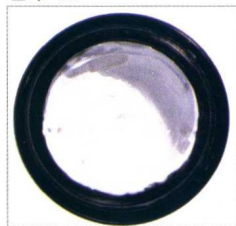
色卡 33



色卡 34



色卡 35



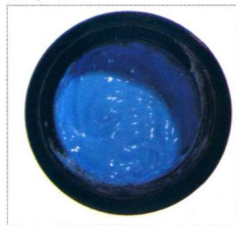
色卡 36



色卡 37



色卡 38



色卡 39



各甲片工具、材料列表

	亮丽 圆点	爱恋 之心	粉红 甜心	少女 情怀	经典 豹纹	夏日 甜点	缤纷 点点	粉色 泡泡	轻熟 魅力	浪漫 恋曲	迷恋 花丛	甜蜜 蕾丝	浪漫 约定
光 疗 灯	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
圆 口 笔	●	●	●		●	●						●	●
平 头 笔													
短 斜 笔													
中 斜 笔													
长 线 笔						●							
短 线 笔					●		●	●	●				
极细短线笔								●				●	
彩 绘 笔													
针 笔	●	●			●		●		●	●	●	●	●
点 珠 笔				●				●					
镊 子		●	●	●							●		●
剪 刀	●		●	●	●					●			
可卸底层凝胶	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
可卸彩色凝胶	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
可卸上层凝胶	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
特 殊 胶													
建 构 胶	●	●			●		●		●	●	●	●	●
凝胶清洁液	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
凝胶清洁棉	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
贴 纸		●	●	●						●	●		●
钻													
特 殊 贴	●		●	●	●								
亮 片	●				●		●		●	●	●	●	●
装 饰 品													

	爱恋 情话	俏丽 大方	甜蜜 花样	简约 风格	紫色 奢华	亮丽 风采	紫光 魅影	纯粹 质感	璀璨 迷情	时尚 甜心	梦幻 时光	独特 品味	梦中 情缘
光 疗 灯	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
圆 口 笔	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●		●
平 头 笔												●	
短 斜 笔										●			
中 斜 笔													
长 线 笔		●											
短 线 笔							●		●				
极细短线笔	●		●										
彩 绘 笔													
针 笔			●					●			●	●	
点 珠 笔	●												
镊 子	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●
剪 刀				●				●	●	●		●	●
可卸底层凝胶	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
可卸彩色凝胶	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
可卸上层凝胶	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
特 殊 胶													
建 构 胶		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
凝胶清洁液	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
凝胶清洁棉	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
贴 纸	●				●						●	●	●
钻		●		●	●	●	●	●	●	●			
特 殊 贴				●			●	●		●		●	
亮 片			●								●	●	
装 饰 品		●		●	●	●	●	●	●	●			

	女孩 心机	清新 自然	纯真 爱恋	轻甜 气息	神秘 风尚	羽之 重奏	甜美 气息	典雅 格纹	率性 自然	粉嫩 气质	高雅 贵妇	典雅 爱恋	花之 情调
光 疗 灯	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
圆 口 笔		●	●	●						●		●	
平 头 笔													
短 斜 笔													
中 斜 笔										●			●
长 线 笔											●		
短 线 笔						●			●		●		
极细短线笔	●						●	●		●	●	●	●
彩 绘 笔													
针 笔	●		●	●			●	●	●		●		
点 珠 笔													●
镊 子	●	●	●	●	●			●			●	●	
剪 刀												●	
可卸底层凝胶	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
可卸彩色凝胶	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
可卸上层凝胶	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
特 殊 胶													
建 构 胶	●		●	●			●	●	●		●	●	
凝胶清洁液	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
凝胶清洁棉	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
贴 纸	●	●	●	●	●								
钻											●	●	
特 殊 贴												●	
亮 片	●		●	●			●		●		●		
装 饰 品								●			●	●	