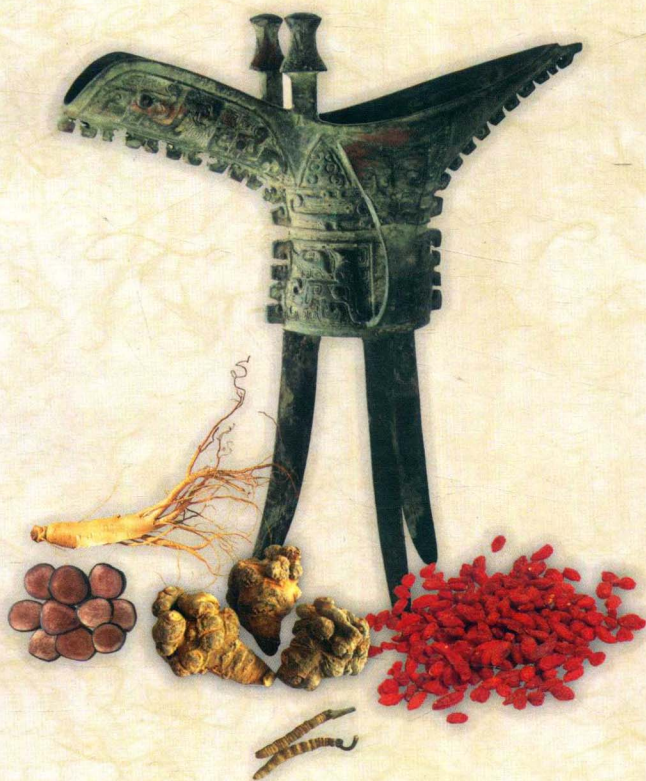


中國藥酒精粹

第2版

主編 任晉生 羅興洪

人民衛生出版社



人民衛生出版社

中國藥酒精粹



第2版

主 编 任晋生 罗兴洪

副主编 赵 霞 邹隆琼

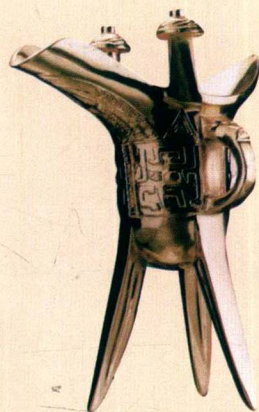
编 委 (按姓氏笔画为序)

田家伦 任晋生 邹隆琼

张 海 罗子洲 罗兴洪

周进东 赵 霞 钱海波

蔡宝昌



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国药酒精粹/任晋生, 罗兴洪主编. —2 版. —北京: 人民卫生出版社, 2016

ISBN 978-7-117-23232-6

I. ①中… II. ①任…②罗… III. ①药酒-配方-中国
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 213219 号

人卫智网	www. ipmph. com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www. pmph. com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

中国药酒精粹

第 2 版

主 编: 任晋生 罗兴洪

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph. com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 15

字 数: 261 千字

版 次: 2008 年 4 月第 1 版 2016 年 12 月第 2 版

2016 年 12 月第 2 版第 1 次印刷 (总第 3 次印刷)

标准书号: ISBN 978-7-117-23232-6/R · 23233

定 价: 99.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph. com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



100 岁的老将军向守志上将为本书题词

度春夏秋冬
沒酒不行
闖東南西北
量酒而行

猴年春

彭勃



98 岁的老将军彭勃中将为本书题词

中國藥酒精粹惠存

藥酒精粹
養生必備

己巳仲夏月南京 陳天福



中国台湾民进共产党总书记陈天福先生为本书题词

賀羅興洪中國藥法精粹出版
黃醅入妙英。滋養道身名。
快飲屠蘇酒。樂當玉帶羹。
覓詩携清聖。賞月伴餘酲。
蒼叢芳散術。暢此見賦情。

丙申歲元春於松亭齋
時于銘下草就 邱世鴻

著名书法家邱世鸿教授为本书出版写诗祝贺



内容提要

本书为家庭常用保健药酒精选。

上篇介绍了中华酒文化的历史、药酒的起源与发展、药酒的命名和分类、药酒的制法、服用药酒的意义、药酒的服用方法、药酒的适用范围与禁忌、服用药酒的注意事项和药酒文化，帮助读者了解药酒的基本常识。

下篇介绍了 15 类药酒精选方，涉及补气、补血、补肾壮阳、滋阴、延年益寿、乌须黑发、健脑益智、祛病强身、不孕不育、性功能障碍、风湿痹痛、骨科、皮肤科外用、养颜美容、失眠健忘等病症的药酒方。每类下收录了 10 个疗效确切的药酒方，每个药酒方按处方、制法、功能主治、用法用量、处方来源的顺序介绍，方中的剂量均已换算成国际标准计量单位，根据需要，部分药酒方后有附记，并配有相应的药材原植物图或饮片图，以及一些与之相关的或鉴赏类的酒瓶。

此外，书中还介绍了中国的药酒文化，同时配以相应图片。

本书图文并茂，融知识性、趣味性和欣赏性于一体，对广大读者防病治病、保健强身很有帮助，也可供医生、医药科研人员和药酒生产者参考。



再版说明

药酒因其具有“制作方便、储存方便、服用方便、稳定性好、有效成分易于溶出，且具有一定的协同作用”，因而千百年来，深受医患的喜爱，广泛用于临床，正如《临江仙·药酒》所言：

漫漫医海传药酒，铸就名家英雄。青囊瓦罐转头空，古籍依旧在，经方代代红。疑难杂症罕见病，歧黄尽显神通。一壶药酒常饮用，曾经多少病，治愈酒坛中。

因此，《中国药酒精粹》于2008年出版发行后，就得到广大读者的喜爱，并成为赠送亲友的佳品。

但第一版《中国药酒精粹》中的药酒以补益类药酒为主，或可称为“补益保健药酒精粹”更为合适。因此，近些年来，我一直考虑在适当的时候进行修订，以便名副其实。利用此次春节长假，我终于能静下心来从以下几点对本书进行了修改、补充、完善：

1. 补充丰富了内容。虽然各科均可以采用药酒，但在临床上和实际生活中，常用的药酒为补益类药酒、风湿痹痛用药酒、骨科用药酒、皮肤科外用药酒、不孕不育药酒等5类，而第一版药酒对于风湿痹痛用药酒、骨科用药酒、皮肤科外用药酒几乎没有涉及，此次均进行了补充。本次收录了包括补气药酒、补血药酒、补肾壮阳药酒、滋阴药酒、延年益寿药酒、乌须黑发药酒、健脑益智药酒、祛病强身药酒、不孕不育药酒、性功能障碍用药酒、风湿痹痛用药酒、骨科用药酒、皮肤科外用药酒、养颜美容药酒、失眠健忘药酒等15个类别共计150个药酒方。与第一版相比，本版增加了行之有效的30个药酒方，修改或替换了约80个药酒方。

2. 精选了药酒方。第一版因时间的关系，选方还略显仓促，此次修订是参考第一版《中国药酒精粹》进行精选的。在选方时，主要从处方组成、



处方来源、临床经验判断、中药材可获得性、家庭制作药酒的可操作性等5个方面考虑，有些类别从数百个药酒方中选出10个方，真是“精益求精、精中选精”，真正体现了本书“精粹”之初衷。

3. 选配了酒具酒瓶图片。近些年来，为了做好本书的修订工作，我一有机会就收藏酒瓶，到外地出差和旅游，有时为了一个与众不同的酒瓶，而不惜代价地求购。到目前，已收载了数千个酒瓶。此次修订，可以为读者提供充足的酒瓶图片，供读者欣赏、感知我国博大精深的酒文化。

4. 修改了原版不足之处。本书第一版出版后，我常常收到一些读者来电或电邮交流使用药酒的心得，同时也有部分读者提出一些如酒的用量问题等，我均一一作了记录。此次修订，参考读者意见和近几年我对药酒的研究，对原版中存在的问题进行了逐一修改完善。

5. 科学排序。本书收载了15类药酒，每类药酒收载10个经典方，此10个经典方均按笔画为序排列。

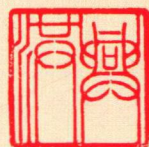
修订后，本书共分两篇。上篇为药酒文化，简要介绍药酒的起源与发展、命名与分类、适用范围与禁忌、使用与服用方法、制备工艺与贮存要求等；下篇介绍了补气药酒、补血药酒、补肾壮阳药酒、滋阴药酒、延年益寿药酒、乌须黑发药酒、健脑益智药酒、祛病强身药酒、不孕不育药酒、性功能障碍用药酒、风湿痹痛用药酒、骨科用药酒、皮肤科用药酒、养颜美容药酒、失眠健忘用药酒等15个类别常用经典药酒。全书精选药酒配方多为历代药酒良方或民间广为流传、历代沿用至今，且经验证疗效显著者。每方均按处方、制法、功能主治、用法用量、处方来源、附记等依次介绍。



通过我们的努力，希望《中国药酒精粹》能去粗取精，去伪存真，能更好地为人民群众的防病治病服好务，同时也希望能对临床教学、药酒制作、新药研究选方有所帮助。由于受知识面和写作水平的限制，错误和遗漏之处在所难免，恳请广大读者斧正！

兴洪于仙林香樟园不已斋

2016年正月初六



臨江仙藥酒
漫醫海傳藥
酒鑄就名家英
雄青囊氏罐轉
頭空古指依舊
在經方代紅
疑難雜症罕見
病岐黃盡顯神
通一壺藥酒常
飲用曾經多少
病治愈酒壇中

羅興洪填
蒋思昉書

著名书法家蒋思昉书作者词《临江仙·药酒》



原版序

古圣人言：“医源于酒”“酒为药之王”。盖上古之时，酒常用之于医，医亦常用酒治病也。酒乃良好溶剂，药中各有效成分均可溶于酒中，有利于患者服用。药借酒势，酒助药威，药、酒相须为用，于病实大益也，故古往今来，药酒盛行不竭。

吾之故乡在川西洪雅，此地山高而林密，云蒸而霞蔚，茂林修竹遍布于山野，飞泉流溪隐藏于涧壑。农人日出而作，肩挑背负于羊肠小道；日落而息，蹲坐仰卧于潮湿之地；而患腰脊劳损、风湿关节炎者十之八九。吾九一年求学于成都中医药大学，时有方剂教研室方显树者，精于医术，而吾学甚专，师亦喜焉，故师生关系甚佳。余每有亲友病患者来蓉城求医，吾多引至方师处诊焉，莫不药到而病除。一日师曰：汝乡地处山间，而多风湿病患者，又常劳力甚剧，而多腰脊劳损、椎间盘突出者，吾今为汝一方，泡酒服之，而除此患也。余谢而得之，回遍赠有患者，服用月余，果莫不应验。吾后因工作之故西出巴、蜀，东至渤海之滨，北至黑、吉、蒙，南达广、琼之地，每遇有上患者，相赠此药，令其药酒服之，均灵验莫名。有纤腰少女搬重物伤腰者，两医院皆诊为椎间盘突出，各治疗月余，未见其效，而反重焉，而欲开刀手术疗之。其患在腰而近肾，稍有不慎，则误终生也。吾不忍见其赴不虞之地，而变方赠之，因其不善饮酒，乃嘱其煮而食之，半月而见效月余而愈。盖药酒之方，泡酒者佳，不能饮者，煮而服之亦可也。

药酒济世，源远流长，唯望其更能造福于民，乃合南京中医药大学、成都中医药大学、山东先声麦得津生物制药有限公司、先声药业、江苏省中西医结合医院、南京市中医院等单位长于药酒者，穷古今药酒之验方，



精选其间保健药酒之良方，编撰成书，以飨读者，望解人间疾苦，则善莫大焉。

欲用药酒者，必能饮者。盖天下之人，有鲸吞牛饮而不醉者，有猫尝蜓点而晕之者；有端杯即打酒官司者，有杯到酒干而豪饮者；有闻香而觅酒饮者，有酒酒吐之而假饮者；有有酒胆而无酒量者，有有酒量而不喜饮者……吾乃有酒量而不喜饮之人，吾曾梦想忽一日也知饮酒之乐，则可举杯于泉边，豪饮于雪夜，微醺于月下，沉醉于山巅。真思“几时归去做个闲人，背一张琴、一壶酒、一溪云”。“碧酒双玉瓶，独酌峨眉亭”，与儿时伴“一壶浊酒喜相逢，古今多少事，都付笑谈中”。唉，“人生如梦，一樽还酹江月”。

醉之醉也，然仍记起本书所收补气、补血、补肾壮阳、滋阴、健脑益智、延年益寿、乌须黑发、美容保健、失眠健忘、不孕不育、阳痿遗精、其他特效药酒共 120 个药酒之方，实乃临床屡次验证之良方，望能悬酒壶以济世人，同时配有彩色图片 176 幅，或可资下酒，不亦乐乎。

然吾等受知识面、写作水平和摄影技术之所限，又思将此书早日传世而时间仓促，错误与疏漏之处在所难免，恳请广大阅者斧正，并对古今从事药酒研究和中药研究的学者谢甚！

兴洪于泉城

丁亥年庚戌月戊寅日



目 录

上 篇

中华酒文化	2
-------------	---

药酒的起源与发展	4
----------------	---

一、酒的起源 / 4

(一) 上天造酒说 / 4

(二) 猿猴造酒说 / 5

(三) 仪狄造酒说 / 7

(四) 杜康造酒说 / 7

(五) 历史形成说 / 8

二、药酒的发展 / 8



药酒的命名和分类	14
----------------	----

一、药酒的命名 / 14

二、药酒的分类 / 15

(一) 按给药途径分类 / 15

(二) 按功能分类 / 15

(三) 按使用的基酒分类 / 16

(四) 按制作方法分类 / 16

(五) 按外观形态分类 / 17

三、药酒的特点 / 17





药酒的制法 19

- 一、药酒制作前的准备工作 / 19
- 二、药酒制作工具 / 20
- 三、药酒制作方法 / 20



服用药酒的意义 24

- 一、酒具有药用价值 / 24
- 二、药与酒的协同作用 / 26
- 三、药酒的医疗保健作用 / 26
- 四、酒剂的优势 / 28



药酒的服用方法 31

- 一、辨证服用 / 31
- 二、限量服用 / 32
- 三、因人而异 / 33
- 四、因时而异 / 34
- 五、服用时间 / 34
- 六、其他 / 34





药酒的适用范围与禁忌..... 35

- 一、药酒的适用范围 / 35
- 二、药酒禁忌 / 36
 - (一) 饮用不宜过多 / 36
 - (二) 不宜饮酒的人, 不能饮 / 36
 - (三) 要根据病情选用药酒, 不能乱饮 / 36
 - (四) 不宜饮酒的病证, 不用药酒治疗 / 36
 - (五) 外用药酒, 不能内服 / 37



服用药酒的注意事项..... 38

- 一、服用某些西药时不宜服药酒 / 38
- 二、某些疾病忌饮酒过多 / 39
- 三、育龄夫妇忌饮酒过多 / 42
- 四、饮酒忌成癖 / 43
- 五、其他 / 44



药酒文化..... 45

- 一、酒令 / 46
 - (一) 古时酒令 / 46
 - (二) 现代酒令 / 48
- 二、饮酒杯 / 50
- 三、祝酒词 / 51





下 篇

补气药酒 54

人参首乌酒 / 55

八珍酒 / 56

三圣酒 / 57

长春酒 / 58

双参酒 / 59



虫草田七酒 / 60

虫草补酒 / 61

参杞补酒 / 62

参枣酒 / 63

益气健脾酒 / 64

补血药酒 65

万寿药酒 / 66

归芪藤酒 / 67

归圆杞菊酒 / 68

地黄养血安神酒 / 69

补血养神酒 / 70



补血调元酒 / 71

周公百岁酒 / 72

圆肉补血酒 / 73

黄精补酒 / 74

鹿血酒 / 75

补肾壮阳药酒 76

巴戟熟地酒 / 77

仙灵固精酒 / 78

固本遐龄酒 / 79

参茸酒 / 80

海马酒 / 81



鹿茸虫草酒 / 82

鹿鞭酒 / 83

清宫大补酒 / 84

清宫回春酒 / 85

御龙酒 / 86