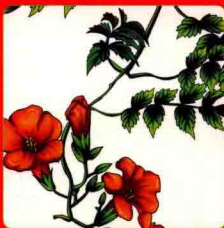
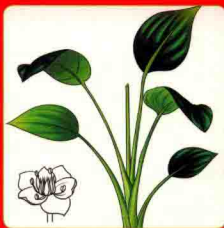




常用中草药识别图鉴 手绘版

CHANGYONG ZHONGCAOYAO SHIBIE TUJIAN SHOUHUIBAN

谢宇 周重建 主编



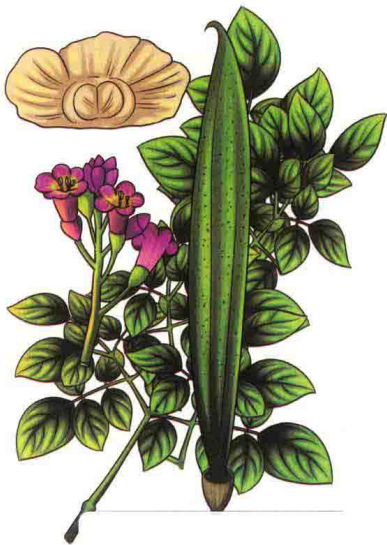
非
外
借

贵州省出版传媒事业发展专项资金资助

用中草药识别图鉴

(手绘版)

谢 宇 周重建 主编



图书在版编目(CIP)数据

常用中草药识别图鉴:手绘版/谢宇,周重建主编.
—贵阳:贵州科技出版社,2017.1

ISBN 978-7-5532-0543-4

I. ①常… II. ①谢… ②周… III. ①中草药-图谱
IV. ①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第292442号

出版发行 贵州出版集团 贵州科技出版社
地 址 贵阳市中天会展城会展东路A座(邮政编码:550081)
网 址 <http://www.gzstph.com> <http://www.gzkj.com.cn>
出 版 人 熊兴平
经 销 全国各地新华书店
印 刷 北京世嘉印刷有限公司
版 次 2017年1月第1版
印 次 2017年1月第1次
字 数 288千字
印 张 15
开 本 170mm×240mm 1/16
书 号 ISBN 978-7-5532-0543-4
定 价 68.00元

天猫旗舰店:<http://gzkjcs.tmall.com>

编委会名单

主 编 谢 宇 周重建

副主编 裴 华 赵丽娟 叶 红

编 委 (以姓氏笔画为序)

于亚楠	王 俊	王忆萍	王伟伟	王丽梅
王郁松	仇笑文	卢维晨	吕凤涛	吕秀芳
朱 进	朱 宏	向 蓉	全霁虹	刘 芳
刘 静	刘 凯	刘士勋	刘 杨	刘志才
孙 玉	苏晓廷	李 妍	李 惠	李孟思
李建军	李 翔	李桂方	李锋利	李 聪
李小儒	李俊勇	李斯瑶	杨冬华	连亚坤
吴 晋	余海文	邹 江	邹常杰	冷艳燕
宋 伟	张 琳	张新利	张明月	张金博
张力娜	张冬伟	张广伟	周 芳	赵卓君
赵梅红	战伟超	姜燕妮	徐 娜	徐 萌
高 稳	高楠楠	商 宁	董 萍	蒋思琪
路 臻	廖秀军	魏丽军	魏献波	



前言 PREFACE

中草药具有疗效确切、副作用小等特点，不仅对常见病、多发病有良好的疗效，而且还可以治疗一些疑难杂症，因此受到了人民群众的深切喜爱。除此之外，由于中草药易于收集、使用方便、经济实惠，因此，越来越多的人倾向于选择用中草药来治疗疾病、美容美体和日常保健。

我国中医文化历史悠久，源远流长，在世界范围内都有广泛而深远的影响。它不仅为中华民族的繁荣昌盛作出了巨大的贡献，也为人类的医药事业献出了自己的力量，它是大自然赋予我国人民的珍贵财产和文化瑰宝。自古以来，我国都是一个中草药资源大国，各族人民都能够充分利用各种草木、花果等治疗疾病，“神农尝百草”的故事广为流传，就充分说明了我国民间使用中草药治疗疾病的历史的确十分悠久。

我国中草药种类繁多、分布广泛、资源丰富、使用历史悠久，作为天然药物，准确识别是合理使用中草药的前提，也是至为关键的环节。然而，大部分人往往只能识别十几种至几十种中草药，这就大大制约了中草药广泛地进入人们的生活。所以，为了更好地普及和应用中草药，进一步继承和发扬中国医药文化，使中草药更好地为人类健康服务，我们本着安全有效、简便经济、草药易寻和实用的原则，选择了常用且疗效确切的中草药品种，同时参考大量相关文献资料，编撰出这本《常用中草药识别图鉴（手绘版）》。

本书以《中华人民共和国药典》（2015年版）和普通高等教育国家级规划教材《中药学》（第七版）为参考，精选了230种临床常用且疗效确切的中草药，并按功效分为20大类、32小类，采用图文对照的形式精心编排。从别名、来源、形态特征、生境分布、采收加工、性味归经、功

能主治、用量用法、使用注意等多个方面详细介绍，便于人们在日常生活中识别和应用；同时，本书还精选了近1000例单方验方，以使人们在阅读本书之后，能够在日常生活中加以应用，对症下药，有的放矢，从而最大化的发挥本书的传承传播效应。此外，本书所选的图片均为手绘图片，图片清晰，容易识别。我们衷心希望本书在传播普及中草药知识、提高医疗保健、保障人民健康、保护和开发中草药资源方面都能发挥积极作用。需要特别提醒的是：广大读者朋友在阅读和应用本书时，如果需要应用书中所列的验方，必须要在专业医师的指导下正确使用，以免造成不必要的伤害！

希望本书的面世能够起到抛砖引玉的作用，希望有更多的有识之士加入我们的行业，为我国的中医药文化进一步传承、传播出谋划策，为人类的健康事业贡献自己的力量。由于编写水平有限，书中难免有不足之处，诚请各位读者批评指正。读者交流邮箱：xywenhua@aliyun.com。

编者
2016年10月





目录 CONTENTS



解表药

发散风寒药

- 麻黄 / 1
- 桂枝 / 2
- 紫苏叶 / 3
- 防风 / 4
- 生姜 / 5
- 白芷 / 6
- 辛夷 / 7
- 苍耳子 / 8
- 羌活 / 9
- 细辛 / 10

发散风热药

- 桑叶 / 11
- 菊花 / 12
- 薄荷 / 13
- 柴胡 / 14
- 升麻 / 15
- 葛根 / 16
- 牛蒡子 / 17
- 木贼 / 18
- 蔓荆子 / 19



清热药

清热泻火药

- 知母 / 20
- 天花粉 / 21
- 夏枯草 / 22
- 决明子 / 23
- 密蒙花 / 24
- 青果 / 25
- 鸭跖草 / 26
- 淡竹叶 / 27
- 谷精草 / 28

清热燥湿药

- 黄连 / 29
- 黄柏 / 30
- 黄芩 / 31
- 龙胆 / 32
- 苦参 / 33
- 虎杖 / 34
- 功劳木 / 35

清热解毒药

- 金银花 / 36
- 连翘 / 37

- 大青叶 / 38
 - 野菊花 / 39
 - 射干 / 40
 - 木蝴蝶 / 41
 - 鱼腥草 / 42
 - 白头翁 / 43
 - 半边莲 / 44
 - 穿心莲 / 45
 - 马鞭草 / 46
 - 拳参 / 47
 - 天葵子 / 48
 - 锦灯笼 / 49
 - 板蓝根 / 50
 - 紫花地丁 / 51
 - 马齿苋 / 52
- ### 清热凉血药
- 玄参 / 53
- ### 清虚热药
- 白薇 / 54
 - 地骨皮 / 55
 - 银柴胡 / 56



泻下药

攻下药

大黄 / 57

润下药

火麻仁 / 58

郁李仁 / 59

峻下逐水药

甘遂 / 60

巴豆 / 61

牵牛子 / 62

商陆 / 63

千金子 / 64



祛风湿药

祛风湿散寒药

独活 / 65

威灵仙 / 66

川乌 / 67

草乌 / 68

木瓜 / 69

徐长卿 / 70

闹羊花 / 71

祛风湿清热药

马钱子 / 72

桑枝 / 73

络石藤 / 74

祛风湿强筋骨药

五加皮 / 75

香加皮 / 76

狗脊 / 77

千年健 / 78



化湿药

广藿香 / 79

佩兰 / 80

苍术 / 81

砂仁 / 82

草豆蔻 / 83



利尿渗湿药

利尿消肿药

薏苡仁 / 84

防己 / 85

泽泻 / 86

茯苓 / 87

利尿通淋药

车前子 / 88

车前草 / 89

川木通 / 90

石韦 / 91

三白草 / 92

萹蓄 / 93

利湿退黄药

垂盆草 / 94

茵陈 / 95



温里药

附子 / 96

干姜 / 97

肉桂 / 98

吴茱萸 / 99



理气药

丁香 / 100

高良姜 / 101

胡椒 / 102

小茴香 / 103

八角茴香 / 104

陈皮 / 105

枳壳 / 106

枳实 / 107

木香 / 108

沉香 / 109

川楝子 / 110

乌药 / 111

大腹皮 / 112

佛手 / 113

香橼 / 114

玫瑰花 / 115

天仙藤 / 116

天仙子 / 117

广枣 / 118

柿蒂 / 119



消食药

山楂 / 120



驱虫药

使君子 / 121

苦楝皮 / 122

鹤虱 / 123

槟榔 / 124

榧子 / 125



止血药

凉血止血药

白茅根 / 126

侧柏叶 / 127

化瘀止血药

三七 / 128

收敛止血药

白及 / 129

仙鹤草 / 130



活血化瘀药

活血止痛药

川芎 / 131

延胡索 / 132

郁金 / 133

姜黄 / 134

活血调经药

丹参 / 135

红花 / 136

桃仁 / 137

泽兰 / 138

益母草 / 139

川牛膝 / 140

凌霄花 / 141

卷柏 / 142

急性子 / 143

破血消癥药

莪术 / 144

水蛭 / 145



祛痰止咳平喘药

温化寒痰药

半夏 / 146

天南星 / 147

旋覆花 / 148

白前 / 149

清化热痰药

川贝母 / 150

前胡 / 151

桔梗 / 152

胖大海 / 153

白附子 / 154

紫花前胡 / 155

止咳平喘药

苦杏仁 / 156

紫菀 / 157

紫苏子 / 158

款冬花 / 159

马兜铃 / 160

桑白皮 / 161

枇杷叶 / 162

百部 / 163

白果 / 164

罗汉果 / 165

洋金花 / 166



平肝息风药

平抑肝阳药

罗布麻叶 / 172

牡蛎 / 173

息风止痉药

天麻 / 174

钩藤 / 175



安神药

柏子仁 / 167

合欢皮 / 168

合欢花 / 169

远志 / 170

酸枣仁 / 171



开窍药

石菖蒲 / 176

安息香 / 177



补虚药

补气药

人参 / 178
 党参 / 179
 西洋参 / 180
 黄芪 / 181
 白术 / 182
 太子参 / 183
 山药 / 184
 黄精 / 185
 白扁豆 / 186
 甘草 / 187
 莲子 / 188
 刺五加 / 189

补血药

当归 / 190
 白芍 / 191
 何首乌 / 192
 灵芝 / 193
 阿胶 / 194
 龙眼肉 / 195

补阳药

鹿茸 / 196
 淫羊藿 / 197
 巴戟天 / 198
 杜仲 / 199
 续断 / 200
 补骨脂 / 201
 益智 / 202
 骨碎补 / 203
 沙苑子 / 204
 冬虫夏草 / 205
 核桃仁 / 206
 菟丝子 / 207

补阴药

麦冬 / 208
 百合 / 209
 玉竹 / 210
 石斛 / 211
 枸杞子 / 212
 女贞子 / 213
 牛膝 / 214
 桑椹 / 215
 墨旱莲 / 216
 龟甲 / 217



拔毒化腐生肌药

儿茶 / 229
 蜂房 / 230



收涩药

敛肺涩肠药

五味子 / 218
 乌梅 / 219
 五倍子 / 220
 肉豆蔻 / 221

固精缩尿止带药

金樱子 / 222
 芡实 / 223
 覆盆子 / 224
 山茱萸 / 225



解毒杀虫止痒药

皂角刺 / 226
 常山 / 227
 木鳖子 / 228



麻黄

别名

龙沙、卑相、狗骨、卑盐。

来源

本品为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf 等的干燥草质茎。

发汗解表药

【形态特征】多年生草本状小灌木，高20~40厘米。木质茎匍匐于土中；草质茎直立，黄绿色，节间细长，长2~6厘米，直径1~2毫米。鳞叶膜质，鞘状，长3~4毫米，下部1/3~2/3合生，围绕茎节，上部2裂，裂片锐三角形，中央有2脉。花呈鳞球花序，雌雄异株，少有同株者；雄花序阔卵形，通常3~5个成复穗状，顶生及侧枝顶生，稀为单生；苞片3~5对，革质，边缘膜质，每苞片内各有1雄花；雄花具无色膜质倒卵形筒状假花被；雄蕊6~8枚，伸出假花被外，花药长方形或倒卵形，聚成一团，花丝合生1束；雌花序多单生枝端，卵圆形；苞片4~5对，绿色，革质，边缘膜质，最上1对合生部分占1/2以上，苞片内各有1雌花；雌花有厚壳状假花被，包围胚珠之外，珠被先端延长成细长筒状直立的珠被管，长1~1.5毫米。雌花序成熟时苞片增大，肉质，红色，成浆果状。种子2枚，卵形。花期5月；种子成熟期7月。



【生境分布】生长于干燥的山冈、高地、山田或干枯的河床中。主产于吉林、辽宁、内蒙古、河北、山西、河南等地。

【采收加工】秋季采割绿色的草质茎，晒干，除去木质茎、残根及杂质，切段。

【性味归经】辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功能主治】发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。主治风寒感冒、胸闷喘咳、风水浮肿、支气管哮喘。

【用量用法】3~10克，煎服。发汗解表常用生麻黄，止咳平喘多用炙麻黄。

【使用注意】高血压及心功能不全患者慎用。多汗及虚喘者忌用。

单方验方

- ①慢性支气管炎：麻黄6克，细辛、干姜各1.5克，姜半夏10克，水煎服。②外感风寒、胃寒呕吐：麻黄、生姜各9克，葛根12克，白芍、桂枝、甘草各6克，水煎服。③小儿哮喘：炙麻黄6克，海螵蛸9克，细辛1.5克，共研为细末，每日1剂，早、中、晚分3次服用。④肺热喘咳：麻黄、杏仁各6克，甘草3克，白茅根30克，生石膏（先煎）15克，水煎服。

桂枝

别名 柳桂、嫩桂枝、桂枝尖。

来源 本品为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的干燥嫩枝。

发散风寒药

【形态特征】常绿乔木，高12~17米。树皮灰褐色，有芳香，幼枝略呈四棱形。叶互生，革质；长椭圆形至近披针形，长8~17厘米，宽3.5~6厘米，先端尖，基部钝，全缘，上面绿色，有光泽，下面灰绿色，被细柔毛；具离基3出脉，于下面明显隆起，细脉横向平行；叶柄粗壮，长1~2厘米。圆锥花序腋生或近顶生，长10~19厘米，被短柔毛；花小，直径约3厘米；花梗长约5毫米；花被管长约2毫米；裂片6片，黄绿色，椭圆形，长约3毫米，内外密生短柔毛；发育雄蕊9枚，3轮，花药矩圆形，4室，瓣裂，外面2轮花丝上无腺体，花药内向，第3轮雄蕊外向，花丝基部有腺体2枚，最内尚有1轮退化雄蕊，花药心脏形；雌蕊稍短于雄蕊，子房椭圆形，1室，胚珠1枚，花柱细，与子房几等长，柱头略呈盘状。浆果椭圆形或倒卵形，先端稍平尖，暗紫色，长12~13毫米，外有宿存花被。种子长卵形，紫色。花期5~7月；果期次年2~3月。

【生境分布】以栽培为主。主产于广东、广西、云南等地。

【采收加工】春、夏两季采收，除去叶，晒干，或切片晒干。以幼嫩、色棕红、气香者为佳。

【性味归经】辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

【功能主治】发汗解表，温通经脉，助阳化气，平冲降气。主治风寒感冒、脘腹冷痛、血寒经闭、关节痹痛、痰饮、水肿、心悸、奔豚。

【用量用法】3~10克，煎服。

【使用注意】本品辛温助热，易伤阴动血，温热病、阴虚火旺和血热妄行者忌服。孕妇及月经过多者慎用。



单方验方

- ①感冒风寒、表虚有汗：（桂枝汤）桂枝、白芍、生姜各10克，大枣2枚，炙甘草5克，水煎服。
- ②肺心病：桂枝、杏仁各15克，白芍30克，生姜、大枣、厚朴各12克，炙甘草10克，水煎服。
- ③房室传导阻滞：桂枝、炙甘草各15克，白芍20克，大枣5枚，生姜3片，三七6克（磨服），黄芪30克，水煎服。
- ④寒证哮喘：桂枝、厚朴各6克，姜半夏、杏仁各10克，水煎服。
- ⑤风湿性关节炎：桂枝、宽筋藤、王不留行、苏木各30克，透骨草、艾叶各15克，水煎汤，趁热熏洗患处，每日1~2次，每次30分钟。

紫苏叶

别名 苏叶。

来源 本品为唇形科植物紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. 的干燥叶（或带嫩枝）。

发散风寒药

【形态特征】一年生草本，高30~200厘米，具有特殊芳香。茎直立，多分枝。叶对生；叶柄长3~5厘米，紫红色或绿色，被长节毛；叶片阔卵形、卵状圆形或卵状三角形。

轮伞花序，由2花组成，偏向一侧成假总状花序，顶生和腋生，花序密被长柔毛；苞片卵形、卵状三角形或披针形，全缘，具缘毛，外面有腺点，边缘膜质。小坚果近球形，灰棕色或褐色，直径1~1.3毫米，有网纹，果萼长约10毫米。花期6~8月；果期7~9月。

【生境分布】多为栽培。分布于湖北、江苏、河南、山东、江西、浙江、四川等地。

【采收加工】夏季枝叶茂盛时采收，除去杂质，晒干。

【性味归经】辛，温。归肺、脾经。

【功能主治】解表散寒，行气和胃。主治风寒感冒、咳嗽呕恶、妊娠呕吐、鱼蟹中毒。

【用量用法】5~10克，煎服，不宜久煎。

【使用注意】紫苏的茎叶不能和鲤鱼一起吃，否则会生毒疮。



单方验方

- ① **风寒牙痛**：紫苏叶、防风、白芷各10克，生姜3片，水煎服。
- ② **重感冒**：紫苏叶30克(干品)，生姜5片，水煎服，每日2剂，连服1~2日。
- ③ **急性呕吐**：紫苏叶9克，黄连6克，或加生姜3片，水煎服，每日1剂，每日服2次。
- ④ **胎位异常**：紫苏叶、黄芩各6克，水煎服，每日1剂，每日服2次。
- ⑤ **妊娠恶阻**：紫苏叶、藿香、生姜各9克，水煎服，每日1剂，每日服2次。
- ⑥ **急性荨麻疹**：紫苏叶、荆芥、防风、薄荷(后入)各15克，水煎服，每日1剂，每日服2次。
- ⑦ **急性喉炎(风寒型)**：紫苏叶30克，香薷15克，蝉蜕10克，水煎服，每日1剂，每日服2次。

防风

别名 铜芸、风肉、回云、屏风、山芹菜、白毛草。
来源 本品为伞形科植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 的干燥根。

发 散 风 寒 药

【形态特征】多年生草本，高达80厘米。茎基密生褐色纤维状的叶柄残基；茎单生，二歧分枝。基生叶有长柄，2至3回羽

状分裂，裂片楔形，有3~4缺刻，具扩展叶鞘。复伞形花序，总苞缺或少有1片；花小，白色。双悬果椭圆状卵形，分果有5棱，棱槽间有油管1个，结合面有油管2个，幼果有海绵质瘤状突起。花期8~9月；果期9~10月。

【生境分布】生长于丘陵地带山坡草丛中或田边、路旁、高山中、下部。主产于东北、内蒙古、河北、山东、河南、陕西、山西、湖南等地。

【采收加工】春、秋两季采挖未抽花茎植株的根，除去须根及泥沙，晒干。

【性味归经】辛、甘，温。归膀胱、肝、脾经。

【功能主治】祛风解表，胜湿止痛，止痉。主治感冒头痛、风湿痹痛、风疹瘙痒、破伤风。

【用量用法】5~10克，煎服。

【使用注意】凡入药，以黄色润泽的防风为佳，白色的多沙条，不能用。



单方验方

- ①**湿盛头痛**：防风、羌活、独活、藁本、川芎、蔓荆子各9克，甘草3克，共研末，取适量塞鼻中。
- ②**风湿性关节炎**：防风、茜草、苍术、老鹳草各25克，白酒1000毫升浸泡7日，每服10~15毫升，每日3次。
- ③**面神经炎**：防风15克，蜈蚣2条，将蜈蚣研成细末，以防风煎汤送服。
- ④**天南星中毒**：防风60克，生姜30克，甘草15克，水煎服。
- ⑤**痔疮出血**：防风、鸡冠花各10克，水煎，分2次服。

生姜

别名

母姜、姜根、鲜姜。

来源

本品为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的新鲜根茎。

采收与鉴别

【形态特征】多年生宿根草本，高40~100厘米。叶2列生，线状披针形，光滑无毛。花茎自根茎生出，高约20厘米；穗状花序卵形至椭圆形；苞片淡绿色，卵圆形；花冠黄绿色，裂片披针形；唇瓣中央裂片长圆状倒卵形，较花冠裂片短，有淡紫色条纹及淡黄色斑点；雄蕊微紫色。蒴果。种子多数，黑色。花期8月。

【生境分布】生长于阳光充足、排水良好的沙质地。全国大部分地区均有栽培。主产于四川、贵州等地。

【采收加工】秋、冬两季采挖，除去须根及泥沙，切片，生用。

【性味归经】辛，微温。归肺、脾、胃经。

【功能主治】解表散寒，温中止呕，化痰止咳。主治风寒感冒、胃寒呕吐、寒痰咳嗽。

【用量用法】3~10克，煎服，或捣汁服；外用适量，可捣敷、擦、熨患处。

【使用注意】阴虚内热者忌服。



单方验方

- ①产后腹痛：炮姜、红花、川芎、炙甘草各10克，桃仁、蒲黄（包煎）各15克，五灵脂20克（包煎），水煎服。
- ②急性细菌性痢疾：生姜45克，红糖30克，共捣为糊状，每日3次分服，7日为1个疗程。
- ③风寒感冒：生姜15克，水煎，加红糖适量趁热服；或加紫苏叶10克，葱白2根，水煎服。
- ④肩周炎：生姜30克，乳香、没药各10克，将生姜捣烂，与乳香、没药同为糊状，摊成薄饼，外贴在肩部压痛明显部位，用胶布固定，每日1次，连用5日。
- ⑤咳嗽：鲜生姜适量，取一块如鸡蛋黄大，去皮切碎，放鸡蛋1个搅拌均匀，再放入油中煎至黄色，趁热吃，每日晨起服1次，7日为1个疗程。

白芷

别名 芳香、苻蒿、泽芬、香白芷、禹白芷（河南长葛、禹州）、祁白芷（河北安国）。

来源 本品为伞形科植物杭白芷 *Angelica dahurica* (Fisch.ex Hoffm.) Benth.et Hook. f. var. *formosana* (Boiss.) Shan et Yuan等的干燥根。

发散风寒药

【形态特征】多年生草本，高1~2米。根圆锥形，具4棱。茎直径4~7厘米，茎和叶鞘均为黄绿色。叶互生；茎下部叶大，叶柄长，基部鞘状抱茎，2至3回羽状分裂，深裂或全裂，最终裂片阔卵形至卵形或长椭圆形，先端尖，边缘密生尖锐重锯齿，基部下延成柄，无毛或脉上有毛；茎中部叶小；上部的叶几仅

存卵形囊状的叶鞘，小总苞片长约5

毫米，通常比小伞梗短；复伞形花

序密生短柔毛；花萼缺如；花瓣黄

绿色；雄蕊5枚，花丝比花瓣

长1.5~2倍；花柱基部绿黄

色或黄色。双悬果被疏毛。

花期5~6月；果期7~9月。

【生境分布】生长于山地林

缘。主产于河南、河北等地。

【采收加工】夏、秋间叶黄时挖取根部，

除去须根及泥沙，晒干或低温干燥。

【性味归经】辛，温。归胃、大肠、肺经。

【功能主治】解表散寒，祛风止

痛，宣通鼻窍，燥湿止带，消肿

排脓。主治感冒头痛、眉棱骨

痛、鼻塞、鼻窦炎、牙痛、白

带异常、疮疡肿痛。

【用量用法】3~10克，煎服；

外用适量。

【使用注意】阴虚血热者慎服。



单方验方

- ①**鼻窦炎**：白芷、辛夷各15克，苍耳子10克，水煎服。
- ②**感冒及副鼻窦炎引起的头痛**：白芷、菊花各15克，水煎服。
- ③**眉眶痛，属风热与痰**：白芷、黄芩（酒浸炒）各适量，上研为末，茶清调6克。
- ④**肝硬化腹水**：鲜白芷全草60~70克，随采随用，水煎服，每日1剂，15日为1个疗程。
- ⑤**膝关节积水**：生白芷适量，研为细末，用黄酒调敷患处，每日换药1次。

辛夷

别名
来源

房木、木笔花、毛辛夷、姜朴花、紫玉兰。

本品为木兰科植物望春花 *Magnolia denudata* Desr. 或玉兰、武当玉兰等的干燥花蕾。

发散风寒药

【形态特征】望春花：落叶乔木，干直立，小枝除枝梢外均无毛；芽卵形，密被淡黄色柔毛。单叶互生，具短柄；叶片长圆状披针形或卵状披针形，长10~18厘米，宽3.5~6.5厘米，先端渐尖，基部圆形或楔形，全缘，两面均无毛，幼时下面脉上有毛。花先叶开放，单生枝顶，直径6~8厘米，花萼线形，3枚；花瓣匙形，白色，6片，每3片排成一轮；雄蕊多数；心皮多数，分离。

玉兰：叶片倒卵形或倒卵状矩圆形，长10~18厘米，宽6~10厘米，先端宽而突尖，基部宽楔形，叶背面及脉上有细柔毛。春季开大型白色花，直径10~15厘米，萼片与花瓣共9片，大小近相等，且无显著区别，矩圆状倒卵形。

武当玉兰：与望春花相似，但叶倒卵形或倒卵状椭圆形，长7~15厘米，宽5~9厘米，先端钝或突尖，叶背面中脉两侧和脉腋密被白色长毛。花大，直径12~22厘米，萼片与花瓣共12片，两者无明显区别，外面粉红色，内面白色。



【生境分布】生长于较温暖地区。野生较少，主产于河南、安徽、湖北、四川、陕西等地。

【采收加工】冬末春初花未开放时采收，除去枝梗，阴干。

【性味归经】辛，温。归肺、胃经。

【功能主治】散风寒，通鼻窍。主治风寒头痛、鼻塞流涕、鼻窦炎。

【用量用法】3~10克，煎服，包煎。

【使用注意】阴虚火旺者忌服。不宜多服，有时会引起目赤头痛。

单方验方

- ①慢性鼻炎：辛夷、苍耳子各9克，水煎成汁，加入葱汁少许，滴鼻，每日3~5次。②鼻窦炎（肺经蓄热型）：辛夷、菊花、白芷、苍耳子、牛蒡子各10克，鱼腥草30克，水煎服，每日1剂，每日服2次。③面神经炎：辛夷、川芎、细辛、郁金、僵蚕、薄荷各等份，上药共研极细末，贮瓶备用；用时，每取少许吹入健侧鼻孔内，每日吹鼻3次，至治愈为止。