

# 趋势交易 实战精髓

郭志荣◎著

趋势投资首先要解决的问题就是如何确定趋势，然后才是如何利用趋势进行操作。理解了这两点，你就是一个合格的趋势投资者。任何问题都要抓住核心，万变不离其宗。这样就可以在纷繁复杂的变化中不被一叶障目，再多的难题也会迎刃而解。



地震出版社  
Seismological Press

# 趋势交易实战精髓

郭志荣 著



地震出版社  
Seismological Press

**图书在版编目 (CIP) 数据**

趋势交易实战精髓/郭志荣著. —北京:地震出版社,  
2017.7

ISBN 978-7-5028-4781-4

I. ①趋… II. ①郭… III. ①股票交易—基本知识  
IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 251845 号

地震版 XM3855

**趋势交易实战精髓**

郭志荣 著

责任编辑:薛广盈 吴桂洪

责任校对:凌 樱

---

出版发行:地震出版社

北京市海淀区民族大学南路9号

发行部:68423031 68467993

门市部:68467991

总编室:68462709 68423029

证券图书事业部:68426052 68470332

http://www.dzpress.com.cn

E-mail:zqbj68426052@163.com

邮编:100081

传真:88421706

传真:68467991

传真:68455221

经销:全国各地新华书店

印刷:廊坊市华北石油华星印务有限公司

---

版(印)次:2017年7月第一版 2017年7月第一次印刷

开本:787×1092 1/16

字数:360千字

印张:14.5

书号:ISBN 978-7-5028-4781-4/F (5479)

定价:42.00元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题,本社负责调换)

## 前 言

A股市场普通投资者不下几千万，但凡学过点技术分析的都愿意把自己归类为趋势交易者。那趋势到底是什么？估计很少有人能回答上来。从字面上看，趋势指事物发展的动向。在股市中，趋势当然是指股票运行的方向。因此，如果知道股票的趋势，那买卖股票不就简单了。向上运动的时候买入，向下运动的时候就卖出。事实真有那么简单？显然不会。在散户眼里，股票一会涨一会跌，哪有什么固定的方向。这其实是眼界问题，人在大海里游泳，波浪起伏，你是很难看清楚上下方向。但你站在岸上就可以看得清清楚楚，潮涨潮落，一目了然。因此趋势必须放在一个整体的背景下观察，才能把握大体的方向。

在实际的操作中，知道大体的趋势还不足以赚钱。缠师曾经说过A股就没有过熊市，一路的牛市。估计很多人对这种观点不屑，但你从年线角度看，A股确实是一路走高，历史的低点就从来没有破过，那自然是牛市了。不信你就自己去看看，最近10年的几个低点，从998到1664，再到1849，低点抬高，是典型的上升趋势，即牛市。我想这应该是事实吧，不容否认。可既然是牛市，为啥大部分散户还是亏损呢？我想原因是多方面的。一是非始终如一的坚持趋势投资，往往深陷局部的追涨杀跌，且方向选择错误，如此不输才怪；二是趋势的时间格局选择错误。记得有位朋友在2005年时介入一股，股改后一路上涨，到2007年时已经翻了10倍，可这位朋友一直到去年才想起打开账户，此时股价又回到了原点，略有盈利，与10倍的高点相距甚远。这就是常说的坐电梯。这反映出一个问题呢？趋势是把握对了，但时间周期选择上是错误的，格局太大了。也许过几年后这股票还能涨几倍，可时间成本太高了，等于亏本。因此作为趋势投资者，选择合适的时间格局来研判股票是非常重要的。长线投资者可以看周线日线，但短线投资者往往就需要观察30分钟周期的趋势。

学习趋势投资的朋友还有许多要解决的问题，不过基本核心的东西应该不多。首先是如何确定趋势，其次是如何利用趋势操作股票。理解了这两点，你就是一个合格的趋势投资者。任何问题都要抓住核心，万变不离其宗。这

样就可以在纷繁复杂的变化中不被一叶障目，再多的难题也会迎刃而解。

在实战中，趋势交易的核心问题是买卖点到底如何确定？市场上解说趋势交易的书籍不计其数，提及的买卖点也是五花八门，在笔者看来都没有抓住核心。笔者认为趋势交易的买卖点就一句话可以概括，那就是所有的趋势拐点就是买卖点。也可以反过来说，非趋势拐点都不是好的买卖点。从上升到下降的拐点就是卖点；反过来，从下降到上升的拐点就是买点。这个思路明确了，那下一步就是如何确定趋势的拐点了。趋势的拐点在哪儿呢？读者朋友可以仔细研读本书，答案就在其中。

读书始终是停留在纸面上的东西，是理论上的东西。要能用来赚钱，还需要实战检验。因此需要结合书上的技术手法，不断模拟演练，积累经验，总结出系统的分析方法，形成一个完整的交易系统。这个过程应该是较为漫长的，不可能一蹴而就，需要耐心。

几度牛熊，经历轮回，资产可能缩水不少。假如你还要在股市一展拳脚，那就需要更加努力地学习。新时期的A股市场有了很大变化，回想2015年波澜壮阔的行情，单日2万亿美元的盖世成交量让人瞠目。但无论如何变化，趋势依然不可能消失，不是上升就是下降，要不就是盘整。只要抓住了趋势，那就抓住了在股市生存的要领，我想这对于任何普通投资者都不是什么难事，难的是坚持，难的是守纪律，也就是心性的修行。最后祝愿读者朋友努力学习，勤习开悟，终成正果。

郭志荣  
2017年夏于广州

## 目 录

<b>第一章 趋势交易系统</b> .....	(1)
一、正向交易系统 .....	(1)
二、反向交易系统 .....	(5)
三、双向系统 .....	(8)
<b>第二章 趋势类型</b> .....	(12)
一、上升趋势 .....	(12)
二、下降趋势 .....	(14)
三、平行趋势 .....	(17)
四、短期趋势 .....	(19)
五、中期趋势 .....	(21)
六、长期趋势 .....	(24)
<b>第三章 如何确定趋势线</b> .....	(27)
一、两点定线 .....	(27)
二、一点定线 .....	(30)
三、实点定线 .....	(33)
四、多点定线 .....	(37)
五、整数定线 .....	(40)
六、精准定线 .....	(43)
<b>第四章 趋势线的调整</b> .....	(46)
一、根据实际走势调整 .....	(46)
二、中心趋势线 .....	(49)
三、辅助趋势线及其作用 .....	(52)
<b>第五章 趋势的改变</b> .....	(54)
一、关键K线确定趋势改变 .....	(54)
二、趋势正向转折多有成交量的配合 .....	(59)
三、假突破及应对方法 .....	(61)
四、盘中突破不算真突破 .....	(64)
五、趋势线反压和反托 .....	(66)

<b>第六章 趋势三线和扇形线</b> .....	(70)
一、趋势三线 .....	(70)
二、扇形线 .....	(73)
<b>第七章 上升趋势线和下降趋势线的操作</b> .....	(77)
一、上升趋势线的操作 .....	(77)
二、下降趋势线的操作 .....	(79)
<b>第八章 水平趋势线</b> .....	(81)
一、支撑线的确定 .....	(81)
二、压力线的确定 .....	(90)
三、支撑线的操作 .....	(98)
四、压力线的操作 .....	(100)
五、支撑线和压力线转换后的操作 .....	(102)
六、底部确认和抬高的做多机会 .....	(106)
七、支撑线上抓涨停 .....	(108)
<b>第九章 趋势通道</b> .....	(110)
一、通道内做波段 .....	(110)
二、通道测幅 .....	(113)
三、突破通道的操作 .....	(114)
<b>第十章 趋势线交叉</b> .....	(119)
一、斜线交叉 .....	(119)
二、水平线和斜线交叉 .....	(121)
<b>第十一章 趋势正反转形态</b> .....	(124)
一、双底 .....	(124)
二、三重底 .....	(128)
三、头肩底 .....	(132)
四、三角底 .....	(135)
五、矩形底 .....	(137)
六、圆底 .....	(140)
七、塔底 .....	(142)
八、尖底 .....	(144)
九、底部岛型 .....	(146)
<b>第十二章 趋势负反转形态</b> .....	(149)
一、双头 .....	(149)

二、三重顶 .....	(152)
三、头肩顶 .....	(155)
四、三角顶 .....	(158)
五、尖顶 .....	(161)
六、矩形顶 .....	(163)
七、圆顶 .....	(166)
八、塔顶 .....	(168)
九、头部岛型 .....	(171)
<b>第十三章 趋势巩固形态 .....</b>	<b>(174)</b>
一、三角形 .....	(174)
二、矩形 .....	(178)
三、旗形 .....	(184)
四、楔形 .....	(187)
五、钻石形 .....	(190)
<b>第十四章 缺口在趋势中的作用 .....</b>	<b>(193)</b>
一、突破缺口 .....	(193)
二、持续缺口 .....	(197)
三、衰竭缺口 .....	(199)
<b>第十五章 平均线体现的趋势 .....</b>	<b>(201)</b>
一、三种趋势 .....	(201)
二、趋势周期 .....	(211)
三、趋势改变 .....	(216)



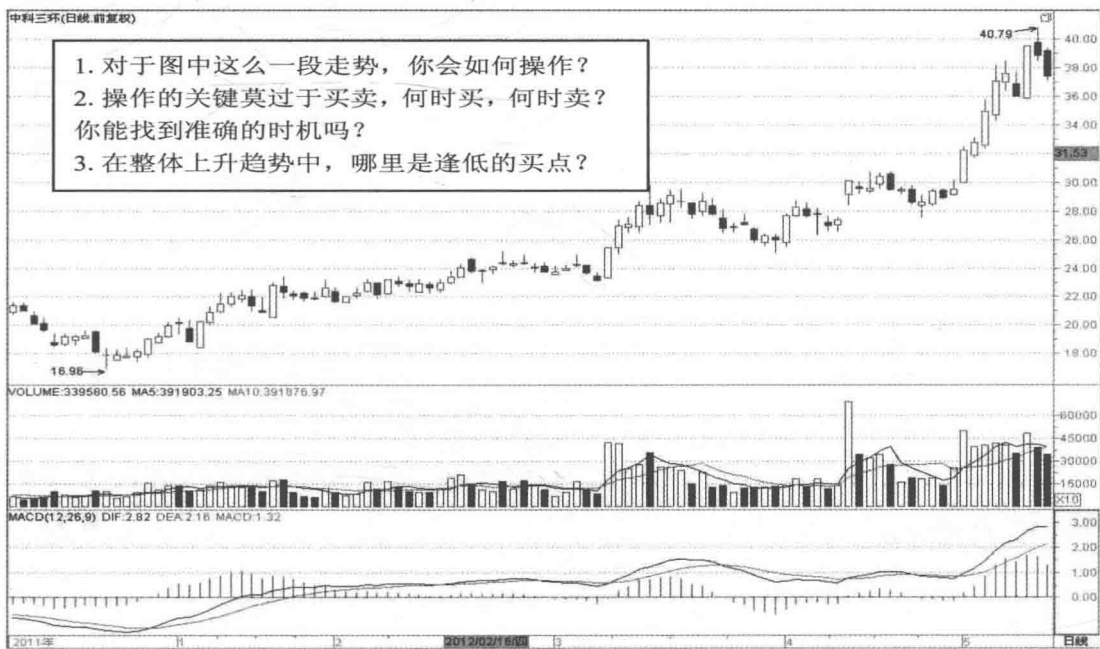
# 第一章

## 趋势交易系统

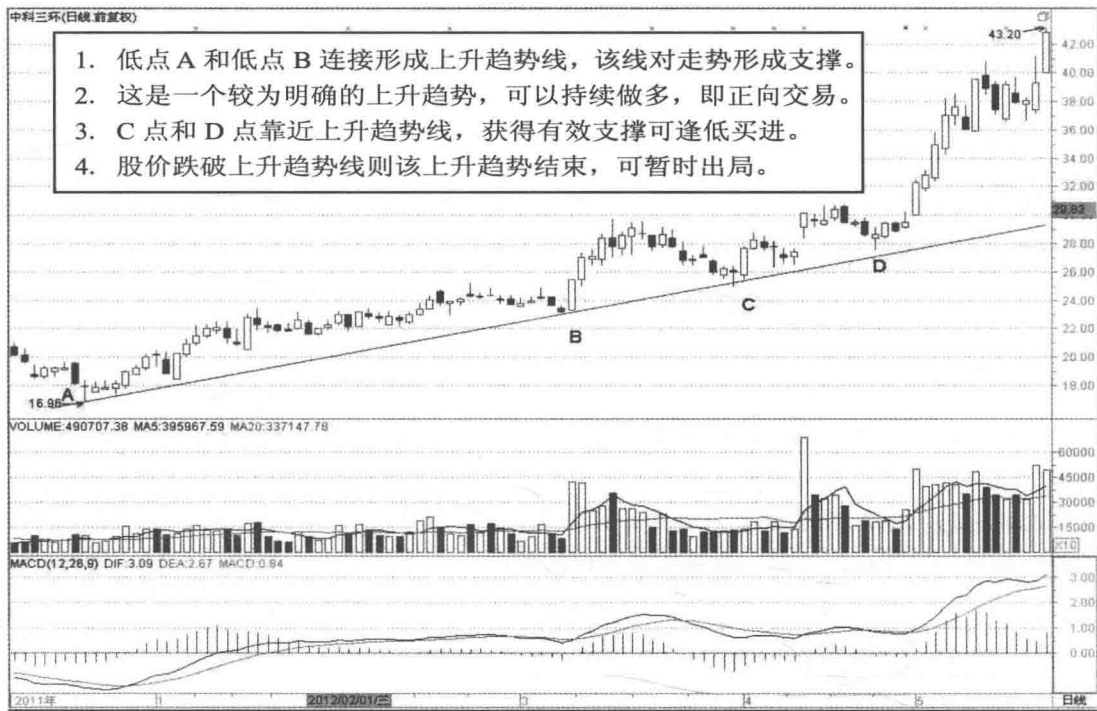
任何投资者都应该有一个交易系统，这个交易系统至少要有明确的买卖点和止损点。利用趋势可以构建较为完美的交易系统。趋势交易系统有三种类型，可以适用任何交易市场。由于A股的交易限制，反向交易的风险较大，一般比较少用。其他两种交易系统运用比较普遍，这是本章学习的重点。

### 一、正向交易系统

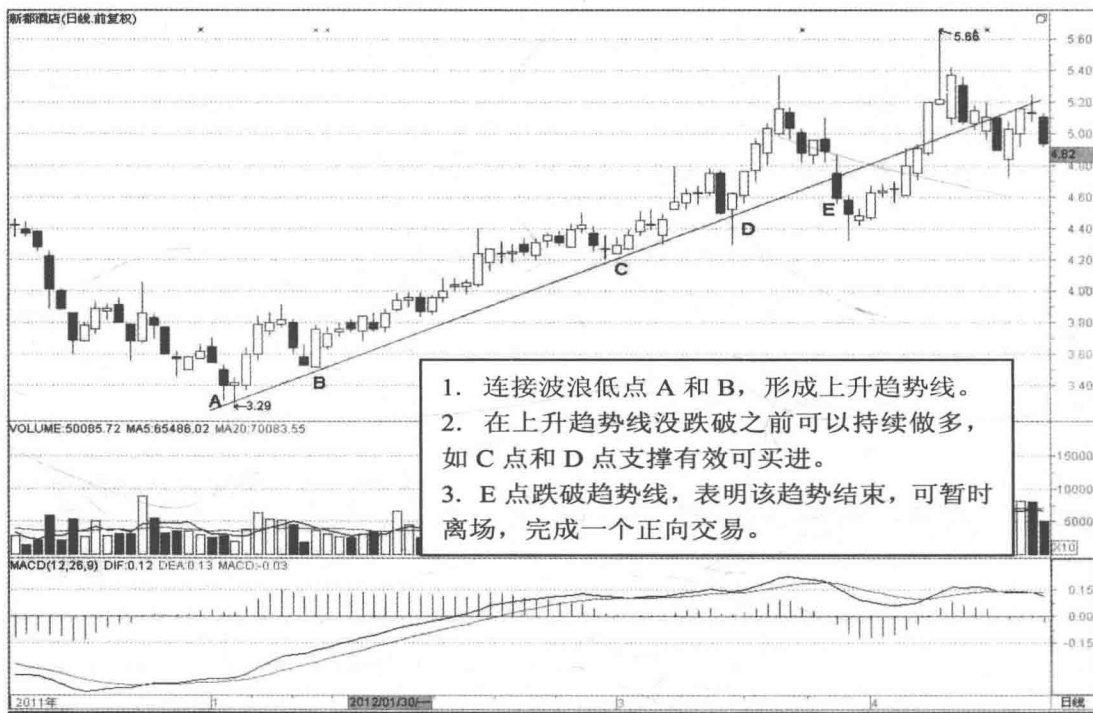
依据上升趋势做多就是正向交易，直到趋势逆转后平仓，完成一个正向交易。这个从买到卖的过程就是一个正向交易系统。



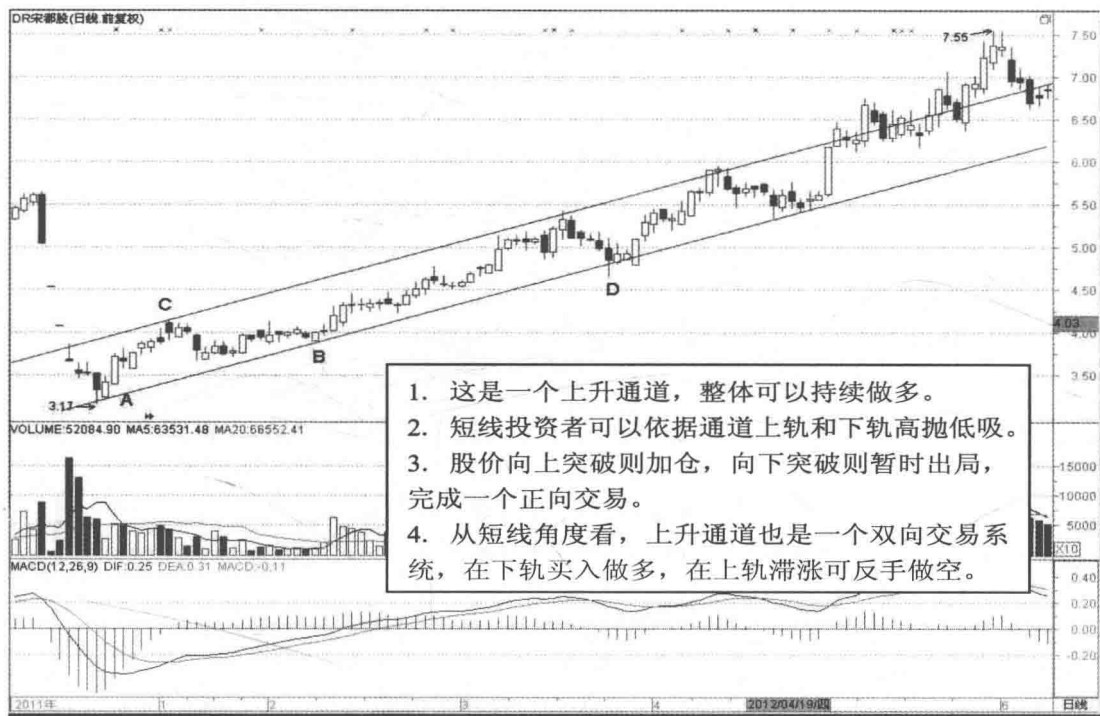
中科三环



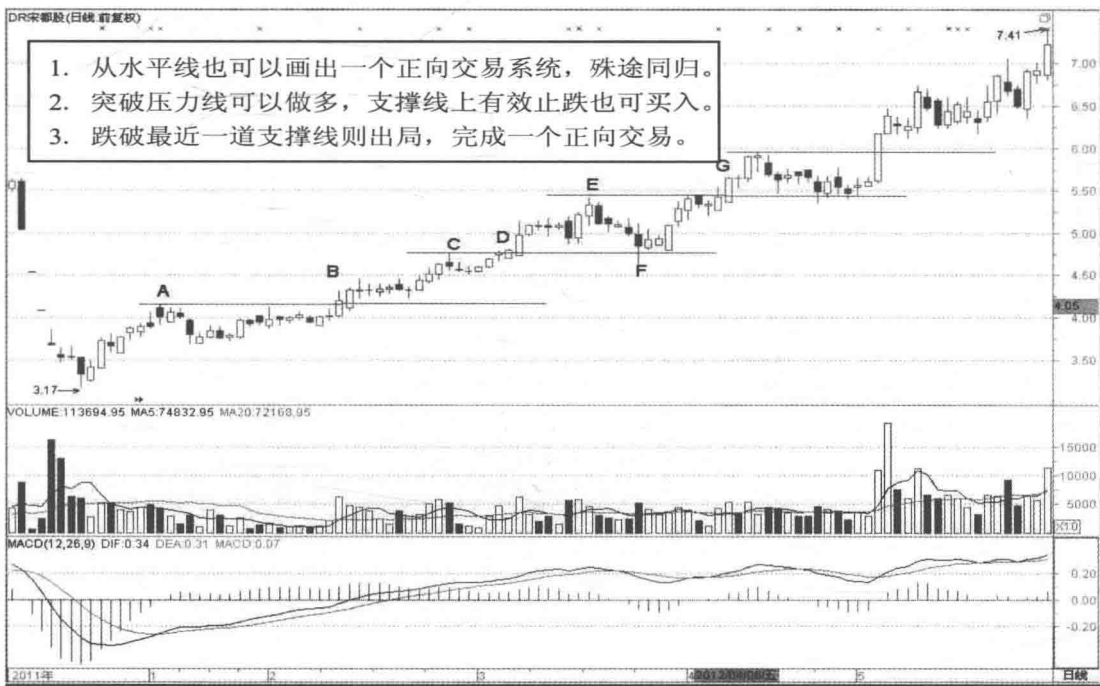
中科三环



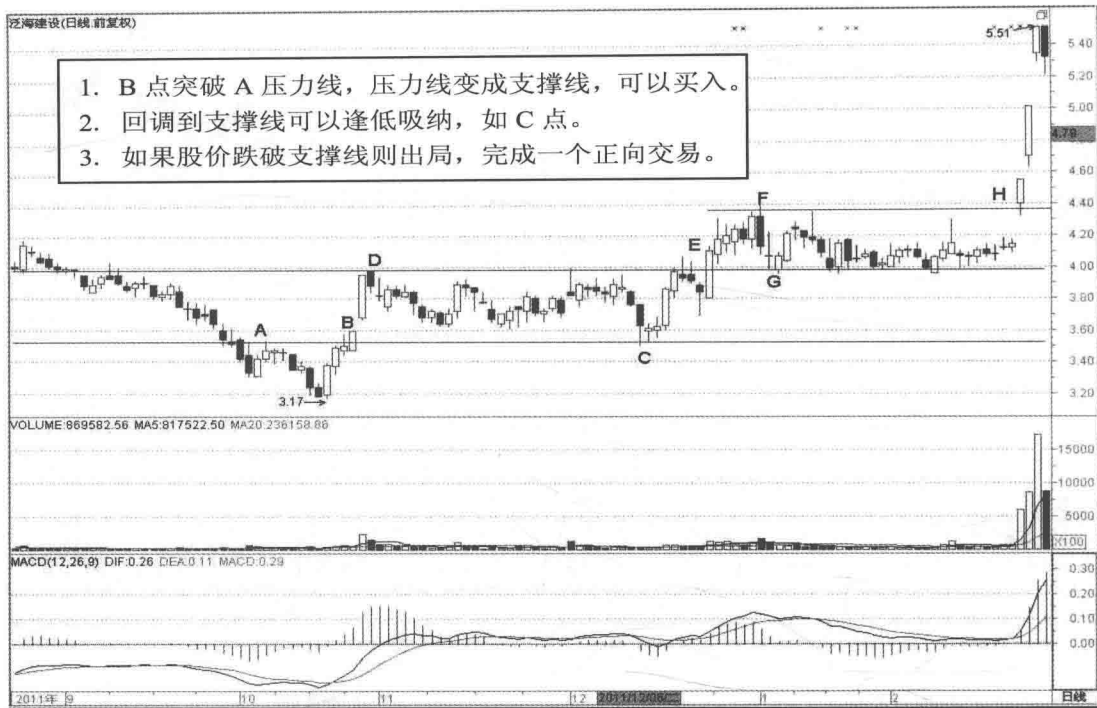
新都酒店



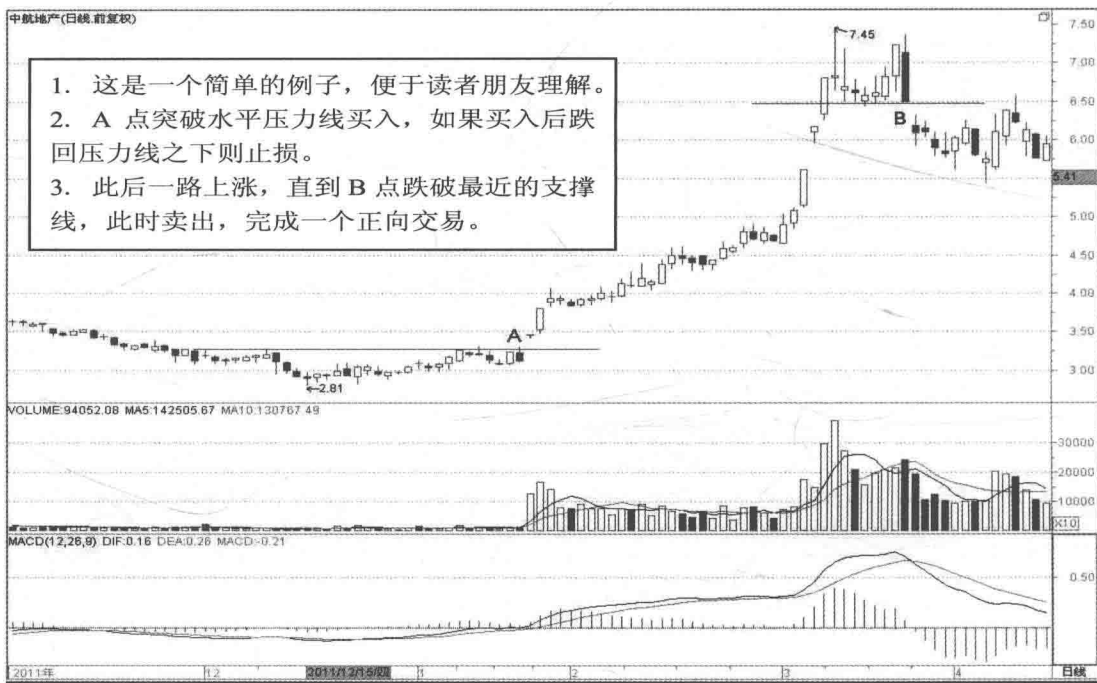
宋都股份



宋都股份



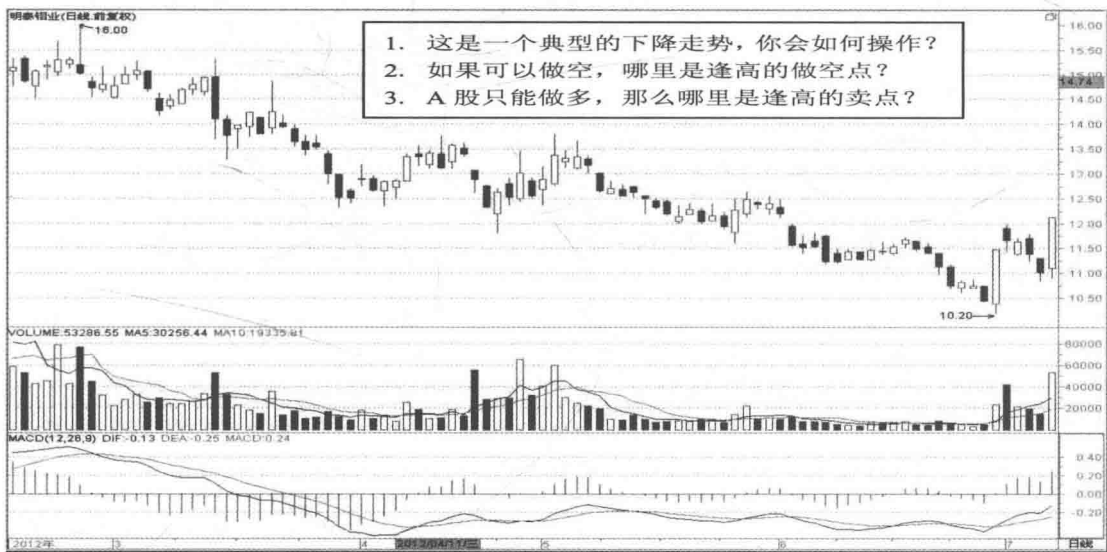
泛海建设



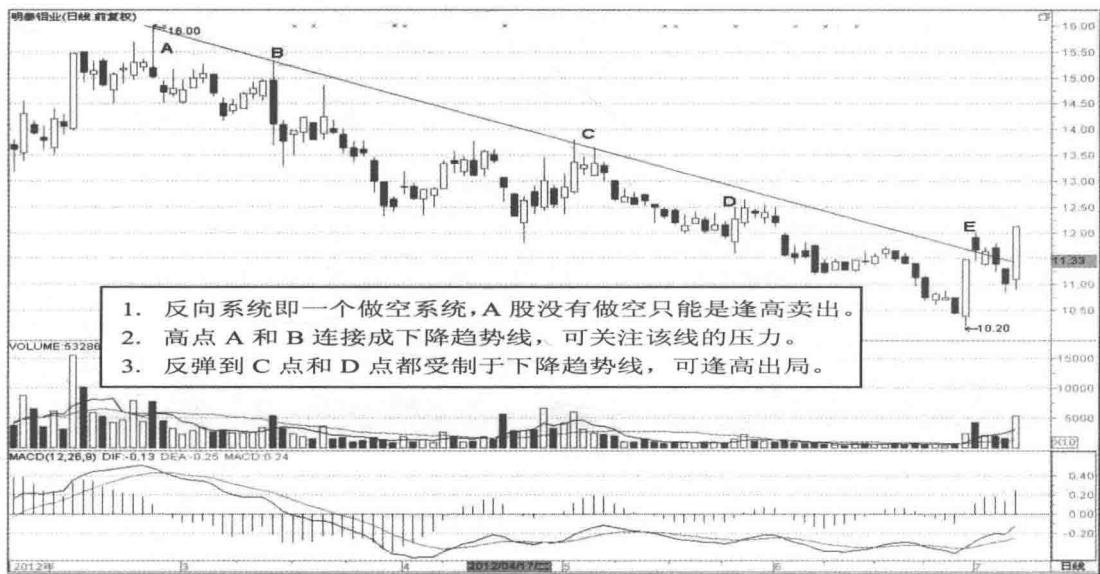
中航地产

## 二、反向交易系统

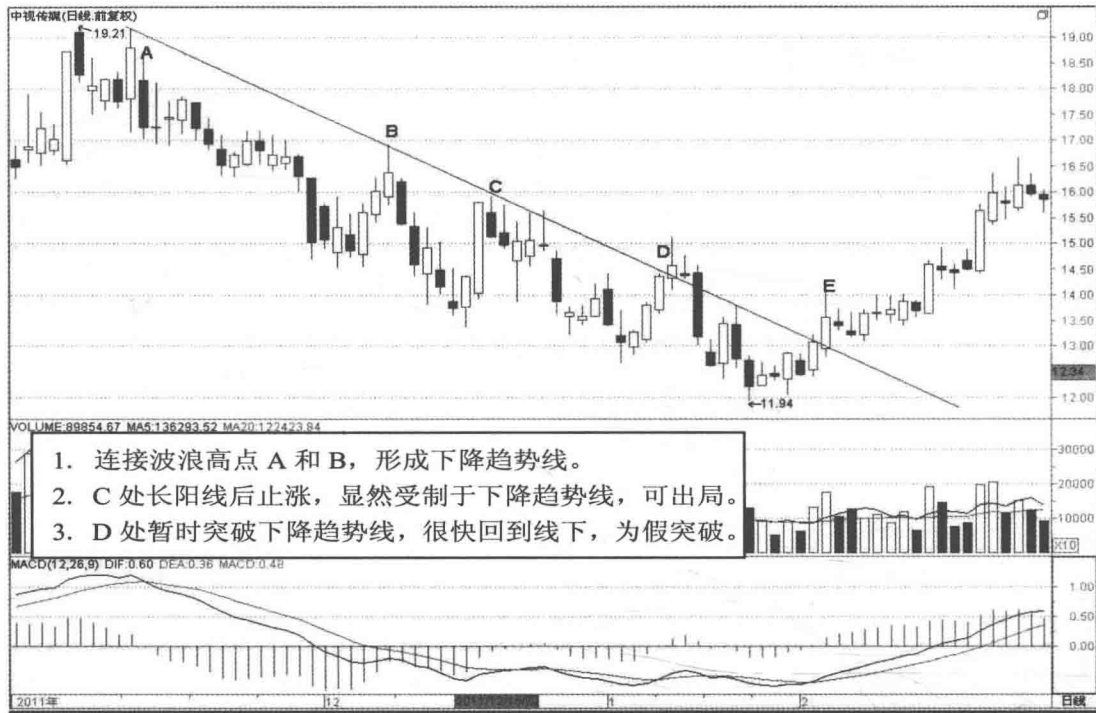
依据下降趋势做空就是反向交易，直到趋势逆转后平仓，就完成一个反向交易。这个从卖到买的过程就是一个反向交易系统。因为 A 股不可以做空，只能是逢高卖出。



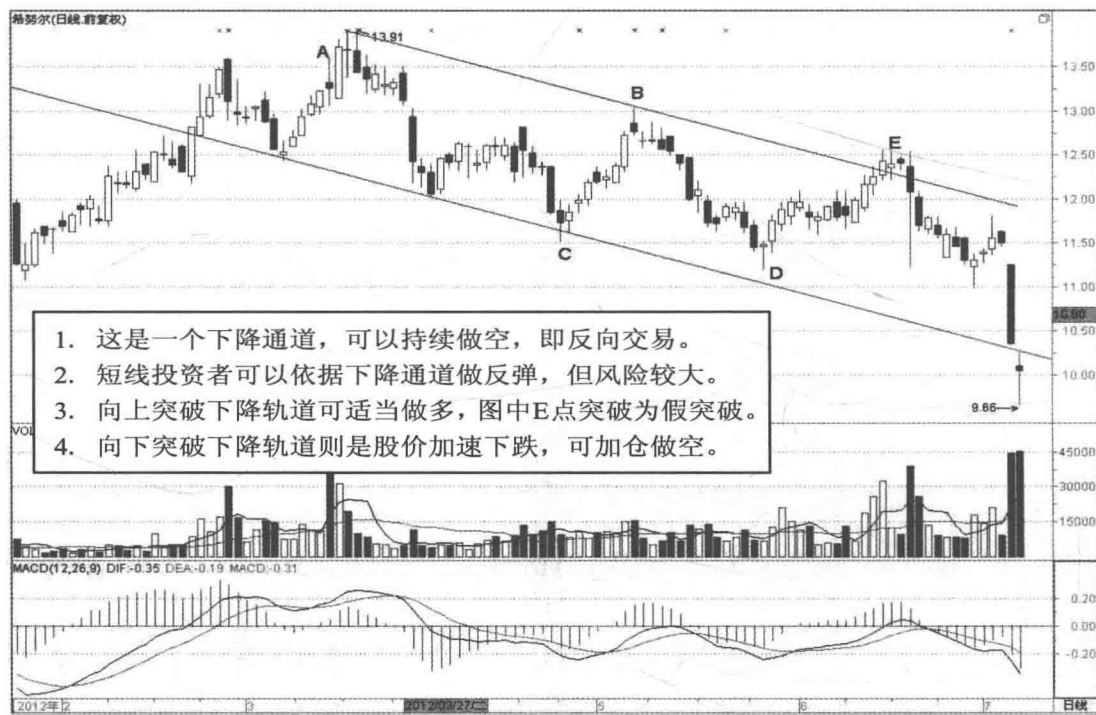
明泰铝业



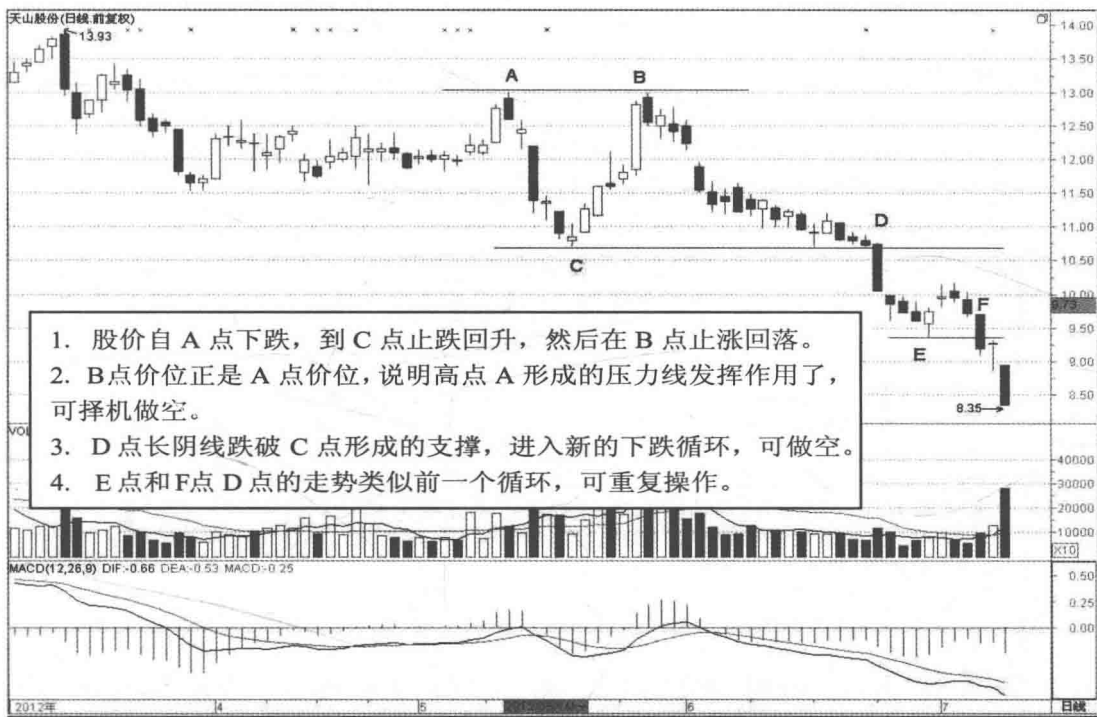
明泰铝业



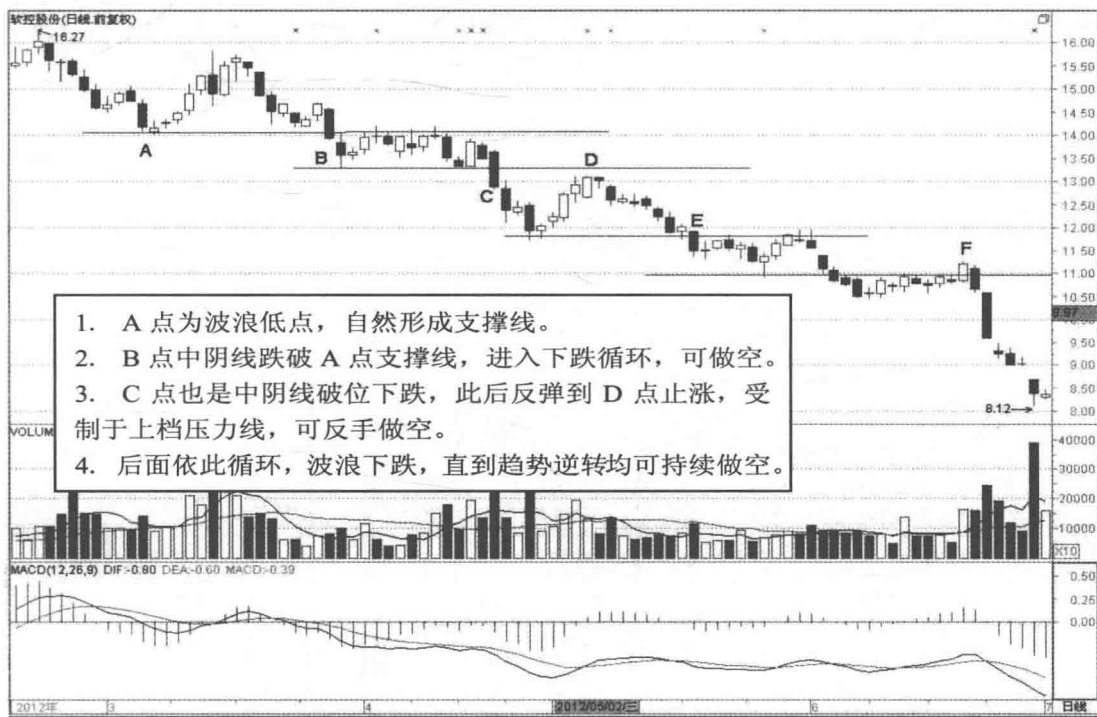
中视传媒



希努尔



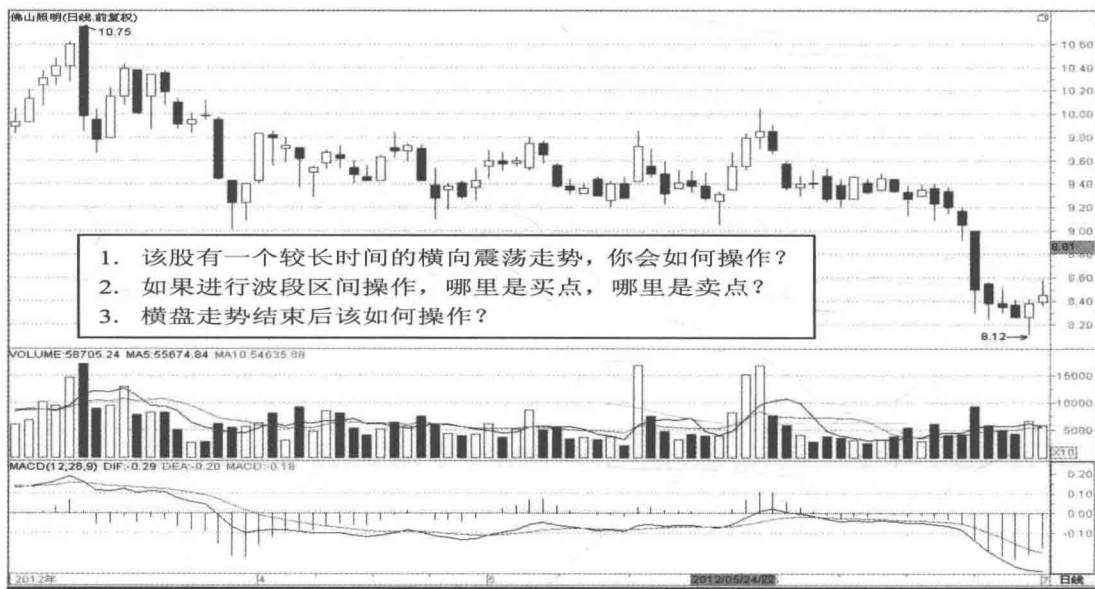
天山股份



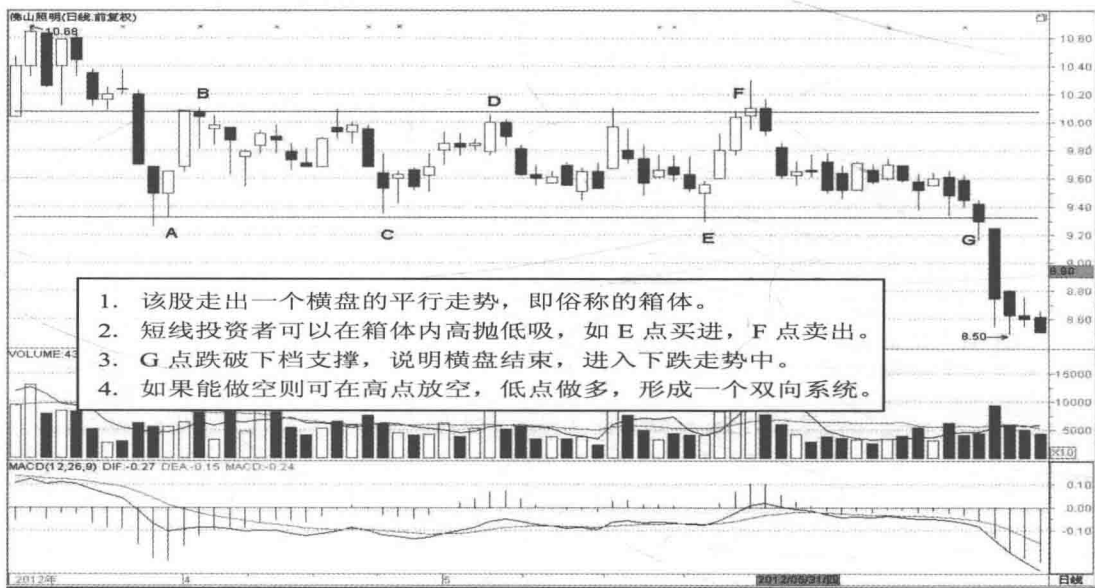
软控股份

### 三、双向系统

双向交易指在一个趋势运行过程中多空都参与，在 A 股里面就是在一个上升趋势中高抛低吸，但整体做多的意图没有改变。

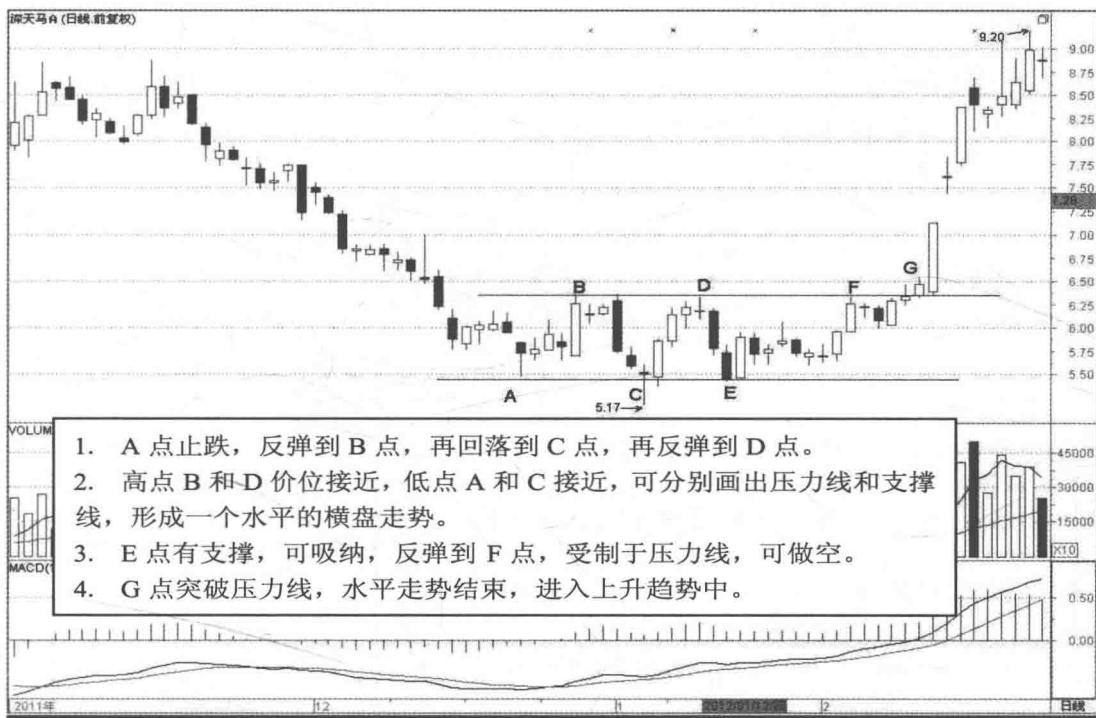


佛山照明

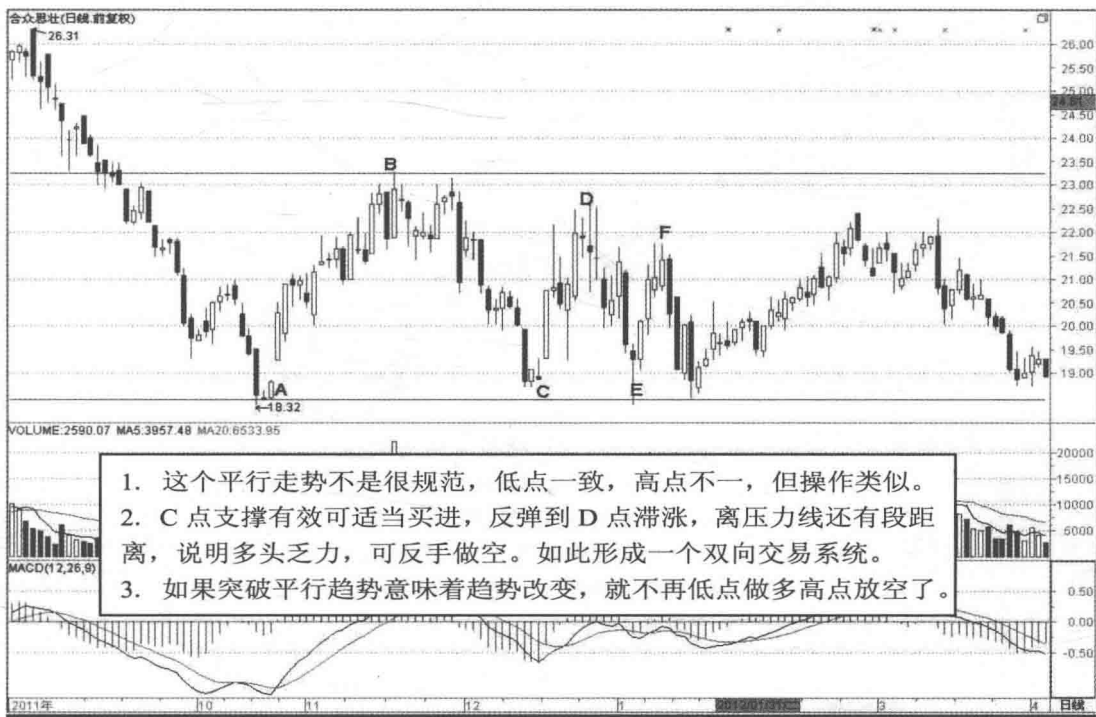


佛山照明





深天马 A



合众思壮