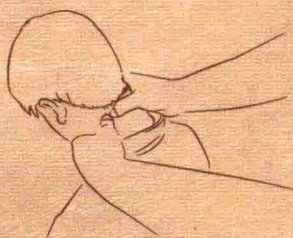
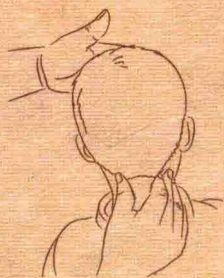


颈椎病 的 中医手法治疗

管恩福 编著



人民卫生出版社

颈椎病的 中医手法治疗

管恩福 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

颈椎病的中医手法治疗/管恩福编著. —北京:人民卫生出版社, 2017

ISBN 978-7-117-25001-6

I. ①颈… II. ①管… III. ①颈椎-脊椎病-中医治疗法
IV. ①R274.915

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 240712 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

颈椎病的中医手法治疗

编 著: 管恩福

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 8 插页: 4

字 数: 115 千字

版 次: 2017 年 12 月第 1 版 2017 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-25001-6/R · 25002

定 价: 30.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



管主任与恩师双桥老太太罗有明合影



管主任为学生示教手法治疗



管主任在我国南海某岛礁为守岛官兵巡诊义诊



管主任在海军某部为广大官兵巡诊治疗



管主任为美国军事代表团演示正骨手法



管主任为俄罗斯军事代表参观团演示正骨手法



军人患者赠送锦旗表示感谢



地方患者赠送铜匾表示感谢

序

解放军总医院中医科正骨门诊、著名中医正骨专家管恩福主任，在临床实践中，33年来诊治患者25万余人次。

2010年，管恩福主任作为“特殊人才”被引进中国人民解放军总医院，其高超的医术更加惠及部队广大指战员和人民群众。管恩福主任的先进事迹先后被《人民日报海外版》《国际人才交流》《解放军报》《中国医药报》《新华社半月谈》，中央人民广播电台“中华之声”等诸多家报刊和媒体报道。2011年，荣获“全国百名郭春园式好医生”称号。

管恩福主任自幼聪慧好学，12岁即跟随当地一名老中医学习中医中药传统知识。入伍从军后，师承国家非物质文化遗产“罗氏正骨法”第五代传人——北京通县“双桥老太太”罗有明，学习中医传统疗法治疗骨伤科疾病。经过近三年的学习，管恩福主任完整掌握了“罗氏正骨法”治疗急性腰扭伤和腰椎间盘突出症的正骨手法绝技。此后，在医学实践中，又在此基础上，结合多年来临床治疗颈椎病的经验，在颈椎病手法治疗方面进行了开创性的工作。创立了以“诊断准、见效快、疗程短”为特点的“管氏颈椎病手法治疗”。突破了寰枢关节半脱位的手法整复禁区，对临床常见的，与颈椎病有关的头晕、头昏、偏头

痛、耳鸣、心悸、脱发、颈肩痛、落枕等，以及腰痛、膝关节病，均具有独特的疗效。管恩福主任受恩师高尚医德的熏陶，工作中以救死扶伤为己任，不求名利，乐善好施，得到广大患者的衷心爱戴，口碑极佳，收到的锦旗与表扬信不计其数。

管恩福主任认为普及中医药知识，让人民群众学习和了解中医手法治疗颈椎病方法，是中医医师的神圣使命。因此，在紧张工作之余，抽时间专门撰写了科普书籍——《颈椎病的中医手法治疗》。此书深入浅出，介绍了颈椎病的病因，中医对颈椎病的认识，临床颈椎病的各种治疗方法等内容。重点介绍了中医治疗颈椎病方法，特别是管式手法治疗颈椎病。全书共分九章，包括：颈部的生理结构与功能、西医对颈椎病的认识与诊治、中医对颈椎病的认识与诊治、颈椎病的中医证候分类与诊断、中医管氏手法治疗颈椎病、颈椎病的疑似症状与非典型临床症状、颈椎病的中药治疗与食疗、颈椎病的防治误区、颈椎病的调护。我相信，本书的出版将为提高全民健康素养作出积极的贡献！



国家中医药大师
中国人民解放军总医院中医科原主任

前言

颈椎病是指因颈椎间盘退变及其继发性改变刺激和压迫邻近组织，引发各种临床症状和体征的疾患。此病是中老年人的常见病和多发病。近年发现本病有低龄化趋势，并有职业特性。长期伏案工作为本病的高危因素，以36~55岁的中年患者居多，且以脑力劳动者患病率为高。不同职业的患病率分别为：工人23.52%、农民24.18%、干部35.16%、医务人员35.20%、中小学教师32.42%。体力劳动者的颈椎病患病率较低，而干部、医务人员、教师、电脑操作者、会计等相关从业者的患病率较高。

颈椎是人类脊椎中最灵活、活动频率最高的椎体，也是受累最多的椎体。颈椎是神经的重要通道，就像是双行线的高速公路，既肩负着将大脑发出的指令输送到全身的任务，还要将全身躯干向大脑发送的信息传递到中枢神经。颈部的交感神经可以形象地比喻为“油门”，而副交感神经可以形象地比喻为“刹车”，二者功能失调，会造成一系列症状，如眩晕、胸闷、心慌、气短、血压不稳等。正因为这—个生理特点，使得颈椎地位的重要性尤为突出。而不良生活方式与习惯，却会使颈椎劳损过度，诱发颈椎病。

随着经济的发展，长时间低头看手机，伏案坐姿脑力劳动和以车代步者越来越多，睡眠时间越来越少。由于空

调的普遍使用，人们感受风寒湿邪的机会增加，颈椎病、胸椎病、腰椎病已成为困扰人民群众的常见病。

我们的临床观察表明，颈椎病也可能是造成血压不稳、心律失常、枕大神经痛的病因之一。其次，颈椎病还可引发头晕、偏头痛、手麻、记忆力减退、视力下降等许多临床症状。颈椎病与神经、消化、呼吸系统等几十种疾病有关，引起了医学界的高度重视。目前90%左右的颈椎病患者可以首选非手术治疗方法，包括中医手法治疗、针灸治疗、中药治疗、牵引与固定治疗、功能运动锻炼等。其中，传统中医手法治疗是具有中国特色的有效手段。中医手法治疗通过调整颈椎小关节紊乱及软组织，可以疏通经络、祛风散寒、松解粘连、滑利关节、活血化瘀，从而使百脉疏通，消除和改善颈椎病引发的诸多症状，达到明显的治疗效果。

管氏手法治疗崇尚“平衡就是健康，调整就是治疗”的生态医学理念，诊断明确，治疗有效。遵循古代中医先贤“筋还槽，骨合缝”的施治原则，恢复现代生物力学的平衡。在三十多年的医疗临床实践中，摸索总结出了一套行之有效的，简、便、廉、验的综合治疗方法。包括正骨与拨筋手法、艾灸与刺络放血疗法、刮痧与拔火罐、中药热敷结合局部按摩、米粒灸与隔姜灸等方法。由于管氏手法在医疗实践过程中疗效卓著，受到广大患者的一致好评，赢得了良好口碑。现将管氏手法用于颈椎病诊治的经验整理成书，以促进对颈椎病的正确防治。

本书可作为院校学生的学习参考资料，同时可以提供给广大群众学习和掌握颈椎病的相关知识，达到有效预防与治疗的目的。

管恩福

2017年5月

目录

第一章 颈部的生理结构与功能 / 1

第一节 颈椎的生理解剖 / 1

1. 颈椎椎体的结构特点 / 2
2. 颈椎椎体之间的连接 / 3
3. 颈椎椎间盘的特点 / 4
4. 颈椎的正常生理曲度 / 4

第二节 颈部的肌肉、血管与神经 / 5

1. 颈部的肌肉群 / 6
2. 颈部的血液供应 / 7
3. 颈部的神经分布 / 7

第二章 西医对颈椎病的认识与诊治 / 9

第一节 对颈椎病病因的认识 / 9

1. 慢性颈部劳损 / 10
2. 颈椎骨质增生 / 10
3. 颈椎的退行性变 / 11
4. 颈椎周围韧带变性 / 11
5. 椎动脉供血不足 / 11
6. 颈椎小关节紊乱 / 12
7. 颈部急性损伤 / 12

8. 环境因素 / 12

9. 其他原因 / 13

第二节 颈椎病的分型与诊断 / 13

1. 颈型颈椎病 / 13

2. 椎动脉型颈椎病 / 14

3. 神经根型颈椎病 / 14

4. 交感神经型颈椎病 / 15

5. 脊髓型颈椎病 / 16

6. 混合型颈椎病 / 17

第三节 西医治疗颈椎病的方法 / 17

1. 化学药物治疗 / 17

2. 理疗 / 18

3. 局部固定 / 18

4. 封闭疗法 / 18

5. 手术治疗 / 19

第四节 现代医学对颈椎病诊治的局限性 / 19

1. 对颈椎病认识的局限性 / 19

2. 对颈椎病治疗方法的局限性 / 20

第三章 中医对颈椎病的认识与诊治 / 22

第一节 中医对颈椎病的描述 / 22

1. 中医对颈椎病的分析 / 23

2. 历代中医文献对颈椎病的记载 / 24

第二节 中医对颈椎病致病因素的分析 / 25

1. 颈椎病发病的内因 / 25

2. 颈椎病发病的外因 / 26

第四章 颈椎病的中医证候分类与诊断 / 30

第一节 颈椎病的诊断依据 / 30

第二节 颈椎病的中医证候分类 / 31

1. 风寒湿型颈椎病 / 31
2. 气滞血瘀型颈椎病 / 31
3. 痰湿阻络型颈椎病 / 31
4. 肝肾不足型 / 31
5. 气血亏虚型颈椎病 / 32

第三节 颈椎病的病理分型 / 32

1. 颈型颈椎病 / 32
2. 神经根型颈椎病 / 32
3. 脊髓型颈椎病 / 32
4. 椎动脉型颈椎病 / 33
5. 交感神经型颈椎病 / 33

第四节 颈椎病的疗效评定 / 33

1. 颈椎病的治愈标准 / 33
2. 颈椎病的好转标准 / 33
3. 颈椎病的未愈标准 / 33

第五章 中医管氏手法治疗颈椎病 / 34

第一节 中医手法治疗颈椎病的理论基础 / 34

1. 中医手法治疗颈椎病的方法 / 34
2. 中医手法治疗颈椎病的原理 / 35
3. 中医手法治疗颈椎病的适应证 / 36
4. 中医手法治疗颈椎病的禁忌证 / 36

第二节 管氏手法治疗颈椎病的原则 / 37

1. 遵循中医整体观念、辨证施治 / 37
2. 立足中医经络脏腑理论 / 38
3. 治病求本、协调阴阳、调理脏腑 / 38
4. 主张中西医诊治方法并存分用 / 38
5. 治疗颈椎病强调“治神”与“守机” / 39

第三节	管氏手法治疗颈椎病的要领 / 39
	1. 管氏手法具有“简便廉验”的特点 / 40
	2. 通过触诊了解患者筋骨位置与皮温 / 40
第四节	拨筋正骨——应用管氏手法治疗颈椎病 / 41
	1. 管氏定位调整推拿复位法 / 41
	2. 管氏拨筋手法 / 43
	3. 管氏松解类手法 / 44
第五节	配合手法治疗颈椎病的其他中医疗法 / 46
	1. 中医点穴疗法 / 46
	2. 中医针灸治疗 / 48
	3. 中医火罐疗法 / 49
	4. 中医刺络放血法 / 50
	5. 中医刮痧疗法 / 51
	6. 中国传统练功疗法 / 52
第六节	中医手法治疗颈椎病的注意事项 / 54
	1. 手法操作不得用力过猛 / 55
	2. 推拿按摩要注意技巧 / 55
	3. 手法治疗要避免头颈部旋转幅度过大 / 55
第七节	中医管氏手法治疗颈椎病案例选编 / 55
	1. 三年多的严重头晕症状 / 56
	2. 戴颈托的孩子 / 56
	3. 肩周炎需要做手术吗 / 57
	4. 手上“虎口”部萎缩的肌肉怎么复原了 / 57
	5. 退休的老干部为什么会想自杀呢 / 58
	6. 中医手法治疗彻底恢复了患者的信心 / 58
	7. 一位高血压患者的无奈 / 59
	8. 辗转求医的年轻人是患上了精神疾病吗 / 59
	9. 打嗝不停跟颈椎病有关系吗 / 60
	10. 反流性食管炎或为颈源性疾病造成的 / 60

11. 颈痛 12 年，求医十余载，经中医手法治疗后痊愈 / 61
12. 浑身不舒服竟是颈椎的问题 / 61
13. 颈椎压迫血管可引起偏头痛和面部半侧感觉异常 / 62
14. 年纪轻轻的怎么就“两目昏花”了呢 / 62
15. 颈椎的骨头真的是掉了一块吗 / 63
16. 两次“落枕”仅间隔两小时是怎么回事 / 63
17. 手法治疗治好了反复严重头晕 / 63

第六章 颈椎病的疑似症状与非典型临床症状 / 65

第一节 颈椎骨质增生 / 65

1. 骨质增生并不可怕 / 65
2. 颈椎骨质增生能导致颈椎病吗 / 66
3. 如何预防颈椎骨质增生 / 67

第二节 颈椎病与胸椎病的关系 / 68

第三节 疑似颈椎病的相关症状分析 / 68

1. 颈肩疼痛与颈椎病有关吗 / 69
2. 手麻与颈椎病有关吗 / 69
3. 颈部运动有响声与颈椎病有关吗 / 70
4. 视力障碍与颈椎病有关吗 / 70
5. 耳鸣或听力下降与颈椎病有关吗 / 70
6. 失眠、记忆力下降与颈椎病有关吗 / 71
7. 胸闷、心慌、心悸与颈椎病有关吗 / 72
8. 头昏、眩晕与颈椎病有关吗 / 73
9. “莫名其妙”的血压波动与颈椎病有关吗 / 75
10. 睡觉打呼噜与颈椎病有关吗 / 76
11. 寰枢关节半脱位与颈椎病 / 77

12. 是“梅尼埃病”还是颈椎病 / 77
13. “落枕”与颈椎病 / 78
14. 为什么颈椎病偏爱 IT 行业工作者 / 78

第七章 颈椎病的中药治疗与食疗 / 80

第一节 颈椎病的中药治疗 / 80

1. 外用中药活血化瘀 / 81
2. 内服中药疏经通络 / 81
3. 颈椎病治疗中“对药”的使用 / 82

第二节 颈椎病的食疗 / 83

1. 川芎白芷炖鱼头 / 83
2. 天麻炖猪脑 / 83
3. 老桑枝煲母鸡 / 84
4. 桃仁葛根双珍糊 / 84
5. 散寒通痹的川乌粥 / 84
6. 桃仁杭白芍粥 / 84
7. 参芪龙眼枸杞粥 / 84
8. 葛根薏米刺五加粥 / 85
9. 葛根赤小豆粥 / 85
10. 祛风散寒的生姜粥 / 85
11. 人参大枣粥 / 85
12. 山楂丹参桃仁粥 / 85
13. 木瓜陈皮丝瓜络粥 / 86
14. 枸杞牛肉粥 / 86
15. 杜仲枸杞山药壮骨汤 / 86
16. 薏米赤小豆梨汤 / 86
17. 葛根猪脊骨汤 / 87
18. 散寒通络的姜葱羊肉汤 / 87
19. 五子生姜羊肉汤 / 87