

协和精品·家庭典藏



新婚必读全书

Xinhun Bidu
Quanshu

中国工程院院士
中华医学会妇产科学会主任委员 | 郎景和◎主编



协和名医写给新婚夫妇的生活指导书 让新婚生活快乐无忧

新婚是美好的，但新婚生活也难免令人手足无措
如何拥有和谐的性爱，如何巧妙处理两性关系……

你想知道的这一切都在这本书里

全新
第三版

中国妇女出版社

新婚必读全书

中国工程院院士 | 郎景和◎主编
中华医学会妇产科学会主任委员

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新婚必读全书 / 郎景和主编. -- 3版. -- 北京 :
中国妇女出版社, 2018.1
ISBN 978-7-5127-1530-1

I. ①新… II. ①郎… III. ①结婚—基本知识 IV.
①C913.13

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第253987号

新婚必读全书

作 者: 郎景和 主编

选题策划: 乔彩芬

责任编辑: 陈 元

封面设计: 尚世视觉

责任印制: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社

地 址: 北京市东城区史家胡同甲24号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.cn

法律顾问: 北京天达共和律师事务所

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京通州皇家印刷厂

开 本: 165 × 235 1/16

印 张: 14.5

字 数: 213千字

版 次: 2018年1月第3版

印 次: 2018年1月第1次

书 号: ISBN 978-7-5127-1530-1

定 价: 29.80元

《新婚必读全书》首版自2011年5月出版以来，受到了广大读者的欢迎，多次加印。为了更好地满足读者的需要，《新婚必读全书（第二版）》于2016年1月推出，无论在内容上，还是在装帧形式上，都做了较大的调整和提升。这次推出的《新婚必读全书（全新第三版）》，在内容上进行了进一步的修订，希望能够为读者提供更加切实的帮助，让婚姻生活快乐无忧。

本书全面介绍了与婚姻生活有关的各方面知识，包括婚前篇、性爱篇、家庭和谐篇、优生篇、家政篇和法律篇，可以帮助新婚夫妻更加从容地面对各种问题，是新婚生活的实用指导书。

婚前篇

告别单身 / 2

爱之果成熟了吗 / 2

婚姻意味着什么 / 4

精选物品 / 5

合适家具的选择 / 5

婚床的选购 / 8

温馨合意的床上用品 / 9

清洁耐用的厨房用品 / 10

金银首饰的选购 / 13

珠宝饰品的鉴别与选购 / 13

性爱篇

走向婚床 / 18

了解男人——男性生殖器官及功能 / 18

了解女人——女性生殖器官及功能 / 20

哪里是性的敏感区 / 22

怎样判断自己的性功能 / 23

哪些因素影响性行为 / 25

男女性功能和性心理是一样的吗 / 27

初涉爱河 / 28

温馨的性前唤起 / 28

爱抚，至关重要 / 30

过好新婚之夜的性生活要注意些什么 / 32

初夜尝试怎样才能成功 / 33

初夜一定见红吗 / 34

新婚性生活处女膜破裂出血怎么办 / 35

新婚夫妇初次性交不成功的原因有哪些 / 36

初次性交意外情况的处理 / 37

性爱艺术 / 38

渐入佳境——性生活的4个阶段 / 38

选择适合自己的做爱姿势 / 40

爱抚阴蒂的技巧 / 42

什么是G点 / 43

男性最敏感的性器官是哪里 / 43

让性与爱和谐共振 / 44

性爱节奏与频率 / 45

应对性问题 / 47

常见男女性功能障碍 / 47

偶发勃起功能障碍需要就医吗 / 48

阳痿的治疗 / 48

早泄的对策 / 50

不射精的原因和治疗 / 51

什么是逆行射精 / 52

为什么婚后还会遗精 / 52

为什么会出现射精疼痛 / 53

女性性冷淡的原因和对策 / 54

女性性交疼痛怎么办 / 56

性交时阴道不够润滑怎么办 / 58

什么是阴道痉挛 / 59

婚前手淫影响性生活吗 / 59

“蜜月病”的防治和性器官卫生 / 61

怎样应对性焦虑 / 62

学会避孕很重要 / 63

避孕方法的种类 / 63

新婚避孕方法的选择 / 65

口服避孕药的服法 / 66

怎样保存避孕药 / 67

避孕套的使用方法 / 68

安全期避孕法 / 69

使用乳胶避孕套过敏怎么办 / 71

避孕套滑进阴道怎么办 / 71

体外射精可靠吗 / 72

宫内节育器的选用 / 73

避孕针和皮下药物埋植 / 75

人工流产手术 / 76

药物流产 / 77

女性节育好还是男性节育好 / 78

性传播疾病常识 / 79

什么是性传播疾病 / 79

哪些性行为易患性传播疾病 / 81

性病对生殖有哪些影响 / 81

性传播疾病只出现在生殖器上吗 / 83

什么是软性下疳 / 84

口腔病变与艾滋病有关系吗 / 85

阴部有异常就是性传播疾病吗 / 86

淋病是怎么回事 / 87

梅毒的症状 / 88

什么是尖锐湿疣 / 90

怎样预防性传播疾病 / 91

滴虫性阴道炎的防治 / 92

念珠菌阴道炎的治疗 / 93

避孕会不会影响性生活 / 94

家庭和谐篇

初为人夫 / 96

读懂你的妻子 / 96

宽容，男人的美德 / 98

注意你的仪表 / 99

初为人妻 / 101

细心体察你的丈夫 / 101

施展你的温柔 / 103

保持你的魅力 / 105

宁静港湾 / 107

蜜月期的心理调适 / 107

沟通的艺术 / 109

爱情更新的秘诀 / 110

婚姻红灯 / 112

当夫妻第一次发生争吵 / 112

无端猜疑是大忌 / 114

丈夫有了婚外情 / 115

优生篇

做好孕前准备 / 120

孕前需要做哪些准备 / 120

保护好精子和卵子 / 122

选择最佳受孕年龄 / 124

什么情况下不宜受孕 / 126

无避孕同房半年未受孕是患了不孕症吗 / 126

告诉你成功受孕的秘密 / 128

孕前如何合理控制体重 / 129

进行必要的检查 / 131

身体健康有必要做孕前检查吗 / 131

孕前体检有异常怎么办 / 132

按时做孕期检查有哪些意义 / 133

羊水可以检测出哪些先天缺陷 / 134

预防出生缺陷 / 135

什么是出生缺陷 / 135

近期接触过X射线能马上怀孕吗 / 136

住进刚装修了的房子能马上怀孕吗 / 138

每日面对计算机要做防护吗 / 138

孕前养了小动物怎么办 / 139

子宫肌瘤影响宝宝发育吗 / 139

什么时候人体容易受到致畸因子的伤害 / 141

唇腭裂能预防吗 / 141

第一胎能做人工流产吗 / 142

家政篇

新婚开始即是理财的开始 / 144

怎样做家庭财务预算 / 145

怎样做家庭财务报表 / 146

要有家庭紧急备用金 / 147

如何使用个人信贷 / 148

家庭投资与保险 / 150

琐碎家务不烦恼 / 153

家务管理的原则 / 153

科学处理家务 / 155

快速完成家务的方法 / 157

“秀”出你的管家智慧 / 158

厨房用品的清洁与保养 / 158

不锈钢餐具保养方法 / 161

地毯的养护 / 161

煤气灶具漏气检测和补救 / 162

毛料服装的保管与洗涤 / 162

怎样洗涤丝绸类衣物和被面 / 163

裘皮、皮革服装的保养 / 163

羽绒服的洗涤和保管 / 164

衣服熨烫常识 / 164

金银饰品的清洗和保养 / 165

厨房小窍门44例 / 166

不要忽略家用化学品对健康的影响 / 173

家用化学品影响健康的主要途径 / 173

化妆品的安全使用 / 174

家用洗涤用品的安全使用 / 180

家用保鲜膜的安全使用 / 183

衣物防蛀产品的安全使用 / 184

空气清新剂的安全使用 / 184

在紧急避险与急救中大显身手 / 185

地震时的避险与自我防护 / 185

家庭失火时的紧急处理 / 186

高楼失火时的自我救护 / 186

水灾时的安全防范 / 187

不得不防的意外伤害及救治 / 187

煤气中毒 / 187

中暑 / 188

骨折 / 188

烫伤 / 188

气管异物 / 189

出血 / 190

冻伤 / 190

心脏停搏——胸外心脏按压 / 190

呼吸停止——做人工呼吸的要领 / 191

被狗咬伤 / 192

眼灼伤 / 192

法律篇

如何缔结一个有效的婚姻 / 194

结婚的前提条件 / 194

结婚登记要提交的证件和证明材料 / 195

结婚登记不再需要提交婚检报告 / 196

结婚登记不再需要提交单位证明 / 196

军人结婚登记是否还要提交部队证明 / 196

办理结婚登记的政府部门有哪些 / 196

未办理结婚登记的夫妻如何“离婚” / 197

无效婚姻 / 197

婚姻的撤销 / 199

婚约与彩礼 / 199

婚姻生活中受法律约束的内容 / 200

夫妻双方各自享有的权利与义务 / 200

什么样的财产属于婚前个人财产 / 201

夫妻共同财产的内容 / 202

夫妻共同财产的处置权 / 203

婚姻中的个人财产 / 203

如何认定银行存款是不是个人财产 / 205

婚姻存续期间要求确认亲子关系 / 205

婚姻存续期间子女的抚养费问题 / 205

婚姻存续期间一方丧失行为能力后的权利保护 / 206

夫妻约定财产制 / 206

离婚与继承 / 207

离婚之后能否对财产分割协议反悔 / 207

夫妻共同债务是否因离婚而免除 / 208

离婚时的房改房如何分割 / 209

离婚时的房屋问题 / 210

离婚时一方拥有股权等财产权利的分割 / 210

离婚时尚未取得财产如何分割 / 212

同居关系中的财产和子女抚养问题 / 212

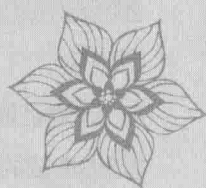
婚姻损害赔偿 / 213

离婚后孩子的抚养问题 / 213

婚姻中的遗产继承问题 / 215

配偶一方亡故，家庭财产如何分配 / 215

胎儿有继承权吗 / 216



婚前篇

爱之果成熟了吗？此时，你是否这样问过自己？此时，你是否理智地睁开你幸福的双眼，仔细地审视那近在咫尺的果实是否丰硕饱满、成熟得足以令你们终身品味？

告别单身

爱之果成熟了吗

当爱情开出它最绚丽的花朵之时，那芬芳四溢的花香令人陶醉，幸福使你不由自主地闭上眼睛。蒙眬之中，爱之果已悄然挂上枝头，仿佛伸手可及……

爱之果成熟了吗？此时，你是否这样问过自己？此时，你是否理智地睁开你幸福的双眼，仔细地审视那近在咫尺的果实是否丰硕饱满、成熟得足以令你们终身品味？

成熟的爱之果包含着情感的完全成熟。

你们彼此信任。你们不再为一点儿误会闹得天翻地覆，你们坚信你们之间的爱足以使对方在任何情况下都不会弃你而去，你对所爱的人全心全意的付出将获得对方同样的爱的回报；你拥有完全的自信和自豪，虽然你的爱人不是世界上最优秀、最聪明、最漂亮的，但他（她）在你眼中却是最可爱、最值得信赖的，他（她）的怀抱是你生命中最安全的依托、最宁静的港湾。

你们彼此忠诚。你们互相已选定对方是自己的生活伴侣，不再左顾右盼。为了那一份值得珍惜的爱，你们愿为对方献上自己的忠诚。即使爱不是永恒的，但在你们真心相爱，彼此相拥着走进婚姻的时候，你们是彼此情感世界的唯一。

你们彼此宽容。你欣赏他（她）的优点，也能谅解他（她）的缺点，他（她）的一切你都能包容和接纳。你们也许无法避免矛盾和争吵，但你们彼此

的宽容足以化解一切危机，包容一切琐碎的纷争。

你们彼此理解至深。相知是你们相爱的基础，你们彼此了解对方的性格和品质，在生活态度上彼此相容，在任何情况下，都能够站在对方的角度为对方着想。他（她）成功了，你会为他（她）自豪；他（她）失败了，你不会对他（她）施与抱怨，而是给予他（她）别人无法给予的激励。你们是伴侣，更是知音，是彼此人生弥足珍贵的拥有。

成熟的爱之果也包含着心理的完全成熟。

你们已经长大，不只是身体，更是心理，已经具备完全的独立能力，独立地面对世界，面对人生，面对自己的选择；不再是父母面前撒娇的孩子，不再视父母的家为自己的避风港，而要独自走出家门，去和自己相爱的人建立自己的小家；你有能力独立处理自己的一切，可以无怨无悔地承担自己选择的后果。

你们已有足够的心理准备迎接婚姻，也有足够的心理承受力，承担婚姻和家庭的责任，你将为此付出，他（她）也将为此做出某些牺牲，你们充分地明了婚姻的含义。

成熟的爱之果还意味着对建立小家庭达成的共识，能够展望共同的未来。

你们愿意共同生活，不但在感情上进入伴侣关系，也愿意进入经济的伴侣关系。你愿和他（她）分担家庭费用，增加家庭积累，建立舒适温馨的属于你们两人的小家。

你们都喜爱孩子，共同渴望有一个聪明美丽的爱的结晶，你们将心甘情愿地为你们的下一代付出父母无私的爱心。如果，你们两人或其中一人愿意选择单纯的二人世界，不想承担抚育孩子的重任，那么，你们要有充分的协商和共识，能够承受或尊重双方或一方的选择。

在这一系列理智的审视之后，你和他（她）都确信，那诱人的、甜美的爱之果已经成熟，那么，毅然地告别单身，携手走向婚姻的圣坛，会是你和他（她）美好的人生选择。