

爸爸来自火星，妈妈来自金星

地球宝宝 ♂ 诞生 ♀

IL MANUALE PER I GENITORI A USO TERRESTER

(意) 阿尔贝托·佩莱 (意) 芭芭拉·坦博里尼 / 著 杨宇彬 / 译



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中青幼狮

爸爸来自火星，妈妈来自金星

地球宝宝 诞生

(意) 阿尔贝托·佩莱 (意) 芭芭拉·坦博里尼 / 著 杨宇彬 / 译



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中青幼狮

本书中文简体版专有出版权经由中华版权代理总公司授予中国青年出版社

律师声明

北京市中友律师事务所李苗苗律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由 DeA Planeta Libri S.r.l. 授权中国青年出版社独家出版发行。未经 DeA Planeta Libri S.r.l. 和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

侵权举报电话

全国“扫黄打非”工作小组办公室 中国青年出版社
010-65233456 65212870 010-50856028
<http://www.shdf.gov.cn> E-mail: editor@cypmedia.com

图书在版编目(CIP)数据

爸爸来自火星，妈妈来自金星·地球宝宝诞生！ /
(意)阿尔贝托·佩莱，(意)芭芭拉·坦博里尼著；
杨宇彬译. — 北京：中国青年出版社，2018.7
ISBN 978-7-5153-5073-8
I. ①爸… II. ①阿… ②芭… ③杨…
III. ①婴幼儿—家庭教育 IV. ①G78
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 066662 号

版权登记号：01-2018-0875

爸爸来自火星，妈妈来自金星——地球宝宝诞生！

[意] 阿尔贝托·佩莱、[意] 芭芭拉·坦博里尼 / 著
杨宇彬 / 译

出版发行：  中国青年出版社
地 址： 北京市东四十二条 21 号
邮政编码： 100708
电 话： (010) 50856188 / 50856199
传 真： (010) 50856111
企 划： 北京中青雄狮数码传媒科技有限公司

策划编辑： 杨昕宇
责任编辑： 张 军
营销编辑： 王莉莉
封面设计： 邱 宏

印 刷： 湖南天闻新华印务有限公司
开 本： 889×1194 1/32
印 张： 8
版 次： 2018 年 7 月北京第 1 版
印 次： 2018 年 7 月第 1 次印刷
书 号： ISBN 978-7-5153-5073-8
定 价： 48.00 元

本书如有印装质量问题，请与本社联系 电话：(010) 50856188 / 50856199
读者来信：reader@cypmedia.com 投稿邮箱：author@cypmedia.com
如有其他问题请访问我们的网站：<http://www.cypmedia.com>

— 目录 —

简介 妈妈和爸爸对比	13
“宝宝冲击”	13
隧道尽头的光明	14
搞不懂你	16
另一半的想法	19
不同的星球	26
第一章 两道杠，冒险的开始	31
她的视角	31
他的视角	36
挑战	39
女人的大脑里发生了什么	44
男人的大脑里发生了什么	46
妈妈给爸爸的建议	48
爸爸给妈妈的建议	49
第二章 等待	51
他的视角	51
她的视角	55
挑战	61
男人的大脑里发生了什么	66

女人的大脑里发生了什么	67
爸爸给妈妈的建议	71
妈妈给爸爸的建议	72

第三章 亲爱的，我羊水破了！	75
她的视角	75
他的视角	81
挑战	85
女人的大脑里发生了什么	90
男人的大脑里发生了什么	92
妈妈给爸爸的建议	95
爸爸给妈妈的建议	96

第四章 终于到家了	99
他的视角	99
她的视角	105
挑战	110
男人的大脑里发生了什么	121
女人的大脑里发生了什么	123
爸爸给妈妈的建议	125
妈妈给爸爸的建议	126

第五章 爸爸时刻	129
哺乳期	129
她的视角	129
他的视角	136
断奶，开始在餐桌上吃饭	139
她的视角	139
他的视角	142

挑战	146
女人的大脑里发生了什么	152
男人的大脑里发生了什么	156
妈妈给爸爸的建议	158
爸爸给妈妈的建议	159

第六章 宝宝要不要和我们一起睡 161

他的视角	161
她的视角	167
挑战	172
男人的大脑里发生了什么	178
女人的大脑里发生了什么	181
爸爸给妈妈的建议	183
妈妈给爸爸的建议	185

第七章 玩要是件严肃的事情 187

她的视角	187
他的视角	193
挑战	197
女人的大脑里发生了什么	204
男人的大脑里发生了什么	206
妈妈给爸爸的建议	210
爸爸给妈妈的建议	211

第八章 学会对任性说不 213

他的视角	213
她的视角	218
挑战	222
男人的大脑里发生了什么	226

女人的大脑里发生了什么	229
爸爸给妈妈的建议	233
妈妈给爸爸的建议	234
未完待续 上幼儿园了	237
她的视角	237
他的视角	241
和平共处十大原则	247
鸣谢	251
文献	253

爸爸来自火星，妈妈来自金星

地球宝宝 ♂ 诞生 ♀

IL MANUALE PER I GENITORI A USO TERRESTER

(意) 阿尔贝托·佩莱 (意) 芭芭拉·坦博里尼 / 著 杨宇彬 / 译



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中青幼狮

爸爸来自火星，妈妈来自金星

地球宝宝
♂ 诞生 ♀

爸爸来自火星，妈妈来自金星

地球宝宝 诞生

(意) 阿尔贝托·佩莱 (意) 芭芭拉·坦博里尼 / 著 杨宇彬 / 译



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中青幼狮

本书中文简体版专有出版权经由中华版权代理总公司授予中国青年出版社

律师声明

北京市中友律师事务所李苗苗律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由 DeA Planeta Libri S.r.l. 授权中国青年出版社独家出版发行。未经 DeA Planeta Libri S.r.l. 和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

侵权举报电话

全国“扫黄打非”工作小组办公室 中国青年出版社
010-65233456 65212870 010-50856028
http://www.shdf.gov.cn E-mail: editor@cypmedia.com

图书在版编目(CIP)数据

爸爸来自火星，妈妈来自金星·地球宝宝诞生！ /
(意) 阿尔贝托·佩莱, (意) 芭芭拉·坦博里尼著;
杨宇彬译. — 北京: 中国青年出版社, 2018.7
ISBN 978-7-5153-5073-8
I. ①爸… II. ①阿… ②芭… ③杨…
III. ①婴幼儿—家庭教育 IV. ①G78
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 066662 号

版权登记号: 01-2018-0875

爸爸来自火星，妈妈来自金星——地球宝宝诞生！

[意] 阿尔贝托·佩莱、[意] 芭芭拉·坦博里尼 / 著
杨宇彬 / 译

出版发行：中国青年出版社
地 址：北京市东四十二条 21 号
邮政编码：100708
电 话：(010) 50856188 / 50856199
传 真：(010) 50856111
企 划：北京中青雄狮数码传媒科技有限公司

策划编辑：杨昕宇
责任编辑：张 军
营销编辑：王莉莉
封面设计：邱 宏

印 刷：湖南天闻新华印务有限公司
开 本：889×1194 1/32
印 张：8
版 次：2018 年 7 月北京第 1 版
印 次：2018 年 7 月第 1 次印刷
书 号：ISBN 978-7-5153-5073-8
定 价：48.00 元

本书如有印装质量问题，请与本社联系 电话：(010) 50856188 / 50856199
读者来信：reader@cypmedia.com 投稿邮箱：author@cypmedia.com
如有其他问题请访问我们的网站：http://www.cypmedia.com

— 目录 —

简介 妈妈和爸爸对比	13
“宝宝冲击”	13
隧道尽头的光明	14
搞不懂你	16
另一半的想法	19
不同的星球	26
第一章 两道杠，冒险的开始	31
她的视角	31
他的视角	36
挑战	39
女人的大脑里发生了什么	44
男人的大脑里发生了什么	46
妈妈给爸爸的建议	48
爸爸给妈妈的建议	49
第二章 等待	51
他的视角	51
她的视角	55
挑战	61
男人的大脑里发生了什么	66

女人的大脑里发生了什么	67
爸爸给妈妈的建议	71
妈妈给爸爸的建议	72

第三章 亲爱的，我羊水破了！	75
她的视角	75
他的视角	81
挑战	85
女人的大脑里发生了什么	90
男人的大脑里发生了什么	92
妈妈给爸爸的建议	95
爸爸给妈妈的建议	96

第四章 终于到家了	99
他的视角	99
她的视角	105
挑战	110
男人的大脑里发生了什么	121
女人的大脑里发生了什么	123
爸爸给妈妈的建议	125
妈妈给爸爸的建议	126

第五章 爸爸时刻	129
哺乳期	129
她的视角	129
他的视角	136
断奶，开始在餐桌上吃饭	139
她的视角	139
他的视角	142

挑战	146
女人的大脑里发生了什么	152
男人的大脑里发生了什么	156
妈妈给爸爸的建议	158
爸爸给妈妈的建议	159

第六章 宝宝要不要和我们一起睡 161

他的视角	161
她的视角	167
挑战	172
男人的大脑里发生了什么	178
女人的大脑里发生了什么	181
爸爸给妈妈的建议	183
妈妈给爸爸的建议	185

第七章 玩耍是件严肃的事情 187

她的视角	187
他的视角	193
挑战	197
女人的大脑里发生了什么	204
男人的大脑里发生了什么	206
妈妈给爸爸的建议	210
爸爸给妈妈的建议	211

第八章 学会对任性说不 213

他的视角	213
她的视角	218
挑战	222
男人的大脑里发生了什么	226

女人的大脑里发生了什么	229
爸爸给妈妈的建议	233
妈妈给爸爸的建议	234
未完待续 上幼儿园了	237
她的视角	237
他的视角	241
和平共处十大原则	247
鸣谢	251
文献	253