

中華道藏

中華道藏

華夏出版社

『十五』國家重點圖書出版規劃項目

王 編 張繼禹

本冊主編 李遠國

中華道藏

第三五冊

華夏出版社

目錄

001 靈寶無量度人上經大法	一
002 靈寶玉鑑	四四〇

001 靈寶無量度人上經

大法

經名：靈寶無量度人上經大法。
原題天真皇人撰，據考應為宋元符籙派道士編纂，最終成書於明初。係彙集各派符籙法術之大型道書。凡七十二卷。底本出處：《正統道藏》洞真部方法類。

目錄

序

卷一

八明開聰品

卷二

五譯成書品

齋戒節度品

寶經降世品

卷三

修誦瓊編品

修誦訣驗品

卷四

訓釋經義品

裂字為符品

卷五

靈寶符命品

卷六

靈寶符命品

卷七

靈寶符命品

卷八

神光大定品

黍米入妙品

五神混合品

卷九

十轉回靈品

胎化法質品

利元通神品

卷十

洞視降召品

卷十一

混元玉劄品上

卷十二

混元玉劄品下

卷十三

洞視修用品

卷十四

洞視神真品

卷十五

靈寶洞視品

无礙洞觀品

卷十六

遏絕魔試品

卷十七

佩服內音品上

卷十八

佩服內音品下

卷十九

五方雲芽品

卷二十

隱書玄象品

卷二十一

五嶽真形品

卷二十二

招靈求仙品

卷二十三 上道高奔品
餐吸元和品

卷二十四 挹服三光品
吐納正炁品

飛玄紫炁品
三一玄微品
卷二十五 內朝三景品
受持策杖品

隱跡五解品
神眇諸天品
卷二十六 神受大法品
隱朝帝師品

卷二十七 首愆謝過品
卷二十八 玄憲仙格品
諸天音諱品

百靈隱名品
卷二十九

上玄所治品
三天靈司品

卷三十 禳度施用品
卷三十一 禳度施用品

卷三十二 禳度施用品
卷三十三 修禳條格品

卷三十四 五帝育物品
大梵飛空品
卷三十五 自鍊形神品

九宮洞視品
靈寶神鑑品
卷三十六 祛妖拯厄品

卷三十七 回死起生品
速度亡魂品
卷三十八

祈求嗣續品
致雨開晴品

卷三十九 靈寶罡步品
壇司呪訣品

卷四十 還元叙玄品
開天玉契品
卷四十一 章表思存品

卷四十二 元綱流演品
卷四十三 運神合景品

卷四十四 運神合景品
卷四十五 十魔境化品

卷四十六 思神儀訣品
卷四十七 壇圖幕式品
卷四十八

登壇演祝品

卷四十九

降召符命品

卷五十

燃燈破獄品

卷五十一

燃燈破獄品

卷五十二

超度靈幡品

卷五十三

齊同慈愛品

鳳炁龍文品

卷五十四

普度符誥品

卷五十五

普度符誥品

卷五十六

取救亡魂品

卷五十七

鍊度秘訣品

卷五十八

生身受度品

卷五十九

三光煉度品

卷六十

南昌受煉品

卷六十一

靈寶煉度品

卷六十二

混元陰煉品

卷六十三

九煉生尸品

卷六十四

九煉生尸品

卷六十五

九煉生尸品

卷六十六

神虎追攝品

卷六十七

神虎追攝品

卷六十八

鍊度諸符品

卷六十九

鍊度諸符品

卷七十

凝香昭應品

卷七十一

修齋受詞品

鎮信威儀品

冠裳劍佩品

盟傳對齋品

卷七十二

修齋受詞品

本法印篆品

① 本目錄係整理者補。

靈寶無量度人上經大法序

天真皇人撰集

元始祖劫，爲天地之根宗。靈寶開圖，總陰陽之樞紐。推日月變通之理，統星罡躔運之機。妙集旋綱，提携子午，達五行之造化，追二炁之靈魁。進退乾坤，飛旋離坎，擒龍伏虎，控鳳乘鸞，朝餐紫府之英，暮食青華之液，鍊形流火，濯質東池，六龍飛蹈於層霄，九炁攢烹於玉鼎。道之生我，物無定形。棄物留形，則炁神交而真自徹。釋情養浩，則精血通而炁自凝。真火高奔，飛扶丘之皎日。水金拘制，旺玉關之蟾蜍。八鸞同鳴，讚空歌之雅韻。九鳳齊唱，揚十絕之玄音。俯仰靈阿，十方之天真自集。朝參太上，萬靈之羽衛飛軒。黍米高懸，變通莫測，含包虛昧，則無缺數衆咸歸。濁競奔趨，則萬炁千真盡散。集炁爲寶，聚神爲靈。乾健純陽，坤厚純陰。自然之炁，無形無名，上極九清，以炁假名爲號。下徹

九地，以形則號爲名。是知杳杳冥冥，恍恍惚惚，寂然不動，感而遂通，二炁迴旋，天地應時而動。三田通妙，陰陽轉運而爲。靡在他施，何勞自造。存神叩齒，警初真八道之門。鍊炁書符，明學士守規之矩。欲餌吞於九轉，當造化於四時。迴運周天，交遣水火，烹金鑄鼎，鍊石補玄。盜日月之精華，結神真之鉛汞。先明子午，次辨水金。進退抽添，知時識候，溫調養育，烹鍊無差。勿殺害以欲貪，勿嫉妬而姪盜，遠憎去媚，異骨成親，濟度天人，闡教凡世，通玄究微，悉章洞慧。束魔却惱，斷六根障塞之源。捨妄從真，滅五苦輪迴之路。拘魂制魄，養炁藏神，身有光明，形無影響。開明三景，離合自然，高宴鬱羅，萬劫蕭臺，聳冠飛升，金闕玉山，絕境逍遙。飛駕瓊輪，十炁飛天自現。控乘綠輦，諸天五老傾光。疾除罪薄之因，落滅惡根之道。妙乎茲法，故品諸經，提悟迷荒，救携未悟。吾昔遇清微丈人，授以二炁吐納。次遇於玄皇玉帝，賜以金丹訣言。遂明

天地權輿之數，以了陰陽生殺之機。衆卉百華，盡守根而固蒂。奇禽異獸，咸抱一以含元。故知顛倒五行，番覆四象，盜元一飛玄之氣，守真精妙體之英。建寶鼎於崆峒，飛金晶於靈洞。遣內外之水火，合上下之刀圭。元炁周流，感元黃而玄珠光耀。包藏宇宙，含金丹而資用無窮。是知天地之獨尊，變化之無形無質。乾坤之妙道，生死之無始無終。道勿遠求，不出戶牖。親之者鮮，遠之者多。棄本忘真，甘樂亡於泉壤。入邪捨正，徒負夏以經冬。靜以生強，安而思極。七情鼓扇，陽絕陰生而性命危。六欲觸躄，精散形離而神炁泯。五藏搖蕩，九竅閉關，靡知性命之端，安得奇耦相配。何明造化，豈辨玄機。吾啓大慈，願提仙子。將茲神炁，集號玄章，故名靈寶之筌蹄，以應真經之內法。付于妙行，出世度人，化現十方，名號非一，編諸經典，徧滿恒沙。句句爲玄，頭頭是道。悟茲妙理，則入生出死，而與道俱存。了此真機，則離合自然，而去來無礙。遇之

者夙非凡骨，行之者累世真仙。悞謫人天，慮差覺路，指名圖定，證悟法門。行者祕藏，了真可度。謹序。

靈寶無量度人上經大法卷之一

八明開聰品

玄師曰：靈寶大法，乃无上大羅元始天尊所說，玉宸道君，五老上帝，高尊上聖，妙行真人，十方神王，至真大神所受。後聖玄元金闕高真天帝，行化下教，世間得而聞之。乃是三十六部尊經，總萬八千篇。衆道之宗，玄淵隱奧，與萬法一貫。

一則明元始祖炁，從何先化玉字。

按《靈寶玉字內音經》云：自三炁之先，溟滓之後，其中真精欬化，挺生元炁。元炁之內有神，曰元始天王。其炁混凝，與元始同生，流化結芳。非色非相，或舒或張。至延康開劫，一炁分形，而爲二炁。虛无自然，而生始炁。二炁交結，凝相太空，彌覆无極，字方一丈，八角垂芒，莫知其理。二炁混凝，包藏玉字。至龍漢開劫，元始天王

分隸二炁，混沌開光，炁清高澄成天，炁降積滓成地。二炁分合，中有和炁，名曰玄炁，亦曰大梵之炁。至赤明劫，元始開圖，中有真陽之炁，化爲洞陽之火。元始運洞陽之火，冶鍊三炁，混合玉字，而成赤文。因而劫號赤明，文號赤書玉字，是茲理也。

二則明生育混沌，陶冶萬範。自混沌開析，三炁成文，火鍊爲赤書光明之炁。陽光之精成日，靈光之精成月，餘光布散，分爲萬象，三炁之神，分爲三清之聖。自此之後，萬彙皆出生，莫非玄元始三炁也。至開皇劫，分隸三元，化生諸聖。至上皇劫，五劫周啓，五行全形，化生諸真諸仙，應五劫之內，產生玄中之精，精中之神，皆名上皇，故劫號上皇劫。五劫之中，五行正炁流方布形，或聚或散，或卷或舒或張，或體應雲煙火霧，或象類星斗金玉，或形分蟲魚龍鳥，皆出於赤書玉字。分形自然，生成三洞四輔之文，龍胎石景，億萬圖書，三部千條局命。天真皇人，太真玉妃，悉書其文，錄爲簡

籙，以正生成之本，總括萬象之元，陶鑄群品之機，出產仙真之紐。

三則明靈寶大法，自然生成圖書，總括萬象，爲三才機紐，是茲理也。

四則明大法爲三洞祖教，出生一切聖人。自五劫開化之後，玉清洞真，上清洞玄，太清洞神，三洞之經，四輔符籙，皆因赤書玉字而化，稟受靈寶之炁而成。昔自元始天尊，命上皇三十九帝，九霄天帝，各紀經祝，而成大洞三十九章。明五劫開化源洞之體，述和合三炁歸一之法，付玉宸道君。次於諸天說三十六部尊經，後自三皇之代，金闕後聖玄元老君下化。神農時下化爲郁默子，嘗百藥，分五穀，而說《長生經》。伏羲時下化爲元化子，正八方，演陰陽，說《靈寶元陽經》。祝融時下化爲鬱華子，修三綱，齊七政，說《靈寶五星混常經》。黃帝時下化爲廣成子，說《靈寶道戒經》。少暉時化爲隨應子，說《靈寶元藏經》。高辛時號元陽子，說《靈寶微言經》。帝堯時號務成子，說《靈寶政事經》。帝舜時號

尹壽子，說《太清經》、《靈寶赤書》。夏禹時號真甯子，說《五篇真文經》、《龍躡經》。周時號郭叔子，說《靈寶赤精經》、《道德》二篇、《靈寶八威治魔經》。秦始皇時授以《鬼林經》，并策役鬼神之符。漢世名赤松子，說《三一經》。文帝時號河上公，說《道德篇章》。西王母奉元始之命，說《靈寶三十六部尊經》。於武帝時下降人間，授帝无上洞真洞玄洞神之教。至于桓帝永壽元年，又下降人間，演正一太清洞神之道。方成三洞，皆因靈寶大法，化生一切聖人也。

五則明人身體法元始，造立混沌，而自人身生聖胎法身。父母交精，一點含和，二炁分拆，先生其腎。三炁分筆，而生神府者心也。四炁交并，華蓋成形。五炁交光，如華五葉，即五內備炁，如三炁至五劫之象也。二炁分判，上生泥丸，而下至玄谷水府也。三炁火鍊，上生日月，如同兩目，一身光明，爲萬象也。人身正同其理。夫身外分形，須知靈寶祖炁。靈寶之炁，入沙成

金，入石成玉，禽生鸞鳳，獸生玄龍，草木生靈芝，五穀含嘉瑞。氣散成和風，炁昇成慶雲，炁降爲甘露。入水生夜光，在人生聖賢。以比爲祖炁，乃至和太一之精，衆靈之首。大寶既有此物，如人之生形，入大浮黎土，丹谷中央也。成行九轉，分形五變，而成法身。乃元始十徧，枯骨更生是也。

六則明元始祖炁，无形之先，比擬降質成炁，化生萬寶，今世作何體狀。復採鍊此炁，餌之則登真正。所謂靈寶之炁，如萬類亦有之。謂龍珠虎寶，牛黃鴉丹之屬也。今流精玉光丹，亦是也，所是靈寶之炁。天地者，日月之對。日中之時身中者，神炁會合之初。故太一真人曰：常於太極握樞機，動靜神珠降幌幃。自有靈寶生玄谷，黍米空歌嘯詠時是也。得此餌之，必登真人之位。故下仙莫能階此髣髴矣。

七則明大法中大洞育物回靈之道，則白日登昇。次誦詠《長生度世尸解得道經》，經中備有萬法。是寶經之指迷天中元始說經之旨趣，則常理矣。

上有修真內鍊骨肉同飛之道，中有長生度世尸解之法，下有昇祖度玄之教。大則保鎮天地，正天宿度，愈灾却魔之格。小則有治療沉痾，回尸起死之功。明則有嘯命風雷，變化自然之靈。幽則有策使萬靈，徹視十天之文。故曰備有萬法。

八則明大法有三品，必成聖真仙道。如通玄究微，行諸十品上道，功德合備，則白日登昇。若其餘修誦，得一法一教，長生度世，為地界洞天仙人之首。或朝夕朝禮尊敬，奉事供養，則必獲尸解之仙，十洲三島散仙之民矣。

靈寶無量度人上經大法卷之一

靈寶無量度人上經大法卷之二

五譯成書目

玄師曰：八明可以開聰，而五譯始成世書。

一譯玉字生於虛无之先，隱乎空洞之中，名大梵玉字。至赤明開圖，火鍊成文，為赤書玉字。元始以大通神威之力，開廓五文而生神靈，宣緯演祕而成大法也。

二譯火鍊成文，赤書之後，字方一丈，八角垂芒。覆於諸天，下蔭西元。九天之根，流金之勢，玉光金真之明，煥耀太空。元始命天真真人書其文，名八威龍文，亦曰諸天八會之書。祕於上清玄都金闕七寶瓊臺，及紫微上宮蘭房金室東西華堂，九天太霞之府也。

三譯元始天尊為道法宗主，玉宸道君為靈寶教主。撰此《靈書五篇真

文》，三十二天玉字成經，名雲篆光明之章。內王母授黃帝，龍威丈人授大禹靈寶五符之法，並太上後聖授百代帝王靈寶尊經，並在三十六部經內。更一稱譯兼黃帝，問道峨嵋，親見真人，再蒙授旨。及吳左仙翁於太極徐真人，降授流布，亦更不重叙為譯。

四譯漢元封元年七月七日，西王母下降，以此經法授漢武帝。帝亦不曉大梵之言。王母曰：元始是大羅天人，道君是西那玉國人，天方與神州之言不同，況大梵之言乎。遂以筆書之，改天書玉字為今文。以大梵之言，威儀服御，宮名圖書，名色宮闕，甲子卦炁，壇式大法之內，諸品行用，三十六部尊經，並係漢制世文之語，為古今之法言也。

五譯自天真真人，悉書其文，以為正音。妙行真人撰集符書，大法修用。真定真人、鬱羅真人、光妙真人，集三十六部真經符圖，為中盟寶錄，以三十六部真經之文為靈寶大法，因此流傳。吳左仙翁授經錄法訣於太極徐真人，

仙翁遺於上清真人楊君，總其玉清洞真、上清洞玄，二品之經法。後世漸有神文，是第五譯也。

齋戒節度品

玄師曰：凡受行靈寶大法，先須受无上十戒。

一執心平等，不得自欺。二忠於事君，孝敬天地父母。三慈仁及物，貧儉節身。四清淨端直，不得阿黨。五尊敬大法，深信修行。六敬重鬼神，不得輕侮。七凡所衣食，皆出元始祖炁，不得外想。八灰水蕩穢，不用修飾。九口誦心拜，无使勞形。十七日大定，神光湛然，見玉清境。

玄師曰：凡修誦此經，通玄究微，行道希仙，先須受持齋法，十二大戒。

一戒不殺。二戒不害。三戒不嫉。四戒不妬。五戒不淫。六戒不盜。七戒不貪。八戒不欲。九戒不憎。十戒不妬。十一戒言无華綺。十二戒口无惡聲。

玄師曰：欲尊敬上法，救死度生，威伏群魔，統制百靈，受九真妙戒。

一者敬讓，孝養父母。二者克勤，忠於君主。三者不殺，慈救衆生。四者不淫，正身處物。五者不盜，推義損己。六者不嗔，凶怒凌人。七者不詐，諂賊害善。八者不驕，傲忽至真。九者不二，奉戒專一。

玄師曰：凡受諸戒，須皈身，皈神，皈命无上三寶。不得信從邪師，影響幻惑，妖妄外道，魔鬼教法師類仙者。

第一皈依无上道寶。

第二皈依无上經寶。

第三皈依无上師寶。

玄師曰：如上諸戒，皆天尊金口所說。受持无犯，諸天稱慶，滅諸魔試，克獲昇仙。若犯之，則地司飛奏，三官糾劾，五帝書過。小則折筭，中則考校生魂，大則計功墮事，除壽減祿，退品仙階。若非故違，尚許懺謝。惟忌秋分，謝而勿再犯，三負不原。

玄師曰：修奉火法，依諸天吉日淨齋，則天地書名，九玄七祖，俱登南宮，一身清吉，長生不死。功滿成真，慶及家門，所向如願，鬼神稽首，萬真來朝。每月一日，東方玉寶皇上天尊并九炁天君下降。八日，南方玄真萬福天尊并三炁天君下降。十四日，西方太妙至極天尊並七炁天君下降。十五日，北方玄上玉晨天尊并五炁天君下降。十八日，東北度仙上聖天尊並梵炁天君下降。二十三日，東南好生度命天尊並梵炁天君下降。二十七日，西南太靈炁天尊并梵炁天君下降。二十八日，西北无量太華天尊并梵炁天君下降。二十九日，上方玉虛明皇天尊并梵炁天君下降。三十日，下方真皇洞晨天尊并九壘重陰土皇下降。小月，退二十七日。

玄師曰：此十天下降之日，宜淨齋謝過，祈求恩祐，奏告十天。三會亦宜如之。正月七日舉遷上會，七月七日慶生中會，十月五日建生大會。

玄師曰：此三會與三元十五日，皆是普度考校之辰。又有五臘之日。天尊所說《真一父母恩重經》，此日宜齋戒，祭祀先亡祖考，誦經行道，拔度亡者，名為孝子。餘日祭祀，非惟淫祀，亦亡者不享，祭亦不獲其福。正月一日天臘，五月五日地臘，七月七日日德臘，十月一日民歲臘，十二月內王侯臘。

玄師曰：更有小三會，庚申，甲子，本命日是也。庚申日，尸神白人罪過。甲子日，太一簡閱神祇。本命日，百神朝身。八節日，八方天真朝集，校量罪福功過，於上元八景宮中。四立，二至二分是也。又有小節會，宜醮祭作福誦經，即真降獲福。甲午天節會，甲申地節會，甲辰四時節會，甲子人節會，甲戌五行節會，丙午天之會，壬午地之會，庚午日之會，庚申月之會，辛酉星之會，丁卯仙真會，三日斗辰會，本生日本命會。

玄師曰：既為學仙之士，修誦大法，

凡遇一切厄會，亦當修齋，行香誦經。天地還終，星宿錯度，日月失昏，四時失度，陰陽不調，國主有災，兵革四興，疫毒流行，兆民死傷，師友命過。此六條正是學士功行之要道。且天地還終者，大小陰陽九百六之期。有天地拆裂之變，有度數否終之厄，皆須修齋，行香誦經。兼星宿錯行，軌道凌犯，芒刺妖彗，凶悖之變，日月薄蝕昏蒙之異，亦當修齋，行香誦經。四時寒溫失於節度，陰陽水旱不調，非時行令，逆烝作災，九野興兵，諸暴亂起，東征西伐，亂臣賊子，干戈遍行，亦當修齋，行香誦經。其諸至聖神人，儻還宿業，遭諸魔試，橫誤懼苦否之時，亦當修齋，行香誦經。末學之夫不達玄域，疾傷焉免。況五穢塵世，蟲蝗兵火，疫毒王法，太一兵運，同惡相濟，收還夙債，亦當修齋，行香誦經，行是功德，必獲真人之位，為金闕之臣也。

玄師曰：誦經有法，具載修誦品。行香有儀，出於經緯一編。其內齋

者有四，一則心齋，二則常齋，三則清淨齋，四則長齋。心齋者，謹守天戒，心意同符，內外同儀，无思无欲，无慮无恐，儻然坐忘，德同真人，道合仙格，乃曰心齋。次則常齋者，絕辛去厭，斷葷戒欲是也。清淨齋者，斷五穀，絕人事，居山林，飲元炁，持戒律，忘塵根，散胞胎，杜交友是也。長齋者，並持已上三齋之法，或一月兩月，一歲兩歲，十年二十年是也。以至終於飛升，始於立意是也。按《玄都定罪律太極科》曰：五辛食之，念誦條戒內為第一罪。誦修持誦，觸犯神靈，忤穢真炁，獲毒蛇穿心獄報。三厭食之，永无仙冀。又六畜之肉，禽畜胎卵不可食之。食之傷生伐命。猪犬尤忌，不惟破犯齋戒科禁，使人雖功德足備，天門阻遏，不令進入，亦章不達上元。惟道士病患，食乾脯獐鹿鵝鴨肉脯而已。病安，故不食亦佳。

寶經降世品

明寶經緘藏降世

天尊於始青天中，敷說此經，以授道君。又於太丹天中，賜大梵之音，道君序成之後，上天為寶，祕於玄都玉京紫微上宮。緘藏至重，非聖不傳。後西王母上請於天帝，降保甲申之災，以付修真之士，因此遂留於人世。此經並是諸天上帝，及至靈魔王隱祕之歌音。內說天地劫運，萬神名諱，交會陰陽，元炁生化。其義不可得而盡解，得悟道者，自能洞明。上天四萬劫一傳，人間四十年一授。輕泄漏慢，殃及九祖，禍及幽陰，可不慎歟。右以李少微註定此章。

明內音所因

天尊於赤明世界栢陵舍坐，是時雲霧鬱勃，三日三夜，冥陰不解。五老上帝上奏天尊曰：今日侍座，所未曾見天尊敷教，則致山海靜默，天地肅清。今白日陰暝，天地惶懼。臣等有

疑，不審何故。天尊告曰：今日諸天發瑞，靈應自然，玉字煥爛，障蔽天光，咸令四座瞑目以俟。俄頃天炁頓啓，暝暗豁消，五色光明，洞照十方，各有靈書，字方一丈，見於空虛之中，文彩煥赫，八角垂芒，精光晃目，不可得看。天尊普告衆真曰：此靈書八會，字无正形，其趣宛奧，爾等難可看詳。乃命天真真人注書其字，解釋其音，以賜太上道君，總二百五十六字。道君撰次成文，是謂大梵隱語，因序而載二章之後。皇人者，嘗於黃帝時下降峨嵋山，授帝以三一五芽之法，復升於天也。右以《內音經》合《列仙傳》定此章。

靈寶無量度人上經大法卷之二

靈寶無量度人上經大法卷之二

修誦瓊編品

修誦存思章

玄師曰：凡欲誦詠，並依神化。於靜室中，目想四方三十二天名色，雲炁交沓之中，有宮觀樓殿，天帝衣天色之衣，冕服一一分明。即存神，自太皇天為始，先叩齒一通，心拜訖。次太明天，三十二過。畢即閉目，靜思三田出玄元始青黃白三色雲炁，並如絲，漸離身，雲炁濃厚，先交絡一形，次纏映所坐几及席經席，无不周遍。次蒼鬱旋繞一室，然後出外圍布一方，良久冥合天地。次存青龍出肝立左，白虎出肺立右，朱雀出心在前，玄武出腎在後，獅子出脾下丹田，十二隻，列於左右。想白鶴自腦泥丸出，九隻，圍列四方向。存眉後六合宮中有日月，出自二目，去面

九寸，光照室內，洞徹煥明。次存日月光凝景圍，在大椎骨頭之戶，頭成九色圓象，如虹蜺之狀，照耀光映十方，如此分明。元始密祝，有心祝，微祝，密祝。心祝，則心中神存意祝也。微祝，則自己可聞其聲也。密祝，則自己可聞其聲也。密祝口言，而已與外人，俱不可曉其聲也。十遍為一過，十過為一轉。誦

則下聲而誦之，詠則朗吟以詠聲。十言一嚙津，百言一啄齒。嚙津則養炁而潤澤內官，啄齒則集真而和神。外保不空，尸竭神也。錯一字，前覆三十字以誦之。越一字，再覆五十字以誦之。十遍一存思，終篇可食息。凡起居移時食畢，皆再思如法，不可混淆雜言，心馳他境。口不崇於上道，高聖至真之法。心不奉於三寶，君師父母之文。志不敬於翠玉，華珍寶章。形不禮於香火，朝修拜跪。口誦心馳，形存志別，徒音聲以取聽，逞捷利以數數，差前訛字，輕誦神文，何萬遍而望駕雲駟，雖億數而返沉艷憲。徒咎道為虛

語，豈不知其自致。須是受於師匠，必然誦合天規。若萬遍不登太空，我道坐招譴罪之尤，終无仙真之位可證乎。受誦之子，宜勉志焉。无犯輕誦輕泄之罪。犯之非道不慈，天有明憲，神不敢私。

誦詠存念詳式

每遇誦經行持之日，先洒掃淨室，齋戒身心，入室，東向平坐，燒香，叩齒十通，勿令耳聞。默念

淨口呪

丹朱口神，吐穢除氛。舌神正倫，通命養神。羅千齒神，却邪衛真。喉神虎賁，炁神引津。心神丹元，令我通真。思神鍊液，正炁長存。

次瞑目，靜存東方青龍，吐雨合月華白炁及腎水，如大海中浴，洗去五臟穢濁。良久，存南方降真火，同日精赤炁，合於心火，燒身并道室灰燼，並無纖毫煙穢。即覺大風吹盡塵垢，即存丹田內嬰兒，自地戶步斗登壇。默念

淨天地呪

洞中玄虛，晃朗太元。八方威神，使我自然。靈寶符命，普告九天。乾羅答那，洞罡太玄。斬妖縛邪，殺鬼萬千。中山神呪，元始玉文。持誦一遍，却鬼延年。按行五嶽，八海知聞。魔王束首，侍衛我軒。凶穢消蕩，道炁長存。

微吸四方真炁，略吹遍身，從東方為始，默禮十方，東向想丹田內嬰兒。默念

開經玄蘊呪

寂寂至无宗，虛峙劫仞阿。豁落洞玄文，誰測此幽遐。一入大乘路，孰計年劫多。不生亦不滅，欲生因蓮華。超陵三界徒，慈心解世羅。真人无上德，世世為仙家。

即自頭誦至飛昇上清，次閉目，靜思三十二天，自北維起太皇黃曾天，由東及南，以至四方，各有八天，在青霄之中，紫雲之內，金樓玉殿之中。東方想在左耳上縫，西方想在右耳上縫，南方額前，北方腦後，每天之中，各見天宮樓觀，帝君儼然而坐，

侍衛羅列，下灌一天之炁，如玉霞之暉入我身中。每到一天，先默叩齒一通，運心神上聞一天帝。畢，心拜一過。三十二天周竟。次想上丹田印堂出青炁，中丹田心出白炁，下丹田臍下出黃炁，與外東方青炁，西方白炁，南方赤炁，自逐方而降，混合身中三色之炁，照映滿室，我坐其中，雲炁洞徹于一身五臟之間，內外翳鬱，如坐百寶光中。又思肝中青炁，從左耳出，為青龍侍于左。肺中白炁，自右耳出，為白虎衛于右。心中赤炁，從頂門出，為朱雀導于前。腎中黑炁，從足出，為玄武從于後。獅子出下丹田臍下，白鶴出兩眉之上額中，各六六隻導前。玉童玉女，侍經几案之側，羅列左右。次存六官之腑，即眉後兩小穴日月自其中出，紫赤九芒，灌我鼻中，徑入金華宮。腦後四寸却自紫微玉枕之宮頂上，化生九色圓象，如虹蜺之狀，光映洞徹十方聖境。想嬰兒在丹田中，密呪至无量度人，即叙誦說之意。後誦至元始

上帝，几前畢，即引三十二天之炁，周竟十方，微音誦經十過。凡引炁時，依前自皇曾天為始，皆鼻引而嚙之也。如東方八天之炁，存皈肝膽之間，其精化生无英公子，住於肝中。南方八天之炁，存皈心胞之間，其精化生司命，住於心中。西方八天之炁，存皈臟腑皮膚之間，其精化白元尊神，住於肺中。北方八天之炁，存皈腎臟骨節之間，其精化桃康君，住於臍下。

正月行持，止六月，一同。七月行持，止九月，一同。十月行持，止十二月，一同。

正月是下丹田行持，七月是中丹田行持，十月是上丹田行持。謂之三田，亦曰三宮升降。

正月行持，自己嬰兒自丹田中，隨三色雲炁，而上下田臍下，行持如一。

七月行持，自己嬰兒自丹田中，隨三色雲炁，而上中田心上，行持如一。

十月行持，自己嬰兒自丹田中，隨三色雲炁，而上上田印堂，行持如一。

誦詠式

皇人曰：凡誦經行道，須佩真符，而行此道，則萬神敬從矣。行道之日者，謂應是誦經之日，皆當沐浴也。香湯，五香之湯也。以白芷、青木香、沉香、白檀香、甘松香，各以二十四銖，治下篩用，東流長泉一石，煎數沸，先當解衣，燒香，於左就座，存日光華五色交錯，入於五香湯中。存五方五色仙童五人，玉女五人，燒香散華，執巾執水左右。即以杓攪水三十二下，臨水呪曰：

五香玄泉，日月華英。澡鍊身形，去濁留清。尸塵滅落，臟腑光明。穢炁蕩除，胎劫散根。策空乘虛，飛入上清。沐浴符如後。

呪畢，叩齒三十二通，先取飲一器，溫涼自適。次以別器沐浴。呪曰：

大帝散髮，使我長生。左為隱月，右為日根。今日清鍊，百神受恩。

呪畢，沐髮了櫛髮。呪曰：

日月之華，流精泥丸。沐養九宮，百神忻懼。尸邪滅落，真師下觀。賜受神

虎，得爲帝賓。

呪畢，結髮浴身。又三清諸法及仙人下遊，有煉尸之素漿。桃皮四兩，竹葉二兩，內白淨清虛之物，煎湯沐浴，勝於其餘雜法。所是青木香阿母，《大有三奇經》云：乃玉節之清香，開塵濁之穢。亦曰五香之湯。如誠奏上玄，得以焚之，開通塵穢，使通霄漢。浴訖冠帶。呪曰：

今日吉慶，上合帝恩。塵穢以清，尸魂沉淪。罪垢業厄，表裏蕩清。呼日吸月，步躡九晨。回旋三台，周遊五星。佩符散章，鳳衣虎裙。手執玄文，誦詠洞靈。聲徹太霄，五帝回輶。賜我明書，登昇上清。

呪畢，冠帶如常。凡遇服食湯劑仙藥，呪曰：

謹請五方五靈老君，召出天醫扁鵲官史，各五十人。當令臣服藥，身得離病，病得離身，駕魁乘罡，登昇上天，數遊九地，命祿俱榮，長生不死，與道合真。呪畢，面東服之。

凡修此道，誦詠玄文，舉止庠雅，動

合威儀。若疏麤簡狂，鬼神切笑，三官司過，糾其失規。故視兆之齋戒科條，既言道士者，非道士之模範不行。凡言真人者，非真人之規不習，況學士乎。臨食呪曰：

百穀五味，流入脾胃。五臟安寧，尸邪亡墜。七祖安寧，長生久視。

呪訖，叩齒三十二通，嚙液九過，方食。食宜午時前，勿食酉時後。臨食勿言死，食勿久露。午前天神食，酉後鬼魔哺。言死生疾病，久露來邪炁。故真人斷穀入山，以求升仙之要。臨睡呪曰：

天有九星，地有九宮。我有百節，萬神相從。三尸伏藏，五臟流通。三田四肢，動息守中。龍虎八卦，待我瓊容。鬼妖萬精，勿干真官。

叩齒二十四通。呪訖，又叩齒如上。凡卧勿開口，勿尸眠。上道衣冠法服器皿，勿假人。服炁守三一，誦玄文者，尤忌之。臨圍，叩齒三通，呪曰：

左德神，右清神，左有司士夫人，右有

六丁辟穢邪，除我死籍，上我生名。

叩齒三通，勿嚙唾，勿向北，勿仰視三光，勿男女混登，皆致不祥。

出門呪曰

出陰入陽，四道開明。八神六甲，隨我利貞。日月使贊，頭帶七星。

叩齒七通，存七星在頭，罡星指前。沐浴符

太上神水 真炁流行 陰陽合明

神 神燭旁靈 穢炁清淨 殂落死名

安 安靜三尸 久視長生 與道合并



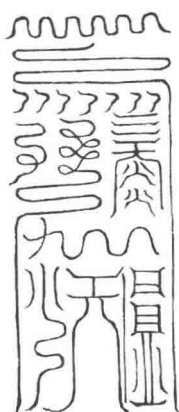
沐浴呪曰念呪三遍。三呵攪水。

金醴玉津，澡盥身形。玄水洗穢，清淨元辰。七靈侍衛，萬炁開陳。志慕清虛，列象玄明。

正月誦經真符

玉几玄珠
 流降心田
 百神拱衛

萬聖臨軒
 飛梵網輪
 通幽達靈

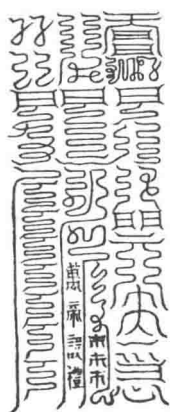


七月誦經真符

金簡
 龍章
 煥映
 太玄

五行
 回旋
 金洞
 玉房

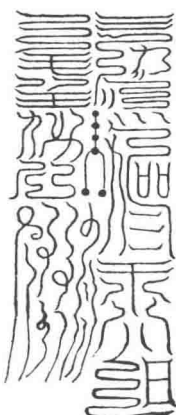
度命
 延年



十月誦經真符

真元散敷
 朗煥九衢
 神變帝臺

梵響太虛
 周行六合
 飛昇仙都

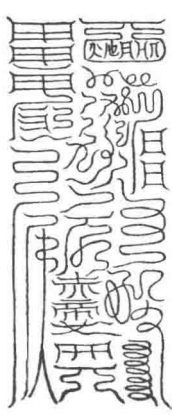


右符一名曰長生久視玉帝寶籙。

八節誦經真符

真炁
 羅絡
 虛象
 玄華
 三關
 通徹

八景
 陳敷
 與日
 合并未變
 得補
 真人

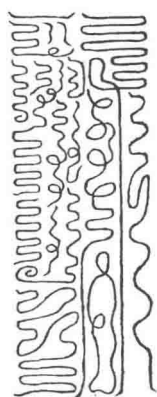


已上四符，於靖室內青地朱書，行持勿與人語。修真之士，素地丹書，長生日面東南，火化，淨水調服。

本命日誦經真符

胎仙
 上景
 澡煉
 精神
 左命
 玉華

右嘯
 金晨
 役靈
 使神
 常保
 利貞



右符名曰神霄玉清仙王降真靈符。

焚符誦玉帝呪曰

神靈天真，玉清元真。上清華房，元始老君。妙入太霞，光耀玄文。七神飛泉，北艷受煙。我位上王，辟合魔群。八威吐火，肅爾尊神。千千去穢，凶惡不存。萬萬魔王，護命窮形。急急如律令。念玉帝呪三遍。凡建壇，並用灑壇三匝。

修誦訣驗品

誦二章正經訣

凡誦經之日，於淨室中東向，設經案