

全科 新医师手册

岳 进 岳桂华 李月中 主编

第二版

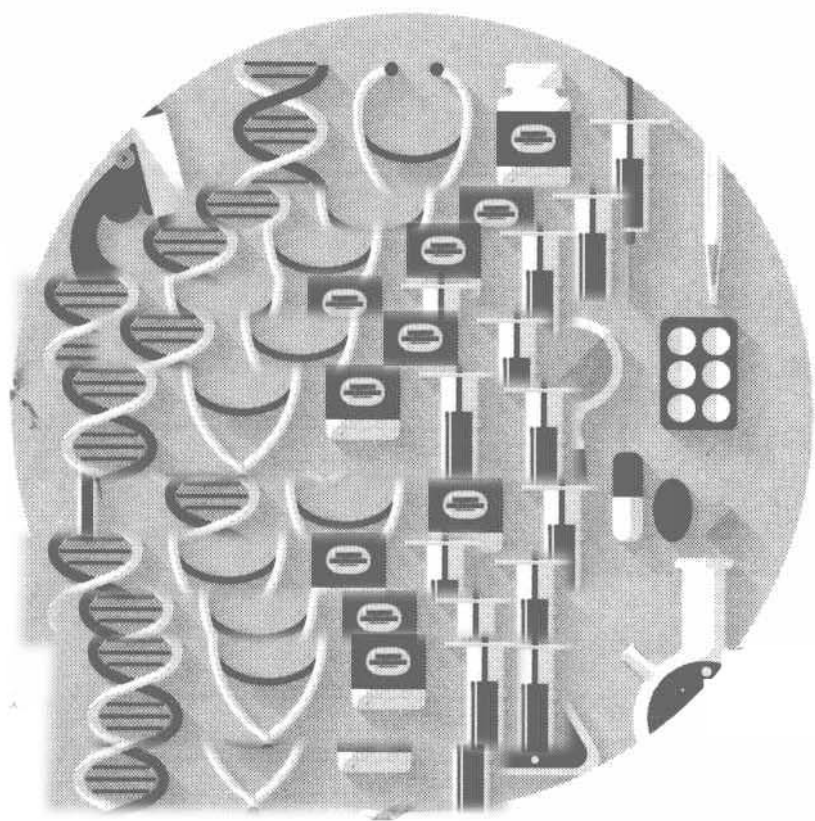


化学工业出版社

全科 新医师手册

岳 进 岳桂华 李月中 主编

第二版



化学工业出版社

· 北京 ·

本书为第二版。内容共十八章。第一、二章为常见症状、常见急危症的诊断、处理。第三至十八章分别介绍了内科、外科、妇科、儿科、五官科的常见疾病，分定义、诊断、治疗讲解。书后另附附录，介绍药物过敏试验方法、常用诊疗技术、实验室结果及处方常用外文缩写。本书可供医学生及住院医师参考使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

全科新医师手册/岳进，岳桂华，李月中主编. —2 版.
北京：化学工业出版社，2017.4
ISBN 978-7-122-29138-7

I. ①全… II. ①岳…②岳…③李… III. ①家庭医学-手册 IV. ①R499-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 033954 号

责任编辑：赵兰江

文字编辑：何 芳

责任校对：边 涛

装帧设计：张 辉

出版发行：化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装：高教社（天津）印务有限公司

710mm×1000mm 1/32 印张 25 字数 700 千字

2017 年 6 月北京第 2 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：98.00 元

版权所有 违者必究

编写人员

主 编 岳 进 岳桂华 李月中

副主编 蒋艺生 桂雄斌 冯毅慧 马晓聪

编 者 马宁宁 马晓聪 王 昆 王朝晖

邓学秋 卢双双 冯毅慧 李月中

李芳艳 李洪波 李建橡 李雪梅

杨 琪 张进进 张爱珍 陆燕萍

罗 莎 岳 进 岳桂华 周 妮

胡庆磊 桂雄斌 黄 捷 梁 毅

梁焕英 蒋 宁 蒋艺生 滕 钊

前言

2012 年为适应社区卫生服务的需要，使社区医师有一本涵盖社区常见疾病的诊疗、临床症状处理、转诊指证、预防健康指导手册，我们编写了此书，以便社区医师在临床诊疗和卫生保健中参考和查阅。该书出版后得到读者厚爱，随着社区医疗卫生工作的发展，不少新内容，新方法有待充实到本书中，应出版社之约我们组织专家对第一版内容进行了修改，增加了社区常见病、多发病内容，并对一些常见病的防治进展进行了补充。在修改编写过程中我们仍力求简明扼要、方便实用的原则。

本书仍由多人编写，且涉及临床许多科室、许多疾病，格式体例也会出现差别。因此在使用中仍要从实际出发，尤其是药物使用，一定认真阅读药物说明书，正确应用。

因编写人员较多、水平有限，疏漏及不妥之处在所难免，敬请广大读者批评指正！

2017 年 2 月

目 录

第一章 常见症状的诊断思路和处理原则	1
第一节 发热	1
第二节 头晕	2
第三节 眩晕	4
第四节 头痛	5
第五节 失眠	6
第六节 心悸	7
第七节 胸痛	8
第八节 发绀	9
第九节 呼吸困难	12
第十节 咳嗽	13
第十一节 咯血	14
第十二节 恶心	16
第十三节 呕吐	16
第十四节 腹痛	17
第十五节 腹泻	19
第十六节 腹部包块	21
第十七节 便秘	23
第十八节 呕血、黑粪	24
第十九节 便血	25
第二十节 黄疸	27
第二十一节 食欲缺乏	28

第二十二节	食欲亢进	29
第二十三节	水肿	30
第二十四节	尿频尿急	31
第二十五节	血尿	33
第二十六节	贫血	35
第二十七节	咽痛	36
第二十八节	肥胖	37
第二十九节	消瘦	38
第三十节	关节痛	39
第三十一节	腰背痛	41
第三十二节	浅表淋巴结肿大	42
第三十三节	甲状腺肿大	43
第三十四节	乳房肿块	44
第二章	常见急危症的初步处理及转诊标准	47
第一节	晕厥	47
一、	严重心律失常	47
二、	血管迷走性晕厥	49
三、	心源性晕厥	49
四、	反射性晕厥	50
第二节	昏迷	52
一、	大面积脑梗死和椎-基底动脉闭塞	52
二、	脑栓塞	53
三、	脑出血	55
四、	蛛网膜下腔出血	56
五、	感染中毒性脑病	57
六、	糖尿病酮症酸中毒	59

七、糖尿病非酮症高渗昏迷	59
八、低血糖昏迷	60
九、肝昏迷	61
第三节 休克	63
一、感染性休克	63
二、心源性休克	64
三、低血容量性休克	65
四、过敏性休克	67
五、神经源性休克	68
第四节 急性腹痛	69
一、急性右上腹痛	69
二、急性中上腹痛	72
三、急性右下腹痛	74
四、急性中腹脐周腹痛	76
五、急性左上腹痛	79
六、急性下腹和左下腹痛	80
第三章 呼吸系统疾病	83
第一节 急性上呼吸道感染	83
第二节 急性支气管炎	87
第三节 慢性支气管炎	90
第四节 肺炎	95
一、肺炎链球菌肺炎	95
二、肺炎支原体肺炎	99
三、病毒性肺炎	101
四、社区获得性肺炎	103
五、医院获得性肺炎	108

第五节	支气管哮喘	111
第六节	支气管扩张症	117
第七节	慢性阻塞性肺疾病	122
第八节	慢性肺源性心脏病	130
第九节	胸腔积液	135
第十节	气胸	141
第四章	循环系统疾病	148
第一节	原发性高血压	148
附	高血压急症	152
第二节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	155
一、	稳定型心绞痛	156
二、	不稳定型心绞痛	161
三、	急性心肌梗死	163
第三节	病毒性心肌炎	167
第四节	扩张型心肌病	171
第五节	常见的心律失常	173
一、	心律失常的诊断与治疗	173
二、	窦性心动过速	176
三、	窦性心动过缓	177
四、	病态窦房结综合征	178
五、	房性早搏	179
六、	心房颤动和心房扑动	180
七、	阵发性室上性心动过速	181
八、	室性早搏	182
九、	房室传导阻滞	183
十、	室性心动过速	185

十一、心室扑动与心室颤动	186
第六节 心力衰竭	187
一、慢性心力衰竭	188
二、急性心力衰竭	193
第七节 风湿热	197
第八节 心脏瓣膜病	201
一、二尖瓣狭窄	203
二、二尖瓣关闭不全	207
三、三尖瓣狭窄	209
四、三尖瓣关闭不全	210
五、主动脉瓣狭窄	211
六、主动脉瓣关闭不全	213
第五章 消化系统	217
第一节 胃-食管反流病	217
第二节 胃炎	221
一、慢性胃炎	221
二、急性胃炎	225
第三节 消化性溃疡	229
第四节 慢性胆囊炎	233
第五节 溃疡性结肠炎	236
第六节 酒精性肝病	242
第七节 肝硬化	245
第八节 急性胰腺炎	251
第九节 功能性胃肠病	255
一、功能性消化不良	255
二、功能性便秘	260

三、肠易激综合征	265
第六章 泌尿系统疾病	270
第一节 原发性肾小球疾病	270
一、急性肾小球肾炎（原急性肾炎）	270
二、肾病综合征	276
三、隐匿性肾小球肾炎	280
第二节 肾小管间质疾病	283
一、急性肾小管间质肾炎	283
二、慢性肾小管间质肾炎	286
第三节 泌尿系统感染	289
一、尿路感染	289
二、真菌性尿路感染	293
三、支原体尿路感染	297
第四节 尿石症	299
第五节 慢性肾功能不全	303
第七章 代谢和内分泌系统疾病	311
第一节 糖尿病	311
附一 糖尿病酮症酸中毒	321
附二 糖尿病肾病	327
第二节 低血糖症	332
第三节 甲状腺功能亢进症	336
第四节 甲状腺功能减退症	342
第五节 血脂异常和脂蛋白异常血症	346
第六节 单纯性肥胖	354
第七节 高尿酸血症和痛风	358
第八节 原发性骨质疏松症	364

第八章	风湿性疾病	370
第一节	类风湿关节炎	370
第二节	强直性脊柱炎	375
第三节	系统性红斑狼疮	379
第九章	血液、造血系统疾病	386
第一节	贫血	386
第二节	急性白血病	395
第三节	慢性粒细胞白血病	403
第四节	多发性骨髓瘤	407
第五节	特发性血小板减少性紫癜	412
第六节	过敏性紫癜	416
第十章	肿瘤	421
第一节	肿瘤的预防与诊治	421
第二节	全科医生对肿瘤的防治	426
第三节	肿瘤镇痛	433
第四节	原发性支气管肺癌	440
第五节	食管癌	449
第六节	肝癌	454
第七节	宫颈癌	459
第八节	乳腺癌	463
第十一章	神经系统疾病	471
第一节	特发性面神经炎	471
第二节	偏头痛	473
第三节	三叉神经痛	477
第四节	脑血栓形成	479
附	脑栓塞	485

第五节	脑出血	487
第六节	蛛网膜下腔出血	491
第七节	病毒性脑膜炎	495
第八节	急性脊髓炎	499
第九节	癫痫	503
第十节	帕金森病	508
第十一节	肝豆状核变性	511
第十二节	周期性麻痹	514
第十三节	失眠症	518
第十二章	传染病	523
第一节	流行性感冒	523
第二节	流行性腮腺炎	526
第三节	病毒性肝炎	529
第四节	肺结核	534
第十三章	理化因素所致疾病	539
第一节	中暑	539
第二节	溺水	543
第三节	一氧化碳中毒	545
第四节	酒精中毒	549
第五节	晕动病	551
第六节	蜂类蜇伤	553
第七节	有机磷农药中毒	554
第十四章	妇产科疾病	557
第一节	自然流产	557
第二节	妊娠剧吐	560
第三节	妊娠高血压综合征	563

第四节	细菌性阴道炎	569
附	滴虫性阴道炎	572
第五节	宫颈炎	572
第六节	慢性盆腔炎	575
第七节	功能失调性子宫出血	579
第八节	痛经	586
第九节	绝经综合征	589
第十节	子宫肌瘤	594
第十一节	不孕症	598
第十五章	儿科疾病	603
第一节	急性支气管炎	603
第二节	支气管肺炎	606
第三节	新生儿黄疸	612
第四节	鹅口疮、疱疹性口腔炎	616
一、	鹅口疮	616
二、	疱疹性口腔炎	618
三、	中医治疗	620
第五节	婴幼儿腹泻	621
第六节	维生素 D 缺乏性佝偻病	628
第七节	脑性瘫痪	632
第八节	多发性抽动症	636
第十六章	常见外科及骨科疾病	640
第一节	创伤	640
第二节	浅部软组织感染	645
一、	疖	645
二、	痈	647

第三节	急性阑尾炎	649
第四节	急性乳腺炎	653
第五节	乳腺增生症	656
第六节	痔疮	659
第七节	骨折	662
第八节	颈椎病	666
第九节	腰椎间盘突出症	670
第十节	肱骨外上髁炎	673
第十七章	五官科常见疾病	677
第一节	急性卡他性结膜炎	677
第二节	沙眼	679
第三节	单纯疱疹性角膜炎	682
第四节	白内障	685
第五节	青光眼	687
第六节	电光性眼炎	690
第七节	急性化脓性中耳炎	692
第八节	鼻出血	696
第九节	过敏性鼻炎	701
第十节	慢性鼻窦炎	704
第十一节	慢性咽炎	708
第十二节	急性扁桃体炎	710
第十八章	皮肤科常见疾病	714
第一节	带状疱疹	714
第二节	手足癣	717
第三节	接触性皮炎	720
第四节	湿疹	724

第五节 痂子、手足皲裂、鸡眼	728
一、痂子	728
二、手足皲裂	730
三、鸡眼	733
第六节 淋病	735
第七节 尖锐湿疣	738
附录	743
附录一 常用药物过敏试验方法	743
一、青霉素钠（钾）	743
二、头孢菌素（先锋霉素）	744
三、链霉素	744
四、结核菌素	744
五、破伤风抗毒素	745
六、盐酸普鲁卡因	745
七、细胞色素 C	745
八、有机碘对比剂（碘吡啦啥、醋碘苯酸钠、泛影 酸钠、泛影葡胺、胆影钠、碘化油等）	746
九、门冬酰胺酶	746
十、精制抗蝮蛇毒血清	747
十一、精制抗炭疽血清	747
附录二 常用诊疗技术	748
一、无菌技术	748
二、胸腔穿刺术	751
三、腹腔穿刺术	753
四、灌肠法	754
五、导尿术	755

六、胃肠减压术	756
七、体表肿物切除术	757
八、清创术	758
九、换药术	758
十、脓肿切开引流术	760
附录三 常用实验室检查结果及临床意义	761
一、血液一般检查	761
二、尿液检查	762
三、粪便检查	765
四、痰液检查	767
五、电解质及微量元素检查	768
六、脂类检查	771
七、血糖及血、尿淀粉酶检查	772
八、肝功能检查	773
九、肾功能检查	775
十、乙肝病毒免疫标志物	777
十一、血气分析	778
十二、脑脊液检查	780
十三、胸腔积液常规、生化检查	780
附录四 处方常用外文缩写表	782