

洪洁 著

认识比自己优秀的人
并和他们成为朋友

世界没有陌生人



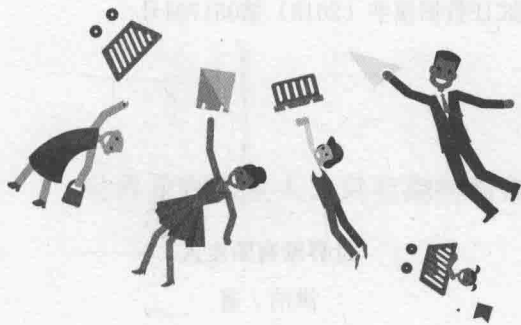
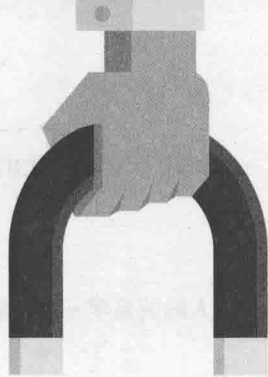
一部简单、实用、高效的陌生人交际法则之书

48个社交技巧，帮你搭建结识陌生人的桥梁，打造熟人的圈子



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
全国百佳出版社





世界没有陌生人

认识比自己优秀的人并和他们成为朋友

洪洁 著



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
全国百佳出版社

图书在版编目(CIP)数据

世界没有陌生人 / 洪洁著. — 南昌 : 江西人民出版社, 2018. 4

ISBN 978-7-210-08495-2

I. ①世… II. ①洪… III. ①人际关系学—通俗读物

IV. ①C912.11-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第051704号

世界没有陌生人

洪洁 / 著

责任编辑 / 辛康南

出版发行 / 江西人民出版社

印刷 / 保定市西城胶印有限公司

版次 / 2018年4月第1版

2018年4月第1次印刷

880毫米×1280毫米 1/32 7印张

字数 / 140千字

ISBN 978-7-210-08495-2

定价 / 29.00元

赣版权登字-01-2018-211

版权所有 侵权必究

如有质量问题, 请寄回印厂调换。联系电话: 010-64926437

前 言

Preface

世界没有陌生人，只有期待与你见面的朋友

有一次，我和先生开车去拜访一个客户。当时正是上班高峰，路上的车特别多，不可避免地，我们遭遇了堵车，而且是非常堵车，超出了我们提前预留的堵车时间。眼看着离会面的时间越来越近，又怕第一次跟客户见面给对方留下不好的印象，我俩急得像热锅上的蚂蚁。

先生一向开车很稳，很少有交通事故。可是，偏偏就在这节骨眼上，停车再启动后一不小心跟前面的车追了一下。

于是，我们赶忙停车。对方的车也停下来，司机也下来了，是一个和先生差不多年纪的人。先生马上跟对方说，对不

起，是我的全责，您看我们拍一下照，走保险吧。

对方，看了看自己的车，只是轻微刮蹭，问题不大，说：“不用了，别那么麻烦了，我看了下，问题也不大，等我自己修理吧，我今天赶时间。”

先生一听，赶忙说：“好的，那我们互留一下名片吧，这样方便以后再联系。”随后，双方彼此交换了名片。

随后，正在先生看对方名片的时候，发现这人便是我们要见的客户。对方也发现了，彼此是互相要见的人。随即，两人哈哈大笑起来。

是不是有些吃惊，世界怎么这么小？事情怎么这么巧？没错，世界就是这么小，而事情就不是这么巧了，因为，这个世界上根本没有陌生人，说陌生是因为我们还没有认识他，也就是说，陌生人只不过是我們一个潜在的朋友。

今天，我们的生活、工作、娱乐乃至所有的一切，都受到从未谋面的陌生人的影响甚至支配；我们吃下陌生人加工的食品，为身体提供能量；我们在互联网上冲浪，搜索着陌生人传播的信息。我们身处的世界，正越来越从传统熟人社会走向“陌生人社会”，家庭的小型化，信息时代的到来，使得社会交往日渐扩大，让我们的生活和陌生人产生着千丝万缕的联系。

一个人要想成功，就要拓展自己人际交往的宽度，扩大自己的视野和圈子，即拓展自己的人脉，给自己的生命注入更多养分。一些成功人士说，在一些人生转折点上，给你带来机缘和帮助的常常并不是你的老熟人，而是结识不久的新朋友。这并不奇怪。

我们与熟人的交集早已确定，很难超越固有的生活轨道。而我们与陌生人来自两个不同的空间，交集越少，差别越大，这样就更容易碰撞出更多的机会与火花。因此，他们是我们宝贵的财富和资源。

本书《世界没有陌生人》主要从如何搭讪陌生人，如何快速地了解、认识陌生人，如何与对方成为好朋友变成自己人，刷新你的朋友圈，让你的人际关系网越来越大，工作生活事业越来越顺。

目 录

Contents

第一章 移动互联时代，世界没有陌生人

微信、微博、QQ，连接陌生人的世界 / 003

网络公益众筹，陌生人的温暖 / 008

从陌生人那儿借钱成为现实 / 013

共享经济，让陌生人不再陌生 / 017

第二章 三分钟，与陌生人实现零距离接触

让对方感觉到你的诚意 / 023

见人三分笑，微笑常挂在脸上 / 027

从细节上观察陌生人 / 032

初次见面，要学会套近乎 / 037

用握手将热情传给对方 / 040

适时递上自己的名片 / 045

第三章 了解陌生人，辨别陌生人

细微处必善体察人心 / 053

谈话内容透露人心 / 056

通过交谈方式察人心 / 060

行为习惯察人心 / 062

通过眼神洞察人心 / 065

第四章 形象，接触陌生人的第一张名片

一秒定乾坤，第一印象不容忽视 / 071

六步打造良好第一印象 / 075

打造良好外形的基本要求 / 078

良好的形象需要仪态来增色 / 082

良好的专业形象提高个人价值 / 094

想要当副总就要有副总的形象 / 097

第五章 与陌生人交往要有礼，礼多人不怪

“请”字当先好办事 / 103

与人见面有礼有节 / 105

仪表也是一种礼貌 / 108

“粗俗”不是“豪爽” / 111

小关心大温暖 / 115

记住对方的名字 / 118

以友善争取信任 / 122

第六章 套近乎，把陌生人变成自己人

没话找话，吸引对方的注意力 / 131

多说“我们”缩短彼此间距离 / 135

获得对方好感的说话技巧 / 137

场面话，会说更要会听 / 142

敢于张口，善于言辞 / 146

学会让眼睛来说话 / 149

投其所好，攻心为上 / 151

第七章 制造心动，瞬间打动陌生人的心

顺情说好话，耿直讨人嫌 / 157

背后说好话，远比当面恭维好 / 160

把握尺度，赞美如煲汤讲火候 / 162

多替对方着想，感动他的催泪剂 / 166

略施小惠能赢得对方好感 / 170

得到陌生人的肯定和认同 / 173

第八章 销售就是要不断搞定陌生人

要学会开发陌生人的市场 / 177

主动上前和陌生人说话 / 179

用肢体语言撞开陌生人的心门 / 182

找准共同点，和陌生人聊不停 / 187

让陌生人在你面前敞开心扉 / 192

为他人助上一臂之力 / 198

以情暖人，真诚打动对方 / 200

满足对方的心理需求 / 202

陌生人和你有共同利益 / 207

后记 / 211

第八章 互联网改变了我们的生活

现在的人都离不开手机，其实，事实上是离不开互联网，互联网让我们人与人之间，不再陌生，两个相隔几千里甚至几万里的人都能通过互联网相互熟悉，成为好朋友。现代社会也有很多情侣是通过网络认识的，最后走进了幸福的婚姻殿堂。如果你想要认识一个人，不管他在世界的哪个角落，你只需要通过互联网加上他的社交账号，就可以了解他。现在的社交工具也越来越多，像微博、微信、QQ等，都能轻而易举地了解别人。

互联网让世界变小，也让世界没有陌生人。

微信、微博、QQ，连接陌生人的世界

社会在不断的的发展和进步，我们的生活慢慢地离不开互联网，互联网对我们生活的作用也是显而易见的。互联网就像快车，让我们人与人之间的距离缩短了。我们人人都可以做到“秀才不出门，全知天下事”。

我们都知道，现代社会，每个人都很忙碌，认识陌生人的机会少了。而在没有互联网的时候，我们从开始上学离开父母就开始接触陌生人，这些人在长时间的相处下会成为你的好朋友，陪伴你一生的人。这些人都是通过现实接触而变得亲密无间的。但，现代社会竞争激烈，每个人都在努力学习，努力工作，拼命往上爬，对于身边的人接触就少了。如果没有像微信、微博、QQ这样的方便交流的工具，我们就有可能成为孤家寡人。每当我们停下来休息的时候，不管我们身边有没有人，

我们就能通过微信朋友圈、微博、QQ空间等得知这个人最近在干什么，并能够通过这些工具联系他们，这是增进友谊、感情的一种好办法。

以前没有互联网的时候，我们都会通过朋友聚会这样的方式来认识，在这样的情况下，刚开始的时候，你可能会感觉对方和你不是同道中人。但事实上你们爱好相同，可以聊很多，但由于你自己的偏见错过了一位好朋友。有时候，你看见了一个看上去能和你聊得来的人，于是你开始跟他聊天，后来才发现两个人没什么可说的，这个时候你走也不对，不走也不对，会处于尴尬的境地。在网络上，就不会这样，比如说，你通过微信认识了一位新朋友，你看不见对方长什么样，但这个时候你不忙，他刚好也不忙，你们相聊甚欢，之后成为了无话不说的好朋友，甚至是恋人。如果你觉得和对方没什么可说的，就可以不说话，也不会觉得尴尬。

自从有了微信、微博、QQ等社交网络以来，就出来了一个词语：网恋。不管两个陌生人相隔多远，都可以通过网络变成恋人。

周莹快要结婚了，她和她的男友就是通过QQ认识的。那天她刚下班回到家，也没什么事，就上网玩，而她的男朋友那

边正在下大雨，他没有带伞，被困在了办公室，于是他们两个就开始聊天，通过聊天，周莹发现这个男孩子说话很风趣，是一个很幽默的人，但不是油嘴滑舌的那种，感觉人也很老实，这一次聊天两个人相谈甚欢。

之后，两个人就好像每天约定好了似的，在一个固定的时间聊天，是他等她，也是她等他。两个人通过网络慢慢了解了彼此，两个人虽然不在同一个城市，但他们从陌生人慢慢变成了有默契的人。有时候周莹没说话，他就能猜到周莹怎么回复。

周莹每天上班的时候，最开心的事就是刚打开电脑，就能看到他的信息，每天晚上回到家，她都会很高兴地回复他的信息，这是她的幸福时刻，两个人也都知道这是在网恋，但并没有说出口。

直到有一天，公司让周莹去另一个城市学习，他们不能经常网上交流了，于是就交换了电话，在外地他们不停地打电话，有一天，他们想见面，因为两个人的家乡城市距离不是很远，于是就决定在周莹回家的时候，家乡的车站见，当时周莹坐车的时候发现自己的手机没电了，周莹这个时候才想起来，忘记告诉对方几点到站了，只说了早上，然而，当她到站的时

候一出来，就看到了他，他在车站等了整整三个小时，当时可是冬天，还有很大的风。其实周莹出站的时候，他们约定的地方有很多人接站，但周莹的直觉告诉她，这个人在等自己。

之后，经过现实的接触，周莹发现这个人不错，两个人就在一起了。过了一段时间，双方的父母也都见了面，都表示很满意，于是周莹就开始准备结婚了。

微信、微博、QQ等工具能让我们认识更多的人，增大自己的社交范围。社会信息开放和活跃程度的标志之一就是“没有陌生人的世界”，这种网上沟通的方式也不会阻挡人与人之间的相互碰撞，让他们成为好朋友或者是恋人。

除此之外，当生命垂危之际，人们还可以通过网络向陌生人求救，一个生命可能会得到新生；感到压力大的时候，可以和网上的陌生人说说话，对方有可能成为你的好朋友；有一些很内向的人也可以通过网络说出自己的心里话，交到好朋友；当你想许久未见的好朋友的时候，可以通过微信、微博、QQ等看看他最近在干什么。网络让人与人之间的距离缩小了，关系更亲密了。

在网络上，“天涯若比邻”不再是梦想，人们可以选择和各国的人民交往，可以通过他们学习语言，还能交到更多的朋

友，获得更多的帮助和建议，开阔自己的视野。网络上的相互沟通可以快速地获取信息，有利于对陌生人加快了解。打开网页就好像和世界在交流。在网络上，我们可以和陌生人随便联系，对方可能是医生、店员或者律师，不像过去一样，想咨询一下，还要去跑一趟。网络让人们的生活更加方便了，让人们更迅速地了解陌生人。它改变了我们的生活，在这个高科技的时代，我们也不能没有网络，它让我们更快地了解世界。