

国医大师

张磊

疑难病治验辑录

张磊◎著

中原出版传媒集团
大地传媒

河南科学技术出版社

国
医
大
师

张
磊

疑难病治验辑录

张磊◎著



河南科学技术出版社
· 郑州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

国医大师张磊疑难病治验辑录/张磊著. —郑州: 河南科学技术出版社,
2018. 2

ISBN 978-7-5349-8826-4

I. ①国… II. ①张… III. ①疑难病-中医临床-经验-中国-现代
IV. ①R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 158076 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65788613 65788629

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 马艳茹 邓 为

责任编辑: 邓 为

责任校对: 张艳华

封面设计: 张 伟

责任印制: 朱 飞

印 刷: 郑州环发印务有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 170 mm×240mm 印张: 20.75 字数: 335 千字

版 次: 2018 年 2 月第 1 版 2018 年 2 月第 1 次印刷

定 价: 49.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系并调换。

自序

我的《张磊医学全书》（此书是《张磊医学全书》中的疑难病治验部分。编者注）快要出版了，就此，说几句心里话以表达心情。

首先，衷心感谢各位先生。此书是众志成城、同心协力的产物。在河南中医药大学、河南中医药大学第三附属医院领导的关怀和重视下，由孙玉信教授、张西洁教授、马林教授、谢秋利教授、姜枫教授、王晓田主任等同志具体编纂，尤其是孙玉信教授费心费时最多。经过他们长时间的艰苦工作，暨河南科学技术出版社的大力帮助，至此告竣。特再次表示衷心的感谢！

其次，本书内容较为浅薄。俗云：“巧妇难为无米之炊。”由于我才疏学浅，经验不够，虽曰全书，实则有愧，是集我个人之全，乃小全也。其中有我过去给学院本科生讲授的中医学基础及内经选读讲稿，这些讲稿是依据当时教材和教学大纲精心锤炼而成的，可供参考。

再次，本书内容较为实在。我向来主张务实，我在自勉语中有“勿华于外，求实于内”之言。我总认为不管搞什么工作，如果光是表面现象，做表面文章，只能是自欺欺人。一个人能力有大小，只要踏踏实实地工作，就可赢得大家的赞许。这本书也是本着这种指导思想去写的。不管水平高低、文字好坏，都是实实在在的东西。如同厨中烹饪，不管做法如何，都是真材实料的绿色品种。

还有，本书作为我工作的新起点，我的治学思想是“学源不能断，起点作零点，求实不求虚，思近更思远”。学习最大的敌人是骄傲，有一副对联很好，“水唯就下能成海，山不矜高自极天”，就是说人要谦虚，不能自满。

最后，要继续努力。医生是为患者服务的，要具备两种功夫：一是医术要精湛，一是医德要高尚。古人云“欲精医术，先端心术”是很有道理的。我将继续认真开好有药处方和无药处方，所谓无药处方，就是针对不同疾病的人，尤其是思想包袱较重的患者，要多做思想工作，动之以情，晓之以理，增强其战胜疾病的信心；对一些有文化修养的患者，我往往给他们写诗，能收到一些好的效果。此外，对一些有不良潜在发展趋势的患者，也要告诉其应当注意的事项。所以说，医德要体现在各个方面。“大医精诚”，始终是我努力的方向。

总之，诚希广大读者，多提宝贵意见，以利改进！

最后附俚诗一首，以鸣心声。

从医从教历艰辛，虚度光阴八七春。
沧海水中沉一粟，岐典道上起微尘。
病人满室年年是，桃李成蹊日日新。
几首庸诗情志抒，操琴曲曲总怡神。

張磊

2016年8月25日

目 录

第一章 肺系病证	(1)
感冒	(1)
咳嗽	(2)
喘证	(12)
肺胀	(18)
胸痹	(20)
梅核气	(23)
咽痛	(23)
暗哑	(24)
过敏性哮喘	(25)
过敏性鼻炎	(26)
胸膜炎	(27)
肺热	(27)
咯血	(28)
脓胸	(29)
喉痛	(30)
喉痹	(31)
第二章 肝胆病证	(32)
臌胀	(32)
胁痛	(33)
眩晕	(39)
头痛	(42)
重听	(49)
耳鸣	(50)
头懵	(51)
眼睑无力	(52)
惊恐病	(53)

干眼病	(55)
中风	(55)
癭证	(58)
第三章 脾胃系病证	(61)
胃痛	(61)
胃胀	(68)
胃脘灼热	(70)
膈中灼热	(72)
呕吐	(72)
胃痞	(76)
噎气	(77)
纳差	(82)
嘈杂	(84)
口苦	(85)
呃逆	(86)
胃脘不适	(87)
腹胀	(88)
腹部痞满	(90)
腹痛	(90)
泄泻	(98)
便秘	(105)
矢气频	(107)
顽固性恶心	(108)
奔豚气	(108)
大气下陷证	(110)
口糜	(110)
口唇周围痒疮	(112)
痰饮	(113)
口疮	(114)
第四章 气血津液病证	(117)
郁胀病	(117)
郁证	(120)
脏躁	(126)
便血	(128)

脚踝肿	(129)
下肢肿痛	(129)
消渴	(130)
血小板减少	(134)
虚劳	(135)
低热	(136)
自觉发热	(140)
自汗	(141)
多汗	(142)
自汗盗汗	(143)
盗汗	(145)
手脚多汗	(146)
汗证	(147)
劳后不适	(148)
乏力	(149)
低热、腰痛	(150)
郁胀病	(151)
发热	(151)
长期发热	(152)
血证	(153)
痹证	(156)
外感发热	(159)
无定时冷热	(162)
湿温病	(162)
湿阻	(163)
痧证	(165)
第五章 肾系病证	(166)
淋证	(166)
遗精	(170)
精血证	(170)
精索静脉曲张	(172)
不育	(172)
腰痛	(173)
水肿	(176)

浮肿	(180)
小便癃闭	(183)
夜间遗尿	(184)
耳聋耳鸣	(184)
阳痿	(185)
第六章 心系病证	(187)
不寐	(187)
多寐	(198)
痴呆	(199)
心悸、不寐	(200)
梦魇	(201)
四肢厥逆（厥证）	(201)
心悸	(202)
胸痹	(208)
眩晕	(212)
心烦	(213)
失忆、嗜睡	(213)
第七章 肢体经络病	(215)
痹证	(215)
颤证	(224)
头沉紧	(226)
面颈部抽动	(227)
痿证	(228)
腰痛	(229)
胸背痛	(231)
肩臂痛	(231)
腿痛	(232)
抽搐	(233)
痉病	(234)
肢体拘急	(235)
第八章 癌症	(237)
肺癌	(237)
食管癌	(245)
肝癌	(248)

胆囊癌术后	(251)
胰腺癌术后	(252)
直肠癌	(253)
结肠癌术后	(254)
肾恶性肿瘤	(256)
乳腺癌术后	(256)
卵巢癌术后	(259)
子宫癌术后	(260)
多发性骨髓瘤	(261)
室管膜瘤	(261)
鼻咽癌	(262)
甲状腺癌	(263)
下颌鳞状细胞癌	(264)
口腔鳞状癌	(265)
第九章 妇科病证	(266)
痛经	(266)
月经量少	(268)
闭经	(270)
产后身痛	(272)
腹痛	(273)
调理受孕	(273)
经期发热	(274)
习惯性流产	(275)
经前、经期郁胀	(277)
乳痈	(277)
乳癖	(278)
乳癖、盗汗	(278)
妊娠恶阻	(279)
产后发热	(280)
崩漏	(280)
带下病	(283)
第十章 皮肤病证	(285)
面斑	(285)
面尘	(285)

黄褐斑	(286)
痤疮	(287)
湿疹	(288)
皮肤瘙痒	(289)
面红发烫	(290)
皮肤紫癜	(290)
慢性荨麻疹	(292)
脱发	(292)
荨麻疹	(293)
全身红斑	(294)
全身瘙痒	(295)
痒疹、斑秃/风热型	(295)
牛皮癣	(296)
脚气	(297)
疮疡	(298)
阴疽	(300)
头癣	(300)
第十一章 杂病	(302)
干燥症	(302)
头痛、大便干结	(303)
左侧身体怕冷	(304)
奇证	(304)
灯笼病	(305)
胞睑痰核	(305)
热泪	(306)
腰疼	(307)
乏力	(308)
脱发	(309)
脚后跟痛	(309)
腰部胀困	(309)
口唇干裂	(310)
鼻衄	(310)
腰痛	(311)
背部寒热	(312)

失眠、咳嗽	(312)
脱发	(313)
胸窝痛	(313)
精神萎靡	(314)
目珠痛	(314)
小儿发热	(316)
小儿绿便	(316)
手足指（趾）干枯证	(317)
误补益疾	(317)

第一章 肺系病证

感冒

案1 买某，女，41岁，以“易感冒30余年”为主诉于2013年2月27日初诊。症见：感冒时发热，体温最高39℃，最低38.5℃，咽痛较甚，咳嗽，咳黄痰，流清涕。自称自幼易感冒，平时易上火，一年四季基本未断过感冒药，别人感冒时易被传染。2012年10月体检，发现双侧乳房实性结节，左侧1mm×4mm，右侧5mm×4mm，经前乳房胀痛，月经提前3~5天，色红，前3天量大，5天净，少量血块，白带淡黄，量大，无异味，饭量小，眠安，二便调，舌质红，边齿痕，苔厚偏黄，脉细。曾怀孕2次均未成，欲调理要子。

处方：二花10g，连翘10g，竹叶10g，桔梗10g，薄荷6g（后下），桑叶10g，元参15g，知母10g，黄柏6g，生甘草6g。15剂，日1剂，水煎服。

按：长期反复外感，临床治疗以扶正解表立法，结合具体情况有“益气解表”“滋阴解表”等，然而此案患者易外感30余年，缘何不以扶正为法，反用辛凉解表降火之法，以银翘散加味治之？细审患者，平素易上火，且易反复外感，此即东垣先生之“火与元气不两立，一胜则一负”之论矣，且患者每次感冒都有咽痛、咳嗽流涕之证，由是可知是火郁上焦之证，吴又可云“治上焦如羽，非轻不举”，故选辛凉平剂银翘散治之，以清肃上焦，加知母、黄柏者，以“人过四十而阴气自半”，而伐其相火；咳痰不多，而不用牛蒡；热淫于内，而减去辛温之属，加辛凉之桑叶，以增凉散之效。由此案知，临床诊病，既要有诊病之常规思路，又不可过于拘泥，要切实因病因人制宜。

案2 李某，女，69岁，农民，以“易外感10年”为主诉于2014年3月19日初诊。症见：反复外感，服中药西药效果不佳。近日虽无外感，但怕冷，出汗、乏力，胃脘不适，不胀不痛，纳可，不能吃刺激性食物，眠差，心烦急躁，易醒，大便不规律，1~2天1次，易腹泻。既往慢性胃肠炎，自服土霉素4~5年。舌淡红，苔白腻，舌下脉瘀滞，脉沉弱。

处方：菟丝子15g，破故纸10g，淫羊藿10g，生黄芪30g，炒白术10g，防风6g，山萸肉10g，浮小麦30g，生山药30g，炙甘草6g。7剂，日1剂，水煎服。

按：此为固元法。元气是人身之根本，元气旺则身健永，元气虚则罹疾

患，且缠绵难愈，往往出现正虚似邪之象，若以外邪治之非也。我常用菟丝子、补骨脂、淫羊藿、山萸肉等味培补元气，效果较好。《兰台轨范》评玉屏风：治风邪久留而不散者，自汗不止亦宜。易反复外感正是风邪久留而不散之故。加浮小麦使其汗止，腠闭，则风邪不侵，更加生山药益脾阴而止泻。

咳嗽

案1 崔某，女，66岁，以“咳嗽2年，加重3天”为主诉于2013年3月8日初诊。症见：每日咽痒，咳嗽，晨起咳少量黄痰，咽不干，饮水一般，眠浅，易醒，多梦，凌晨5点开始烦躁、烘热汗出，反酸、暖气。大便头干，1~2天1次，小便频。舌淡红，苔薄白，脉沉滞。2012年查胃镜示：浅表性胃炎。既往有梅尼埃综合征病史。

处方：当归10g，生地15g，桃仁10g，红花10g，赤芍15g，柴胡6g，川芎6g，桔梗6g，炒枳壳6g，怀牛膝10g，桑白皮10g，地骨皮10g，生甘草6g。10剂，日1剂，水煎服。

二诊：服上方15剂，服至第3剂，咳嗽基本愈。现：偶有咽痒，咳嗽，晨起咳少量黄痰，眠浅，易醒，梦多，凌晨5点已不烦躁、不烘热汗出，不反酸、暖气，大便偏稀，一天一次，夜尿频。舌质红，苔薄黄，脉细。

处方：炒枣仁30g，知母10g，川芎3g，茯神10g，茯苓10g，小麦30g，麦冬15g，夏枯草10g，清半夏10g，生甘草6g，小米一撮（布包），大枣4枚（切开）为引。15剂，日1剂，水煎服。

按：医者贵乎识证，此咳嗽已有2年，他医亦有诊治，但凡止咳之法，盖已用之迨遍，若再沿袭前法，多半无功可建！我时常强调要辨“证中之证”，审此案，患者除咳嗽之外，每天早晨5点有烦热汗出，而此正是辨证之关键，故以血府逐瘀汤，3剂而见奇功。今将《医林改错》中相关论述附录于下，以冀对读者有所启迪。

附：《医林改错·烦热汗出》篇：“醒后出汗名曰自汗；因汗而醒名曰盗汗，盗散人之气血，此是千古不易之论，竟有用补气，固表，滋阴，降火服之不效而反加重者，不知血瘀亦令人自汗、盗汗，用血府逐瘀汤一两服而汗止。”

案2 王某，男，78岁，以“干咳1周”为主诉于2013年1月18日初诊。1周前出现干咳，咽部发热、痒、干，无痰，于昨日下午出现发烧，今输液1天。症见：身冷、干咳，昨日夜间口干甚，饮水多，咽部干痒发热，咳嗽无痰，咽部红甚，纳可，眠差，夜眠4~5小时，夜间3点易醒，醒后再入睡则眠浅，大便偏干，近2日未解，小便可，舌质红，苔黄厚，脉浮数。

处方：金银花 10g，连翘 10g，竹叶 10g，牛蒡子 10g，天花粉 10g，黄芩 10g，羌活 10g，桔梗 10g，杏仁 10g，川贝 6g，生甘草 6g。6 剂，日 1 剂，水煎服。

二诊：服上方 6 剂，输液一天，干咳减轻，现：易发热，易出汗，汗出多，咽干痛不甚，咽痒，夜重，咳白痰或稀痰，量不多，眠差，夜眠 4~5 小时，眠浅，梦多，大便已缓解，稍干，1 天 1 行，小便次数多，口干，饮水多，舌淡红，苔厚稍黄，脉细。

处方：北沙参 15g，炒火麻仁 20g，枇杷叶 10g，桑叶 10g，橘红 6g，桔梗 10g，木蝴蝶 6g，生甘草 6g，杏仁 10g，苇根 30g。6 剂，日 1 剂，水煎服。

三诊：2013 年 9 月 9 日因下肢水肿前往去我诊室诊查，诉干咳、咽痒等前症已愈。经服鸡鸣散加减方，水肿减轻，但脚面尚水肿，大便偏干，小便正常，舌苔薄微黄，舌质偏暗，脉弱，上方继服。

处方：木瓜 30g，苏叶 12g（后下），橘红 12g，槟榔 12g，吴茱萸 6g，防己 12g，生薏苡仁 30g，大黄 6g（后下）。1 剂，日 1 剂，水煎服。

按：干咳、咽痒、发红为风热上扰清窍之证。前人云“风挟温热而燥生，清窍必干”，此干咳、口干，即为风热侵袭上焦之明证，咽痒者，风也，咽热者，热也。舌黄，脉浮数者，更是风热侵袭肺卫之象，故处方银翘散加味，以宣散上焦风热；二诊时热退，咳减，但仍有咽干、眠差之症，此热去津伤之候，故以沙参之甘润，佐桑叶之辛凉为法，以养肺胃之阴，用枇杷叶、木蝴蝶以轻宣疏理气机为法。此案之妙在乎首诊，不因干咳而妄用敛涩，以防闭门留寇；复诊不因咳减而固守死法，机圆法活，宜细玩味！

案 3 严某，男，73 岁，以“干咳 2 年，乏力 3 个月”为主诉于 2013 年 7 月 1 日初诊。症见：干咳无痰，咽部干痒，不渴。偶有心慌，静止时心慌，自服丹参滴丸缓解。血压偏低 3 个月，HP：109/56mmHg。血糖正常。患者近来因照顾病人，常觉乏力，疲劳，纳眠可。大便正常。舌胖大，中有裂纹，苔薄黄，脉细。

处方：白僵蚕 10g，薄荷 6g，桔梗 10g，诃子 10g，牛蒡子 10g，麦冬 15g，木蝴蝶 6g，北沙参 15g，桑叶 10g，生甘草 6g。10 剂，水煎服，日 1 剂。

二诊（2013 年 8 月 9 日）：服上方 15 剂，效可。咳嗽减轻，在遇凉风时稍咳。现左耳垂后痛，左侧颈椎不适，左肩关节痛，两小腿痒，皮肤无变色，不痛不麻木，遇热加重。纳可，眠差，易醒，二便可。舌淡红有裂纹，苔黄腻，脉细。

处方：党参 10g，生黄芪 15g，炒白术 10g，当归 10g，陈皮 10g，升麻 3g，柴胡 3g，炙冬花 10g，炙紫菀 10g，桑叶 15g，炙甘草 6g，连翘 10g，黄芩 10g。

10 剂，水煎服，日 1 剂。

三诊（2013 年 8 月 28 日）：服上方 10 剂，效可，咳嗽减轻，白天不咳，夜间遇凉稍咳，干咳，咽痒，耳垂后、颈部不适。纳可，易醒，二便可。舌淡红有裂纹，苔黄腻，脉沉滞。

处方：上方去连翘、黄芩，加茯苓 10g，炒神曲 10g，炒麦芽 15g，知母 10g。10 剂，水煎服，日 1 剂。

按：患者干咳无痰，咽干咽痒，结合全身症状，可见患者虽咳嗽日久，但仍有风热留扰咽喉的成分在，且有肺阴不足之证。方用六味汤（《喉科指掌》）加减以清疏风热，加麦冬、北沙参以养阴润燥。服用 15 剂后症状减轻，仍有遇凉咳嗽，再思患者发病为照顾患者劳累引起，且平时易疲劳，遂处补中益气汤加上紫菀、款冬、桑叶等清热润燥宣肺止咳之品。三诊诸症缓解，仍以上方加减以巩固疗效。

案 4 徐某，男，6 岁，以“咳嗽 21 天”为主诉于 2013 年 7 月 12 日初诊。症见：白天咳，偶尔有痰，咽痒，咽不红，不渴，大便易干。舌淡，苔薄黄，脉细。患者既往有过敏性哮喘病史 3 年余，曾于家中就诊服药：炙麻黄 3g，杏仁 3g，射干 3g，炙冬花 4g，炙紫菀 4g，木蝴蝶 3g，藿香 3g，大黄 3g，炒苏子 3g，生甘草 2g。已服 7 剂，服药后夜咳愈。

处方：桑叶 3g，苏叶 3g，杏仁 6g，桔梗 6g，木蝴蝶 3g，二花 3g，炒麦芽 6g，炒山楂 6g，青果 3g，牛蒡子 3g，生甘草 2g。7 剂，日 1 剂，水煎服。

二诊（2013 年 7 月 24 日）：服上方 7 剂，现晨起咳嗽，咽痒，鼻痒，大便干，2 日 1 行。舌淡胖，苔花剥，脉细。

处方：桔梗 5g，木蝴蝶 3g，乌梅 6g，蝉蜕 3g，白僵蚕 3g，牛蒡子 6g，槐角 10g，生甘草 3g，麦冬 6g。7 剂，水煎服，日 1 剂。

三诊（2013 年 7 月 31 日）：服上方 7 剂，大便稍干，日 1 次，现仍晨起咳嗽，咽痒，鼻痒，舌淡，苔薄白，脉细。近上火鼻子痛。

处方：炒神曲 6g，炒麦芽 10g，炒山楂 6g，炒卜子 6g，陈皮 6g，茯苓 6g，决明子 10g，杏仁 6g，麦冬 10g，白僵蚕 3g，生甘草 3g。10 剂，水煎服，日 1 剂。

四诊（2013 年 8 月 9 日）：服上方 5 剂，效可，现仍咳嗽，晨起、夜间较重，无痰，咽痒，欲清嗓，晨起易打喷嚏。纳眠可，二便可。舌淡，苔花剥，脉细。

处方：橘红 3g，炙麻黄 1g，杏仁 3g，桔梗 3g，炒麦芽 6g，车前子 6g，生甘草 3g，桑叶 6g。7 剂，日 1 剂，水煎服。

五诊（2013 年 9 月 16 日）：服上方 14 剂，效可，咳嗽消失。本月 11 日

开始发烧，体温 36~37.5℃，期间呕吐，后在某中医院服中药烧退，后又出现咳嗽，有痰，吐不出，出汗多，自服 7 月 24 日方咳嗽减轻，痰增多，呕吐好转，流清涕，晨起咳嗽明显，余无不适。二便可。舌红，苔薄白花剥，脉细。

处方：桑叶 6g，桑白皮 6g，地骨皮 6g，川贝 3g，杏仁 3g，浮小麦 20g，牛蒡子 6g，炒山楂 6g，生甘草 3g，梨皮、粳米各一撮为引。10 剂，水煎服，日 1 剂。

六诊（2013 年 9 月 27 日）：服上方期间上症消失。现凌晨 2~5 点咳嗽，干咳，晨起少量白痰，鼻干。近 2 天大便稍干。平时口不渴。舌红，苔花剥，脉细。

处方：生地 6g，山萸肉 6g，生山药 10g，泽泻 6g，丹皮 6g，茯苓 6g，桑叶 6g，麦冬 6g，炒火麻仁 10g，生甘草 3g，竹叶 3g。10 剂，水煎服，日 1 剂。

七诊（2013 年 10 月 7 日）：服上方效可，咳嗽消失。本月 3 日因饮食较多出现腹痛，咳嗽，咽痒，有痰，经针灸腹痛已愈。现阵发性咳嗽，白天明显，鼻塞。纳眠可，大便 2 到 3 日 1 行。舌红，苔花剥，脉细。

处方：北沙参 10g，炒火麻仁 10g，麦冬 10g，炙杷叶 6g，桑叶 6g，杏仁 6g，桔梗 3g，木蝴蝶 3g，生甘草 3g，川贝 3g，橘红 3g，梨皮一撮为引。10 剂，水煎服，日 1 剂。

八诊（2013 年 11 月 27 日）：服上方咳嗽已愈。现有咳嗽，干咳，无痰，咽痒，白天咳少，活动后即咳，咳甚则吐，夜间鼻塞。右腿膝内侧素有皮癣。纳可，二便可。舌淡红，苔剥，脉细。诉 8 月 9 日方效佳。

处方：桑叶 6g，杏仁 3g，牛蒡子 3g，木蝴蝶 3g，荆芥 3g，桔梗 3g，炒山楂 6g，炙麻黄 1g，生甘草 3g。10 剂，水煎服，日 1 剂。

按：患者有过敏性哮喘病史 3 年，禀赋不足，咳嗽易缠绵难愈，曾于家中服三拗汤加味，有所减轻，此次咳嗽偶有痰，咽痒，大便干，我在临床时常遵循的原则是，新咳用药宜轻灵，多用动药，可助达邪外出。一诊时轻疏风邪，清热利咽。二诊服药 7 剂，咽痒鼻痒症状明显，遂在首诊方法不变的基础上，加乌梅、蝉蜕、白僵蚕，有缓解过敏症状的作用。三诊时患者有大便干燥等热象，肺与大肠相表里，遂通腑泻热，降肺化痰。四诊患者变化不大，仍与三拗汤基础上加陈皮理气化痰，桔梗清利咽膈，桑叶清宣肺热。车前子可祛痰镇咳平喘，为常人忽视，治疗久咳不愈时可加此药，效果显著。至五诊时，患者咳嗽已愈。以后几次复诊偶尔咳嗽，家长怕病情反复，继服药巩固之。

案 5 李某，女，56 岁，以“咳嗽 5 月余”为主诉于 2013 年 9 月 11 日初诊。症见：咽痒，咳嗽，晨起少量痰，痰中偶尔带血丝，口不渴，大便正常。舌淡红，苔黄厚腻，脉细。患者 4 个月前旅游归来后咳嗽，痰中带血丝，不发