

附赠MP3音频
及PDF习字帖下载



零起步·初级

法语入门

编著◎孙娟

审订◎(法) Edouard Beaud

循序渐进

语音篇+课文篇，轻松自学，无障碍！

内容丰富

记忆核心单词，掌握重点语法，熟悉常用会话！

综合提高

马上就能听、说、读、写、译！

超值附赠

双速MP3音频+PDF法语手写体字帖，附赠送不停！

华东理工大学出版社

附赠MP3音频
及PDF习字帖下载



零起步·

初级

法语入门

编著◎孙娟

审订◎(法) Edouard Beaud



华东理工大学出版社

上海

图书在版编目(CIP)数据

零起步·初级法语入门(附赠MP3音频及PDF习字贴下载)/孙娟编著. —上海:华东理工大学出版社, 2018.1
ISBN 978-7-5628-4890-5

I. ①零… II. ①孙… III. ①法语-自学参考资料
IV. H32

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第320750号

项目统筹 / 朴美玲

责任编辑 / 朴美玲

装帧设计 / 戚亮轩

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地址: 上海市梅陇路 130 号, 200237

电话: 021-64250306

网址: www.ecustpress.cn

邮箱: zongbianban@ecustpress.cn

印 刷 / 常熟市新骅印刷有限公司

开 本 / 710mm × 1000mm 1 / 16

印 张 / 12.75

字 数 / 237 千字

版 次 / 2018 年 1 月第 1 版

印 次 / 2018 年 1 月第 1 次

定 价 / 35.00 元

版权所有 侵权必究

Préface

前言

法语不仅是法国、加拿大、瑞士、比利时、突尼斯、阿尔及利亚、摩洛哥等世界 40 多个国家或地区的官方或通用语言，而且作为联合国的六种工作语言之一，还被广泛地应用到各种国际或外交活动中。此外，法语的严谨性使之成为重要法律、经济或国际文件的书写语言。可以说，法语是仅次于英语的第二大国际性语言。

近年来，随着中法两国在政治、经济与文化方面的交流活动日益频繁，越来越多的中国学生开始学习法语并选择前往法国留学深造。悠久的历史、深厚的文化底蕴、独树一帜的建筑风格、浪漫的异国风情……这些都让法国每年得以吸引成千上万来自世界各地的旅游者。随着法国对华旅游签证政策的进一步放宽，赴法旅游的中国游客人数日益增多。

无论是出于个人兴趣，还是为了工作、留学、旅游的需要，越来越多的中国人开始利用业余时间学习法语，其中不乏自学者。但法语语法的严谨、复杂也让不少自学者半途而废。由于时间和精力有限，他们不可能像法语专业学生那样全身心地投入到学习之中，也不应以针对专业学生的书籍或资料作为自学教材。

因此，编者的主要任务是为零基础的自学者量身打造一本难度适合的入门教材。在多年的法语学习与教学过程



中，编者也接触了不少业余法语学习者，深知他们的主要学习目的。在编著本教材的过程中，编者结合自学者的学习特性，扬长避短，侧重于实用性较强的日常会话，旨在培养学习者的交流能力，尽可能地简化语法要点，适当扩展基本词汇，再辅以练习进行巩固，希望能够让更多的法语爱好者通过自学初步了解、掌握法语。

编者 孙娟

2017年8月 上海

è

ë



Abréviation

缩略语

adj. : adjectif 形容词

adj.excla. : adjectif exclamatif 感叹
形容词

adj.dém. : adjectif démonstratif 指示
形容词

adj.inv. : adjectif invariable 不变形
容词

adj.poss. : adjectif possessif 主有形
容词

adv. : adverbe 副词

adv.inter. : adverbe interrogatif 疑问
副词

art. : article 冠词

art.déf. : article défini 定冠词

art.indéf. : article indéfini 不定冠词

conj. : conjonction 连词

etc. : et cætera 等等

f. : féminin 阴性

interj. : interjection 叹词

loc. : locution 短语

loc.adv. : locution adverbiale 副词短
语

loc.prép. : locution prépositive 介词
短语

n. : nom 名词

n.f. : nom féminin 阴性名词

n.m. : nom masculin 阳性名词

pl. : pluriel 复数

prép. : préposition 介词

pron. : pronom 代词

pron.adv. : pronom adverbial 副代词

sing. : singulier 单数

v. : verbe 动词

v.impers. : verbe impersonnel 无人称
动词

v.i. : verbe intransitif 不及物动词

v.pr. : verbe pronominal 代词式动词

v.t. : verbe transitif 及物动词

Table des matières

目 录

ABRÉVIATION 缩略语	1
-----------------------	---

PHONÉTIQUE 语音篇

第 1 课 Phonétique I 语音 I	002
第 2 课 Phonétique II 语音 II	005
第 3 课 Phonétique III 语音 III	009
第 4 课 Phonétique IV 语音 IV	014
第 5 课 Phonétique V 语音 V	019

LEÇONS 课文篇

第 1 课 Comment allez-vous? 您好吗?	028
第 2 课 Qui est-ce? 这是谁?	034
第 3 课 Qu'est-ce que c'est? 这是什么?	040
第 4 课 Comment vous appelez-vous? 您叫什么?	047



第 5 课	Vous êtes étudiant? 您是大学生吗?	053
第 6 课	Je viens de Chine. 我来自中国。	060
第 7 课	Ma famille habite à Shanghai. 我家住在上海。	067
第 8 课	J'ai vingt ans. 我 20 岁了。	073
第 9 课	Je vais au cinéma. 我去电影院。	079
第 10 课	Désolé, je suis en retard. 对不起, 我迟到了。	085
第 11 课	Pardon, je cherche la station de métro. 对不起, 我在找地铁站。	092
第 12 课	Quel beau temps! 天气真好!	099
第 13 课	Quel est votre sport préféré? 您最喜欢什么运动?	106
第 14 课	Je voudrais un kilo de pommes. 我想要 1 千克苹果。	113
第 15 课	Je me lève à sept heures. 我 7 点起床。	120
第 16 课	J'ai visité Paris. 我游览了巴黎。	126
第 17 课	Je suis allé chez le médecin. 我去看了医生。	133
第 18 课	Samedi, il pleuvra. 星期六会下雨。	140
第 19 课	Quand j'étais enfant 当我还是孩子的时候	147
第 20 课	Samedi dernier, il faisait très beau. 上周六, 天气非常好。	153

ANNEXES 附录

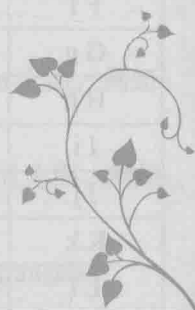
Corrigé 参考答案	159
Lexique 课文词汇	169
Lexique supplémentaire 补充词汇	183
Conjugaison des verbes 动词变位表	193





Phonétique

语音篇



第 1 课.....	002
第 2 课.....	005
第 3 课.....	009
第 4 课.....	014
第 5 课.....	019





扫一扫，听音频

Phonétique I 语音I

1. Alphabet français 法语字母表

印刷体	手写体	读音	印刷体	手写体	读音
A a	<i>A a</i>	[a]	N n	<i>N n</i>	[ɛn]
B b	<i>B b</i>	[be]	O o	<i>O o</i>	[o]
C c	<i>C c</i>	[se]	P p	<i>P p</i>	[pe]
D d	<i>D d</i>	[de]	Q q	<i>Q q</i>	[ky]
E e	<i>E e</i>	[ə]	R r	<i>R r</i>	[ɛ:r]
F f	<i>F f</i>	[ɛf]	S s	<i>S s</i>	[ɛs]
G g	<i>G g</i>	[ʒe]	T t	<i>T t</i>	[te]
H h	<i>H h</i>	[a]	U u	<i>U u</i>	[y]
I i	<i>I i</i>	[i]	V v	<i>V v</i>	[ve]
J j	<i>J j</i>	[ʒi]	W w	<i>W w</i>	[dubləve]
K k	<i>K k</i>	[ka]	X x	<i>X x</i>	[iks]
L l	<i>L l</i>	[ɛl]	Y y	<i>Y y</i>	[igrɛk]
M m	<i>M m</i>	[ɛm]	Z z	<i>Z z</i>	[zɛd]

注：法语共有 26 个字母，其中 A, E, I, O, U, Y 为元音字母。

2. Lettres et phonèmes 字母与音素

学习法语首先需区分字母与音素：字母构成单词的拼写，音素构成单词的发音。音素由国际音标标注，书写在方括号内。

不同的字母可以有相同的音素，同一字母在不同单词里也可以有不同的发音，例如：在单词 *ami* [ami] 与 *femme* [fam] 中，字母 a 与字母 e 具有相同的音素，即 [a]；在单词 *mer* [mɛ:r] 与 *femme* [fam] 中，字母 e 分别发 [ɛ] 与 [a] 音。

法语共有 36 个音素，包括元音、辅音与半元音，具体如下：

- 16个元音 (voyelles) :

[a] [ɑ] [ɛ] [e] [i] [o] [ɔ] [y] [u] [ə] [œ] [ø] [œ̃] [ɛ̃] [ɑ̃] [ɔ̃]

- 17个辅音 (consonnes) :

[l] [m] [n] [ɲ] [r] [p] [b] [t] [d] [k] [g] [f] [v] [s] [z] [ʃ] [ʒ]

- 3个半元音(semi-voyelles) :

[w] [ɥ] [j]

注：(1) [ɑ]发音靠后，[a]发音靠前，但前者已逐渐被后者代替，两者可不作区分，本书中[ɑ]音以[a]音代替。

(2) [œ̃] [ɛ̃] [ɑ̃] [ɔ̃] 为鼻化元音，发音时气流需从口腔与鼻腔同时冲出。

(3) 辅音、元音与半元音指的都是音素，若强调字母，需写明辅音字母或元音字母。

3. Accents 音符

法语除了 26 个字母本身，还有与个别字母同时出现的音符：

- 尖音符或闭音符 (accent aigu) : 只出现在元音字母 e 上面，例如：bébé, déjeuner。

- 钝音符或开音符 (accent grave) : 出现在元音字母 a、e、u 上面，例如：là, père, où。

- 长音符 (accent circonflexe): 出现在元音字母 a、e、u、i、o 上面，例如：âme, même, île, août, hôtel*。

- 软音符 (cédille) : 只出现在辅音字母 c 下面，例如：ça, français。

- 分音符 (tréma): 分音符的作用在于使两个元音字母分开发音，试比较：mais [mɛ] <=> mais [mais]。

音符的作用在于区别单词，例如：副词 là 与冠词 la，虽发音相同，但意义完全不一样。音符也可区别发音，例如：bébé [bebe] <=> père [pɛr]。

4. Syllabe 音节

法语中的单词由音节构成。一般情况下，单词的音节数取决于元音的数量，即单词有几个元音就有几个音节。划分音节的规则如下：

*注：根据2016年9月起正式实施的法语拼写改革方案，字母i和u上面的长音符“^”不再是强制性的要求(但个别可能引起歧义的词除外，如mûr、sûr等)，因此，août亦可写作aout。但鉴于目前市面上的词典、教材、参考书等中的拼写规则基本未作改变，为了方便读者查阅，本书暂保留改革前的拼写规则，仅在注释中加以说明。



(1) 两个元音之间的单辅音划入下一个音节，例如：

coucou [ku-ku] demander [də-mā-de]

(2) 相连的两个辅音分别划入前后两个音节，例如：

former [fɔr-me] marcher [mar-ʃe]

(3) 辅音群在词首或词中，与元音构成一个音节，在词末，自成一个音节，例如：

plaisir [plɛ-zi:r] confortable [kɔ̃-fɔr-ta-bl]

è

ë





扫一扫, 听音频

第
2
课

Phonétique II 语音II

1. Sons et prononciation 音与发音

■ 元音: [i] [e] [ɛ] [a]

[i]

发音时开口度极小, 舌尖抵下齿, 嘴型扁平且尽量往两边拉伸, 近似于汉语拼音中的i。

读音规则	例词
i, î, ï, y	ni, île, maïs, cycle

[e]

发音时开口度略大于[i], 舌尖抵下齿, 嘴型扁平且略往两边拉伸, 近似于英语中的[eɪ]音。

读音规则	例词
(1) é	café, fée
(2) -er, -ez, -ed (er, ez在词末)	dîner, allez, pied
(3) es在单音节词中	les, mes, tes
(4) -ai (ai在词末)	irai, gai, j'ai
(5) 以eff-, ess- 开头的单词中的e	essai, effet

[ɛ]

发音时嘴巴张开, 开口度大于[e], 舌尖抵下齿, 舌前略隆起。



读音规则	例词
(1) è, ê, ë	mère, même, Noël
(2) ei, ai, aî	Seine, faire, maître
(3) -et (et在词末)	filet, navet
(4) e在闭音节中	mer, fer, sel
(5) e在两个相同的辅音字母前	messe, lettre
(6) et在词末	paquet

[a]

发音时嘴巴张开，开口度大于[ε]，舌头放平，气流自然流出，近似于汉语拼音中的a，但发音较之靠前。

读音规则	例词
(1) a, à, â	ma, là, âme
(2) e 在双写的m或n前	femme, solennel

■ 辅音: [l] [m] [n] [p] [r]

[l]

发音时舌尖抵上齿龈，气流从两侧冲出，带动声带振动。

读音规则	例词
(1) l	il, elle
(2) ll	belle, ballon

[m]

发音时紧闭双唇，气流从双唇冲出，带动声带振动。

读音规则	例词
(1) m	mère, mal
(2) mm	femme

[n]

发音时舌尖抵上齿龈，气流从口腔与鼻腔冲出，带动声带振动。



读音规则	例词
(1) n	nez, Anne
(2) nn	année

[n]

发音时舌尖抵下齿龈，舌面抬起贴硬腭形成阻塞，带动声带振动。

读音规则	例词
gn	ligne, Agnès

[r]

舌尖抵下齿，舌后部略抬起靠近软腭与小舌，气流通过时带动小舌颤动，声带也随之振动。

读音规则	例词
r	art, mer, air, reine

2. Règles de prononciation 读音规则

(1) 除e以外的元音字母在词末都要发音，e在词末一般不发音，例如：femme [fam]。但e在单音节词词末发[ə]音，例如：me [mə]。如字母e上带有音符，则按其读音规则发音，例如：bébé [bebe]。

(2) 辅音字母在词末一般都不发音，例如：mis [mi]。但辅音字母c, f, l, q, r, ct在词末一般需发音，例如：neuf [nœf], lac [lak]。

3. Exercices 读音练习

(1) [i] - [e] - [ɛ] - [a]

ni - nez - nerf - navet

lit - les - laine - lame

il - été - aime - âne

midi - mes - mer - ma

riz - rez - reine - rare

mythe - mes - maître - matte

(2) [l] - [m] - [n]

les - mes - nez

Lille - mille - Nil



lait - mais - maître

laver - masse - navire

(3) [n] - [ɲ]

Anne - Agnès

laine - ligne

amène - Allemagne

tanne - montagne

(4) [r]

rare art amer mer air nerf rêve reine règne

è

ë





扫一扫, 听音频

第
3
课

Phonétique III 语音III

1. Sons et prononciation 音与发音

■ 元音: [ɔ] [o] [y] [u]

[o]

发音时开口度极小, 舌头略向后缩, 双唇突出呈圆形。

读音规则	例词
(1) ô	allô, hôtel, rôle
(2) au, eau	aussi, eau, beau, peau
(3) o在词末开音节	vélo, mot, lot, trop
(4) o在[z]音前	pose, rose, dose

[ɔ]

发音时开口度大于[o], 舌头略向后缩, 双唇突出呈圆形。

读音规则	例词
(1) o (除在词末开音节与[z]音前)	pomme, robe, mort, fort
(2) au在[r]前或少数词中	aurore, Paul, aura
(3) um在词末一般读[ɔm]	forum

[y]

发音时舌尖抵下齿, 开口度极小近[i], 但双唇突出呈圆形, 近似于汉语拼音中的ü音。

读音规则	例词
u, û	mur, fume, lune, dû

ë

ï

