

大学英语 四 六 级 晨读经典365

江涛 刘苗 主编

第4版

冬日沉思篇

MORNING READING CLASSICS

让英文阅读成为习惯
READING MATTERS.

超值附赠
240分钟

标准美音朗读MP3
下载

每天15分钟，聆听+朗读+阅读，
听、说、读全面提升！

四、六级逆袭**考神秘籍**

石油工业出版社

大学英语 四 六 级 晨读经典365

江涛 刘苗 主编

第4版

冬日沉思篇

MORNING READING CLASSICS

| 让英文阅读成为习惯

超值附赠
240分钟

标准美音朗读MP3
下载

每天15分钟，聆听+朗读+阅读，
听、说、读 **全面提升**！

四、六级逆袭考神秘籍

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大学英语四六级晨读经典365. 冬日沉思篇 / 江涛, 刘苗主编. —4版.
北京: 石油工业出版社, 2018. 2
(江涛英语)
ISBN 978-7-5183-2317-3

I. ①大… II. ①江… ②刘… III. ①大学英语水平考试-阅读教学-自学参考资料 IV. ①H319. 37

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第302620号

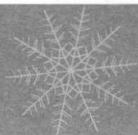
大学英语四六级晨读经典365 (第4版) 冬日沉思篇
江 涛 刘 苗 主 编

出版发行: 石油工业出版社
(北京安定门外安华里2区1号 100011)

网 址: www.petropub.com
编 辑 部: (010) 64251389 图书营销中心: (010) 64523731
经 销: 全国新华书店
印 刷: 北京晨旭印刷厂

2018年2月第4版 2018年2月第9次印刷
880毫米×1230毫米 开本: 1/32 印张: 11.375
字数: 350千字

定 价: 29.00元 (超值附赠240分钟配套MP3音频下载)
(如发现印装质量问题, 我社图书营销中心负责调换)
版权所有, 翻印必究



《江涛英语》系列丛书编委会

主 编：江 涛

副主编：王丽丽 张晨玺 肖 敏 陈 超 梁 妍

顾 问：[美] 彭铁城

《大学英语四六级晨读经典365（第4版）冬日沉思篇》编委会

主 编：江 涛 刘 苗

编 委：（按姓氏笔画排列）

丁 荟	马艳玲	王 宇	王 钊	王 晶	王 榆
王 瑜	王维佳	王禄怀	石 磊	甘 甜	叶会娟
师 恒	任纯婕	刘 丽	刘 苗	刘 蓓	刘 静
刘尚杰	刘英霞	闫 惠	江秀兴	许 悦	孙 洁
李 杰	李 柯	李 恒	李 珺	李 硕	李 琳
李 晴	李 黛	李秀丽	李孟芳	吴 桐	何淑珍
闵 锐	沈 雷	张 菁	张 雅	张 腾	张 靖
张 瑾	张双意	张泽龙	张梦妮	张锦锦	张翠梅
杨 蒙	杨 颖	杨宜莲	杨景玉	范 佳	招敏仪
罗 媛	邱 慧	金 玲	周雅娴	庞弈群	陈 娟
陈文凯	郑莉莎	孟丹丹	胡 姣	胡 莲	胡凤霞
胡素娟	胡靖婕	赵艳丽	哈 蕊	钟淑贞	侯 怡
姚 维	姜秀玲	贺 珍	夏芳泽	徐 磊	徐上标
谈 媛	黄 胜	黄 敏	黄 晶	黄剑锋	黄娜娜
曹 磊	曹双山	曹玉平	盛 洪	常瀛芯	梁 婷
湛 寒	彭 珺	彭 静	董 军	童秀芳	曾秋荣
曾 慧	曾旖旎	鲁 秘	谢舟洪	雷 妍	路 璐
褚振飞	廖静静	霍 莎	魏 思	瞿 灵	瞿 莉



Preface 前言

当今的年代充斥着浮躁的气息。要想计算 $3 \times 7 = ?$ 不用背乘法口诀，只要打开电脑，输入公式；要想看书？不用识字，首选卡通和漫画；要想学习使用Office软件？各类《速成》《三日通》满天飞。但我们依然坚守一种踏实的阅读方式：娓娓诉说、轻轻道来。

这次，我们为想要在大学培养良好的阅读习惯或正在备考四、六级英语的同学们推出了4本书：《大学英语四六级晨读经典365（第4版）春日激情篇》《大学英语四六级晨读经典365（第4版）夏日展望篇》《大学英语四六级晨读经典365（第4版）秋日硕果篇》《大学英语四六级晨读经典365（第4版）冬日沉思篇》。正因为其“不浮不躁、娴静从容”的特质，这4本书自2008年问世以来，一直深受广大读者的追捧和好评，已再版3次，畅销不衰。为了紧跟时代潮流，使这套书更符合90后甚至00后读者的阅读品位，编委会决定再次改版。于是经过反复阅读、大量搜集资料、精挑细选、仔细比对以及笔耕不辍的努力，第4版剔除了时间较为久远、内容相对陈旧、观点稍显绝对和偏激的文章，换上了时间更新、内容更有意思的新文章；且对原来的部分文章重新进行了排列组合，使每单元篇数更加平均、主题更加鲜明和突出。

现在，您手上拿到的就是《大学英语四六级晨读经典365（第4版）冬日沉思篇》。本分册共分为4个单元：

时代报道：本单元主要关注社会生活，涉及政治、家庭、人口、环保等热点新闻话题，带你了解时代变幻。

文教生活：本单元主要侧重于文化教育，涉及文学、风俗、文化、教育体制等方面的理念和新发展，带你领略各国文教生活。

经济学人：本单元选取的是有关经济发展、经济制度、企业管理、经济学理论等方面的最新文章，带你走进经济生活。

科学探索：本单元带你了解科学发现、科技进步、网络发展、医疗卫生等方面的最新动态。

文章内部设置分为文化瞭望、晨读精选、词汇注释和唯美译文4大板块：

文化瞭望：主要介绍与所选文章有关的背景知识，目的是为了拓展读者的知识面。

晨读精选：即我们精心为读者挑选的阅读文章，或优美，或煽情，或深沉，或引人深思。

词汇注释：注解晨读精选文章中出现的生词、难词，为轻松阅读扫清障碍。

唯美译文：给出晨读精选文章的优美译文，中英文对照，便于读者理解精选美文。

积跬步以至千里，积小流以成江河。每天15分钟，让英文阅读成为您的习惯。

编者

2018年2月



Contents 目录

Unit 1 时代报道

Day 276	"Dramatic Decline" Warning for Plants and Animals 警告：动植物“急剧减少”	2
Day 277	UN Urges People to Eat Insects to Fight World Hunger 联合国呼吁：吃昆虫对抗世界饥饿	6
Day 278	Traffic Safety at the Heart of Walks, Rallies around the World 世界各地步行活动和集会的核心问题——交通安全	10
Day 279	Venice Imposes Short Grand Canal Boat Ban 威尼斯实施短期大运河船禁令	14
Day 280	People Born in Autumn Live Longer 秋季出生的人长寿	18
Day 281	Those Boys Really Will Shorten Mothers' Life Span 生男孩真的会缩短母亲的寿命	21
Day 282	The Profound Effect of Abuse on Children 虐待对孩子有深远影响	24
Day 283	High-quality Marriages Are the Best Stress Busters for Women 幸福婚姻有助于缓解女性压力	27
Day 284	Depression 抑郁症	30

Day 285	Study Links Biodiversity and Language Loss 研究表明生物多样性与语言消失之间存在联系	34
Day 286	Fallacies About Food 关于饮食的错误观点	39
Day 287	Picking Healthy Restaurant Foods Is Not So Easy 在餐厅寻找健康食物并不容易	43
Day 288	Lookism Between Men and Women 男女之间不同的容貌歧视	47
Day 289	Dads, Not Mums, Responsible for Fat Kids 小孩肥胖, 责任在于父亲, 而不是母亲	51
Day 290	Some US Nurses Struggle to Find Work 一些美国护士就业难	55
Day 291	Foreign-born Seniors Find More Centers That Speak Their Language 外裔老人找到更多说母语的活动中心	59
Day 292	Busy to Read a Book, People Jump Online 人们忙于上网, 无暇读书	64
Day 293	Rockefeller Foundation Plan to Make Cities More Resilient 洛克菲勒基金计划让城市更具活力	68
Day 294	Give Immigrant Children Healthcare 让移民儿童享有医疗保健	72
Day 295	Spell-check Can Make Writing Worse 拼写软件帮倒忙	77
Day 296	Japanese Inns Take You Back in Time 日式客栈让你重温昔日生活	80
Day 297	Maryland Limits Female Crab Catch 马里兰州限制雌螃蟹捕捉	83
Day 298	Sleep and Personality 睡觉姿势和人物性格	88

Day 299	Millennials Move Away From Car Ownership 美国“千禧一代”不买车	91
Day 300	Slavery on Our Doorstep 我们身边的奴役	95
Day 301	Insect Invasion: Israel Battles Plague of Locusts 昆虫入侵：以色列对抗蝗灾	98
Day 302	Skyscrapers and Environment 摩天大楼与环境	103
Day 303	Clock Is Ticking, Slowly, on Rules for Coal-fired Power Plants 针对燃煤发电厂的相关规则出台缓慢	106
Day 304	Solar Energy, God's Blessing for Mankind 太阳能：上帝赐予人类的庇佑	111
Day 305	The Price of Salvation 拯救的代价	115
Day 306	Saving the Rainforests for Future Generations 拯救热带雨林，造福子孙万代	119
Day 307	Men Go for Luxury When Choosing Handbags 男士选包趋于奢华	123
Day 308	Kidney Problems Linked to Traffic Fumes? 肾病与交通废气相关？	126
Day 309	Love or Money? 爱情与金钱？	130

Unit 2 文教生活

Day 310	Struggling School-age Boys 挣扎中的学龄男孩们	134
----------------	---	-----

Day 311	Kids Need More Than “the Basics” to Learn 孩子们需要学的不只是“基础”	138
Day 312	Pupils Report Bullying to Their Teachers by Text Message 学生通过发短信向老师报告欺凌事件	142
Day 313	Pre-exam Breakfasts Sent to Schools Can Boost Results 考试前将早餐送到学校可以提高考试成绩	146
Day 314	The Influences of an Increase in Tuition Fees 学费增加的影响	151
Day 315	“Gap Year” Volunteering “间隔年”志愿活动	155
Day 316	How Do Americans Spend Thanksgiving Day? 美国人怎么过感恩节?	159
Day 317	American English Takes over British English 美式英语取代英式英语	163
Day 318	Choose an “Appropriate” Education 选择“合适的”教育	168
Day 319	Women Put away Their Hankies and Turn to Crime 女性不爱言情小说, 转看犯罪小说	172
Day 320	Types of Alcohol in America 美国酒的种类	176
Day 321	British Pub Etiquette 英国酒吧的礼仪	179
Day 322	American Houses 美国的住房	182
Day 323	American Travel 美国旅游风尚	185
Day 324	Negative Effects of the Internet on Young Children 网络对年幼孩子的消极影响	189

Day 325	Americans and Pets 美国人和宠物	194
Day 326	America: a Melting Pot 美国：一个大熔炉	198
Day 327	The History of Coffee 咖啡的由来	202
Day 328	Musical Training Cannot Make Children Smarter 音乐培训并不能让孩子变得更聪明	206
Day 329	Online Classes Might Revolutionize Colleges 在线课程可能彻底改变大学	210

Unit 3 经济学人

Day 330	How to Tell If Your Job Is in Jeopardy 如何预测失业的征兆	216
Day 331	NHS Funding 全民医疗服务资金	219
Day 332	Can Your Weight Keep You from Getting a Job? 你的体重会影响你找工作吗?	222
Day 333	Seven Skills for Qualified Employees in 21st Century 21世纪合格人才必备的7大技能	226
Day 334	The Definition of "Price" “价格”的定义	230
Day 335	American Early Banking System 美国早期的银行体系	233
Day 336	The Revolutionary War's Effects on Economy 美国独立战争对经济的影响	237

Day 337	American Stores 美国商店	241
Day 338	What Is Money and What Are Its Functions? 金钱及其功用是什么?	244
Day 339	What's Good for IBM? 对IBM来说, 什么是好的?	248
Day 340	Six Steps to Help You Save Money 理财六招, 帮你省钱	252
Day 341	Americans Complain: Taxes Are Too High 美国人抱怨: 赋税太重了	256
Day 342	Is Austerity Good for Your Health? 经济萧条有益健康?	259
Day 343	Never Directly Answer a Salary Question 不要直接回答薪酬问题	263
Day 344	How Should Employees Handle Themselves at an Office Party? 员工在公司聚会上应该如何把握自己?	267
Day 345	America's Most Urgent Economic Issue 美国最紧迫的经济问题	271
Day 346	Are You a Workaholic? 你是工作狂吗?	275
Day 347	One in Four Americans Make Money from the Online Economy 四分之一的美国人通过网络经济赚钱	280

Unit 4 科学探索

Day 348	Dog and Human Genomes Evolved Together 狗和人类的基因组共同进化	286
----------------	--	-----

Day 349	Birch Trees Droop at Night with No Rays in Sight 桦树在没有阳光的夜晚会下垂.....	290
Day 350	Is It Right to Bring Extinct Animals Back to Life? 让已经灭绝的动物起死回生是正确的吗?	293
Day 351	Telecommuting 电子交通.....	297
Day 352	Now We Know What Early Earth Smelled Like 现在我们知道早期地球是什么味道了	301
Day 353	Dogs Teach Bomb-sniffing Machines New Tricks 狗狗传授嗅炸机新技能.....	306
Day 354	Whether the Seas Will Keep Getting Saltier? 海水会不会变得越来越咸?	310
Day 355	Obtaining Fresh Water from Icebergs 从冰山中获取淡水	313
Day 356	Black Holes 黑洞.....	316
Day 357	Daytime Sleepiness Reasons 白天嗜睡原因	319
Day 358	New Reason of Obesity 人类肥胖原因新探	322
Day 359	The Moon 月球.....	325
Day 360	Welcome to Antarctica 欢迎来到南极洲	328
Day 361	Sugar—It Could Age You 糖——它会催人衰老	332
Day 362	Short-term Memory 短时记忆	335

Day 363	Skin Patch Could Help Kids with Peanut Allergies 皮肤贴片能够帮助对花生过敏的孩子	338
Day 364	New App Senses Emotion and Suggests Food 新应用根据情绪推荐食谱	341
Day 365	Can Clothes Be Connected to the Internet? 衣服可以联网?	345

Unit 1

时代报道



DAY
276

Dec. 1st

“Dramatic Decline” Warning for Plants and Animals

警告：动植物“急剧减少”



文化
瞭望

来自英国、澳大利亚和哥伦比亚的科学家表示，随着全球气温的上升和降雨模式的改变，植物、两栖类和爬行类动物最易受到伤害。如果各国政府不迅速采取行动遏制温室气体排放量的增长，许多常见动植物的栖息地将在本世纪大幅缩减。



晨读精选

New research suggests that **biodiversity** around the globe will be significantly impacted if temperatures rise more than 2°C.

But the scientists say that the losses can be reduced if rapid action is taken to **curb** greenhouse gases.

The paper is published in the journal, *Nature Climate Change*.

An international team of researchers looked at the impacts of rising temperatures on nearly 50,000 common species of plants and animals.

They looked at both temperature and rainfall records for the habitats that these species now live in and mapped the areas that would remain suitable for them under a number of different climate change **scenarios**.

The scientists **projected** that if no significant efforts were made to limit greenhouse gas emissions, 2100 global



temperatures would be 4°C above pre-industrial levels.

In this model, some 34% of animal species and 57% of plants would lose more than half of their current habitat ranges.

According to Dr Rachel Warren from the University of East Anglia, this would have major impacts for everyone on the planet.

“Our research predicts that climate change will greatly reduce the diversity of even very common species found in most parts of the world. This loss of global-scale biodiversity would significantly **impoverish** the **biosphere** and the ecosystem services it provides,” she said.

“There will also be a knock-on effect for humans because these species are important for things like water and air **purification**, flood control, nutrient cycling, and eco-tourism.”

The projected impacts on species will be felt more heavily in some parts of the world such as sub-Saharan Africa, Central America, the Amazon region and Australia.

However, the researchers say that if global emissions of greenhouse gases are cut rapidly then the impact on biodiversity could be significantly curbed.

“The good news is that our research provides new evidence of how **swift** action to reduce CO₂ and other greenhouse gases can prevent the biodiversity loss by reducing the amount of global warming to 2°C rather than 4°C,” said Dr. Warren.

“This would also buy time—up to four decades—for plants and animals to adapt to the remaining 2 degrees of climate change.”