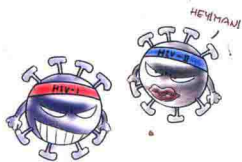


熊猫医生之
红丝带系列

图说艾滋病

北京红丝带之家
组织编写



主编 王克荣 陈航 缪中荣



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图说艾滋病 / 北京红丝带之家组织编写. -- 北京 :
人民卫生出版社, 2017

(熊猫医生之红丝带系列)

ISBN 978-7-117-25272-0

I. ①图… II. ①北… III. ①获得性免疫缺陷综合征
- 防治 - 普及读物 IV. ①R512.91-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 241150 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智 慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

熊猫医生之红丝带系列 : 图说艾滋病

组织编写: 北京红丝带之家

主 编: 王克荣 陈 航 缪中荣

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/32 印张: 4

字 数: 74 千字

版 次: 2017 年 11 月第 1 版 2017 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-25272-0/R · 25273

定 价: 39.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



前 言

艾滋病作为一种慢性传染性疾病，自1981年被发现至今已30余年。虽然我国艾滋病疫情整体处于低流行状态，但感染者总人数逐年增加，歧视艾滋病感染者的现象仍然存在，社会大众对艾滋病的认识还有待提高。2015年联合国艾滋病规划署提出了“2030年终结艾滋病”的目标，为实现这一目标，让社会大众正确认识艾滋病，不感染艾滋病，减少对艾滋病感染者的歧视，北京红丝带之家和熊猫医学漫画合作共同出版《熊猫医生之红丝带系列：图说艾滋病》一书。

本书主要内容包括：什么是艾滋病、艾滋病是怎么传播的、艾滋病的临床表现、诊断、治疗、预防和答疑解惑七部分。此书没有高深的理论，主要介绍了艾滋病的基础知识和大众普遍关心的问题，通过通俗易懂的语言和漫画让老百姓能够认识艾滋



病，掌握预防艾滋病的知识，减少对艾滋病感染者及其家庭的社会歧视。

现在艾滋病相关科普读物相对较少，老百姓能看得懂又爱看的更少，本书可以作为艾滋病的校园、社区、企事业单位的宣传材料。期待读者在愉悦中学习艾滋病知识，学会保护自己。

本书编写得到北京红丝带之家、熊猫医学漫画和首都医科大学附属北京地坛医院专家和志愿者的大力支持，在此诚挚致谢。由于时间仓促，水平有限，书中不妥之处请予以指正。

编者

2017年10月于北京

熊猫医生
缪中荣



主任医师，教授，博士生导师，首都医科大学附属北京天坛医院介入神经病学学科主任。出版多部专著，科普读物《漫画脑卒中》获得第四届中国科普作家协会优秀科普作品奖金奖等多项国家级图书奖。

陈会长
陈航



北京红丝带之家会长，北京地坛医院党委书记，致力于艾滋病治疗、控制、慈善、关怀服务工作。

二师兄
何义舟



上海中山医院博士，熊猫医生科普创始人之一。

王护士长
王克荣



北京红丝带之家办公室主任，副主任护师，社会工作者，全国劳动模范，中国共产党十八大和十九大党代表。做艾滋病护理工作已有二十余年，全身心地投入艾滋病关爱工作，被感染者亲切地称为“知心大姐”。

韩社工
韩晶



社会工作硕士，社会工作者，主管护师，从事艾滋病关怀工作17年。在社会团体管理、艾滋病综合人文关怀与行为干预、社区教育、患者关怀、志愿者培训、项目化管理等方面积累有丰富经验。“助人自助”是她工作的理念。

红丝带之家，二师兄默默刷着微博。



今天的阳光很温暖，我现在什么也不想，只贪恋这段午后的阳光。

二师兄在看什么呢，这么聚精会神。



Excuse
me?



……你在说什么？

这是一个艾滋病
病人写的一篇独
白中的一句话，
内容太震撼了。



红丝带之家



很多人谈艾色变，但是看了这篇独白之后，我觉得我们应该对艾滋病有一个重新的认识。

我们就在红丝带之家聊聊这个病吧。红丝带，就像一个纽带，将世界人民紧紧联系在一起，共同抗击艾滋病。也象征着一种希望，关心和支持。



目 录



什么是艾滋病

- 01 定义 2
- 02 教你认识艾滋病病毒 4
- 03 窗口期和潜伏期 9

艾滋病是怎么传播的

- 01 艾滋病病毒藏在哪里 13
- 02 性传播 17
- 03 血液传播 21
- 04 母婴传播 26
- 05 日常行为会不会感染艾滋病 31

艾滋病有哪些表现

- 01 急性期 39
- 02 无症状期 42
- 03 艾滋病期 45

如何诊断艾滋病

- 01 诊断方法 48
- 02 哪些人应该去做检查 52





艾滋病如何治疗

- | | |
|----------------|----|
| 01 治疗原则及方法 | 63 |
| 02 什么时候治疗 | 66 |
| 03 取药地点及吃药注意事项 | 70 |

艾滋病如何预防

- | | |
|--------------------|----|
| 01 青少年宣传教育 | 81 |
| 02 如何预防性传播及正确使用安全套 | 86 |
| 03 如何预防母婴传播 | 93 |
| 04 如何预防血液传播 | 95 |
| 05 发生了高危行为怎么办 | 98 |

答疑解惑

- | | |
|------------------|-----|
| 01 艾滋病的“四免一关怀”政策 | 108 |
| 02 得了艾滋病还能活多久 | 111 |
| 03 相关疾病治疗 | 112 |
| 04 艾滋病感染者能否结婚 | 113 |

- | | |
|----|-----|
| 结语 | 115 |
|----|-----|


什么是艾滋病






01

定义



艾滋病到底是什么呢？



艾滋病是一种慢性传染病，由感染人类免疫缺陷病毒（俗称艾滋病病毒，简称 HIV）引起。HIV 是一种能攻击人体免疫系统从而使人体丧失免疫功能的病毒。患者容易感染各种病原微生物，还可以发生恶性肿瘤，病死率很高。

红丝带之家

人体的免疫系统被破坏，就像一个国家没有了军队和警察，恶人都出来兴风作浪了，一定要远离这种病毒。



红丝带之家

真是太可怕了。

Oh my god!





教你认识艾滋病病毒

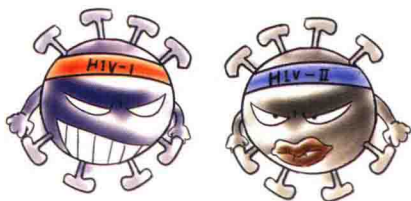
是的，艾滋病病毒又叫作人类免疫缺陷病毒，是一种能攻击人体免疫系统的病毒。

红丝带



它把人体免疫系统中的CD4⁺T淋巴细胞作为主要攻击目标，大量破坏该细胞，使人体丧失免疫功能，于是患者很容易合并各种感染，甚至发生癌症等，最终死亡。

艾滋病病毒一般分为 HIV-1 型和 HIV-2 型。我国大多数的艾滋病是由 HIV-1 型引起的，HIV-2 型主要在西非流行。



红丝带之家

真是长知识。
这个病毒是怎么攻击 CD4⁺T 淋巴细胞的？





我是病毒！



病毒进入人体后与 $CD4^+T$ 淋巴细胞融合，在两天内到达局部淋巴结，然后在五天内进入血液循环，从而使病毒在全身扩散，最终到达脑部和全身淋巴组织系统。

急性 HIV-1 感染后 2~4 周内，大量的艾滋病病毒复制以及 $CD4^+T$ 淋巴细胞急剧减少。

