

品读古今故事 · 纵观实用技巧 · 畅享经典智慧

Reading · Enjoy · Grateful

应该传承下去的 100 个技巧

[中]

桑英波 编著



不懂技巧 · 寸步难行

技巧是沉淀的经验，技巧是浓缩的智慧，技巧是实用的艺术。

抓住技巧，就抓住了成功的脊背，就抓住了人生的主脉，
就抓住了生存的王牌。

西苑出版社

应该传承下去

的

100个

桑英波◎编著

常州大学图书馆
藏书章

技巧

(中)

西苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

应该传承下去的100个技巧 / 桑英波编著. -- 北京: 西苑出版社, 2011.10 (修订)

ISBN 978-7-5151-0046-3

I. ①应… II. ①桑… III. ①生活—知识—青年读物 ②生活—知识—少年读物 IV. ①TS976.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第099279号

应该传承下去的100个技巧

编 著 桑英波

出版发行 西苑出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路15号

邮政编码: 100143

电 话: 010-88624971

传 真: 010-88637120

网 址 www.xycbs.com

E-mail: xycbs8@126.com

印 刷 北京海德伟业印务有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm×990mm 1/16

字 数 350千字

印 张 39

版 次 2011年10月第2版

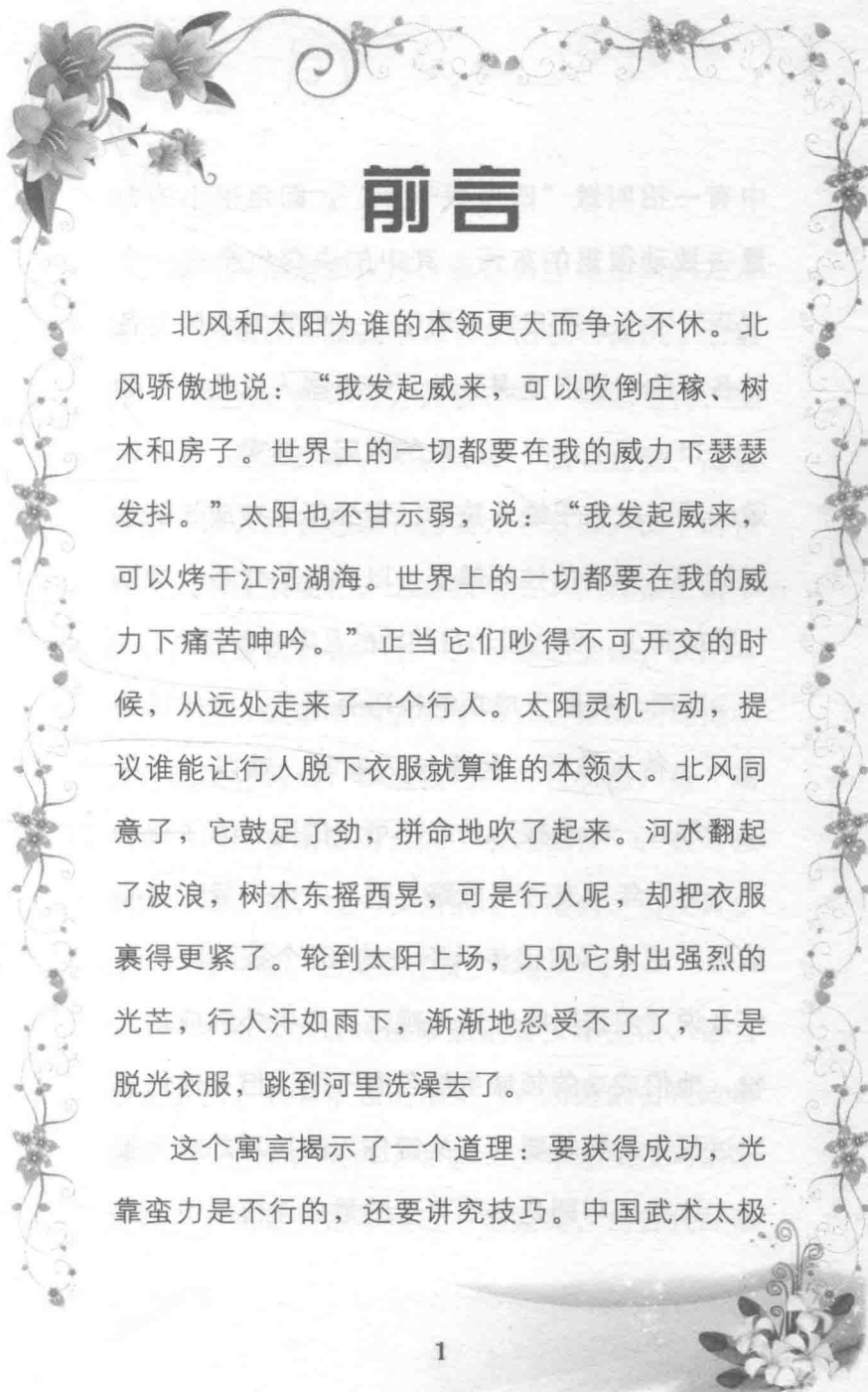
印 次 2011年10月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5151-0046-3

定 价 84.00 元 (全三卷)

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题, 本社邮购部负责调换)

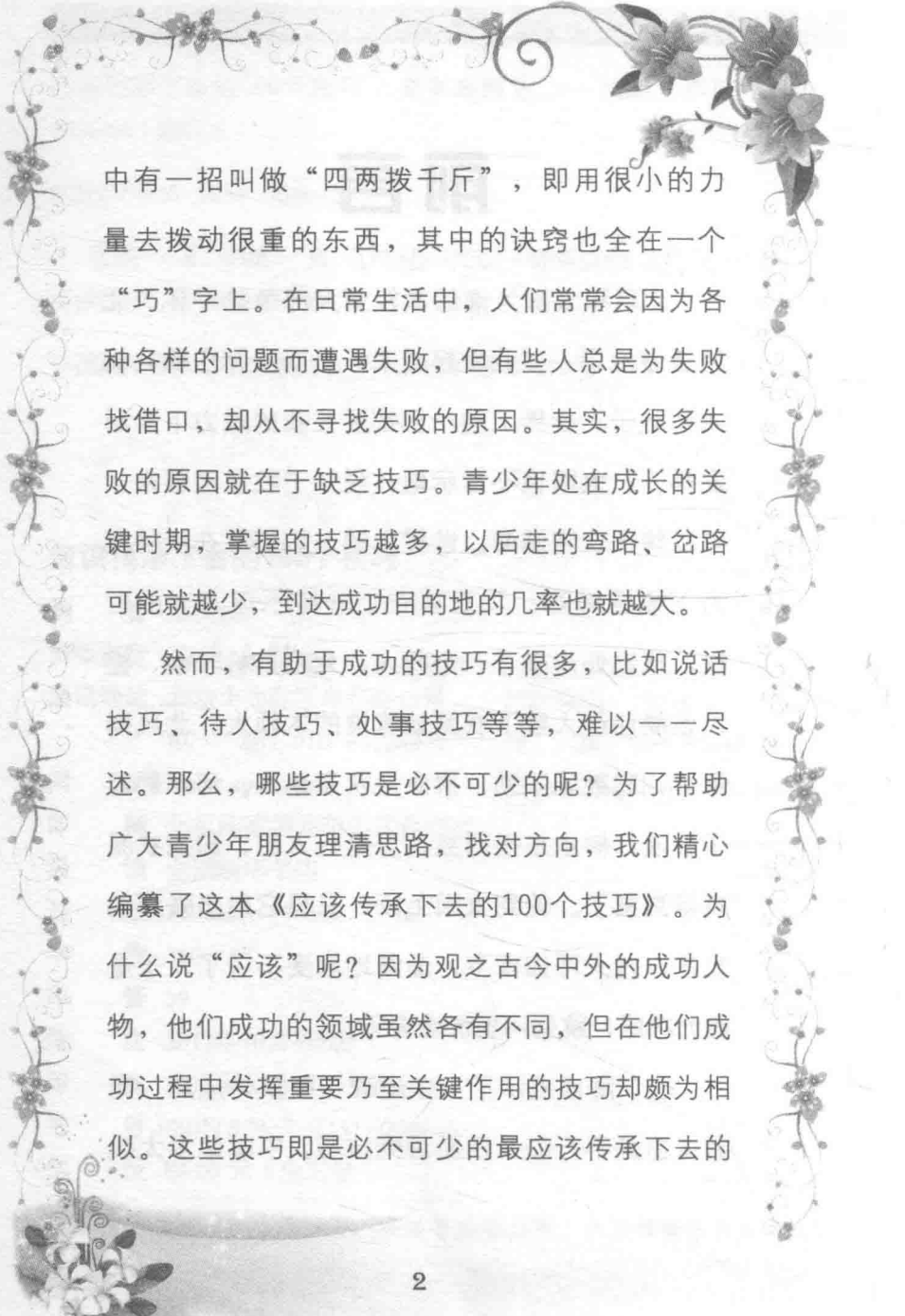
版权所有 翻印必究



前言

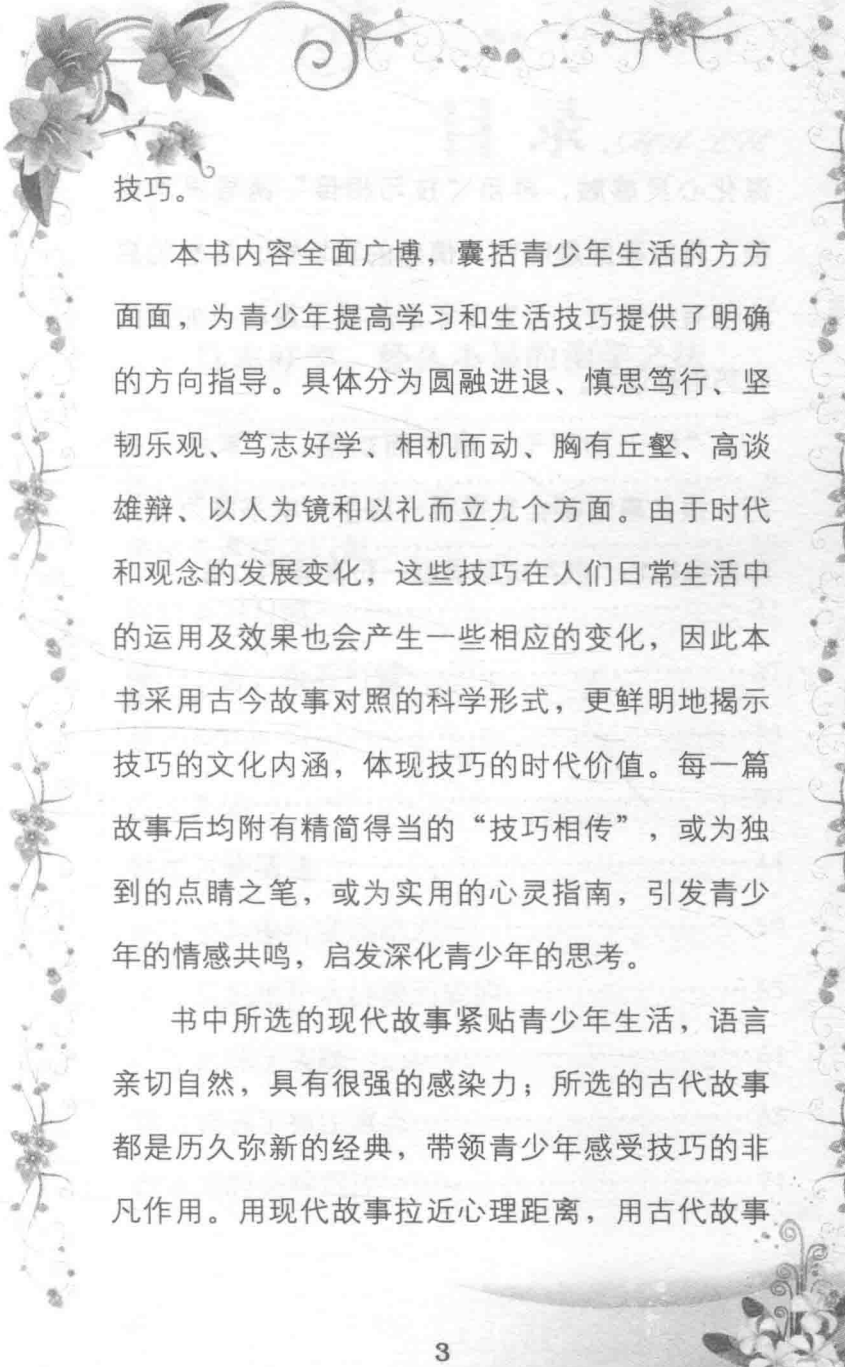
北风和太阳为谁的本领更大而争论不休。北风骄傲地说：“我发起威来，可以吹倒庄稼、树木和房子。世界上的一切都要在我的威力下瑟瑟发抖。”太阳也不甘示弱，说：“我发起威来，可以烤干江河湖海。世界上的一切都要在我的威力下痛苦呻吟。”正当它们吵得不可开交的时候，从远处走来了一个行人。太阳灵机一动，提议谁能让行人脱下衣服就算谁的本领大。北风同意了，它鼓足了劲，拼命地吹了起来。河水翻起了波浪，树木东摇西晃，可是行人呢，却把衣服裹得更紧了。轮到太阳上场，只见它射出强烈的光芒，行人汗如雨下，渐渐地忍受不了了，于是脱光衣服，跳到河里洗澡去了。

这个寓言揭示了一个道理：要获得成功，光靠蛮力是不行的，还要讲究技巧。中国武术太极



中有一招叫做“四两拨千斤”，即用很小的力量去拨动很重的东西，其中的诀窍也全在一个“巧”字上。在日常生活中，人们常常会因为各种各样的问题而遭遇失败，但有些人总是为失败找借口，却从不寻找失败的原因。其实，很多失败的原因就在于缺乏技巧。青少年处在成长的关键时期，掌握的技巧越多，以后走的弯路、岔路可能就越少，到达成功目的地的几率也就越大。

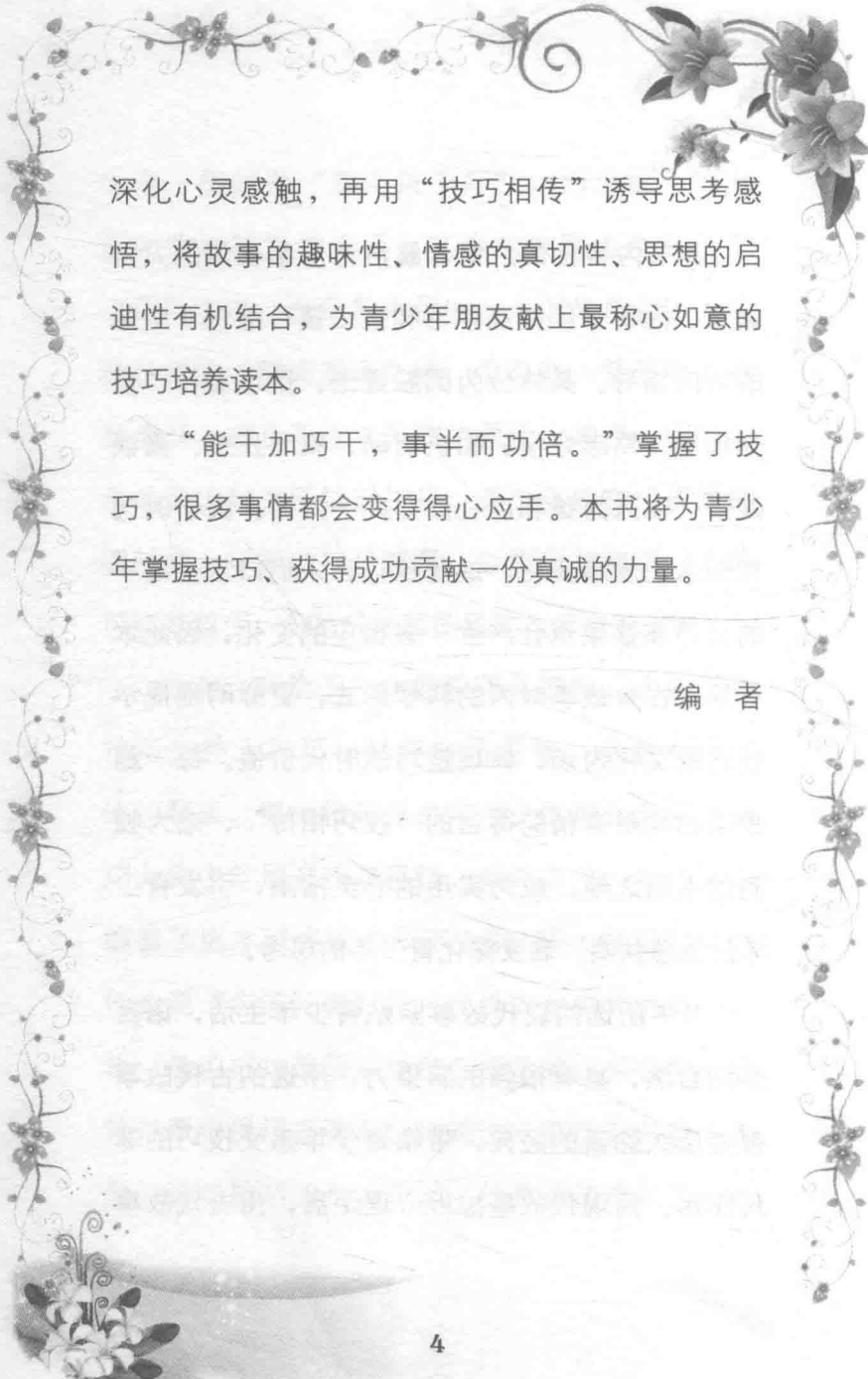
然而，有助于成功的技巧有很多，比如说话技巧、待人技巧、处事技巧等等，难以一一尽述。那么，哪些技巧是必不可少的呢？为了帮助广大青少年朋友理清思路，找对方向，我们精心编纂了这本《应该传承下去的100个技巧》。为什么说“应该”呢？因为观之古今中外的成功人物，他们成功的领域虽然各有不同，但在他们成功过程中发挥重要乃至关键作用的技巧却颇为相似。这些技巧即是必不可少的最应该传承下去的



技巧。

本书内容全面广博，囊括青少年生活的方方面面，为青少年提高学习和生活技巧提供了明确的方向指导。具体分为圆融进退、慎思笃行、坚韧乐观、笃志好学、相机而动、胸有丘壑、高谈雄辩、以人为镜和以礼而立九个方面。由于时代和观念的发展变化，这些技巧在人们日常生活中的运用及效果也会产生一些相应的变化，因此本书采用古今故事对照的科学形式，更鲜明地揭示技巧的文化内涵，体现技巧的时代价值。每一篇故事后均附有精简得当的“技巧相传”，或为独到的点睛之笔，或为实用的心灵指南，引发青少年的情感共鸣，启发深化青少年的思考。

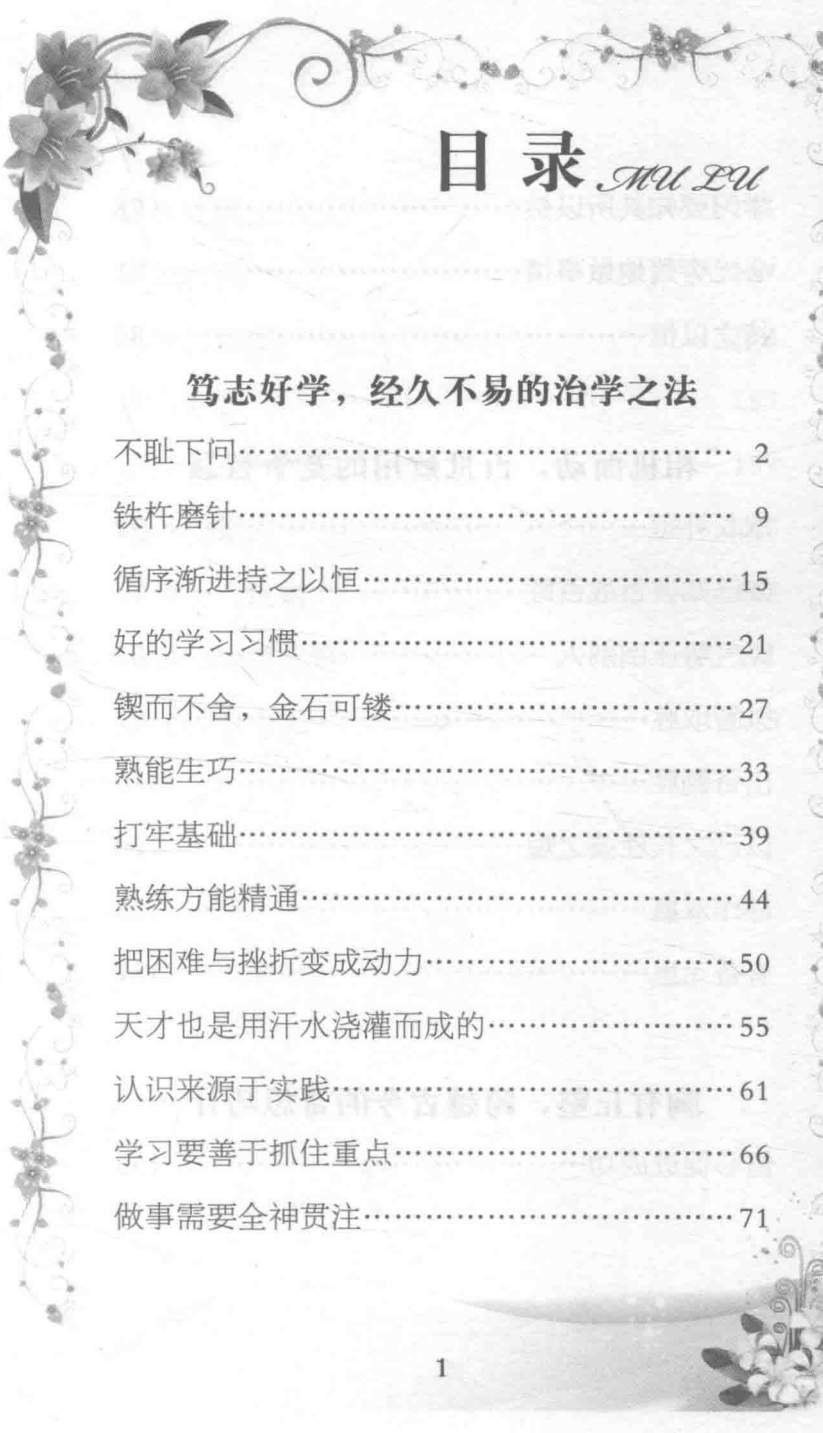
书中所选的现代故事紧贴青少年生活，语言亲切自然，具有很强的感染力；所选的古代故事都是历久弥新的经典，带领青少年感受技巧的非凡作用。用现代故事拉近心理距离，用古代故事



深化心灵感触，再用“技巧相传”诱导思考感悟，将故事的趣味性、情感的真切性、思想的启迪性有机结合，为青少年朋友献上最称心如意的技巧培养读本。

“能干加巧干，事半而功倍。”掌握了技巧，很多事情都会变得得心应手。本书将为青少年掌握技巧、获得成功贡献一份真诚的力量。

编者



目录 *MU LU*

笃志好学，经久不易的治学之法

不耻下问·····	2
铁杵磨针·····	9
循序渐进持之以恒·····	15
好的学习习惯·····	21
锲而不舍，金石可镂·····	27
熟能生巧·····	33
打牢基础·····	39
熟练方能精通·····	44
把困难与挫折变成动力·····	50
天才也是用汗水浇灌而成的·····	55
认识来源于实践·····	61
学习要善于抓住重点·····	66
做事需要全神贯注·····	71

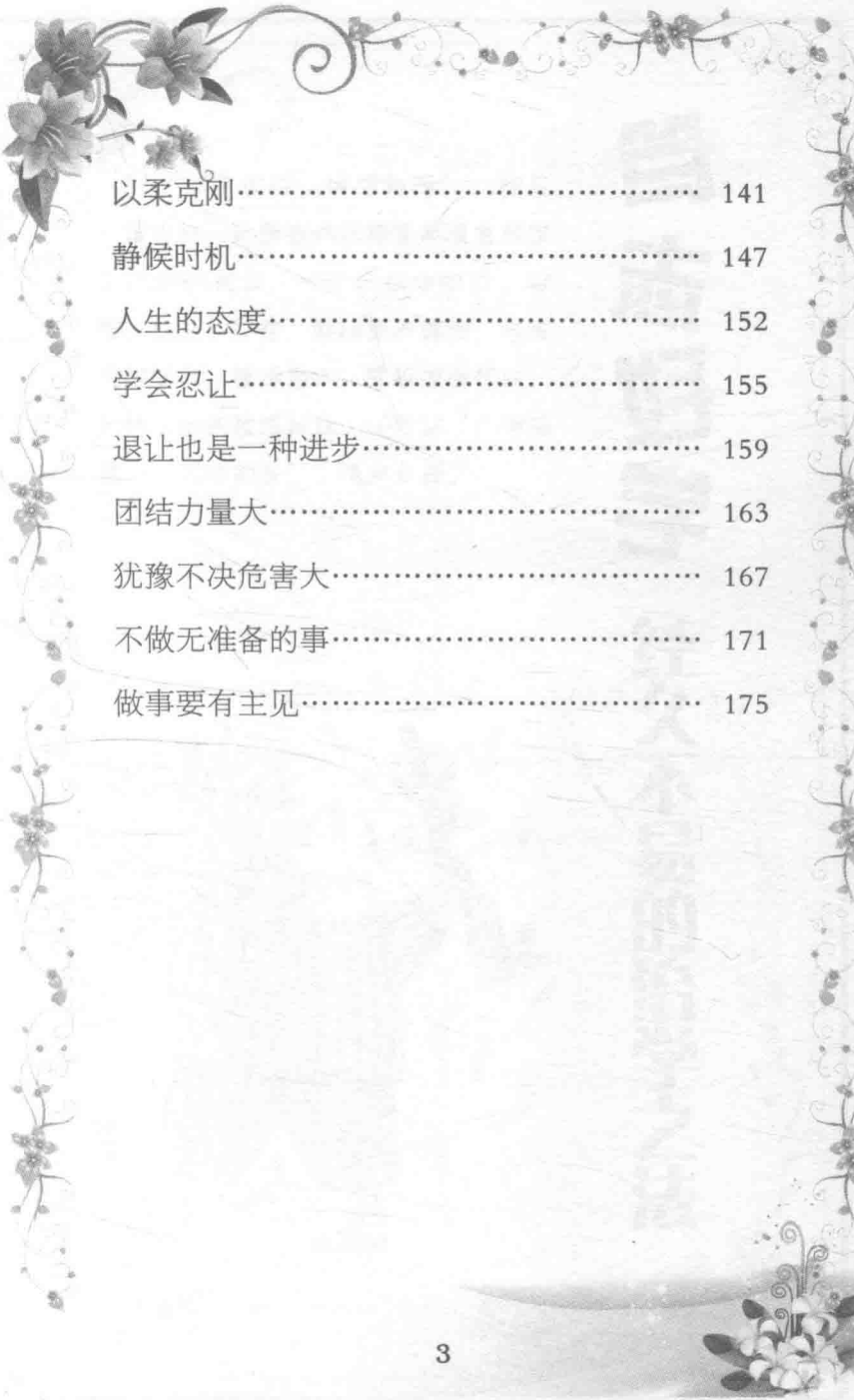
学习要知其所以然·····	76
心无旁骛地做事情·····	81
持之以恒·····	86

相机而动，百世致用的竞争智慧

取长补短·····	92
知己知彼百战百胜·····	97
以气势压倒别人·····	102
以智取胜·····	107
出奇制胜·····	115
以己之长胜彼之短·····	120
协作双赢·····	125
有备无患·····	131

胸有丘壑，跨越古今的奇思巧计

恒心促进成功·····	136
-------------	-----



以柔克刚·····	141
静候时机·····	147
人生的态度·····	152
学会忍让·····	155
退让也是一种进步·····	159
团结力量大·····	163
犹豫不决危害大·····	167
不做无准备的事·····	171
做事要有主见·····	175

笃志好学

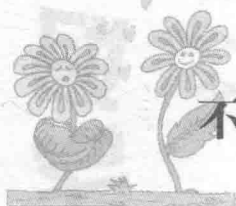
经久不易的治学之法

“立身百行，以学为基”，这是一条古训。我国古代思想家高度重视学习，他们指出，一个人仅仅好仁、好智、好直、好勇、好刚是不够的，只有通过学习，懂得理义，掌握道德学问，形成正确的道德认识，才可以“广明德慧”“处今知古”，德业日进。



应该传承下去的100个技巧

YING GAI CHUAN CHENG XIA QU DE 100 GE JI QIAO



不耻下问

“乡下的空气真好啊，河水真清，哇，里面还有鱼啊。”和爸爸一起回乡下老家给爷爷过生日的周谦看着周围山青水秀的自然环境忍住不陶醉其中。

“牛牛，我抓到一条大鱼，快快快，把那个竹篮子拿过来。”

“好大的一条啊！”

周谦循声望去，看到河里有几个年纪比自己看起来小一些的孩子在抓鱼。

“你们为什么不用钓鱼竿钓鱼啊？”周谦看着刚才被同伴喊作牛牛的小男孩拿着自制的竹篮子捞

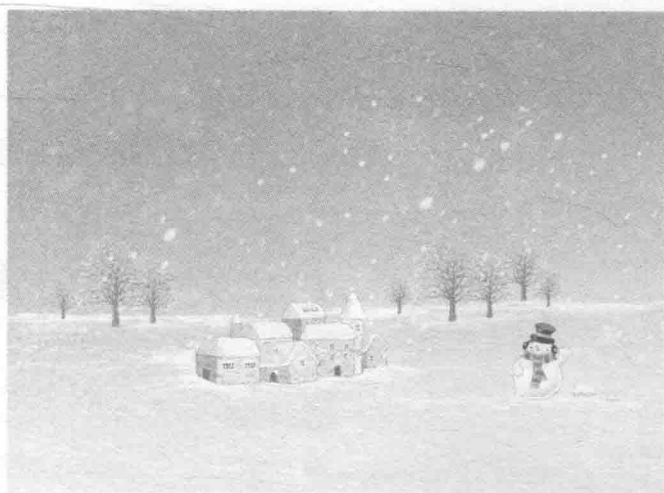
笃志好学，经久不易的治学之法

起了一条鱼，有些不解地问。

“钓鱼？哈哈哈，能捞到鱼干嘛浪费时间钓啊？”牛牛一边抓起活蹦乱跳的鱼一边扭头说。

这时另外几个小孩已经在河边架起了一堆火，牛牛走过去接过同伴递过来的竹签，动作敏捷地把鱼穿起来，然后拿到火上开始烤。

“啊？你不用把鱼鳞刮去吗，那里面的五脏之类的总该洗净吧？不然多不卫生啊，吃了会拉肚子



应该传承下去的100个技巧

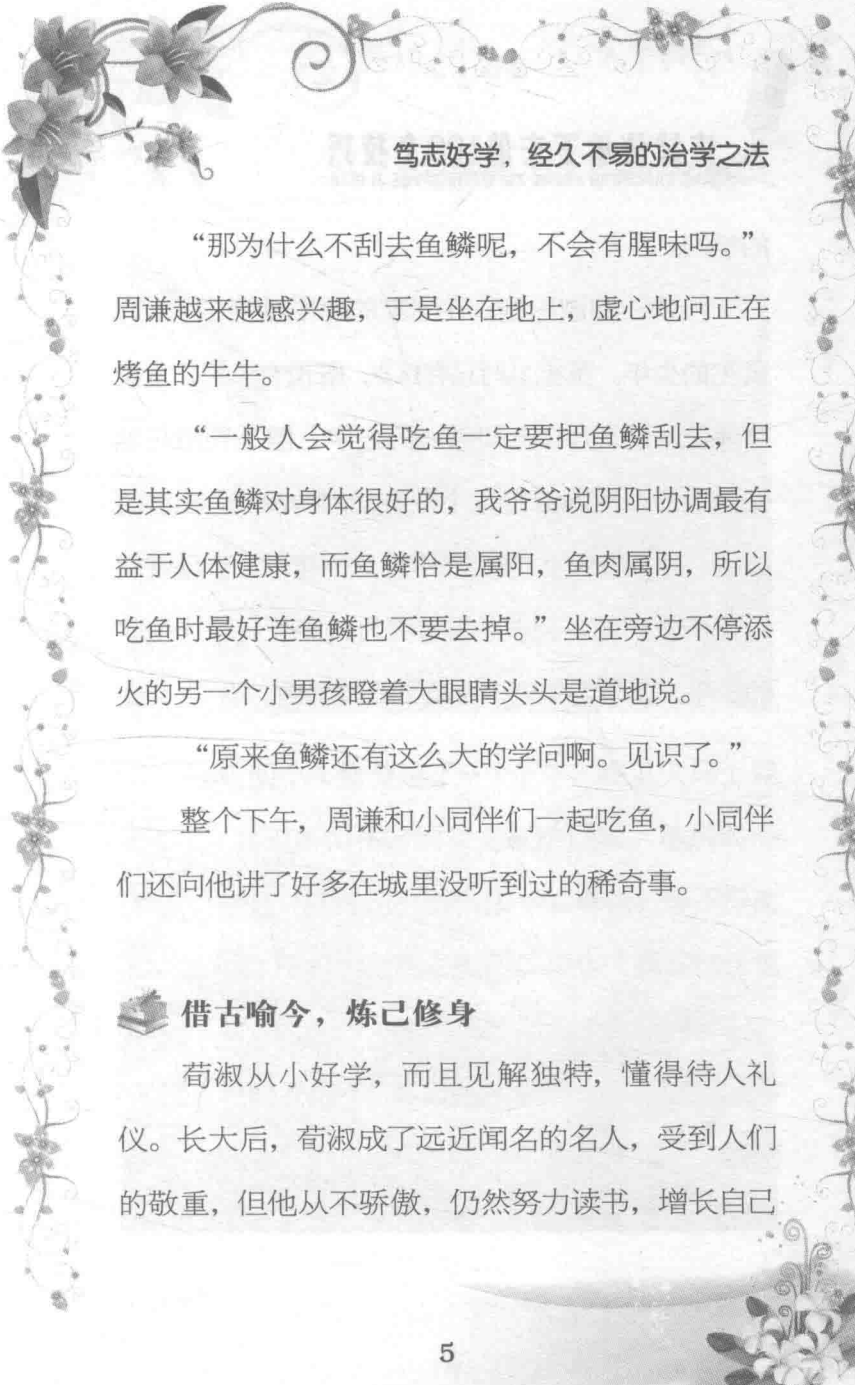
YING GAI CHUAN CHENG XIA QU DE 100 GE JI QIAO

的。”周谦蹲在火堆旁边，皱着眉头不可思议地问。

“一看就是城里的娃。你没听过吗，‘不干不净吃了没病’，再说了又不让你吃内脏。”牛牛瞅了瞅周谦，抬手擦了擦额头上的汗说。

“牛牛，你们都好厉害啊，伸手真敏捷，我还第一次看到你这么小的抓鱼能手呢。”虽然自己在城里长大，但在这些小孩子面前，周谦觉得自己反倒显得有些无知了。





笃志好学，经久不易的治学之法

“那为什么不刮去鱼鳞呢，不会有腥味吗。”

周谦越来越感兴趣，于是坐在地上，虚心地问正在烤鱼的牛牛。

“一般人会觉得吃鱼一定要把鱼鳞刮去，但是其实鱼鳞对身体很好的，我爷爷说阴阳协调最有益于人体健康，而鱼鳞恰是属阳，鱼肉属阴，所以吃鱼时最好连鱼鳞也不要去掉。”坐在旁边不停添火的另一个小男孩瞪着大眼睛头头是道地说。

“原来鱼鳞还有这么大的学问啊。见识了。”

整个下午，周谦和小同伴们一起吃鱼，小同伴们还向他讲了好多在城里没听到过的稀奇事。

借古喻今，炼己修身

荀淑从小好学，而且见解独特，懂得待人礼仪。长大后，荀淑成了远近闻名的名人，受到人们的敬重，但他从不骄傲，仍然努力读书，增长自己

应该传承下去的100个技巧

YING GAI CHUAN CHENG XIA QU DE 100 GE JI QIAO

的学问。

一次，荀淑出旅，在回家的途中碰到了一个叫黄宪的少年。黄宪当时只有14岁，既没有名望，也没有地位，没有几个人知道他的名字。但是荀淑与他交谈之后，觉得黄宪是个很有学问的少年，自己的品德、学问在某些方面都不及这个孩子。于是就向黄宪请教问题。荀淑并没有因为黄宪只是个十几岁的少年，就倚老卖老，而是十分地恭敬。



笃志好学，经久不易的治学之法



他们两个人整整谈了一个下午，眼见天马上就要黑了，荀淑不得不告别黄宪赶路回家。他嫌时间太过于仓促，觉得这次谈得还不够痛快，舍不得离去。临走时，他对黄宪诚恳地说：“今天我从你这里学到了不少的东西，你让我受益匪浅，从现在起，你就是我的老师了，等以后有机会，我再到你家中请教问题，今天就此拜别。”年幼的黄宪不知道荀淑为什么对自己如此的恭敬，但他也能感受到这位