

传承老药方 妇科病

 中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

大中医爱好者阅读参考。

主编 蔡向红



本书精选名老中医传承老药方百余首，以临床上常见的妇科病为纲，每首方剂依次介绍方名、药物组成、用法用量、功效主治，并录其案例以验其效，并解析其理，综合分析，客观评价。是一部较为完善和实用的中医药方临床用书。是临床医师及医学生学习参考用书，也适合广大

常见病传承老药方丛书



常见病传承老药方丛书

妇科病传承老药方

FUKEBING CHUANCHENG LAOYAOFANG

主 编 蔡向红

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科病传承老药方 / 蔡向红主编. — 北京 : 中国科学技术出版社, 2017. 12

(常见病传承老药方丛书)

ISBN 978-7-5046-7664-1

I. ①妇… II. ①蔡… III. ①妇科病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 226019 号

策 划 编 辑 崔晓荣
责 任 编 辑 黄维佳
装 帧 设 计 北京千千墨香文化发展有限公司
责 任 印 制 马宇晨

出 版 中国科学技术出版社
发 行 中国科学技术出版社发行部
地 址 北京市海淀区中关村南大街 16 号
邮 编 100081
发 行 电 话 010-62173865
传 真 010-62173081
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 720mm × 1000mm 1/16
字 数 220 千字
印 张 14.25
版 次 2017 年 12 月第 1 版
印 次 2017 年 12 月第 1 次印刷
印 刷 北京盛通印刷股份有限公司
书 号 ISBN 978-7-5046-7664-1/R · 2100
定 价 38.00 元

(凡购书本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

内容提要

妇科病是临床常见病多发病，直接危害广大妇女的身体健康，尤其一些临床治疗难度较大的疾病，对患者威胁更大。本书精选药方380余首，以临床上常见的妇科病为纲，每首方剂依次介绍方名，药物组成，用法用量，功效主治，并录其案例以验其效，再加按语析其理，综合分析，客观评价，是一部较为完善和实用的中医药方临床用书。既可供从事妇科病临床、教学、科研工作者参考，也为广大中医爱好者提供了一本好的读物。

《常见病传承老药方丛书》

编委会名单

主 编 蔡向红

副主编 赵国东 吴 凌

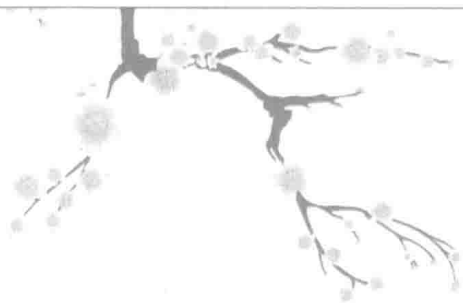
编 者 李书明 李 达

李喜军 呼宏伟

孙卫甫 孙瑞娟

尤燕霞 关俊如

刘美如 康志广



前言

女性在日常生活中或多或少的都会遇到一些妇科类的疾病，但是由于妇科疾病种类繁多，很多病种又有相似的症状，导致女性患者烦恼不断。女性生殖系统的疾病即为妇科疾病，包括外阴疾病、阴道疾病、子宫疾病、输卵管疾病、卵巢疾病等。妇科疾病是女性常见病、多发病，如果得不到及时的治疗，除了会导致炎症在各生理部位相互蔓延和交叉感染外，还会带来许多并发症，严重时甚至会导致某些部位的恶性病变。如果身体长时间处于炎症的侵害环境中，女性自身的免疫功能、新陈代谢以及内分泌系统都会受到不良影响，从而导致身体抵抗力下降，使得其他疾病轻易入侵，形成多种疾病缠身的不乐观景象。因此，应引起广大妇女朋友们足够的重视。

中医认为，妇科疾病的辨证要点，要根据经、带、胎、产的临床特征，结合全身症状、舌象、脉象，按照阴阳、表里、寒热、虚实八纲辨证的原则，来确定它的证型诊断。因此，对妇科疾病的辨证，必须从局部到整体进行全面综合分析，才能辨别脏腑、气血的病变性质，作出正确诊断，为治疗提供可靠的依据。妇科采用的辨证方法主要是脏腑辨证和气血辨证，个别采用卫气营血辨证。如产后发热的感染邪毒型，病变表现了温热病的发展全过程，此时用卫气营血辨证就较为合理。当然无论何种辨证方法，尽可以八纲统而论之。

妇科疾病的治疗，也和其他临床各科一样，着重在调整全身功能，临证时必须运用四诊八纲认真地进行辨证分析，分清脏、腑、气、血、寒、热、虚、实，然后确定治疗原则。妇女以血为主，血赖气行，脏腑是气血生化之源。由于妇女生理上数伤于血，以致气分偏盛，性情易于波动，常影响于肝；饮食失调，忧思劳倦，易伤脾胃；素禀不足，早婚多产，房事不节，常损伤肾气。因此，脏腑功能失常，气血失调，导致冲任损伤，产生经、带、胎、产、杂诸病，常用补肾滋肾、疏肝养肝、健脾和胃、调理气血诸法来调补冲任，这是妇科疾病治疗的基本原则。同时，女性生殖道与外界相通，容易直接感受外邪，因此在妇科疾病治疗中，除内治法外，还可以配合外治法，以使药物直达病所，提高疗效。

本书广撷了著名医家治疗妇科病的绝技妙方，以临床上常见的妇科病为纲，再筛选名医良方，每首方剂依次介绍方名，药物组成，用法用量，功效主治，并录其案例以验其效，再加按语析其理，综合分析，客观评价，使读者领悟精髓。

本书融汇百家之长，切合临床实用，针对每一病症，犹如专家会诊，有着极其重要的实用价值、临床价值、理论价值和珍藏价值。

编者





目 录

Contents

第一章 不孕症

- 不孕不育汤（王玉如方）/001
- 活血送子汤（张学文方）/002
- 送子灵验汤（章庆云方）/004
- 调经养血方（李凤翔方）/005
- 种子温肾汤（张金玲方）/006



养血种子汤（卢化平方）/007

- 补中排卵汤（刘运耀方）/007
- 当归调经汤（吕同杰方）/009
- 党参送子汤（凌禹声方）/010
- 补肾送子丸（吴一纯方）/012
- 温肾暖宫散（郭鹏方）/013
- 养精种子汤（周信有方）/014
- 温补填子汤（高国巡方）/015
- 温补肾阳汤（华玉琼方）/016
- 补阴活血方（翟瑞柏方）/017
- 填精补血汤（田文方方）/018

第二章 妊娠呕吐

- 理气止呕方（田玉美方）/021
- 降逆和胃汤（史济招方）/022
- 太子参止呕汤（蔡小荪方）/022
- 顺气清胃方（吉良晨方）/023
- 和胃白术汤（毛德西方）/024
- 温脾散寒汤（夏度衡方）/024
- 养阴生津汤（王白立方）/025



调和阴阳汤（张介眉方）/026

化饮止呕方（汶明琦方）/027



第三章 习惯性流产

补肾安胎汤（夏中伟方）/029

知母补胎汤（王怀义方）/030

地黄加减汤（朱文元方）/031

补肾安胎汤（夏洪生方）/032

保胎汤（于己百方）/033

活血固胎汤（张素元方）/034

阿胶养胎饮（马骏方）/035

安胎止痛汤（刘赤选方）/036

健脾安胎饮（王生义方）/036

补气养血汤（杨白弗方）/038

补肾安胎散（张德喜方）/038

保胎丸加味汤（李寿山方）/039

清热解毒汤（许增喜方）/050

益气补血汤（张镜人方）/051

明矾消痈膏（尹通方）/052



解毒散结散（张志坚方）/053

金银花通乳汤（徐乃斌方）/054

黄芪消毒散加减（朱良春方）/055

补脾益气汤（路志正方）/056

调气活血汤（张泽生方）/056

疏肝理气汤（李玉奇方）/057



第四章 产后缺乳

通络下乳汤（夏锦堂方）/041

甘草猪蹄汤（郭士魁方）/042

通经下乳散（陈景河方）/043

行气活血汤（高忠英方）/044

下乳散（李永成方）/046

通经散瘀散（茹十眉方）/046

加减当归散（赵清理方）/047

行气活血饮（刘祖貽方）/048

活络下乳汤（刘燕池方）/048



第六章 产后恶露不绝

益气止血汤（刘星元方）/059

固冲止血汤（张子斌方）/060

扶正止露汤（张振中方）/061

温补气血汤（张德超方）/062

活血调经汤（刘惠民方）/063

当归生化汤（徐志飞方）/064

调经暖宫丸（赵希明方）/065

调经止痛膏（何晓晖方）/066



第五章 急性乳腺炎

消痈散结汤（汤益明方）/049



第八章 月经不调

- 益母草调经汤（马振阳方）/085
红花调经方（任宇雷方）/086
化痰顺气方（吴天来方）/087
山药调经汤（王正芳方）/088
疏肝解郁汤（李克绍方）/088
补中益气汤（钱伯飞方）/089
补血调血汤（赵清理方）/090
人参调经汤（张仲景方）/091



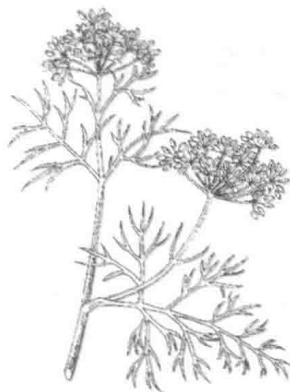
- 化瘀止痛汤（于己百方）/067
益母草煎加减（刘士俊方）/069
补血解毒汤（潘万喜方）/070

第七章 产后身痛

- 温经通络止痛汤（路金帅方）/071
补肾填精汤（李振华方）/072
补肾养血汤加减（吕熙方）/073
活血祛瘀汤（张学文方）/073
化瘀通络汤（何任方）/074
散寒除湿汤（龙小玲方）/074
独活寄生汤加减（陆拯方）/075
止痛化瘀汤（李建新方）/076
独活寄生汤（徐迪华方）/077
养血益气汤（张士舜方）/079
气血虚弱汤（孙秉严方）/080
疏风止痛汤（孙桂芝方）/080
益气扶阳汤（杨利华方）/082
黄芪止风汤（陈伯咸方）/083
养血健脾汤（陈福如方）/084



- 清热凉血汤（高辉远方）/092
牡丹散（董建华方）/093
清肝凉血汤（孙瑞之方）/094





养血安神汤 (陈小瑞方) / 094
 肾气亏虚汤 (陈芝高方) / 095
 舒肝理血汤 (谢昌仁方) / 096
 行气散寒散 (王福仁方) / 097
 止血固经丸 (王秀英方) / 097
 泻热逐瘀方 (冯志荣方) / 099
 顺气调经丸 (崔文彬方) / 100

益气养心汤 (张锡纯方) / 120
 补气养血汤 (陈荣富方) / 121
 大黄丹 (赵恩俭方) / 122



第九章 痛经

散寒止痛方 (王国三方) / 101
 活血逐瘀汤 (唐尚友方) / 102
 化膜行滞汤 (黄健中方) / 103
 调气行血方 (吴一纯方) / 104
 温经活络汤 (刘渡舟方) / 105
 党参止痛汤 (许尚光方) / 106
 温经止痛方 (陈进方) / 107
 肝气郁结方 (张子琳方) / 108
 祛瘀消癥汤 (丁济民方) / 109
 桃仁生化汤 (张海峰方) / 110
 理气止痛逍遥散 (张继泽方) / 111
 健脾养血汤 (刘德义方) / 112
 调经止痛方 (田逸之方) / 113
 加味失笑散 (李凤翔方) / 113



升阳解郁汤 (王正公方) / 123
 温补肾阳汤 (王鹏飞方) / 124
 温阳通经方 (吕奎杰方) / 125
 柔肝养血方 (贾彩肖方) / 126
 育肾培元方 (蔡慎初方) / 127
 益肾强精方 (张中贵方) / 128
 养血益阴方 (薛伯寿方) / 128



第十一章 更年期综合征

六味地黄丸 (李秀云方) / 130
 山药肾气丸 (陆继宏方) / 131
 双子补阳汤 (金东明方) / 132
 健脾安神膏 (丰荣胜方) / 133
 生脉散合四物汤 (关幼波方) / 134
 贴脐方 (王静安方) / 135
 养肝息风方 (何炎方) / 136
 肝肾阴虚汤 (李清太方) / 137



第十章 闭经

利湿止带汤 (张梦农方) / 115
 调气止痛汤 (孔伯华方) / 116
 疏肝解郁汤 (程门雪方) / 117
 活血理气汤 (谭俊臣方) / 118
 气血双补汤 (吕承全方) / 119



调节阴阳汤 (蒋长运方) / 139
 养血安神汤 (陶祖宇方) / 140
 清心除烦饮 (黄洪坤方) / 141
 甘麦大枣汤 (徐玉春方) / 143
 补肾扶阳汤 (张志勇方) / 144
 杜仲汤加减 (李今庸方) / 145

第十二章 慢性盆腔炎

补肾补湿散 (丁甘仁方) / 147
 地黄丸 (罗天益方) / 148
 调和肝脾散 (张路正方) / 149
 温肾壮阳汤 (叶天士方) / 150
 清热利湿汤 (袁志敏方) / 150
 温补健脾汤 (杜学盘方) / 151
 丹参消炎汤 (王宇杰方) / 153
 散寒除湿汤加减 (白天彤方) / 154
 黄芪丸加减 (沈有庸方) / 155
 消积止痛汤 (邹春英方) / 155
 养阴和营汤 (陈金红方) / 156
 活血行气汤 (孙玉信方) / 157
 益气和中汤 (翟长云方) / 158
 人参加味汤 (康谊方) / 159
 清热解毒汤 (张丽方) / 160

首乌加味汤 (姜祖恒方) / 161
 活血化瘀汤 (陈志红方) / 162
 郁金汤加减 (王维方) / 163

第十三章 阴道炎

养阴清热丸 (邢志杉方) / 165
 补养心脾汤 (赵秀琴方) / 166
 收涩止带汤 (申宏飞方) / 167
 健脾暖宫丸 (蒋森方) / 168
 消肿止痛汤 (黄治江方) / 168
 散寒除湿汤 (陈建杰方) / 169
 肝肾阴虚汤 (郑昱方) / 170
 精血亏虚方 (李傲方) / 171
 气阴两亏汤 (徐云芬方) / 172
 滋阴清热丸 (王巧明方) / 173
 知母内外合治法 (关幼波方) / 175
 肾气虚衰方 (郭遂成方) / 176
 肾阴偏虚方 (李青云方) / 177

第十四章 宫颈炎

强筋壮骨丸 (陈益昀方) / 179
 行血顺气方 (陈国新方) / 180
 理气升阳汤 (林鹤和方) / 181
 地黄消炎汤 (韩百灵方) / 181
 健脾补肾汤加减 (周小平方) / 182
 泻下热结汤 (沈国良方) / 183
 清热利湿解毒汤 (王奕方) / 184
 健脾补肾化湿方 (李胜明方) / 185
 壮腰益肾汤 (刘丹方) / 185
 泻火存阴方 (周仲瑛方) / 186



益气养阴固本汤（刘燕玲方）/187

止带固带加味汤（陈贵贤方）/189

第十五章 子宫脱垂

补中益气汤（孙永红方）/191

脾胃气虚汤（李辉祥方）/192

升清举陷汤（孙同郊方）/193

清肝经湿热汤（杨庆华方）/194

补气舒肝汤（章现巧方）/195

补血养营汤（张海峰方）/196

养血疏肝散加味（伍炳彩方）/196

调理升降汤（李清林方）/197

宣肺益气汤（姜春华方）/198

助阳化气汤（徐文军方）/199

第十六章 宫颈癌

扶脾清肝益肾汤（王文正方）/200

祛瘀解毒汤（张桂明方）/202

破瘀软坚散（谢建农方）/204

解毒消肿汤（宫玉亭方）/205

解毒抗癌方（崔青荣方）/205

化痰解毒汤（王万里方）/206

软坚散结汤（钱国忠方）/206

地黄消癌汤（夏月根方）/207

解毒抗癌汤（杨运高方）/208

补益心脾汤（梁启明方）/209

滋补肾阴汤（李润东方）/210

第十七章 乳腺癌

清热解毒散（孙九光方）/212

化痰祛湿丹（李晓霞方）/213

补血疏肝汤（杨天祥方）/213

当归消癌汤（杜纪鸣方）/214

疏肝理气汤（丁济民方）/214

解毒消痈丸（孙冬梅方）/215





第一章 不孕症



● 不孕不育汤（王玉如方）

【组成】香附 11g，苍术 7g，胆南星 11g，茯苓 11g，陈皮 7g，川芎 7g，丹参 11g，乌药 7g，炒白术 11g，红花 11g，月季花 11g，益母草 16g。

【用法】水煎服，每日 1 剂，每天 3 次，连服 3 个月。

【功效】除湿化痰，行气活血。适用于不孕不育。

【方解】不孕不育汤方中苍术、白术、茯苓利湿健脾；香附、乌药、陈皮理气补中；胆南星化痰；川芎、红花、丹参、月季花、益母草调经活血。全方共奏化痰燥湿、行气活血之效。“久痰必瘀”，“痰湿非温不化”、“肾主生殖”。因痰为阴邪，伤人阳气，故化痰燥湿，活血调经方药中加“温补肾阳”之品，使痰湿化，瘀血去，阳气生而受孕。

【验案】王某，女，32 岁，工人。1986 年 7 月 15 日来医院就诊。

患者自述婚后 6 年未孕，丈夫生殖功能正常，未避孕而未孕。月经自 17 岁初潮起周期长，极不规律，3~6 个月甚至更长时间来潮 1 次，月经量少色暗红夹小血块，每次用卫生巾不足半包，2 天净。小腹胀痛，带下量多，身体肥胖。曾在某医院诊为“多囊卵巢综合征”，查睾酮（T）值偏高。西医用“促排卵药、人工周期”治疗，停药后月经仍稀少。后做“双侧卵巢楔形切除”。术后月经仍不规律，未怀孕。来医院就诊时见其形体肥白，多毛，情绪忧郁，述胸闷乳胀，口内咸腻。舌胖暗，苔腻，脉细滑。诊其为不孕症（多囊卵巢综合征），证属痰阻血



瘀。此为素体肥胖，躯脂满溢，脂膜壅滞冲任，有碍血海满溢，并遮隔子宫，不能摄精成孕，故见经少推后，不孕，肥白多毛，情绪忧郁，胸闷乳胀，口内咸腻等痰阻血瘀之证。

第二诊（1986年9月18日）：服药后经来1次，色稍转红，胸闷减，余症如前。上方去红花，加仙茅11g，淫羊藿11g。每日1剂，连服3个月。

第三诊（1986年12月30日）：经来1次，量稍多，带下减少，舌脉如前。上方加巴戟天11g，续服半年。

第四诊（1987年6月28日）：月经2~3个月1次，经色转红，量增加，用纸大半包，乳胀减。嘱上方不变，续服。

第五诊（1987年10月5日）：来诊，已怀孕2个月余。

【按语】临床上多囊卵巢综合征是一种发病多因性、表现呈多态性的内分泌综合征，以雄激素过多和持续无排卵为临床主要特征。以月经失调、肥胖、不孕、多毛等为主要临床症状。中医诊断符合以上特征。古书《女科切要》曰：“肥白妇人，经闭而不通者，必是湿痰与脂膜壅塞之故也。”患者体形肥胖为痰湿之体，躯脂满溢，遮隔子宫，不能授精成孕，或痰阻气机，痰瘀互结，气滞血瘀，不能启动氤氲乐育之气而致不孕。故临床多采用“化痰燥湿”法治疗。

☯ 活血送子汤（张学文方）

【组成】当归11g，赤芍11g，牡丹皮7g，山梔7g，桃仁11g，川芎7g，郁金11g，延胡索11g，红花11g，生蒲黄11g，五灵脂11g，小茴香7g，生地黄16g。

【用法】15剂，水煎服，每日1剂。每天2次分服。

【功效】疏肝清热，活血祛瘀。适用于不孕不育。

【方解】活血送子汤方中郁金、延胡索疏解肝郁；赤芍、山梔、牡丹皮、生地黄清肝泻热；当归、川芎、桃仁、红花、生蒲黄、五灵脂、小茴香活血祛瘀。全方共奏祛瘀活血、疏肝清热之效。

【验案】刘某，女，32岁。1992年12月5日来医院就诊。



自述婚后3年，丈夫生殖功能正常，从未避孕而未孕。患者月经每次准时来潮，量中等，3~5天干净，色暗红有块，经行下腹疼痛拒按，经畅、块下则痛减，常现乳房胀痛，口干口苦。在社区医院查“催乳素偏高”（未见检查报告单），曾在某省医院行“诊刮”“输卵管通液”，均未发现异常，服中药常间断。患者就诊时情绪悲观，面部黄褐斑明显，带下量不多，色黄。患者舌



暗红有瘀点，苔薄黄，脉细弦。中医诊其为不孕症（催乳激素偏高），辨证属肝郁血瘀化热证。此为婚久不孕，肝气不疏，气血瘀阻胞宫，使冲任不能相资，两精不能相合，故见婚久不孕，经行腹痛，块下痛减，乳房胀痛，口干口苦，面部黄褐斑，带下色黄等肝郁血瘀化热之证。

第二诊（1992年12月15日）：上方服后无不适感，嘱其服上方3个月复查。

第三诊（1993年2月25日）：近日来下腹疼痛减轻，血块减少，口干苦好转，仍有乳胀，舌脉如前。上方去山栀，加北柴胡7g。连服3个月。

第四诊（1993年5月28日）：经来腹痛已不明显，经色转红，余症减轻。舌暗红瘀点已去，脉细弦。改服“开郁种玉汤”加味。

药方：当归11g，白芍16g，茯苓11g，牡丹皮7g，香附11g，白术11g，丹参16g，月季花11g，鸡血藤11g，山茱萸11g，菟丝子16g。每日1剂，水煎服，连服3个月。

第五诊（1993年9月10日）：已停经45天，在某省医院诊为“早孕”。

【按语】中医诊断为“催乳激素偏高”所致不孕。患者因婚后久不孕所致肝郁血瘀，气血瘀滞胞脉，导致冲任不能相资，两精不能相合而成不孕。如张景岳《妇人规·子嗣类》提出的“情怀不畅，则冲任不充，冲任不充，则胎孕不受”，七情内伤导致不孕。



☯ 送子灵验汤（章庆云方）

【组成】麦冬 16g，生地黄 16g，玄参 16g，山药 16g，玉竹 16g，川楝子 16g，当归 16g，阿胶珠 16g，桃仁 16g，连翘 16g，白芍 16g，山梔 11g，知母 11g，甘草 6g。

【用法】水煎服，每日 1 剂，10 剂。

【功效】疏肝活血，养阴清热。适用于不孕不育。

【方解】送子灵验汤方中生地黄、玄参、麦冬、山药、玉竹、白芍生津养阴；川楝子、当归、桃仁清肝活血；连翘、山梔、知母清热祛瘀；阿胶珠配甘草止血以治牙龈出血；白芍配甘草酸甘养阴。全方共奏养阴清热、疏肝活血之效。本方是养阴疏肝的代表方剂，方中川楝子性苦而清热，疏而不劫肝阴，此方此药最宜此证。

【验案】崔某，女，32 岁。2005 年 10 月 8 日来医院就诊。婚后 4 年不孕。

患者自述在 4 年前人工流产 3 次，导致每次月经量减少，用纸半包，2 天净；人工流产前每次用纸 1 包，月经准月，6 天净。在社区医院曾做“输卵管碘油造影”，报告内容为“右侧不通，左侧通而不畅”。在医院多次进行“抗炎”、“理疗”、“针灸”治疗，间或服中药均无效。就诊时述因不孕心情抑郁，手足心热，睡眠梦多，口干唇燥，牙龈出血，经前乳房刺痛，月经量不多，色暗红。进行妇科检查：外阴阴道阴性，子宫前位，活动欠佳，双附件增厚有轻压痛。患者舌暗红，苔薄黄干，脉细弦。诊其为不孕症（慢性盆腔炎），证属阴虚火旺，肝郁血瘀证。此为多次人工流产后损伤阴血，久不孕气机不畅，热邪伤阴，郁而化热，故见不孕，心情抑郁，口干舌燥，牙龈出血，手足心热，睡眠梦多，经前乳房刺痛，月经量不多等阴虚火旺，肝郁血瘀之证。

第二诊（2005 年 10 月 20 日）：述服药后口干、牙龈出血改善，入睡仍梦多。上方去山梔、连翘，加黄连 14g，淡竹叶 11g。服法同上，1 个月复诊。

第三诊（2005 年 11 月 25 日）：上述症状明显改善，经来量稍增